



Verl – Harsewinkel
Schloß Holte-Stukenbrock



Semesterprogramm
Frühjahr | Sommer 2026



Hier kommen
Sie direkt zum
Online-Programm.

Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

herzlich willkommen im neuen Programmheft der Volkshochschule.

Die Volkshochschule steht seit mehr als 100 Jahren für eine einzigartige Vielfalt an Lernmöglichkeiten – für jeden, unabhängig von Alter, Herkunft oder Vorbildung. In unserem breiten Angebot findet garantiert jeder das passende Kursangebot, sei es zur beruflichen Weiterentwicklung, persönlichen Weiterbildung oder einfach für den Spaß an neuen Erfahrungen.

Lernen bedeutet nicht nur Wissen zu erweitern, sondern auch Begegnung und Austausch. In unseren Kursen kommen Menschen zusammen, die neugierig sind und die Freude daran haben, ihre Perspektiven zu erweitern. Hier treffen unterschiedliche Lebensgeschichten aufeinander, und genau das macht den Reiz des gemeinsamen Lernens aus. Es entstehen neue Ideen, Freundschaften und wertvolle Kontakte, die den Horizont erweitern und den Alltag bereichern.

Lebensbegleitendes Lernen ist heute wichtiger denn je. In einer Zeit des stetigen Wandels ist es entscheidend, dass wir uns immer wieder neue Fähigkeiten aneignen, um aktiv an der Gestaltung unserer Gesellschaft teilzuhaben. Die Volkshochschule ist damit nicht nur ein Ort der Bildung und auch ein Ort der Demokratieförderung.

Nutzen Sie unser vielfältiges Angebot, lassen Sie sich inspirieren und entdecken Sie, wie Lernen nicht nur den Kopf, sondern auch das Herz bereichern kann.

Viel Freude beim Entdecken und Lernen!

Mit herzlichen Grüßen
Josef Lieneke und das Team der Volkshochschule





INHALT

-  **vhsMAGAZIN** Seite 6
-  **Politik | Gesellschaft | Umwelt** Seite 28
-  **Kultur & Gestalten** Seite 50
-  **Gesundheit** Seite 58
Psychologie | Persönlichkeit Seite 78
Essen & Trinken Seite 81
-  **Deutsch als Fremdsprache** Seite 88
Fremdsprachen Seite 102
-  **Digitales** Seite 114
Arbeit & Beruf Seite 125
-  **vhsINFO** Seite 138



vhsMAGAZIN

**Grundbildung für alle
Alphabetisierung und mehr**

**100 Anwendungsmöglichkeiten für Bastler
Automation mit dem Raspberry Pi**

Angeberwissen | Personalien

vhs News



GRUNDBILDUNG FÜR ALLE ALPHABETISIERUNG UND MEHR

Text und Fotos: Almuth Thöring

Unter dem Titel „Gemeinsam stark: Akteure der Grundbildung vor Ort vernetzt“ starteten wir 2025 ein auf drei Jahre angelegtes und vom Land gefördertes Bildungs-Projekt. Das Ziel: bedarfsgerechte Lernangebote schaffen und neue Teilnehmende in ihren Sozialräumen erreichen.

In Kooperation mit den Sozialämtern der Mitgliedskommunen Verl, Harsewinkel und Schloß Holte-Stukenbrock vernetzten wir uns mit denjenigen Institutionen vor Ort, die mit Zielgruppen mit Weiterbildungsbedarfen arbeiten: Wirtschaftsförderung, das Netzwerk Frühe Hilfen, Migrationsberatung, Streetworker, Familienzentren und weitere. In den entstehenden Netzwerken fanden ein enger Austausch über lokale Bedarfe sowie eine Sensibilisierung für das Thema Alphabetisierung durch Wissenschaftlerinnen der Uni Münster statt.

Nach Sichtung der verschiedenen Fortbildungsmöglichkeiten und -angebote zum Thema Grundbildung in den drei Kommunen, galt es, gemeinsam mit den Akteur:innen, herauszufinden, wo besondere Angebote nötig oder sinnvoll wären. Gemeint sind niedrigschwellige Angebote, die es vorher in dieser Art und vor allem für die jeweiligen Zielgruppen noch nicht gab. Des Weiteren waren Ideen zu entwickeln, wie die Betreffenden überhaupt erfolgreich erreicht wer-

den können. Denn wer nicht gerne oder gut liest, wird darüber in der Regel nicht oder nur schlecht informiert. Funktionieren kann es jedoch über Mund-zu-Mund-Propaganda, weshalb die Beteiligung der kommunalen Netzwerkpartner eine wichtige Rolle spielt.



SCHREIBEN, LESEN, VERSTEHEN

Von der Alphabetisierung zur Literalität

Etwa mit vier Jahren beginnen Kinder, ihren eigenen Namen schreiben zu wollen. Die erforderlichen Buchstaben sind die ersten, die sie zu schreiben lernen. Später erlernen wir das Verständnis für einzelne Wörter. Diese fügen wir dann zu ganzen Sätzen zusammen. Der Lernprozess des Lesen- und Schreibenlernens wird umgangssprachlich mit dem Begriff Alphabetisierung beschrieben. Kann ich zwar Wörter lesen, verstehe aber die Satzaussage nicht, bin ich ein funktionaler Analphabet. Erst wenn wir ganze Sätze lesen, in ihrem kulturellen Kontext verstehen und das Wissen daraus anwenden können, haben wir die sogenannte Literalität erworben. Ein Sachverhalt, der über Alphabetisierung hinausgeht.

Rund 6,2 Millionen Menschen in Deutschland haben Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben, so die LEO-Studie 2018. Damit gelten 12,1% der Erwachsenen als nicht oder nur gering literaliert.

Das erschwert das Leben, die Berufstätigkeit und die persönliche Entwicklungsfähigkeit. Statistisch ist etwa die Hälfte dieser Menschen älter als 45 Jahre, weit mehr als die Hälfte, 62 %, ist erwerbstätig. Dennoch: Lesen ist die Basis für ein selbstbestimmtes Leben.



Zwei neue Lernangebote für 2026 in Planung

Neben Lesen, Schreiben und Rechnen zählen auch digitale Kompetenzen, Kenntnisse über Finanzen, Gesundheit und insbesondere erwerbsorientierte Kompetenzen zur Grundbildung. Wir stehen als zentrale Weiterbildungseinrichtung etwa 80.000 Menschen als Bildungspartnerin mit gesetzlichem Auftrag zur Verfügung. Für eine erfolgreiche Umsetzung von Grundbildungsangeboten ist ein starkes Netzwerk und die enge Zusammenarbeit mit Institutionen in der Region Voraussetzung. Ein Erfolg der entstehenden Netzwerke sind zwei besondere Projekte, die wir jetzt beim Land NRW beantragen konnten. Die Fördergenehmigung vorausgesetzt, sollen sie bereits in diesem Jahr starten.

In Schloß Holte-Stukenbrock hat sich das neu geformte Netzwerk Grundbildung & Alphabetisierung dafür eingesetzt, künftig einen „Offenen Lerntreff mit Alphabetisierungsangebot“ einrichten zu können. In den Räumlichkeiten der vhs-Kooperationspartnerin Pro Arbeit e.V. , wo bereits jetzt Beratungsangebote rund um die Arbeitsmarktintegration stattfinden, soll eine pädagogische Fachkraft einen Lerntreff begleiten. Erwachsenen Personen mit Lese- und Schreibdefiziten können dort in guter Lernatmosphäre, so der Plan, regelmäßig individuelle Unterstützung erhalten. Das Üben und Lernen in einem für die Zielgruppe bereits bekann-

ten Anlaufort und mit Textbeispielen aus dem Alltag hat hohen Nutzwert und kann die Hemmschwelle für das Lernen deutlich senken. Auch der Multiplikatoreffekt dürfte an diesem Ort besonders gut wirken. Noch ein großer Vorteil: Wer hier hingehört, erfährt von weiteren Bildungsangeboten der Volkshochschule sowie anderer Einrichtungen.

Ein zweites Lernangebot soll in Kooperation mit der AWO Harsewinkel in Stadtteiltreffs eingerichtet werden: Ein offenes, niedrigschwelliges Angebot zur „Förderung der digitalen Teilhabe“. Die Zielgruppe ist dort eine andere: es richtet sich an ältere Menschen, teilweise mit Deutsch als Zweitsprache. Teilnehmende werden im selbstständigen und sicheren Umgang mit digitalen Medien und Anwendungen für den lebenspraktischen Alltag gestärkt (bspw. Nutzung öffentlicher Online-Dienste, Umgang mit digitalen Formularen, Datenschutz, etc.). Neben der Stärkung digitaler Kompetenzen wird die Zielgruppe in digitale Selbstlernangebote, wie das vhs-Lernportal, eingeführt und bei der Nutzung begleitet.

Die geplanten offenen Lernangebote in Kooperation mit weiteren Institutionen bieten neue Chancen, lebensweltorientierte Zugänge zu schaffen und bislang unerreichte Zielgruppen anzusprechen. Nun heißt es Daumen drücken für eine weitere Förderung.



100 ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN FÜR BASTLER AUTOMATION MIT DEM RASPBERRY PI

Text und Fotos: Almuth Thöring

Bastler und Tüftler lieben technische Herausforderungen. Die Automation des eigenen Zuhauses bietet viele Möglichkeiten, sich kreativ zu betätigen. Während die einen sich bereits über smarte elektronische Heizungsventile freuen, möchten andere noch viel mehr abrufen können. Wer gleich mehrere Funktionen miteinander verknüpfen möchte, genießt über die individuelle Programmierung eines Raspberry Pi vielfältige Möglichkeiten.

Der Raspberry Pi ist ein kleiner, sogenannter Einplatinencomputer. Als erschwingliches Lernsystem konzipiert, ist er multifunktional einsetzbar. Durch die Programmierung ist er in der Lage, z.B. einem Roboter Leben einzuhauchen, einen Medienserver zu betreiben oder das Haus zu automatisieren. Anders als eine simple Zeitschaltuhr kann der Raspberry aber nicht nur für »Licht an – Licht aus« sorgen, sondern mit Sensoren verknüpft ganze Szenarien steuern. Eine sinnvolle Spielwiese, etwa wenn damit die Pflege eines Terrariums gesteuert wird oder alle hauseigenen Nutzer einer Photovoltaikanlage koordiniert werden sollen.

Was man neben dem Minicomputer und etwas Zubehör dafür braucht, ist die Bereitschaft, sich mit dessen Programmierung auseinanderzusetzen: Linuxbasiert arbeitet der Raspberry Pi mit der Programmiersprache Python. Oder, noch einfacher, man installiert eine LowCode-

Programming-Plattform wie NodeRED. NodeRED ermöglicht IT-Einsteigern, einfache und wirkungsvolle Programme zu erstellen. Diese werden über einen Computer mit Sensoren und Aktoren verbunden. Wie genau das funktioniert, vermittelt Georg Keller im vhs-Seminar. Im Laufe der Zeit haben sich die vhs-Kurse über den Raspberry Pi bereits weiterentwickelt: Neben dem Raspberry Pi geht der Trend verstärkt in Richtung Cloud und virtuelle Server. Diese sind günstig zu mieten, leistungsstärker und vor allem von überall aus dem Internet zu erreichen. Informationen auch hierzu bereichern den Kurs über Raspberry Pi.

Für die Teilnehmenden optimal: Das Seminar wird in einer Cloud-Umgebung online angeboten. Alle haben im Kurs Zugriff auf die Komponenten und können sie in ihrem Zuhause sofort testen oder auftretende Fragen und Probleme dann gemeinsam im Team lösen.

Auf seinem Hausdach hat Georg Keller vier PV-Module installiert und diese natürlich in seiner von ihm automatisch überwachten Energiebilanz eingebunden. Deren Daten nur über eine App auszulesen, war ihm nicht genug: Als gelernter Elektroinstallateur und zertifizierter IT-Projektmanager reizte es ihn, die exakten Wetterdaten seiner Heimatgemeinde einzubinden. Zudem kann er jederzeit und von überall auslesen, wieviel und wofür vom gerade bei ihm produzierten Strom verbraucht wird. Dazu nutzt er die containerbasierte Cloudtechnologie, die er in seinem Seminar vorstellt.

AUTOMATISIERTE PV-ANLAGE oder RUNDUM-SORGLOS-TERRARIUM

Weil sich die subtropischen, nachtaktiven Gekkos im Terrarium nur unter bestimmten Lebensbedingungen wohlfühlen, sind für eine erfolgreiche Haltung viele Parameter zu beachten. Diese können über Sensoren sehr präzise kontrolliert werden. Es gibt Sensoren oder Module für NodeRED, die die Licht- und Tagesverhältnisse überprüfen und das Licht entsprechend ein- oder ausschalten. Oder die, die die Temperatur bei Unterschreiten oder Überschreiten regeln, ebenso die Luftfeuchtigkeit. Man kann auch programmieren, dass eine warnende Nachricht auf das Handy kommt oder im Raum eine rote Lampe angeht, wenn man vergessen hat, die Türe zu schließen. Es geht also eigentlich immer um »Wenn-Dann-Aufträge«. Oder: Wenn das E-Auto über die heimische PV-Anlage fertig geladen wurde, dann soll, sofern die Erde trocken ist, das Tomatengewächshaus gewässert werden, bevor einmal der Poolreiniger in Gang gesetzt wird und abschließend der sonnenproduzierte Strom in den heimischen Batteriespeicher fließt.

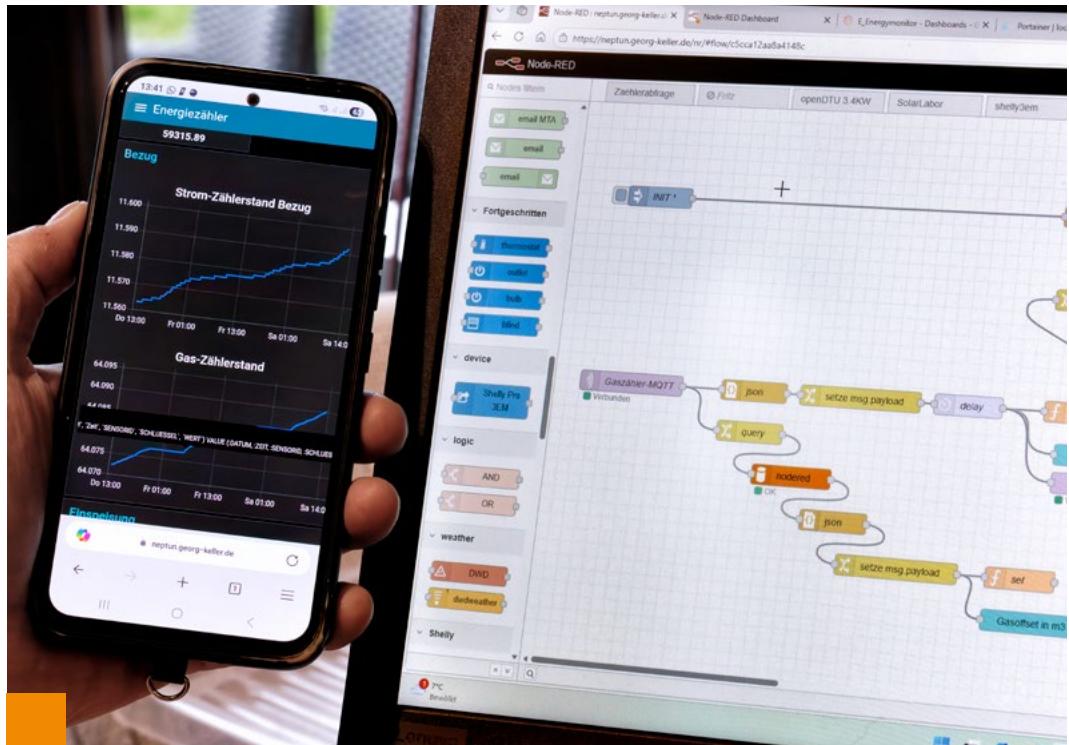
Über Sensoren kann allerlei abgefragt und kontrolliert werden, die Möglichkeiten sind schier unbegrenzt. Genau deshalb macht der Raspberry Pi als vollwertiger, netzwerkfähiger Computer mit Hardware- und Grafikeinheit, Arbeitsspeicher und USB-Anschlüssen zum kleinen Preis Sinn und großen Spaß. Wer es effektiver und leistungsstärker benötigt, wechselt dann auf einen virtuellen Server und installiert dort Dienste in sogenannten Containern auf der Basis der Open-Source Plattform „Docker“ (siehe auch Artikel „Reduce to the max“)



Natürlich wählen die Teilnehmenden den geplanten Einsatzort für ihren Minicomputer oder Cloud-basierten Server in ihrer eigenen Lösung später selbst aus.

**REDUCE TO THE MAX:
Software-Anwendungen
bündeln und schneller machen
Mit der Open-Source-Lösung
„Docker“ das Wichtige in
Container packen**

Die Containertechnologie, umsetzbar etwa mit der Open-Source-Plattform „Docker“, erfreut sich in der Industrie und überall dort, wo Dienste wie Webserver, Datenbank, Webapplikationen, installiert und betrieben werden müssen, zunehmender Beliebtheit. Mit ihrer Hilfe lassen sich Software-Anwendungen und ihre dazugehörige Umgebung in so genannte Container „einkapseln“. Alle Komponenten, die eine Software benötigt (Code, Bibliotheken, Einstellungen etc.)



Mit NodeRED, einer visuellen Programmiersprache, kann Georg Keller seine Zählerstände jederzeit abrufen. Über Sensoren ausgelesen, kann die auf einem Baukastenprinzip entwickelte Software alle Befehle grafisch anzeigen. Der Entwickler zieht die vorgefertigten passenden Befehle aus einem Menü an die richtige Stelle.

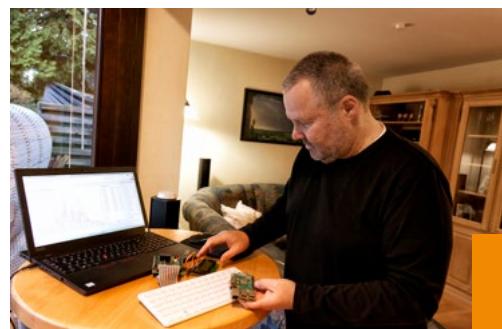
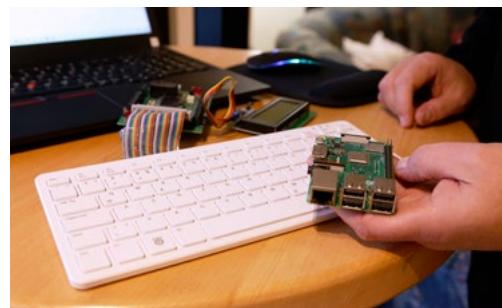
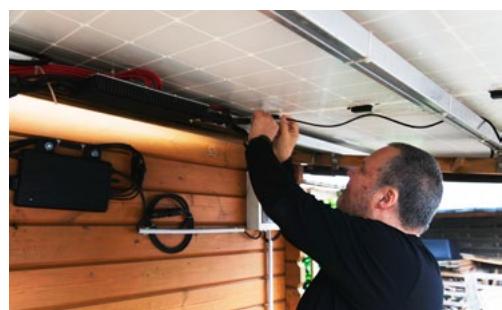
werden dafür in den Container abgelegt. Das sorgt dafür, dass der Container unabhängig vom Betriebssystem aktiviert werden kann. So werden bestimmte Anwendungen blitzschnell zur Verfügung gestellt, ohne sich gegenseitig zu stören. Anwendungsabläufe laufen dann überall gesichert überall, egal ob auf dem stationären PC, im Netzwerk oder in der Cloud. Ideal also, wenn mehrere Menschen mit den gleichen Programmen arbeiten und es wichtig ist, dass es überall auf gleiche Weise geschieht.

Die Installation und Konfiguration sowie der Betrieb solcher Servicecontainer ist standardisiert. Und er ist auf wenige leicht verständliche Konfigurationsparameter reduziert. Durch die modularen Servicecontainer wird die sonst so energiefressende Servicebereitstellung auf ein Minimum reduziert. „Das ist ressourcensparend, sowohl personell als auch technisch – und wirtschaftlich von großer Bedeutung“, weiß Dozent Georg Keller.

„ Die enorme Zeitsparnis, die die gewünschte Arbeitsumgebung über das Aufrufen des jeweils passenden Containers darstellt, ist ein weiterer Pluspunkt. Und: Der Betrieb, inklusive Datensicherung und Wiederherstellung, sind einfacher.

Wie genau Servicecontainer installiert, konfiguriert und betrieben werden, erklärt Georg Keller in seinem vhs-Angebot, bei dem sich die Teilnehmer live und auf einer Cloud-Umgebung in dem Kurs gemeinsam zuschalten.

Für die Teilnahme an Georg Kellers vhs-Angeboten „Raspberry Pi“ und „Docker“ sind neben der Anmeldung drei Dinge nötig: Internet, PC und, wer mag, auch eine Kamera. An den beiden Online-Angeboten können auch Teilnehmer außerhalb des Verbreitungsgebietes der vhs vhs teilnehmen.



Woher Agiles Projektmanagement kommt

In den letzten Jahren ist Agiles Projektmanagement (AP) immer populärer geworden. Agiles PM ist mehr als nur der Wunsch, Arbeitsabläufe oder Vorhaben schneller umzusetzen. Diese Arbeitstechnik beruht auf einem so genannten iterativen Ansatz: In kleinen, sich wiederholenden (Arbeits-)Schritten gelangen wir mit Erfolgen zum Ziel. Anders als bei der „klassischen Wasserfallmethode“, bei der alle Arbeitspakete von Anfang an sequenziell zeitlich festgelegt den Weg zum Ziel beschreiben. Es gibt auch einen Kompromiss aus beiden Methoden: Dann wird es eine Mischung aus traditionellem Projektmanagement auf Wasserfallbasis und AP, beispielsweise nach der SCRUM Methode.

Nicht nur im Job, auch privat hilft die Kenntnis über Methoden und Werkzeuge aus dem Projektmanagement: Eine Methode wie das Kanban-Board hilft, Arbeit und Themen zu fokussieren und zu priorisieren. Mindmap-Methoden helfen, beim Brainstorming kreative Ansätze zu entwickeln. Und ein Werkzeug wie „Lessons learned“ hilft, Erfahrungen zu reflektieren, gut gelaufene Phasen zu optimieren und weniger gut gelaufene Dinge auf Spur zu bringen. Alle Methoden werden im Kurs vorgestellt und von den Teilnehmenden beispielhaft ausprobiert.

Platz für PV ist auf der kleinsten Gartenhütte: Während der Corona-Zeit hat Georg Keller angefangen, sich mit der Nutzung von Photovoltaik zu beschäftigen. Hier steht er neben seiner Gartenhütte unter seinem Fahrradüberstand in Reichweite der Wechselrichter, die den Gleichstrom in Wechselstrom umwandeln.

Agiles Projektmanagement: Lernen, schnell und sicher Lösungen zu erarbeiten

„ Ein Problem hat man erst dann, wenn man keine Lösung findet,

sagt Georg Keller. Er ist vhs-Dozent mit einem großem Berufserfahrungsschatz und breiten Kenntnissen. Der 59-Jährige startete seinen beruflichen Werdegang als Elektroinstallateur, sattelte ein paar Semester Elektrotechnik obendrauf, um dann in der IT-Branche als IT-Architekt Service-Techniker durchzustarten. Seit mehr als 15 Jahren ist er im IT-Projektmanagement eines weltweit tätigen IT-Unternehmens als zertifizierter Projektmanager tätig. Hier unterstützt Keller erfolgreich Abteilungen in Industrieunternehmen oder Banken und Versicherungen bei der Umsetzung komplexer IT-Vorhaben. Wie man sich selbst oder sein Team heutzutage stringent an Aufgaben heranführt, vermittelt er in seinem Kurs „agiles Projektmanagement“.

„ Wenn wir ein Vorhaben umsetzen wollen, muss dieses in handhabbare Aufgabenpakete unterteilt werden ,

erklärt Keller. „Diese Pakete bringen wir in die richtige Reihenfolge auf eine gemeinsame Reise bis hin zum Ziel. Das klingt zunächst einfach.

Aber es gibt auf jeder Reise Herausforderungen, denen wir uns stellen müssen. Nicht jede Herausforderung ist auch ein Problem. Entscheidend ist, Lösungen für diese Herausforderungen zu finden, um das Ziel termingerecht zu erreichen“, so Keller weiter. Das kann dann bedeuten, dass Aufgabenpakete eines Vorhabens vorgezogen, noch einmal überprüft oder auch zeitlich nach hinten verschoben werden. Diese sauber definierten Aufgabenpakete, deren Bearbeitungszustand allen Beteiligten konsequent transparent zugänglich gemacht wird,

liefern einen akkurate Überblick des Ist-Zustands eines Vorhabens. „Mit geeigneten Arbeitstechnik-Methoden und einer geschulten wie trainierten Einstellung, kann ich Prozesse vereinfachen und beschleunigen und nicht zuletzt mich selbst oder mein Team besser organisieren“, sagt der zertifizierte Projektmanager. „Das entlastet mich, wenn ich beispielsweise als Studierender eine Arbeit verfassen will. Oder am Arbeitsplatz bzw. in meinem Verein neue Konzepte erstellen und zügig mit der Unterstützung aller Beteiligten umsetzen will.“

Alle Kurse von Georg Keller finden Sie auf den Seiten 125 und 126.

**#LASS
ES
RAUS**
und werde
jetzt Dozent*in
in der vhs!



ANGEBER wissen

**Wer im
Londoner
Westminster-Palast
stirbt, hat Anrecht
auf ein
Staatsbegräbnis.**

**Man kann
nicht mit
zugehaltener
Nase
summen.**

**Der
Eiffelturm
schrumpft bei
Kälte um gut
15 cm.**

**Nur circa
11 Prozent der
Menschen sind
Linkshänder.**

**Der
Ursprung
des Begriffs „Mac-
intosh“ für einen Ap-
fel-Computer stammt
von der Sorte „McIn-
tosh“.**

**In Japan
gibt es einen
„Schlafzug“, der
speziell für müde Be-
rufspendler einge-
richtet wurde.**

**Nur zwei
Körperteile wach-
sen ein Leben lang:
Ohren und
Nase.**

PERSONALIEN

Neue Mitarbeiterin im vhs-Anmeldebüro

Seit dem 1. November arbeitet Antje Meschede bei uns in der Verwaltung in der vhs-Zentrale in Schöß Holte-Stukenbrock.. Sie unterstützt die Kolleginnen im Anmeldebüro in der Ursulaschule in der Kirchstraße 2.. Wir sagen „herzlich willkommen“ bei uns!



Neue Kursleiterin Petra Voß-Beermann, Yogalehrerin

„Yoga begleitet mich seit vielen Jahren und wurde für mich zu einem wertvollen Ausgleich zum hektischen Alltag. Da ich selbst gerne in Bewegung bin und spüre, wie gut bewusste Körperarbeit tut, wuchs in mir der Wunsch, diese Erfahrung weiterzugeben. So entstand meine Entscheidung, Yogalehrerin zu werden. In meinem Vinyasa-Yoga-Unterricht steht die Freude an der Bewegung im Mittelpunkt.“

Die Haltungen werden durch kraftvolle, fließende Sequenzen verbunden. Wenn sich Atem und Bewegung harmonisch vereinen, beginnt die Energie zu fließen – und es entsteht Raum für Ruhe, Kraft und innere Balance. Meine Stunden sind sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet und laden dazu ein, Yoga im eigenen Tempo zu erleben.“

vhs-Leiter Josef Lieneke zum Sprecher der OWL-Volkshochschulen gewählt

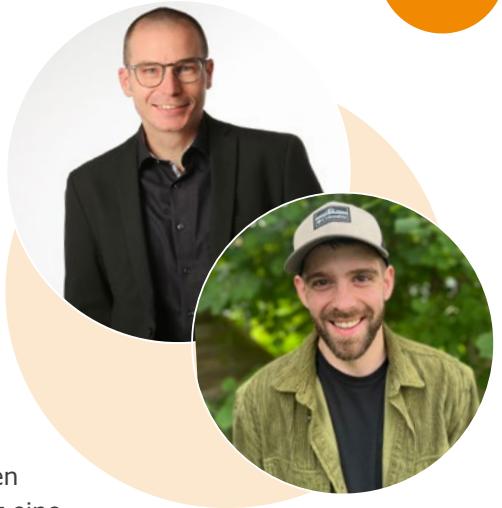
Einstimmig wiedergewählt zum Sprecher der 16 Volkshochschulen im Regierungsbezirk Detmold wurde vhs-Leiter Josef Lieneke auf der Herbstsitzung der OWL-Volkshochschulleitungen im lippischen Schieder-Schwalenberg.

Lieneke, der seit 2008 unsere Volkshochschule leitet, ist bildungspolitisch auch als Mitglied im Aufsichtsrat des Landesverbandes der Volkshochschulen in Nordrhein-Westfalen engagiert.



Neuer Lehrgangsleitung – Systemische Beratung

Zum 7. Mal führen wir den „vhsConcept – Systemischen Beratung“ Lehrgang an der Volkshochschule durch. 86 Frauen und Männer aus pädagogischen und sozialen Berufen absolvierten in den vergangenen 10 Jahren erfolgreich bei uns die vom Landesverband der Volkshochschulen in Niedersachsen zertifizierte Berater:innen-Ausbildung. Der Start des neuen Lehrgangs ist im September 2026. Philip Krüger, der fünf der vergangenen Lehrgänge geleitet hat, hat jetzt den Staffelstab an Henning Kluge übergeben. Krüger hat eine Professur für Soziale Arbeit an der Katholischen Fachhochschule Paderborn angetreten, wo er in der Vergangenheit auch als wissenschaftlicher Mitarbeiter gearbeitet und promoviert hat. Henning Kluge, der einen Bachelorabschluß in Sozialer Arbeit hat und eine Ausbildung als Systemische Berater (DGSF) absolviert hat, hat bei Philipp Krüger studiert und wurde von ihm als neue Lehrgangsleitung empfohlen. Herzlichen Dank an Philip Krüger für die tolle Zusammenarbeit in den vergangenen Jahren und herzlich willkommen Henning Kluge!



Neuer vhs-Verbandsvorsteher

26 Jahre war Hubert Erichlandwehr Bürgermeister der Stadt Schloß Holte-Stukenbrock und damit auch oberster Dienstherr der Volkshochschule. Zum 30. Oktober ist er in den wohlverdienten Ruhestand gegangen. Neuer Verbandsvorsteher der Volkshochschule der Städte Verl, Harsewinkel und Schloß Holte-Stukenbrock ist der neue Bürgermeister Schloß Holte- Stukenbrocks, Olaf Junker. Wir sagen „herzlichen Dank“ an Hubert Erichlandwehr für seine langjährige und zuverlässige Unterstützung der vhs und die vertrauensvolle Zusammenarbeit. Gleichzeitig freuen uns auf die Zusammenarbeit mit unserem neuen vhs-Verbandsvorsteher.



VHS NEWS

Gesundheitsdaten auf einen Blick

Infoabend zur elektronischen Patientenakte

Volles Haus für die ePa – 100 Verlerinnen und Verler informierten sich bei einem Informationsabend über Chancen und Nutzen der elektronischen Patientenakte, kurz ePa. Julian Lambracht, Leiter der Beratungsstelle Gütersloh der Verbraucherzentrale NRW, erklärte verständlich, wie der aktuelle Umsetzungsstand ist, wie der Zugriff auf die ePa funktioniert und was bei der aktiven Nutzung zu beachten ist.

Im Mittelpunkt standen praktische Fragen aus dem Alltag: von der Einrichtung der ePa über den Zugriff durch Ärztinnen und Ärzte bis zu Datenschutz und Einwilligungen. Anhand anschaulicher Beispiele zeigte Lambracht, wie die ePa mehr Transparenz für die Nutzenden schaffen kann.

Die Veranstaltung fand statt im Rahmen der Reihe „Verler Gesundheitsforum“, das wir in Kooperation mit der Stadt Verl durchführen. Ziel der Reihe ist es, verständlich aufbereitete Gesundheitsinformationen für die Bürgerschaft anzubieten. Der Eintritt ist bei allen Terminen frei.



Zukunft gemeinsam gestalten

Impulse für mehr Bürgerbeteiligung in Schloß Holte-Stukenbrock

Wie kann Bürgerbeteiligung in Schloß Holte-Stukenbrock gestärkt werden?

Dieser Frage widmete sich die Demokratiekonferenz „Zukunft gemeinsam gestalten“, zu der die bei uns in der vhs arbeitende Partnerschaft für Demokratie Schloß Holte-Stukenbrock am 6. November in die Aula der Gesamtschule am Hallenbad eingeladen hatte.

Die Teilnehmenden erhielten im Rahmen eines Inputs des „Netzwerkes Demokratie und Beteiligung“ zunächst einen Überblick über erfolgreiche Beteiligungsformate aus anderen Kommunen – vom Bürgerbudget über Bürgerräte bis hin zu niedrigschwierigen Dialogangeboten im öffentlichen Raum. In Kleingruppen diskutierten die Gäste anschließend darüber, welche Chancen Beteiligung bietet, welche Formate bereits in SHS existieren und welche Themen die Menschen vor Ort besonders bewegen. Dabei wurden zahlreiche Ideen gesammelt – von Stadtteilspaziergängen über offene Dialogformate bis hin zu neuen Wegen der politischen Mitbestimmung.

Anschließend hatten die Teilnehmenden die Möglichkeit, sich mit Tobias Stockhoff, Bürgermeister der Stadt Dorsten, die als Vorreiterin in Sachen Bürgerbeteiligung gilt, auszutauschen.

Er schilderte praxisnah, wie Beteiligung gelingen kann, welche Herausforderungen es gibt und warum Offenheit und transparente Kommunikation entscheidend sind. Besonders betonte er, dass Beteiligung Vertrauen schafft und politische Entscheidungen stärkt.

Die Teilnehmenden gingen mit vielen neuen Impulsen nach Hause. Um den Schwung mitzunehmen, ist bereits ein informelles Austauschformat geplant, das künftig regelmäßig Raum für weitere Ideen und Vernetzung bieten soll.



Hell und freundlich

Neue Heimat für die vhs-Gesundheitskurse in Verl

Seit dem vergangenen Herbst steht der vhs ein neuer, freundlicher Gesundheitsraum in Verl zur Verfügung. Um diesen Raum neu zu schaffen, hat die Stadt Verl im Sommer 2025 einen Seminarraum im Erdgeschoss der Feldschule in der Eichendorfstraße umgebaut und mit einem benachbarten Raum zusammengelegt.

Entstanden ist ein heller und einladender ca. 80 qm großer Gymnastikraum mit Altbaucharme – ideale Bedingungen für eine Vielzahl an Gymnastik- Fitness- Tanz- und Entspannungskursen bietet. Hohe Fenster lassen Licht hineinströmen und ein Holzfußboden sorgt für eine warme und einnehmende Atmosphäre.



Kinder entdecken Mitbestimmung

Sally Lisa Starken liest aus „Was ist eigentlich Demokratie?“



Am 6. Oktober verwandelte sich die Stadtbücherei St. Lucia in Harsewinkel in einen lebendigen Lernort für die Kleinsten: 27 Kinder im Alter zwischen 4 und 9 Jahren, begleitet von ihren Eltern, lauschten einer interaktiven Lesung mit der Autorin und Journalistin Sally Lisa Starken aus ihrem Kinderbuch „Was ist eigentlich Demokratie?“.

Gemeinsam mit ihrer Co-Autorin Tina Ruthe hat Sally Lisa Starke ein Kinderbuch geschaffen, das komplexe politische Themen leicht verständlich macht. Mit der Protagonistin Toni, die in einer Orangenkiste in Mandarinchenfelden lebt, begaben sich die Kinder auf eine spannende Reise durch die Grundwerte des Zusammenlebens.

Zwischen Sandkasten und Schaukel erfuhren sie, dass Demokratie im Alltag beginnt – beim Zuhören, beim Teilen und beim respektvollen Umgang miteinander. Neugierige Nachfragen wurden bis hin zur UN-Kinderrechtskonvention gestellt.

Die Veranstaltung zeigte eindrucksvoll, wie politische Bildung schon im Kindesalter gelingen kann – spielerisch, verständlich und mit viel Freude.

Im Anschluss an die Lesung folgte eine Gesprächsrunde für Pädagog:innen mit der Autorin Sally Lisa Starken rund um das Thema Vermittlung von Politik und Demokratiepädagogik.

Die Veranstaltung haben wir durchgeführt mit den Familienzentren Greffen und Marienfeld, der Stadtbücherei St. Lucia und mit freundlicher Unterstützung durch die Sparkasse Gütersloh-Rietberg-Versmold. Im März ist Sally Lisa Starken mit Ihrem Buch „Was bedeutet eigentlich Frieden?“ noch einmal zu Gast in der Stadtbücherei St. Lucia (s. Programmheft S. 35).

Reichtum und Armut

Zwei Frauen im Kampf gegen die Ungleichheit

In Deutschland wird der Graben zwischen Arm und Reich immer tiefer. Laut aktuellen Studien wächst die Kluft zwischen den Wohlhabenden und den sozial Benachteiligten schneller als je zuvor. Während sich der Wohlstand der reichsten 1 % der Bevölkerung rasant vergrößert, drohen immer mehr Menschen in Armut abzurutschen. Zwei Frauen, die sich dieser Ungleichheit mit ihrer Arbeit widmen, sind Julia Friedrichs, eine investigative Journalistin, und Anne Brorhikler, eine ehemalige Staatsanwältin, die heute als Expertin für Wirtschaftskriminalität arbeitet. Ihre Arbeit beleuchtet die dunklen Seiten einer Gesellschaft, die von Wohlstand und Gier geprägt ist. Bei uns in der vhs sind die beiden im Frühjahr zu Gast, um ihre neuesten Bücher vorzustellen.

