



Verl – Harsewinkel
Schloß Holte-Stukenbrock



Finde
deinen Kurs:
vhs-vhs.de

Semesterprogramm

September 2025 bis Januar 2026



Hier kommen
Sie direkt zum
Online-Programm.

Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

herzlich willkommen zu unserem neuen Programmheft. Mit großer Freude präsentieren wir Ihnen eine vielfältige Auswahl von über 500 Angeboten, die Sie auf Ihrer persönlichen Lernreise begleiten und bereichern sollen.

Die Volkshochschule ist für uns alle ein besonderer Ort – ein Ort der Begegnung, des Austauschs und der gemeinsamen Bildung. Hier kommen Menschen unterschiedlichster Hintergründe zusammen, um voneinander zu lernen, sich auszutauschen und neue Perspektiven zu gewinnen. Gerade in unserer heutigen Gesellschaft ist die VHS ein wichtiger Raum, in dem Demokratie gelebt und gestärkt wird.

In einer Welt, die sich ständig wandelt, spielen Themen wie Künstliche Intelligenz eine immer größere Rolle – sowohl in unserem Alltag als auch in der Gesellschaft. Wir laden Sie ein, sich mit den Chancen und Herausforderungen dieser Technologie in unseren Kursen auseinanderzusetzen und neue Perspektiven zu entdecken.

Kreativität ist das Herzstück unserer Kultur und Gesellschaft. Ob Kunst, Musik, Schreiben oder Handwerk – unsere Workshops bieten Raum für Inspiration und Ausdruck. Denn Kultur verbindet Menschen, fördert den Austausch und stärkt das Gemeinschaftsgefühl.

Unsere Deutsch-Integrationskurse sind ein wichtiger Beitrag, um die Integration zu erleichtern und den gesellschaftlichen Zusammenhalt zu fördern. Ebenso bieten wir Kurse zum Erlernen von Fremdsprachen an, die den Horizont erweitern und neue Türen öffnen.

Gesundheit und Wohlbefinden sind zentrale Themen unseres Lebens. Deshalb haben wir ein vielfältiges Angebot an Kursen im Bereich Gesundheit, Bewegung und Entspannung zusammengestellt – für mehr Balance und Lebensqualität.

Viel Spaß beim Stöbern, Entdecken und Ausprobieren. Wir freuen uns auf Sie!

Mit herzlichen Grüßen

Josef Lieneke und das Team der Volkshochschule



vhsINHALT

vhsMAGAZIN Seite 6



Politik | Gesellschaft | Umwelt

Seite 22



Kultur & Gestalten

Seite 50



Gesundheit Seite 60

**Psychologie
Persönlichkeit** Seite 81

Essen & Trinken Seite 83

Deutsch als Fremdsprache

Seite 92



Fremdsprachen

Seite 106



IT & Digitales

Seite 118

Arbeit & Beruf Seite 129

vhsINFO Seite 142



vhsMAGAZIN

**vhs in SHS: „Zehn, neun, acht, sieben...“
– Krafttraining für Frauen**

vhs in Verl: „Immer reinen Wein eingeschenkt“ – Weinexperte Heinz Kummernuß beendet Dozententätigkeit nach 20 Jahren

**vhs in Harsewinkel: „They want to have fun“
– Konversation, die Spaß macht**

Angeberwissen | Neue Kursleiter:innen



**VHS IN
SHS**

Zehn, neun, acht, sieben...

KRAFTTRAINING FÜR FRAUEN

Text und Fotos: Almuth Thöring

Fröhliche Begrüßungen in der Umkleide, schnelles Schuhewechseln – und schon sind die Teilnehmerinnen in der Sporthalle der Michaelschule Liemke startklar. Die Frauen im Alter von 16 bis 65 Jahren vergeuden keine Minute. Kursleiterin Estera Witte startet die Playlist des Abends, die ersten Töne klingen aus der Box, los geht es.

Dynamisch nimmt die Fitnesstrainerin die 29 Frauen mit ins Programm. Eine Stunde lang arbeiten sie jetzt. Eine Stunde, in der von den voll konzentrierten Frauen kein Mucks zu hören ist. Nur Estera, die mit ihren Kommandos den Rhythmus vorgibt für Bewegung, Atmung und Dinge, auf die die Teilnehmerinnen achten sollen. Das erfordert Disziplin, die die Kursleiterin durch aufmunternde wie ernstgemeinte Kommentare abrufft. Ihre Art ist es, die die Frauen mögen. „Noch zehn, neun, acht, sieben ...“ Witte zählt die Übungen runter oder lässt das auch die Kursteilnehmerinnen selber machen. Das passt zum Takt der Musik und der Erfolg, es gleich geschafft zu haben, wird zusätzlich sichtbar an den Fingern ihrer ausgestreckten Hand.

Kondition wie Kraft sind in diesem Moment jeder hier wichtig. Wer nicht mehr kann, setzt kurz aus, um gleich wieder einzusteigen. Der Rhythmus der Musik vereinfacht das. Ihre „Mädels“, wie Estera sie nennt, sind zum Teil schon 18, 19 Jahre mit von der Partie. Hier scheint niemand seinen inneren Schweinehund

überwinden zu müssen. Das liegt an der Atmosphäre. Die Kursleiterin ist mit viel Empathie bei der Sache und achtet auf Abwechslung, während sie fortwährend motiviert. Das kommt gut an.

Alle Körperregionen sollen mindestens einmal beansprucht werden: Aufwärmen, Dehnen und Kräftigen. Die Trainerin erklärt, welche Übung für welche Zone gut ist. Was so einfach aussieht, ist echte Arbeit.



Macht aus der Turnhalle der Michaelschule Liemke einen Krafraum für Frauen: Trainerin Estera nimmt ihre Teilnehmerinnen eine Stunde lang mit. Musik, persönliche Ansprache und gute Laune halten alle bei der Stange.

#LASS ES RAUS

und werde
jetzt Dozent*in
in der vhs!

Entwickle mit uns
Lernerlebnisse, die andere
begeistern.

Avram
hat den Drang,
was zu
bewegen



einfach melden!

vhs

Verl – Harsewinkel
Schloß Holte-Stukenbrock

Ein gutes Gefühl für den eigenen Körper zu entwickeln, ist der Trainerin enorm wichtig:

„*„Unsere Muskeln sind nicht einfach nur Gewebe – sie sind Kraft, Haltung und Energie. Sie tragen uns durchs Leben, Tag für Tag. Damit sie das können, brauchen sie Sauerstoff. Der versorgt die Muskelzellen mit Energie, damit wir uns stark, beweglich und lebendig fühlen. Ab etwa dem 35. Lebensjahr beginnt der natürliche Muskelabbau. Und dieser beschleunigt sich deutlich, wenn Frauen in die Wechseljahre kommen und der Östrogenspiegel sinkt.“*

Beim Musikwechsel zwischendurch können die Frauen einen Schluck trinken, weiter geht es im Programm. „Früher“, so Estera, „wurde meistens nur auf Ausdauer trainiert. Heute wissen wir, dass gerade Krafttraining sehr wichtig ist.“ Die vhs-Dozentin, selbst eine drahtige Person, empfindet ihre Aufgabe nicht nur als Beruf, sondern auch als Berufung

„*„Wenn ich vor der Gruppe stehe und sehe sowohl am Anfang wie am Ende fröhliche Gesichter, dann ist das für mich ein Geben und Nehmen. Das gibt mir viel zurück, macht mich glücklich.“*

Eingeschworenes Team: Estera und ihre „Mädels“ im Alter von 16 bis 65 Jahren.

Ihre Kurse sind immer ausgebucht. Wer hier mitmachen möchte, kann sich aber als Nachrückerin auf eine Liste setzen lassen. Denn aus beruflichen, familiären oder gesundheitlichen Gründen gibt es trotzdem Fluktuation unter den Teilnehmerinnen.

340000 Followerinnen

Seit eineinhalb Jahren ist die Kursleiterin auch auf Instagram (@estera_menomove) und online (menomove.de) aktiv. Wer in der Woche noch mehr für sich und seinen Körper tun möchte, kann das so auch über ihre Reels zu Hause tun. Über 340.000 Followerinnen bezeugen, dass sie mit ihrem Ansatz viele Frauen erfolgreich aus der Komfortzone locken kann. Einige von ihnen sind über die vhs live dabei. Die fühlen sich am Ende des Abends zwar ausgepowert, auf lange Sicht aber gut gestärkt.





**VHS IN
VERL**

Immer seinen Wein eingeschenkt

Weinexperte Heinz Kummernuß beendet Dozententätigkeit nach 20 Jahren

Text und Fotos: Almuth Thöring

Allmählich füllt sich Raum 1 der Feldschule in Verl. Mit Taschen bepackt treten die Teilnehmenden des Weinseminars von Heinz Kummernuß ein. Sie nehmen Platz und packen aus: Tischset, eine Flasche Wasser, drei Untersetzer, drei Weingläser und ein Körbchen mit Brot sowie eine teils dicke Notizmappe samt Stift. So ausgestattet erwarten sie, was der Dozent heute mitgebracht hat. Zur vorletzten Stunde, denn Heinz Kummernuß, Jahrgang 1942, beendet in diesem Semester seine Tätigkeit.

Üblicherweise hat er drei Sorten Wein dabei, je zwei Flaschen für den gesamten Kurs zum Verkosten. Aber bevor es losgeht, gibt Heinz Kummernuß ein ihm wichtiges Motto aus.

„*„Wein ist die Kultur, bei der Menschen sich kennenlernen, anstatt sich zu bekämpfen.“*

Heute geht es um den Crémant. Der Crémant, es ist ein weißer, hat weniger Kohlensäure als Sekt und prickelt deshalb auch spürbar weniger. Und: Er ist nicht so herb. Das liegt an der Ganztraubenpressung, weiß der Fachmann. Die Trauben verbleiben an den Stielen, der Rappe und werden nur angepresst. Das sanft moussierende Getränk, das traditionellerweise in der Flasche gärt, wird nicht nur in Frankreich erzeugt, sondern beispielsweise auch in Deutschland. Schmecken die Teilnehmer die Aromen von Aprikose, Mirabelle, Apfel und Kräutern heraus? Und ist der Abgang

tatsächlich floral? Teilnehmer Wolfgang findet ihn „schlappweg«, ihm hat dieser weiße Crémant deutlich zu wenig Kohlensäure.

Die nächste Flasche Crémant, diesmal ein Rosé, ist wie der Vorgänger eine Cuvée, also ebenfalls aus verschiedenen Traubensorten hergestellt. Heinz Kummernuß erklärt die Abstufungen vom einfachen Perlwein über den Schaumwein, den Qualitätsschaumwein, den Winzersekt bis hin zum Crémant.

Nach ein paar Bissen Brot und einigen Schlucken Wasser zwischendurch steht zum Schluss fest: Die meisten Verkoster bevorzugen geschmacklich den Rosé.

Ein ganz anderes Geschmackserlebnis bietet der Qualitätssekt von der Ahr, die dritte Sorte des Abends. Es handelt sich um einen weißen Sekt aus roten Trauben. Beim Eingießen schäumt er stark. 30 Monate hat er „auf der Hefe gelegen“. Dem „Brut natur“ wurde keine Süße hin

Sein Jahrgang: Eine ganz besondere Flasche Wein hat Heinz Kummernuß an diesem Abend mitgebracht. Die Josephshöfer Spätlese von 1942 ist so alt wie der Dozent. Geöffnet wird diese Flasche nicht. Obwohl Kummernuß den Korken vorsorglich versiegelt hat, wird sie wohl nicht mehr schmecken.

zugefügt. Er ist wirklich sehr trocken. Kenner schmecken eine Brioche-Note, das fein-süßliches Aroma des fluffigen französischen Hefengebäcks.

Alle Informationen des heutigen Abends verteilt Heinz Kummernuß zum Nachlesen, schnell sind die Kopien vergriffen. Das Interesse ist ungebrochen und das Wissen wird weiter vervollständigt, auch wenn Heinz Kummernuß seine Dozententätigkeit nach knapp 20 Jahren nun beendet.

Die Gruppe wird sich in privatem Rahmen weiterhin treffen und auch gemeinsam verreisen.

Im nächsten Jahr soll es zu Winzern nach Sachsen gehen. Vielen Dank für das (mit-)geteilte Wissen und gute Reise!



Wie bei der Weinprobe üblich, stehen viele Gläser auf den Tischen. Dazwischen Wasserflaschen und Brot zum Neutralisieren des Geschmacks und natürlich Notizheft und Mappen, in den alle Informationen gesammelt werden.

Herr Kummernuß, wie sind Sie überhaupt auf die Idee gekommen, Weinseminare an der Volkshochschule anzubieten?

Heinz Kummernuß: Meine Frau und ich waren vor vielen Jahren in Würzburg bei einem Fest. Dort haben wir einen Mann aus Kiel kennengelernt, der uns erzählte, dass er an der Volkshochschule so ein Seminar als Dozent anbietet. Da hat meine Frau zu mir gesagt: Das kannst Du doch auch.

Fast 20 Jahre lang haben sie nun Menschen die Kenntnisse darüber, was einen guten Tropfen ausmacht, bei der Volkshochschule Verl-Harsewinkel-Schloß Holte Stukenbrock vermittelt. Hat das viel Vorbereitungsarbeit für Sie bedeutet?

HK: Nicht nur für mich. Auch für meine Frau Helga, die mich dabei unterstützt hat. Aber ja, das ist schon ein erheblicher Aufwand. Und wenn man ehrlich ist, lernt man ja selbst immer noch dazu. Ich merke jetzt, dass da ein Vakuum ist und ich plötzlich viel freie Zeit habe, die ich früher für die Vorbereitung gebraucht habe.

Was ist denn Ihr persönlicher Lieblingswein?

HK: Tatsächlich habe ich keinen. Am liebsten genieße ich einen trockenen Wein. Wenn er gut ist, offenbart er einem viele Aromen. Anders als süße Weine, bei denen die Süße eben oft den Geschmack überlagert.

Es klingt immer schön, wenn es heißt, der Wein schmecke im Abgang nach Himbeere oder ähnlichem. Aber: Aromen herauszuschmecken ist wirklich nicht einfach ...

HK: Das stimmt. Wein ist komplex. Man sagt, zehn bis 14 Aromen verbergen sich in einer Flasche guten Weins. In unserem Seminar haben wir geübt, sie herauszuschmecken. Ich habe eine Sammlung von 56 Aromen. Zu einem Kursabend habe ich bis zu sechs Aromen mitgebracht, um uns zu schulen. Wer dann unterscheiden muss, ob es mehr nach Orange oder doch nach Pampelmuse schmeckt, merkt, wie schwer das ist.

Bevorzugen Sie Weine aus einem besonderen Anbaugebiet?

HK: Weine aus Franken oder der Pfalz schmecken mir gut. Aber auch die Gewinner an der Ahr stellen gute Produkte her, die es sich lohnt zu testen. *Werden Sie die Kursabende an der vhs-vhs vermissen?*

HK: (lacht): Ganz bestimmt. Aber meine Kursteilnehmer auch. Wir werden uns deshalb weiterhin treffen. Dann aber im privaten Rahmen.



**VHS IN
HARSEWINKEL**

They want to have fun

KONVERSATION, DIE SPASS MACHT

Text und Fotos: Almuth Thöring

Ursprünglich hatte Regina Hussmann vor, nach dem Erwerb eines international anerkannten Zertifikates der Cambridge University auf C1-Niveau noch an weiteren Fortbildungen im Sprachbereich teilzunehmen. Auf einer Informationsveranstaltung zu diesem Thema wurde sie jedoch angesprochen, ob sie nicht selbst Dozentin für Englisch werden wolle.

So entschloss sie sich der Liebe zur englischen Sprache und der Freude am Unterrichten wegen an einer zehnmönatigen Ausbildung beim vhs-Landesverband NRW teilzunehmen. Danach startete sie als vhs-Dozentin durch. Zunächst ab 2010 für drei Jahre bei der vhs Reckenberg-Ems, seit 2013 für die Volkshochschule in Harsewinkel.

Hussmann ist Dozentin mit Leidenschaft. Allwöchentlich kommt die eingeschworene Gemeinschaft der Teilnehmenden zu ihren beiden Konversationskursen, die sich entweder im Kaminzimmer des Harsewinkler Heimathauses oder auf dem Spitzboden des Nebengebäudes treffen. Sie schätzen vor allem ihre intensive Unterrichtsvorbereitung. Das Buch bildet als Lehrwerk zwar die Basis, aber in den Konversationskursen auf B2-Niveau kann die Dozentin den Wünschen der Teilnehmenden auch individuell entgegenkommen.

Ob Bewerbungsgespräch, Restaurantbesuch oder der Urlaub in Kanada – hier lässt es sich perfekt durchspielen.

Regina Hussmann:

„Alle können aus diesen Einheiten etwas für sich selbst gebrauchen. Vor allem bearbeiten wir so immer eine breite Themenvielfalt.“

Sie selbst ist damit beschäftigt, stets passendes Unterrichtsmaterial für ihre Kurse zusammenzustellen. „Das ist mir sehr wichtig, weil ich Selbstvertrauen vermitteln will, die Fremdsprache tatsächlich zu sprechen. Wenn jemand aus dem Urlaub kommt und uns dann berichtet, dass es mit der Verständigung gut geklappt hat, dann bin freue ich mich riesig.“ Ihr Engagement und die abwechslungsreiche Methodik motivieren die Teilnehmenden: Das positive Lernklima sorgt für Spaß und ein gutes Gruppengefühl.

