

Checkliste zur Planung und Durchführung von inklusiven Kursangeboten

Bildung für Alle ermöglichen!

Die folgende Checkliste bietet Hilfestellung dabei, Ihre Kurse möglichst inklusiv zu gestalten. Das wichtigste Instrument ist die Kommunikation im Kurs! Mit einer leichten Sprache werden alle Kursteilnehmer*innen erreicht. Blickkontakt kann eine Rückkopplung sein, ob alles verstanden wird.

Folgende Maßnahmen können die Teilnahme für Personen mit Behinderung zu erleichtern:

Allgemein

- 2-Sinne-Prinzip** berücksichtigen (Sehen, Hören oder Tasten)
- Platz für **Rollstühle oder Gehhilfen** planen
- ggf. Begleitpersonen oder Assistenzhunde einplanen
- Taktile Angebote** helfen den Betroffenen zum besseren Verständnis. In den Kursen mit handwerklicher Umsetzung ist es einfach, Handwerkszeuge bereitzulegen um sie zunächst nur zu „erfassen“, bevor damit gearbeitet wird.
- Lichtverhältnisse** sollten individuell angepasst werden, indem die jeweiligen Kursteilnehmer dazu befragt werden. Auch wenn es möglicherweise keine perfekte Lösung gibt, zeigt allein die Frage, dass auf individuelle Bedürfnisse eingegangen wird.

Sprache & Kommunikation

Die Kommunikation sollte in einer einfachen Sprache erfolgen. Es ist nicht notwendig, die „Leichte Sprache“ zu beherrschen. Diese ist eher für Schrift Dokumente hilfreich. In der Kommunikation bedeutet das:

- einfache Sprache,
- kurze Sätze,
- keine Fremdwörter.

Unterrichtsmaterialien

- Visuelle Unterrichtsdokumente sollten **kontrastreiche Farben** haben – den stärksten Kontrast bilden schwarz-gelb oder dunkelblau-gelb
- A4-Format oder größer bevorzugen
- Schriftgröße mind. 12 Punkt
- serifenfreie Schrift wie z.B. Arial
- Bei Texten wird eine möglichst leichte Sprache in kurzen Texten verwendet
- Bilder und Videos werden untertitelt
- reichhaltige Bebilderung
- Texte übersichtlich anordnen

Material

Anleitung zur Erstellung von barrierefreien Dokumenten

[ZAB - Barrierefreie Dokumente - Universität Bielefeld](#)

Einfache Sprache – in 10 Schritten

https://vhs-bayern.de/wp-content/uploads/2024/01/DV_Customer_Journey_Mini-Leitfaden_Einfache_Sprache_barrierearm_HQ.pdf

Einfache Sprache - Tipps und Empfehlungen

https://www.bund.net/fileadmin/user_upload_bund/bundintern/KnowHow/IKOE/Handout-Einfache-Sprache-BFD-TrainerInnen-30.07.2020.pdf

Empfehlungen zur Barrierefreiheit in sozialen Medien sind hier zu finden

https://www.bundesfachstelle-barrierefreiheit.de/DE/Fachwissen/Informationstechnik/Barrierefreie-Social-Media/barrierefreie-social-media_node.html

Kontrastrechner für Farben (online):

<https://barrierefreies.design/werkzeuge/kontrastrechner-fuer-farben#070a39-ffc830>

Leserlich.info (ein Angebot des Deutscher Blinden- und Sehbehindertenverband e. V.)

<https://leserlich.info/>