Julia Friedrichs: Die investigative Journalistin

Julia Friedrichs ist eine der wenigen Journalisten, die sich konsequent mit den Ursachen und Folgen der wachsenden Ungleichheit in Deutschland auseinandersetzen. Ihr Fokus liegt auf den Mechanismen, die Reichtum schaffen und gleichzeitig die ärmeren Teile der Gesellschaft weiter benachteiligen.

In ihrem neuesten Buch „Crazy Rich“ fragt sie, ob das Vermögen von Deutschlands Superreichen unser Land verändere. Es ist Julia Friedrichs gelungen, was es so noch nicht gegeben hat: Sie bittet Superreiche zum Gespräch, und diese erlauben ihr umfassende Einblicke in ihre Welt und stellen sich ihren Fragen. Ist Vermögen eine Privatangelegenheit? Braucht es ein anderes Steuersystem? Kann es richtig sein, dass sich extreme Vermögen in den Händen ganz weniger ballen? Wann habe ich genug?

Ihre Recherchereise führt die Autorin zu Luxusjachten, in Family-Offices und Steueroasen. Superreich ist ein Mensch, der über viele Millionen Euro verfügt. Hierzulande sind es 3300 Personen, die 23 Prozent des gesamten Finanzvermögens besitzen. Aber auch in anderen Ländern nimmt die Zahl der Superreichen zu. Mit dem Geld, das man braucht, um ihre Superjachten auch nur ein Jahr instand zu halten, könnte man mittlerweile die Schulden aller Entwicklungsländer tilgen – auf einen Schlag.

Welches Ausmaß an Ungleichheit verträgt eine Gemeinschaft, verträgt die Demokratie, in der zumindest theoretisch jede Stimme gleich viel wert sein soll? Wie viel dürfen Einzelne für sich beanspruchen in einer Welt, in der die Ressourcen endlich sind? Müssen wir dem Reichtum Grenzen setzen? Julia Friedrichs begibt sich auf die Spuren des Geldes. Eine eindringliche Reportage über die Frage, wie wir als Gesellschaft zusammenleben wollen.

Geboren wurde Julia Friedrichs 1979 im westlichen Münsterland. Sie studierte Journalistik in Dortmund und Brüssel. Seitdem arbeitet sie als Autorin von Reportagen und Dokumentationen für die ARD, das ZDF und die Zeit. Für ihre Arbeit erhielt sie zahlreiche Auszeichnungen.



Bei uns wird sie im Frühjahr 2026 im „vhsForum in der Kreissparkasse“ in Schloß Holte-Stukenbrock zu Gast sein und ihr Buch „Crazy Rich“ vorstellen. Der Termin stand bei Drucklegung des Programmheftes noch nicht fest. Sobald Julia Friedrichs uns den Termin genannt hat, informieren wir auf unserer Website www.vhs-vhs.de

Siehe hierzu auch Kurs-Nr. 10003F, Seite 30.

Anne Brorhikler & die Cum Ex-Geschäfte

Anne Brorhikler bringt eine ganz besondere Perspektive ein: Als Staatsanwältin hatte sie immer wieder mit denjenigen zu tun gehabt, die sich der Verantwortung entziehen. Einer der bekanntesten Fälle, an dem Brorhikler arbeitete, war die Aufdeckung eines internationalen Steuerbetrugsnetzwerks, das Milliarden in Steueroasen verschob und die öffentlichen Kassen leer zog. Sie nennt es „kriminellen Kapitalismus“, der den Wohlstand einer kleinen Elite fördert und die Steuerzahler auf der Strecke bleiben lässt.

Anne Brorhikler, die als Oberstaatsanwältin der Staatsanwaltschaft Köln jahrelang und unerschrocken die Cum/Ex-Ermittlungen geleitet hat, kennt das komplexe Verhältnis zwischen Wirtschaftskriminalität und Justiz wie keine andere. In ihrem Buch „CumEx, Milliarden und Moral – Warum sich der Kampf gegen Wirtschaftskriminalität lohnt“ schildert sie erstmals ihre erstaunlichen Erfahrungen mit der Finanzelite, blickt hinter die Kulissen der Großbanken und entlarvt die Selbstgefälligkeit vieler Steuerhinterzieher: Weshalb war die Aufklärung trotz jahrelanger Ermittlung und zahlreicher Urteile so mühsam? Warum tut sich der Staat so schwer, die Milliarden zurückzufordern?

Geld, das den ehrlichen Steuerzahler:innen zusteht?

Mit ihrem Entschluss, den Staatsdienst zu quittieren und als Teil der Zivilgesellschaft für Aufklärung zu sorgen, hat Anne Brorhikler ein Zeichen gesetzt. Anne Brorhikler ist heute Vorständin der Bürgerbewegung Finanzwende e.V. und leitet dort den Bereich Finanzkriminalität.

**Am 24. März ist
Anne Brorhikler um
19:00 Uhr im vhsFo-
rum der Kreisspar-
kasse in Verl zu Gast
(s. Kurs-Nr 10005F,
Seite 30).**



Foto Friedrichs © Andreas Hornoff | Foto Brorhikler © Felix Brüggemann

Politik Gesellschaft Umwelt

Gesellschaft & Politik

Bürgerschaftliches Engagement

Kommunikation

Natur & Umwelt | Energie

Recht & Finanzierung

Stadtkultur | Länder

Pädagogik



Ihre Fachbereichsleitung:

Jelena Jaissle

Tel.: 05207/9174-14

jelena.jaissle@gt-net.de



Gesellschaft & Politik

vhsFORUM

In unserer Veranstaltungsreihe vhsForum laden wir prominente Referent:innen ein, die zu gesellschaftlich relevanten Themen Stellung beziehen und gerne mit Ihnen, unserem Publikum, diskutieren. Die Veranstaltungen werden ständig von uns weiterentwickelt. Auch nach Erscheinen des Programmheftes planen wir aus aktuellen Anlässen kurzfristig weitere Veranstaltungen. Bitte beachten Sie daher unsere Infos unter www.vhs-vhs.de

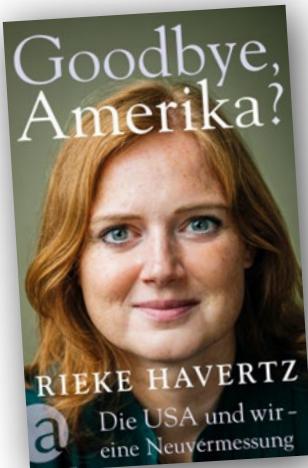
Das vhsFORUM führen wir mit freundlicher Unterstützung der Kreissparkasse Halle-Wiedenbrück und der Sparkasse Gütersloh-Rietberg-Versmold durch.

vhsFORUM

„Goodbye, Amerika? Die USA und wir – eine Neuvermessung“

ZEIT-Korrespondentin Rieke Havertz

Ein zweites Mal Trump, Tech-Milliardäre im amerikanischen und im deutschen Wahlkampf, das transatlantische Bündnis in der Krise: Der Blick auf die USA macht zunehmend ratlos, die Berichterstattung hierzulande ist geprägt von Antiamerikanismus, Sensationalismus und dem Mantra vom gespaltenen Land. Aber es geht auch anders. Und vor allem produktiver. Denn die USA sind nach wie vor das mächtigste Land der Welt, ein echtes Verständnis als Basis einer zukunftsähigen Beziehung ist daher unerlässlich. Die langjährige USA-Expertin und -Korrespondentin Rieke Havertz lädt uns in ihrem neuen Buch „Goodbye, Amerika?“ in ihr Amerika ein. Sie spürt überraschenden Fakten nach, führt uns zu den Schlüsselorten des Landes und macht deutlich: Wer die US-Politik verstehen will, muss die Menschen verstehen.



Rieke Havertz, Jahrgang 1980, ist internationale Korrespondentin bei der ZEIT und seit 2020 Co-Host des Podcasts »OK, America?«. Mehrere Jahre hat sie aus Washington über das Land berichtet, in das sie sich vor 20 Jahren verliebt hat – auch wenn sie manchmal an ihm verzweifelt.

10009F | Buchvorstellung
Verl., Kreissparkasse Wiedenbrück
Mittwoch, 25.2.26, 19:00-21:00 Uhr
1 Termin (2,67 UE)
12,00 €/erm. 6,00 €
Rieke Havertz, Journalistin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Weiterführende
Informationen zum
vhsFORUM
finden Sie hier:



www.vhs-vhs.de/forum

vhsFORUM

„CumEx, Milliarden und Moral – Warum sich der Kampf gegen Wirtschaftskriminalität lohnt“

CumEx-Ermittlerin Anne Brorhilker

Leben wir in einem Land, in dem, wer reich ist, das Gesetz nicht fürchten muss? Anne Brorhilker, die als Oberstaatsanwältin der Staatsanwaltschaft Köln jahrelang und unerschrocken die Cum/Ex-Ermittlungen geleitet hat, kennt das komplexe Verhältnis zwischen Wirtschaftskriminalität und Justiz wie keine andere. In ihrem Buch „CumEx, Milliarden und Moral – Warum sich der Kampf gegen Wirtschaftskriminalität lohnt“ schildert sie erstmals ihre erstaunlichen Erfahrungen mit der Finanzelite, blickt hinter die Kulissen der Großbanken und entlarvt die Selbstgefälligkeit vieler Steuerhinterzieher: Weshalb war die Aufklärung trotz jahrelanger Ermittlung und zahlreicher Urteile so mühsam? Warum tut sich der Staat so schwer, die Milliarden zurückzufordern? Geld, das den ehrlichen Steuerzahler:innen zusteht?

Mit ihrem Entschluss, den Staatsdienst zu quittieren und als Teil der Zivilgesellschaft für Aufklärung zu sorgen, hat Anne Brorhilker ein Zeichen gesetzt. Heute ist sie Vorständin der Bürgerbewegung Finanzwende e.V. und leitet dort den Bereich Finanzkriminalität.

10005F | Buchvorstellung

Verl, Kreissparkasse Wiedenbrück

Dienstag, 24.3.26, 19:00-21:00 Uhr

1 Termin (2,67 UE)

15,00 €/erm. 7,50 €

Anne Brorhilker,
Staatsanwältin a.D.

Anmeldung:

Tel. 05246/961-196



vhsFORUM

„Crazy Rich – Die geheime Welt der Superreichen“

Investigativ-Journalistin Julia Friedrichs

Julia Friedrichs ist gelungen, was es so noch nicht gegeben hat: Einblicke in die Welt der Superreichen. Ihre Recherchereise führte die Autorin zu Luxusjachten, in Family-Offices und Steueroasen. Hierzulande sind es 3300 Personen, die 23 Prozent des gesamten Finanzvermögens besitzen. Aber auch in anderen Ländern nimmt die Zahl der Superreichen zu. Mit dem Geld, das man braucht, um ihre Superjachten ein Jahr instand zu halten, könnte man die Schulden aller Entwicklungsländer tilgen - auf einen Schlag. Welches Ausmaß an Ungleichheit verträgt eine Gemeinschaft, verträgt die Demokratie? Wie viel dürfen Einzelne für sich beanspruchen in einer Welt, in der die Ressourcen endlich sind? Müssen wir dem Reichtum Grenzen setzen? Eine eindringliche Reportage über die Frage, wie wir als Gesellschaft zusammenleben wollen.

Julia Friedrichs studierte Journalistik in Dortmund und Brüssel und arbeitet als Autorin von Reportagen und Dokumentationen für die ARD, das ZDF und die Zeit. Sie hat mehrere hochgelobte Bücher verfasst, darunter mehrere Bestseller. Für ihre Arbeit erhielt sie zahlreiche Auszeichnungen.

10003F | Buchvorstellung

Schloß Holte-Stukenbrock,

Aula der Gesamtschule Am Hallenbad

Der Termin stand zu Redaktionsschluss des Programmheftes noch nicht fest.

12,00 €/erm. 6,00 €

Julia Friedrichs,

Journalistin

Anmeldung:

Tel. 05207/9174-0





vhsFORUM

Gesundheitsrisiko: Einsamkeit – Psychische Stärke kann man lernen

„Doc Esser“ kommt

Doc Esser erklärt den Einfluss von Lachen, Bewegung, Glauben, Selbstbewusstsein, Vertrauen, Meditation und sozialen Bindungen auf unsere körperliche und psychische Gesundheit und zeigt wie er, aber auch andere Menschen, schwere Krisen bewältigt haben und vor allem wie es jedem gelingen kann.

31031F | Vortrag

Schloß Holte-Stukenbrock,
Aula am Gymnasium
Mittwoch, 20.5.26, 19:30-21:00 Uhr
1 Termin (2 UE)
22,00 €/erm. 11,00 €
Dr. med. Heinz-Wilhelm Esser
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



© Manfred Jasmund

vhsFORUM

„Das Camembert Diagramm“ – In Frankreich ist Essen Politik

Journalistin Nadia Pantel

Wie genau kennen wir unser wichtigstes Nachbarland Frankreich? Nadia Pantel wirft einen ganz neuen Blick auf Leben, Kultur und Gesellschaft des Landes – und zwar anhand des populärsten französischen Exportguts, des Essens. Sie zeigt mit wunderbarem Charme und Witz, wie eng in Frankreich Essen mit Politik, Gesellschaft und Geschichte verbunden ist. Pantel denkt beim Pain au chocolat über Mutterschaft und Kindererziehung nach, bei einem Boeuf Mafé im Sternerestaurant über Kolonialismus und erörtert mit dem «Steak-frites-Nationalismus» die heiklen Auswüchse der politischen Kulinarik. Eine genussvolle Einladung, Frankreich mit anderen Augen zu entdecken.

Nadia Pantel war für die «Süddeutsche Zeitung» Korrespondentin in Frankreich, lebte in Paris und bereiste das ganze Land. Seit 2022 ist sie Reporterin für den «Spiegel». Für ihre journalistische Arbeit wurde sie unter anderem mit dem Deutschen Reporterpreis (2021), dem Deutsch-Französischen Journalistenpreis und dem Herbert-Riehl-Heyse-Preis (2023) ausgezeichnet.

10006F | Buchvorstellung

Harsewinkel, Stadtbücherei St. Lucia
Der Termin stand zu Redaktionsschluss
des Programmheftes noch nicht fest.

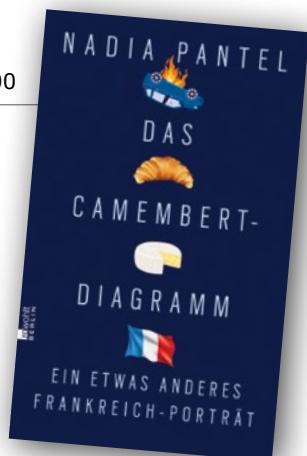
12,00 €/erm. 6,00 €

Nadia Pantel,

Journalistin

Anmeldung:

Tel. 05247/935-200





Prominente Journalistinnen zu Gast



Mi | 25. Februar | Verl

„Goodbye, Amerika? Die USA und wir – eine Neuvermessung“ | Rieke Havertz



Di | 24. März | Verl

„CumEx, Milliarden und Moral – Warum sich der Kampf gegen Wirtschaftskriminalität lohnt“ | Anne Brorhikler



Termin wird bekannt gegeben | SHS

„Crazy Rich – Die geheime Welt der Superreichen“ | Julia Friedrichs



Termin wird bekannt gegeben | Harsewinkel

„Das Camembert Diagramm“ – In Frankreich ist Essen Politik | Nadia Pantel



Kreissparkasse
Halle-Wiedenbrück



Sparkasse
Gütersloh-Rietberg-Versmold

vhsDiskurs

Die Veranstaltungsreihe vhsDiskurs macht komplexe Themen zugänglich. In einstündigen „Wissenshappen“ greifen Expert:innen aktuelle Fragen unserer Zeit auf – informativ, unterhaltsam und zum Nachdenken anregend.

Die folgenden Online-Veranstaltungen finden in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V. statt:

Wie Frauen an der Börse investieren sollten

10016F  | Online-Vortrag

Montag, 9.3.26, 19:00-20:00 Uhr

1 Termin (1,33 UE)

gebührenfrei

Jessica Schwarzer, Finanzjournalistin und Buchautorin

Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Jüdisches Leben von 1945 bis heute

10017F  | Online-Vortrag

Mittwoch, 22.4.26, 19:00-20:00 Uhr

1 Termin (1,33 UE)

gebührenfrei

Andrea von Treuenfeld, Journalistin - Autorin - Moderatorin

Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Desinformation im Internet: Wie können Demokratien darauf reagieren

10018F  | Online-Vortrag

Mittwoch, 6.5.26, 19:00-20:00 Uhr

1 Termin (1,33 UE)

gebührenfrei

Dr. Kai Unzicker, Senior Project Manager, Demokratie und Zusammenhalt, Bertelsmann Stiftung Gütersloh

Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Hip-Hop – Kreativität, Postkolonialismus und Konstruktion von Geschlechtern

10019F  | Online-Vortrag

Dienstag, 12.5.26, 19:00-20:00 Uhr

1 Termin (1,33 UE)

gebührenfrei

David Ratzel, Sozialarbeiter, Erziehungswissenschaftler und Doktorand

Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Wenn der Alltag unterbrochen wird: Vorsorgen für Krisen und Katastrophen

Empfehlungen vom Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe

10020F  | Online-Vortrag

Mittwoch, 20.5.26, 19:00-20:00 Uhr

1 Termin (1,33 UE)

gebührenfrei

Ursula Fuchs, Referatsleiterin, Fachinformationsstelle Bevölkerungsresilienz und Kommunikation, Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe, Bonn

Anmeldung: www.vhs-vhs.de

vhsKinderUni

Wissen macht Spaß! In der vhs.KinderUni nehmen Wissenschaftler:innen Kinder von 8 bis 12 Jahren mit in ihre faszinierende Welt.

Die vhs.KinderUni wird angeboten in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V..

vhsKinderUni

Wo sind die Dinos geblieben?

(für Kinder von 8 bis 12 Jahren)

Dinosaurier waren die Giganten der Urzeit – riesig, spannend und manchmal auch ziemlich furchteinflößend. Aber warum sind sie eigentlich verschwunden? Und was können uns ihre Knochen und Spuren heute noch erzählen? In dieser Kinderuni-Vorlesung tauchen wir ein in die Welt der Dinos: Wir reisen Millionen Jahre zurück, lernen ihre erstaunlichen Tricks zum Überleben kennen und finden heraus, was Forscherinnen und Forscher heute über sie wissen. Kommt mit auf eine spannende Zeitreise!

11001F  | Online-Vortrag

Sonntag, 8.2.26, 11:00-12:00 Uhr

1 Termin (1,33 UE)

gebührenfrei

Prof. Dr. Rainer Schoch

Abteilungsleiter der Paläontologie am Staatlichen Museum für Naturkunde in Stuttgart, Professor für Paläontologie an der Universität Hohenheim

Anmeldung: www.vhs-vhs.de/forum

vhsKinderUni

Kann man Glück lernen?

(für Kinder von 8 bis 12 Jahren)

Glück ist kein Zufall – man kann es üben! In diesem Vortrag geht es darum, welche unterschiedlichen Formen des Glücks es gibt und wie wir es selbst stärken können. Dabei lernen wir, welche Fähigkeiten man für ein glückliches Leben braucht. Deine Beziehungen und Freundschaften gut zu gestalten, deine Gefühle besser zu verstehen und dich selbst besser kennenzulernen sind dabei besonders wichtig. Denn nur so werden wir unseres eigenen Glückes Schmied!

11002F  | Online-Vortrag

Sonntag, 8.3.26, 11:00-12:00 Uhr

1 Termin (1,33 UE)

gebührenfrei

Myriam Meier

Coach und Beraterin für Persönlichkeitsentwicklung, Lehrtrainerin für Schulfach Glück, Grundschullehrerin

Anmeldung: www.vhs-vhs.de

vhsKinderUni

Eine Reise durch das Sonnensystem

(für Kinder von 8 bis 12 Jahren)

Wie ist unser Sonnensystem entstanden? Wie viele Planeten gibt es? Wer hat die meisten Monde? Gibt es Leben auf anderen Planeten? Wir versuchen solche und viele andere Fragen auf unserer virtuellen Reise durch das Sonnensystem zu beantworten. Und natürlich machen wir auch beim Nachbarplaneten Mars halt, der ja schon viel Besuch von der Erde bekommen hat.

11003F  | Online-Vortrag

Sonntag, 3.5.26, 11:00-12:00 Uhr

1 Termin (1,33 UE)

gebührenfrei

Dr. Richard Bräucker

Ehemaliger Leiter des DLR_School_Lab am Deutschen Zentrum für Luft- und Raumfahrt, Köln

Anmeldung: www.vhs-vhs.de

vhsKinderUni

Warum kann man mit Bildern im Kopf super Vokabeln lernen?

(für Kinder von 8 bis 12 Jahren)

Hast du genug davon, ohne Spaß Vokabeln zu lernen? Johannes Mallow zeigt dir, wie du richtig gut und sogar gerne Vokabeln lernst. Mit Bildern und Geschichten kannst du deine Fantasie einsetzen, um dir alles leichter zu merken. Und das Beste: Dieser KinderUni-Vortrag wird von einem echten Weltmeister im Gedächtnissport geleitet. Gemeinsam entdecken wir tolle Tricks, mit denen du spielerisch und ohne Langeweile Vokabeln und anderes auswendig lernen kannst. Sei dabei und lerne, wie du dein Gedächtnis wie ein Profi trainierst!

11004F  | Online-Vortrag

Sonntag, 31.5.26, 11:00-12:00 Uhr

1 Termin (1,33 UE)

gebührenfrei

Dr. Johannes Mallow

Zweimaliger Gedächtnisweltmeister, Gedächtniscoach

Anmeldung: www.vhs-vhs.de

vhsKinderUni

Wie lernen Roboter mit KI sprechen und denken?

(für Kinder von 8 bis 12 Jahren)

Ein Roboter, der dein Zimmer aufräumt – das wäre doch super. Vielleicht kann er sich sogar mit dir unterhalten und auch die Hausaufgaben erledigen. Unmöglich? Ja, aber vielleicht auch bald schon Wirklichkeit. Der Schlüssel dazu ist Künstliche Intelligenz oder kurz KI. Aber was ist eigentlich KI? Wie wird KI unsere Welt verändern? Und wie intelligent können Roboter werden und wie sollte unsere Welt mit intelligenten Robotern einmal aussehen? Neben Antworten auf diese Fragen gibt es zusätzlich spannende Beispiele zum Mitmachen, wie man selbst programmieren kann.

11005F  | Online-Vortrag

Sonntag, 5.7.26, 11:00-12:00 Uhr

1 Termin (1,33 UE)

gebührenfrei

Prof. Dr. rer. nat. Nadine Bergner

Didaktik der Informatik, Rheinisch-Westfälische Technische Hochschule Aachen

Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Lesung „Was bedeutet eigentlich Frieden?“ mit Sally Lisa Starken (für Kinder ab 4 Jahren)

Egal ob jung oder alt, arm oder reich, wir haben alle das gleiche Bedürfnis: in Frieden leben. Auch Toni lernt in ihrem dritten Abenteuer, dass sich sicher und geschützt zu fühlen nicht für alle Menschen selbstverständlich ist. Einfühlsmäßig, verständlich und kindgerecht erklären Tina Ruthe und Sally Lisa Starken in ihrem dritten Kinderbuch, was genau Frieden überhaupt ist, welche Ursachen Kriege haben können und vor allem, was die Politik daran ändern kann.

Tina Ruthe ist Autorin, Bloggerin, Mutter von Zwillingen und spricht in den sozialen Medien über die wichtigen Themen rund um das Empowerment von Kindern und Frauen.

Sally Lisa Starken ist freie Journalistin, Podcasterin und Autorin. Sie setzt sich auf Instagram mit ihren Projekten für politische Aufklärung ein: Politik und Nachrichten verständlich zu erklären, ist ihre tägliche Motivation. Sally Lisa Starken liest in der Stadtbücherei St. Lucia Harsewinkel für interessierte Kinder ab 4 Jahren in Begleitung der Eltern.

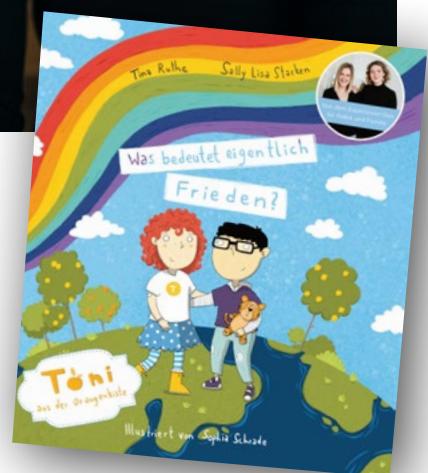
10201F | Lesung
Harsewinkel, Stadtbücherei St. Lucia
Montag, 2.3.26, 16:30-17:30 Uhr
1 Termin (1,33 UE)
gebührenfrei
Anmeldung: Tel. 05207/91740



 Sparkasse
Gütersloh-Rietberg-Versmold



© Benni Janzen



Bürgerschaftliches Engagement

Gewaltfreie Kommunikation: Mehr Verständnis und weniger Streit

55354F | Online-Workshop

Donnerstag, 5.2.26, 18:30-21:30 Uhr

1 Termin (4 UE)

69,00 €/keine Ermäßigung

Matthias Dahms

Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Letzte Hilfe

Der „Letzte Hilfe“-Kurs soll ermutigen, sich schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende zuzuwenden und zu erfahren wie Sterbegleitung gelingen kann. Er richtet sich an interessierte Bürger:innen für eine hinwendende Haltung und für bürgerliches Engagement. In den Kursen wird Grundwissen an die Hand gegeben, das Orientierung und einfache Handgriffe vermittelt. Dazu gehört, Vorsorgen und Entscheiden wie auch Leiden lindern und Abschied nehmen. Medizinischen Vorkenntnisse sind nicht nötig.

10001F | Workshop

Harsewinkel, Heimathaus,

Spitzboden (Nebengebäude)

Samstag, 14.3.26, 10:00-14:00 Uhr

1 Termine (5,33 UE)

20,00 €/keine Ermäßigung

max. 15 Teilnehmer:innen

Mechthild Karaoglan, Krankenschwester, Zusatzausbildung Palliativ Care, Mitglied und Moderatorin im klinischen Ethikkomitee im Klinikum Bielefeld, zertifizierte Kursleiterin „Letzte Hilfe“;

Heike Thelen, Krankenschwester i.R., Mitglied und Moderatorin im klinischen Ethikkomitee im Klinikum Bielefeld, zertifizierte Kursleiterin „Letzte Hilfe“

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

10002F | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule), Raum III (102)

Samstag, 25.4.26, 10:00-14:00 Uhr

1 Termine (5,33 UE)

20,00 €/keine Ermäßigung

max. 15 Teilnehmer:innen

Mechthild Karaoglan, Krankenschwester, Zusatzausbildung Palliativ Care, Mitglied und Moderatorin im klinischen Ethikkomitee im Klinikum Bielefeld, zertifizierte Kursleiterin „Letzte Hilfe“;

Heike Thelen, Krankenschwester i.R., Mitglied und Moderatorin im klinischen Ethikkomitee im Klinikum Bielefeld, zertifizierte Kursleiterin „Letzte Hilfe“

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

„WIR Frauen“ – Offener Frauentreff

Gehen Ihre Kinder ihren eigenen Weg? Haben Sie jetzt Zeit an sich zu denken und wollen sich neu orientieren? Der offene Frauentreff bietet Ihnen die Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen und neue Impulse für Ihr Leben zu finden. Unter der Leitung der kommunalen Gleichstellungsbeauftragten werden Themen rund um die Gesellschaft gemeinsam ausgewählt und besprochen. Alle interessierten Frauen sind zu den kostenlosen Treffen herzlich eingeladen. Kommen Sie ohne Anmeldung einfach vorbei.

17300F | Frauentreff

Schloß Holte-Stukenbrock, Rathaus,

Raum 129

Mittwoch, 4.2.26, 10:00-11:30 Uhr

Mittwoch, 6.5.26, 10:00-11:30 Uhr

Mittwoch, 3.6.26, 10:00-11:30 Uhr

Mittwoch, 1.7.26, 10:00-11:30 Uhr

Barbara Fleiter, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Schloß Holte-Stukenbrock

Konstruktive Kommunikation #WIE-DER_SPRECHEN FÜR DEMOKRATIE

Das Trainingsangebot für Beruf & Ehrenamt

Ob für Ehrenamtliche in Vereinen und anderen Organisationen oder für pädagogische Fachkräfte in Schule und Außerschulischer Bildung – wir vermitteln gerne für Sie und Ihre Gruppe ein Argumentationstraining zur Stärkung der konstruktiven Kommunikation mit „Gegen Vergessen – Für Demokratie e.V.“.

Weitere Informationen zum Angebot und Anfrage unter www.vhs-vhs.de/argutraining/



© Daniela Toman

Natur & Umwelt

Der richtige Obstbaumschnitt

12001F | Praxisworkshop
Verl, Feldschule, Seminarraum I
Samstag, 21.2.26, 10:00-14:00 Uhr
1 Termin (5 UE)
22,00 €/erm. 12,00 €
max. 22 Teilnehmer:innen
Stefan Rüther, Gärtnermeister
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

12002F | Praxisworkshop
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
Samstag, 14.3.26, 10:00-14:00 Uhr
1 Termin (5 UE)
22,00 €/erm. 12,00 €
max. 22 Teilnehmer:innen
Stefan Rüther, Gärtnermeister
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Naturgärten anlegen

12007H | Workshop
Verl, Feldschule, Seminarraum IV
Dienstag, 27.1.26, 19:30-21:00 Uhr
1 Termin (2 UE)
10,00 €/erm. 6,00 €
max. 24 Teilnehmer:innen
Tanja Minardo, Dipl.-Ing. Garten- und
Landschaftsarchitektur, Fachautorin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Gartenräume gestalten

12009F | Workshop
Harsewinkel, Heimathaus, Kaminzimmer
Dienstag, 3.3.26, 19:00-20:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
9,00 €/erm. 5,50 €
max. 24 Teilnehmer:innen
Tanja Minardo, Dipl.-Ing. Garten- und
Landschaftsarchitektur, Fachautorin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Staudenpflanzungen – pflegeleicht und abwechslungsreich

12010F | Workshop

Verl, Feldschule, Seminarraum III
Dienstag, 24.3.26, 19:00-20:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
9,00 €/erm. 5,50 €
max. 24 Teilnehmer:innen
Tanja Minardo, Dipl.-Ing. Garten- und Landschaftsarchitektur, Fachautorin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Macht`s bunt! Macht`s wild! Macht`s tierisch gut! – Mehr Natur im Garten

12302F | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock, Verdiweg
Samstag, 20.6.26, 14:00-16:15 Uhr
1 Termin (3 UE)
10,00 €/erm. 6,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Heike Boeckhaus, Naturgarteneigentümerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Mit Wildpflanzen-Power durch das Frühjahr

38007F | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
Montag, 27.4.26, 18:00-20:15 Uhr
1 Termin (3 UE)
20,00 €/erm. 14,00 €
max. 8 Teilnehmer:innen
Roswitha Gebauer,
Fachberaterin Essbare Wildpflanzen
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Wildes Blatt und zarte Blüte – Wildpflanzen für die Sommerküche

38009F | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
Montag, 8.6.26, 18:00-21:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
25,00 €/erm. 16,00 €
max. 8 Teilnehmer:innen
Roswitha Gebauer,
Fachberaterin Essbare Wildpflanzen
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Essbare Natur am Wegesrand

38011F | Themenspaziergang

Schloß Holte-Stukenbrock,
Treffpunkt: Eingang Hallenbad
Samstag, 4.7.26, 10:00-11:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
10,00 €/erm. 7,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Roswitha Gebauer,
Fachberaterin Essbare Wildpflanzen
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Energie

Die folgenden Veranstaltungen führen wir in Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW/ Energieberatungsstelle Verl durch:

Besser heizen: Wärmepumpen als Schlüssel zur Unabhängigkeit

12103F | Informationsveranstaltung

Verl, Gesamtschule, Klassenraum
Dienstag, 24.2.26, 18:30-20:00 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei
max. 30 Teilnehmer:innen
Ines Perschke, Energieberaterin der Verbraucherzentrale in Verl
Anmeldung: Tel. 05246/961-196



Fördermittel-Dschungel: Survival-Training für Eigenheimbesitzende

12104F | Informationsveranstaltung

Verl, Gesamtschule, Klassenraum

Dienstag, 28.4.26, 18:30-20:00 Uhr

1 Termin (2 UE)

gebührenfrei

max. 30 Teilnehmer:innen

Ines Perschke, Energieberaterin der Verbraucherzentrale in Verl

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Sonnenenergie für Zuhause – der Weg in die Unabhängigkeit mit Photovoltaik und Batteriespeicher

12105F | Informationsveranstaltung

Verl, Gesamtschule, Klassenraum

Dienstag, 16.6.26, 18:30-20:00 Uhr

1 Termin (2 UE)

gebührenfrei

max. 30 Teilnehmer:innen

Ines Perschke, Energieberaterin der Verbraucherzentrale in Verl

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Recht & Finanzen

Digitales Erbe. Daten, Konten und Zugänge für den Ernstfall regeln

53552F | Online-Vortrag

Donnerstag, 5.2.26, 18:30-20:45 Uhr

1 Termin (3 UE)

12,00 €/erm. 8,00 €

max. 13 Teilnehmer:innen

Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Selbstbestimmungsrecht auch am Lebensende?

Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Rechtliche Betreuung

13006F | Vortrag

Schloß Holte-Stukenbrock,

vhs (Ursulaschule), Raum V (104)

Mittwoch, 11.3.26, 16:30-19:30 Uhr

1 Termin (4 UE)

13,00 €/erm. 8,00 €

max. 20 Teilnehmer:innen

Dietmar Moritz, Experte für Betreuungsrecht und rechtliche Vorsorgemöglichkeiten

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Vorsorgend gestalten – das deutsche Erbrecht in der Praxis

13005F | Vortrag

Verl, Gesamtschule, Klassenraum
Dienstag, 3.3.26, 18:30-21:30 Uhr
1 Termin (4 UE)
12,00 €/keine Ermäßigung
Gode-Marie Quast-Hohenhorst,
Rechtsanwältin, Notarin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

13007F | Vortrag

Harsewinkel, Gesamtschule, Klassenraum
Dienstag, 24.3.26, 18:30-21:30 Uhr
1 Termin (4 UE)
12,00 €/keine Ermäßigung
Gode-Marie Quast-Hohenhorst,
Rechtsanwältin, Notarin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

13008F | Vortrag

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Klassenraum
Dienstag, 14.4.26, 18:30-21:30 Uhr
1 Termin (4 UE)
12,00 €/keine Ermäßigung
Gode-Marie Quast-Hohenhorst,
Rechtsanwältin, Notarin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

NEU! KI im Verbraucheralltag – Wie künstliche Intelligenz unser Leben verändert

Schon heute spielt Künstliche Intelligenz eine wichtige Rolle im Verbraucheralltag. Und die Relevanz wird in Zukunft weiter zunehmen. Für viele ist der Begriff KI aber noch sehr abstrakt. Der Vortrag bringt Licht ins Dunkel und bietet allen Interessierten die Möglichkeit, sich mit dem Thema KI aus Verbraucherperspektive näher zu befassen sowie kritisch auseinanderzusetzen.

13009F | Informationsveranstaltung

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum V (104)
Montag, 27.4.26, 19:00-20:30 Uhr,
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei
max. 24 Teilnehmer:innen
Julian Lambracht, Leiter der Beratungsstelle
Gütersloh, Verbraucherzentrale NRW e.V.
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Stadtkultur

Treffen des Teams für Natur- und Kulturführungen Verl

Die an Stadtführungen, Natur- und Kulturführungen interessierten Mitglieder des Heimatvereins Verl treffen sich monatlich, um sich gegenseitig Anregungen zu geben, relevante Informationen auszutauschen, Führungsangebote zu entwickeln und über Konzepte von Besucherführungen zu diskutieren. Dabei sind Neueinsteiger:innen herzlich willkommen.

19100F | Stadtführer:innentreff

Verl, Heimathaus
Donnerstag, 12.2.26, 19:30-21:00 Uhr
Donnerstag, 12.3.26, 19:30-21:00 Uhr
Donnerstag, 9.4.26, 19:30-21:00 Uhr
Donnerstag, 14.5.26, 19:30-21:00 Uhr
Donnerstag, 11.6.26, 19:30-21:00 Uhr
Donnerstag, 9.7.26, 19:30-21:00 Uhr
Wolfgang Eckholt, Heimatverein Verl
Anmeldung: fuehrungen@heimatverein-verl.de

Treffen der Gästeführerschaft Harsewinkel

Regelmäßig trifft sich Harsewinkels Gästeführerschaft zum Erfahrungsaustausch. In lockerer Gesprächsrunde werden Überlegungen zu neuen Rundgängen und Rundfahrten in der Mähdrescherstadt erarbeitet sowie didaktische Fragestellungen erörtert. Daneben gehören natürlich auch organisatorische Überlegungen zum Themenkreis der Treffen.

19200F | Stadtführer:innentreff

Harsewinkel, Rathaus, Kleiner Sitzungssaal
Dienstag, 27.1.26, 18:00-20:30 Uhr
Dienstag, 24.3.26, 18:00-20:30 Uhr
Nicole Kockentiedt,
Stadtarchivarin Harsewinkel
Anmeldung: Tel. 05247/935-166



Treffen der Stadtführer:innen Schloß Holte-Stukenbrock

Die Historie der Stadt Schloß Holte-Stukenbrock ist interessant und die Natur rundherum wunderschön. Die Stadtführerinnen und Stadtführer haben das Ziel, Wissenswertes zu erkunden und weiterzugeben. Touren mit dem Rad, zu Fuß, in einer Kutsche oder mit dem Bus werden erarbeitet und angeboten. Jeden 2. Mittwoch im Monat trifft sich die Gruppe. In lockeren Gesprächen wird das Angebot von Aktivitäten erörtert und erarbeitet. Erfahrungsaustausch, Fragen zu Pädagogik und Didaktik gehören dazu.