Das schätzt Kursteilnehmer Bernd Gottwald. Sein Sohn studiert in den Vereinigten Staaten von Amerika. „Nach dem Besuch in den USA haben meine Frau und ich uns gedacht, unser Englisch sollte noch besser werden.“

Seitdem gehen sie beide begeistert zu Regina Hussmann. Seine Frau besucht den frühen Kurs um 17.45 Uhr, er den späten um 19.45 Uhr. Auch Michaela Herzog, die im Reisebüro arbeitet, hält sich in Hussmanns Konversationskurs sprachfit. Während Christiane Klodt-Indenkämper sich sprachlich wie landeskundlich im Kurs für Reisen ins englischsprachige Ausland vorbereitet, freut sich Margret Westbeld, wenn sie ihre Kommunikationsfähigkeiten für den Kontakt mit den Arbeitskollegen in Alabama verbessern kann.

Ina Zimmermann hingegen liest gerne englischsprachige Literatur oder sieht über Streamingdienste englischsprachige Filme. Ihr Antrieb: den Wortschatz zu vergrößern und die Grammatikkenntnisse zu festigen. Alle Teilnehmenden sind

mit unterschiedlichen Vorkenntnissen angetreten. Regina Hussmann geht auf die Schwächen der Einzelnen ein. „Wir arbeiten uns spielerisch an die Sprache heran, ohne Druck“, sagt sie. Dabei ist ihr eines besonders wichtig: Alle Teilnehmenden sollen mit Freude dabei sein. Das ist der wichtigste Faktor für den Lernerfolg.

Sprachkurse werden bei der vhs-vhs im sogenannten gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen angeboten. Im Sprachkurs mit B2-Niveau ist es den Teilnehmenden möglich, sich fließend zu verständigen und komplexe Themen zu verstehen oder auch zu diskutieren.



Die Teilnehmenden haben Symbole dafür mitgebracht, warum sie auf ihren Konversationskurs schwören: Um fit zu sein für den Beruf im Reisebüro, um den Sohn mit Fußballstipendium in den USA zu besuchen, um sich perfekt vorzubereiten auf Reisen ins englischsprachige Ausland oder um ein englisches Buch zu lesen.

ANGEBER wissen

Der
amerikanische
Präsident hat
eine eigene
Postleitzahl.

Die Karotte
war nicht immer orange.
Wilde Karotten waren vor
fast 5.000 Jahren nur weiß oder
hellgelb, bis sie in Asien erstmals
domestiziert und dadurch violett und
gelb wurden. Irgendwann zwischen
dem 15. und 17. Jahrhundert sorgten
niederländische Bauern mit gezielter
Kreuzung für die heute bekannte
Variante in der Lieblingsfarbe
der Niederländer:
„Oranje“.

Ein
Blauwal hat
ein Herz, das so
groß wie ein
Kleinwagen
ist.

Jährlich
werden in der
Londoner U-Bahn
etwa 75.000
Regenschirme
vergessen.

In Frankreich ist es
verboten sein Schwein
Napoleon zu nennen: Um seine
Missbilligung über den französi-
schen Kaiser zum Ausdruck zu
bringen, nannte ein Bauer sein
Schwein „Napoleon“. Daraufhin
wurde ein Gesetz erlassen, dass
kein Schwein „Napoleon“
genannt werden durfte.

WILLKOMMEN NEUE KURSLEITUNGEN

Andrea Peters, Acrylmalerei

„Als Mama von zwei Kindern genieße ich es, gemeinsam mit meinen Kindern kreativ zu sein und die Welt durch ihre Augen zu sehen. Meine Begeisterung für die Kunst kann ich immer wieder in meinem Beruf als Mediengestalterin ausleben, aber die Leidenschaft für das Malen mit Acrylfarbe inspiriert mich immer wieder neu und schafft einen Ausgleich zum Alltag.“



Nina Schneider, DIY-Workshops Gießen mit Reliefmasse

„Das Gießen mit Reliefgießmasse habe ich für mich entdeckt, um einen kreativen Ausgleich zu meinem Alltag zu schaffen. Mir macht es große Freude schöne Dinge zu fertigen und anderen damit eine Freude zu machen.“

Doris Boeing-Delmay, Vegane Kochkurse

„Ich gebe gerne vegane Kochkurse, weil mich der Austausch mit Menschen inspiriert. Es begeistert mich, wenn ich andere mit meinen Rezepten und meiner Leidenschaft fürs rein pflanzliche Kochen anstecken kann, denn für mich geht es dabei um mehr als nur ums Essen – es ist Gemeinschaft, Nachhaltigkeit und purer Genuss.“

Frau Boeing-Delmay ist Systemischer Coach und bietet neben ihren rein pflanzlichen Kochkursen bei der vhs auch Motivationskurse zu dem Thema „Aufschieberitis bändigen“ an.



Asgard Knehans-Gläser, Fermentieren – aktuell und gesund

„Lebensmittel sind meine Leidenschaft! Darum habe ich die Herstellung von Lebensmitteln auch zu meinem Beruf gemacht. In meiner Manufaktur FruchtFein in Versmold stelle ich Feinkost aus heimischem Obst und Gemüse her. Als SlowFood-Unterstützerin und Genussbotschafterin der Sarah Wiener Stiftung gebe ich gerne mein Wissen in Kursen weiter.“

Frau Knehans-Gläser ist Wirtschaftsingenieurin für Lebensmittelproduktion.



Bitta Schmidt, Hula Hoop Kurse, Dance Fit, Step-Aerobic

„Das Training mit dem Hula Hoop Reifen ist ein effektives Ganzkörpertraining, mit dem die Bauch- und Rückenmuskulatur gekräftigt wird und Rückenschmerzen vorgebeugt werden kann. Das Herz-Kreislauf-System wird in Schwung gebracht und die Koordination und Balance gefördert. Alle Muskelgruppen kommen gleichzeitig zum Einsatz, um den Reifen schwingvoll um die Taille oder den Arm kreisen zu lassen. Hula Hoop wird so schnell zu einer schweißtreibenden Angelegenheit, die gute Laune macht.“

Frau Schmidt ist Fitnesstrainerin, Personal-Trainerin und Trainerin im Breitensport



Mihriban Özal-Colak, Deutsch- Integrationskurse

„Sprache ist der Schlüssel zur Integration.“ In meinen Deutsch-Integrationskursen liegt mein Schwerpunkt darauf, die Teilnehmer:innen beim Erlernen der deutschen Sprache zu unterstützen. Mit alltagsnahen Übungen und interaktiven Methoden möchte ich nicht nur Sprachkenntnisse vermitteln, sondern auch den Zugang zu Kultur und Gesellschaft erleichtern. Mein Ziel ist es, eine angenehme Lernatmosphäre zu schaffen, in der sich jeder wohlfühlt und mit Freude Fortschritte macht.“



Politik Gesellschaft Umwelt

**Gesellschaft & Politik
Kommunikation & Medien
Bürgerschaftliches Engagement
Diversity & Gender
Recht & Finanzen
Natur & Umwelt | Energie
Stadtkultur | Länder
Pädagogik**



**Ihre Fachbereichsleitung:
Jelena Jaissle
Tel.: 05207/9174-14
jelena.jaissle@gt-net.de**

Gesellschaft & Politik

vhsFORUM

In unserer Veranstaltungsreihe vhsForum laden wir prominente Referent:innen ein, die zu gesellschaftlich relevanten Themen Stellung beziehen und gerne mit Ihnen, unserem Publikum, diskutieren. Die Veranstaltungen werden ständig von uns weiterentwickelt. Auch nach Erscheinen des Programmheftes planen wir aus aktuellen Anlässen kurzfristig weitere Veranstaltungen. Bitte beachten Sie daher unsere Infos unter www.vhs-vhs.de

Das vhsFORUM führen wir mit freundlicher Unterstützung der Kreissparkasse Halle-Wiedenbrück und der Sparkasse Gütersloh-Rietberg-Versmold durch.

vhsFORUM

Verändert das Vermögen von Deutschlands Superreichen unser Land?

„Crazy Rich“ mit der Investigativ-Journalistin Julia Friedrichs

Julia Friedrichs ist gelungen, was es so noch nicht gegeben hat: Sie bittet Superreiche zum Gespräch, und diese erlauben ihr umfassende Einblicke in ihre Welt und stellen sich ihren Fragen. Ist Vermögen eine Privatangelegenheit? Braucht es ein anderes Steuersystem? Kann es richtig sein, dass sich extreme Vermögen in den Händen ganz weniger ballen? Wann habe ich genug?

Ihre Recherchereise führt die Autorin zu Luxusjachten, in Family-Offices und Steueroasen. Superreich ist ein Mensch, der über viele Millionen Euro verfügt. Hierzulande sind es 3300 Personen, die 23 Prozent des gesamten Finanzvermögens besitzen. Aber auch in anderen Ländern nimmt die Zahl der Superreichen zu. Mit dem Geld, das man braucht, um ihre Superjachten auch nur ein Jahr instand zu halten, könnte man mittlerweile die Schulden aller Entwicklungsländer tilgen - auf einen Schlag.

Welches Ausmaß an Ungleichheit verträgt eine Gemeinschaft, verträgt die Demokratie, in der zumindest theoretisch jede Stimme gleich viel wert sein soll? Wie viel dürfen Einzelne für sich beanspruchen in einer Welt, in der die Ressourcen endlich sind? Müssen wir dem Reichtum Grenzen setzen? Julia Friedrichs begibt sich auf die Spuren des Geldes. Eine eindringliche Reportage über die Frage, wie wir als Gesellschaft zusammenleben wollen.

Julia Friedrichs, 1979 im westlichen Münsterland geboren, studierte Journalistik in Dortmund und Brüssel. Seitdem arbeitet sie als Autorin von Reportagen und Dokumentationen für die ARD, das ZDF und die Zeit. Julia Friedrichs hat mehrere hochgelobte Bücher verfasst, darunter mehrere Bestseller. Für ihre Arbeit erhielt sie zahlreiche Auszeichnungen.

10001H | Vortrag
Schloß Holte-Stukenbrock,
Aula der Gesamtschule
am Hallenbad
Donnerstag, 25.9.25,
19:00-20:30 Uhr
12,00 €/erm. 6,00 €
Anmeldung:
Tel. 05207/9174-0



Weiterführende
Informationen zum
vhsFORUM
finden Sie hier:



vhsFORUM

„Die Täuschung. Angela Merkel und ihre Deutschen“

FAZ-Hauptstadtkorrespondent Eckart Lohse

Deutschland ist enttäuscht und Merkels Politik auf vielen Feldern gescheitert, meint der Journalist Eckart Lohse. „Russland, Energieversorgung, Verteidigung, Integration. Der klimafreundliche Umbau der viertgrößten Volkswirtschaft ist steckengeblieben. Was wie Stabilität aussah und wofür Deutschland international beneidet wurde, war vielfach auf Kante genäht.“ Eckart Lohse begleitete Angela Merkel seit ihren Bonner Jahren journalistisch. Für sein Buch „Die Täuschung“ hat er mit zahlreichen Politikern über das gesprochen, was Merkel angetrieben und gebremst hat. Seine Erkenntnis: Anpassung um des Machterhalts Willen hat das Regierungshandeln der Ostdeutschen geprägt. Ihr fehlten die Ideen, das Land in die Zukunft zu führen.

Eckart Lohse, Studium der Politikwissenschaft, Neuerer Geschichte und Romanischer Philologie, ist seit 1994 Redakteur bei Frankfurter Allgemeinen Zeitung (FAZ). Seit 2018 leitet er die Parlamentsredaktion der FAZ in Berlin. Zusammen mit Markus Wehner wurde er ausgezeichnet als »Journalist des Jahres 2011« vom Medium Magazin.

10000H | Vortrag
Verl, Kreissparkasse
Wiedenbrück
Freitag, 26.9.25,
19:00-21:00 Uhr
12,00 €/erm. 6,00 €
Anmeldung:
Tel. 05246/961-196



vhsFORUM

„Worte, die die Welt beherrschen“

Außenpolitikexperte der ZEIT Jörg Lau

Zwei-Staaten-Lösung, multipolare Welt, regelbasierte Weltordnung, Flächenbrand, Eskalationsspirale, feministische Außenpolitik, Zeitenwende, Verhandlungslösung: Wer diese Schlagworte hört, ist mittendrin im geopolitischen Diskurs. Aber was verbirgt sich dahinter? Jörg Lau, Außenpolitikexperte der ZEIT, rückt den 80 beliebtesten Formeln auf dem internationalen Parkett zu Leibe und betreibt Sprachkritik. So zeigt er, dass die „Eskalationsspirale“ oft nur ein rhetorischer Trick der Aggressoren ist, den Bruch internationalen Rechts zu legitimieren. Und er legt offen, welches antiliberale Narrativ hinter dem Begriff der „multipolaren Welt“ steckt. „Lau erklärt nicht im Sinne eines Lexikonautors sondern als Experte mit klarer Meinung“, urteilte die Süddeutsche Zeitung über „Worte, die die Welt beherrschen“.

Jörg Lau startete seine journalistische Karriere im Feuilleton der TAZ und ZEIT. Als Fellow des German Marshall Fund war er 2000 in den USA, wodurch sich sein journalistischer Fokus auf die internationale Politik verstärkte. Im Herbst 2008 war er Fellow am Center for European Studies in Harvard, danach außenpolitischer Korrespondent der ZEIT in Berlin. Es folgten zahlreiche Reisen nach Asien, Afrika, Lateinamerika und in die USA. Von 2013 bis 2022 war er dann als Außenpolitik-Chef der ZEIT in Hamburg tätig; seither ist er internationaler Korrespondent für die ZEIT mit Sitz in Berlin.

10003H | Vortrag
Verl, Kreissparkasse Wiedenbrück
Mittwoch, 12.11.25,
19:00-21:00 Uhr
12,00 €/erm. 6,00 €
Anmeldung:
Tel. 05246/961-196



vhsFORUM

1 Jahr Trump 2.0 – Wohin geht die Reise noch?

WDR-Rundfunkjournalistin Antje Passenheim

Mit seinem Erdrutschsieg vor einem Jahr hatten noch manche gerechnet. Von der Wucht, mit der der neue, alte US-Präsident nach seiner zweiten Wahl durchregiert, fühlen sich die Meisten überrollt. Donald Trumps Angriffe auf die Demokratie, seine Kampfansagen in der Weltwirtschaft, seine Dekrete zur Ausweitung der eigenen Macht und seine Versuche, Einfluss auf private Institutionen zu nehmen – Trump 2.0 stellt nicht nur sein eigenes Land, sondern auch uns einstige Verbündete in Europa auf die Feuerprobe. Doch überraschen kann der neue Wind aus dem Weißen Haus nicht: Er kam mit klarer Ansage. Trump regiert die USA mit denselben Methoden, mit denen er einst in seiner Heimatstadt New York zum Immobilienmogul wuchs: mit Deals, Druck, Mafia-Methoden. Als Geschäftsmann gewann er damit nicht. Als Präsident schlägt ihm inzwischen ein immer schärferer Wind entgegen.

Antje Passenheim leitete von Juli 2019 bis Juli 2024 das ARD-Hörfunkstudio in New York. Als Korrespondentin berichtete sie über die Vereinten Nationen und die Wallstreet bis zum Broadway. Ihre Zeit war besonders geprägt vom Umgang der UN mit den Kriegen in der Ukraine und im Gazastreifen, von Wahlkämpfen oder den Prozessen gegen Ex-Präsident Trump. Für die ARD, die Deutsche Welle, die Deutsche Presse Agentur und die „taz“ berichtete sie aus vielen Teilen des Landes. Seit August 2024 ist Antje Passenheim landespolitische Korrespondentin des WDR in Düsseldorf.

10008H | Vortrag

Schloß Holte-Stukenbrock,
Kreissparkasse Wiedenbrück
Donnerstag, 6.11.25, 19:00-21:00 Uhr
12,00 €/erm. 6,00 €
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

vhsFORUM

„Tu was! Kurze Anleitung zur Verteidigung der Demokratie“

Lesung und Gespräch mit Ruprecht Polenz

Ruprecht Polenz tritt rechtsextremen Schwurblern und Demokratieverächtern seit Jahren energisch entgegen, weil er glaubt, dass auch seine neun Enkel das Glück haben sollen, in einer Demokratie zu leben. Er ist einer der erfahrensten Influencer im Dienst von Freiheit und Vielfalt in Deutschland, seine engagierten Beiträge in den sozialen Medien werden täglich tausendfach kommentiert. In seinem kurzen, Mut machenden Buch ruft er uns zu: Es reicht heute nicht mehr, die Demokratie als gegeben hinzunehmen – tut etwas, um sie zu verteidigen!

„Tu was!“ das ist die Losung des parteiübergreifend anerkannten Demokratie-Influencers Ruprecht Polenz. Er vermittelt in seiner kurzen Intervention den Wert unserer Staats- und Gesellschaftsform ganz neu und beschreibt mehr als ein Dutzend konkrete Möglichkeiten, um sich politisch zu engagieren. Die Widerstandsfähigkeit der Demokratie beginnt bei uns zu Hause. Polenz' Buch ist ein Mutmacher in dunklen Zeiten.

Ruprecht Polenz, geboren 1946, war von 1994 bis 2013 Mitglied des Deutschen Bundestages. Vom 10. April bis zum 20. November 2000 war er unter der Parteivorsitzenden Angela Merkel Generalsekretär der CDU. Von 2005 bis 2013 war der Münsteraner Vorsitzender des Auswärtigen Ausschusses.