19300F | Stadtführer:innentreff
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
Mittwoch, 11.2.26, 19:00-20:30 Uhr
Mittwoch, 11.3.26, 19:00-20:30 Uhr
Mittwoch, 8.4.26, 19:00-20:30 Uhr
Mittwoch, 13.5.26, 19:00-20:30 Uhr
Mittwoch, 10.6.26, 19:00-20:30 Uhr
Ulrike Schröder, Stadtführerin SHS
Anmeldung: stadtfuehrer-shs@t-online.de

Stadtführungen Harsewinkel

Erleuchtete Klosterzeit

19208F | Stadtführung
Harsewinkel, Treffpunkt: Kloster Marienfeld,
ehem. Brunnenhäuschen
Sonntag, 8.2.26, 18:00-19:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
15,00 € (vor Ort)
Bärbel Tophinke, Stadt- und Gästeführerin
Harsewinkel
Anmeldung: Tel. 0160 977 361 88 oder willkommen@geschichte-anders-erzaehlt.de

Das Leben unter Kreuz und Schwert

19209F | Stadtführung
Harsewinkel, Treffpunkt: Marienfeld,
Brunnenhaus gegenüber der Klosterpforte
Sonntag, 22.3.26, 15:00-16:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
8,00 € (vor Ort)
Bärbel Tophinke, Stadt- und Gästeführerin
Harsewinkel
Anmeldung: Tel. 0160 977 361 88 oder willkommen@geschichte-anders-erzaehlt.de

19210F | Stadtführung
Harsewinkel, Treffpunkt: Marienfeld,
Brunnenhaus gegenüber der Klosterpforte
Sonntag, 31.5.26, 15:00-16:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
8,00 € (vor Ort)
Bärbel Tophinke, Stadt- und Gästeführerin
Harsewinkel
Anmeldung: Tel. 0160 977 361 88 oder willkommen@geschichte-anders-erzaehlt.de

Das geht auf keine Kuhhaut

19211F | Stadtführung
Harsewinkel, Treffpunkt: Kloster Marienfeld,
ehem. Brunnenhäuschen
Sonntag, 19.4.26, 15:00-16:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
8,00 € (vor Ort)
Bärbel Tophinke, Stadt- und Gästeführerin
Harsewinkel
Anmeldung: Tel. 0160 977 361 88 oder willkommen@geschichte-anders-erzaehlt.de

19212F | Stadtführung
Harsewinkel, Treffpunkt: Kloster Marienfeld,
ehem. Brunnenhäuschen
Sonntag, 28.6.26, 15:00-16:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
8,00 € (vor Ort)
Bärbel Tophinke, Stadt- und Gästeführerin
Harsewinkel
Anmeldung: Tel. 0160 977 361 88 oder willkommen@geschichte-anders-erzaehlt.de



© Stadt Harsewinkel

Stadtführungen

Schloß Holte-Stukenbrock

Wanderung entlang des sogenannten „Russennatts“

19310F | Wanderung

Schloß Holte-Stukenbrock,
Treffpunkt: Bahnhof Schloß Holte
Freitag, 3.4.26, 14:00-17:00 Uhr
1 Termin (4 UE)

3,00 €/ 12,30 € Gesamtkosten inkl. Bustickets
Stadtführer:innen SHS
Anmeldung: stadt fuerher-shs@t-online.de

Große Stadtrundfahrt mit dem Bus

19311F | Stadtrundfahrt

Schloß Holte-Stukenbrock,
Treffpunkt: Busbahnhof Schloß Holte
Samstag, 11.4.26, 14:00-16:30 Uhr
1 Termin (3,33 UE)

15,00 € Erw./ 7,50 € Kinder
Stadtführer:innen SHS
Anmeldung: stadt fuerher-shs@t-online.de

Fahrradtour entlang der alten Grenze zwischen dem Fürstbistum Paderborn und der Grafschaft Rietberg

19312F | Fahrradtour

Schloß Holte-Stukenbrock, Treffpunkt: Alte Poststraße/ Ecke Detmolder Straße
Samstag, 2.5.26, 14:30-17:00 Uhr
1 Termin (3,33 UE)

5,00 €
Stadtführer:innen SHS
Anmeldung: stadt fuerher-shs@t-online.de

Grenzsteinwanderung entlang der paderbornisch-lippischen Grenze

19313F | Wanderung

Schloß Holte-Stukenbrock,
Treffpunkt: Heimathäuser, Am Pastorat 18
Samstag, 9.5.26, 14:30-17:00 Uhr
1 Termin (3,33 UE)

3,00 €

Stadtführer:innen SHS

Anmeldung: stadt fuerher-shs@t-online.de

Kräuterspaziergänge und gemeinsames Menü

19314F | Kräuterspaziergang

Schloß Holte-Stukenbrock, Treffpunkt:
Gesamtschule, Dechant-Brill-Straße
Freitag, 29.5.26, 15:00-18:30 Uhr
1 Termin (4,67 UE)

30,00 € Erw./ 15,00 € Kinder

Stadtführer:innen SHS

Anmeldung: stadt fuerher-shs@t-online.de





Länder

vhsWeltreisen

Die „vhsWeltreisen“ bieten einzigartige Multivisionsvorträge mit den besten Referent:innen und Reisefotograf:innen im deutschsprachigen Raum. Auf einer großformatigen Leinwand werden atemberaubende Fotos und beeindruckende Videosequenzen gezeigt, die von den Reisenden selbst kommentiert und mit fundiertem Hintergrundwissen zu Land und Leuten ergänzt werden.

Magisches Südengland

Von Dover nach Cornwall

Wer sich auf den Weg nach Südengland macht, begibt sich auf eine Reise in die Vergangenheit, denn die facettenreichen Landschaften von Dorset, Devon, Wiltshire, Somerset und Cornwall sind nicht nur wunderschön, sie verbergen auch uralte Geheimnisse. Martin Engelmann reist von Dover nach Land's End, Englands westlichstem Zipfel – nicht nur ein bildgewaltiger Streifzug, sondern auch eine Rückkehr in magische Zeiten.

In den Steinkreisen von Stonehenge und Avebury fängt er mit der Kamera die Mystik einer längst versunkenen frühzeitlichen Kultur ein. Auf den Spuren von König Arthus sucht der geschichtsbegeisterte Fotograf sagenumwobene Orte wie Glastonbury und Tintagel auf. Und an den Steilküsten der Jurassic Coast gelingen ihm atemberaubende Luftaufnahmen, die vergangene Erdzeitalter und ausgestorbene Lebensformen beschwören. Selbst in den pittoresken Fischerdörfern und liebevoll gepflegten Gärten wird für ihn Geschichte im Heute sichtbar. Eine Reise-Reportage, die Vergangenheit und Gegenwart zu einem faszinierenden Ganzen fügt!

19003H | Multivisionsschau

Schloß Holte-Stukenbrock, Gymnasium, Aula
Dienstag, 27.1.26, 19:00-21:15 Uhr

1 Termin (3 UE)

15,00 €/erm. 7,50 €

Martin Engelmann, Reisejournalist, Fotograf

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0





© Steffen Hoppe

Portugal mit Madeira

Atlantik, Weite, Stille

Land der Kontraste. Diese Floskel wird immer wieder herangezogen, doch auf Portugal trifft sie zu: Haushohe Wellen krachen auf Europas Westen, wenige Kilometer entfernt im Alentejo weht kein Hauch. Isoliert thronen kleine Dörfer wie Monsanto und Monsaraz über staubigen Ebenen. Geier kreisen über tiefen Schluchten. An der Algarve lassen sich immer noch nahezu unberührte Strände finden sowie das eine oder andere Chamäleon. Nahe Lissabon locken oberhalb von Sintra mystische Wälder, wunderschöne Berglandschaften und Klosterruinen. Die heimliche Hauptstadt aber liegt im Norden: Porto. Aber bitte erzählen Sie das keinem Lisboeta. Und etwas weiter südlich, in der Serra da Estrela, dominiert die Einsamkeit. Ebenso klar: Der Zauber Madeiras darf nicht fehlen.

Die Vulkaninsel im Atlantischen Ozean mit ihren sturmumtosten Gipfeln, mystischen Nebelwäldern und bunten Dörfern ist nicht nur für Wanderer ein Paradies.

Portugal verzaubert Reisende mit einsamen Traumstränden, rauen Küsten, Berglandschaften und wilder Natur. Dazwischen liegen quirliche Städte, charmante Dörfer, mittelalterliche Festungen und Klöster.

19007F | Multivisionsschau

Schloß Holte-Stukenbrock, Gymnasium, Aula
Dienstag, 3.3.26, 19:00-21:15 Uhr

1 Termin (3 UE)

15,00 €/erm. 7,50 €

Steffen Hoppe, Reisejournalist, Fotograf

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



Reisereportagen & -vorträge

Taiwan

Reise-Reportage von Ulrich Fälker

„Ilha Formosa!“ – „schöne Insel!“ soll ein portugiesischer Seefahrer begeistert gerufen haben, als er die Insel vor der Küste Chinas zu Gesicht bekam. Recht hatte er! Taiwan ist mit seinen steilen und schroffen Gebirgszügen, den tiefen Schluchten und wilden Küsten von faszinierender Schönheit. Aber Taiwan ist mehr: Ein Ort mit wechselvoller Geschichte und einer jungen Demokratie. Ein Raum mit großer kultureller Vielfalt, in dem viele Sprachen zuhause sind. Eine Insel, auf der dicht besiedelte Ebenen und quirliche Großstädte im krassen Gegensatz zu einsamen Hochgebirgen stehen. Ein Land voller Traditionen, in dem die Vielfalt der Religionen in zahllosen Tempeln und Schreinen ihren Ausdruck findet. Ein Land der Moderne, geprägt durch Technologie-Konzerne, die weltweit führend sind. Ein Land mit sehr freundlichen Menschen, das eine Reise wert ist!

Mit dem Fahrrad um die Insel, mit dem Auto über schroffe Passstraßen, zu Fuß auf einsamen Bergpfaden, mit Flugzeug und Boot zu entlegenen Inseln, unterwegs mit dem Motorroller oder ausgebremst im Zentrum eines Taifuns: Reisen auf Taiwan ist ein besonderes Abenteuer.

19201F | Reisereportage

Harsewinkel, Stadtbücherei St. Lucia

Dienstag, 3.3.26, 19:00-20:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

10,00 €/erm. 5,00 €

Ulrich Fälker, Geograph

Anmeldung: Tel. 05247/935-200



© Ulrich Fälker

Natur, Kultur und Mee(h)r – eine Reise mit dem 4x4 ins Baltikum

Die baltischen Staaten Estland, Lettland und Litauen liegen im Nordosten Europas an der Ostseeküste. Einst Teil der Sowjetunion, sind sie heute Mitglieder der Europäischen Union und der NATO. Die Region erfreut sich zunehmender Beliebtheit bei naturverbundenen Reisenden. In diesem Vortrag berichtet die Landschaftsarchitektin und begeisterte Fotografin Daniela Toman von ihrer Reise durch die drei Länder – fernab der Hauptstraßen und ganz nah an der Natur. Die Tour führt durch weite Wälder, stille Moore, entlang unberührter Ostseeküsten und durch beeindruckende Nationalparks. Dabei kommt auch die Kultur nicht zu kurz. Überall begegnen einem Zeugnisse einer bewegten Geschichte – prächtige Schlösser, alte Burgen, verwunschene Kirchen und verlassene Orte erzählen von vergangenen Zeiten und laden zum Entdecken ein.

Wunderbare Bilder, persönliche Erlebnisse und praktische Tipps für eigene Reisen runden den Abend ab. Ein Vortrag für alle, die sich für naturnahes Unterwegssein interessieren oder selbst von einer Reise ins Baltikum träumen.

19102F | Reisevortrag

Harsewinkel, Stadtbücherei St. Lucia

Mittwoch, 22.4.26, 19:00-21:00 Uhr

1 Termin (2,67 UE)

10,00 €/erm. 6,00 €

Daniela Toman,

Dipl.-Ing. Landschaftsarchitektur

Anmeldung: Tel. 05247/935-200



© Daniela Toman

Pädagogik

Blick Es(s): Essstörungen bei Kindern und Jugendlichen verstehen

Mische ich mich ein oder lasse ich es lieber sein?

Die Veranstaltung führen wir in Zusammenarbeit mit Blickwechsel GbR – Ambulante Familienhilfe und Systemische Beratung für Menschen mit Essstörungen durch.

18602F | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum IV (103)

Montag, 9.2.26, 19:30-21:00 Uhr

1 Termin (2 UE)

gebührenfrei

max. 15 Teilnehmer:innen

Kendra Wächter, Erzieherin, Dipl.-Pädagogin, Systemische Familienberaterin, Claudia Klein, Erzieherin, B.A. Soziale Arbeit, Systemische Familienberaterin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Vortragsreihe „elternsein kinderleicht?“

Die Veranstaltungen der Familienzentren „Der Laubfrosch“, „Habichtweg“, „Der Spatz“, „Laubhütte“, „Abt Kruse“, „St. Achatius“ und dem Kreisfamilienzentrum in Schloß Holte-Stukenbrock werden mit freundlicher Unterstützung der Volkshochschule angeboten.

Endlich windelfrei...

Immer wieder Windeln wechseln – wie schön wäre es, wenn das mal ein Ende hätte!

18609F | Vortrag

Schloß Holte-Stukenbrock,
Kreisfamilienzentrum

Montag, 2.3.26, 18:30-20:00 Uhr

1 Termin (2 UE)

gebührenfrei

Angela Simon, Familienberatung des Caritasverbandes für den Kreis Gütersloh e.V.

Das Kreisfamilienzentrum bittet um Anmeldung bis zum 25.02.2026 per E-Mail an: familienzentrum-schlossholte@caritas-gt.de

Burnout in Windeln

Bereits kleine Kinder leiden unter Stresssymptomen durch zu viele Termine im Alltag. Eltern hetzen mit ihnen von Arzttermine zu Frühförderung, Krabbelgruppe, Kleinkindsport... Ab wann ist es zu viel und ein Mehr an Förderung kontraproduktiv?

18611F | Vortrag

Schloß Holte-Stukenbrock,
Kreisfamilienzentrum

Donnerstag, 26.3.26, 18:30-20:00 Uhr

1 Termin (2 UE)

gebührenfrei

Dr. Volker Wrusch, Psychologe, Familienberatung des Caritasverbandes für den Kreis Gütersloh e.V.

Das Kreisfamilienzentrum bittet um Anmeldung bis zum 20.03.2026 per E-Mail an: familienzentrum-schlossholte@caritas-gt.de

Geflimmer im Kinderzimmer

18613F | Vortrag

Schloß Holte-Stukenbrock, Ev.-Chr.-Gemeinde, Jugendraum (Mergelheide 55)

Mittwoch, 28.1.26, 18:30-20:00 Uhr

1 Termin (2UE)

gebührenfrei

Referent:in der Fachstelle für Suchtvorbeugung des Caritasverbandes für den Kreis Gütersloh e.V.

Das Kreisfamilienzentrum bittet um Anmeldung bis zum 21.01.2026 per E-Mail an: familienzentrum-schlossholte@caritas-gt.de



Mein Kind kommt in die Schule... und was nun?

18615F | Vortrag

Schloß Holte-Stukenbrock,
Kreisfamilienzentrum
Donnerstag, 16.4.26, 18:00-20:00 Uhr
1 Termin (2,67 UE)

gebührenfrei

Viktoria Doths, Schulsozialarbeit des Caritasverbandes für den Kreis Gütersloh e.V., Lisa-Marié Ewers, Kindertagespflegevermittlung/ Kreisfamilienzentrum Schloß Holte-Stukenbrock, Caritasverband für den Kreis Gütersloh e.V.
Das Kreisfamilienzentrum bittet um Anmeldung bis zum 09.04.2026 per E-Mail an: familienzentrum-schlossholte@caritas-gt.de

Hochsensible Kinder

18619F | Vortrag

Schloß Holte-Stukenbrock,
Familienzentrum „Der Spatz“
Montag, 26.1.26, 19:30-21:00 Uhr
1 Termin (2 UE)

gebührenfrei

Melanie Störmer, Inklusionsfachkraft
Das Familienzentrum „Der Spatz“ bittet um Anmeldung unter der Tel. 05207-925677 oder per E-Mail an familienzentrum-derspatz@t-online.de

Vortragsreihe

„Wir informieren Eltern“

Die Vortrags-Veranstaltungsreihe der Familienzentren in Harsewinkel wird mit freundlicher Unterstützung der Volkshochschule angeboten.

Hilfe! Mein Kind hat plötzlich Angst!

Ängsten von Kindern verständnisvoll begegnen

Eine Veranstaltung des Familienzentrums Marienfeld, Kita St. Martin
18635H | Online-Vortrag

Donnerstag, 15.1.26, 19:45-20:45 Uhr
1 Termin (1,33 UE)

gebührenfrei

Anke Haase, Fachkraft Gewaltprävention, Trauma-Pädagogin, Erzieherin mit langjähriger Leitungserfahrung

Das Familienzentrum bittet um Voranmeldung per E-Mail an kita.stmartin-marienfeld@bistum-muenster.de oder telefonisch unter der Tel. 05247/8499. Bitte geben Sie bei telefonischer Anmeldung Ihre E-Mail-Adresse an. Nach einer Anmeldung zu dieser digitalen Veranstaltung erhalten Sie spätestens am Veranstaltungstag eine E-Mail mit den Zugangsdaten.

Wie ist das, wenn man tot ist?

Vortrag und Austausch

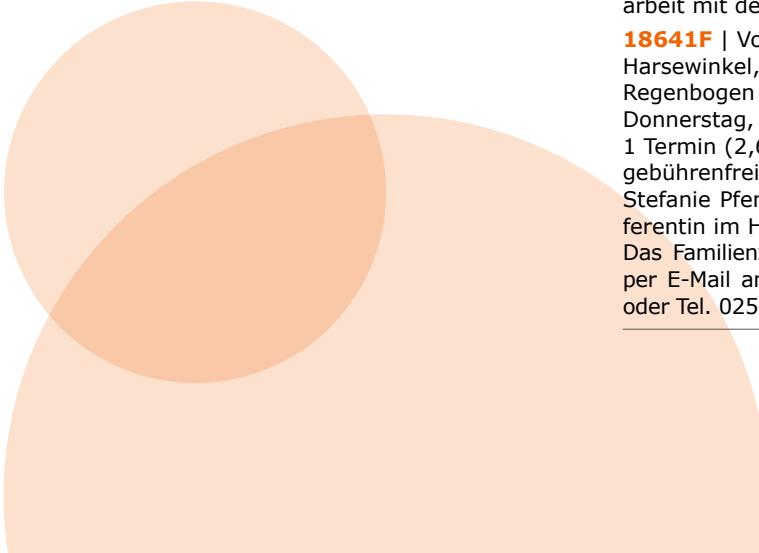
Eine Veranstaltung des Familienzentrums Greffen, AWO Kita Regenbogen in Zusammenarbeit mit dem Haus der Familie in Warendorf

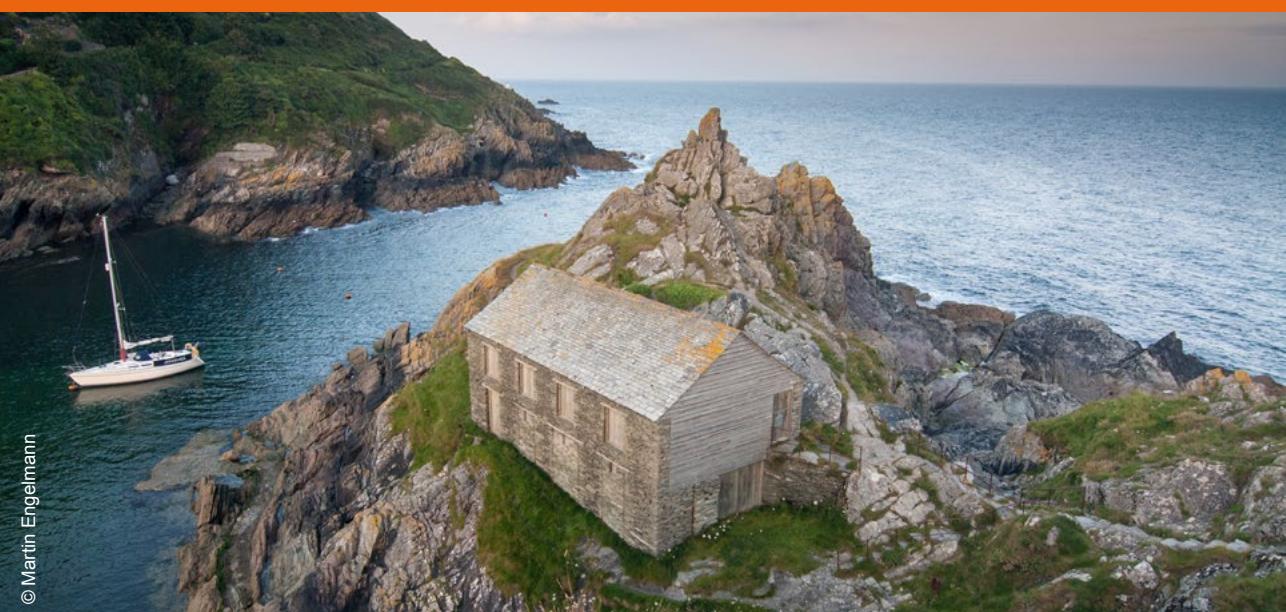
18641F | Vortrag

Harsewinkel, Familienzentrum AWO-Kita Regenbogen
Donnerstag, 19.3.26, 19:30-21:30 Uhr
1 Termin (2,67 UE)

gebührenfrei

Stefanie Pfennig, Dipl.-Theologin, Bildungsreferentin im Haus der Familie WAF
Das Familienzentrum bittet um Voranmeldung per E-Mail an fz-kita-regenbogen@awo-owl.de oder Tel. 02588/1530 bis zum 02. März 2026





Di | 21. Januar | SHS

Magisches Südengland – Von Dover nach Cornwall | Martin Engelmann



Di | 3. März | SHS

Portugal mit Madeira – Atlantik, Weite, Stille | Steffen Hoppe

#LASS ES RAUS

und werde
jetzt Dozent*in
in der vhs!



Entwickle mit uns
Lernerlebnisse, die andere
begeistern.



einfach melden!

Camille
liebt es, kulturelle
Vielfalt zu teilen

vhs 
Verl – Harsewinkel
Schloß Holte-Stukenbrock

Kultur & Gestalten

Literatur

Kunst- & Kulturgeschichte

Kreativkurse | Textiles Gestalten

Handwerk | Musik

Fotografie | Film



Ihre Fachbereichsleitung:

Jelena Jaissle

Tel.: 05207/9174-14

jelena.jaissle@gt-net.de

Kultur & Gestalten

Die Volkshochschule versteht sich als kultureller und interkultureller Ort, an dem sich Kulturschaffende aus der Region produktiv einbringen und Teilnehmende ihre Lern- und Erfahrungsräume erweitern können. Mit den Angeboten im Fachbereich Kultur & Gestalten möchten wir Kreativität in allen Lebensphasen fördern.

Literatur

Literaturkreis

Alle zwei Monate trifft sich der Literaturkreis Harsewinkel in der Stadtbücherei St. Lucia und bespricht ein ausgewähltes Buch. Lese-Begeisterte sind herzlich eingeladen!

Buchbesprechung „Im Leben ne- benan“ – Anne Sauer

21204F | Literaturkreis

Harsewinkel, Stadtbücherei St. Lucia
Donnerstag, 26.2.26, 19:00-20:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
5,00 €/ vor Ort
Ilka Sundermann, Literaturwissenschaftlerin

Buchbesprechung „Mann vom Meer“ - Volker Weidermann

21205F | Literaturkreis

Harsewinkel, Stadtbücherei St. Lucia
Donnerstag, 16.4.26, 19:00-20:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
5,00 €/ vor Ort
Ilka Sundermann, Literaturwissenschaftlerin

Buchbesprechung „Die spürst Du nicht“ – Daniel Glattauer

21206F | Literaturkreis

Harsewinkel, Stadtbücherei St. Lucia
Donnerstag, 11.6.26, 19:00-20:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
5,00 €/ vor Ort
Ilka Sundermann, Literaturwissenschaftlerin

Eine Anmeldung ist nicht notwendig, der Kostenbeitrag von 5 € wird vor Ort bezahlt.
Der Literaturkreis ist ein Angebot in Kooperation mit der Stadtbücherei St. Lucia Harsewinkel.

Erzählcafé

Das Erzählcafé in der Bücherei St. Marien bietet die Möglichkeit zu einem anregenden Austausch über aktuelle Literatur bei Kaffee und Kuchen. Im Sommer bei schönem Wetter im Garten, bei kälteren Temperaturen im Kaminzimmer. Alle Lese-Begeisterten sind herzlich willkommen!

21208F | Erzählcafé

Harsewinkel, Marienfeld, Bücherei St. Marien
Donnerstag, 26.2.26, 16:00-17:30 Uhr
Donnerstag, 26.3.26, 16:00-17:30 Uhr
Donnerstag, 26.3.26, 16:00-17:30 Uhr
Donnerstag, 23.4.26, 16:00-17:30 Uhr
Donnerstag, 28.5.26, 16:00-17:30 Uhr
Donnerstag, 25.6.26, 16:00-17:30 Uhr
Donnerstag, 23.7.26, 16:00-17:30 Uhr

Eine Anmeldung ist nicht notwendig, das Erzählcafé ist gebührenfrei. Eine Spende für Kaffee und Kuchen ist erwünscht.

Das Erzählcafé ist ein Angebot in Kooperation mit der Bücherei St. Marien.

Ausführliche
Informationen zu
den Veranstaltungen
in diesem Fachbereich
finden Sie hier:



Kunst- & Kulturgeschichte

Haben Sie sich diese Fragen auch schon einmal gestellt: „Was ist eigentlich Kunst?“ oder „Wie prägt Architektur unser Miteinander im öffentlichen Raum?“ Die Kunsthistorikerin, Dozentin und Kunstvermittlerin, Nicole Klemens, greift diese und weitere Fragen in ihren Online-Vorträgen auf und vermittelt auf anschauliche Weise Kunstgeschichte und -theorie. Ihre kurzweiligen Vorträge können Sie als „Wissenshappen“ von zu Hause aus online genießen!

Die folgenden Online-Vorträge finden in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V. statt:

Zwischen Werkstatt und Wohnzimmer: Design als Kulturgeschichte

26004F  | Online-Vortrag
Dienstag, 3.3.26, 19:00-20:00 Uhr
1 Termin (1,33 UE)
gebührenfrei

Skulpturen im Wandel: Vom Götterbild zur Street Art

26005F  | Online-Vortrag
Dienstag, 10.3.26, 19:00-20:00 Uhr
1 Termin (1,33 UE)
gebührenfrei

Designerinnen im Aufbruch: Von der „Neuen Frau“ zu modernen Gestalterinnen

26006F  | Online-Vortrag
Dienstag, 17.3.26, 19:00-20:00 Uhr
1 Termin (1,33 UE)
gebührenfrei

Architektur- und Designerpaare: Zwischen Zusammenarbeit und Eigenständigkeit

26007F  | Online-Vortrag
Dienstag, 21.4.26, 19:00-20:00 Uhr
1 Termin (1,33 UE)
gebührenfrei

Städte, die Geschichte machen: Von Athen bis New York

26008F  | Online-Vortrag
Dienstag, 5.5.26, 19:00-20:00 Uhr
1 Termin (1,33 UE)
gebührenfrei

Surrealismus: Träume, Mythen und das Unbewusste

26009F  | Online-Vortrag
Dienstag, 19.5.26, 19:00-20:00 Uhr
1 Termin (1,33 UE)
gebührenfrei

Die Stadt als Bühne: Urbanes Leben und Inszenierung

26010F  | Online-Vortrag
Dienstag, 26.5.26, 19:00-20:00 Uhr
1 Termin (1,33 UE)
gebührenfrei

Anmeldung: www.vhs-vhs.de





Kreativkurse

Kreative Maltechniken – Acrylmalkurs für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

27301F | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
Samstag, 14.3.26, 10:30-12:00 Uhr
Samstag, 21.3.26, 10:30-12:00 Uhr
Samstag, 28.3.26, 10:30-12:00 Uhr
3 Termine (6 UE)
28,00 €/erm. 15,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Andrea Peters, Mediengestalterin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Dekoration und Formen gießen mit Keraflott

28006F | DIY-Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
Donnerstag, 12.3.26, 18:00-20:45 Uhr
1 Termine (3,67 UE)
39,00 €/erm. 31,00 €
max. 8 Teilnehmer:innen
Nina Schneider
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Dekoratives Gestalten mit Keraflott und Trockenblumen

28007F | DIY-Workshop
Harsewinkel, Wilhalm, Kreativraum (1. OG)
Freitag, 19.6.26, 18:00-21:30 Uhr
1 Termine (4,67 UE)
39,00 €/erm. 28,00 €
max. 8 Teilnehmer:innen
Nina Schneider
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Winterliche Naturseifen herstellen

23302F | DIY-Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule
Am Hallenbad, Chemieraum
Samstag, 21.3.26, 10:00-13:00 Uhr
Donnerstag, 30.4.26, 18:00-19:00 Uhr
2 Termine (5,33 UE)
42,00 €/erm. 32,00 €
max. 8 Teilnehmer:innen
Angela Weber, ehem. Chemielehrerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Textiles Gestalten

Nähtreff Verl

24102F | Abendkurs

Verl, Feldschule, Seminarraum II
ab 26.2.26, donnerstags
19:00-21:15 Uhr
8 Termine (24 UE)
86,00 €/erm. 44,00 €
Magdalene Wellerdick, Damenschneiderin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Stricktreff Verl

24104F | Abendkurs

Verl, Feldschule, Seminarraum V
ab 10.2.26, dienstags
18:00-20:15 Uhr
8 Termine (24 UE)
103,00 €/erm. 53,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Magdalene Wellerdick, Damenschneiderin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Nähworkshop

24105F | Workshop

Verl, Feldschule, Seminarraum II
Samstag, 21.3.26, 10:00-16:00 Uhr
1 Termin (8 UE)
42,00 €/erm. 22,00 €
max. 8 Teilnehmer:innen
Sandra Redmann, Dipl. Mode-Designerin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

24106F | Workshop

Verl, Feldschule, Seminarraum II
Samstag, 25.4.26, 10:00-16:00 Uhr
1 Termin (8 UE)
42,00 €/erm. 22,00 €
max. 8 Teilnehmer:innen
Sandra Redmann, Dipl. Mode-Designerin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Nähtreff SHS

24303F | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
Gesamtschule Am Hallenbad, Raum 016
ab 27.1.26, dienstags
18:00-20:15 Uhr
9 Termine (27 UE)
97,00 €/erm. 50,00 €
max. 7 Teilnehmer:innen
Petra Große-Loheide, Bekleidungstechnikerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

24304F | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
Gesamtschule Am Hallenbad, Raum 016
ab 14.4.26, dienstags
18:00-20:15 Uhr
13 Termine (39 UE)
140,00 €/erm. 71,00 €
max. 7 Teilnehmer:innen
Petra Große-Loheide, Bekleidungstechnikerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Frühjahrs-Nähworkshop

24306F | Tagesseminar

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
Samstag, 7.3.26, 10:00-16:00 Uhr
1 Termin (8 UE)
38,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 5 Teilnehmer:innen
Petra Große-Loheide, Bekleidungstechnikerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Socken stricken

24305F | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
ab 25.2.26, mittwochs
19:00-20:30 Uhr
4 Termin (8 UE)
36,00 €/erm. 19,00 €
Susanne Pieper
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



Wellness – Strickend Entspannen für Anfänger:innen

24307F | Wochenendseminar
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
Samstag, 28.2.26, 14:00-17:30 Uhr
Sonntag, 1.3.26, 10:00-13:15 Uhr
2 Termine (9 UE)
46,00 €/erm. 24,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Ira Gresselmeier, Diplom-Pädagogin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Handwerk

Der sichere Umgang mit der Motorkettensäge

23005F | Wochenendseminar
Verl, Gesamtschule, Klassenraum
Freitag, 6.2.26, 17:15-21:30 Uhr
Samstag, 7.2.26, 8:00-14:30 Uhr
2 Termine (14,33 UE)
115,00 €/keine Ermäßigung
max. 10 Teilnehmer:innen
Detlef Sundermeier
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

23006F | Wochenendseminar

Schloß Holte-Stukenbrock,
Gesamtschule Am Hallenbad, Klassenraum
Freitag, 20.3.26, 17:15-21:30 Uhr
Samstag, 21.3.26, 8:00-14:30 Uhr
2 Termine (14,33 UE)
115,00 €/keine Ermäßigung
max. 10 Teilnehmer:innen
Detlef Sundermeier
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Lehrgang zur Vorbereitung auf die Sportfischerprüfung

23102F | Vormittagskurs
Verl, Dietrich Bonhoeffer Haus, Seminarraum I
5 Termine (26,67 UE)
95,00 € Erw./ 75,00 € erm.
zzgl. 50,00 € Prüfungsgebühr
Informationen zu den einzelnen Terminen und
der Anmeldung erfolgt beim Angelverein Verl-
Sürenheide unter der Tel. 0171 / 4178928.

Musik

vhsOrchester

29102F | Abendkurs
Verl, Gymnasium, Musikraum
ab 3.2.26, dienstags
19:30-21:00 Uhr
12 Termine (24 UE)
20,00 €/erm. 10,00 €
max. 30 Teilnehmer:innen
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Blues Harp-Workshop für Einsteiger:innen – Die Mundharmonika (wieder) entdecken!

29302F | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum V (104)
Dienstag, 10.3.26, 18:30-21:45 Uhr
Dienstag, 17.3.26, 18:30-21:45 Uhr
2 Termine (8 UE)
63,00 €/erm. 33,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Dieter Kropp, Musiker
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0





© Besim Mazhiqi

Fotografie

Meine digitale Spiegelreflexkamera und ich

25301F | Tagesseminar
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
Samstag, 21.2.26, 10:00-17:00 Uhr
1 Termin (9,33 UE)
49,00 €/erm. 26,00 €
max. 8 Teilnehmer:innen
Besim Mazhiqi, Fotograf
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Neue Ideen haben, Kreativer werden – Tools und Techniken für Kreative

51159F | Online-Workshop
Donnerstag, 30.4.26, 19:00-20:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
39,00 €/keine Ermäßigung
max. 7 Teilnehmer:innen
Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer
Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Der Blick für das Fotomotiv

25302F | Tagesseminar
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
Samstag, 25.4.26, 10:00-17:00 Uhr
1 Termin (8 UE)
49,00 €/erm. 26,00 €
max. 8 Teilnehmer:innen
Besim Mazhiqi, Fotograf
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Kurse zur Bildbearbeitung finden Sie im Fachbereich IT & Digitales im Abschnitt Bild & Medienbearbeitung.

Film

Filmreihe „Lichtblick Demokratie“

Einmal im Monat veranstaltet die Partnerschaft für Demokratie Schloß Holte-Stukenbrock in Kooperation mit dem Rhythmus Filmtheater einen Kinoabend mit Kurzvortrag und Diskussionsmöglichkeit. Die jeweiligen Termine werden zeitnah vorher online veröffentlicht: www.vhs-vhs.de.

#LASS ES RAUS

und werde
jetzt Dozent*in
in der vhs!



Entwickle mit uns
Lernerlebnisse, die andere
begeistern.

einfach melden!



vhs Verl – Harsewinkel
Schloß Holte-Stukenbrock

Gesundheit

**vhsHealth | Verler Gesund-
heitsforum | Entspannung**
Qi Gong – Tai Chi | Yoga | Klang
Gymnastik – Fitness
Tanz | Bewegung – Sport – Outdoor
Psychologie | Persönlichkeit
Essen | Trinken



Fachbereichsleitung
Dr. Anke Reinisch
Tel. 05207/9174-18
anke.reinisch@gt-net.de



vhsHealth

...die Online-Vorträge der Volkshochschulen

Unsere digitale Veranstaltungsreihe bietet Ihnen spannende Online-Vorträge zu gesundheitlichen Themen. Zur Teilnahme benötigen Sie eine E-Mail-Adresse und einen Computer, ein Smartphone oder ein Tablet mit einer stabilen Internetverbindung. Die Präsentationen zu den Vorträgen können im Nachgang nicht zur Verfügung gestellt werden.

Die Online-Vorträge der Veranstaltungsreihe vhsHealth bieten wir in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V. an.

Chronische Atemwegserkrankungen

31051F  | Online-Vortrag

Donnerstag, 26.2.26, 19:00-20:00 Uhr

1 Termin (1,33 UE)

gebührenfrei

Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Robert Bals, Direktor der Klinik für Innere Medizin V, Pneumologie, Allergologie, Beatmungsmedizin, Universitätsklinikum des Saarlandes

Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Tinnitus

31053F  | Online-Vortrag

Donnerstag, 12.3.26, 19:00-20:00 Uhr

1 Termin (1,33 UE)

gebührenfrei

Dr. Uso Walter, Hals-Nasen-Ohren-Arzt, Duisburg

Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Depressionen

31055F  | Online-Vortrag

Donnerstag, 19.3.26, 19:00-20:00 Uhr

1 Termin (1,33 UE)

gebührenfrei

Univ. Prof. Dr. med. Martin Walter, Direktor Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitätsklinikum Jena

Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Träume besser verstehen – Was kann ich aus Träumen lernen?

36002F  | Online-Vortrag

Mittwoch, 15.4.26, 19:00-20:00 Uhr

1 Termin (1,33 UE)

gebührenfrei

Prof. Dr. Michael Schredl, Schlaflabor Zentralinstitut für Seelische Gesundheit, Mannheim

Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Erkrankungen der Hand – Karpaltunnelsyndrom, Schnappfinger, Morbus Dupuytren, Arthrose und Rheuma

31059F  | Online-Vortrag

Donnerstag, 16.4.26, 19:00-20:00 Uhr

1 Termin (1,33 UE)

gebührenfrei

Dr. med. Boris Kurosch, Facharzt für Orthopädie, Esslingen

Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Ausführliche
Informationen zu
Ihrer Veranstaltung
und vieles mehr
finden Sie auf

www.vhs-vhs.de



Ein Burnout kommt nicht über Nacht: Handeln bevor der Job krank macht

55359F | Online-Vortrag

Mittwoch, 29.4.26, 19:00-20:00 Uhr

1 Termin (1,33 UE)

gebührenfrei

Carola Kleinschmidt, Autorin und Trainerin für Stressprävention und mentale Gesundheit in der Arbeitswelt

Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Das weibliche Herz – schlagen Frauenherzen anders?

31061F | Online-Vortrag

Donnerstag, 7.5.26, 19:00-20:00 Uhr

1 Termin (1,33 UE)

gebührenfrei

PD Dr. med. Nadine Abanador-Kamper, Sektionsleiterin Kardio-MRT – Zertifizierte Weiterbildungsstätte der DGK, Ärztliche Leiterin Chest Pain Unit, Medizinische Klinik III/Kardiologie, Herzzentrum Wuppertal

Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Venenleiden – Ursachen und moderne Behandlungsmöglichkeiten

31063F | Online-Vortrag

Donnerstag, 21.5.26, 19:00-20:00 Uhr

1 Termin (1,33 UE)

gebührenfrei

Dr. med. Martin Mory, Facharzt für Chirurgie, Gefäßchirurgie, Phlebologie, Leonberg

Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Verler Gesundheitsforum

Alle Vorträge des „Verler Gesundheitsforums“ führen wir in Zusammenarbeit mit der Stadt Verl, Fachbereich Soziales, durch.

Gut zu Fuß

Was kann ich für gesunde Füße tun?

Die Veranstaltung führen wir zusammen mit dem Klinikum Gütersloh durch.

31008H | Vortrag

Verl, Gesamtschule, Mensa 1. OG

Mittwoch, 21.1.26, 19:00-20:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

gebührenfrei

Dr. med. Andreas Elsner, Facharzt für Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportmedizin, Leiter des Sportmedizinischen Zentrums und der Sektion Fußchirurgie am Klinikum Gütersloh, leitender Mannschaftsarzt von Arminia Bielefeld

Anmeldung: Tel. 05246/961-196



Gesund abnehmen

Gewicht reduzieren durch die richtige Ernährung

31011F | Vortrag

Verl, Gymnasium, Multifunktionsraum

Mittwoch, 4.2.26, 19:00-20:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

gebührenfrei

Dr. oec. troph. Claudia Schröder-Böwingloh, MSC

Clinical Nutrition, Ernährungsberaterin DGE

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Lipödem: Mythen, Fakten und ähnliche Diagnosen

Die Veranstaltung führen wir zusammen mit dem Klinikum Gütersloh durch.

31013F | Vortrag

Verl, Gymnasium, Multifunktionsraum

Mittwoch, 25.2.26, 19:00-20:30 Uhr

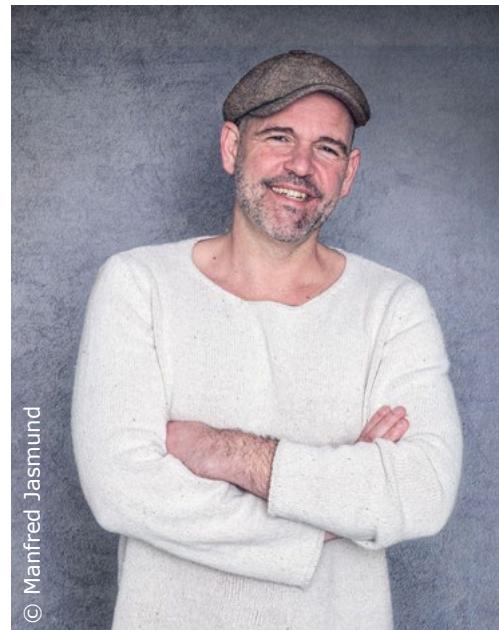
1 Termin (2 UE)

gebührenfrei

Dr. med. Holger Wienecke, Facharzt für

Chirurgie und Gefäßchirurgie, Phlebologie

Anmeldung: Tel. 05246/961-196



Arthrose, Rheuma oder Gicht?

Mit einer gesunden Ernährungsumstellung sinnvoll unterstützen und behandeln

31023F | Vortrag

Harsewinkel, Stadtbücherei St. Lucia

Mittwoch, 28.1.26, 19:00-20:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

gebührenfrei

Dr. oec. troph. Claudia Schröder-Böwingloh, MSC

Clinical Nutrition, Ernährungsberaterin DGE

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

vhsFORUM

Gesundheitsrisiko: Einsamkeit – Psychische Stärke kann man lernen

„Doc Esser“ kommt

Doc Esser erklärt den Einfluss von Lachen, Bewegung, Glauben, Selbstbewusstsein, Vertrauen, Meditation und sozialen Bindungen auf unsere körperliche und psychische Gesundheit und zeigt wie er, aber auch andere Menschen, schwere Krisen bewältigt haben und vor allem wie es jedem gelingen kann. Dieses vhsForum führen wir mit freundlicher Unterstützung der Kreissparkasse Halle-Wiedenbrück durch.

31031F | Vortrag

Schloß Holte-Stukenbrock, Gymnasium, Aula

Mittwoch, 20.5.26, 19:30-21:00 Uhr

1 Termin (2 UE)

22,00 €/erm. 11,00 €

Dr. med. Heinz-Wilhelm Esser

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Gesundheit

Blick Es(s): Essstörungen bei Kindern und Jugendlichen verstehen

Mische ich mich ein oder lasse ich es lieber sein?

Die Veranstaltung führen wir in Zusammenarbeit mit Blickwechsel GbR – Ambulante Familienhilfe und Systemische Beratung für Menschen mit Essstörungen durch.

18602F | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum IV (103)

Montag, 9.2.26, 19:30-21:00 Uhr

1 Termin (2 UE)

gebührenfrei

max. 15 Teilnehmer:innen

Kendra Wächter, Erzieherin, Dipl.-Pädagogin, Systemische Familienberaterin, Claudia Klein, Erzieherin, B.A. Soziale Arbeit, Systemische Familienberaterin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Progressive Muskelentspannung

32013F | Abendkurs

Verl, Feldschule, Gesundheitsraum
ab 30.4.26, donnerstags

19:30-21:00 Uhr

5 Termine (10 UE)

44,00 €/erm. 23,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Ulrike Schalk, Heilpraktikerin

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32017F | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)

ab 5.5.26, dienstags

19:30-21:00 Uhr

5 Termine (10 UE)

44,00 €/erm. 23,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Ulrike Schalk, Heilpraktikerin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Entspannung

Autogenes Training

32005F | Abendkurs

Verl, Feldschule, Gesundheitsraum
ab 19.2.26, donnerstags

19:30-21:00 Uhr

8 Termine (16 UE)

70,00 €/erm. 36,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Ulrike Schalk, Heilpraktikerin

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32009F | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)

ab 17.2.26, dienstags

19:30-21:00 Uhr

8 Termine (16 UE)

70,00 €/erm. 36,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Ulrike Schalk, Heilpraktikerin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Qi Gong | Tai Chi

Qi Gong Yangsheng

32029F | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Gesundheitsraum
ab 26.1.26, montags

9:00-10:30 Uhr

15 Termine (30 UE)

107,00 €/erm. 55,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Gabriele Hoburg, Heilpraktikerin,

Qi Gong Übungsleiterin

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32033F | Abendkurs

Verl, Feldschule, Gesundheitsraum
ab 26.1.26, montags

19:15-20:45 Uhr

15 Termine (30 UE)

107,00 €/erm. 55,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Gabriele Hoburg, Heilpraktikerin,

Qi Gong Übungsleiterin

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32037F | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 29.1.26, donnerstags
19:30-21:00 Uhr
15 Termine (30 UE)
107,00 €/erm. 55,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Gabriele Hoburg, Heilpraktikerin,
Qi Gong Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Qi Gong

Die Lebensenergie aktivieren!

32049F | Abendkurs

Harsewinkel, Gesamtschule, Forum (131D)
ab 28.1.26, mittwochs
18:30-19:30 Uhr
8 Termine (10,67 UE)
40,00 €/erm. 21,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Stefanie Richmond, Qi Gong Lehrerin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

32051F | Abendkurs

Harsewinkel, Gesamtschule, Forum (131D)
ab 15.4.26, mittwochs
18:30-19:30 Uhr
13 Termine (17,33 UE)
63,00 €/erm. 33,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Stefanie Richmond, Qi Gong Lehrerin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

32055F | Abendkurs

Harsewinkel, Gesamtschule, Forum (131D)
ab 29.1.26, donnerstags
18:30-19:30 Uhr
8 Termine (10,67 UE)
40,00 €/erm. 21,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Stefanie Richmond, Qi Gong Lehrerin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

32057F | Abendkurs

Harsewinkel, Gesamtschule, Forum (131D)
ab 16.4.26, donnerstags
18:30-19:30 Uhr
11 Termine (14,67 UE)
54,00 €/erm. 28,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Stefanie Richmond, Qi Gong Lehrerin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Tai Chi für Anfänger:innen

32071F | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Gesundheitsraum
ab 26.1.26, montags
11:00-12:30 Uhr
8 Termine (16 UE)
70,00 €/erm. 36,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Detlef Schmitt, Tai Chi Lehrer
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32073F | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Gesundheitsraum
ab 13.4.26, montags
11:00-12:30 Uhr
12 Termine (24 UE)
103,00 €/erm. 53,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Detlef Schmitt, Tai Chi Lehrer
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Tai Chi

32085F | Abendkurs

Harsewinkel, Gesamtschule, Forum (131D)
ab 27.1.26, dienstags
19:45-20:45 Uhr
8 Termine (10,67 UE)
47,00 €/erm. 25,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Stefanie Richmond, Tai Chi Lehrerin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

32087F | Abendkurs

Harsewinkel, Gesamtschule, Forum (131D)
ab 14.4.26, dienstags
19:45-20:45 Uhr
12 Termine (16 UE)
70,00 €/erm. 36,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Stefanie Richmond, Tai Chi Lehrerin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200



Yoga

Vinyasa Yoga

32097F | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 4.2.26, mittwochs
18:15-19:45 Uhr
8 Termine (16 UE)
64,00 €/erm. 34,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Petra Voß-Beermann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

32098F | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 29.4.26, mittwochs
18:15-19:45 Uhr
10 Termine (20 UE)
79,00 €/erm. 41,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Petra Voß-Beermann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Power Vinyasa Yoga

32101F | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 26.1.26, montags
19:15-20:45 Uhr
16 Termine (32 UE)
125,00 €/erm. 64,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Fiona Junger, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

NEU! Yoga für den Rücken

32149F | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 30.1.26, freitags
19:00-20:30 Uhr
8 Termine (16 UE)
64,00 €/erm. 34,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Gabriele Kiskemper, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

32151F | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 17.4.26, freitags
19:00-20:30 Uhr
10 Termine (20 UE)
79,00 €/erm. 41,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Gabriele Kiskemper, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Hatha Yoga

32127F | Nachmittagskurs

Verl, Feldschule, Gesundheitsraum
ab 26.1.26, montags
16:15-17:30 Uhr
16 Termine (26,67 UE)
105,00 €/erm. 54,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Irene Biermann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32131F | Abendkurs

Verl, Feldschule, Gesundheitsraum
ab 26.1.26, montags
17:45-19:00 Uhr
16 Termine (26,67 UE)
105,00 €/erm. 54,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Irene Biermann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32135F | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Gesundheitsraum
ab 27.1.26, dienstags
10:45-12:00 Uhr
16 Termine (26,67 UE)
105,00 €/erm. 54,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Irene Biermann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32139F | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Gesundheitsraum
ab 30.1.26, freitags
9:00-10:15 Uhr
16 Termine (26,67 UE)
105,00 €/erm. 54,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Irene Biermann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32143F | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Gesundheitsraum
ab 30.1.26, freitags
10:30-11:45 Uhr
16 Termine (26,67 UE)
105,00 €/erm. 54,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Irene Biermann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32145F | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 28.1.26, mittwochs
20:00-21:30 Uhr
20 Termine (40 UE)
155,00 €/erm. 79,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Gabriele Kiskemper, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

32147F | Nachmittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 29.1.26, donnerstags
16:15-17:45 Uhr
17 Termine (34 UE)
133,00 €/erm. 68,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Gabriele Kiskemper, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

32157F | Nachmittagskurs

Verl, Feldschule, Gesundheitsraum
ab 24.2.26, dienstags
16:00-17:30 Uhr
13 Termine (26 UE)
102,00 €/erm. 53,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Marion Szych-Ortjohann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32161F | Abendkurs

Verl, Feldschule, Gesundheitsraum
ab 25.2.26, mittwochs
19:15-20:45 Uhr
13 Termine (26 UE)
102,00 €/erm. 53,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Marion Szych-Ortjohann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Gesundheit

Hatha Yoga nach Yesudian

32175F | Abendkurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
ab 27.1.26, dienstags
19:00-20:30 Uhr
9 Termine (18 UE)
72,00 €/erm. 38,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Veronika Bußmann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

32177F | Abendkurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
ab 14.4.26, dienstags
19:00-20:30 Uhr
13 Termine (26 UE)
102,00 €/erm. 53,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Veronika Bußmann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

32181F | Abendkurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
ab 29.1.26, donnerstags
18:00-19:30 Uhr
8 Termine (16 UE)
64,00 €/erm. 34,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Veronika Bußmann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

32183F | Abendkurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
ab 16.4.26, donnerstags
18:00-19:30 Uhr
12 Termine (24 UE)
95,00 €/erm. 49,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Veronika Bußmann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

32187F | Abendkurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
ab 29.1.26, donnerstags
19:45-21:00 Uhr
8 Termine (13,33 UE)
54,00 €/erm. 29,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Veronika Bußmann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

32189F | Abendkurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
ab 16.4.26, donnerstags
19:45-21:00 Uhr
12 Termine (20 UE)
79,00 €/erm. 41,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Veronika Bußmann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

FRAUEN Vital-Hormon-Yoga

32193F | Abendkurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
ab 26.1.26, montags
18:00-19:30 Uhr
8 Termine (16 UE)
64,00 €/erm. 34,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Veronika Bußmann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

32195F | Abendkurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
ab 13.4.26, montags
18:00-19:30 Uhr
13 Termine (26 UE)
102,00 €/erm. 53,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Veronika Bußmann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Klang

Klangschalen und ihre Wirkung

Schwingungen spüren und entspannen

32207F | Tagesseminar

Verl, Feldschule, Gesundheitsraum
Samstag, 28.2.26, 10:00-15:00 Uhr
1 Termin (6,67 UE)
32,00 €/erm. 18,00 €
max. 8 Teilnehmer:innen
Jutta Reckord, Klangmassagepraktikerin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196



Entspannen mit Klangschalen

Schwingungen spüren und entspannen

32211F | Abendkurs

Harsewinkel, Gesamtschule, Forum (131D)
ab 27.1.26, dienstags
18:30-19:30 Uhr
8 Termine (10,67 UE)
47,00 €/erm. 25,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Stefanie Richmond, Klangmassagepraktikerin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

32213F | Abendkurs

Harsewinkel, Gesamtschule, Forum (131D)
ab 14.4.26, dienstags
18:30-19:30 Uhr
12 Termine (16 UE)
70,00 €/erm. 36,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Stefanie Richmond, Klangmassagepraktikerin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Klangreisen

32225H | Nachmittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 16.1.26, freitags
15:30-16:30 Uhr
5 Termine (6,67 UE)
32,00 €/erm. 18,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Angela Weber, Klangmassagepraktikerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Gymnastik | Fitness

Fit in den Alltag

33011H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 12.1.26, montags
9:15-10:15 Uhr
10 Termine (13,33 UE)
50,00 €/erm. 27,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Annett Starke, Wellness- und Fitnesstrainerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33012F | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 4.5.26, montags
9:15-10:15 Uhr
8 Termine (10,67 UE)
41,00 €/erm. 22,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Annett Starke, Wellness- und Fitnesstrainerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33015H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 12.1.26, montags
10:30-11:30 Uhr
10 Termine (13,33 UE)
50,00 €/erm. 27,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Annett Starke, Wellness- und Fitnesstrainerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33016F | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 4.5.26, montags
10:30-11:30 Uhr
8 Termine (10,67 UE)
41,00 €/erm. 22,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Annett Starke, Wellness- und Fitnesstrainerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



© vhs vhs

Fitness am Vormittag

33023F | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Gesundheitsraum
ab 28.1.26, mittwochs, 10:00-11:00 Uhr
19 Termine (25,33 UE)
92,00 €/erm. 48,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Katharina Günter, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

NEU! Fitness-Mix am Vormittag

33027F | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 23.2.26, montags, 11:45-12:45 Uhr
16 Termine (21,33 UE)
78,00 €/erm. 41,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Heide Oesterwinter-Suckow, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Fitness-Mix

33031F | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Kath. Grundschule
Stukenbrock, Turnhalle
ab 24.2.26, dienstags, 20:00-21:00 Uhr
16 Termine (21,33 UE)
67,00 €/erm. 35,00 €
max. 17 Teilnehmer:innen
Heide Oesterwinter-Suckow, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Fit for Life

Gesund und aktiv älter werden

33043F | Abendkurs

Verl, Feldschule, Gesundheitsraum
ab 29.1.26, donnerstags
18:00-19:00 Uhr
12 Termine (16 UE)
59,00 €/erm. 31,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Ines Busch, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

60+ 33047F | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 27.1.26, dienstags
9:15-10:15 Uhr
12 Termine (16 UE)
59,00 €/erm. 31,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Ines Busch, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Move Mix

33051F | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Michaelschule,
Turnhalle
ab 26.1.26, montags
19:00-20:00 Uhr
12 Termine (16 UE)
51,00 €/erm. 27,00 €
max. 20 Teilnehmer:innen
Ines Busch, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Let's Move

33065F | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 28.1.26, mittwochs
10:15-11:15 Uhr
19 Termine (25,33 UE)
92,00 €/erm. 48,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Annette Steikert, Gymnastiklehrerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Skigymnastik und mehr

33077H | Abendkurs

Verl, Feldschule, Gesundheitsraum
ab 13.1.26, dienstags
19:00-20:00 Uhr
9 Termine (12 UE)
45,00 €/erm. 24,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Jarmila Lomb, Pilates-Trainerin,
Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Faszien dehnen – Beweglichkeit fördern!

33101F | Nachmittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 26.1.26, montags
15:45-16:45 Uhr
7 Termine (9,33 UE)
36,00 €/erm. 20,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Ulrike Berke, Fitnesscoach,
Übungsleiterin Rehasport Orthopädie
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33103F | Nachmittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 13.4.26, montags
15:45-16:45 Uhr
12 Termine (16 UE)
59,00 €/erm. 31,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Ulrike Berke, Fitnesscoach,
Übungsleiterin Rehasport Orthopädie
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33107F | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 27.1.26, dienstags
10:30-11:30 Uhr
8 Termine (10,67 UE)
41,00 €/erm. 22,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Ulrike Berke, Fitnesscoach,
Übungsleiterin Rehasport Orthopädie
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33109F | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 14.4.26, dienstags
10:30-11:30 Uhr
12 Termine (16 UE)
59,00 €/erm. 31,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Ulrike Berke, Fitnesscoach,
Übungsleiterin Rehasport Orthopädie
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

60+ Gymnastik für Ältere

33135F | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Gesundheitsraum
ab 29.1.26, donnerstags
10:00-11:00 Uhr
18 Termine (24 UE)
87,00 €/erm. 45,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Katharina Günter, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

60+ Gymnastik bei Osteoporose, Arthrose und anderen Gelenkerkrankungen

33147F | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 28.1.26, mittwochs
9:00-10:15 Uhr
19 Termine (31,67 UE)
114,00 €/erm. 59,00 €
max. 11 Teilnehmer:innen
Annette Steikert, Gymnastiklehrerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Gesundheit

33151F | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 27.1.26, dienstags
11:30-12:30 Uhr
18 Termine (24 UE)
87,00 €/erm. 45,00 €
max. 11 Teilnehmer:innen
Annette Steikert, Gymnastiklehrerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Gymnastik am Vormittag Dehnen, Stretchen, Faszientraining

33159F | Vormittagskurs
Harsewinkel, DRK-Ortsverein,
Gymnastikraum
ab 29.1.26, donnerstags
10:30-11:30 Uhr
15 Termine (20 UE)
63,00 €/erm. 33,00 €
max. 11 Teilnehmer:innen
Elke Hagemeier, Motopädagogin,
Entspannungspädagogin, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Gesunder Rücken – entspannte Nerven

33163F | Vormittagskurs
Harsewinkel, DRK-Ortsverein,
Gymnastikraum
ab 29.1.26, donnerstags
9:00-10:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
93,00 €/erm. 48,00 €
max. 11 Teilnehmer:innen
Elke Hagemeier, Motopädagogin,
Entspannungspädagogin, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

FRAUEN Der Beckenboden – Kennenzlernen meiner inneren Mitte

33173F | Wochenendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
Samstag, 25.4.26,
10:00-14:00 Uhr
1 Termin (5,33 UE)
26,00 €/erm. 15,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Petra Große-Loheide, Übungsleiterin
Prävention und Rehabilitation,
Entspannungspädagogin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Pilates für Fortgeschrittene

33197H | Abendkurs
Verl, Feldschule, Gesundheitsraum
ab 13.1.26, dienstags
18:00-19:00 Uhr
9 Termine (12 UE)
45,00 €/erm. 24,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Jarmila Lomb, Pilates-Trainerin,
Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Ausführliche
Informationen zu
Ihrer Veranstaltung
und vieles mehr
finden Sie auf
www.vhs-vhs.de





© vhsvhs

Bauch, Beine, Po mit Pilates-Elementen

33221F | Nachmittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 28.1.26, mittwochs, 16:30-18:00 Uhr
8 Termine (16 UE)
59,00 €/erm. 31,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Lea Wobig, Fitnesstrainerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33223F | Nachmittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 15.4.26, mittwochs, 16:30-18:00 Uhr
11 Termine (22 UE)
80,00 €/erm. 42,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Lea Wobig, Fitnesstrainerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33227F | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
Kath. Grundschule Stukenbrock, Turnhalle
ab 26.1.26, montags, 19:00-20:00 Uhr
18 Termine (24 UE)
61,00 €/erm. 32,00 €
max. 20 Teilnehmer:innen
Lea Wobig, Fitnesstrainerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

FRAUEN Bauch, Beine, Po

33231F | Abendkurs

Harsewinkel, Kardinal-von-Galen Schule,
Turnhalle
ab 4.2.26, mittwochs, 18:00-19:00 Uhr
22 Termine (29,33 UE)
80,00 €/erm. 43,00 €
max. 20 Teilnehmer:innen
Lucia Kuberek, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

33243F | Nachmittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 27.1.26, dienstags, 16:45-17:45 Uhr
21 Termine (28 UE)
101,00 €/erm. 52,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Estera Witte, Fitness-Trainerin,
Pilates-Trainerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

3247F | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Michaelschule,
Turnhalle
ab 27.1.26, dienstags, 20:00-21:00 Uhr
21 Termine (28 UE)
62,00 €/erm. 33,00 €
max. 30 Teilnehmer:innen
Estera Witte, Fitness-Trainerin,
Pilates-Trainerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Gesundheit

NEU 33269F | Nachmittagskurs
Verl, Feldschule, Gesundheitsraum
ab 17.4.26, freitags
16:00-17:00 Uhr
10 Termine (13,33 UE)
50,00 €/erm. 27,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Maria Friesen, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Body-Fit

33287F | Abendkurs
Verl, Sporthalle, Gymnastik/Ballettraum
ab 24.2.26, dienstags
18:00-19:00 Uhr
13 Termine (17,33 UE)
55,00 €/erm. 29,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Marion Szych-Ortjohann, Physiotherapeutin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

50+ Body Fit SPEZIAL für Ältere

33305F | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 16.4.26, donnerstags
9:00-10:30 Uhr
12 Termine (24 UE)
87,00 €/erm. 45,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Petra Große-Loheide, Übungsleiterin
Prävention und Rehabilitation,
Entspannungspädagogin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33311F | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 16.4.26, donnerstags
10:30-12:00 Uhr
12 Termine (24 UE)
87,00 €/erm. 45,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Petra Große-Loheide, Übungsleiterin
Prävention und Rehabilitation,
Entspannungspädagogin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33317F | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 17.4.26, freitags
9:30-11:00 Uhr
12 Termine (24 UE)
87,00 €/erm. 45,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Petra Große-Loheide, Übungsleiterin
Prävention und Rehabilitation,
Entspannungspädagogin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33323F | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 17.4.26, freitags
11:00-12:30 Uhr
12 Termine (24 UE)
87,00 €/erm. 45,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Petra Große-Loheide, Übungsleiterin
Prävention und Rehabilitation,
Entspannungspädagogin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Piloxing®

Ein trendiger Mix aus Pilates, Boxen und Tanz

33337F | Abendkurs
Verl, Feldschule, Gesundheitsraum
ab 28.1.26, mittwochs
18:00-19:00 Uhr
9 Termine (12 UE)
45,00 €/erm. 24,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Laura Ponta, Piloxing® Instructor
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

33339F | Abendkurs
Verl, Feldschule, Gesundheitsraum
ab 15.4.26, mittwochs
18:00-19:00 Uhr
11 Termine (14,67 UE)
55,00 €/erm. 29,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Laura Ponta, Piloxing® Instructor
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

33343F | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 30.1.26, freitags
17:30-18:30 Uhr
9 Termine (12 UE)
45,00 €/erm. 24,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Laura Ponta, Piloxing® Instructor
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33345F | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 17.4.26, freitags
17:30-18:30 Uhr
8 Termine (10,67 UE)
41,00 €/erm. 22,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Laura Ponta, Piloxing® Instructor
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Drums Alive®

33357H | Nachmittagskurs
Verl, Feldschule, Gesundheitsraum
ab 9.1.26, freitags
17:00-18:00 Uhr
10 Termine (13,33 UE)
54,00 €/erm. 29,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Maria Friesen, Drums Alive®-Instructor
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

33359F | Nachmittagskurs

Verl, Feldschule, Gesundheitsraum
ab 17.4.26, freitags
17:00-18:00 Uhr
10 Termine (13,33 UE)
54,00 €/erm. 29,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Maria Friesen, Drums Alive®-Instructor
Anmeldung: Tel. 05246/961-196



Hula Hoop

NEU! 33362F | Nachmittagskurs
Verl, Feldschule, Gesundheitsraum
ab 6.2.26, freitags
15:00-16:00 Uhr
12 Termine (16 UE)
64,00 €/erm. 34,00 €
max. 8 Teilnehmer:innen
Britta Schmidt, Fitnesstrainerin,
Trainerin Breitensport
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

33368F | Nachmittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Kath. Grundschule
Stukenbrock, Turnhalle
ab 17.2.26, dienstags
17:00-18:00 Uhr
11 Termine (14,67 UE)
59,00 €/erm. 32,00 €
max. 15 Teilnehmer:innen
Britta Schmidt, Fitnesstrainerin,
Trainerin Breitensport
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Zumba®-Fitness

33389F | Nachmittagskurs
Verl, Feldschule, Gesundheitsraum
ab 28.1.26, mittwochs
16:45-17:45 Uhr
8 Termine (10,67 UE)
43,00 €/erm. 23,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Nazihah Saidi ep Render,
Zumba®-Fitness Instructor
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

33391F | Nachmittagskurs

Verl, Feldschule, Gesundheitsraum
ab 15.4.26, mittwochs,
16:45-17:45 Uhr
12 Termine (16 UE)
63,00 €/erm. 33,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Nazihah Saidi ep Render,
Zumba®-Fitness Instructor
Anmeldung: Tel. 05246/961-196



33403F | Vormittagskurs
Verl, Feldschule, Gesundheitsraum
ab 5.2.26, donnerstags
9:00-10:00 Uhr
12 Termine (16 UE)
63,00 €/erm. 33,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Elena Butov, Zumba®-Fitness Instructor
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

NEU! Dance Fit

33431F | Nachmittagskurs
Verl, Feldschule, Gesundheitsraum
ab 5.2.26, donnerstags
16:45-17:45 Uhr
13 Termine (17,33 UE)
68,00 €/erm. 36,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Britta Schmidt, Fitnesstrainerin,
Trainerin Breitensport
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

33433F | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 5.2.26, donnerstags
18:15-19:15 Uhr
13 Termine (17,33 UE)
68,00 €/erm. 36,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Britta Schmidt, Fitnesstrainerin,
Trainerin Breitensport
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



Tanz

FRAUEN Modern Oriental Dance Mix

34003F | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 26.1.26, montags
17:30-19:00 Uhr
7 Termine (14 UE)
55,00 €/erm. 29,00 €
max. 14 Teilnehmer:innen
Vera Rietzsch, Tänzerin, Dipl.-Pädagogin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

34005F | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 13.4.26, montags
17:30-19:00 Uhr
11 Termine (22 UE)
85,00 €/erm. 44,00 €
max. 14 Teilnehmer:innen
Vera Rietzsch, Tänzerin, Dipl.-Pädagogin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Gesundheit

Line Dance für Anfänger:innen

NEU! 34029F | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Michaelschule,
Turnhalle
ab 28.1.26, mittwochs, 18:00-19:00 Uhr
21 Termine (28 UE)
88,00 €/erm. 46,00 €
max. 20 Teilnehmer:innen
Anja Weidemann, Line Dance Leiterin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Line Dance Intermediate

Nicht mehr Anfänger:in und noch
nicht Fortgeschrittene(r)

NEU! 34030F | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Kath. Grundschule
Stukenbrock, Sporthalle
ab 26.1.26, montags, 18:00-19:00 Uhr
19 Termine (25,33 UE)
80,00 €/erm. 42,00 €
max. 20 Teilnehmer:innen
Anja Weidemann, Line Dance Leiterin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Line Dance für Fortgeschrittene

34033F | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Kath. Grundschule
Stukenbrock, Sporthalle
ab 26.1.26, montags, 19:00-20:00 Uhr,
19 Termine (25,33 UE)
80,00 €/erm. 42,00 €
max. 20 Teilnehmer:innen
Anja Weidemann, Line Dance Leiterin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

60+ Seniorentanz

Bleib fit – tanz mit

Die Veranstaltung führen wir in Zusammenarbeit mit der Kath. Kirchengemeinde durch.

34045F | Vormittagskurs
Verl, Kath. Kirchengemeinde
St. Anna Pfarrzentrum
ab 26.1.26, montags, 10:00-11:30 Uhr
16 Termine (32 UE)
75,00 €/erm. 41,00 €
max. 20 Teilnehmer:innen
Irene Biermann, Übungsleiterin Seniorentanz
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Bewegung | Sport | Outdoor

FRAUEN Selbstverteidigung von Frau zu Frau

Ab 16 Jahren
35011F | Workshop
Verl, Feldschule, Gesundheitsraum
Sonntag, 26.4.26,
9:30-12:30 Uhr
1 Termin (4 UE)
55,00 €/keine Ermäßigung
max. 14 Teilnehmer:innen
Sarah Dannhäuser, Selbstverteidigungs-trainerin, Fachkraft für Gewaltprävention
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

35013F | Workshop
Harsewinkel, Kardinal-von-Galen Schule,
Turnhalle
Samstag, 25.4.26,
9:30-12:30 Uhr
1 Termin (4 UE)
55,00 €/keine Ermäßigung
max. 14 Teilnehmer:innen
Sarah Dannhäuser, Selbstverteidigungs-trainerin, Fachkraft für Gewaltprävention
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Nordic Walken für Ältere

35055F | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
Treffpunkt: vhs (Ursulaschule), Schulhof
ab 13.4.26, montags
9:00-10:30 Uhr
13 Termine (26 UE)
93,00 €/erm. 48,00 €
max. 14 Teilnehmer:innen
Petra Große-Loheide, Übungsleiterin
Prävention und Rehabilitation,
Entspannungspädagogin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Walken und Pilates

35069F | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
Treffpunkt: Gartenhallenbad, Parkplatz
ab 3.3.26, dienstags, 10:00-11:00 Uhr
13 Termine (17,33 UE)
58,00 €/erm. 30,00 €
max. 15 Teilnehmer:innen
Annette Steikert, Gymnastiklehrerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



35073F | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
Treffpunkt: Gartenhallenbad, Parkplatz
ab 5.3.26, donnerstags, 10:00-11:00 Uhr
13 Termine (17,33 UE)
58,00 €/erm. 30,00 €
max. 15 Teilnehmer:innen
Annette Steikert, Gymnastiklehrerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Wandern in den Frühling I

Eine leichte Wanderung – für Einsteiger
geeignet

35085F | Nachmittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Treffpunkt 1. Kurs-
stunde: vhs (Ursulaschule), Schulhof
Mittwoch, 4.3.26, 13:30-15:30 Uhr
Mittwoch, 18.3.26, 13:30-15:30 Uhr
Mittwoch, 15.4.26, 13:30-15:30 Uhr
Mittwoch, 6.5.26, 13:30-15:30 Uhr
4 Termine (10,67 UE)
38,00 €/erm. 21,00 €
max. 18 Teilnehmer:innen
Annett Starke, Wellness- und Fitnesstrainerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Wandern in den Frühling II

Eine Wanderung für Geübte

35087F | Nachmittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Treffpunkt 1. Kurs-
stunde: vhs (Ursulaschule), Schulhof
Mittwoch, 11.3.26, 13:30-15:30 Uhr
Mittwoch, 25.3.26, 13:30-15:30 Uhr
Mittwoch, 22.4.26, 13:30-15:30 Uhr
Mittwoch, 13.5.26, 13:30-15:30 Uhr
4 Termine (10,67 UE)
38,00 €/erm. 21,00 €
max. 18 Teilnehmer:innen
Annett Starke, Wellness- und Fitnesstrainerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Boule- ein französisches Lebensgefühl

35117F | Outdoor-Kurs

Verl, Boule-Platz Verl
Montag, 22.6.26, 17:30-19:30 Uhr
Montag, 29.6.26, 17:30-19:30 Uhr
Montag, 6.7.26, 17:30-19:30 Uhr
Montag, 13.7.26, 17:30-19:30 Uhr
Mittwoch, 15.7.26, 17:30-19:30 Uhr
5 Termine (13,33 UE)
58,00 €/erm. 30,00 €
max. 16 Teilnehmer:innen
Peter Heethey, Liga-Spieler im Boule
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

35119F | Outdoor-Kurs

Harsewinkel, Treffpunkt: Boule-Platz im
Michel-Vauthrin Park
Donnerstag, 25.6.26, 17:30-19:30 Uhr
Donnerstag, 2.7.26, 17:30-19:30 Uhr
Mittwoch, 8.7.26, 17:30-19:30 Uhr
Donnerstag, 9.7.26, 17:30-19:30 Uhr
Donnerstag, 16.7.26, 17:30-19:30 Uhr
5 Termine (13,33 UE)
58,00 €/erm. 30,00 €
max. 16 Teilnehmer:innen
Peter Heethey, Liga-Spieler im Boule
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

35121F | Outdoor-Kurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
Bürger-Boule Platz Sende
Dienstag, 23.6.26, 17:30-19:30 Uhr
Dienstag, 30.6.26, 17:30-19:30 Uhr
Mittwoch, 1.7.26, 17:30-19:30 Uhr
Dienstag, 7.7.26, 17:30-19:30 Uhr
Dienstag, 14.7.26, 17:30-19:30 Uhr
5 Termine (13,33 UE)
58,00 €/erm. 30,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Peter Heethey, Liga-Spieler im Boule
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

vhsCONCEPT

Fachkraft Psychomotorik

In unserem berufsbegleitenden Lehrgang erhalten Mitarbeiter:innen aus pädagogischen, sozialpädagogischen oder therapeutischen Berufen eine ergänzende fachliche Qualifikation im Bereich Psychomotorik.

59003F | Informationsabend

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum IV (103)

Montag, 29.6.26, 19:00-20:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

gebührenfrei

max. 20 Teilnehmer:innen

Jörn Kentzler, Lehrgangsleiter

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

59001H | Lehrgang

Verl, Feldschule, Seminarraum II und

Gesundheitsraum

Ab Samstag, 10.10.26 bis Samstag, 4.12.27

Samstags: 9:00-18:00 Uhr

Sonntags: 9:00-16:00 Uhr

21 Termine (190 UE)

1.550,00 €/keine Ermäßigung

(inkl. 150,- € Prüfungsgebühr)

max. 12 Teilnehmer:innen

Jörn Kentzler, Dipl. Sportlehrer,

Psychomotoriker

Beverly Evans,

Staatlich anerkannte Heilpädagogin B.A.

Eine schriftliche Anmeldung ist erforderlich.

Auskunft zum Lehrgang: Tel. 05207/9174-0

Psychologie | Persönlichkeit

Träume besser verstehen – Was kann ich aus Träumen lernen?

Den Online-Vortrag bieten wir in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V. an.

36002F | Online-Vortrag

Mittwoch, 15.4.26, 19:00-20:00 Uhr

1 Termin (1,33 UE)

gebührenfrei

Prof. Dr. Michael Schredl, Schlaflabor Zentralinstitut für Seelische Gesundheit, Mannheim

Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Waldbaden® an den Sammelteichen

Achtsamkeit in der Natur

Waldbaden® lädt Sie ein auf eine ganz persönliche Entspannungs- und Entfaltungsreise zu sich selbst. Mit dem ersten Schritt in die Natur tauchen Sie ein in eine andere Welt und nehmen den Wald ganz bewusst wahr.