10007H | Vortrag

Harsewinkel, Stadtbücherei St. Lucia
Der Termin stand zum Zeitpunkt der Veröffentlichung noch nicht fest.
19:00-21:00 Uhr
10,00 €/erm. 5,00 €
Anmeldung:
Tel. 05247/935-200



vh'sFORUM

„Goodbye, Amerika? Die USA und wir – eine Neuvermessung“

ZEIT-Korrespondentin Rieke Havertz

Ein zweites Mal Trump, Tech-Milliardäre im amerikanischen und im deutschen Wahlkampf, das transatlantische Bündnis in der Krise: Der Blick auf die USA macht zunehmend ratlos, die Berichterstattung hierzulande ist geprägt von Antiamerikanismus, Sensationalismus und dem Mantra vom geopolitischen Land.

Aber es geht auch anders. Und vor allem produktiver. Denn die USA sind nach wie vor das mächtigste Land der Welt, ein echtes Verständnis als Basis einer zukunftsfähigen Beziehung ist daher unerlässlich.

Die langjährige USA-Expertin und -Korrespondentin Rieke Havertz lädt in ihrem neuen Buch „Goodbye, Amerika?“ uns in ihr Amerika ein. Sie spürt überraschenden Fakten nach, führt uns zu den Schlüsselorten des Landes und macht deutlich: Wer die US-Politik verstehen will, muss die Menschen verstehen.

Rieke Havertz, Jahrgang 1980, ist internationale Korrespondentin bei der ZEIT und seit 2020 Co-Host des Podcasts »OK, America?«. Aus Washington berichtet sie über ein Land, in das sie sich vor 20 Jahren verliebt hat – auch wenn sie manchmal an ihm verzweifelt. Havertz hat in Leipzig und an der Ohio University Journalismus und Amerikanistik studiert. Nach Stationen bei der taz ist sie seit 2016 bei ZEIT ONLINE, zunächst als Redaktionsleiterin und Chefin vom Dienst.

10009F | Vortrag
Verl, Kreissparkasse
Wiedenbrück
Mittwoch, 25.2.26,
19:00-21:00 Uhr
12,00 €/erm. 6,00 €
Anmeldung:
Tel. 05246/961-196



vh'sFORUM

Gesundheitsrisiko: Einsamkeit – Psychische Stärke kann man lernen

„Doc Esser“ kommt

Dr. Heinz-Wilhelm Esser, man kennt ihn als immer fröhlichen und hochmotivierten Menschen, in seinen zahlreichen TV-Formaten, im Radio, auf der Bühne aber auch als Privatmensch. Seine Tage scheinen mehr Stunden zu haben, denn neben seiner Medien- und Bühnentätigkeit führt er noch ein ganz normales Leben als Oberarzt und stolzer Vater.

Wie jeder Mensch erlebt auch er private Niederlagen und Verluste. Trotzdem hat man immer das Gefühl, Doc Esser steht auf der Sonnenseite des Lebens. Wie macht er das eigentlich? Dieser Frage ist Doc Esser einmal wissenschaftlich nachgegangen. In zahlreichen Patientengesprächen und Interviews beschäftigt er sich intensiv mit dem Thema Optimismus und Zuversicht. Ist die mittlerweile zum Modewort gewachsene Resilienz wirklich erlernbar? Wie wichtig ist diese für unsere Gesundheit und wird die psychische Gesundheit in Deutschland überhaupt ausreichend gepflegt und ernst genommen?

Doc Esser erklärt den Einfluss von Lachen, Bewegung, Glauben, Selbstbewusstsein, Vertrauen, Meditation und sozialen Bindungen auf unsere körperliche und psychische Gesundheit und zeigt wie er, aber auch andere Menschen, schwere Krisen bewältigt haben und vor allem wie es jedem gelingen kann.

31031F | Autorenlesung
Schloß Holte-Stukenbrock,
Aula am Gymnasium
Mittwoch, 20.5.26,
19:30-21:00 Uhr
22,00 €/erm. 11,00 €
Anmeldung:
Tel. 05207/9174-0



vhs FORUM

HERBST 2025

Do | 25. Sept. | 19 Uhr

Verändert das Vermögen von Deutschlands Superreichen unser Land? | Julia Friedrichs

Aula Gesamtschule am Hallenbad, SHS | 12,- €*



Fr | 26. Sept. | 19 Uhr

Die Täuschung. Angela Merkel und ihre Deutschen | Eckart Lohse, FAZ

Kreissparkasse Wiedenbrück, Verl | 12,- €*



Fr | 12. Nov. | 19 Uhr

Worte, die die Welt beherrschen
Jörg Lau, Außenpolitikexperte der Zeit
Kreissparkasse Wiedenbrück, Verl | 12,- €*



Do | 6. Nov. | 19 Uhr

1 Jahr Trump 2.0 – Wohin geht die Reisenoch? | Antje Passenheim
WDR-Rundfunkjournalistin

Kreissparkasse Wiedenbrück, SHS | 12,- €*



Der Termin steht noch aus.

Tu was! Kurze Anleitung zur Verteidigung der Demokratie | Ruprecht Polenz

Stadtbücherei St. Lucia, Harsewinkel | 10,- €*



vhsDISKURS

Die Veranstaltungsreihe vhsDiskurs mit Online-Vorträgen, Workshops und Lesungen greift aktuelle Debatten auf und macht komplexe Themen zugänglich. Die Reihe orientiert sich an aktuellen Entwicklungen und wird stets weiterentwickelt. Bitte beachten Sie daher unsere Infos unter www.vhs-vhs.de

„Was ist eigentlich Demokratie?“ mit Sally Lisa Starken

Was könnte aktuell und immer wichtiger sein, als unseren Kindern die Relevanz von Demokratie in ihrem eigenen Leben zu erklären, damit sie frei und selbstbestimmt aufwachsen können? Genau dieser Mission haben sich Tina Ruthe und Sally Lisa Starken mit ihrem ersten gemeinsamen Kinderbuch angenommen. „Was ist eigentlich Demokratie?“ ist der Auftakt einer Kinder-Erklär-Reihe rund um die Protagonistin Toni, mit dem Ziel, scheinbar komplizierte Erwachsenen-Themen einfach darzustellen.

Zwischen Sandkasten und Schaukel führen die beiden Autorinnen die Kleinsten heran an das große Thema Demokratie. Mit Toni, die mit ihrer Mama in der namensgebenden Orangenkiste in Mandarinchenfelden wohnt, gehen die Kinder auf einen spannenden Ausflug, um die Grundwerte des Zusammenlebens kennenzulernen. Die Geschichte wurde fabelhaft illustriert von Sophia Schrade.

Tina Ruthe ist Autorin, Bloggerin, Mutter von Zwillingen und spricht in den sozialen Medien über die wichtigen Themen rund um das Empowerment von Kindern und Frauen.

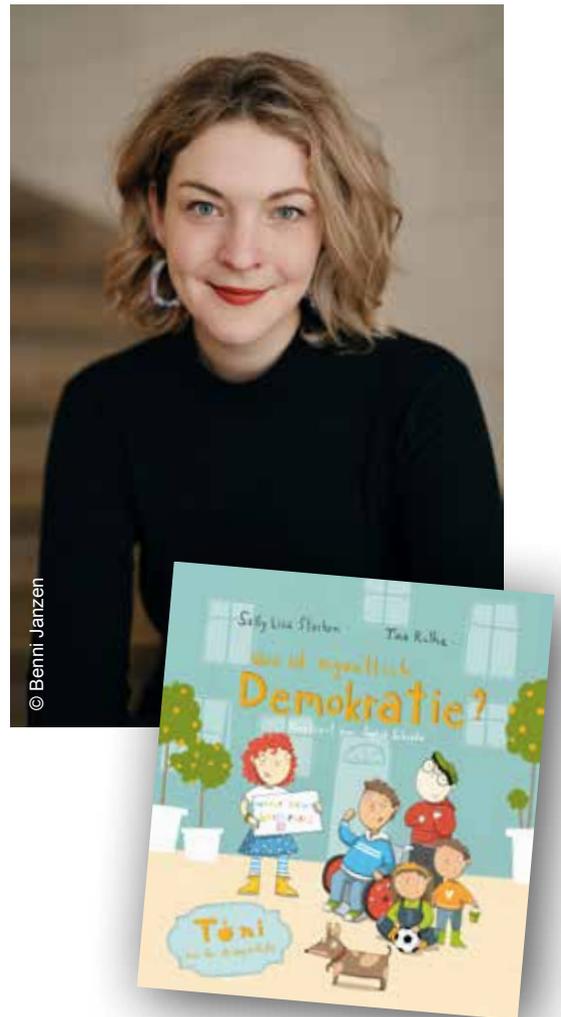
Sally Lisa Starken ist freie Journalistin, Podcasterin und Autorin. Sie setzt sich auf Instagram mit ihren Projekten für politische Aufklärung ein: Politik und Nachrichten verständlich zu erklären, ist ihre tägliche Motivation.

Sally Lisa Starken liest in der Stadtbücherei St. Lucia Harsewinkel für interessierte Kinder ab 4 Jahren in Begleitung ihrer Eltern.

Im Anschluss an die Lesung steht sie für eine Gesprächsrunde rund um das Thema Vermittlung von Politik und Demokratiepädagogik für interessierte Pädagog:innen zur Verfügung.

Diese Veranstaltung findet statt in Kooperation mit den Familienzentren aus Greffen und Marienfeld mit freundlicher Unterstützung durch die der Sparkasse Gütersloh-Rietberg-Vermland.

10201H | Lesung & Gespräch
Harsewinkel, Stadtbücherei St. Lucia
Montag, 6.10.25, 15:30-16:15 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung: Tel. 05247/935-200



Die folgenden Online-Veranstaltung findet in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V. statt.

Wie Frauen an der Börse investieren sollten

Jessica Schwarzer, Finanzjournalistin und Buchautorin

10010H  | Online-Vortrag
Montag, 29.9.25, 19:00-20:00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Architektur als Statement: Macht, Ideologie und Inszenierung in Stein

Nicole Klemens, M.A. Kunsthistorikerin, Dozentin und Kunstvermittlerin

26002H  | Online-Vortrag
Dienstag, 4.11.25, 19:00-20:00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Zusammensein: Warum wir für ein gutes Leben Verbündete brauchen

Ronja von Wurmb-Seibel, Autorin, Filmmacherin und Journalistin

10011H  | Online-Vortrag
Mittwoch, 12.11.25, 19:00-20:00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Wenn die Zeitfalle zuschnappt – Beschleunigung, Überforderung und psychische Krankheit

Prof. Dr. Thomas Fuchs, Karl-Jaspers-Professor für Philosophie und Psychiatrie, Psychiatrische Universitätsklinik Heidelberg

31039H  | Online-Vortrag
Mittwoch, 19.11.25, 19:00-20:00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Arm und Reich in Deutschland: Subjektive Wahrnehmung vs. statistische Kennziffern

Dr. Judith Niehues, Leiterin Forschungsgruppe Mikrodaten, Institut der deutschen Wirtschaft Köln e.V.

10012H  | Online-Vortrag
Dienstag, 25.11.25, 19:00-20:00 Uhr
gebührenfrei | Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Demokratie leben!

Die folgenden Veranstaltungen werden gefördert von der Partnerschaft für Demokratie Schloß Holte-Stukenbrock im Rahmen des Bundesprogrammes „Demokratie leben!“

MIT – Multiplikator:innen-Schulung zur Demokratie- & Diversity-Trainer:in 2025

Eine Sensibilisierung für demokratische Prinzipien als politische und soziale Idee sowie für Ausgrenzungs- und Diskriminierungsmechanismen als Teil der Schulbildung ist Ziel des Multiplikator:innen-Trainings „MIT – Demokratieförderung im Kreis Gütersloh“. Schüler:innen sollen lernen, eine Haltung zu entwickeln und Handlungskompetenzen zu erwerben. Dafür bilden wir 2025 zum zweiten Mal Demokratie- & Diversity-Teamer:innen aus!

Alle 6 Module sind praxisorientiert aufgebaut und sollen gezielt darauf vorbereiten, eigene Workshops mit Schüler:innen weiterführender Schulen anzubieten:

- Modul 1 Diversität und Diskriminierung
- Modul 2 Mehr als eine Demokratie
- Modul 3 Außerschulische Lernorte und regionale Akteur:innen der Demokratieförderung
- Modul 4 Auftrags- und Rollenklärung
- Modul 5 Praxistransfer
- Modul 6 Evaluation

Ausführliche Infos zum Projekt und zur Schulung unter www.vhs-vhs.de/mit/

10301H | Multiplikator:innen-Schulung
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum V (104)
Freitag, 26.9.25, 14:00-20:00 Uhr
Samstag, 27.9.25, 10:00-18:00 Uhr
Freitag, 10.10.25, 16:30-20:00 Uhr
Samstag, 11.10.25, 10:00-18:00 Uhr
Mittwoch, 5.11.25, 15:00-18:00 Uhr
Mittwoch, 12.11.25, 15:00-18:30 Uhr
Donnerstag, 5.2.26, 15:00-18:00 Uhr
7 Termin (46,67 UE)



PARTNERSCHAFT FÜR DEMOKRATIE
SCHLOSS HOLTE-STUKENBROCK

Tagung: Extrem rechte Angriffe auf Gedenkarbeit – Strategien, Schutz & Solidarität

Im Rahmen dieser Tagung möchten wir uns dazu austauschen, inwiefern Gedenk(stätten)- und Erinnerungsarbeit in Ostwestfalen-Lippe zum Ziel extrem rechter Agitation wird. Erinnerungsorte und ihre Mitarbeitenden erfahren zunehmend feindselige und beleidigende Äußerungen, Androhungen von körperlicher Gewalt sowie Diffamierungen in den Sozialen Medien.

Die Tagung richtet sich an Personen, die hauptberuflich oder ehrenamtlich in Ostwestfalen-Lippe im Bereich der (pädagogischen/bildungspolitischen) Gedenkarbeit tätig sind, z.B. in Gedenkstätten, als Beschäftigte in Museen oder im Rahmen von Stadtführungen. Neben einem einführenden Input zum Thema soll es in verschiedenen Workshops um Strategien und rechtsextremen Codes sowie Handlungsoptionen im Umgang mit rechten Äußerungen gehen. Als inhaltlichen Abschluss der Tagung planen wir eine Podiumsdiskussion.

Neben Workshops und Vorträgen bietet der Tag auch Raum für den Austausch und die Vernetzung von Teilnehmenden. Die Anmeldung erfolgt über die Gedenkstätte Stalag 326 (VI K Senne). Anmeldeschluss ist der 1. November.

10303H | Tagung
Schloß Holte-Stukenbrock,
Gedenkstätte Stalag 326 (VI K) Senne
Samstag, 8.11.25, 10:00-16:30 Uhr
1 Termine (8,67 UE)



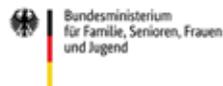
Podiumsdiskussion: Extrem rechte Bedrohungen für Erinnerungsarbeit

Extrem rechte Provokationen und Bedrohungen im Alltag zu, die Grenzen des öffentlich Sagbaren verschieben sich zunehmend. Wenig überraschend ist, dass sich diese alarmierende Entwicklung zunehmend auch in der Gedenk(stätten)arbeit bemerkbar macht: Verschiedene KZ-Gedenkstätten haben in den vergangenen Monaten auf einen deutlichen Anstieg extrem rechter Übergriffe auf Erinnerungsorte und Gedenkarbeit hingewiesen. Doch wie sieht es eigentlich bei uns in Ostwestfalen-Lippe aus und wie können wir auf diese Entwicklungen reagieren?

Die Gedenkstätte Stalag 326 (VI K Senne), die Mobilen Beratung gegen Rechtsextremismus OWL und die Partnerschaft für Demokratie Schloß Holte-Stukenbrock laden zu einer öffentlichen Podiumsdiskussion zum Thema „Erinnerungsarbeit im Kontext des gesellschaftlichen Rechtsrucks“ ein. Expert:innen tauschen sich zu aktuellen gesellschaftspolitischen Entwicklungen aus. Dabei soll das Spannungsfeld, in dem sich Gedenk(stätten)arbeit bewegt, näher beleuchtet werden: Welche Rolle spielt Erinnerungsarbeit im sich zuspitzenden gesellschaftspolitischen Diskurs und wie neutral kann sie dabei sein?

10304H | Podiumsdiskussion
Schloß Holte-Stukenbrock, Aula der
Gesamtschule am Hallenbad
Mittwoch, 12.11.25, 18:00-20:00 Uhr
gebührenfrei

Gefördert vom



im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**



Kommunikation & Medien

Gewaltfreie Kommunikation nach Thomas Gordon

So gelingt eine echte Erziehungspartnerschaft zwischen Eltern und Erzieher:innen in Kita und Kindertagespflege

Mithilfe der gewaltfreien Kommunikation ist es möglich, eine echte Erziehungspartnerschaft mit Eltern einzugehen, die von Achtung, Akzeptanz und gegenseitiger Wertschätzung geprägt ist. Auf diese Weise können sich Türen öffnen zu den oft „unerreichbaren“ Eltern.