36003F | Outdoor-Kurs

Schloß Holte-Stukenbrock,

Treffpunkt: vhs (Ursulaschule), Schulhof

Samstag, 25.4.26, 13:15-16:30 Uhr

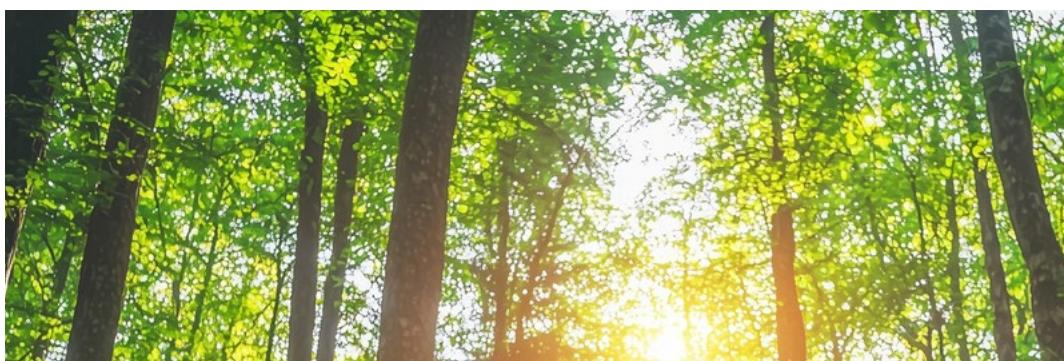
1 Termin (4,33 UE)

26,00 €/erm. 14,00 €

max. 12 Teilnehmer:innen

Dorina Dik, Zertifizierte Kursleiterin für Waldbaden – Achtsamkeit in der Natur und Stressprävention

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0





Aufschieberitis bändigen

Ein Selbstmotivationskurs

36031F | Abendkurs

Verl, Feldschule, Seminarraum III

ab 28.1.26, mittwochs

18:00-20:15 Uhr

3 Termine (9 UE)

54,00 €/erm. 28,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Doris Boeing-Delmay, Systemischer Coach

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Gesunde Beziehungen führen

In der Partnerschaft, Familie, Freundeskreis und Beruf

36043F | Workshop

Verl, Feldschule, Seminarraum II

Samstag, 14.3.26, 10:00-13:00 Uhr

1 Termin (4 UE)

25,00 €/erm. 14,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Linda Menge, Psychologische Beraterin, Coach, Mentaltrainerin

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

36047F | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock,

vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)

Samstag, 2.5.26, 10:00-13:00 Uhr

1 Termin (4 UE)

25,00 €/erm. 14,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Linda Menge, Psychologische Beraterin, Coach, Mentaltrainerin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Resilienz – die Kunst der inneren Widerstandskraft

Gestärkt kritische Lebensereignisse überwinden

36045F | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock,

vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)

Samstag, 14.2.26, 10:00-13:00 Uhr

1 Termin (4 UE)

25,00 €/erm. 14,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Linda Menge, Psychologische Beraterin, Coach, Mentaltrainerin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

NEU! Wenn die innere Stimme zu laut wird – Wege aus Perfektionismus und Selbstkritik

36049F | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock,

vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)

Donnerstag, 26.2.26, 18:00-21:00 Uhr

1 Termin (4 UE)

25,00 €/erm. 14,00 €

max. 9 Teilnehmer:innen

Linda Menge, Psychologische Beraterin, Coach, Mentaltrainerin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

36051F | Workshop

Verl, Feldschule, Seminarraum III

Donnerstag, 16.4.26, 18:00-21:00 Uhr

1 Termin (4 UE)

25,00 €/erm. 14,00 €

max. 9 Teilnehmer:innen

Linda Menge, Psychologische Beraterin, Coach, Mentaltrainerin

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Den Papierkram im Griff – endlich Ordnung in den eigenen Dokumenten

36061F | Workshop

Verl, Feldschule, Seminarraum II

Freitag, 27.2.26, 18:00-20:30 Uhr

1 Termin (3,33 UE)

28,00 €/erm. 19,00 €

max. 12 Teilnehmer:innen

Marthe Corbasson,

Zertifizierter Ordnungs- und Aufräumcoach

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

36063H | Workshop

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG

Freitag, 23.1.26, 18:00-20:30 Uhr

1 Termin (3,33 UE)

28,00 €/erm. 19,00 €

max. 12 Teilnehmer:innen

Marthe Corbasson,

Zertifizierter Ordnungs- und Aufräumcoach

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Psychologie | Persönlichkeit

36065F | Workshop

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
Freitag, 8.5.26, 18:00-20:30 Uhr
1 Termin (3,33 UE)
28,00 €/erm. 19,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Marthe Corbasson,
zertifizierter Ordnungs- und Aufräumcoach
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

36069F | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum V (104)
Montag, 20.4.26, 18:00-20:30 Uhr
1 Termin (3,33 UE)
28,00 €/erm. 19,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Marthe Corbasson,
Zertifizierter Ordnungs- und Aufräumcoach
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Sprache als Erfolgsfaktor

Mehr Klarheit und Wirkung im Berufs- und
Privatleben

36075F | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
Freitag, 17.4.26, 18:00-21:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
24,00 €/erm. 13,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Ulrike Schalk, Lingva Eterna Dozentin + Coach
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Gewaltfreie Kommunikation: Mehr Verständnis und weniger Streit

55354F | Online-Workshop

Donnerstag, 5.2.26, 18:30-21:30 Uhr
1 Termin (4 UE)
69,00 €/keine Ermäßigung
Matthias Dahms
Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Körpersprache verstehen: Sicher aufreten, dynamisch wirken, Menschen entschlüsseln

55355F | Online-Workshop

Donnerstag, 11.6.26, 18:30-21:30 Uhr
1 Termin (4 UE)
69,00 €/keine Ermäßigung
Matthias Dahms
Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Letzte Hilfe

Der „Letzte Hilfe“-Kurs soll ermutigen, sich schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende zuzuwenden und zu erfahren wie Sterbegleitung gelingen kann.

Der Kurs soll Mut machen für mehr Achtsamkeit und Mitmenschlichkeit am Lebensende.

10001F | Workshop

Harsewinkel, Heimathaus,
Spitzboden (Nebengebäude)
Samstag, 14.3.26, 10:00-14:00 Uhr
1 Termine (5,33 UE)
20,00 €/keine Ermäßigung
max. 15 Teilnehmer:innen
Mechthild Karaoglan, Krankenschwester, Zusatzausbildung Palliativ Care, Mitglied und Moderatorin im klinischen Ethikkomitee im Klinikum Bielefeld, zertifizierte Kursleiterin „Letzte Hilfe“, Heike Thelen, Krankenschwester i.R., Mitglied und Moderatorin im klinischen Ethikkomitee im Klinikum Bielefeld, zertifizierte Kursleiterin „Letzte Hilfe“
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

10002F | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
Samstag, 25.4.26, 10:00-14:00 Uhr
1 Termine (5,33 UE)
20,00 €/keine Ermäßigung
max. 15 Teilnehmer:innen
Mechthild Karaoglan, Krankenschwester, Zusatzausbildung Palliativ Care, Mitglied und Moderatorin im klinischen Ethikkomitee im Klinikum Bielefeld, zertifizierte Kursleiterin „Letzte Hilfe“, Heike Thelen, Krankenschwester i.R., Mitglied und Moderatorin im klinischen Ethikkomitee im Klinikum Bielefeld, zertifizierte Kursleiterin „Letzte Hilfe“
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



Essen | Trinken

Ernährungsworkshops

Mit Wildpflanzen-Power durch das Frühjahr

38007F | Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
Montag, 27.4.26, 18:00-20:15 Uhr
1 Termin (3 UE)
20,00 €/erm. 14,00 €
max. 8 Teilnehmer:innen
Roswitha Gebauer,
Fachberaterin Essbare Wildpflanzen
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Wildes Blatt und zarte Blüte – Wildpflanzen für die Sommerküche

38009F | Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
Montag, 8.6.26, 18:00-21:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
25,00 €/erm. 16,00 €
max. 8 Teilnehmer:innen
Roswitha Gebauer,
Fachberaterin Essbare Wildpflanzen
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Essbare Natur am Wegesrand

38011F | Themenspaziergang
Schloß Holte-Stukenbrock,
Treffpunkt: Eingang Hallenbad
Samstag, 4.7.26, 10:00-11:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
10,00 €/erm. 7,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Roswitha Gebauer,
Fachberaterin Essbare Wildpflanzen
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Ausführliche
Informationen zu
Ihrer Veranstaltung
und vieles mehr
finden Sie auf
www.vhs-vhs.de



Einmachen

Was Großmutter noch wusste

Einmachen von Süßem und Herhaftem

38015F | Einmachkurs

Harsewinkel, Gesamtschule,
Küche (Untergeschoss), Eingang N8
Dienstag, 23.6.26, 18:00-21:45 Uhr
1 Termin (5 UE)

33,00 €/erm. 25,00 €

max. 12 Teilnehmer:innen

Asgard Kneehans-Gläser, Wirtschafts-
ingenieurin für Lebensmittelproduktion
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Vegane Küche

Asiatisch kochen – rein pflanzlich

38035F | Kochkurs

Harsewinkel, Gesamtschule,
Küche (Untergeschoss), Eingang N8
Dienstag, 24.2.26, 18:00-21:45 Uhr
1 Termin (5 UE)

32,00 €/erm. 25,00 €

max. 12 Teilnehmer:innen

Doris Boeing-Delmay, Systemischer Coach
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Griechisch kochen – rein pflanzlich

38037F | Kochkurs

Verl, Gesamtschule, Küche

Dienstag, 24.3.26, 17:45-21:30 Uhr

1 Termin (5 UE)

32,00 €/erm. 25,00 €

max. 12 Teilnehmer:innen

Doris Boeing-Delmay, Systemischer Coach

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Orientalisch vegane Küche

38137F | Kochkurs

Verl, Gesamtschule, Küche

Dienstag, 24.2.26, 17:45-21:30 Uhr

1 Termin (5 UE)

32,00 €/erm. 25,00 €

max. 12 Teilnehmer:innen

Mehri Goodarzani

Anmeldung: Tel. 05246/961-196



Vietnamesische Sommerrollen – rein pflanzlich

38041F | Kochkurs

Verl, Gesamtschule, Küche
Dienstag, 19.5.26, 17:45-21:30 Uhr
1 Termin (5 UE)
32,00 €/erm. 25,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Doris Boeing-Delmay, Systemischer Coach
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

38043F | Kochkurs

Harsewinkel, Gesamtschule,
Küche (Untergeschoss), Eingang N8
Dienstag, 9.6.26, 18:00-21:45 Uhr
1 Termin (5 UE)
32,00 €/erm. 25,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Doris Boeing-Delmay, Systemischer Coach
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Sommerliche Bowls – rein pflanzlich

38045F | Kochkurs

Harsewinkel, Gesamtschule,
Küche (Untergeschoss), Eingang N8
Dienstag, 30.6.26, 18:00-21:45 Uhr
1 Termin (5 UE)
32,00 €/erm. 25,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Doris Boeing-Delmay, Systemischer Coach
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

38047F | Kochkurs

Verl, Gesamtschule, Küche
Dienstag, 7.7.26, 17:45-21:30 Uhr
1 Termin (5 UE)
32,00 €/erm. 25,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Doris Boeing-Delmay, Systemischer Coach
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Süßes und Desserts vegan

38039F | Kochkurs

Harsewinkel, Gesamtschule,
Küche (Untergeschoss), Eingang N8
Dienstag, 28.4.26, 18:00-21:45 Uhr
1 Termin (5 UE)
30,00 €/erm. 23,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Doris Boeing-Delmay, Systemischer Coach
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Europäische Küche

Grünkohl – deftig winterlich!

38055F | Kochkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Küche
Dienstag, 27.1.26, 18:00-21:30 Uhr
1 Termin (4,67 UE)
24,00 €/erm. 17,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Marko Hasenohr
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Gemüse – bunt gemischt als Eintopf!

38057F | Kochkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Küche
Dienstag, 24.3.26, 18:00-21:30 Uhr
1 Termin (4,67 UE)
22,00 €/erm. 15,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Marko Hasenohr
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Frühlingshafte Spargelküche

38058F | Kochkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Küche
Dienstag, 28.4.26, 18:00-21:30 Uhr
1 Termin (4,67 UE)
29,00 €/erm. 22,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Marko Hasenohr
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Die Lebensmittelkosten
sind in der Kursgebühr
enthalten.

Bitte melden Sie sich zu
unseren Kochkursen bis zu einer
Woche vor Kurstermin an.

Das Beste der italienischen Pasta-Küche

38091F | Kochkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Küche
Donnerstag, 5.2.26, 18:00-21:45 Uhr
1 Termin (5 UE)
34,00 €/erm. 27,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Vincenzo Rizza
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

38093F | Kochkurs

Harsewinkel, Gesamtschule,
Küche (Untergeschoss), Eingang N8
Donnerstag, 19.2.26, 18:00-21:45 Uhr
1 Termin (5 UE)
34,00 €/erm. 27,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Vincenzo Rizza
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Arancini – die Kunst des sizilianischen Streetfoods

38095F | Kochkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Küche
Donnerstag, 18.6.26, 18:00-21:45 Uhr
1 Termin (5 UE)
33,00 €/erm. 26,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Vincenzo Rizza
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

38097F | Kochkurs

Harsewinkel, Gesamtschule,
Küche (Untergeschoss), Eingang N8
Donnerstag, 19.3.26, 18:00-21:45 Uhr
1 Termin (5 UE)
33,00 €/erm. 26,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Vincenzo Rizza
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Tapas – die kleinen Köstlichkeiten der spanischen Küche

38113F | Kochkurs

Harsewinkel, Gesamtschule,
Küche (Untergeschoss), Eingang N8
Freitag, 30.1.26, 18:30-21:45 Uhr
1 Termin (4 UE)
30,00 €/erm. 24,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Maria Alvaro
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

38117F | Kochkurs

Harsewinkel, Gesamtschule,
Küche (Untergeschoss), Eingang N8
Freitag, 8.5.26, 18:30-21:45 Uhr
1 Termin (4 UE)
30,00 €/erm. 24,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Maria Alvaro
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Paella & Co.

Traditionelle spanische Gerichte

38115F | Kochkurs

Harsewinkel, Gesamtschule,
Küche (Untergeschoss), Eingang N8
Freitag, 13.3.26, 18:30-21:45 Uhr
1 Termin (4 UE)
30,00 €/erm. 24,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Maria Alvaro
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

38119F | Kochkurs

Harsewinkel, Gesamtschule,
Küche (Untergeschoss), Eingang N8
Freitag, 19.6.26, 18:30-21:45 Uhr
1 Termin (4 UE)
30,00 €/erm. 24,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Maria Alvaro
Anmeldung: Tel. 05247/935-200



Internationale Küche

Persische Küche – Zauber des Orients

38135F | Kochkurs

Verl, Gesamtschule, Küche
Freitag, 13.2.26, 17:45-21:30 Uhr
1 Termin (5 UE)
32,00 €/erm. 25,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Mehri Goodarzani
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Orientalisch vegane Küche

38137F | Kochkurs

Verl, Gesamtschule, Küche
Dienstag, 24.2.26, 17:45-21:30 Uhr
1 Termin (5 UE)
32,00 €/erm. 25,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Mehri Goodarzani
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Ayurvedische Küche

38139F | Kochkurs

Verl, Gesamtschule, Küche
Montag, 11.5.26, 17:45-21:30 Uhr
1 Termin (5 UE)
32,00 €/erm. 25,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Mehri Goodarzani
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

10 persische Vorspeisen und eine Nachspeise

38141F | Kochkurs

Verl, Gesamtschule, Küche
Montag, 8.6.26, 17:45-21:30 Uhr
1 Termin (5 UE)
32,00 €/erm. 25,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Mehri Goodarzani
Anmeldung: Tel. 05246/961-196



Süßes Gebäck | Schokolade

Pralinen, Trüffel & Co. zum Osterfest

38169F | Pralinenkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Küche
Mittwoch, 11.3.26, 17:30-21:30 Uhr
1 Termin (5,33 UE)
37,00 €/erm. 29,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Dirk Gerdau, Koch und Konditormeister
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Meine Tea Time – Leckeres für die Pause am Nachmittag!

38171F | Back-/Kochkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Küche
Mittwoch, 22.4.26, 17:45-21:15 Uhr
1 Termin (4,67 UE)
36,00 €/erm. 28,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Dirk Gerdau, Koch und Konditormeister
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Pralinen & Trüffel zum Muttertag

38173F | Pralinenkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Küche
Mittwoch, 6.5.26, 17:30-21:30 Uhr
1 Termin (5,33 UE)
37,00 €/erm. 29,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Dirk Gerdau, Koch und Konditormeister
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Trinkgenuss

Bierverkostung

38187F | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum V (104)
Donnerstag, 30.4.26, 19:00-22:00 Uhr
1 Termine (4 UE)
42,00 €/keine Ermäßigung
max. 20 Teilnehmer:innen
Patrik Frosch, Biersommelier
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

38189F | Workshop

Verl, Feldschule, Seminarraum II
Freitag, 8.5.26, 19:00-22:00 Uhr
1 Termine (4 UE)
42,00 €/keine Ermäßigung
max. 20 Teilnehmer:innen
Patrik Frosch, Biersommelier
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Die Lebensmittelkosten
sind in der Kursgebühr
enthalten.
Bitte melden Sie sich zu
unseren Kochkursen bis zu einer
Woche vor Kurstermin an.

Verler Gesundheitsforum

Eine Kooperation der Volkshochschule und der Stadt Verl

Mi | 21. Jan. | 19 Uhr

Gut zu Fuß – Was kann ich für gesunde Füße tun?

Dr. med. Andreas Elsner

Gesamtschule Mensa, 1. OG, Verl

In Zusammenarbeit mit dem Klinikum Gütersloh



Mi | 4. Febr. | 19 Uhr

Gesund abnehmen – Gewicht reduzieren durch die richtige Ernährung

Dr. oec. troph. Claudia Schröder-Böwingloh

Gymnasium, Multifunktionsraum, Verl



Mi | 25. Febr. | 19 Uhr

Lipödem: Mythen, Fakten und ähnliche Diagnosen

Dr. med. Holger Wienecke

Gymnasium, Multifunktionsraum, Verl

In Zusammenarbeit mit dem Klinikum Gütersloh

Eintritt frei (Weitere Infos siehe Seiten 60-61)

Anmeldung: www.vhs-vhs.de/verler-gesundheitsforum

Sprachen

Deutsch als Fremdsprache

Englisch | Französisch

Spanisch | Italienisch

Portugiesisch | Russisch

Niederländisch



Ihre Fachbereichsleitung:

Anke Prieplke

Tel.: 05207/9174-23

anke.prieplke@gt-net.de



Integrations- und Berufssprachkurse

Integrationskurs

Das Lernziel **des Integrationskurses ist das Sprachniveau B1**. Am Ende der 700 Unterrichtseinheiten (UE) im Integrations- bzw. 1000 UE im Alphabetisierungskurs steht der „**Deutsch-Test für Zuwanderer**“. Diese Prüfung kann mit dem Sprachniveau A2 oder B1 bestanden werden. Neben dem reinen Spracherwerb beinhalten die Integrations- und Alphabetisierungskurse auch Wissen zur deutschen Gesellschaft und Geschichte. Hier findet ebenfalls eine Lernkontrolle, der „**Test Leben in Deutschland**“ statt.

Berufssprachkurse (BSK)

Nach dem Integrationskurs bzw. Alphabetisierungskurs beginnt die zweite Phase des Sprachlernens für die Teilnehmenden. Das BSK-Programm besteht aus 400 bzw. 500 Unterrichtsstunden und einer Zertifikatsprüfung. Die Berechtigungen für die Teilnahme an berufsbezogenen Sprachkursen erhalten die Interessenten von drei Behörden: Jobcenter, Arbeitsagentur für Arbeit und BAMF. In unserer vhs-Beratung vor Ort erfahren die Interessenten, welche Behörde für ihren Antrag zuständig ist.

Weitere Details sind unter www.bamf.de zu finden.

Beratung

Die vier Schritte zu Ihrem Deutschkurs

1 Persönliche Beratung

Damit Sie den für Sie passenden Kurs finden und sich über die Kursgebühren informieren können, bieten wir Ihnen in Verl, Harsewinkel und Schloß Holte-Stukenbrock eine persönliche und individuelle Beratung an. Folgende Unterlagen werden hierfür benötigt:

- Pass/Personalausweis bzw. eine Kopie Ihres Passes/Personalausweises.

- der Schein zur „Bestätigung über die Berechtigung zur Teilnahme am Integrationskurs“ („Berechtigungsschein“). Erhältlich ist dieser Schein bei der Ausländerbehörde, wenn Sie kein EU-Bürger sind. Interessenten aus EU-Staaten können ihn über uns beantragen. Durch den „Berechtigungsschein“ verringern sich die Kosten für den Kurs.
- falls vorhanden: der SGB-II-Nachweis und/oder eine Wohngeldbescheinigung sowie sonstige Nachweise.

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Beratungstermin unter 05207/9174-0. Die Beratung findet an folgenden Orten statt:

Verl

mittwochs 14:00 – 17:00 Uhr

vhs, Bahnhofstr. 11a

Tel.: 05246/5030-240

Ihre Beraterin: Marion Nacke



Harsewinkel

dienstags, 14:00-16:00 Uhr

freitags, 09:00-12:00 Uhr

Rathaus Harsewinkel,

Münsterstr. 14, R 159

Tel.: 05247/935-147

Ihre Beraterin: Anna Böhner



Schloß Holte-Stukenbrock

mittwochs, 10:00-12:00 Uhr

donnerstags, 14:00-17:00 Uhr

vhs (Ursulaschule),

Kirchstraße 2

Tel.: 05207/9174-17

Ihre Beraterinnen:

Annette Klos-

Steudel und Anna

Böhner



Während der Beratung erhalten Sie von uns einen Termin für den Einstufungstest. Über die Beratungstermine in den Schulferien informieren Sie sich bitte im Internet.

2 Einstufungstest

Im zweiten Schritt absolvieren Sie bei uns den vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) vorgegebenen Einstufungstest. Danach legen wir den für Sie passenden Kurs und das passende Modul fest.

3 Anmeldung

Wenn alle Formalitäten erfüllt sind, melden wir Sie zu einem unserer vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) geförderten Kurse an. Wenn Sie Selbstzahler sind, ist die Anmeldung formlos möglich. Voraussetzung hierfür ist, dass in dem gewünschten Kurs Plätze frei sind.

4 Kursbesuch

Im letzten Schritt besuchen Sie Ihren Sprach- und Integrationskurs. Viel Erfolg!



Prüfungen & Tests

Zertifikat A2|B1

Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)

Nach 600 Unterrichtseinheiten bzw. nach dem 6. Modul erfolgt die vom BAMF verbindlich vorgeschriebene Abschlussprüfung. Geprüft wird die Sprachkompetenz auf den Niveaustufen A2 und B1. Der Test besteht aus einem schriftlichen Teil (Hörverständnis, Leseverständnis, schriftlicher Ausdruck) sowie einer mündlichen Paarprüfung.

Mit dem Bestehen der Prüfung auf dem Niveau B1 sind die Sprachkenntnisse ausreichend für eine Einbürgerung nachgewiesen. Für den DTZ ist eine persönliche Anmeldung erforderlich. Bringen Sie bitte Ihren Pass/ Personalausweis (ggf. auch als Kopie) sowie die Nachweise der von Ihnen besuchten Sprachkurse und Prüfungen mit.

Zertifikat Deutsch-Test für den Beruf (DTB)

Nach dem Berufssprachkurs findet die Prüfung telc Deutsch-Test für den Beruf (DTB) statt. Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen Teil (Hörverständigen, Leseverstehen, Wortschatz & Grammatik, schriftlicher Ausdruck) und einer mündlichen Paarprüfung. Das Zertifikat bescheinigt den Absolventen fortgeschrittene Sprachkenntnisse auf dem Niveau B2.

Das Zertifikat B2 dient zum Nachweis der Sprachkenntnisse im Rahmen der Anerkennung eines nicht-deutschen Berufs- oder Studienabschlusses.

Einbürgerungstest/Orientierungskurstest: „Leben in Deutschland“

Bei der Einbürgerung wird verlangt, dass die Interessenten ausreichend „Kenntnisse zur Rechts- und Gesellschaftsordnung und zu den Lebensverhältnissen in Deutschland“ nachweisen. Der Nachweis wird in der Regel durch einen bestandenen Einbürgerungstest erbracht. Der Test fordert auf hohem Niveau ausreichende Kenntnisse aus den Bereichen Geschichte, Politik und Gesellschaft.

Die vhs Verl, Harsewinkel, Schloß Holte-Stukenbrock ist ein vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zugelassener Prüfungsträger für den Einbürgerungstest und den Test „Leben in Deutschland“. Die Tests dauern eine Stunde, es müssen mindestens 17 von 33 Aufgaben richtig gelöst werden. Die Tests stammen aus einem Pool von 300 bundesweit einheitlichen und 10 bundeslandspezifischen Aufgaben. Diese können mithilfe verschiedener Internetseiten geübt werden, z.B. auf www.bamf.de („Interaktiver Fragenkatalog“).

Die Anmeldung erfolgt persönlich bei der vhs. Alle unsere Deutschkurse finden Sie auf unserer Internetseite www.vhs-vhs.de.





Verl

219. Deutsch-Integrationskurs Verl

Orientierungskurs

40428F | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum II
ab 24.2.26, dienstags - freitags
9:00-13:15 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

min. 12 Teilnehmer:innen

Friederike Zumühlen

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs, 14:00 - 17:00 Uhr (nicht in den Schulferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

220. Deutsch-Integrationskurs Verl

4. Modul (Aufbaukurs 1. A2.2)

40434F | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum III
ab 10.2.26, montags, dienstags, donnerstags, freitags
8:15-12:30 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
min. 12 Teilnehmer:innen
Mihibran Özal-Colak

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs, 14:00 - 17:00 Uhr (nicht in den Schulferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

220. Deutsch-Integrationskurs Verl

5. Modul (Aufbaukurs 2. B1.1)

40435F | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum III
ab 23.3.26, montags, dienstags, donnerstags, freitags
8:15-12:30 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
min. 12 Teilnehmer:innen
Mihibran Özal-Colak

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs, 14:00 - 17:00 Uhr (nicht in den Schulferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

220. Deutsch-Integrationskurs Verl

6. Modul (Aufbaukurs 3. B1.2)

Verl, Feldschule, Seminarraum III
ab 12.5.26, montags, dienstags, donnerstags, freitags

8:15-12:30 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

min. 12 Teilnehmer:innen

Mihibran Özal-Colak,

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs, 14:00 - 17:00 Uhr (nicht in den Schulferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

220. Deutsch-Integrationskurs Verl

Orientierungskurs

40438F | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum III
ab 26.6.26, montags, dienstags, donnerstags, freitags
8:15-12:30 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
min. 12 Teilnehmer:innen
Mihibran Özal-Colak

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs, 14:00 - 17:00 Uhr (nicht in den Schulferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

229. Deutsch-Integrationskurs Verl

1. Modul (Basiskurs 1, A1.1)

Verl, Feldschule, Seminarraum IV

ab 9.2.26, montags - donnerstags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

min. 12 Teilnehmer:innen

Maria Kleinehelleforth, Andreas Klumbys

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs, 14:00 - 17:00 Uhr (nicht in den Schulferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

229. Deutsch-Integrationskurs Verl

2. Modul (Basiskurs 2, A1.2)

40442F | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum IV
ab 18.3.26, montags - donnerstags
8:30-12:45 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
min. 12 Teilnehmer:innen
Maria Kleinehelleforth, Andreas Klumbys
Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs, 14:00 - 17:00 Uhr (nicht in den Schulferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

229. Deutsch-Integrationskurs Verl

3. Modul (Basiskurs 3, A2.1)

40443F | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum IV
ab 6.5.26, montags - donnerstags
8:30-12:45 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
min. 12 Teilnehmer:innen
Maria Kleinehelleforth, Andreas Klumbys
Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs, 14:00 - 17:00 Uhr (nicht in den Schulferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

229. Deutsch-Integrationskurs Verl

4. Modul (Aufbaukurs 1, A2.2)

40444F | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum IV
ab 17.6.26, montags - donnerstags
8:30-12:45 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
min. 12 Teilnehmer:innen
Maria Kleinehelleforth, Andreas Klumbys
Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs, 14:00 - 17:00 Uhr (nicht in den Schulferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

230. Deutsch-Integrationskurs Verl

1. Modul (Basiskurs 1, A1.1)

40451F | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum II
ab 21.4.26, dienstags - freitags
9:00-13:15 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €
min. 12 Teilnehmer:innen
Friederike Zumühlen
Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs, 14:00 - 17:00 Uhr (nicht in den Schulferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

230. Deutsch-Integrationskurs Verl

2. Modul (Basiskurs 2, A1.2)

40452F | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum II
ab 2.6.26, dienstags - freitags
9:00-13:15 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
min. 12 Teilnehmer:innen
Friederike Zumühlen
Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs, 14:00 - 17:00 Uhr (nicht in den Schulferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

230. Deutsch-Integrationskurs Verl

3. Modul (Basiskurs 3, A2.1)

40453F | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum II
ab 9.7.26, dienstags - freitags
9:00-13:15 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
min. 12 Teilnehmer:innen
Friederike Zumühlen
Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs, 14:00 - 17:00 Uhr (nicht in den Schulferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.



211. Deutschkurs am Abend

5. Modul (Aufbaukurs 2, B1.1)

40485F | Abendkurs

Verl, Feldschule, Seminarraum II
ab 25.2.26, montags und mittwochs
18:15-21:30 Uhr
25 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
min. 12 Teilnehmer:innen
Dr. Ulrich Klotz
Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs, 14:00 - 17:00 Uhr (nicht in den Schulferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

211. Deutschkurs am Abend

6. Modul (Aufbaukurs 3, B1.2)

40486F | Abendkurs

Verl, Feldschule, Seminarraum II
ab 25.5.26, montags und mittwochs
18:15-21:30 Uhr
25 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
min. 12 Teilnehmer:innen
Dr. Ulrich Klotz
Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs, 14:00 - 17:00 Uhr (nicht in den Schulferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

Harsewinkel

217. Deutsch-Integrationskurs

4. Modul (Aufbaukurs 1, A2.2)

40614F | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kaminzimmer
ab 18.2.26, montags - donnerstags
8:30-12:45 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
min. 12 Teilnehmer:innen
Carola Henke
Persönliche Anmeldung ist erforderlich,
dienstags 14.00 - 16.00 Uhr freitags,
9:00 - 12:00 Uhr (nicht in den Schulferien)
Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14.

217. Deutsch-Integrationskurs

5. Modul (Aufbaukurs 2, B1.1)

40615F | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kaminzimmer
ab 25.3.26, montags - donnerstags
8:30-12:45 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
min. 12 Teilnehmer:innen
Carola Henke
Persönliche Anmeldung ist erforderlich,
dienstags 14.00 - 16.00 Uhr freitags,
9:00 - 12:00 Uhr (nicht in den Schulferien)
Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14.

217. Deutsch-Integrationskurs

6. Modul (Aufbaukurs 3, B1.2)

40616F | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kaminzimmer
ab 13.5.26, montags - donnerstags
8:30-12:45 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
min. 12 Teilnehmer:innen
Carola Henke
Persönliche Anmeldung ist erforderlich,
dienstags 14.00 - 16.00 Uhr freitags,
9:00 - 12:00 Uhr (nicht in den Schulferien)
Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14.

217. Deutsch-Integrationskurs

Orientierungskurs

40618F | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kaminzimmer
ab 24.6.26, montags - donnerstags
8:30-12:45 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
min. 12 Teilnehmer:innen
Carola Henke
Persönliche Anmeldung ist erforderlich,
dienstags 14.00 - 16.00 Uhr freitags,
9:00 - 12:00 Uhr (nicht in den Schulferien)
Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14.

218. Deutsch-Alphabetisierungskurs HW

7. Modul (A2)

40627F | Vormittagskurs

Harsewinkel, DRK-Ortsverein, Ausbildungraum
ab 26.2.26, montags - donnerstags
8:30-12:45 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
min. 12 Teilnehmer:innen
Inna Schellenberg
Persönliche Anmeldung ist erforderlich,
dienstags 14.00 - 16.00 Uhr freitags,
9:00 - 12:00 Uhr (nicht in den Schulferien)
Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14.

218. Deutsch-Alphabetisierungskurs HW

8. Modul (B1)

40628F | Vormittagskurs

Harsewinkel, DRK-Ortsverein, Ausbildungraum
ab 16.4.26, montags - donnerstags
8:30-12:45 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
min. 12 Teilnehmer:innen
Inna Schellenberg
Persönliche Anmeldung ist erforderlich,
dienstags 14.00 - 16.00 Uhr freitags,
9:00 - 12:00 Uhr (nicht in den Schulferien)
Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14.

218. Deutsch-Alphabetisierungskurs HW

9. Modul (B1)

40629F | Vormittagskurs

Harsewinkel, DRK-Ortsverein, Ausbildungraum
ab 27.5.26, montags - donnerstags
8:30-12:45 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
min. 12 Teilnehmer:innen
Inna Schellenberg
Persönliche Anmeldung ist erforderlich,
dienstags 14.00 - 16.00 Uhr freitags,
9:00 - 12:00 Uhr (nicht in den Schulferien)
Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14.



218. Deutsch-Alphabetisierungskurs

Orientierungskurs

40632F | Vormittagskurs

Harsewinkel, DRK-Ortsverein, Ausbildungerraum
ab 1.7.26, montags - donnerstags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

min. 12 Teilnehmer:innen

Inna Schellenberg

Persönliche Anmeldung ist erforderlich,
dienstags 14.00 - 16.00 Uhr freitags,

9:00 - 12:00 Uhr (nicht in den Schulferien)

Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14.

221. Deutsch-Integrationskurs

3. Modul (Basiskurs 3, A2.1)

40643F | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Tenne (Haupthaus)
ab 23.2.26, montags - donnerstags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

min. 12 Teilnehmer:innen

Feiyun Long

Persönliche Anmeldung ist erforderlich,
dienstags 14.00 - 16.00 Uhr freitags,

9:00 - 12:00 Uhr (nicht in den Schulferien)

Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14.

221. Deutsch-Integrationskurs

4. Modul (Aufbaukurs 1, A2.2)

40644F | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Tenne (Haupthaus)
ab 13.4.26, montags - donnerstags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

min. 12 Teilnehmer:innen

Feiyun Long

Persönliche Anmeldung ist erforderlich,
dienstags 14.00 - 16.00 Uhr freitags,

9:00 - 12:00 Uhr (nicht in den Schulferien)

Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14.

221. Deutsch-Integrationskurs

5. Modul (Aufbaukurs 2, B1.1)

40645F | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Tenne (Haupthaus)

ab 19.5.26, montags - donnerstags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Feiyun Long

min. 12 Teilnehmer:innen

Persönliche Anmeldung ist erforderlich,
dienstags 14.00 - 16.00 Uhr freitags,

9:00 - 12:00 Uhr (nicht in den Schulferien)

Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14..

221. Deutsch-Integrationskurs

6. Modul (Aufbaukurs 3, B1.2)

40646F | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Tenne (Haupthaus)

ab 29.6.26, montags - donnerstags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Feiyun Long

min. 12 Teilnehmer:innen

Persönliche Anmeldung ist erforderlich,
dienstags 14.00 - 16.00 Uhr freitags,

9:00 - 12:00 Uhr (nicht in den Schulferien)

Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14..

224. Deutsch-Integrationskurs

2. Modul (Basiskurs 2, A1.2)

40662F | Vormittagskurs

Harsewinkel, Gemeinschaftshaus Dammanns Hof, Seminarraum II

ab 4.2.26, montags - freitags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

min. 12 Teilnehmer:innen

Jakleen Gerges

Persönliche Anmeldung ist erforderlich,
dienstags 14.00 - 16.00 Uhr freitags,

9:00 - 12:00 Uhr (nicht in den Schulferien)

Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14..

24. Deutsch-Integrationskurs

3. Modul (Basiskurs 3, A2.1)

40663F | Vormittagskurs

Harsewinkel, Gemeinschaftshaus Dammanns Hof, Seminarraum II
ab 6.3.26, montags - freitags
8:30-12:45 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
min. 12 Teilnehmer:innen
Jakleen Gerges
Persönliche Anmeldung ist erforderlich,
dienstags 14.00 - 16.00 Uhr freitags,
9:00 - 12:00 Uhr (nicht in den Schulferien)
Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14.

224. Deutsch-Integrationskurs

4. Modul (Aufbaukurs 1, A2.2)

40664F | Vormittagskurs

Harsewinkel, Gemeinschaftshaus Dammanns Hof, Seminarraum II
ab 17.4.26, montags - freitags
8:30-12:45 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
min. 12 Teilnehmer:innen
Jakleen Gerges
Persönliche Anmeldung ist erforderlich,
dienstags 14.00 - 16.00 Uhr freitags,
9:00 - 12:00 Uhr (nicht in den Schulferien)
Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14.

224. Deutsch-Integrationskurs

5. Modul (Aufbaukurs 2, B1.1)

40665F | Vormittagskurs

Harsewinkel, Gemeinschaftshaus Dammanns Hof, Seminarraum II
ab 20.5.26, montags - freitags
8:30-12:45 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
min. 12 Teilnehmer:innen
Jakleen Gerges
Persönliche Anmeldung ist erforderlich,
dienstags 14.00 - 16.00 Uhr freitags,
9:00 - 12:00 Uhr (nicht in den Schulferien)
Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14.

224. Deutsch-Integrationskurs

6. Modul (Aufbaukurs 3, B1.2)

40666F | Vormittagskurs

Harsewinkel, Gemeinschaftshaus Dammanns Hof, Seminarraum II
ab 23.6.26, montags - freitags
8:30-12:45 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
min. 12 Teilnehmer:innen
Jakleen Gerges
Persönliche Anmeldung ist erforderlich,
dienstags 14.00 - 16.00 Uhr freitags,
9:00 - 12:00 Uhr (nicht in den Schulferien)
Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14.

225. Deutsch-Integrationskurs

1. Modul (Basiskurs 1, A1.1)

40671F | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
ab 9.3.26, montags - donnerstags
8:30-12:45 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
min. 12 Teilnehmer:innen
Anna Sukhorukova
Persönliche Anmeldung ist erforderlich,
dienstags 14.00 - 16.00 Uhr freitags,
9:00 - 12:00 Uhr (nicht in den Schulferien)
Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14.

225. Deutsch-Integrationskurs

2. Modul (Basiskurs 2, A1.2)

40672F | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
ab 27.4.26, montags - donnerstags
8:30-12:45 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
min. 12 Teilnehmer:innen
Anna Sukhorukova
Persönliche Anmeldung ist erforderlich,
dienstags 14.00 - 16.00 Uhr freitags,
9:00 - 12:00 Uhr (nicht in den Schulferien)
Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14.