59001H | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)

Montag, 8.9.25, 18:00-19:30 Uhr

Montag, 15.9.25, 18:00-19:30 Uhr

Montag, 22.9.25, 18:00-19:30 Uhr

3 Termine (6 UE)

53,00 €/erm. 33,50 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Melanie Bauer, Erzieherin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

DAS ARGUTRAINING #WIE DER_ SPRECHEN FÜR DEMOKRATIE

Ein Haltungs-, Handlungs- und Kommunikationstraining

Im alltäglichen Miteinander treffen eine Vielzahl an Meinungen, Positionen und Werten aufeinander. Dadurch ergeben sich für das Zusammenleben Herausforderungen und Konflikte, die mit einer gesellschaftlichen Polarisierung einhergehen können. Wie können wir also einander wieder zuhören, begegnen und konstruktiv miteinander diskutieren? Es braucht eine veränderte, eine konstruktive Kommunikationskultur! Das Argutaining setzt genau hier an: Ziel ist es, einen Weg zu finden, der es ermöglicht, Grenzen zu setzen, die eigene Position auf eine konstruktive Weise deutlich zu machen und ein Miteinander auf Augenhöhe zu ermöglichen.

Das Training ist ein Angebot der Partnerschaft für Demokratie SHS in Kooperation mit der vhs und wird durchgeführt von „Gegen Vergessen – Für Demokratie e.V.“.

10305H | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule), Raum III (102)

Samstag, 27.9.25, 10:00-16:00 Uhr

1 Termin (8 UE)

gebührenfrei

max. 15 Teilnehmer:innen

Gegen Vergessen-Für Demokratie e.V.

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

NEU! faktenstark – Desinformationen wirkungsvoll begegnen

Täglich begegnen uns im Netz und in sozialen Medien Inhalte, die bewusst täuschen und manipulieren – mit ernststen Folgen für Gesellschaft und Demokratie. Der Workshop faktenstark macht fit im Umgang mit Desinformation: Was steckt dahinter? Wie erkennt man sie? Und was kann man konkret dagegen tun? Die Teilnehmenden erhalten fundiertes Hintergrundwissen und praktische Tipps für den Alltag. Der Workshop ist interaktiv und praxisnah gestaltet. Eine Mischung aus theoretischem Input, Austausch und konkreten Übungen sowie Fallbeispielen sorgt dafür, dass das Gelernte alltagsnah und direkt anwendbar ist. „faktenstark“ ist eine Initiative von der Amadeu Antonio Stiftung und der gemeinnützigen Organisation codetekt, die von der Bertelsmann Stiftung unterstützt wird.

58000H | Workshop
Verl, Feldschule, Seminarraum II
Freitag, 31.10.25, 17:00-20:30 Uhr
1 Termin (4,67 UE)
gebührenfrei
max. 20 Teilnehmer:innen
Ranka Bijelic, Medienpädagogin und
Multiplikatorin für Kinder und Jugendliche
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

»FaktenSicher für Demokratie« Seminar- und Dialogreihe der ARD

FaktenSicher für Demokratie – unter diesem Schwerpunktthema bündelt die ARD in diesem Jahr ihre Aktivitäten in der medienbildnerischen Arbeit. Die digitale Seminarreihe von Volkshochschule und ARD nimmt acht verschiedene Blickwinkel ein, um ins Gespräch zu kommen: Warum ist es wichtig, in einer Demokratie auf verlässliche Informationen zurückgreifen zu können und wie können wir alle dazu beitragen, dass die medialen Räume weniger durchseucht werden von Desinformation, Populismus und Hass? Die Referentinnen und Referenten freuen sich nach den etwa einstündigen Vorträgen auf Ihre Ideen und Anregungen, Ihre Fragen und Ihr konstruktives Feedback.

Sichere Quellen, starke Demokratie – Recherche als Beruf(ung)

Werkstattbericht der Rechercheinheit von Information, Dokumentation und Archive (SR/SWR)

15001H | Online-Vortrag
Donnerstag, 9.10.25, 18:00-19:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei
Referentinnen: Lena Cara Wernhöfer und
Eva Matzel, SWR/SR

Deepfake und Desinformationen Fälschungssichere Metadaten für echte Inhalte in Zeiten von Deepfake und Desinformation

15002H | Online-Vortrag
Donnerstag, 23.10.25, 18:00-19:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei
Referent: Kenneth Warmuth (WDR)

ARD-Retro: Zurück in die Zukunft

Wie ist es denn eigentlich gewesen?
Archivöffnung lässt reinsehen und Reinhören in die Fakten von damals

& Public Value: Was macht die ARD wertvoll?

Ein Austausch-Panel zum Wertbeitrag des Medienverbundes

Doppeltermin (2 x 30 min. zzgl. Fragen)

15003H | Online-Vortrag
Donnerstag, 6.11.25, 18:00-19:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei
Referentin: Sara Tazbir (RBB)
Referent: Marc Heydenreich

Desinformationen als Gefahr für die Demokratie

Risiko Desinformation – und was der SR dagegen tut

15004H | Online-Vortrag
Donnerstag, 20.11.25, 18:00-19:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei
Referentinnen: Caroline Uhl und Katja Hackmann (SR)

Newsroom: So arbeitet eine Nachrichtenredaktion

15005H | Online-Vortrag
 Donnerstag, 4.12.25, 18:00-19:30 Uhr
 1 Termin (2 UE)
 gebührenfrei
 Referentin: Judith Schönicke (BR)

Pressefreiheit: Ein Grundrecht wird bedroht

15006H | Online-Vortrag
 Donnerstag, 18.12.25, 18:00-19:30 Uhr
 1 Termin (2 UE)
 gebührenfrei
 Referent*innen: Dietmar Schiller, Nadya Luer (RBB)

Desinformationen entlarven

15007H | Online-Vortrag
 Mittwoch, 8.1.25, 18:00-19:30 Uhr
 1 Termin (2 UE)
 gebührenfrei
 Referent: Pascal Siggelkow (Tagesschau)

Erinnerungskultur: Journalismus und gesellschaftliche Verantwortung.

Das Projekt „Stolpersteine NRW“
15008H | Online-Vortrag
 Donnerstag, 22.1.26, 18:00-19:30 Uhr
 1 Termin (2 UE)
 gebührenfrei
 Referent*innen: Jule Küpper, Stefan Domke (WDR)

Bürgerschaftliches Engagement

Letzte Hilfe

Der „Letzte Hilfe“-Kurs soll ermutigen, sich schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende zuzuwenden und zu erfahren wie Sterbebegleitung gelingen kann. Er richtet sich an interessierte Bürger:innen für eine hinwendende Haltung und für bürgerliches

Engagement. In den Kursen wird Grundwissen an die Hand gegeben, das Orientierung und einfache Handgriffe vermittelt. Dazu gehört, Vorsorgen und Entscheiden wie auch Leiden lindern und Abschied nehmen.

Der „Letzte Hilfe“-Kurs soll Mut machen für mehr Achtsamkeit und Mitmenschlichkeit am Lebensende. Es wird genug Zeit geben, um Fragen zu stellen und in einen Dialog über eine palliative Versorgung und auch Trauerprozesse, zu kommen. Es sind keine medizinischen Vorkenntnisse nötig, der Kurs richtet sich an alle interessierten Bürger:innen.

10302H | Workshop
 Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
 Samstag, 15.11.25, 10:00-14:00 Uhr
 1 Termine (5,33 UE)

20,00 €/keine Ermäßigung
 max. 15 Teilnehmer:innen

Mechthild Karaoglan, Krankenschwester, Zusatzausbildung Palliativ Care, Mitglied und Moderatorin im klinischen Ethikkomitee im Klinikum Bielefeld, zertifizierte Kursleiterin „Letzte Hilfe“

Heike Thelen, Krankenschwester i.R., Mitglied und Moderatorin im klinischen Ethikkomitee im Klinikum Bielefeld, zertifizierte Kursleiterin „Letzte Hilfe“

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Diversity & Gender

„WIR Frauen“

Der Offene Frauentreff ist ein Angebot der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Schloß Holte-Stukenbrock.

17300H | Offener Frauentreff
 Schloß Holte-Stukenbrock, Rathaus, Raum 129

Mittwoch, 3.9.25, 10:00-11:30 Uhr

Mittwoch, 1.10.25, 10:00-11:30 Uhr

Mittwoch, 5.11.25, 10:00-11:30 Uhr

Mittwoch, 3.12.25, 10:00-11:30 Uhr

Mittwoch, 7.1.26, 10:00-11:30 Uhr

Gebührenfrei & ohne Anmeldung



© Alfred Krupp von Bohlen und Halbach-Stiftung, Fotograf Peter Gwiazda

vhsUNTERWEGS

Entdecken Sie mit unserem Tagesfahrten-Programm vhsUnterwegs spannende Ziele in der Region und darüber hinaus. Ob (Stadt-)Kultur, Natur oder Betriebsbesichtigungen – wir bieten Ihnen sorgfältig zusammengestellte Tagesreisen und Erlebnisse in Gemeinschaft. All unsere Fahrten werden begleitet von erfahrenen Exkursionsleitungen.

vhsUNTERWEGS

Imperium Krupp

Industrie-Baron Alfred Krupp schuf in nur zwei Jahrzehnten ein neuzeitliches Imperium und formte so das größte Industrieunternehmen Europas. Mit der Anreise zur Margaretenhöhe beginnt ihr Ausflugstag ins Ruhrgebiet. 1909 baute Margarethe Krupp diese außergewöhnliche Arbeitersiedlung. Lassen Sie bei einem geführten Rundgang den Charme der kleinen Häuser auf sich wirken. Im Anschluss geht es weiter zur Villa Hügel. Als ehemaliger Wohnsitz der Familie Krupp ist die Villa eine der bedeutendsten Sehenswürdigkeiten im Ruhrgebiet. Bei einer Führung erhalten Sie einen seltenen Einblick in die imposanten Räumlichkeiten.

70001H | Tagesfahrt

Zustiegsort: Verl (Busbahnhof), Bahnhofstr. 7
Mittwoch, 3.9.25, 7:30-18:00 Uhr
95,00 €/keine Ermäßigung
max. 29 Teilnehmer:innen
Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

vhsUNTERWEGS

Weihnachtliches Aachen: Altstadt-zauber und Printen-Genuss

In der Adventszeit zieht sich der Weihnachtsmarkt vom Aachener Rathaus bis hin zum Aachener Dom, einem der wichtigsten Bauwerke europäischer Geschichte und UNESCO-Weltkulturerbe. Über 120 festlich geschmückte Stände bieten regionale Spezialitäten, Kunsthandwerk und weihnachtliche Dekoration. Lassen Sie sich bei unserer Exkursion durch die historische Altstadt führen und entdecken Sie den Dom und den Weihnachtsmarkt auf eigene Faust, bevor Sie sich anschauen, wie nach jahrhundertealten Rezepten aus Honig, Mehl, Zucker, Gewürzen wie Zimt, Anis, Koriander, Nelken und Kardamom Printen entstehen, für die Aachen weltweit bekannt ist.

70002H | Tagesfahrt

Zustiegsort: Verl (Busbahnhof), Bahnhofstr. 7
Dienstag, 25.11.25, 6:45-20:30 Uhr
1 Termin (18,33 UE)
95,00 €/keine Ermäßigung
max. 28 Teilnehmer:innen
Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer,
Stefanie Hoffmann, Lehrerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

vhs UNTERWEGS

Besuch in der Kreisleitstelle & Feuerwehr Gütersloh

Der Besuch der Kreisleitstelle in Gütersloh bietet einen interessanten und spannenden Blick hinter die Kulissen. Sie erfahren, was nach Eingang eines Notrufs unter 112 in Sekunden geschieht und wie moderne Technik hilft, Rettungswagen, Feuerwehr oder Polizei zum Einsatzort zu schicken. Der Besuch der Feuerwehr bietet ergänzend den Blick auf die Praxis und den Alltag. Welche Lösch- und Rettungstechnik steht zur Verfügung? Wie arbeiten Berufsfeuerwehr und Freiwillige Feuerwehr zusammen? Diese Fragen und die Fragen, die Sie vielleicht zum Brandschutz haben, werden bei unserer Fahrt geklärt.

70003H | Tagesfahrt

Treffpunkt: Friedrich-Ebert-Straße 10, 33330 Gütersloh

Mittwoch, 29.10.25, 15:45-18:30 Uhr

10,00 €/keine Ermäßigung

max. 20 Teilnehmer:innen

Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Recht & Finanzen

Vorsorgend gestalten – das deutsche Erbrecht in der Praxis

13002H | Vortrag

Verl, Gesamtschule, Klassenraum

Dienstag, 9.9.25, 18:30-21:30 Uhr

12,00 €/keine Ermäßigung

Gode-Marie Quast-Hohenhorst,

Rechtsanwältin, Notarin

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

13003H | Vortrag

Harsewinkel, Gesamtschule, Klassenraum

Dienstag, 7.10.25, 18:30-21:30 Uhr

12,00 €/keine Ermäßigung

Gode-Marie Quast-Hohenhorst,

Rechtsanwältin, Notarin

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

13004H | Vortrag

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,

Am Hallenbad, Klassenraum

Dienstag, 4.11.25, 18:30-21:30 Uhr

12,00 €/keine Ermäßigung

Gode-Marie Quast-Hohenhorst, Rechtsanwältin, Notarin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Selbstbestimmungsrecht auch am Lebensende?

Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Rechtliche Betreuung

13005H | Vortrag

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),

Raum V (104)

Mittwoch, 1.10.25, 15:00-18:00 Uhr

13,00 €/erm. 8,00 €

Dietmar Moritz, Experte für Betreuungsrecht

und rechtliche Vorsorgemöglichkeiten

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Elektronische Patientenakte – Die ePa leicht erklärt!

13006H | Informationsveranstaltung

Verl, Gymnasium, Multifunktionsraum

Mittwoch, 26.11.25, 19:00-20:30 Uhr

gebührenfrei

Julian Lambracht, Leiter der Beratungsstelle

Gütersloh, Verbraucherzentrale NRW e.V.

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Die Veranstaltung führen wir im Rahmen des

Verler Gesundheitsforums zusammen mit der

Stadt Verl, Fachbereich Soziales, und mit der

Beratungsstelle Gütersloh der Verbraucher-

zentrale NRW e. V. durch.

Das 1x1 der Geldanlage

13001H | Vortrag

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,

Am Hallenbad, Klassenraum

Donnerstag, 20.11.25, 18:00-20:30 Uhr

14,00 €/erm. 8,00 €

Carsten Witt, Niedersächsischer Anlegerclub

(NDAC)

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Natur & Umwelt

„Klimaresilienz“

Was wir tun können, damit uns die Klimakrise nicht krank macht

Lesung & Gespräch mit Wissenschaftsjournalistin Christina Berndt

Immer heißere Sommer, schneelose Winter, bedrohliche Unwetter: Die Klimakrise fordert uns körperlich und seelisch. Kreislaufprobleme, Dehydrierung, zu hohe UV-Belastung, Hitzewellen, Infektionskrankheiten oder allergische Reaktionen sind nur einige von den vielfältigen Auswirkungen auf unsere Gesundheit.

Was jeder Einzelne von uns dagegen tun kann, wie körperliche und seelische Widerstandskraft, kurz Klimaresilienz, aufgebaut werden kann, zeigt die renommierte Wissenschaftsjournalistin und Bestsellerautorin Christina Berndt in ihrem aktuellen Buch. Auf der Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse gibt sie uns eine Fülle an leicht umzusetzenden Strategien an die Hand, wie wir uns gegen die Folgen der Erderwärmung wappnen können.



Christina Berndt zählt zu Deutschlands renommiertesten Wissenschaftsjournalist:innen. Sie arbeitet als Autorin, Journalistin und Rednerin zu Themen aus Medizin, Psychologie und Lebenswissenschaften und ist Leitende Redakteurin im Wissenschaftsressort der »Süddeutschen Zeitung«. Für ihre Arbeiten erhielt sie zahlreiche Auszeichnungen, mehrfach wurde sie unter die Wissenschaftsjournalist:innen des Jahres gewählt und sie ist Autorin mehrerer Bestseller.

Die Veranstaltung führen wir im Rahmen des „Verler Gesundheitsforums“ zusammen mit dem Klimatisch der Stadt Verl und dem Fachbereich Soziales durch.



31002H | Vortrag

Verl, Gymnasium Multifunktionsraum
Mittwoch, 8.10.25, 19:00-20:30 Uhr
gebührenfrei

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Essbare Natur am Wegesrand

38005H | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock,
Treffpunkt: Eingang Hallenbad
Samstag, 13.9.25, 10:00-11:30 Uhr
10,00 €/erm. 7,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Roswitha Gebauer,
Fachberaterin Essbare Wildpflanzen
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Naturgärten anlegen

12007H | Vortrag

Verl, Feldschule, Seminarraum IV
Dienstag, 30.9.25, 19:30-21:00 Uhr
10,00 €/erm. 6,00 €

max. 24 Teilnehmer:innen

Tanja Minardo, Dipl.-Ing. Garten- und
Landschaftsarchitektur, Fachautorin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Die Vielfalt der Englischen Gärten

12008H | Vortrag
 Verl, Feldschule, Seminarraum III
 Mittwoch, 29.10.25, 19:30-21:00 Uhr
 1 Termin (2 UE)
 10,00 €/erm. 6,00 €
 max. 24 Teilnehmer:innen
 Tanja Minardo, Dipl.-Ing. Garten- und
 Landschaftsarchitektur, Fachautorin
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Macht's bunt! Macht's wild! Macht's tierisch gut! – Mehr Natur im Garten

Naturnahe Gärten: Die Antwort auf den Klimawandel

12301H | Workshop
 Schloß Holte-Stukenbrock, Verdiweg 5
 Samstag, 27.9.25, 14:00-16:15 Uhr
 10,00 €/erm. 6,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Heike Boeckhaus, Naturgartenbesitzerin
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Gärten in der Kunst: Von Monet bis zur urbanen Oase

26003H | Online-Vortrag
 Dienstag, 18.11.25, 19:00-20:00 Uhr
 gebührenfrei
 Nicole Klemens, M.A. Kunsthistorikerin,
 Dozentin und Kunstvermittlerin
 Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Webinar-Reihe „Klima und Wir“: Klimaschutzwissen für alle!