225. Deutsch-Integrationskurs

3. Modul (Basiskurs 3, A2.1)

40673F | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
ab 8.6.26, montags - donnerstags
8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €
min. 12 Teilnehmer:innen

Anna Sukhorukova

Persönliche Anmeldung ist erforderlich,
dienstags 14.00 - 16.00 Uhr freitags,
9:00 - 12:00 Uhr (nicht in den Schulferien)
Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14.

225. Deutsch-Integrationskurs

4. Modul (Aufbaukurs 1, A2.2)

40674F | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
ab 13.7.26, montags - donnerstags
8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €
min. 12 Teilnehmer:innen

Anna Sukhorukova

Persönliche Anmeldung ist erforderlich,
dienstags 14.00 - 16.00 Uhr freitags,
9:00 - 12:00 Uhr (nicht in den Schulferien)
Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14.

Schloß Holte-Stukenbrock

226. Deutsch-Integrationskurs SHS

1. Modul (Basiskurs 1, A1.1)

40711F | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
ab 3.3.26, dienstags - freitags, 8:45-13:00 Uhr
20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

min. 12 Teilnehmer:innen

Edita Sammel

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs von 10:00 - 12:00 Uhr und donnerstags von 14:00 - 16:00 Uhr, vhs-Ursulaschule, Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

Ausführliche
Informationen zu
den Veranstaltungen
in diesem Fachbereich
finden Sie hier:



226. Deutsch-Integrationskurs SHS

2. Modul (Basiskurs 2, A1.2)

40712F | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
ab 21.4.26, dienstags - freitags
8:45-13:00 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
min. 12 Teilnehmer:innen
Edita Sammel
Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs von 10:00 - 12:00 Uhr und donnerstags von 14:00 - 16:00 Uhr, vhs-Ursulaschule, Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

226. Deutsch-Integrationskurs SHS

3. Modul (Basiskurs 3, A2.1)

40713F | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
ab 2.6.26, dienstags - freitags
8:45-13:00 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
min. 12 Teilnehmer:innen
Edita Sammel
Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs von 10:00 - 12:00 Uhr und donnerstags von 14:00 - 16:00 Uhr, vhs-Ursulaschule, Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

226. Deutsch-Integrationskurs SHS

4. Modul (Aufbaukurs 1, A2.2)

40714F | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
ab 9.7.26, dienstags - freitags
8:45-13:00 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
min. 12 Teilnehmer:innen
Edita Sammel
Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs von 10:00 - 12:00 Uhr und donnerstags von 14:00 - 16:00 Uhr, vhs-Ursulaschule, Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

228. Deutsch-Integrationskurs SHS

1. Modul (Basiskurs 1, A1.1)

40731F | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum IV (103)
ab 27.5.26, montags - donnerstags
8:45-13:00 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
min. 12 Teilnehmer:innen
Larisa Aboeva, Lavderie Shoshi
Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs von 10:00 - 12:00 Uhr und donnerstags von 14:00 - 16:00 Uhr, vhs-Ursulaschule, Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

228. Deutsch-Integrationskurs SHS

2. Modul (Basiskurs 2, A1.2)

40732F | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum IV (103)
ab 6.7.26, montags - donnerstags
8:45-13:00 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
min. 12 Teilnehmer:innen
Larisa Aboeva, Lavderie Shoshi
Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs von 10:00 - 12:00 Uhr und donnerstags von 14:00 - 16:00 Uhr, vhs-Ursulaschule, Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

223. Deutsch-Integrationskurs SHS

4. Modul (Aufbaukurs 1, A2.2)

40784F | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Klassenraum Sporthalle
ab 18.2.26, montags - freitags
9:15-13:30 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
min. 12 Teilnehmer:innen
Andreas Klumbys, Ralf Niediek
Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs von 10:00 - 12:00 Uhr und donnerstags von 14:00 - 16:00 Uhr, vhs-Ursulaschule, Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).



223. Deutsch-Integrationskurs SHS

5. Modul (Aufbaukurs 2. B1.1)

40785F | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Klassenraum Sporthalle
ab 18.3.26, montags - freitags

9:15-13:30 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

min. 12 Teilnehmer:innen

Andreas Klumbys, Ralf Niediek

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs von 10:00 - 12:00 Uhr und donnerstags von 14:00 - 16:00 Uhr, vhs-Ursulaschule, Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

223. Deutsch-Integrationskurs SHS

6. Modul (Aufbaukurs 3. B1.2)

40786F | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Klassenraum Sporthalle
ab 29.4.26, montags - freitags

9:15-13:30 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

min. 12 Teilnehmer:innen

Andreas Klumbys, Ralf Niediek

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs von 10:00 - 12:00 Uhr und donnerstags von 14:00 - 16:00 Uhr, vhs-Ursulaschule, Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

223. Deutsch-Integrationskurs SHS

Orientierungskurs

40788F | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Klassenraum Sporthalle
ab 3.6.26, montags - freitags

9:15-13:30 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

min. 12 Teilnehmer:innen

Andreas Klumbys

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs von 10:00 - 12:00 Uhr und donnerstags von 14:00 - 16:00 Uhr, vhs-Ursulaschule, Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

216. Deutsch-Integrationskurs SHS

6. Modul (Aufbaukurs 3. B1.2)

40976F | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum IV (103)
ab 24.2.26, montags - donnerstags

8:45-13:00 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

min. 12 Teilnehmer:innen

Larisa Aboeva, Lavderie Shoshi

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs von 10:00 - 12:00 Uhr und donnerstags von 14:00 - 16:00 Uhr, vhs-Ursulaschule, Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

216. Deutsch-Integrationskurs SHS

Orientierungskurs

40978F | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum IV (103)
ab 14.4.26, montags - donnerstags

8:45-13:00 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

min. 12 Teilnehmer:innen

Larisa Aboeva, Lavderie Shoshi

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs von 10:00 - 12:00 Uhr und donnerstags von 14:00 - 16:00 Uhr, vhs-Ursulaschule, Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

215. Deutsch-Alphabetisierungskurs SHS

8. Modul (B1)

40988F | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum V (104)
ab 23.2.26, montags - donnerstags

8:45-13:00 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/keine Ermäßigung

min. 12 Teilnehmer:innen

Anke Rosin

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs von 10:00 - 12:00 Uhr und donnerstags von 14:00 - 16:00 Uhr, vhs-Ursulaschule, Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

215. Deutsch-Alphabetisierungskurs SHS

9. Modul (B1)

40989F | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum V (104)
ab 13.4.26, montags - donnerstags
8:45-13:00 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

min. 12 Teilnehmer:innen

Anke Rosin

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs von 10:00 - 12:00 Uhr und donnerstags von 14:00 - 16:00 Uhr, vhs-Ursulaschule, Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

215. Deutsch-Integrationskurs

Orientierungskurs

40991F | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum V (104)
ab 19.5.26, montags - donnerstags
8:45-13:00 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

min. 12 Teilnehmer:innen

Anke Rosin

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs von 10:00 - 12:00 Uhr und donnerstags von 14:00 - 16:00 Uhr, vhs-Ursulaschule, Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).



Ausführliche
Informationen zu
den Veranstaltungen
in diesem Fachbereich
finden Sie hier:



#LASS ES RAUS

und werde
jetzt Dozent*in
in der vhs!



Entwickle mit uns
Lernerlebnisse, die andere
begeistern.



einfach melden!

www.vhs-vhs.de

vhs 

Verl – Harsewinkel
Schloß Holte-Stukenbrock

Europäischer Referenzrahmen

Unsere Sprachkurse vermitteln in einem aufeinander aufbauendem System Kenntnisse der jeweiligen Sprache. Die Gliederung erfolgt nach dem Europäischen Referenzrahmen, von Kursen für Anfänger (A1) bis zu beinahe muttersprachlichem Niveau (C2). Bei allen Sprachkursen steht die Kommunikation im Vordergrund. Aber auch das Hören, Lesen und Schreiben sind Teil des Unterrichts.

Wir empfehlen vor der Buchung einen **Einstufungstest** zu machen. Für die Sprachen Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch finden Sie einen online-Sprachtest unter: www.sprachtest.de. Gerne beraten wir Sie auch persönlich. Vereinbaren Sie einen Termin mit uns: 05207 / 9174-0.

Elementare Sprachverwendung

A1 Am Ende dieser Stufe können Sie

Hören: einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen

Sprechen: sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen

Lesen: einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern und Plakaten

Schreiben: Formulare, z.B. im Hotel oder in Behörden ausfüllen

A2 Am Ende dieser Stufe können Sie

Hören: einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche in kurzen Mitteilungen verstehen

Sprechen: kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen

Lesen: kurze einfache Texte, z.B. Anzeigen und Speisekarten verstehen

Schreiben: kurze Notizen und Mitteilungen abfassen

Selbstständige Sprachverwendung

B1 Am Ende dieser Stufe können Sie

Hören: das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird

Sprechen: in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben

Lesen: Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen

Schreiben: persönliche Briefe schreiben

B2 Am Ende dieser Stufe können Sie

Hören: im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird

Sprechen: sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten

Lesen: Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen

Schreiben: detaillierte Texte, z.B. Aufsätze oder Berichte schreiben

Kompetente Sprachverwendung

C1 Am Ende dieser Stufe können Sie

Hören: Unterhaltungen, Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen

Sprechen: sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken

Lesen: komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen

Schreiben: sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben

C2 Am Ende dieser Stufe können Sie

Hören: ohne Schwierigkeiten die gesprochene Sprache verstehen

Sprechen: sich mühelos an allen Gesprächen sicher und angemessen beteiligen

Lesen: jede Art geschriebenen Texts mühelos lesen

Schreiben: anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken

Mindestteilnehmendenzahl

Die Mindestteilnehmendenzahl beträgt bei den meisten Kursen acht Teilnehmende. Kurse mit geringerer Teilnehmendenzahl können dann durchgeführt werden, wenn die Anzahl der Termine oder die Gebühren angepasst werden. Die Höhe der Gebühren richtet sich dann nach der Gruppengröße und der Anzahl der Unterrichtsstunden. Die Feststellung der tatsächlich zu entrichtenden Gebühr bzw. die Anpassung der Unterrichtsstunden erfolgt beim zweiten Kurstermin.

Lehrwerke

Die benötigten Materialien und Lehrwerke werden Ihnen am ersten Kurstermin von Ihrer Kursleitung genannt. Bitte kaufen Sie sich daher vorher noch kein Lehrwerk.



Standardkurse Fremdsprachen

Unterrichtsstunden / Kurs	30 U-Std. 15 Termine	28 U-Std. 14 Termine	26 U-Std. 13 Termine	24 U-Std. 12 Termine	22 U-Std. 11 Termine	20 U-Std. 10 Termine	18 U-Std. 9 Termine	16 U-Std. 8 Termine
8 Teilnehmer:innen ermäßigt	81,00 € 41,00 €	75,00 € 38,00 €	71,00 € 36,00 €	65,00 € 33,00 €	60,00 € 30,00 €	54,00 € 27,00 €	50,00 € 25,00 €	44,00 € 22,00 €
7 Teilnehmer:innen	92,00 €	86,00 €	80,00 €	74,00 €	68,00 €	60,00 €	56,00 €	51,00 €
6 Teilnehmer:innen	108,00 €	101,00 €	95,00 €	87,00 €	80,00 €	73,00 €	66,00 €	59,00 €
5 Teilnehmer:innen	128,00 €	120,00 €	111,00 €	104,00 €	95,00 €	86,00 €	78,00 €	70,00 €
4 Teilnehmer:innen	158,00 €	148,00 €	137,00 €	128,00 €	117,00 €	106,00 €	96,00 €	86,00 €



© vhsvhs

Englisch

Englisch A1

Anfängerkurs – Für einen einfachen Einstieg, auch im besten Alter

Dieser Englischkurs auf A1-Niveau ist speziell für Anfänger:innen gestaltet und eignet sich perfekt für ältere Menschen, die in einer entspannten Atmosphäre die Grundlagen der englischen Sprache erlernen möchten.

41005F | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
ab 26.1.26, montags
10:45-12:15 Uhr
12 Termine (24 UE)
65,00 €/erm. 33,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Sven Jansen
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Englisch A1 – Anfängerkurs

2. Semester

50+ 41006F | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus,
Spitzboden (Nebengebäude)
ab 2.2.26, montags
9:30-11:00 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Cecilia Pires-Yarlett
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Englisch Anfängerkurs

2. Semester

50+ 41004F | Abendkurs

Verl, Feldschule, Seminarraum IV
ab 2.2.26, montags
18:00-19:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Irene Gerdes
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Englisch Anfängerkurs A1

4. Semester

60+ 41010F | Nachmittagskurs
Verl, Feldschule, Seminarraum II
ab 27.1.26, dienstags
17:00-18:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Irene Gerdes
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Englisch für „falsche Anfänger“ A2

6. Semester

60+ 41018F | Vormittagskurs
Harsewinkel, Heimathaus,
Spitzboden (Nebengebäude)
ab 27.1.26, dienstags
9:30-11:00 Uhr
20 Termine (40 UE)
108,00 €/erm. 55,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Bärbel Williams
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Englisch für „falsche“ Anfänger A1|A2

41020F | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
ab 2.2.26, montags
19:30-21:00 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Karsten Schulze
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

English Intermediate B1

41026F | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
ab 2.2.26, montags
18:00-19:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Karsten Schulze
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Englisch ab 60 Jahren A2 PLUS

60+ 41030F | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus,
Spitzboden (Nebengebäude)
ab 5.2.26, donnerstags
9:30-11:00 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Cecilia Pires-Yarlett
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Englischkurs B1 – Vorbereitung auf Ihre Prüfung

41034F | Nachmittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Klassenraum
ab 29.1.26, donnerstags
17:00-18:30 Uhr
12 Termine (24 UE)
65,00 €/erm. 33,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Sven Jansen
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Englisch – Sprachniveau B1

41038F | Abendkurs
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, EDV-Raum
ab 18.2.26, mittwochs
18:30-20:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Doris Ellen Nitzgen
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Global Sustainable Development

Englisch ab Sprachniveau **B1**

In diesem Englischkurs fokussieren wir uns auf Vokabular und Debattierkompetenzen zu max. 4 der 17 BNE-Themen (Bildung für nachhaltige Entwicklung). Ziel ist, Ihnen auch in Englisch zu ermöglichen zu verstehen und mitreden zu können, wenn in Medien, Diskussionsrunden oder Gesprächen Aspekte weltweit und lokal relevanter Themen auftauchen wie z.B. Klimawandel, Artenvielfalt, Umweltverschmutzung, Frieden, Energie- und Nahrungsversorgung usw. Sie bringen ihr BNE- Wunschthema ein, ich rüste Sie mit brauchbaren Kommunikationskompetenzen aus, so dass Sie Ihr Anliegen und Thema auch in Englisch vertreten können.

41040F | Abendkurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, EDV-Raum

ab 10.2.26, dienstags

18:30-20:30 Uhr

15 Termine (30 UE)

81,00 €/erm. 41,00 €

min. 8 Teilnehmer:innen

Doris Ellen Nitzgen

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Englisch für Ältere **B2**

60+ **41044F** | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule), Raum III (102)

ab 9.2.26, montags

10:00-11:30 Uhr

15 Termine (30 UE)

81,00 €/erm. 41,00 €

min. 8 Teilnehmer:innen

Monika Mahon

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Together **B1** – Englisch für ältere Lernende

60+ **41046F** | Vormittagskurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, EDV-Raum

ab 9.2.26, montags

10:00-11:30 Uhr

15 Termine (30 UE)

81,00 €/erm. 41,00 €

min. 8 Teilnehmer:innen

Doris Ellen Nitzgen

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Englisch für Reise, Alltag und Beruf **B2**

41048F | Abendkurs

Verl, Gesamtschule, Klassenraum

ab 28.1.26, mittwochs

18:30-20:00 Uhr

15 Termine (30 UE)

81,00 €/erm. 41,00 €

min. 8 Teilnehmer:innen

Maria Lindner

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Englische Konversation – Niveau **B2**

41061F | Abendkurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kaminzimmer

ab 5.2.26, donnerstags

17:45-19:15 Uhr

15 Termine (30 UE)

81,00 €/erm. 41,00 €

min. 8 Teilnehmer:innen

Regina Hussmann

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

41063F | Abendkurs

Harsewinkel, Heimathaus,

Spitzboden (Nebengebäude)

ab 5.2.26, donnerstags

19:45-21:15 Uhr

15 Termine (30 UE)

81,00 €/erm. 41,00 €

min. 8 Teilnehmer:innen

Regina Hussmann

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

FRANZÖSISCH

Französisch A2|B1

42008F | Abendkurs

Verl, Feldschule, Seminarraum V
ab 19.2.26, donnerstags
18:30-20:00 Uhr
10 Termine (20 UE)
54,00 €/erm. 27,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Dr. Herta Johansmeier
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Französisch – Anfängerkurs A1

2. Semester

42010F | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum IV (103)
ab 2.2.26, montags
19:00-20:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Lydia Landwehr
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Französisch Konversation B1

42012F | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum IV (103)
ab 2.2.26, montags
17:30-19:00 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Lydia Landwehr
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Französisch B1

42006F | Abendkurs

Harsewinkel, Gesamtschule, Klassenraum
ab 2.2.26, montags
20:30-22:00 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Nazihah Saidi ep Render
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

SPANISCH

Probe-Intensivkurs Spanisch A1

Anfängerkurs

iHola! In diesem kompakten Anfängerkurs lernen Sie sich in Alltagssituationen und auf Reisen zu verständigen und an einfachen Gesprächen teilzunehmen. Für den Kurs ist kein Buch erforderlich!

43050F | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum IV
Samstag, 7.3.26, 10:00-12:15 Uhr
Samstag, 14.3.26, 10:00-12:15 Uhr
Samstag, 21.3.26, 10:00-12:15 Uhr
3 Termine (9 UE)
26,00 €/keine Ermbigung
min. 8 Teilnehmer:innen
Maria Recolons
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Spanisch für Anfänger A1

1. Semester - Hybridkurs - 14-tigig

43006F | Abendkurs

Verl, Feldschule, Seminarraum IV
ab 11.2.26, mittwochs
18:00-19:30 Uhr
8 Termine (16 UE)
44,00 €/erm. 22,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Maria Recolons
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Spanisch – Anfängerkurs A1

2. Semester

43010F | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum IV (103)
ab 5.2.26, donnerstags
19:45-21:15 Uhr
15 Termine (30 UE)
100,00 €/erm. 51,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Mnica R. Lpez de Pogatzki
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



© vhsvhsvs

Spanisch für Anfänger A1

4. Semester – Hybridkurs

43004F | Abendkurs

Verl, Feldschule, Seminarraum IV
ab 5.2.26, donnerstags
18:00-19:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 42,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Maria Recolons
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Spanisch für Anfänger A1

3. Semester – Hybridkurs

43012F | Abendkurs

Verl, Feldschule, Seminarraum IV
ab 5.2.26, donnerstags
19:30-21:00 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Maria Recolons
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Spanisch für Anfänger A1

4. Semester

43018F | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
ab 3.2.26, dienstags
9:30-11:00 Uhr
15 Termine (30 UE)
100,00 €/erm. 51,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Mónica R. López de Pogatzki
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Spanisch für Anfänger A1

4. Semester - Hybridkurs-14-tägig

43030F | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum V (104)
ab 4.2.26, mittwochs
18:00-19:30 Uhr
9 Termine (18 UE)
50,00 €/erm. 25,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Maria Recolons
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Hablamos Auffrischungskurs A1

43024F | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
ab 3.2.26, dienstags
18:00-19:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
100,00 €/erm. 51,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Mónica R. López de Pogatzki
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Hablamos Auffrischungskurs A1

43031F | Abendkurs

Harsewinkel, Gesamtschule, Klassenraum
ab 4.2.26, mittwochs
18:00-19:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
100,00 €/erm. 51,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Mónica R. López de Pogatzki
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Spanisch für Anfänger A1

7. Semester – Hybridkurs

43042F | Abendkurs

Verl, Feldschule, Seminarraum II
ab 3.2.26, dienstags
19:30-21:00 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Maria Recolons
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Hablamos con gusto A1|A2

2. Semester

43021F | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
ab 29.1.26, donnerstags
18:00-19:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
100,00 €/erm. 51,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Mónica R. López de Pogatzki
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Spanisch A2

2. Semester – Hybrid-Kurs

43048F | Abendkurs

Verl, Feldschule, Seminarraum IV
ab 3.2.26, dienstags
17:45-19:15 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Maria Recolons
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Spanisch A2

3. Semester

43026F | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
ab 3.2.26, dienstags
19:45-21:15 Uhr
15 Termine (30 UE)
100,00 €/erm. 51,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Mónica R. López de Pogatzki
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Spanisch A2

5. Semester

43043F | Abendkurs

Harsewinkel, Gesamtschule, Klassenraum
ab 4.2.26, mittwochs
19:45-21:15 Uhr
15 Termine (30 UE)
100,00 €/erm. 51,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Mónica R. López de Pogatzki
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Toma la palabra – Intensivkurs A2

43037H | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum IV (103)
Samstag, 17.1.26, 9:30-13:30 Uhr
1 Termin (5 UE)
32,00 €/keine Ermäßigung
min. 5 Teilnehmer:innen
Mónica R. López de Pogatzki
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

43038F | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum IV (103)
Samstag, 21.2.26, 9:30-13:30 Uhr
1 Termin (5 UE)
32,00 €/keine Ermäßigung
min. 5 Teilnehmer:innen
Mónica R. López de Pogatzki
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

43039F | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum IV (103)
Samstag, 25.4.26, 9:30-13:30 Uhr
1 Termin (5 UE)
32,00 €/keine Ermäßigung
min. 5 Teilnehmer:innen
Mónica R. López de Pogatzki
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Spanisch – Einfache Konversation

B1

43046F | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum IV (103)
ab 30.1.26, freitags
9:30-11:00 Uhr
15 Termine (30 UE)
100,00 €/erm. 51,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Mónica R. López de Pogatzki
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Spanisch B1

Perfeccionamiento y conversación

Hybridkurs

43057F | Abendkurs

Verl, Feldschule, Seminarraum IV
ab 11.2.26, mittwochs
20:00-21:30 Uhr
7 Termine (14 UE)
100,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 6 Teilnehmer:innen
Maria Recolons
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

ITALIENISCH

Italienisch für die Reise A1

Anfänger Kompaktkurs – am Samstag

Dieser Italienischkurs auf Anfängerniveau richtet sich an Teilnehmende, die intensiv Italienisch lernen möchten. Sie erlernen die wesentlichen sprachlichen Voraussetzungen, um perfekt gerüstet in Ihren nächsten Urlaub starten zu können. Themengebiete wie Essen und Trinken, Lebensmittel, Wegerkundigungen, Bewertungen und weitere wichtige Redewendungen für tolle Momente im Urlaub werden hier behandelt. Der Dozent ist Muttersprachler und wird Ihnen Kultur und Sprache auf abwechslungsreiche Weise näherbringen.

44014F | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
Samstag, 14.2.26, 10:00-13:30 Uhr
Samstag, 21.2.26, 10:00-13:30 Uhr
Samstag, 28.2.26, 10:00-13:30 Uhr
Samstag, 7.3.26, 10:00-13:30 Uhr
Samstag, 14.3.26, 10:00-13:30 Uhr
5 Termine (20 UE)
62,00 €/erm. 32,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Ennio Cuccarano
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Italienisch – A1 Anfängerkurs

1. Semester

Dieser Italienischkurs auf Anfängerniveau richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die intensiv Italienisch lernen möchten. Der Dozent ist Muttersprachler und wird Ihnen Kultur und Sprache auf abwechslungsreiche Weise näherbringen.

44004F | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
ab 20.2.26, freitags
10:00-11:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
92,00 €/erm. 47,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Ennio Cuccarano
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Italienisch für Senior:innen – Anfängerniveau

2. Semester

60+ 44002F | Vormittagskurs
Verl, Feldschule, Seminarraum II
ab 2.2.26, montags
10:00-11:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Angela Nicolás
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Italienisch für Anfänger A1

2. Semester

44006F | Nachmittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Klassenraum
ab 5.2.26, donnerstags
17:00-18:30 Uhr
10 Termine (20 UE)
54,00 €/erm. 27,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Rosalba Caputo Pieper
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Italienisch für die Reise A1

2. Semester

44008H | Abendkurs
Verl, Gesamtschule, Klassenraum
ab 3.2.26, dienstags
18:00-19:30 Uhr
10 Termine (20 UE)
54,00 €/erm. 27,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Rosalba Caputo Pieper
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Italienisch für Anfänger A1|A2

44010F | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Klassenraum
ab 2.2.26, montags
18:00-19:30 Uhr
10 Termine (20 UE)
54,00 €/erm. 27,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Rosalba Caputo Pieper
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Leichte italienische Konversation A2

2-wöchig

44012F | Abendkurs
Harsewinkel, Heimathaus, Tenne (Haupthaus)
ab 26.2.26, donnerstags
18:00-19:30 Uhr
8 Termine (16 UE)
86,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen
Carmen Capretti-Nikolov
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Italienische Konversation B1

1x monatlich

44019F | Abendkurs
Harsewinkel, Wilhalm, Seminarraum II
ab 17.2.26, dienstags
18:30-20:00 Uhr
5 Termine (10 UE)
54,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen
Carmen Capretti-Nikolov
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Italienische Konversation B1

44023F | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Klassenraum
ab 5.2.26, donnerstags
18:30-20:00 Uhr
10 Termine (20 UE)
54,00 €/erm. 27,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Rosalba Caputo Pieper
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Ausführliche
Informationen zu
Ihrer Veranstaltung
und vieles mehr
finden Sie auf
www.vhs-vhs.de

PORTUGIESISCH

Portugiesisch **B1|B2**

45009F | Abendkurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
ab 28.1.26, mittwochs
18:00-19:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
158,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen
Cecilia Pires-Yarlett
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

RUSSISCH

Russisch für Anfänger **A1**

9. Semester

47004F | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum IV (103)
ab 3.2.26, dienstags
18:30-20:00 Uhr
12 Termine (24 UE)
87,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 6 Teilnehmer:innen
Tatjana Hergert
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

NIEDERLÄNDISCH

Niederländisch für Anfänger **A1**

2. Semester

48012F | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Klassenraum
ab 28.1.26, mittwochs
19:15-20:45 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Nina Dornheim
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Konversationskurs Niederländisch

48014F | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Klassenraum
ab 28.1.26, mittwochs
17:30-19:00 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Nina Dornheim
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

vhs WELTREISEN



© Martin Engelmann

Di | 21. Januar | SHS

Magisches Südengland – Von Dover nach Cornwall | Martin Engelmann



© Steffen Hoppe

Di | 3. März | SHS

Portugal mit Madeira – Atlantik, Weite, Stille | Steffen Hoppe

IT & Digitales

Digitales für Einsteiger

Apps & Social-Media

Büroarbeiten & Office-Programme

Fotografie & Mediengestaltung

Künstliche Intelligenz

Digitale Projekte & Technik

Arbeit & Beruf

Arbeitsorganisation & Kommunikation

Werbung & Marketing

**Fachkräfte in pädagogischen
& sozialen Berufen**

**Finanzbuchhaltung &
Betriebswirtschaft**



Ihre Fachbereichsleitung:

Christian Großekathöfer

Tel.: 05207/9174-15

christian.grossekathoefer@gt-net.de



Digitales für Einsteiger:innen

Die folgenden Angebote bieten einen Einstieg zum sicheren Umgang mit Smartphone, Tablet oder Computer/Laptop. In den Kleingruppenkursen werden Schritt für Schritt die wichtigsten Einstellungen und Funktionen von Geräten, Online-Angeboten und Programmen verständlich erläutert – für einen einfachen und sicheren Start in die digitale Welt. Sie lernen, worauf man achten muss und wie Sie die Vorteile der Digitalisierung im Alltag für sich nutzen können.

vhsIndividuell: Hilfe bei Computer und Smartphone-Problemen

45 Minuten Einzelschulung für Privatpersonen

60+ 54110F | Einzelschulung

Schloß Holte-Stukenbrock,

ab 26.1.26, montags

10:00-10:45 Uhr

1 Termin (1 UE)

35,00 €/keine Ermäßigung

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Das Digitalcafé in der Feldschule

Für alle Fragen zum iPad & iPhone und

Arbeiten mit dem Laptop

54002F | Nachmittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum III

Montag, 9.2.26, 15:00-16:30 Uhr

Montag, 9.3.26, 15:00-16:30 Uhr

Montag, 13.4.26, 15:00-16:30 Uhr

Montag, 11.5.26, 15:00-16:30 Uhr

Montag, 8.6.26, 15:00-16:30 Uhr

Montag, 13.7.26, 15:00-16:30 Uhr

15:00-16:30 Uhr

6 Termine (12 UE)

69,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen

Ina-Alex Dünkeloh

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Das Digitalcafé im Wilhalm

Für alle Fragen zum iPad & iPhone und

Arbeiten mit dem Laptop

54022F | Nachmittagskurs

Harsewinkel, Wilhalm, Seminarraum I

Dienstag, 10.2.26, 15:00-16:30 Uhr

Dienstag, 24.2.26, 15:00-16:30 Uhr

Dienstag, 10.3.26, 15:00-16:30 Uhr

Dienstag, 17.3.26, 15:00-16:30 Uhr

Dienstag, 14.4.26, 15:00-16:30 Uhr

Dienstag, 28.4.26, 15:00-16:30 Uhr

6 Termine (12 UE)

69,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen

Ina-Alex Dünkeloh

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Das Digitalcafé im Wilhalm für Fortgeschrittene

Für alle Fragen zum iPad & iPhone und

Arbeiten mit dem Laptop

54023F | Nachmittagskurs

Harsewinkel, Wilhalm, Seminarraum I

Dienstag, 5.5.26, 15:00-16:30 Uhr

Dienstag, 19.5.26, 15:00-16:30 Uhr

Dienstag, 2.6.26, 15:00-16:30 Uhr

Dienstag, 16.6.26, 15:00-16:30 Uhr

Dienstag, 30.6.26, 15:00-16:30 Uhr

Dienstag, 14.7.26, 15:00-16:30 Uhr

6 Termine (12 UE)

69,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen

Ina-Alex Dünkeloh

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Digitales für
Einsteiger:innen
Aktuelle Infos finden Sie hier:



Windows 11 Schritt für Schritt einfach erklärt

für absolute Einsteiger ohne Vorkenntnisse

53021F | Nachmittagskurs
Harsewinkel, Wilhalm, Seminarraum I
ab 23.2.26, montags
15:00-17:15 Uhr
3 Termine (9 UE)
55,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 6 Teilnehmer:innen
Udo Strauß, Dipl. Betriebswirt
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Windows 11 im Alltag nutzen: Tipps & Tricks

für Windows-Nutzer mit Vorkenntnissen

53022F | Nachmittagskurs
Harsewinkel, Wilhalm, Seminarraum I
ab 13.4.26, montags
15:00-17:15 Uhr
3 Termine (9 UE)
55,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 6 Teilnehmer:innen
Udo Strauß, Dipl. Betriebswirt
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Apples „Mac“-Geräte (z.B. MacBook Pro oder Air, iMac oder Mac mini) für Einsteiger und für Umsteiger von Windows Rechnern

53043F | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule), Raum V (104)
ab 24.3.26, dienstags - mittwochs
18:00-21:00 Uhr
2 Termine (8 UE)
49,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Alltägliches im Internet erledigen für Windows-Nutzer mit Vorkenntnissen

53441F | Nachmittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
ab 3.3.26, dienstags
15:00-17:15 Uhr
3 Termine (9 UE)
55,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen
Udo Strauß, Dipl. Betriebswirt
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Online Shopping: Wie nutze ich die Onlineshops und Handelsplattformen richtig?

für Windows-Nutzer mit Vorkenntnissen

53401F | Nachmittagskurs
Verl, Feldschule, Seminarraum III
ab 4.3.26, mittwochs
15:00-17:15 Uhr
3 Termine (9 UE)
55,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen
Udo Strauß, Dipl. Betriebswirt
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Mitreden bei Künstlicher Intelli- genz: ChatGPT kennenlernen und ausprobieren

53741Z | Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
Mittwoch, 21.1.26, 18:00-19:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
14,00 €/erm. 8,00 €
max. 16 Teilnehmer:innen
Georg Keller
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



Apps, Internet & Social-Media

Rad- und Wander-Touren planen mit Komoot

53404F | Workshop

Verl, Feldschule, Seminarraum II

Donnerstag, 23.4.26, 16:30-18:00 Uhr

1 Termin (2 UE)

14,00 €/erm. 8,00 €

max. 20 Teilnehmer:innen

Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Instagram für Einsteiger und Neugierige

53523F | Workshop

Harsewinkel, Wilhalm, Seminarraum I

Dienstag, 24.2.26, 17:00-19:15 Uhr

1 Termin (3 UE)

19,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen

Ina-Alex Dünkeloh

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Instagram in der Praxis

53524F | Workshop

Harsewinkel, Wilhalm, Seminarraum I

Dienstag, 17.3.26, 17:00-19:15 Uhr

1 Termin (3 UE)

19,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen

Ina-Alex Dünkeloh

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Videos für Instagram & Co

Kreative Videos mit Apps wie CapCut, iMovie, Edits oder Canva gestalten

53525F | Nachmittagskurs

Harsewinkel, Wilhalm, Seminarraum I

ab 28.4.26, dienstags

17:00-19:15 Uhr

3 Termine (9 UE)

55,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen

Ina-Alex Dünkeloh

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Erfolgreich durchstarten bei YouTube, TikTok, Instagram, Facebook

53602H | Wochenendkurs

Verl, Feldschule, Seminarraum III

Samstag, 31.1.26, 10:00-14:00 Uhr

Samstag, 7.2.26, 10:00-14:00 Uhr

2 Termine (10 UE)

60,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen

Dustin d'Andrea Pizzicon, Lehrer, Übungsleiter

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Mitreden bei KI: ChatGPT kennenlernen und ausprobieren

53741Z | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock,

vhs (Ursulaschule), Raum III (102)

Mittwoch, 21.1.26, 18:00-19:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

14,00 €/erm. 8,00 €

max. 16 Teilnehmer:innen

Georg Keller

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Digitales Erbe. Daten, Konten und Zugänge für den Ernstfall regeln

53552F | Online-Vortrag

Donnerstag, 5.2.26, 18:30-20:45 Uhr

1 Termin (3 UE)

12,00 €/erm. 8,00 €

max. 13 Teilnehmer:innen

Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

Büroarbeiten & Office-Programme

Microsoft Office 365: Outlook – Effektive Kommunikation und Organisation

52054F | Online-Workshop

Online, Onlineseminar

Dienstag, 10.3.26, 18:00-19:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

12,00 €/erm. 8,00 €

max. 13 Teilnehmer:innen

Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

Microsoft Office 365: Teams – Drehscheibe für die Zusammenarbeit

52055F | Online-Workshop

Online, Onlineseminar

Dienstag, 28.4.26, 18:00-19:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

12,00 €/erm. 8,00 €

max. 13 Teilnehmer:innen

Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

Microsoft Office 365: Excel – Die Zahlen im Blick

52053F | Online-Workshop

Dienstag, 10.2.26, 18:00-19:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

12,00 €/erm. 8,00 €

Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

Büroarbeiten &
Office-Programme
Aktuelle Infos finden Sie hier:



Microsoft Office: Tabellenkalkulation mit Excel für Einsteiger

52203F | Abendkurs

Verl, Feldschule, Seminarraum III
ab 24.2.26, dienstags
18:00-21:00 Uhr

2 Termine (8 UE)

49,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen

Dipl. Ing. Holger Gerhards,

Dipl. Ing. Maschinenbau

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Microsoft Office: Excel & ChatGPT – Produktive Tabellenkalkulation mit KI-Unterstützung

52204F | Abendkurs

Verl, Feldschule, Seminarraum III
ab 11.3.26, mittwochs
18:00-20:15 Uhr

3 Termine (9 UE)

55,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen

Christoph Born, Staatlich geprüfter

Holztechniker

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

10-Finger Tastschreiben in 10 Stunden

55902F | Nachmittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum III
ab 29.1.26, donnerstags
17:00-18:30 Uhr

5 Termine (10 UE)

60,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen

Irene Gerdes

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

10-Finger-Tastschreibkurs „ritter magic typing“

55951F  | Online-Kurs

ab 10.3.26, dienstags - mittwochs
18:00-19:30 Uhr

6 Termine (12 UE)

119,00 €/keine Ermäßigung

Gerhild Schnittker, Emotionscoach,
Lerntrainerin

Fotografie & Medienbearbeitung

Meine digitale Spiegelreflexkamera und ich

25301F | Tagesseminar

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
Samstag, 21.2.26, 10:00-17:00 Uhr

1 Termin (9,33 UE)

49,00 €/erm. 26,00 €

max. 8 Teilnehmer:innen

Besim Mazhiqi, Fotograf

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Der Blick für das Fotomotiv

25302F | Tagesseminar

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
Samstag, 25.4.26, 10:00-17:00 Uhr

1 Termin (8 UE)

49,00 €/erm. 26,00 €

max. 8 Teilnehmer:innen

Besim Mazhiqi, Fotograf

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Foto- und Bildbearbeitung mit Affinity Photo

51104F | Nachmittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum III
ab 19.3.26, donnerstags
16:30-18:00 Uhr

2 Termine (4 UE)

28,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Druckvorlagen erstellen mit Affinity Publisher

51106F | Nachmittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum III
ab 16.4.26, donnerstags
16:30-18:00 Uhr

2 Termine (4 UE)

28,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen

Anmeldung: Tel. 05246/961-196



Adobe Lightroom Classic – Vom Bild zum (Foto-)Buch

51157F | Online-Workshop

Donnerstag, 29.1.26, 19:00-20:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

39,00 €/keine Ermäßigung

max. 7 Teilnehmer:innen

Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

Fotobücher und mehr mit „cewe“ gestalten

51107F | Nachmittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum III

ab 9.3.26, montags

17:00-19:15 Uhr

3 Termine (9 UE)

55,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen

Ina-Alex Dünkeloh

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Erinnerungen gestalten – Mit „Saal-Digital“ zum Fotobuch

51158F | Online-Workshop

Donnerstag, 12.3.26, 19:00-20:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

39,00 €/keine Ermäßigung

max. 7 Teilnehmer:innen

Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

Anspruchsvolle Inhalte, Bilder, Videos und Layouts einfach gestalten mit Canva

51108F | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock,

vhs (Ursulaschule), Raum V (104)

ab 15.6.26, montags

17:30-19:45 Uhr

3 Termine (9 UE)

55,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen

Ina-Alex Dünkeloh

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Neue Ideen haben, Kreativer werden – Tools und Techniken für Kreative

51159F | Online-Workshop

Donnerstag, 30.4.26, 19:00-20:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

39,00 €/keine Ermäßigung

max. 7 Teilnehmer:innen

Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

Künstliche Intelligenz

Künstliche Intelligenz verändert die Art wie wir leben, arbeiten, kommunizieren und gestalten. Die folgenden Veranstaltungen machen Sie mit den Möglichkeiten und Chancen Künstlicher Intelligenz (KI) vertraut und weisen auf die Risiken und Probleme hin, die sich durch den Einsatz Künstlicher Intelligenz ergeben können.

Mitreden bei KI: ChatGPT kennenlernen und ausprobieren

53741Z | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
Mittwoch, 21.1.26, 18:00-19:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
12,00 €/erm. 8,00 €
max. 16 Teilnehmer:innen
Georg Keller
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Zeitmanagement mit KI – Aufgaben bewältigen, Zeit für mich

50054F | Online-Vortrag

Dienstag, 3.2.26, 18:00-19:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
12,00 €/erm. 8,00 €
Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

Mediengestaltung mit KI – KI (nicht nur) für Content Creator

50055F | Online-Vortrag

Dienstag, 3.3.26, 18:00-19:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
12,00 €/erm. 8,00 €
Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

KI erkennen, bewerten und verantwortungsbewusst nutzen

50056F | Online-Vortrag

Dienstag, 21.4.26, 18:00-19:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
12,00 €/erm. 8,00 €
Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

KI im Verbraucheralltag – Wie künstliche Intelligenz unser Leben verändert

Veranstaltung in Kooperation mit der Beratungsstelle Gütersloh der Verbraucherzentrale NRW e.V.

13009F | Vortrag

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum V (104)
Montag, 27.4.26, 19:00-20:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei
max. 24 Teilnehmer:innen
Julian Lambracht, Leiter der Beratungsstelle Gütersloh, Verbraucherzentrale NRW e.V.
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Mitreden bei Künstlicher Intelligenz: ChatGPT kennenlernen und ausprobieren

53741Z | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
Mittwoch, 21.1.26, 18:00-19:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
12,00 €/erm. 8,00 €
max. 16 Teilnehmer:innen
Georg Keller
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Zukunft gestalten

mit KI

Aktuelle Infos finden Sie hier:





vhsDigital

Der Digitale Wandel bietet viele neue und spannende Möglichkeiten und birgt gleichzeitig Herausforderungen und Risiken. Egal ob Künstliche Intelligenz, neue Technologien und Robotik oder E-Sport: In unserer gebührenfreien Online-Vortragsreihe „vhsDigital“ bringen renommierte Referentinnen und Referenten Licht ins digitale Dickicht. Bleiben Sie informiert, kritisch und neugierig – wir laden Sie zu spannenden Einblicken in die digitale Gegenwart und Zukunft ein.

vhsDigital: Alles fake? Deepfakes, KI-Betrug und die Auswirkungen auf die Gesellschaft

50556F  | Online-Vortrag
Montag, 16.3.26, 19:00-20:00 Uhr
1 Termin (1,33 UE)
gebührenfrei
Dr. Nicolas Müller, Senior Engineer am Fraunhofer-Institut für Angewandte und Integrierte Sicherheit (AISEC)

vhsDigital: Games, Gaming und E-Sport: Mehr als nur Zeitvertreib

50557F  | Online-Vortrag
Mittwoch, 25.3.26, 19:00-20:00 Uhr
1 Termin (1,33 UE)
gebührenfrei
Jana Möglich, Forscherin, Dozentin und Referentin im Bereich Medien-, Marketing- und PR-Management mit Fokus auf Games, Gaming und E-Sport

vhsDigital: Wie Serviceroboter das Berufsleben verändern

50558F  | Online-Vortrag
Montag, 11.5.26, 19:00-20:00 Uhr
1 Termin (1,33 UE)
gebührenfrei
Prof. Dr. Oliver Bendel, Professor für Wirtschaftsinformatik und Informationsethik, Hochschule für Wirtschaft FHNW, Schweiz

vhsDigital

Aktuelle Infos finden Sie hier:



Digitale Projekte & Technik

Raspberry Pi – Workshop für Einsteiger und Tüftler

53802F | Workshop

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, EDV-Raum

Samstag, 28.2.26, 9:00-12:00 Uhr

1 Termin (4 UE)

28,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen

Georg Keller

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

WordPress: Webseiten aufbauen, betreuen und pflegen ohne Programmierkenntnisse

53876F  | Online-Workshop

ab 28.4.26, dienstags

16:00-17:30 Uhr

3 Termine (6 UE)

39,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen

Futter für den 3D-Drucker: 3-D CAD für Einsteiger mit „FreeCAD“

53904F | Abendkurs

Verl, Feldschule, Seminarraum III

ab 16.6.26, dienstags

18:00-20:40 Uhr

4 Termine (12 UE)

69,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen

Dipl. Ing. Holger Gerhards,

Dipl. Ing. Maschinenbau

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Digital-Spezial: Container-Technik mit „Docker“

Mit sogenannten „Containern“ lassen sich Softwarepakete konfigurieren, die dann auf unterschiedlichen Systemen eingesetzt werden können: Container können Ihre eigene kleine Cloud oder einen Media-Player für Ihre Fotos und Filme enthalten oder die Smart-Home-Automation Ihrer internetfähigen Geräte im Haus beherbergen. Ist ein Container erst einmal passend eingerichtet, kann er auf Windows- oder Linux-Rechnern, auf einem RaspberryPi oder einem gemieteten Server zum Einsatz kommen.

Diese Kursreihe führt in die Welt der Container ein und zeigt, wie Anwendungen mit „Docker“ effizient betrieben werden können. Sie lernen, wie Container funktionieren, sich von virtuellen Maschinen unterscheiden und wie man eigene Container für unterschiedliche Zwecke und Anwendungen erstellt und verwaltet.



Containertechnik: Docker Basiskurs

53858F  | Online-Workshop

Samstag, 31.1.26, 13:00-16:00 Uhr

1 Termin (4 UE)

28,00 €/keine Ermäßigung

Georg Keller

Containertechnik: Docker Aufbaukurs

53859F  | Online-Workshop

Samstag, 21.2.26, 13:00-16:00 Uhr

1 Termin (4 UE)

28,00 €/keine Ermäßigung

Georg Keller

Containertechnik: Wordpress im Docker-Container

53860F  | Online-Workshop

Mittwoch, 25.3.26, 19:00-20:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

14,00 €/keine Ermäßigung

Georg Keller

Containertechnik: Traefik und Proxy-Routing

53861F  | Online-Workshop

Mittwoch, 1.4.26, 19:00-20:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

14,00 €/keine Ermäßigung

Georg Keller

Containertechnik: MariaDB Grundlagen – Datenbanken im Container

53862F  | Online-Workshop

Mittwoch, 8.4.26, 19:00-20:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

14,00 €/keine Ermäßigung

Georg Keller

Containertechnik: MQTT mit Mosquitto

53863F  | Online-Workshop

Mittwoch, 15.4.26, 19:00-20:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

14,00 €/keine Ermäßigung

Georg Keller

Containertechnik: Samba Fileservice

53864F  | Online-Workshop

Mittwoch, 22.4.26, 19:00-20:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

14,00 €/keine Ermäßigung

Georg Keller

Containertechnik: VPN Service (WireGuard/OpenVPN)

53865F  | Online-Workshop

Mittwoch, 29.4.26, 19:00-20:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

14,00 €/keine Ermäßigung

Georg Keller

Containertechnik: Werkzeuge (Draw.IO, phpmyadmin, mqtx-web)

53866F  | Online-Workshop

Online, Onlineseminar

Samstag, 25.4.26, 13:00-16:00 Uhr

1 Termin (4 UE)

28,00 €/keine Ermäßigung

Georg Keller

Im Magazin-Teil erhalten Sie einen Einblick in die Themen von Herrn Keller und die Möglichkeiten, die sich den Teilnehmer:innen eröffnen.

Arbeit & Beruf

Berufliche Weiterbildung eröffnet neue Chancen: Wenn Sie grundlegende Fertigkeiten trainieren oder sich in einem speziellen Fachgebiet weiterentwickeln möchten finden Sie auf den folgenden Seiten ein vielfältiges Kursangebot: von praxisnahen Grundlagen wie Tastschreiben, Zeitmanagement und überzeugender Kommunikation bis hin zu Workshops in Marketing, Finanzbuchhaltung oder Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte. Entdecken Sie, wie Sie Ihre Kompetenzen Schritt für Schritt erweitern und Ihr berufliches Profil stärken können – ganz nach Ihren persönlichen Zielen.

Arbeitsorganisation & Kommunikation

10-Finger Tastschreiben in 10 Stunden

55902F | Nachmittagskurs
Verl, Feldschule, Seminarraum III
ab 29.1.26, donnerstags
17:00-18:30 Uhr
5 Termine (10 UE)
60,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Irene Gerdes
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

10-Finger-Tastschreibkurs „ritter magic typing“

55951F | Online-Kurs
ab 10.3.26, dienstags - mittwochs
18:00-19:30 Uhr
6 Termine (12 UE)
119,00 €/keine Ermäßigung
Gerhild Schnittker, Emotionscoach,
Lerntrainerin

Aufschieberitis bändigen: Ein Selbstmotivationskurs

36031F | Abendkurs
Verl, Feldschule, Seminarraum III
ab 28.1.26, mittwochs
18:00-20:15 Uhr
3 Termine (9 UE)
54,00 €/erm. 28,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Doris Boeing-Delmay, Systemischer Coach
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Von der Kunst ein exzellerter Mitarbeiter zu sein

Strategien für Spitzenleistung und erfolgreiches Selbstmarketing
55353H | Online-Workshop
Freitag, 30.1.26, 18:30-21:30 Uhr
1 Termin (4 UE)
69,00 €/keine Ermäßigung
Matthias Dahms

Gewaltfreie Kommunikation: Mehr Verständnis und weniger Streit

55354F | Online-Workshop
Donnerstag, 5.2.26, 18:30-21:30 Uhr
1 Termin (4 UE)
69,00 €/keine Ermäßigung
Matthias Dahms

Resilienz – die Kunst der inneren Widerstandskraft

Gestärkt kritische Lebensereignisse überwinden
36045F | Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
Samstag, 14.2.26, 10:00-13:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
25,00 €/erm. 14,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Linda Menge, Psychologische Beraterin,
Coach, Mentaltrainerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

3-tägiger Online-Bildungsurlauf: Motivieren – Delegieren – Kritisieren

55552F | Online-Bildungsurlauf
ab 25.2.26, mittwochs - freitags
9:00-17:00 Uhr
3 Termine (24 UE)
249,00 €/keine Ermäßigung
Matthias Dahms

Wenn die innere Stimme zu laut wird – Wege aus Perfektionismus und Selbstkritik

36049F | Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
Donnerstag, 26.2.26, 18:00-21:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
25,00 €/erm. 14,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Linda Menge, Psychologische Beraterin,
Coach, Mentaltrainerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

36051F | Workshop
Verl, Feldschule, Seminarraum III
Donnerstag, 16.4.26, 18:00-21:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
25,00 €/erm. 14,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Linda Menge, Psychologische Beraterin,
Coach, Mentaltrainerin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Den Papierkram im Griff – endlich Ordnung in den eigenen Dokumenten

36061F | Workshop
Verl, Feldschule, Seminarraum II
Freitag, 27.2.26, 18:00-20:30 Uhr
1 Termin (3,33 UE)
28,00 €/erm. 19,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Marthe Corbasson,
Zertifizierter Ordnungs- und Aufräumcoach
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

36065F | Workshop
Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
Freitag, 8.5.26, 18:00-20:30 Uhr
1 Termin (3,33 UE)
28,00 €/erm. 19,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Marthe Corbasson,
Zertifizierter Ordnungs- und Aufräumcoach
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

36069F | Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum V (104)
Montag, 20.4.26, 18:00-20:30 Uhr
1 Termin (3,33 UE)
28,00 €/erm. 19,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Marthe Corbasson,
Zertifizierter Ordnungs- und Aufräumcoach
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Gesunde Beziehungen führen In der Partnerschaft, Familie, Freundeskreis und Beruf

36043F | Workshop
Verl, Feldschule, Seminarraum II
Samstag, 14.3.26, 10:00-13:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
25,00 €/erm. 14,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Linda Menge, Psychologische Beraterin,
Coach, Mentaltrainerin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Arbeit & Beruf
Aktuelle Infos finden Sie hier:





36047F | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
Samstag, 2.5.26, 10:00-13:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
25,00 €/erm. 14,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Linda Menge, Psychologische Beraterin,
Coach, Mentaltrainerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Sprache als Erfolgsfaktor

Mehr Klarheit und Wirkung im Berufs- und Privatleben

36075F | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
Freitag, 17.4.26, 18:00-21:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
24,00 €/erm. 13,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Ulrike Schalk, Heilpraktikerin, Lingva Eterna
Dozentin + Coach
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Ein Burnout kommt nicht über Nacht: Handeln bevor der Job krank macht

55359F | Online-Vortrag

Mittwoch, 29.4.26, 19:00-20:00 Uhr
1 Termin (1,33 UE)
gebührenfrei
Carola Kleinschmidt, Diplombiologin, Autorin und Trainerin für Stressprävention und mentale Gesundheit in der Arbeitswelt

Körpersprache verstehen: Sicher auftreten, dynamisch wirken, Menschen entschlüsseln

55355F | Online-Workshop

Donnerstag, 11.6.26, 18:30-21:30 Uhr
1 Termin (4 UE)
69,00 €/keine Ermäßigung
Matthias Dahms

Fachkräfte in pädagogischen & sozialen Berufen

Interkulturelle Kompetenzen und Spracherwerb

Wie können pädagogische Fachkräfte in der Kita migrationsbedingte Vielfalt mit ihren Chancen und Herausforderungen wahrnehmen und gestalten?

Inhalte sind unter anderem sein: Vielfalt und professionelles Handeln, kultursensibles Handeln, Umgang mit Familienkulturen, Sensibilisierung und Reflexion eigener Kultur- und Denkmuster, Unterschiedlichkeiten im pädagogischen Alltag wahrnehmen und nutzbar machen, interkulturelle Gemeinschaft in der Kita bewusst gestalten, Zusammenarbeit mit Eltern mit und ohne Migrationsbiografie

59020F | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum IV (103)
Dienstag, 10.2.26, 14:00-17:15 Uhr
Dienstag, 10.3.26, 14:00-17:15 Uhr
Dienstag, 14.4.26, 14:00-17:15 Uhr
Dienstag, 12.5.26, 14:00-17:15 Uhr
4 Termine (16 UE)
162,00 €/erm. 82,00 €
max. 16 Teilnehmer:innen
Alenka Dembowski, Dipl.-Sozialpädagogin,
Systemische Beraterin
Kerstin Werner-Schlüter, Erzieherin &
Kindheitspädagogin BA, Coach (DGfC),
Supervisorin (DGSV)
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Stimmtraining für den Beruf Klarheit, Energie, Durchsetzungskraft

Die berufliche Kommunikation fordert Ihre Stimme den ganzen Tag: Meetings, Team-Besprechungen, Präsentationen, Diskussionen in Präsenz oder online. Wer viel spricht, muss sich auf seine Stimme verlassen können. Wie atme ich richtig, wenn ich spreche? Wie vermeide ich Heiserkeit und Müdigkeit meiner Stimme? Wie kann ich mich stimmlich durchsetzen und wie verschaffe ich mir mehr Gehör im Team und bei Vorgesetzten? Dieser intensive Kompaktworkshop bildet einen fundierten Einstieg in die Stimmarbeit speziell für die Berufsbereiche, in denen eine qualifizierte Sprechstimme unabdingbar ist. Er lädt dazu ein, den eigenen Stimmklang und die Stimmgebung kennenzulernen.

Walburga Brügge kommt aus Hamm und arbeitet als Lehrlogopädin für Stimme an der Schule für Logopädie in Dortmund und in einer logopädischen Praxis in Werl. Als Autorin hat sie anerkannte Fachbücher zum Thema „Sprechen lernen“ und „Stimmbildung“ veröffentlicht. Unser Intensiv-Workshop (3 Tage à 8 Ustd. mit Pausen) erfüllt die Voraussetzungen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) des Landes NRW und wird auf Antrag als Bildungsurlaub anerkannt. Eine Bescheinigung für den Arbeitgeber stellt die vhs auf Wunsch aus.

59021F | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 19.3.26, donnerstags - samstags
9:00-16:00 Uhr
3 Termine (24 UE)
218,00 €/erm. 110,00 €
max. 14 Teilnehmer:innen
Walburga Brügge, Logopädin, Fachautorin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

vhsCONCEPT**Systemische Beratung** (7. Lehrgang)

Unser Lehrgang richtet sich an Personen, die im weiten Feld sozialer, pädagogischer und/oder beraterischer Arbeit mit Familien, Teilfamilien, Paaren, Einzelpersonen, Gruppen oder Organisationen arbeiten und deren Hauptaufgabe Beratung, Hilfe und Unterstützung ist.

Ziel dieses Lehrgangs ist die Professionalisierung im jeweiligen Arbeitsbereich durch die Erarbeitung einer systemischen Sichtweise und deren Integration in die eigenen Arbeitszusammenhänge. Im Vordergrund steht die Erweiterung der Handlungskompetenzen der Teilnehmenden in ihrer Arbeit mit Systemen. Schwerpunkte sind dabei die Vertiefung und Stärkung sozialer, kommunikativer, methodischer und beraterischer Kompetenzen.

Der Lehrgang umfasst insgesamt 218 Unterrichtseinheiten mit 168 UE-Präsenzunterricht, 20 UE Peer-Gruppen, 20 UE Supervision, 10 UE Schriftliche Ausarbeitung des Fallbeispiels. Der Lehrgang schließt mit einem Kolloquium ab. Die erfolgreiche Teilnahme wird mit einem Zertifikat von vhsConcept|Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. bescheinigt.

Den Flyer mit allen Details zum Lehrgang können Sie ab 30.1. unter www.vhs-vhs.de herunterladen.

59062F | Informationsabend

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum IV (103)
Dienstag, 21.4.26, 18:00-19:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei
Henning Kluge, Lehrgangsleitung
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

59060H | Lehrgang

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule)
19. 9.26 bis 27.6.27
7 Wochenenden Präsenzunterricht (168 UE) &
20 UE Gruppensupervision
1.790,00 €/keine Ermäßigung (zzgl. 150 €
Prüfungsgebühr)
Eine schriftliche Anmeldung ist erforderlich
max. 16 Teilnehmer:innen
Lehrgangsleitung: Henning Kluge, Soziale
Arbeit (B.A.), Systemischer Berater (DGSF)
Infos: Tel. 05207/9174-0

vhsCONCEPT**Fachkraft Psychomotorik**

In unserem berufsbegleitenden Lehrgang erhalten Mitarbeiter:innen aus pädagogischen, sozialpädagogischen oder therapeutischen Bereichen eine ergänzende fachliche Qualifikation im Bereich Psychomotorik. Der Lehrgang stützt sich dabei auf ein systemisches Verständnis von Entwicklung und Psychomotorik. Ziel ist die Integration von Psychomotorik als eigenständige Methode in den Alltag der Kinder. Neben der theoretischen Vermittlung steht daher die praktische Auseinandersetzung von Bewegung und Wahrnehmung sowohl mit der eigenen Person als auch später mit Kindern während des Lehrgangs im Mittelpunkt.

Der Lehrgang umfasst 190 Unterrichtsstunden. Hinzu kommt ein 16-stündiges Praktikum, in dem die Teilnehmer:innen ihre erworbenen Fähigkeiten umsetzen und erproben.

Bei erfolgreicher Teilnahme kann ein Zertifikat von vhsConcept |Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsen e.V. erworben werden. Dafür ist eine Prüfung abzulegen.

Den Flyer mit allen Details zum Lehrgang können Sie ab 30.1. unter www.vhs-vhs.de herunterladen.

59003F | Informationsabend

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum IV (103)
Montag, 29.6.26, 19:00-20:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei
max. 20 Teilnehmer:innen
Jörn Ketzler, Lehrgangsleitung
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

59001H | Lehrgang

Verl, Feldschule,
Seminarraum II + Gesundheitsraum
10.10.26 bis 4.12.27
21 Termine (190 UE)
1.550,00 €/keine Ermäßigung (inkl. 150,- €
Prüfungsgebühr)
max. 12 Teilnehmer:innen
Jörn Ketzler, Dipl. Sportlehrer,
Psychomotoriker
Beverly Evans, Staatlich anerkannte
Heilpädagogin B.A.
Eine schriftliche Anmeldung ist erforderlich
Infos: Tel. 05207/9174-0



Kinderschutzfachkraft in Kindertageseinrichtungen

Unser Lehrgang richtet sich an pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen mit einer mindestens 3-jährigen Berufserfahrung, die sich für die Beratung als Fachkraft/Kinderschutzfachkraft nach §8a SGB VIII qualifizieren möchten und/oder in ihrer Einrichtung aufgrund des internen Schutzkonzeptes einen besonderen Fokus auf den Arbeitszweig Kinderschutz haben.

Der Lehrgang besteht aus 8 Modulen, die inhaltlich wie folgt gegliedert sind:

Modul 1: Präventiver Kinderschutz vs. Kindeswohlgefährdung

Modul 2: Gesetzliche Grundlagen im Kinderschutz aus den verschiedenen Gesetzesbüchern

Modul 3: §8a SGB VIII – Arbeitsauftrag an pädagogische Kräfte

Modul 4: §47 SGB VIII – Kita als sicherer Ort

Modul 5: 42 Kinderrechte auf einen Blick

Modul 6: Das System Familie – Zusammenarbeit mit den Eltern

Modul 7: Kollegiale Beratung – Gefährdungseinschätzung

Modul 8: Abschlusspräsentation

Den Flyer mit allen Details zum Lehrgang können Sie ab 30.1. unter www.vhs-vhs.de herunterladen.

59070H | Lehrgang
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum V (104)
13.11.26 – 18.6.27, 9:00-16:00 Uhr
8 Termine jeweils freitags von 9:00-16:00 Uhr
(64 UE)
975,00 €/keine Ermäßigung
Eine schriftliche Anmeldung ist erforderlich
max. 16 Teilnehmer:innen
Anna Bolten, Fachkraft für Kinderschutz,
Systemischer Coach (DGfC), Kita-Leitung,
Erzieherin, Elternbegleiterin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

WDR 2



Bleibt neugierig

Werbung & Marketing

Von der Kunst ein exzellerter Mitarbeiter zu sein

Strategien für Spitzenleistung und erfolgreiches Selbstmarketing

55353H | Online-Workshop

Freitag, 30.1.26, 18:30-21:30 Uhr

1 Termin (4 UE)

69,00 €/keine Ermäßigung

Matthias Dahms

Erfolgreich durchstarten bei YouTube, TikTok, Instagram, Facebook

53602H | Wochenendkurs

Verl, Feldschule, Seminarraum III

Samstag, 31.1.26, 10:00-14:00 Uhr

Samstag, 7.2.26, 10:00-14:00 Uhr

2 Termine (10 UE)

60,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen

Dustin d'Andrea Pizziconi, Lehrer, Übungsleiter
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Videos für Instagram & Co: Kreative Videos mit Apps wie CapCut, iMovie, Edits oder Canva gestalten

53525F | Nachmittagskurs

Harsewinkel, Wilhalm, Seminarraum I

ab 28.4.26, dienstags

17:00-19:15 Uhr

3 Termine (9 UE)

55,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen

Ina-Alex Dünkeloh

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

WordPress: Webseiten aufbauen, betreuen und pflegen ohne Programmierkenntnisse

53876F | Online-Workshop

ab 28.4.26, dienstags

16:00-17:30 Uhr

3 Termine (6 UE)

39,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen

Druckvorlagen erstellen mit Affinity Publisher

51106F | Nachmittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum III

ab 16.4.26, donnerstags

16:30-18:00 Uhr

2 Termine (4 UE)

28,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Anspruchsvolle Inhalte, Bilder, Videos und Layouts einfach gestalten mit Canva

51108F | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock,

vhs (Ursulaschule), Raum V (104)

ab 15.6.26, montags

17:30-19:45 Uhr

3 Termine (9 UE)

55,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen

Ina-Alex Dünkeloh

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Neue Ideen haben, Kreativer werden – Tools und Techniken für Kreative

51159F | Online-Workshop

Donnerstag, 30.4.26, 19:00-20:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

39,00 €/keine Ermäßigung

max. 7 Teilnehmer:innen

Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

Finanzbuchhaltung & Betriebswirtschaft

XPERT Business ist das bundesweite System für kaufmännische und betriebswirtschaftliche Weiterbildung der Volkshochschulen. In überschaubaren Kursbausteinen werden Sie Schritt für Schritt zu bundesweit anerkannten Fachkraft- und Buchhalter-Abschlüssen geführt. Das standardisierte Lehrgangs- und Prüfungssystem bietet Ihnen die Möglichkeit, Kenntnisse für den Bürobereich, Buchhaltung und für den kaufmännischen Tätigkeitsbereich zu erwerben. Der Einstieg ist in der Regel ohne fachliche Vorkenntnisse möglich.

Die XPERT-Kurse finden berufsbegleitend entweder montags und mittwochs oder dienstags und donnerstags jeweils zwischen 18:30 und 20:30 Uhr online statt. Sie werden von erfahrenen Dozierenden geleitet, die Vorträge halten, Übungsaufgaben stellen oder Praxisfälle demonstrieren. Über einen Chat besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen, zudem werden die Termine aufgezeichnet und dienen so als Grundlage für die Vor- und Nachbereitung. Die Aufzeichnungen sind für die Dauer des gesamten Semesters abrufbar, in der Kursgebühr sind zudem passgenaue Unterrichtsmaterialien des Edumedia-Verlags enthalten.



Finanzbuchführung 1

56721F | XPERT Business-Onlineseminar
ab 10.3.26, dienstags & donnerstags
18:30-20:30 Uhr
24 Termine (64 UE)
359,00 €/keine Ermäßigung

Finanzbuchführung 2

56722F | XPERT Business-Onlineseminar
ab 9.3.26, montags & mittwochs
18:30-20:30 Uhr
22 Termine (58,67 UE)
339,00 €/keine Ermäßigung

Finanzbuchführung 3 DATEV

56723F | XPERT Business-Onlineseminar
ab 10.3.26, dienstags & donnerstags
18:30-20:30 Uhr
16 Termine (42,67 UE)
279,00 €/keine Ermäßigung

Bilanzierung

56725F | XPERT Business-Onlineseminar
ab 10.3.26, dienstags & donnerstags
18:30-20:30 Uhr
20 Termine (53,33 UE)
309,00 €/keine Ermäßigung
XPERT Business Online-Dozent

Kosten- und Leistungsrechnung

56727F | XPERT Business-Onlineseminar
ab 9.3.26, montags & mittwochs
18:30-20:30 Uhr
20 Termine (53,33 UE)
309,00 €/keine Ermäßigung

Controlling

56728F | XPERT Business-Onlineseminar
ab 9.3.26, montags & mittwochs
18:30-20:30 Uhr
20 Termine (53,33 UE)
309,00 €/keine Ermäßigung

Betriebliche Steuerpraxis

56729F | XPERT Business-Onlineseminar
ab 9.3.26, montags & mittwochs
18:30-20:30 Uhr
22 Termine (58,67 UE)
299,00 €/keine Ermäßigung

Lohn und Gehalt 1

56730F | XPERT Business-Onlineseminar
ab 10.3.26, dienstags & donnerstags
18:30-20:30 Uhr
24 Termine (64 UE)
359,00 €/keine Ermäßigung

Lohn und Gehalt 2

56731F | XPERT Business-Onlineseminar
ab 9.3.26, montags & mittwochs
18:30-20:30 Uhr
22 Termine (58,67 UE)
339,00 €/keine Ermäßigung

Lohn und Gehalt 3 DATEV

56732F | XPERT Business-Onlineseminar
ab 10.3.26, dienstags & donnerstags
18:30-20:30 Uhr
16 Termine (42,67 UE)
279,00 €/keine Ermäßigung

Personalwirtschaft

56734F | XPERT Business-Onlineseminar
ab 9.3.26, montags & mittwochs
18:30-20:30 Uhr
20 Termine (53,33 UE)
309,00 €/keine Ermäßigung

Einnahmen-Überschussrechnung (EÜR)

56735F | XPERT Business-Onlineseminar
ab 9.3.26, montags & mittwochs
18:30-20:30 Uhr
11 Termine (29,33 UE)
209,00 €/keine Ermäßigung

Zertifikatsprüfung – XPERT Business

Ihren XPERT-Kurs können Sie optional mit einer Zertifikatsprüfung abschließen. Mit einem Abschluss-Zertifikat weisen Sie Ihren Lern-erfolg nach – das wissen Arbeitgeber und Personalentscheider zu schätzen. Darüber hinaus sichern Sie mit einer abgelegten Prüfung Ihre Bildungsinvestition auch für die Zukunft:

Denn Zertifikate, die Sie einmal erworben haben, verfallen nicht. Sie dienen als Grundlage für hochwertige Abschlüsse, die Sie vielleicht erst später anstreben. Die Zertifikate werden im XPERT Business System bundesweit anerkannt, sodass Sie z.B. nach einem Umzug an einer anderen Volkshochschule weitere Kurse belegen und Abschlüsse erreichen können.

56788H | XPERT Zertifikatsprüfung
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum V (104)
Samstag, 21.3.26, 9:00-12:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
109,00 €/erm. 87,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Christian Großekathöfer
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

56789F | XPERT Zertifikatsprüfung
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
Samstag, 4.7.26, 9:00-12:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
109,00 €/erm. 87,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Christian Großekathöfer
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

	Geprüfte Fachkraft (XB)				Buchhalter*in (XB)			Manager*in (XB) Betriebswirtschaft	
	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuchhalter*in	Personal- und Lohnbuchhalter*in	Finanz- und Lohnbuchhalter*in	Rechnungswesen und Controlling	Rechnungswesen (Lohn) Controlling
Finanzbuchführung (1)	✓ *	✓ *							✓
Finanzbuchführung (2)	✓		✓ *		✓		✓	✓	✓
Finanzbuchführung (3) EDV	✓				✓		✓		✓
Bilanzierung			✓		✓ alternativ ↗		✓ alternativ ↗	✓	✓
Finanzwirtschaft		✓ *			✓ alternativ ↗		✓ alternativ ↗	✓	✓
Kosten- und Leistungsrechnung	✓				✓		✓	✓	✓
Controlling	✓							✓	✓
Betriebliche Steuerpraxis			✓					✓	✓
Lohn und Gehalt (1)				✓ *				✓	✓
Lohn und Gehalt (2)				✓		✓	✓		✓
Lohn und Gehalt (3) EDV				✓		✓	✓		✓
Personalwirtschaft						✓			✓
Personale Kompetenzen									✓

* optionales, aber empfohlenes Modul



Bildungsurlaub

Wer in Nordrhein-Westfalen arbeitet und sich beruflich oder politisch weiterbilden möchte, kann dafür bei seinem Arbeitgeber Bildungsurlaub beantragen. Voraussetzung dafür ist, dass man mindestens sechs Monate im Betrieb arbeitet, der Betrieb muss zudem mindestens zehn Mitarbeiter:innen haben. Auszubildende können Bildungsurlaub nur für politische Bildung nutzen. Die Kosten für den Bildungsurlaub tragen Sie selber, Ihr Gehalt wird währenddessen vom Arbeitgeber weitergezahlt. Sie müssen den Bildungsurlaub so früh wie möglich bei Ihrem Arbeitgeber beantragen, idealerweise mindestens sechs Wochen vor Beginn des Kurses. Teilen Sie Ihrem Arbeitgeber schriftlich mit, um welche Weiterbildung es sich handelt und wann diese stattfindet. Einen Antrag und Nachweise über die Anerkennung der Veranstaltung und das Programm der Weiterbildung stellen wir Ihnen dazu gerne zur Verfügung.

Weitere Infos zum Bildungsurlaub finden Sie online unter www.weiterbildung.nrw.de.

Motivieren – Delegieren – Kritisieren

Erhalten Sie einen umfassenden Einblick in drei entscheidende Bereiche der erfolgreichen Führung:

Motivieren: Eine Führungskraft sollte nicht nur sich selbst, sondern auch andere motivieren können. In unserem Seminar werden Methoden und Werkzeuge besprochen und trainiert, um Freude an der Arbeit, ein starkes Wir-Gefühl und ein positives Betriebsklima zu schaffen.

Delegieren: Fehlende Verlässlichkeit in Absprachen kann zu Frustration in der Führung führen. Daher erhalten die Teilnehmenden praktische Gesprächsstrukturen, die verlässliche Absprachen ermöglichen und somit die Effizienz steigern.

Kritisieren: Störende Faktoren können den reibungslosen Ablauf behindern. Wir stellen praxisnahe Ansätze für den Aufbau von Kritikgesprächen vor und trainieren diese, um konstruktive Lösungen zu finden.

55552F | Online-Bildungsurlaub
ab 25.2.26, mittwochs - freitags
9:00-17:00 Uhr
3 Termine (24 UE)
249,00 €/keine Ermäßigung
Matthias Dahms



Stimmtraining für den Beruf

Klarheit, Energie, Durchsetzungskraft

Die berufliche Kommunikation fordert Ihre Stimme den ganzen Tag: Meetings, Team-Besprechungen, Präsentationen, Diskussionen in Präsenz oder online. Wer viel spricht, muss sich auf seine Stimme verlassen können. Wie atme ich richtig, wenn ich spreche? Wie vermeide ich Heiserkeit und Müdigkeit meiner Stimme? Wie kann ich mich stimmlich durchsetzen und wie verschaffe ich mir mehr Gehör im Team und bei Vorgesetzten? Dieser intensive Kompaktworkshop bildet einen fundierten Einstieg in die Stimmarbeit speziell für die Berufsbereiche, in denen eine qualifizierte Sprechstimme unabdingbar ist. Er lädt dazu ein, den eigenen Stimmklang und die Stimmgebung kennenzulernen.

Walburga Brügge kommt aus Hamm und arbeitet als Lehrlogopädin für Stimme an der Schule für Logopädie in Dortmund und in einer logopädischen Praxis in Werl. Als Autorin hat sie anerkannte Fachbücher zum Thema „Sprechen lernen“ und „Stimmbildung“ veröffentlicht.

59021F | Bildungsurlaub

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 19.3.26, donnerstags - samstags

9:00-16:00 Uhr

3 Termine (24 UE)

218,00 €/erm. 110,00 €

max. 14 Teilnehmer:innen

Walburga Brügge, Logopädin, Fachautorin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Ausführliche
Informationen zu
den Veranstaltungen
in diesem Fachbereich
finden Sie hier:



#LASS ES RAUS

und werde
jetzt Dozent*in
in der vhs!



Entwickle mit uns
Lernerlebnisse, die andere
begeistern.



www.vhs-vhs.de

einfach melden!

vhs

Verl – Harsewinkel
Schloß Holte-Stukenbrock





vhsINFO

**Jederzeit für Sie da | Beratung
Anmelde- und Teilnahmehinweise
Veranstaltungsorte | vhs-Team
Leitbild | Qualitätsmanagement
vhs für Schulen und Unternehmen
vhs-Verbandsversammlung
Partnerschaft für Demokratie
Kooperationspartner:innen**

So erreichen Sie uns:

Schloß Holte-Stukenbrock Volkshochschule

Kirchstraße 2 (Ursulaschule)

Tel. 05207/9174-0

Montag - Freitag: 09:00-12:00 Uhr

Montag - Dienstag: 14:00-16:30 Uhr

Donnerstag: 14:00-18:00 Uhr

Mittwochnachmittag: geschlossen

Terminvereinbarung nach Absprache möglich



Verl | Bürgerservice im Rathaus

Paderborner Straße 5

Tel. 05246/961-196

Montag - Mittwoch: 08:00-12:30 Uhr

14:00-16:30 Uhr

Donnerstag: 08:00-12:30 Uhr

14:00-17:30 Uhr

Freitag: 08:00-12:30 Uhr

Samstag: 09:30-12:00 Uhr



Harsewinkel | Bürgerbüro im Rathaus

Münsterstraße 14

Tel. 05247/935-200

Montag - Mittwoch: 08:00-12:30 Uhr

14:00-17:00 Uhr

Donnerstag: 08:00-12:30 Uhr

14:00-18:00 Uhr

Freitag: 08:00-12:00 Uhr

Samstag: 10:00-12:00 Uhr



Beratung

Persönlich beraten werden Sie während der Öffnungszeiten oder nach Vereinbarung. Die Rufnummern der einzelnen Programmberichte finden Sie auf den entsprechenden Seiten in diesem Programm.

Für allgemeine Auskünfte rufen Sie die vhs-Zentrale an, Tel.: 05207/9174-0.

Sprachenberatung

Mehr Informationen erhalten Sie auf Seite 94/95.