Die Webinar-Reihe „Klima und Wir“ vermittelt praxisnahes Wissen zu Klimawandel, Nachhaltigkeit und umweltbewusstem Handeln. Sie zeigt, wie der Klimawandel unseren Alltag prägt – von Gesundheit bis Konsum, von Mobilität bis Digitalisierung. Mit verständlichen Einblicken und alltagstauglichen Tipps laden wir alle Interessierten zum Mitdenken und Handeln ein. Die Veranstaltungsreihe ist Teil des Projekts „vhs goes green 2“ und wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Klima, im Rahmen der Nationalen Klimaschutzinitiative.

NEU! 12010H  | Webinar-Reihe
 Mittwoch, 8.10.25, 18:00-19:30 Uhr
Klima und Mensch - Prof. Dr. Mojib Latif
 Dienstag, 4.11.25, 18:00-19:30 Uhr
Klima und Gesundheit - Dr. Julian Weilbacher
 Mittwoch, 3.12.25, 18:00-19:30 Uhr
Klima und Digitalisierung - Max Bömelburg
 Dienstag, 27.1.26, 18:00-19:30 Uhr
Klima und Konsum - Marret Bähr
 Dienstag, 24.2.26, 18:00-19:30 Uhr
Klima und Eigenanbau - René Franz
 Mittwoch, 18.3.26, 18:00-19:30 Uhr
Franziska Mohaupt

Alle Veranstaltungen sind gebührenfrei und erfolgen ohne Anmeldung.
 Die Links zu den einzelnen Online-Terminen finden Sie unter: <https://www.vhs-bw.de/projekte/vhs-goes-green-2/>

Energie

Wie pumpt eigentlich eine Wärmepumpe Wärme?

53801H | Workshop
 Verl, MINT-Technikum, Im Papendiek 1, Verl
 Dienstag, 11.11.25, 18:00-21:00 Uhr
 1 Termin (3 UE)
 9,00 €/erm. 6,00 €
 max. 12 Teilnehmer:innen
 Dipl. Ing. Maschinenbau Ulrich Quast,
 Dipl. Ing. Maschinenbau
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196
 Veranstaltung in Kooperation mit dem MINT technikum Verl

Kreisweite Energiesparwochen online 2025

Die Kreisweiten Energiesparwochen werden von der Initiative ALTBAUNEU des Kreises Gütersloh in Kooperation mit den Volkshochschulen in der Region, dem Mieterbund OWL, Haus & Grund OWL und der Verbraucherzentrale NRW angeboten.

Energiesparwochen: Neue Heizung – Wärmepumpe und ihre Alternativen

Referent: Sven Rauscher (für Verbraucherzentrale Bundesverband, Berlin)

12001H  | Online-Vortrag
Dienstag, 11.11.25, 19:00-20:30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Energiesparwochen: Außenwände fachgerecht dämmen

Referent: Oliver Erdmann (die bauwerkstadt gmbh, Bielefeld)

12002H  | Online-Vortrag
Mittwoch, 12.11.25, 19:00-20:30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Energiesparwochen: Gut gegen kalte Füße – Kellerdecken dämmen

Referent: Klaus Michael (Niedrig-Energie-Institut, Detmold)

12003H  | Online-Vortrag
Donnerstag, 13.11.25, 19:00-20:30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Energiesparwochen: Anbieterwechsel bei Strom und Gas – gewusst wie!

Referent: Christina Wallraf (Verbraucherzentrale NRW, Düsseldorf)

12004H  | Online-Vortrag
Montag, 17.11.25, 19:00-20:30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Energiesparwochen: Solarstrom nutzen in Mehrfamilienhäusern

Referent: Jörg Sutter (Deutsche Gesellschaft für Sonnenenergie, Berlin)

12005H  | Online-Vortrag
Dienstag, 18.11.25, 19:00-20:30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Energiesparwochen: Aktuelle Regeln und Förderprogramme für Sanierung und Heizungstausch

Referent: Jan Karwatzki (Öko-Zentrum NRW, Hamm)

12006H  | Online-Vortrag
Donnerstag, 20.11.25, 19:00-20:30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Veranstaltungen in Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW/ Energieberatungsstelle Verl:

E-Mobilität – elektrisiert in die Zukunft?

12101H | Informationsveranstaltung
Verl, Gesamtschule, Klassenraum
Dienstag, 7.10.25, 18:30-20:00 Uhr
gebührenfrei
Ines Perschke, Energieberaterin der Verbraucherzentrale in Verl
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Wie mache ich mein Haus fit für die Zukunft?

12102H | Informationsveranstaltung
Verl, Gesamtschule, Klassenraum
Dienstag, 25.11.25, 18:30-20:00 Uhr
gebührenfrei
Ines Perschke, Energieberaterin der Verbraucherzentrale in Verl
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Stadtkultur

Treffen des Teams für Natur- und Kulturführungen Verl

Die an Stadtführungen, Natur- und Kulturführungen interessierten Mitglieder des Heimatvereins Verl treffen sich monatlich, um sich gegenseitig Anregungen zu geben, relevante Informationen auszutauschen, Führungsangebote zu entwickeln und über Konzepte von Besucherführungen zu diskutieren. Dabei sind Neueinsteiger:innen willkommen.

19100H | Abendkurs

Verl, Heimathaus

Donnerstag, 11.9.25, 19:30-21:00 Uhr

Donnerstag, 9.10.25, 19:30-21:00 Uhr

Donnerstag, 13.11.25, 19:30-21:00 Uhr

Donnerstag, 11.12.25, 19:30-21:00 Uhr

Donnerstag, 8.1.26, 19:30-21:00 Uhr

5 Termine (10 UE)

gebührenfrei

Anmeldung: fuehrungen@heimatverein-verl.de

Treffen der Gästeführerschaft Harsewinkel

Regelmäßig trifft sich Harsewinkels Gästeführerschaft zum Erfahrungsaustausch. In lockerer Gesprächsrunde werden Überlegungen zu neuen Rundgängen und Rundfahrten in der Mähdrescherstadt erarbeitet sowie didaktische Fragestellungen erörtert. Daneben gehören natürlich auch organisatorische Überlegungen zum Themenkreis der Treffen.

19200H | Abendkurs

Harsewinkel, Rathaus, Kleiner Sitzungssaal

Dienstag, 30.9.25, 18:00-20:30 Uhr

Dienstag, 25.11.25, 18:00-20:30 Uhr

2 Termine (6,67 UE)

gebührenfrei

max. 15 Teilnehmer:innen

Anmeldung: Stadtarchivarin Nicole

Kockentiedt, Tel. 05247 935-166

Stadtführer:innentreff

Schloß Holte-Stukenbrock

Die Historie der Stadt Schloß Holte-Stukenbrock ist interessant und die Natur rundherum wunderschön. Die Stadtführer:innen haben das Ziel, Wissenswertes zu erkunden und weiterzugeben. Touren mit dem Rad, zu Fuß, in einer Kutsche oder mit dem Bus werden erarbeitet und angeboten. Jeden 2. Mittwoch im Monat trifft sich die Gruppe. In lockeren Gesprächen wird das Angebot von Aktivitäten erörtert und erarbeitet. Erfahrungsaustausch, Fragen zu Pädagogik und Didaktik gehören dazu.

19300H | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule), Raum III (102)

Mittwoch, 3.9.25, 19:00-20:30 Uhr

Mittwoch, 8.10.25, 19:00-20:30 Uhr

Mittwoch, 12.11.25, 19:00-20:30 Uhr

Mittwoch, 10.12.25, 19:00-20:30 Uhr

Mittwoch, 14.1.26, 19:00-20:30 Uhr

5 Termine (10 UE)

gebührenfrei

Ulrike Schröder, Stadtführerin SHS

Anmeldung: stadtfuehrer-shs@t-online.de



© Ludwig Teichmann

Stadtführungen Harsewinkel

Erleuchtete Klosterzeit

19203H | Stadtführung
Harsewinkel, Treffpunkt: Kloster Marienfeld,
ehem. Brunnenhäuschen
Sonntag, 26.10.25, 18:00-19:30 Uhr
15,00 €
Bärbel Tophinke, Stadt- und Gästeführerin
Harsewinkel

19204H | Stadtführung
Harsewinkel, Treffpunkt: Kloster Marienfeld,
ehem. Brunnenhäuschen
Samstag, 22.11.25, 18:00-19:30 Uhr
15,00 €
Bärbel Tophinke, Stadt- und Gästeführerin
Harsewinkel

19205H | Stadtführung
Harsewinkel, Treffpunkt: Kloster Marienfeld,
ehem. Brunnenhäuschen
Sonntag, 14.12.25, 18:00-19:30 Uhr
15,00 €
Bärbel Tophinke, Stadt- und Gästeführerin
Harsewinkel



© Stadt Harsewinkel

19206H | Stadtführung
Harsewinkel, Treffpunkt: Kloster Marienfeld,
ehem. Brunnenhäuschen
Sonntag, 4.1.26, 18:00-19:30 Uhr
15,00 €
Bärbel Tophinke, Stadt- und Gästeführerin
Harsewinkel

19207H | Stadtführung
Harsewinkel, Treffpunkt: Kloster Marienfeld,
ehem. Brunnenhäuschen
Sonntag, 25.1.26, 18:00-19:30 Uhr
15,00 €
Bärbel Tophinke, Stadt- und Gästeführerin
Harsewinkel

Anmeldung: Tel. 0160 / 977 361 88 oder
willkommen@geschichte-anders-erzaehlt.de

Landpartie Energie er“fahren“

Im ersten Halbjahr 2024 wurden bereits 57 Prozent des verbrauchten Stroms durch Erneuerbare Energien gedeckt. Der Ausbau steigt. Gerade im ländlichen Umfeld investieren Landwirte in die Erneuerbaren, direkt in unserer Nachbarschaft. Wir wollen während einer Landpartie „Fahrt aufnehmen“ und zu Orten radeln, die Beispiele realisierter Energieprojekte in unserer Region vorstellen und unsere schöne Kulturlandschaft erleben lassen.

19213H | Fahrradtour
Harsewinkel, Treffpunkt: Bürgerhaus
Marienfeld, Klosterstraße 20
Sonntag, 31.8.25, 10:30-17:30 Uhr
39,00 €
Bärbel Tophinke, Stadt- und
Gästeführerin Harsewinkel
Anmeldung: Tel. 0160 / 977 361 88 oder
willkommen@geschichte-anders-erzaehlt.de

**Stadtführungen
Schloß Holte-Stukenbrock**

**Ausflug zum Blumengarten
„Der Wiesenstrauß“**

19316Z | Fahrradtour
Schloß Holte-Stukenbrock,
Treffpunkt: Bahnhof Schloß Holte
Dienstag, 5.8.25, 16:30-18:45 Uhr
12,00 € inkl. Abendimbiss

**Kräuterspaziergänge und
gemeinsames Menü**

19301H | Kräuterspaziergang
Schloß Holte-Stukenbrock, Treffpunkt: Ge-
samtschule gegenüber Naturschutzgebiet
Sammelteiche
Freitag, 5.9.25, 15:00-19:00 Uhr
30,00 € Erw./ 15,00 € Kinder

**Wanderung entlang des sogenann-
ten „Russenpatts“**

19304H | Wanderung
Schloß Holte-Stukenbrock,
Treffpunkt: Bahnhof Schloß Holte
Freitag, 12.9.25, 13:25-16:20 Uhr
3,00 €

**Fahrradtour entlang der alten Gren-
ze zwischen dem Fürstbistum Pa-
derborn und der Grafschaft Rietberg
(heutige Grenze zwischen den Stadtteilen
Schloß Holte und Stukenbrock)**

19305H | Fahrradtour
Schloß Holte-Stukenbrock, Treffpunkt:
Alte Poststraße/ Ecke Detmolder Straße
Samstag, 13.9.25, 14:30-17:00 Uhr
3,00 €

**Kräuterspaziergänge und
gemeinsames Menü**

19306H | Kräuterspaziergang
Schloß Holte-Stukenbrock, Treffpunkt:
Gesamtschule gegenüber Naturschutzgebiet
Sammelteiche
Freitag, 19.9.25, 15:00-19:00 Uhr
30,00 € Erw./ 15,00 € Kinder

**Grenzsteinwanderung entlang der
paderbornisch-lippischen Grenze**

19307H | Wanderung
Schloß Holte-Stukenbrock, Treffpunkt:
Heimathäuser, Am Pastorat 18
Freitag, 10.10.25, 14:30-17:00 Uhr
3,00 €

**Herbstliche Stadtrundfahrt durch
die bunte Natur**

19308H | Stadtrundfahrt
Schloß Holte-Stukenbrock, Treffpunkt: Bahn-
hof Schloß Holte
Samstag, 25.10.25, 14:00-16:30 Uhr
15,00 € Erw./ 7,50 € Kinder

**Ortsrundgang in Schloß Holte: So
lebte man früher im Dorf Liemke**

19309H | Stadtführung
Schloß Holte-Stukenbrock,
Treffpunkt: Bahnhof Schloß Holte
Freitag, 7.11.25, 14:30-16:30 Uhr
5,00 €

Anmeldung: Tel. 05207/929 9980 oder 955
3704 oder per E-Mail an stadtfuehrer-shs@t-online.de



Auch bei POLLHANS
vom 18. - 20.10.2025
sind die Stadtführer:innen
mit einem Stand vertreten.
Besuchen Sie uns im
Wirtschaftszelt!



© nandita



© Stephan Schulz

Länder

W&S Weltreisen

Ruf der Anden

Das wilde Herz Südamerikas

Von den majestätischen Bergen bis hin zu den unberührten Regenwäldern bieten die Anden eine unglaubliche Vielfalt an Landschaften und Kulturen. Als die österreichischen Radabenteurer Anita Burgholzer und Andreas Hübl erstmals den mächtigsten Gebirgszug der Welt erkunden, ahnen sie nicht, dass daraus eine große Liebe entsteht. Drei Reisen und 21.000 Fahrradkilometer später berichten die beiden mitreißend und persönlich über ihre spannenden Erlebnisse in einer der faszinierendsten Regionen der Erde.

19002H | Multivisionsschau
Schloß Holte-Stukenbrock,
Aula am Gymnasium
Dienstag, 4.11.25, 19:00-21:15 Uhr
15,00 €/erm. 7,50 €
Andreas Hübl
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Südtirol & Dolomiten

3D-Show über das Zauberreich der leuchtenden Berge

Die Traumberge vor unserer Haustür – Der Reisejournalist und 3D-Fotograf Stephan Schulz hat sie zu allen Jahreszeiten erkundet. Und traf dabei auf einige originelle Südtiroler. Er bestieg den Ortler, kraxelte in verwegenen Klettersteigen auf steile Dolomitengipfel und erkundete mit Schneeschuhen die unberührte Winternatur. Per Drohne, Flugzeug, Gleitschirm und Heißluftballon fotografierte er diese Traumberge auch aus der Luft. Und ließ sich immer wieder von den funkelnden Sternnächten begeistern.

19004H | Multivisionsschau
Schloß Holte-Stukenbrock,
Aula am Gymnasium
Dienstag, 11.11.25, 19:00-21:15 Uhr
16,50 €/erm. 9,00 € (inkl. 1,50 € für 3D-Brille)
Stephan Schulz, 3D-Fotograf, Filmemacher
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Magisches Südengland

Von Dover nach Cornwall

Wer sich auf den Weg nach Südengland macht, begibt sich auf eine Reise in die Vergangenheit, denn die facettenreichen Landschaften von Dorset, Devon, Wiltshire, Somerset und Cornwall sind nicht nur wunderschön, sie verbergen auch uralte Geheimnisse. Martin Engelmann reist von Dover nach Land's End, Englands westlichem Zipfel – nicht nur ein bildgewaltiger Streifzug, sondern auch eine Rückkehr in magische Zeiten. In den Steinkreisen von Stonehenge und Avebury fängt er mit der Kamera die Mystik einer längst versunkenen frühzeitlichen Kultur ein. Auf den Spuren von König Arthus sucht der geschichtsbegeisterte Fotograf sagenumwobene Orte wie Glastonbury und Tintagel auf. Und an den Steilküsten der Jurassic Coast gelangen ihm atemberaubende Luftaufnahmen, die vergangene Erdzeitalter und ausgestorbene Lebensformen beschwören. Selbst in den pittoresken Fischerdörfern und liebevoll gepflegten Gärten wird für ihn Geschichte im Heute sichtbar. Eine Reise-Reportage, die Vergangenheit und Gegenwart zu einem faszinierenden Ganzen fügt! Martin Engelmann ist Fotograf, Filmemacher, Vortragsreferent und Autor. Seine Bilder und Filme wurden u.a. bei Der Spiegel, Die Zeit, National Geographic, ZDF, ORF und 3SAT veröffentlicht.