Integrationsberatung

Verl: mittwochs, 14:00-17:00 Uhr
vhs, Bahnhofstraße 11 a
Tel.: 05246/50 30 240
Ihre Beraterin: Marion Nacke

Harsewinkel:

dienstags, 14:00-16:00 Uhr
und freitags, 09:00-12:00 Uhr
Rathaus Harsewinkel, Münsterstraße 14
Raum 159, Tel.: 05247/935-147
Ihre Beraterin: Anna Böhner

Schloß Holte-Stukenbrock:

mittwochs, 10:00-12:00 Uhr
donnerstags, 14:00-17:00 Uhr
vhs (Ursulaschule), Kirchstraße 2
Tel.: 05207/9174-17
Ihre Beraterinnen: Anna Böhner,
Annette Klos-Steudel

Jederzeit online für Sie da

Auf unserer Internetseite www.vhs-vhs.de finden Sie das komplette Veranstaltungsprogramm mit tagesaktuellen Informationen und neu ins Programm aufgenommenen Kursen. Hier können Sie nicht nur stöbern und sich inspirieren lassen, sondern sich auch mit wenigen Klicks rund um die Uhr für die Kurse anmelden.

Auf Facebook und Instagram sind wir ebenfalls für Sie erreichbar. Dort informieren wir regelmäßig über aktuelle Veranstaltungen und geben einen Einblick hinter die Kulissen Ihrer Volkshochschule. Schauen Sie doch mal vorbei und liken unsere Social-Media-Seiten

www.facebook.com/vhsvhs.de
www.instagram.com/vhsvhs_de

Selbstverständlich müssen Sie nicht bei Facebook oder Instagram sein, um auf dem Laufenden zu bleiben. Über unseren kostenlosen, elektronischen Newsletter erhalten Sie regelmäßig Neuigkeiten aus der Volkshochschule per E-Mail www.vhs-vhs.de/newsletter.

Veranstaltungstypen

Standardkurs: Kurs mit mind. 8 Teilnehmenden (TN), der bei 4-7 Anmeldungen mit Einverständnis der TN in einen Kleingruppenkurs mit erhöhtem Entgelt je Unterrichtsstunde umgewandelt werden kann.

Kleingruppenkurs: Aus Gründen der Qualitätssicherung ist ein Kleingruppenkurs auf eine maximale Teilnehmendenzahl von sieben begrenzt. Kleingruppenkurse sind im Programmheft entsprechend ausgewiesen.

Angebot mit Durchführungsgarantie:

Veranstaltung, die als Einmalveranstaltung (Kompaktveranstaltung, Tages- oder Wochenendseminar, Vortrag, Bildungsurlaub) oder als Kurs durchgeführt werden, wenn sich mind. 5 Teilnehmende dazu angemeldet haben. Eine Umwandlung dieser Veranstaltungen in einen Standardkurs ist nicht möglich.

Wer kann teilnehmen?

Alle, die 16 Jahre oder älter sind, ausgenommen sind spezielle Angebote für Kinder und Jugendliche. Bei einzelnen Seminarangeboten gibt es darüber hinaus spezielle Zugangsvoraussetzungen wie Vorkenntnisse und Ähnliches.

Anmeldung

Um sich einen Platz zu sichern, melden Sie sich bitte so früh wie möglich an.

Telefonische oder persönliche Anmeldung

In der vhs-Zentrale (05207/9174-0) und in den Bürgerbüros (Verl, 05246/961-196 und Harsewinkel, 05247/935-200) melden Sie sich während der Öffnungszeiten telefonisch oder persönlich an.

Online-Anmeldung

Sie melden Sich an unter www.vhs-vhs.de. Nach der Sendebestätigung, erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit den wichtigsten Veranstaltungsdaten und den Zahlungsmodalitäten.

Per E-Mail

Unter vhs-vhs@gt-net.de melden Sie sich per E-Mail an.

Schriftliche Anmeldung

Sie senden Ihre Anmeldung mit Angabe der Kursnummer per Post an die Volkshochschule, Kirchstraße 2, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock.

Anmeldebestätigung

Sie erhalten von uns eine schriftliche Anmeldebestätigung per eMail oder auf dem Postweg.

Kann Ihre Anmeldung nicht mehr berücksichtigt werden, weil die gewünschte Veranstaltung bereits ausgebucht ist, werden Sie entsprechend informiert. Bei Terminverschiebungen oder Kursausfall werden Sie ebenfalls benachrichtigt.

Anmeldefristen

Grundsätzlich müssen Sie sich vor Beginn einer Veranstaltung anmelden. Abweichende Regelungen sind bei der jeweiligen Veranstaltung angegeben.

Für Kompaktveranstaltungen nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz („Bildungsurlaub“) müssen Sie Ihrem Arbeitgeber spätestens 6 Wochen vorher eine Anmeldebestätigung vorlegen.

Bezahlung

Zahlen Sie bequem per Lastschriftverfahren, per Rechnung nach Veranstaltungsbeginn oder mit EC-Karte während unserer Öffnungszeiten.

Ermäßigung

Legen Sie uns bitte einen entsprechenden Nachweis per E-Mail oder Kopie mit der Anmeldung oder spätestens 7 Tage nach Kursbeginn vor.

50 % Ermäßigung für Schüler:innen, Studierende, Praktikanten bis 30 Jahre, Auszubildende, Arbeitslose, Schwerbehinderte ab 50 % GdB, Sozialhilfeempfänger nach SGB II, SGBXII oder dem Asylbewerberleistungsgesetz, Dienstleistende nach dem Bundesfreiwilligendienst sowie Inhaber:innen einer Ehrenamtskarte NRW aus den Mitgliedsstädten des Zweckverbandes. Bei Teilnahme mehrerer Kinder aus einer Familie bekommt das 2. und jedes weitere Kind 50 % Ermäßigung. Kurse, bei denen keine Ermäßigung gewährt wird, sind mit dem Vermerk „keine Ermäßigung“ gekennzeichnet.

Geschenkgutscheine

Gutscheine können Sie während der Öffnungszeiten in der vhs-Zentrale oder www.vhs-vhs.de erwerben. Auskunft unter 05207/9174-0.



Unsere Veranstaltungsorte

Wir führen die Kurse, Lehrgänge und Vorträge in mehr als 60 Veranstaltungsstätten in Verl, Harsewinkel, Schloß Holte-Stukenbrock durch. Ein Großteil der Veranstaltungsstätten sind öffentliche Gebäude, die unsere Mitgliedsstädte uns zur Verfügung stellen. In Einzelfällen nutzen wir auch Unterrichtsräume, die uns von Kooperationspartnern bereit gestellt werden.

Die wichtigsten acht Veranstaltungsstätten sind:

VERL

vhs

Bahnhofstraße 11a | 33415 Verl

Gesamtschule

St.-Anna-Straße 28 | 33415 Verl

Feldschule

Eichendorffstraße 77 | 33415 Verl

HARSEWINKEL

Wilhalm

Dr.-Pieke-Straße 2 | 33428 Harsewinkel

Gesamtschule

Tecklenburger Weg 4 | 33428 Harsewinkel

Heimathaus

Prozessionsweg 2 | 33428 Harsewinkel

SCHLOSS HOLTE-STUKENBROCK

vhs (Ursulaschule)

Kirchstr. 2
33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Gesamtschule

Am Hallenbad 4 | 33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Das vhsTeam – so erreichen Sie uns

Anmeldung, Information

Antje Meschede

Verwaltungsangestellte

Tel.: 05207/9174-0

E-Mail: Antje.Meschede@gt-net.de

Martina Stroink-Nüst

Verwaltungsfachangestellte

Tel.: 05207/9174-13

E-Mail: Martina.Stroink@gt-net.de

Sabine Krümmel

Verwaltungsangestellte

Tel.: 05207/9174-11

E-Mail: Sabine.Kruemmel@gt-net.de

Marion Nacke

Verwaltungsangestellte

Tel.: 05207/9174-24

E-Mail: Marion.Nacke@gt-net.de

Katrin Stückerjürgen

Verwaltungsangestellte

Tel.: 05207/9174-10

E-Mail: Katrin.Stueckerjuergen@gt-net.de

Deutsch lernen – Integrationsberatung

Anna Böhner

Verwaltungsangestellte

Integrationskurse in Harsewinkel,

Außenstelle Harsewinkel

Tel.: 05207/9174-0 oder Tel.: 05247/935-147

E-Mail: Anna.Boehner@gt-net.de

Annette Klos-Steudel

Verwaltungsangestellte

Integrationskurse in Schloß Holte-Stukenbrock

Tel.: 05207/9174-17

E-Mail: Annette.Klos-Steudel@gt-net.de

Marion Nacke

Verwaltungsangestellte

Integrationskurse in Verl

Außenstelle Verl

Tel.: 05207/9174-24 oder

Tel.: 05246/50 30 240

Finanzen

Sabine Krümmel

Verwaltungsangestellte

Dozentenhonorare

(A-O, Integrationskurse)

Tel.: 05207/9174-11

E-Mail: Sabine.Kruemmel@gt-net.de

Martina Stroink-Nüst

Verwaltungsfachangestellte

Dozentenhonorare (P-Z), Teilnehmergebühren

Tel.: 05207/9174-13

E-Mail: Martina.Stroink@gt-net.de

Katrin Stückerjürgen

Verwaltungsangestellte

Teilnehmergebühren Studienfahrten,

Ausgangsrechnungen

Tel.: 05207/9174-10

E-Mail: Katrin.Stueckerjuergen@gt-net.de

Birgit Rotzsch

Verwaltungsfachangestellte

Verwaltungsleitung

Tel.: 05207/9174-16

E-Mail: Birgit.Rotzsch@gt-net.de

Programmplanung, Konzeption

Christian Großekathöfer

Dipl. Pädagoge
IT & Digitales, Digitales Lehren & Lernen
Wirtschaft, Rechnungswesen, Controlling |
Büro- und Arbeitsorganisation
Tel.: 05207/9174-15
E-Mail: Christian.Grossekathoefer@gt-net.de

Jelena Jaissle

M. A. Politikwissenschaftlerin
Gesellschaft & Politik | Heimatkunde & Erinnerungskultur | Natur & Umwelt | Recht & Finanzen | Kommunikation | Kultur & Kreativität | Essen & Trinken | vhsUnterwegs
Tel.: 05207/9174-14
E-Mail: Jelena.Jaissle@gt-net.de

Josef Lieneke

M.A. Supervisor (DGSv)
vhsForum | Fortbildungen für Fachkräfte in pädagogischen und sozialen Berufen | Firmenschulungen | vhs geht zur Schule
Tel.: 05207/9174-11
E-Mail: Josef.Lieneke@gt-net.de

Anke Pripke

Dipl. Pädagogin
Deutsch als Zweitsprache | Fremdsprachen
Tel.: 05207/9174-23
E-Mail: Anke.Pripke@gt-net.de

Dr. Anke Reinisch

Gesundheitswissenschaftlerin
Gesundheit | Pädagogik & Erziehung
Tel.: 05207/9174-18
E-Mail: Anke.Reinisch@gt-net.de

Lea Faulhammer

Koordinierungs- und Fachstelle „Demokratie leben!“
Tel.: 052079174-22
E-Mail: Lea.Faulhammer@gt-net.de

Marketing

Christian Großekathöfer

Dipl. Pädagoge
Webseite | Newsletter | Social Media
Tel.: 05207/9174-15
E-Mail: Christian.Grossekathoefer@gt-net.de

Sabine Krümmel

Verwaltungsangestellte
Werbegestaltung | Organisation
Tel.: 05207/9174-11
E-Mail: Sabine.Kruemmel@gt-net.de

Josef Lieneke

M.A. Supervisor (DGSv)
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit | vhs-Publikationen
Tel.: 05207/9174-11
E-Mail: Josef.Lieneke@gt-net.de

Qualitätsmanagement

Christian Großekathöfer

Qualitätsmanagementbeauftragter
Webseite | Newsletter | Social Media
Tel.: 05207/9174-15
E-Mail: Christian.Grossekathoefer@gt-net.de

Leitung

Josef Lieneke

M.A. Supervisor (DGSv)
Leitung
Tel.: 05207/9174-11
E-Mail: Josef.Lieneke@gt-net.de

Anke Pripke

Dipl. Pädagogin
Stellv. Leitung
Tel.: 05207/9174-23
E-Mail: Anke.Pripke@gt-net.de

Birgit Rotzsch

Verwaltungsfachangestellte
Verwaltungsleitung
Tel.: 05207/9174-16
E-Mail: Birgit.Rotzsch@gt-net.de

vhs – Bildung in öffentlicher Verantwortung

Alle kennen die Volkshochschule. Jährlich besuchen in Deutschland gut 9 Millionen Menschen mehr als 700.000 Veranstaltungen in der allgemeinen, beruflichen, kulturellen und politischen Bildung. Mit ihren Angeboten unterstützt die vhs den Prozess des lebenslangen Lernens.

Volkshochschule ist überall. In Städten, Gemeinden und Landkreisen. Die vhs ist Lernort, Gestaltungsort und sozialer wie kultureller Treffpunkt für alle.

Mit fast 1.000 eigenständigen Einrichtungen mit weiteren 3.000 Außenstellen bilden die Volkshochschulen ein einmaliges Netz wohnortnaher Weiterbildungs- und Kultureinrichtungen in Deutschland – eine davon ist die vhs Verl – Harsewinkel, Schloß Holte-Stukenbrock.

vhs-Leitbild (Auszug)

Die vhs ist die **öffentlich-rechtliche Weiterbildungseinrichtung der Städte Verl, Harsewinkel und Schloß Holte-Stukenbrock** und übernimmt auf der Grundlage des Weiterbildungsgesetzes des Landes NRW sowie orientiert am Bildungsmarkt der Region Verantwortung gegenüber dem Einzelnen und der Gesellschaft.

Die vhs arbeitet weltanschaulich, parteipolitisch und religiös neutral. Sie erfüllt den öffentlichen Bildungsauftrag kundenorientiert und qualitätsbewusst und unterstützt die persönliche und berufliche Weiterbildung der Menschen in Verl, Harsewinkel, Schloß Holte-Stukenbrock und der Region.

Ihre wichtigste Aufgabe ist es, ein **qualitativ hochwertiges, bedarfsgerechtes und bezahlbares Bildungsangebot** vorzuhalten. **Die Zufriedenheit der Kunden** steht im Mittelpunkt der Arbeit der vhs. Die Beteiligung auch bildungsferner Schichten ist ihr eine Verpflichtung.

Das ausführliche Leitbild der vhs finden Sie im Internet unter www.vhs-vhs.de („Ihre vhs“).

Qualitätsmanagement



Die Volkshochschule Verl – Harsewinkel – Schloß Holte-Stukenbrock wird seit 2011 durchgehend erfolgreich nach der DIN 9001 durch die Gesellschaft der Deutschen Wirtschaft zur Förderung und Zertifizierung von Qualitätsmanagementsystemen in der beruflichen Bildung mbH (Certqua) zertifiziert. Das Qualitätsmanagementsystem gilt für die Geschäftsstelle der Volkshochschule in Schloß Holte-Stukenbrock mit allen Angeboten in der allgemeinen und beruflichen Bildung. Durch die Zertifizierung wird eine normgerechte Handhabung des Qualitätsmanagementsystems wie auch die hohe Weiterbildungs- und Servicequalität der Volkshochschule bescheinigt. Um diesen hohen Standard zu gewährleisten, unterzieht sich die Volkshochschule jährlich einer Überwachung.

Weiter-Lernen fürs Leben: Die vhs als Partnerin der Schulen

Wir arbeiten mit in der Initiative „Bildungspartner NRW – vhs und Schule“ (www.vhs-schulministerium.nrw.de). Dazu bringen wir als Weiterbildungseinrichtung unsere Erfahrungen und Kompetenzen in verschiedene Handlungsfelder ein und bieten vor Ort pädagogische Dienstleistungen für Schüler:innen, Lehrer:innen und Eltern an.

Im Kern zielt die Bildungspartnerschaft darauf ab, Schülerinnen und Schülern weiterführender Schulen zusätzliche Qualifikationen zu vermitteln und ihnen den Erwerb europäisch anerkannter Zertifikate zu ermöglichen, die auf die komplexen Anforderungen der Berufswelt zugeschnitten sind und somit eine optimale Vorbereitung für den Übergang in den Beruf oder das Studium darstellen. Das Angebotsspektrum ist dabei breit gefächert – angeboten werden Projekte aus den Kompetenzbereichen IT-Kompetenz, Wirtschaftskompetenz, Sozialkompetenz, interkulturelle Kompetenzen und Fremdsprachen, darunter auch Deutsch als Zweitsprache.

Für Lehrer:innen und Eltern bieten wir Qualifizierungen aus den Bereichen Pädagogik, Kommunikation, Teambuilding, Gesundheitsfürsorge im Beruf an.

vhs für Unternehmen

Sie suchen kompetente Trainings für Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter? Die Volks hochschule ist seit Jahren ein zuverlässiger Weiterbildungsanbieter für die örtliche Wirtschaft. Unsere Dozent:innen führen in Ihrem Unternehmen Inhouse-Schulungen durch, die Ihrem Team lange Wege ersparen. Gerne heißen wir Sie auch in unseren Kursräumen in Schloß Holte-Stukenbrock und unserem EDV-Raum in Verl willkommen.

An Ihren Bedürfnissen und Wünschen orientieren sich unsere Konzepte. So entsteht ein bedarfsgerechtes und passgenaues Bildungsangebot für Ihr Unternehmen.

Die Themen bestimmen Sie!

vhs-Verbandsversammlung

Die vhs wird gemeinsam von den Städten Verl, Harsewinkel und Schloß Holte-Stukenbrock als Zweckverband betrieben. Organe des Zweckverbandes sind die Verbandsversammlung und der Verbandsvorsteher. Von jeder Stadt werden Verbandsmitglieder in die Verbandsversammlung entsendet.

Die Verbandsversammlung entscheidet über alle Angelegenheiten des Zweckverbandes, soweit sie nicht dem Verbandsvorsteher oder dem Leiter der vhs übertragen sind.

Vorsitzende der Verbandsversammlung:

Gabriele Nitsch

1. Stellvertreter: Reinhard Hemkemeyer

Verbandsvorsteher: Olaf Junker

Stellvertreterin: Tanja Mader-Guhr

Stadt Harsewinkel

Pamela Westmeyer, Beate Faupel, Reinhard Hemkemeyer, Maria Pilar dela Torre Santos, Stefan Schumann

Stadt Schloß Holte-Stukenbrock

Tanja Mader-Guhr, Pamela Bauer, Bernd Eickelmann, Fabian Neugebauer, Jörg Schlafhorst

Stadt Verl

Robin Rieskneuwöhner, Henrik Göbel, Jennifer Klose, Dr. Ulrich Klotz, Gabriele Nitsch

Partnerschaft für Demokratie Schloß Holte-Stukenbrock

Als Volkshochschule verstehen wir uns als Ort der demokratischen Bildung und Teilhabe. Seit 2019 sind wir deshalb Koordinierungs- und Fachstelle der Partnerschaft für Demokratie Schloß Holte-Stukenbrock. In dieser Funktion initiieren, beraten und unterstützen wir Projekte zur Förderung von Demokratie, Teilhabe und Vielfalt. Dafür stehen Fördermittel bereit, die von gemeinnützigen Einrichtungen und engagierten Bürger:innen beantragt werden können. Wir arbeiten eng zusammen mit dem Fachbereich Soziales der Stadt Schloß-Holte Stukenbrock sowie mit einer Vielzahl zivilgesellschaftlicher Akteure aus der Region. Daraus ist ein Netzwerk entstanden, dass sich aktiv für ein demokratisches und diversitätsorientiertes Zusammenleben einsetzt.

Zu unseren Förder- und Arbeitsschwerpunkten gehören Demokratiebildung, Partizipation und Teilhabe, Sensibilisierung für Freiheit, Vielfalt und Menschenwürde sowie interkulturelles und interreligiöses Zusammenleben. Zu diesen Themen bieten wir Ihnen auch Vorträge, Workshops und Qualifizierungsmaßnahmen an.

Unsere Koordinierungs- und Fachstelle berät Sie gerne zu Fördermöglichkeiten Ihrer Projekte:

Lea Faulhammer

Tel.: 05207/9174-22

E-Mail: Lea.Faulhammer@gt-net.de

Internet: www.vhs-vhs.de/demokratie-leben/

Instagram: [@pfd_shs](https://www.instagram.com/@pfd_shs)



PARTNERSCHAFT FÜR DEMOKRATIE
SCHLOSS HOLTE-STUKENBROCK

Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie *leben!*

Anmelde- & Teilnahmehinweise

Wer kann teilnehmen?

Die vhs als öffentliche Einrichtung der Städte Harsewinkel, Schloß Holte-Stukenbrock und Verl dient der Weiterbildung Erwachsener. Teilnehmen kann, wer mindestens 16 Jahre alt ist. Ausnahmen gelten für besonders gekennzeichnete Kinder- und Jugendkurse. Bei einzelnen Seminarangeboten gibt es darüber hinaus spezielle Zugangsvoraussetzungen (Vorkenntnisse und dgl.) oder sie richten sich an besondere Zielgruppen (Senioren:innen, Frauen etc.).

Wer berät mich?

Falls Sie eine Beratung zur Einstufung in bestimmte Kurse/Lehrgänge oder auch allgemeine Informationen wünschen, wenden Sie sich bitte unter 05207/9174-0 an uns. Sie können jederzeit telefonisch einen Termin vereinbaren.

Wie melde ich mich an?

Sie können sich bei Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats telefonisch direkt unter 05207/9174-0 anmelden. Wenn Sie sich schriftlich anmelden möchten, richten Sie bitte Ihre Anmeldung formlos per Post oder eMail mit Angabe der Kursnummer an die Volkshochschule, Kirchstraße 2, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock, vhs-vhs@gt-net.de oder an die Bürger-/Servicebüros in den Rathäusern von Verl und Harsewinkel. Selbstverständlich können Sie sich auch per Internet anmelden. Rufen Sie auf unserer Homepage www.vhs-vhs.de Ihren gewünschten Kurs auf. Sie finden dort den Button „Anmeldung“, den Sie bitte anklicken. Durch alles Weitere führt Sie dann das Programm.

Gebühren- und Benutzungsordnung

Die aktuelle Gebühren- und Benutzungsordnung der Volkshochschule können Sie auf unserer Internetseite unter www.vhs-vhs.de oder in der vhs-Geschäftsstelle in Schloß Holte-Stukenbrock einsehen.

Anmeldungen sind verbindlich

... und Voraussetzung für die Teilnahme. Für Vorträge ist, wenn nicht ausdrücklich im Programm ausgewiesen, keine Anmeldung erforderlich. Für Wochenendveranstaltungen und Kurzkurse ist in der Regel im Programm eine Voranmeldungsfrist ausgewiesen.

Wie bezahle ich?

Mit Ihrer fernmündlichen oder digitalen Anmeldung erteilen Sie uns gleichzeitig folgendes Lastschriftmandat: Zahlungsempfänger vhs Verl – Harsewinkel – Schloß Holte-Stukenbrock, Kirchstr. 2, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock: Unsere Gläubiger-Ident-Nr. lautet DE83vhs00000332834.

Hiermit ermächtige ich den Zahlungsempfänger vhs Verl, Harsewinkel, Schloß Holte-Stukenbrock einmalig die zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ansonsten überweisen Sie die Gebühr zu Beginn des Kurses unter Angabe der Kursnummer auf das Konto der Volkshochschule, Konto-Nr. IBAN DE63 4785 3520 0016 0058 11, BIC WELADED1WDB.

Bekomme ich eine Anmeldebestätigung?

Sie erhalten von uns eine schriftliche Anmeldebestätigung per eMail oder postalisch. Wir informieren Sie aber auch, wenn eine Veranstaltung belegt ist, verschoben wird oder gar ausfallen muss.

Ermäßigung

Der Ermäßigungssatz für Gebühren bei Veranstaltungen, bei denen eine Gebührenermäßigung nicht ausgeschlossen ist, beträgt bei Vorlage eines entsprechenden Nachweises bei Anmeldung (spätestens jedoch 7 Tage nach Kursbeginn) 50 % für Schüler:innen, Student:innen sowie Praktikanten bis zur Vollendung des 30. Lebensjahres, Auszubildende nach den Bestimmungen des Berufsausbildungsgesetzes, Arbeitslose, Schwerbehinderte mit einem Grad der Behinderung von mindestens 50 %, Inhaber:innen einer Ehrenamtskarte NRW, Empfänger:innen von Sozialhilfe nach SGB II, SGB XII oder dem Asylbewerberleistungsgesetz sowie Dienstleistende nach dem Bundesfreiwilligendienst. Wenn aus einer Familie bei einem Kinderkurs mehrere Kinder teilnehmen, wird für das 2. Kind und jedes weitere Kind 50 % Ermäßigung gewährt.

Eine Vergünstigung wird nur gewährt, soweit kein Anspruch auf Bezugsschussung durch Dritte, insbesondere durch Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket nach SGB II und SGB XII besteht.

Ausgenommen von den Gebührenermäßigungen bzw. -befreiungen sind Kurse mit dem Vermerk im vhs-Programm „keine Ermäßigung“, Exkursionen und Studienfahrten sowie Nebenkosten für Unterrichtsmittel.

Kurs belegt

Falls der von Ihnen ausgewählte Kurs belegt sein sollte, setzen wir uns mit Ihnen in Verbindung. Wo immer es geht, bieten wir Ihnen einen Parallelkurs oder eine ähnliche Veranstaltung an.

Einzelveranstaltungen

Eine vorherige Anmeldung für Einzelveranstaltungen ist ebenfalls erforderlich. Sofern eine Abendkasse eingerichtet ist, kann die Gebühr gegen Barzahlung am Veranstaltungsort entrichtet werden.

Kursausfall

Bei überraschendem Unterrichtsausfall werden Sie von uns – soweit möglich – telefonisch oder per SMS verständigt.

Teilnehmerzahl

Veranstaltungen können in der Regel nur dann stattfinden, wenn die erforderliche Mindestteilnehmerzahl erreicht ist. Bei Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl besteht die Möglichkeit, die Veranstaltung trotzdem durchzuführen. Die Volkshochschule legt dann das erhöhte Entgelt fest.

Teilnahmebescheinigung

Auf Wunsch stellen wir Ihnen bei regelmäßiger Teilnahme (mind. 80 %) an Kursen und Seminaren eine Teilnahmebescheinigung aus. Die Teilnahmebescheinigungen müssen rechtzeitig vor Beendigung des Kurses beim Kursleiter bzw. der Kursleiterin angefordert werden. Die Verteilung erfolgt im Kurs. Wenn Sie außerhalb der vorgenannten Regelung eine Teilnahmebescheinigung wünschen, berechnen wir Ihnen 3 €.

Bildungsurlaub

Für unsere Bildungsurlaubs-Angebote kann beim Arbeitgeber Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AwBG) beantragt werden. Eine Mitteilung für Ihren Arbeitgeber erhalten Sie auf Wunsch nach Ihrer Anmeldung.

Haftung

Für Unfälle und Schäden, die nicht nachweislich auf das Verschulden der vhs zurückzuführen sind, sowie für mitgebrachte persönliche Dinge besteht keine Haftung. Die Volkshochschule haftet im Rahmen der gesetzlichen Haftpflichtversicherung.

Hausordnung

Die vhs ist neben ihren eigenen Räumen überwiegend auf die Nutzung von Schulräumen und angemieteten Räumen angewiesen. Bitte behandeln Sie die Räume und Einrichtungen schonend und beachten Sie die jeweilige Hausordnung.

Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angaben von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gem. Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 321e Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an: vhs Verl | Harsewinkel | Schloß Holte-Stukenbrock, Kirchstr. 2, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock, E-Mail: vhs-vhs@gt-net.de.

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden.

Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Datenschutzbestimmungen

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Der Zweckverband Volkshochschule Verl – Harsewinkel – Schloß Holte-Stukenbrock, eine Körperschaft öffentlichen Rechts, gesetzlich vertreten durch den Verbandsvorsteher Olaf Junker, Kirchstr. 2, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock (nachfolgend „vhs“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die bei Anmeldung für einen Kurs abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen.

Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und An-

wendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister (Kubus Software GmbH, Lanos Computer GmbH & Co. KG sowie die regioIT Gesellschaft für Informationstechnologie mbH) betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten (Name, Vorname, Geburtsdatum, Geburtsland und –ort, Muttersprache und Geschlecht) an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontakt- daten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an die Stadt kasse Schloß Holte-Stukenbrock zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzu- leiten.

4. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs die angegebenen Kontakt- daten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

5. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags 36 Monate nach letztemaliger Inanspruchnahme gelöscht. Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontakt- daten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

6. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der vhs gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontakt- daten unserer Datenschutzbeauftragten lauten:

Birgit.Rotzsch@gt-net.de | 05207/9174-16.

Kooperationspartner:innen

- Alphanetz NRW, Landesverband der Volkshochschulen von NRW e. V.
Ambulante Hospizgruppe Verl e. V.
AWO Gemeinwesensarbeit Harsewinkel
AWO-MBE Migrationsberatung Harsewinkel
AWO-MBE Migrationsberatung SHS
Bezirksarbeitsgemeinschaft der Volkshochschulen im Regierungsbezirk Detmold
Bildungspartner NRW – vhs und Schule
Blickwechsel GbR – Ambulante Familienhilfe und systemische Beratung für Menschen mit Essstörungen SHS
Buchhandlung Libretti in Schloß Holte-Stukenbrock
Buchhandlung Pegasus in Verl
Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF)
Bürgerinformation Gesundheit und Selbsthilfe-kontaktstelle des Kreises Gütersloh (BIGS)
Bürgerschützenverein Verl-Bornholte-Sende e. V.
Caritasverband für den Kreis Gütersloh
Certqua GmbH Bonn
Creative Change e. V.
Deutscher Volkshochschulverband (DVV)
Deutsches Rotes Kreuz (DRK) Ortsverein Harsewinkel
Diakonie Halle
Dokumentationsstätte Stalag 326 (VI K) Senne
DRK-Gütersloh-MBE, Migrationsberatung Verl
Drostehaus-Stiftung Verl
Eltern und Medien – Landesanstalt für Medien NRW
Europäischer Sozialfonds in NRW (ESF)
Evangelische Friedenskirche, SHS
Evangelisches Jugendhaus SHS
Familienzentren und Kitas in Harsewinkel („WIE – Wir informieren Eltern“)
Familienzentren und Kreisfamilienzentrum in SHS („elternsein kinderleicht?!“)
Familienzentrum Verl-Sürenheide („Familien stärken“)
Familienzentrum „Der Spatz“ SHS
Familienzentrum Laubhütte SHS
FLEX-Eingliederungshilfe
Flüchtlingshilfe St. Johannes Baptist, SHS
Fortuna SHS e. V.
Forum für Demokratie Verl
fotoforum-Verlag e. K.
g.a.s.t. gesellschaft für akademische studienvorbereitung und testentwicklung e. v.
Gegen Vergessen – Für Demokratie e. V.
Gesamtschule SHS
Gesamtschule Harsewinkel
Gesamtschule Verl
Gesellschaft für Bild und Vortrag e. V. (GBV)
Grauthoff-Elbracht-Schule SHS
Gymnasium Harsewinkel
Gymnasium SHS
Gymnasium Verl
Institut für Ernährungsmedizin Gütersloh
Interkulturelles Zentrum Hövelrieger
Jobcenter Gütersloh
Jugendamt des Kreises Gütersloh
Jugendamt Verl
Jugendparlament SHS

- Katholische Kirchengemeinde St. Anna, Verl
KIM Case Management Verl und SHS
Klinikum Gütersloh gGmbH
Kreissparkasse Halle-Wiedenbrück
Kulturkreis SHS
Landesverband der Volkshochschulen von Nordrhein-Westfalen e. V.
Libelle Verl
MINT-Technikum – Kreisweit in Verl e. V.
Mobile Beratung gegen Rechtsextremismus OWL
Mütter- und Familienzentrum miniMAXI Harsewinkel
Natur- und Kulturführer Verl
Netzwerk Demokratie und Beteiligung
Netzwerk Gewaltprävention im Kreis Gütersloh
Netzwerk Schule ohne Rassismus – Schule mit Courage
Partnerschaft für Demokratie SHS
Partnerschaft für Demokratie Rheda-Wiedenbrück
Partnerschaftsverein Les Andelys-Harsewinkel (PALAH)
Polizei Gütersloh
Polnische Gemeinde Harsewinkel
Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz OWL
Roj Verein e. V. SHS
Rhythmus Filmtheater SHS
Sankt Elisabeth Hospital Gütersloh
SCHLAU Bielefeld
Sparkasse Gütersloh-Rietberg-Versmold
Sportfischerverein (S.F.V.) Verl-Sürenheide
Stadionschule Arminia Bielefeld
Stadtarchiv Harsewinkel
Stadtbücherei St. Lucia Harsewinkel
Stadtführer Harsewinkel
Stabstelle-Gleichstellung SHS
telc GmbH
TGK GmbH, Schloß Holte-Stukenbrock
Theaterwerkstatt Bethel
Verbraucherzentrale NRW e. V.
Verein Jugend und Kultur Schloß Holte-Stukenbrock e. V.
Versöhnungskindergarten SHS
VfB Schloß Holte
vhs Böblingen-Sindelfingen e. V.
vhsConcept – Landesverband der Volkshochschulen in Niedersachsen
vhs-Stadtführer SHS
XPERT Business Deutschland
Xpert Business LernNetz

Impressum

Herausgeber:

Zweckverband der Volkshochschule
Verl – Harsewinkel – Schloß Holte-Stukenbrock
Kirchstr. 2 | 33758 Schloß Holte-Stukenbrock
Telefon: 05207/9174-0 | Fax: 05207/9174-20
E-Mail: vhs-vhs@gt-net.de

Internet: www.vhs-vhs.de

Verantwortlich für den Inhalt:

Josef Lieneke, Leiter der Volkshochschule
Druck: K+W Kunst- und Werbedruck GmbH
Layout & Satz: Blue Werbeagentur GmbH
Titelbild: DVV (Deutscher Volkshochschulverband)
Fotos: Kursfotos von Gabriele Grund,
Uschi Mickley (© vhsVHS)
Fotos der Fachbereichsleitungen von Juan
Zamalea (© vhsVHS)
Auflage: 4.500
Dozentenporträts / © bei den jeweiligen
Dozent:innen

Dankeschön

Wir bedanken uns für die Unterstützung unserer Arbeit durch Veröffentlichung und Bekanntgabe unserer Veranstaltungshinweise bei

- den Lokalredaktionen des WestfalenBlattes, der Neuen Westfälischen und der Glocke,
- den Magazinen: Verler Magazin, Verler Leben, Marktplatz Harsewinkel, Carl GT, Mein Spöggskenmarkt, der Stadt-Anzeiger, Senneforum, Sennekurier, Senne Rundschau, Oerlinghauser Anzeiger, Das blaue Blatt und Stadtjournal
- sowie Radio Bielefeld und Radio Gütersloh.

Semesterdaten 1|2026

Anmeldebeginn: ab Erscheinen des Programmes

Beginn Frühjahrsemester: 26.01.2026

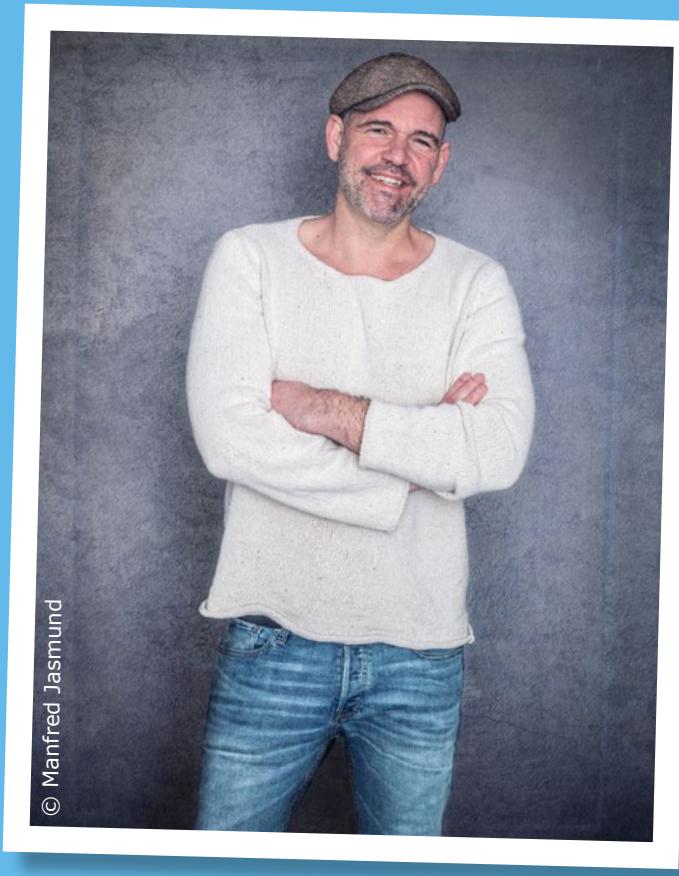
Veranstaltungsfreie Tage

Weiberfastnacht (Donnerstag, 12.02.2026)
Rosenmontag (Montag, 16.02.2026)
Osterferien (30.03.-11.04.2026)
Maifeiertag (Freitag, 01.05.2026)
Christi Himmelfahrt (Donnerstag, 14.05.2026)
Pfingsten (Montag, 25.05.2026)
Pfingstferien (Dienstag, 26.05.2026),
Fronleichnam (Donnerstag, 04.06.2026)
Sommerferien (20.07.-01.09.2026)

Jetzt anmelden!

„DOC Esser“ kommt

**Gesundheitsrisiko: Einsamkeit – Psychische
Stärke kann man lernen** (siehe S. 31, 61)



© Manfred Jasmund

**Mittwoch, 20.5.26 | 19:30 Uhr
Gymnasium, Aula | Schloß Holte-Stukenbrock**



Kreissparkasse
Halle-Wiedenbrück

Anmelden unter
www.vhs-vhs.de





Applaus, Applaus!

**Kultur fördern lässt Menschen
daran teilhaben.**

Diesem gesellschaftlichen Engagement
führen wir uns als Sparkassen im Kreis
Gütersloh seit jeher verpflichtet.

Das stärkt jeden Einzelnen - regional und
bürgernah. Wir bringen mehr Neugierde
in unsere Gesellschaft.

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkassen
im Kreis Gütersloh