19003H | Multivisionsschau

Schloß Holte-Stukenbrock,

Aula am Gymnasium

Dienstag, 27.1.26, 19:00-21:15 Uhr

15,00 €/erm. 7,50 €

Martin Engelmann, Reisejournalist, Fotograf

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Portugal mit Madeira

Atlantik, Weite, Stille

Land der Kontraste. Diese Floskel wird immer wieder herangezogen, doch auf Portugal trifft sie zu: Haus hohe Wellen krachen auf Europas Westen, wenige Kilometer entfernt im Alentejo weht kein Hauch. Isoliert thronen kleine Dörfer wie Monsanto und Monsaraz über stauigen Ebenen. Geier kreisen über tiefen An der Algarve lassen sich immer noch nahezu unberührte Strände finden sowie das eine oder andere Chamäleon. Nahe Lissabon locken oberhalb von Sintra mystische Wälder, wunderschöne Berglandschaften und Kloster ruinen. Die heimliche Hauptstadt aber liegt im Norden: Porto. Aber bitte erzählen Sie das keinem Lisboaeta. Und etwas weiter südlich, in der Serra da Estrela, dominiert die Einsamkeit. Ebenso klar: Der Zauber Madeiras darf nicht fehlen. Die Vulkaninsel im Atlantischen Ozean mit ihren sturmumtosten Gipfeln, mystischen Nebelwäldern und bunten Dörfern ist nicht nur für Wanderer ein Paradies.

Portugal verzaubert Reisende mit einsamen Traumstränden, rauen Küsten, Berglandschaften und wilder Natur. Dazwischen liegen quirlige Städte, charmante Dörfer, mittelalterliche Festungen und Klöster. Entdecken Sie mit Steffen Hoppe den fernen Westen Europas - von Porto über Lissabon und die Algarve bis zur Blumeninsel Madeira.

19007F | Multivisionsschau

Schloß Holte-Stukenbrock, Gymnasium, Aula

Dienstag, 3.3.26, 19:00-21:15 Uhr

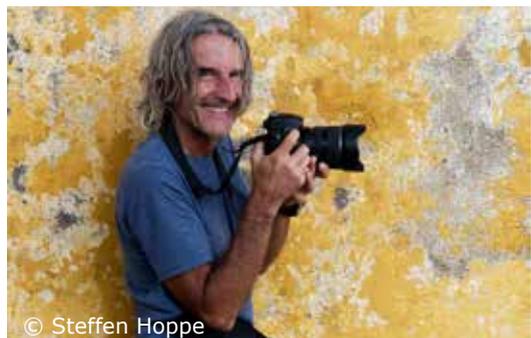
15,00 €/erm. 7,50 €

Steffen Hoppe, Reisejournalist, Fotograf

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



© Martin Engelmann



© Steffen Hoppe

Reisevorträge

Mit dem Wohnmobil zum Nordkap

10.000 skandinavische Straßenkilometer in einem einzigen Reisevortrag. Auf dänischen Autobahnen, schwedischen Schnellstraßen und an norwegischen Fjorden entlang. Über steile Pässe und durch dunkle Tunnel nimmt Reisebuchautor Michael Moll Sie mit an den nördlichsten Punkt, der in Europa mit einem Wohnmobil erreicht werden kann. Zuvor wird jedoch in Südnorwegen ausgiebig gewandert, am Polarkreis einem Elch ausgewichen, auf den Lofoten Stockfisch geknabbert, bevor dann der traumhafte Blick auf das Eismeer erfolgt. Zurück verläuft die Reise durch das Land der Samen mit der Begegnung eines Braunbären durch Finnland, wo nicht nur der Weihnachtsmann besucht wird, sondern wo wir noch eine humorvolle Anekdote erleben, wenn wir mit dem Wohnmobil stecken bleiben.

Michael Moll ist Reisejournalist und Autor von mehr als 120 Reiseführern. Unter anderem veröffentlichte er Wohnmobilreiseführer für Nordnorwegen, Südnorwegen und Südschweden. Das Nordkap besuchte er im Sommer 2025 zum dritten Mal.

19208H | Reisevortrag

Harsewinkel, Stadtbücherei St. Lucia
Dienstag, 7.10.25, 19:00-20:30 Uhr
10,00 €/erm. 5,00 €

Michael Moll

Anmeldung: Tel. 05247/935-200



© Michael Moll

Wunderbare Gärten in Deutschland

Deutschlandweit gibt es ähnlich wie in England eine große Anzahl an öffentlichen und privaten Gartenanlagen. Egal ob der Garten von Karl Foerster in Potsdam Bornim, der ehemalige Staudensichtungsgarten Hermannshof in Weinheim, die Klosteranlage Dalheim oder die Blumeninsel Mainau, jede Anlage hat ihre Besonderheiten. Auch der Maximilianpark in Hamm und viele weitere Gärten ziehen Besucher:innen aus vielen Teilen Deutschlands und der Welt an. Kommen Sie mit auf meine Reise durch beeindruckende Gärten und lassen sich für Ihre nächste Reise inspirieren.

19201H | Workshop

Harsewinkel, Stadtbücherei St. Lucia
Mittwoch, 19.11.25, 19:00-20:30 Uhr
10,00 €/erm. 5,00 €

max. 50 Teilnehmer:innen

Daniela Toman, Dipl.-Ing.

Landschaftsarchitektur und Gartenfotografin

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Englische Gärten

England ist das Mekka für Gartenenthusiasten. Nirgendwo auf der Welt gibt es so viele öffentlich zugängliche Gärten und Parks. In England hat die Gartenkunst und Gartenkultur einen besonders hohen Stellenwert. Im Garten wird die Nähe zur Natur und die Hinwendung zur Tradition lebendig. Wie in keinem anderen Land ist das Gärtnern hier Teil der Lebensart. Alle machen mit!

Gemeinsam besuchen wir einige Gärten und sehen wie gekonnt die Engländer mit dem Thema Gartengestaltung und Pflanzen umgehen. Zum Abschluss geht es zur Chelsea Flower Show. Sie wird jährlich Ende Mai von der Royal Horticultural Society auf dem Gelände des Royal Hospital im Londoner Stadtteil Chelsea veranstaltet. Hier präsentieren die besten Gartendesigner weltweit die neuesten Gartentrends.

19101H | Vortrag

Verl, Feldschule, Seminarraum II
Donnerstag, 22.1.26, 19:00-20:30 Uhr
7,00 €/erm. 4,50 €

Daniela Toman,

Dipl.-Ing. Landschaftsarchitektur

Anmeldung: Tel. 05246/961-196



© Ulrich Fälker

Taiwan – Reise-Reportage von Ulrich Fälker

„Ilha Formosa!“ – „schöne Insel!“ soll ein portugiesischer Seefahrer begeistert gerufen haben, als er die Insel vor der Küste Chinas zu Gesicht bekam. Recht hatte er! Taiwan ist mit seinen steilen und schroffen Gebirgszügen, den tiefen Schluchten und wilden Küsten von faszinierender Schönheit.

Aber Taiwan ist mehr: Ein Ort mit wechselvoller Geschichte und einer jungen Demokratie. Ein Raum mit großer kultureller Vielfalt, in dem viele Sprachen zuhause sind. Eine Insel, auf der dicht besiedelte Ebenen und quirlige Großstädte im krassen Gegensatz zu einsamen Hochgebirgen stehen. Ein Land voller Traditionen, in dem die Vielfalt der Religionen in zahllosen Tempeln und Schreinen ihren Ausdruck findet. Ein Land der Moderne, geprägt durch Technologie-Konzerne, die weltweit führend sind. Ein Land mit sehr freundlichen Menschen, das eine Reise wert ist!

Lange nur am Rande wahrgenommen, rückt Taiwan durch den Konflikt mit China und seine Bedeutung für den Weltmarkt auch hierzulande in den Blickpunkt des öffentlichen Interesses. Mit dem Fahrrad um die Insel, mit dem Auto über schroffe Passstraßen, zu Fuß auf einsamen Bergpfaden, mit Flugzeug und Boot zu entlegenen Inseln, unterwegs mit dem Motorroller oder ausgebremsst im Zentrum eines Taifuns: Reisen auf Taiwan ist ein besonderes Abenteuer.

19201F | Reisereportage
Harsewinkel, Stadtbücherei St. Lucia
Dienstag, 3.3.26, 19:00-20:30 Uhr
10,00 €/erm. 5,00 €
Ulrich Fälker
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

vhs WELTREISEN

Di | 4. Nov. 2025 | 19 Uhr
Ruf der Anden – Das wilde Herz
Südamerikas

Andreas Hübl



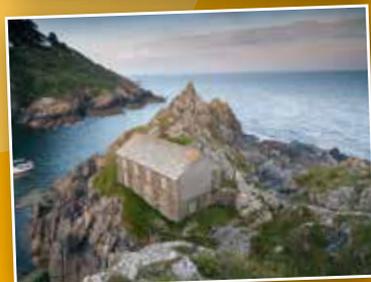
Di | 11. Nov. 2025 | 19 Uhr
Südtirol & Dolomiten – 3D-Show

Stephan Schulz



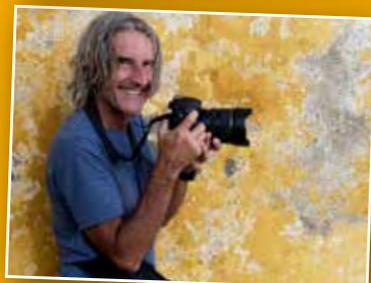
Di | 27. Jan. 2026 | 19 Uhr
Magische Südengland

Martin Engelmann



Di | 3. März 2026 | 19 Uhr
Portugal mit Madeira – Atlantik,
Weite, Stille

Steffen Hoppe



Schloß Holte-Stukenbrock | Aula am Gymnasium

Eintritt: 14,- € | ermäßigt 7,- €

Anmeldungen unter www.vhs-vhs.de oder unter Tel. 05207 9174-0

Pädagogik

Smartphones für Kinder

Elternabend zum Umgang von Kindern und Jugendlichen mit dem Smartphone

Veranstaltung in Zusammenarbeit mit dem Angebot Eltern und Medien (www.elternundmedien.de) der Landesanstalt für Medien NRW.

50041H | Vortrag

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule), Raum III (102)

Dienstag, 4.11.25, 19:30-21:00 Uhr

gebührenfrei

max. 22 Teilnehmer:innen

Ranka Bijelic, Medienpädagogin und Multiplikatorin für Kinder und Jugendliche, Landesamt für Medien NRW

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Vortragsreihe „elternsein kinderleicht?“

Die Veranstaltungen der Familienzentren „Der Laubfrosch“, „Habichtweg“, „Der Spatz“, „Laubhütte“, „Abt Kruse“, „ St. Achatius“ und dem Kreisfamilienzentrum in Schloß Holte-Stukenbrock werden mit freundlicher Unterstützung der Volkshochschule angeboten.

Die Bedeutung des Freispiels

18605H | Vortrag

Schloß Holte-Stukenbrock, Kreisfamilienzentrum

Donnerstag, 6.11.25, 18:00-20:00 Uhr

gebührenfrei

Lisa-Marie Ewers, Kindertagespflegevermittlung/ Kreisfamilienzentrum Schloß Holte-Stukenbrock, Caritasverband für den Kreis Gütersloh e.V.

Das Kreisfamilienzentrum bittet um Anmeldung bis zum 31.10.2025 per E-Mail an familienzentrum-schlossholte@caritas-gt.de

Sterben, Trauer, Tod – Wie spreche ich mit meinem Kind darüber?

18607H | Vortrag

Schloß Holte-Stukenbrock,

Kreisfamilienzentrum

Donnerstag, 9.10.25, 18:00-19:30 Uhr

gebührenfrei

Ulla Vollmann, Familienberatung des Caritasverbandes für den Kreis Gütersloh e.V.

Das Kreisfamilienzentrum bittet um Anmeldung bis zum 03.10.2025 per E-Mail an familienzentrum-schlossholte@caritas-gt.de

Wie kann ich mein Kind gewaltfrei erziehen?

Ein Bildungsabend in arabischer Sprache

Angesprochen sind arabisch sprechende Eltern. Die Veranstaltung findet ausschließlich auf Arabisch statt. Im Anschluss an den Vortrag sind alle Eltern zu einem kulinarischen Erlebnis eingeladen. Alle teilnehmenden Eltern und Familien sind gebeten, eine Speise für ein kaltes Buffet mit arabischen Spezialitäten mitzubringen. Getränke und Geschirr werden zur Verfügung gestellt.

18617H | Vortrag

Schloß Holte-Stukenbrock,

Familienzentrum „Der Spatz“

Montag, 15.9.25, 17:30-19:30 Uhr

gebührenfrei

Amir Tadres, Schulsozialarbeiter, Integrationsbeauftragter der Gemeinde Altenbeken

Das Familienzentrum „Der Spatz“ bittet um Anmeldung unter der Tel. 05207 925677 oder per E-Mail an familienzentrum-derspatz@t-online.de

Mit Humor geht alles leichter – Humor im Erziehungsalltag

18621H | Vortrag

Schloß Holte-Stukenbrock,

Familienzentrum „Der Spatz“

Freitag, 26.9.25, 18:00-19:30 Uhr

gebührenfrei

Stefan Schmied, Leiter des Familienzentrums „Der Spatz“, Elternbegleiter

Das Familienzentrum „Der Spatz“ bittet um Anmeldung unter Tel. 05207 925677 oder per E-Mail an familienzentrum-derspatz@t-online.de

Vortragsreihe „Wir informieren Eltern“ (WIE)

Die Vortrags-Veranstaltungsreihe der Familienzentren in Harsewinkel wird mit freundlicher Unterstützung der Volkshochschule angeboten.

Hilfe! Mein Kind hat plötzlich Angst! Ängsten von Kindern verständnisvoll begegnen

18635H | Online-Vortrag
Donnerstag, 15.1.26, 19:45-20:45 Uhr
gebührenfrei

Anke Haase, Fachkraft Gewaltprävention, Trauma-Pädagogin, Erzieherin mit langjähriger Leitungserfahrung
Eine Veranstaltung des Familienzentrums Marienfeld, Kita St. Martin.

Das Familienzentrum bittet um Anmeldung per E-Mail an kita.stmartin-marienfeld@bistum-muenster.de oder telefonisch unter der Tel. 05247/8499. Bei telefonischer Anmeldung bitte E-Mail-Adresse angeben.

Einmischen erlaubt? So klappt es mit Eltern und Großeltern

18637H | Vortrag
Harsewinkel, Familienzentrum miniMaxi
Donnerstag, 11.9.25, 19:30-21:00 Uhr
gebührenfrei

Anja Burg, Erzieherin

Das Familienzentrum bittet um Voranmeldung bis zum 3. September unter der Tel.: 05247/406341 oder auf www.familienzentrum-minimaxi.de/aktuelles.

Erste Hilfe-Kurs an Säuglingen und Kleinkindern

18639H | Abendkurs
Harsewinkel, Familienzentrum AWO-Kita Findikus

Donnerstag, 18.9.25, 18:00-21:00 Uhr
gebührenfrei

Der Kurs wird von einer Mitarbeiterin des DRK Gütersloh durchgeführt.

Das Familienzentrum bittet um Voranmeldung bis zum 10. September unter der Tel.: 05247/407400.



Lesung „Was ist eigentlich Demokratie?“ mit Sally Lisa Starken für Kinder ab 4 Jahren

Sally Lisa Starken ist zu Gast in der Stadtbücherei St. Lucia Harsewinkel und liest für interessierte Kinder ab 4 Jahren in Begleitung der Eltern. Im Anschluss an die Lesung steht sie für eine Gesprächsrunde rund um das Thema Vermittlung von Politik und Demokratiepädagogik für interessierte Pädagog:innen zur Verfügung.

10201H | Lesung & Gespräch
Harsewinkel, Stadtbücherei St. Lucia
Montag, 6.10.25, 15:30-16:15 Uhr
gebührenfrei

Sally Lisa Starken, freie Journalistin,
Podcasterin und Autorin

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Diese Veranstaltung findet statt in Kooperation mit den Familienzentren aus Greffen und Marienfeld mit freundlicher Unterstützung durch die Sparkasse Gütersloh-Rietberg-Versmold.

#LASS ES RAUS

und werde
jetzt Dozent*in
in der vhs!



Entwickle mit uns
Lernerlebnisse, die andere
begeistern.

Camille
liebt es, kulturelle
Vielfalt zu teilen



einfach melden!

vhs
Verl – Harsewinkel
Schloß Holte-Stukenbrock

Kultur & Gestalten

Literatur

Kunst- & Kulturgeschichte

Malen & Zeichnen | Textiles Gestalten

Kunsth Handwerk & Handwerk

Musikalische Praxis

Fotografie | Film



Ihre Fachbereichsleitung:
Jelena Jaissle
Tel.: 05207/9174-14
jelena.jaissle@gt-net.de

Kultur & Gestalten

Die Volkshochschule versteht sich als kultureller und interkultureller Ort, an dem sich Kulturschaffende aus der Region produktiv einbringen und Teilnehmende ihre Lern- und Erfahrungsräume erweitern können. Mit den Angeboten im Fachbereich Kultur & Gestalten möchten wir Kreativität in allen Lebensphasen fördern.

Literatur

Literaturkreis

Alle zwei Monate trifft sich der Literaturkreis Harsewinkel in der Stadtbücherei St. Lucia und bespricht ein ausgewähltes Buch. Lese-Begeisterte sind herzlich eingeladen!

Buchbesprechung „In einem Zug“ – Daniel Glattauer

21201H | Literaturkreis
Harsewinkel, Stadtbücherei St. Lucia
Donnerstag, 28.8.25, 19:00-20:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
5,00 €
Ilka Sundermann

Buchbesprechung „Mit dir, da möchte ich im Himmel Kaffee trinken“ – Sarah Lorenz

21202H | Literaturkreis
Harsewinkel, Stadtbücherei St. Lucia
Donnerstag, 9.10.25, 19:00-20:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
5,00 €
Ilka Sundermann

Buchbesprechung „Man kann auch in die Höhe fallen“ – Joachim Meyerhoff

21203H | Literaturkreis
Harsewinkel, Stadtbücherei St. Lucia
Donnerstag, 4.12.25, 19:00-20:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
5,00 €
Ilka Sundermann

Eine Anmeldung ist nicht notwendig, der Kostenbeitrag von 5,00 € wird vor Ort bezahlt. Der Literaturkreis ist ein Angebot in Kooperation mit der Stadtbücherei St. Lucia Harsewinkel.

Erzählcafé

Das Erzählcafé in der Bücherei St. Marien bietet die Möglichkeit zu einem anregenden Austausch über aktuelle Literatur bei Kaffee und Kuchen.

21204H | Erzählcafé

Marienfeld, Bücherei St. Marien
Donnerstag, 28.8.25, 16:00-17:30 Uhr
Donnerstag, 25.9.25, 16:00-17:30 Uhr
Donnerstag, 23.10.25, 16:00-17:30 Uhr
Donnerstag, 27.11.25, 16:00-17:30 Uhr
Donnerstag, 22.1.26, 16:00-17:30 Uhr
Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Das Erzählcafé ist gebührenfrei. Eine Spende für Kaffee und Kuchen ist erwünscht. Das Erzählcafé ist ein Angebot in Kooperation mit der Bücherei St. Marien.

Ausführliche
Informationen zu
den Veranstaltungen
in diesem Fachbereich
finden Sie hier:





Als das Wünschen noch geholfen hat Von Wunsch und Wunscherfüllung in den Kinder- und Hausmärchen

Wer kennt sie nicht, die Wünsche in den Märchen der Brüder Grimm: Da ist die Ilsebill, die ihren Mann zum Butt schickt, um ihren sozialen Aufstieg zu sichern, da ist Schneewittchen, deren Mutter sich ein Kind wünscht, das so weiß wie Schnee, so rot wie Blut und so schwarz wie Ebenholz sein soll, da ist die dreizehnte Fee, die Dornröschen verwünscht, da gibt es Wunschringe und helfende Wesen, die Wünsche erfüllen oder Verwünschungen auflösen. Wir wissen, dass Wünsche im Märchen wahr werden. Gilt das nur im Märchen?

Gemeinsam lesen wir ein Märchen und erfahren etwas über die Geschichte des Textes. Es folgt eine psychologische Interpretation in Verbindung mit der Einladung, das Gehörte mit eigenen Gedanken, Geschichten oder kreativen Einfällen zu bereichern.

Geleitet wird das Seminar von der Märchenliebhaberin und Dipl. Psychologin Susanne Hofmann: „Als Kind der 50er Jahre bin ich ohne Medien, dafür aber mit Märchenbüchern aufgewachsen, aus denen mir die Erwachsenen vorgelesen haben. Die Märchenbilder haben mich bewegt, geängstigt und getröstet. Sie haben mir geholfen, jenseits aller Erklärungen etwas von der Erwachsenenwelt zu verstehen.

Als Märchenliebhaberin beschäftige ich mich seit Jahren mit Märchenforschung und lerne dabei etwas über das Alter und die Geschichte einzelner Erzählungen.

Zu den Märchen der Brüder Grimm gibt es umfassende Studien, die zeigen, dass die Texte eine lange Tradition haben und von den Grimms vielfach überarbeitet wurden. Als Psychotherapeutin verstehe ich Märchen als Ausdruck menschlicher Konflikte und Lebensthemen. Ausgehend von einer leidvollen Situation machen sich Märchenheld:innen auf den Weg, ihr Schicksal zu meistern. Manch ein Märchen beschreibt eine seelische Entwicklung, die sich auch in einer Psychotherapie oder in einem krisenhaften Lebensabschnitt vollziehen kann. Mit Hilfe der Märchenbilder kann es uns gelingen, etwas von der eigenen Lebenssituation zu verstehen und Schritte der Veränderung einzuleiten.“

22308H | Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum III (102)
Samstag, 15.11.25, 14:00-18:00 Uhr
1 Termin (5 UE)
58,00 €/erm. 30,00 €
Susanne Hofmann, Dipl. Psychologin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Kunst- & Kulturgeschichte

Die folgenden Online-Veranstaltungen finden in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V. statt.

Warum hängt das hier? Skandale und Tabubrüche in der Kunstgeschichte

Von Caravaggios brutalen Bildern über Manets „Olympia“ bis hin zu Duchamps berühmtem Pissoir – Kunst hat immer wieder provoziert. Wir schauen uns einige der größten Skandale der Kunstgeschichte an und fragen uns: Was gilt heute als mutig und was nur als Provokation?

26001H  | Online-Vortrag
Dienstag, 21.10.25, 19:00-20:00 Uhr
1 Termin (1,33 UE)
gebührenfrei
Nicole Klemens, M.A. Kunsthistorikerin,
Dozentin und Kunstvermittlerin
Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Architektur als Statement: Macht, Ideologie und Inszenierung in Stein

Architektur ist mehr als nur Baukunst – sie ist ein Symbol für Macht, Ideologie und gesellschaftliche Werte. Ob Kathedralen, Paläste oder moderne Glasbauten, Gebäude erzählen Geschichten über ihre Zeit und Erbauer. Besonders autoritäre Regime setzen auf monumentale Architektur, um ihre Ideologie in Stein zu meißen. Warum errichten Diktaturen riesige Bauwerke? Und wie zeigt sich Herrschaft in religiösen, politischen und repräsentativen Gebäuden?

26002H  | Online-Vortrag
Dienstag, 4.11.25, 19:00-20:00 Uhr
1 Termin (1,33 UE)
gebührenfrei
Nicole Klemens, M.A. Kunsthistorikerin,
Dozentin und Kunstvermittlerin
Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Gärten in der Kunst: Von Monet bis zur urbanen Oase

Gärten waren schon immer Inspirationsquelle für Künstler:innen – von impressionistischen Landschaftsbildern bis zu surrealistischen Traumwelten. Besonders im 19. und 20. Jahrhundert wurden Gärten nicht nur als Motive in der Kunst verewigt, sondern auch selbst zu Rückzugsorten in einer zunehmend urbanisierten Welt. Wie beeinflusste die Moderne die Gartenkunst? Welche Rolle spielte die Natur in der Kunst der Impressionisten und der Avantgarde? Und wie entwickelten sich Gärten von romantischen Landschaften zu urbanen Parks?

26003H  | Online-Vortrag
Dienstag, 18.11.25, 19:00-20:00 Uhr
1 Termin (1,33 UE)
gebührenfrei
Nicole Klemens, M.A. Kunsthistorikerin,
Dozentin und Kunstvermittlerin
Anmeldung: www.vhs-vhs.de



Malen & Zeichnen

Zeichnen und Malen mit Buntstiften

27301H | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Kreativraum (212)
ab 5.11.25, mittwochs
10:00-12:15 Uhr
6 Termine (18 UE)
79,00 €/erm. 41,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Annett Starke
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Die Welt der Acrylmalerei – Schnupperkurs

NEU! 27302H | Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Kreativraum (212)
Freitag, 26.9.25, 18:00-20:15 Uhr
1 Termine (3 UE)
27,00 €/erm. 20,00 €
max. 8 Teilnehmer:innen
Andrea Peters, Mediengestalterin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Kreative Maltechniken – Acrylmal- kurs für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

NEU! 27303H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Darstellen u
ab 6.11.25, donnerstags
18:00-19:30 Uhr
4 Termine (8 UE)
36,00 €/erm. 19,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Andrea Peters, Mediengestalterin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Abstrakte Acrylmalerei

27101H | Tagesseminar
Verl, Feldschule, Seminarraum III
Samstag, 20.9.25, 10:00-16:00 Uhr
1 Termin (8 UE)
38,00 €/erm. 20,00 €
max. 8 Teilnehmer:innen
Petra Balsfulland, Lehrerin für Kunst
Anmeldung: Tel. 05246/961-196





27102H | Tagesseminar
 Verl, Feldschule, Seminarraum III
 Samstag, 15.11.25, 10:00-16:00 Uhr
 1 Termin (8 UE)
 38,00 €/erm. 20,00 €
 max. 8 Teilnehmer:innen
 Petra Balsfulland, Lehrerin für Kunst
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Textiles Gestalten

Nähtreff Verl

24101H | Abendkurs
 Verl, Feldschule, Seminarraum II
 ab 30.10.25, donnerstags
 19:00-21:15 Uhr
 8 Termine (24 UE)
 86,00 €/erm. 44,00 €
 Magdalene Wellerdick, Damenschneiderin
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Stricktreff Verl

24103H | Abendkurs
 Verl, Feldschule, Seminarraum V
 ab 28.10.25, dienstags
 18:00-20:15 Uhr
 8 Termine (24 UE)
 103,00 €/erm. 53,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Magdalene Wellerdick, Damenschneiderin
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Nähtreff SHS – für Anfänger:innen & Fortgeschrittene

24301H | Abendkurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule am
 Hallenbad, Darstellen und Gestalten
 ab 2.9.25, dienstags
 18:00-20:15 Uhr
 8 Termine (24 UE)
 86,00 €/erm. 44,00 €
 max. 7 Teilnehmer:innen
 Petra Große-Loheide, Bekleidungstechnikerin
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

24302H | Abendkurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule am
 Hallenbad, Darstellen und Gestalten
 ab 11.11.25, dienstags
 18:00-20:15 Uhr
 8 Termine (24 UE)
 86,00 €/erm. 44,00 €
 max. 7 Teilnehmer:innen
 Petra Große-Loheide, Bekleidungstechnikerin
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Nähen, so geht's! Samstags-Nähtreff

24303H | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Kreativraum (212)
Samstag, 27.9.25, 10:00-14:30 Uhr
Samstag, 15.11.25, 10:00-14:30 Uhr
Samstag, 29.11.25, 10:00-14:30 Uhr
Samstag, 13.12.25, 10:00-14:30 Uhr
Samstag, 10.1.26, 10:00-14:30 Uhr
5 Termine (30 UE)
152,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 6 Teilnehmer:innen
Sandra Redmann, Dipl. Mode-Designerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Winterlicher Nähworkshop

24305H | Tagesseminar
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Kreativraum (212)
Samstag, 8.11.25, 10:00-16:00 Uhr
1 Termin (8 UE)
38,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 5 Teilnehmer:innen
Petra Große-Loheide, Bekleidungstechnikerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Socken stricken

24304H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Kreativraum (212)
ab 19.11.25, mittwochs
19:00-20:30 Uhr
4 Termin (8 UE)
36,00 €/erm. 19,00 €
Susanne Pieper
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Wollness – Entspannter Strickkurs für Sockenliebhaber:innen

24306H | Wochenendseminar
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Kreativraum (212)
Samstag, 8.11.25, 16:30-18:45 Uhr
Sonntag, 9.11.25, 9:45-14:45 Uhr
2 Termine (9,67 UE)
49,00 €/erm. 26,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Ira Gresselmeier, Diplom-Pädagogin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

(Kunst-)Handwerk & DIY-Workshops

Pappmaché neu entdeckt – der Weg vom Eierkarton zum Deko-Objekt

NEU! 28001H | Upcycling-Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Kreativraum (212)
ab 25.9.25, donnerstags
19:00-22:00 Uhr
3 Termine (12 UE)
69,00 €/erm. 41,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Eva Liekmeyer, Grafikdesignerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

NEU! 28002H | Upcycling-Workshop
Harsewinkel, Wilhalm, Kreativraum (1. OG)
ab 20.11.25, donnerstags
19:00-22:00 Uhr
3 Termine (12 UE)
69,00 €/erm. 41,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Eva Liekmeyer, Grafikdesignerin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

DIY-Workshop: Gießen mit Reliefgießmasse

Dekoteller & Kerzenhalter mit Blumenkranz

NEU! 28003H | DIY-Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Kreativraum (212)
Dienstag, 30.9.25, 18:45-21:00 Uhr
Dienstag, 7.10.25, 18:45-21:00 Uhr
18:45-21:00 Uhr
2 Termine (6 UE)
52,00 €/erm. 42,00 €
max. 8 Teilnehmer:innen
Nina Schneider
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

DIY-Workshop:

Gießen mit Reliefgießmasse

Dekoteller & Kerzenhalter mit Blumenkranz

NEU! 28004H | DIY-Workshop

Harsewinkel, Kreativraum (1. OG)

Dienstag, 28.10.25, 18:45-21:00 Uhr

Dienstag, 4.11.25, 18:45-21:00 Uhr

2 Termine (6 UE)

52,00 €/erm. 39,00 €

max. 8 Teilnehmer:innen

Nina Schneider

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

DIY-Workshop:

Gießen mit Reliefgießmasse

Dekoratives Holzregal mit Blumenvase

NEU! 28005H | DIY-Workshop

Harsewinkel, Wilhalm, Kreativraum (1. OG)

Donnerstag, 22.1.26, 18:00-21:00 Uhr

1 Termine (4 UE)

36,00 €/erm. 28,00 €

max. 8 Teilnehmer:innen

Nina Schneider

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Upcycling: Eine Kladde selber binden

23001H | DIY-Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),

Kreativraum (212)

Freitag, 21.11.25, 18:30-20:30 Uhr

1 Termine (2,67 UE)

20,00 €/erm. 14,00 €

max. 9 Teilnehmer:innen

Almut Thöring

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

DIY Workshop:

Winterliche Natureseifen herstellen

23301H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,

Am Hallenbad, Chemieraum

Samstag, 27.9.25, 10:00-13:00 Uhr

Donnerstag, 6.11.25, 18:30-19:30 Uhr

2 Termine (5,33 UE)

42,00 €/erm. 32,00 €

max. 8 Teilnehmer:innen

Angela Weber, Klangmassagepraktikerin,

Chemielehrerin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Der sichere Umgang mit der Motorkettensäge

23003H | Wochenendseminar

Verl, Gesamtschule, Klassenraum

Freitag, 12.9.25, 17:15-21:30 Uhr

Samstag, 13.9.25, 8:00-14:30 Uhr

2 Termine (14,33 UE)

115,00 €/keine Ermäßigung

max. 10 Teilnehmer:innen

Detlef Sundermeier

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

23004H | Wochenendseminar

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule

am Hallenbad, Klassenraum

Freitag, 28.11.25, 17:15-21:30 Uhr

Samstag, 29.11.25, 8:00-14:30 Uhr

2 Termine (14,33 UE)

115,00 €/keine Ermäßigung

max. 10 Teilnehmer:innen

Detlef Sundermeier

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Lehrgang zur Vorbereitung auf die Sportfischerprüfung

Der Lehrgang wird nach den gesetzlichen Bestimmungen mit den originalen Unterlagen und Geräten der Prüfung „Sportfischerprüfung“ durchgeführt.

23101H | Lehrgang
Verl, Dietrich Bonhoeffer Haus, Seminarraum I
5 Termine (26,67 UE)
95,00 € Erw./ 75,00 € erm. zzgl. 50,00 € Prüfungsgebühr
Informationen zu den einzelnen Terminen und der Anmeldung erfolgt beim Angelverein Verl-Sürenheide unter der Tel. 0171 / 4178928.

Musikalische Praxis

vhsOrchester

29101H | Abendkurs
Verl, Gymnasium Musikraum
ab 2.9.25, dienstags
19:30-21:00 Uhr
12 Termine (24 UE)
20,00 €/erm. 10,00 €
max. 30 Teilnehmer:innen
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Blues Harp-Workshop für Einsteiger:innen – Die Mundharmonika (wieder)entdecken!

29301H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule), Raum V (104)
Dienstag, 4.11.25, 18:30-21:45 Uhr
Dienstag, 11.11.25, 18:30-21:45 Uhr
2 Termine (8 UE)
63,00 €/erm. 33,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Dieter Kropp, Musiker
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Kurse zur Bildbearbeitung finden Sie im Fachbereich IT & Digitales im Abschnitt Bild & Medienbearbeitung.

Fotografie

Bildbesprechung Landschaftsfotografie mit Alexander Otto

51151H | Online-Workshop
Donnerstag, 4.9.25, 19:00-21:00 Uhr
1 Termin (2,67 UE)
39,00 €/keine Ermäßigung
max. 7 Teilnehmer:innen
Alexander Otto, Autor und Dozent für Fotografie und Nachbearbeitung
Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Meine digitale Spiegelreflexkamera und ich

25301F | Tagesseminar
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
Samstag, 21.2.26, 10:00-17:00 Uhr
1 Termin (9,33 UE)
49,00 €/erm. 26,00 €
max. 8 Teilnehmer:innen
Besim Mazhiqui, Fotograf
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Der Blick für das Fotomotiv

25302F | Tagesseminar
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
Samstag, 25.4.26, 10:00-17:00 Uhr
1 Termin (8 UE)
49,00 €/erm. 26,00 €
max. 8 Teilnehmer:innen
Besim Mazhiqui, Fotograf
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Film

Filmreihe „Lichtblick Demokratie“

Einmal im Monat veranstaltet die Partnerschaft für Demokratie SHS gemeinsam mit dem Rhythmus Filmtheater SHS die Filmreihe „Lichtblick Demokratie“ – ein Kinoabend mit Kurzvortrag und Diskussionsmöglichkeit.



#LASS ES RAUS

und werde
jetzt Dozent*in
in der vhs!

Adelina
versteht es,
Kreativität zu
wecken

Entwickle mit uns
Lernerlebnisse, die andere
begeistern.

einfach melden!



vhs

Verl – Harsewinkel
Schloß Holte-Stukenbrock

Gesundheit

**vhsHealth | Verler Gesundheitsforum | Entspannung
Qi Gong – Tai Chi | Yoga | Klang
Gymnastik – Fitness
Tanz | Bewegung – Sport – Outdoor
Psychologie | Persönlichkeit
Essen | Trinken**



**Fachbereichsleitung
Dr. Anke Reinisch
Tel. 05207/9174-18
anke.reinisch@gt-net.de**



vhsHealth

...die Online-Vorträge der Volkshochschulen

Unsere neue, digitale Veranstaltungsreihe vhsHealth bietet Ihnen spannende Online-Vorträge zu gesundheitlichen Themen. Zur Teilnahme benötigen Sie eine E-Mail-Adresse und einen Computer, ein Smartphone oder ein Tablet mit einer stabilen Internetverbindung. Die Präsentationen zu den Vorträgen können im Nachgang nicht zur Verfügung gestellt werden.

Cholesterin natürlich senken

Den Online-Vortrag bieten wir in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V. an.

31035H  | Online-Vortrag

Donnerstag, 25.9.25, 19:00-20:00 Uhr

1 Termin (1,33 UE)

gebührenfrei

Prof. Dr. med. Ulrich Laufs, Direktor Klinik und Poliklinik für Kardiologie, Universitätsklinikum Leipzig

Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Rheumatische Erkrankungen

Den Online-Vortrag bieten wir in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V. an.

31037H  | Online-Vortrag

Donnerstag, 6.11.25, 19:00-20:00 Uhr

1 Termin (1,33 UE)

gebührenfrei

Prof. Dr. med. Torsten Witte, Direktor der Klinik für Rheumatologie und Immunologie, Medizinische Hochschule Hannover

Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Wenn die Zeitfalle zuschnappt: Beschleunigung, Überforderung und psychische Krankheit

Den Online-Vortrag bieten wir in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V. an.

31039H  | Online-Vortrag

Mittwoch, 19.11.25, 19:00-20:00 Uhr

1 Termin (1,33 UE)

gebührenfrei

Prof. Dr. Dr. Thomas Fuchs, Karl-Jaspers-Professor für Philosophie und Psychiatrie, Psychiatrische Universitätsklinik Heidelberg

Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Schlaganfall

Den Online-Vortrag bieten wir in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V. an.

31041H  | Online-Vortrag

Donnerstag, 20.11.25, 19:00-20:00 Uhr

1 Termin (1,33 UE)

gebührenfrei

Prof. Dr. med. Christian Opherck, Direktor der Klinik für Neurologie, SLK-Kliniken Heilbronn

Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Ausführliche
Informationen zu
Ihrer Veranstaltung
und vieles mehr
finden Sie auf
www.vhs-vhs.de



Verler Gesundheitsforum

Alle Vorträge des „Verler Gesundheitsforums“ führen wir in Zusammenarbeit mit der Stadt Verl, Fachbereich Soziales, durch.

Wohin mit meinem Herzinfarkt?

So funktioniert Notfallmedizin im Kreis Gütersloh

Die Veranstaltung führen wir zusammen mit dem Klinikum Gütersloh durch.

31001H | Vortrag

Verl, Gymnasium, Multifunktionsraum

Mittwoch, 1.10.25, 19:00-20:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

gebührenfrei

Dr. med. Udo Schniedermeier, Chefarzt der zentralen Notaufnahme am Klinikum Gütersloh, Facharzt für Innere Medizin, Notfallmedizin, Klinische Akut- und Notfallmedizin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196



Lesung & Gespräch „Klimaresilienz“ mit Wissenschaftsjournalistin Christina Berndt

Was wir tun können, damit uns die Klimakrise nicht krank macht

Immer heißere Sommer, schneelose Winter, bedrohliche Unwetter: Die Klimakrise fordert uns körperlich und seelisch. Kreislaufprobleme, Dehydrierung, zu hohe UV-Belastung, Hitzewellen, Infektionskrankheiten, allergische Reaktionen und Klimaängste sind Teil der vielfältigen Auswirkungen auf unsere Gesundheit. Was jeder Einzelne von uns dagegen tun kann, wie körperliche und seelische Widerstandskraft, kurz Klimaresilienz, aufgebaut werden kann, zeigt die renommierte Wissenschaftsjournalistin und Bestsellerautorin Christina Berndt in ihrem aktuellen Buch. Die Veranstaltung führen wir zusammen mit dem Klimatisch der Stadt Verl durch.

31002H | Vortrag

Verl, Gymnasium, Multifunktionsraum

Mittwoch, 8.10.25, 19:00-20:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

gebührenfrei

Christina Berndt, Autorin, Wissenschaftsjournalistin

Anmeldung: Tel. 05246/961-196



Demenz: Was ist das für eine Erkrankung und wie lässt sich damit umgehen?

Die Veranstaltung führen wir zusammen mit dem Sankt Elisabeth Hospital Gütersloh und dem Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz OWL durch.

31003H | Vortrag

Verl, Gymnasium, Multifunktionsraum
Mittwoch, 29.10.25, 19:00-20:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei

Priv.-Doz. Dr. med. habil. Andreas Rogalewski, Facharzt für Neurologie, Chefarzt der Klinik für Neurologie am Sankt Elisabeth Hospital Gütersloh, Helga Reinisch, Dipl.-Sozialpädagogin, Leiterin Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz OWL

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Was tun bei einem verletzten Knie?

Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten kennenlernen

Die Veranstaltung führen wir zusammen mit dem Sankt Elisabeth Hospital Gütersloh durch.

31005H | Vortrag

Verl, Gymnasium, Multifunktionsraum
Mittwoch, 12.11.25, 19:00-20:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei

Dr. med. Dieter Mann, Chefarzt der Unfallchirurgie am Sankt-Elisabeth-Hospital und Leiter des Alterstraumazentrums, Facharzt für Chirurgie, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Elektronische Patientenakte: Die ePa leicht erklärt!

Die Veranstaltung führen wir zusammen mit der Beratungsstelle Gütersloh der Verbraucherzentrale NRW e.V. durch.

13006H | Informationsveranstaltung
Verl, Gymnasium, Multifunktionsraum
Mittwoch, 26.11.25, 19:00-20:30 Uhr
1 Termin (2 UE)

gebührenfrei

Julian Lambracht, Leiter der Beratungsstelle Gütersloh, Verbraucherzentrale NRW e.V.

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Gut zu Fuß

Was kann ich für gesunde Füße tun?

Die Veranstaltung führen wir zusammen mit dem Klinikum Gütersloh durch.

31008H | Vortrag

Verl, Gymnasium, Multifunktionsraum
Mittwoch, 21.1.26, 19:00-20:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei

Dr. med. Andreas Elsner, Facharzt für Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportmedizin, Leiter des Sportmedizinischen Zentrums und der Sektion Fußchirurgie am Klinikum Gütersloh, leitender Mannschaftsarzt von Arminia Bielefeld

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Gesund abnehmen

Gewicht reduzieren durch die richtige Ernährung

31011F | Vortrag

Verl, Gymnasium, Multifunktionsraum
Mittwoch, 4.2.26, 19:00-20:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei

Dr. oec. troph. Claudia Schröder-Böwingloh, MSC Clinical Nutrition, Ernährungsberaterin DGE

Anmeldung: Tel. 05246/961-196



© Sankt-Elisabeth-Hospital GT

Lipödem: Mythen, Fakten und ähnliche Diagnosen

Die Veranstaltung führen wir zusammen mit dem Klinikum Gütersloh durch.

31013F | Vortrag

Verl, Gymnasium, Multifunktionsraum

Mittwoch, 25.2.26, 19:00-20:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

gebührenfrei

Dr. med. Holger Wienecke, Facharzt für Chirurgie und Gefäßchirurgie, Phlebologie

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Arthrose, Rheuma oder Gicht?

Mit einer gesunden Ernährungsumstellung sinnvoll unterstützen und behandeln

31023F | Vortrag

Harsewinkel, Stadtbücherei St. Lucia

Mittwoch, 28.1.26, 19:00-20:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

gebührenfrei

Dr. oec. troph. Claudia Schröder-Böwingloh,

MSC Clinical Nutrition, Ernährungsberaterin

DGE

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Der Mensch ist so alt wie seine Gefäße

Durchblutungsstörungen, Schlaganfall, Schaufensterkrankheit – Vorbeugung, Erkennung und Behandlung

Die Veranstaltung führen wir zusammen mit dem Klinikum Gütersloh durch.

31021H | Vortrag

Harsewinkel, Stadtbücherei St. Lucia

Mittwoch, 5.11.25, 19:00-20:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

gebührenfrei

Dr. med. Holger Wienecke, Facharzt für Chirurgie und Gefäßchirurgie, Phlebologie

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

vhsFORUM

Gesundheitsrisiko: Einsamkeit – Psychische Stärke kann man lernen

„Doc Esser“ kommt

Doc Esser erklärt den Einfluss von Lachen, Bewegung, Glauben, Selbstbewusstsein, Vertrauen, Meditation und sozialen Bindungen auf unsere körperliche und psychische Gesundheit und zeigt wie er, aber auch andere Menschen, schwere Krisen bewältigt haben und vor allem wie es jedem gelingen kann.

Dieses vhsForum führen wir mit freundlicher Unterstützung der Kreissparkasse Halle-Wienbrück durch.

31031F | Autorenlesung

Schloß Holte-Stukenbrock, Gymnasium, Aula

Mittwoch, 20.5.26, 19:30-21:00 Uhr

1 Termin (2 UE)

22,00 €/erm. 11,00 €

Dr. med. Heinz-Wilhelm Esser

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



Entspannung

Autogenes Training

32003H | Abendkurs
 Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
 ab 6.11.25, donnerstags
 19:30-21:00 Uhr
 8 Termine (16 UE)
 70,00 €/erm. 36,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Ulrike Schalk, Heilpraktikerin
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32007H | Abendkurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
 Gesundheitsraum (105)
 ab 4.11.25, dienstags
 19:30-21:00 Uhr
 8 Termine (16 UE)
 70,00 €/erm. 36,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Ulrike Schalk, Heilpraktikerin
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Progressive Muskelentspannung

32011H | Abendkurs
 Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
 ab 18.9.25, donnerstags
 19:30-21:00 Uhr
 5 Termine (10 UE)
 44,00 €/erm. 23,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Ulrike Schalk, Heilpraktikerin
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32015H | Abendkurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
 Gesundheitsraum (105)
 ab 16.9.25, dienstags
 19:30-21:00 Uhr
 5 Termine (10 UE)
 44,00 €/erm. 23,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Ulrike Schalk, Heilpraktikerin
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Qi Gong | Tai Chi

Qi Gong Yangsheng

32027H | Vormittagskurs
 Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
 ab 8.9.25, montags
 9:00-10:30 Uhr
 10 Termine (20 UE)
 72,00 €/erm. 37,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Gabriele Hoburg, Heilpraktikerin,
 Qi Gong Übungsleiterin
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32031H | Abendkurs
 Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
 ab 8.9.25, montags
 19:15-20:45 Uhr
 10 Termine (20 UE)
 72,00 €/erm. 37,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Gabriele Hoburg, Heilpraktikerin,
 Qi Gong Übungsleiterin
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32035H | Abendkurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
 Gesundheitsraum (105)
 ab 11.9.25, donnerstags
 19:30-21:00 Uhr
 10 Termine (20 UE)
 72,00 €/erm. 37,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Gabriele Hoburg, Heilpraktikerin,
 Qi Gong Übungsleiterin
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Qi Gong

Die Lebensenergie aktivieren!

32047H | Abendkurs
Harsewinkel, Gesamtschule, Forum (131D)
ab 1.10.25, mittwochs
18:30-19:30 Uhr
8 Termine (10,67 UE)
40,00 €/erm. 21,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Stefanie Richmond, Qi Gong Lehrerin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

32053H | Abendkurs
Harsewinkel, Gesamtschule, Forum (131D)
ab 2.10.25, donnerstags
18:30-19:30 Uhr
8 Termine (10,67 UE)
40,00 €/erm. 21,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Stefanie Richmond, Qi Gong Lehrerin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Tai Chi für Anfänger:innen

32069H | Vormittagskurs
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 1.9.25, montags
11:00-12:30 Uhr
14 Termine (28 UE)
120,00 €/erm. 61,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Detlef Schmitt, Tai Chi Lehrer
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Tai Chi

32083H | Abendkurs
Harsewinkel, Gesamtschule, Forum (131D)
ab 30.9.25, dienstags
19:45-20:45 Uhr
8 Termine (10,67 UE)
47,00 €/erm. 25,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Stefanie Richmond, Tai Chi Lehrerin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Tai Chi Ball – mit innerer Kraft

32089S | Sommerkurs
Harsewinkel, Heimathaus, Spitzboden
(Nebengebäude)
ab 13.8.25, mittwochs
18:30-19:30 Uhr
4 Termine (5,33 UE)
25,00 €/erm. 14,00 €
max. 8 Teilnehmer:innen
Stefanie Richmond, Tai Chi Lehrerin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Yoga

NEU! Vinyasa Yoga

32091H | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Gesundheitsraum (105)
ab 1.9.25, montags
11:45-13:15 Uhr
12 Termine (24 UE)
95,00 €/erm. 49,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Petra Voß-Beermann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

32095H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Gesundheitsraum (105)
ab 3.9.25, mittwochs
18:15-19:45 Uhr
12 Termine (24 UE)
95,00 €/erm. 49,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Petra Voß-Beermann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Power Vinyasa Yoga

32099H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Gesundheitsraum (105)
ab 1.9.25, montags
19:15-20:45 Uhr
15 Termine (30 UE)
117,00 €/erm. 60,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Fiona Junger, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



© vhsvhs

Hatha Yoga

32125H | Nachmittagskurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 1.9.25, montags
16:15-17:30 Uhr
13 Termine (21,67 UE)
86,00 €/erm. 45,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Irene Biermann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32129H | Abendkurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 1.9.25, montags
17:45-19:00 Uhr
13 Termine (21,67 UE)
86,00 €/erm. 45,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Irene Biermann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32133H | Vormittagskurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 2.9.25, dienstags
10:45-12:00 Uhr
13 Termine (21,67 UE)
86,00 €/erm. 45,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Irene Biermann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32137H | Vormittagskurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 5.9.25, freitags
9:00-10:15 Uhr
12 Termine (20 UE)
79,00 €/erm. 41,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Irene Biermann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32141H | Vormittagskurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 5.9.25, freitags
10:30-11:45 Uhr
12 Termine (20 UE)
79,00 €/erm. 41,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Irene Biermann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32144H | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Gesundheitsraum (105)
ab 3.9.25, mittwochs
20:00-21:30 Uhr
12 Termine (24 UE)
95,00 €/erm. 49,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Gabriele Kiskemper, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

NEU! 32146H | Nachmittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 4.9.25, donnerstags
16:15-17:45 Uhr
12 Termine (24 UE)
95,00 €/erm. 49,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Gabriele Kiskemper, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

NEU! 32148H | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 5.9.25, freitags
19:00-20:30 Uhr
11 Termine (22 UE)
87,00 €/erm. 45,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Gabriele Kiskemper, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Hatha Yoga für Interessierte mit Vorkenntnissen

32155H | Nachmittagskurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 16.9.25, dienstags
16:00-17:30 Uhr
12 Termine (24 UE)
95,00 €/erm. 49,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Marion Szych-Ortjohann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32159H | Abendkurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 17.9.25, mittwochs
19:15-20:45 Uhr
12 Termine (24 UE)
95,00 €/erm. 49,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Marion Szych-Ortjohann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Hatha Yoga nach Yesudian

32173H | Abendkurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
ab 2.9.25, dienstags
19:00-20:30 Uhr
16 Termine (32 UE)
125,00 €/erm. 64,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Veronika Bußmann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

32179H | Abendkurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
ab 4.9.25, donnerstags
18:00-19:30 Uhr
17 Termine (34 UE)
133,00 €/erm. 68,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Veronika Bußmann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

32185H | Abendkurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
ab 4.9.25, donnerstags
19:45-21:00 Uhr
17 Termine (28,33 UE)
111,00 €/erm. 57,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Veronika Bußmann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

FRAUEN Vital-Hormon-Yoga

32191H | Abendkurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
ab 1.9.25, montags
18:00-19:30 Uhr
16 Termine (32 UE)
125,00 €/erm. 64,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Veronika Bußmann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Klang

Klangschalen und ihre Wirkung

Schwingungen spüren und entspannen

32205H | Tagesseminar

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum

Samstag, 15.11.25, 10:00-15:00 Uhr

1 Termin (6,67 UE)

32,00 €/erm. 18,00 €

max. 8 Teilnehmer:innen

Jutta Reckord, Klangmassagepraktikerin

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Entspannen mit Klangschalen

Schwingungen spüren und entspannen

32209H | Abendkurs

Harsewinkel, Gesamtschule, Forum (131D)

ab 30.9.25, dienstags

18:30-19:30 Uhr

8 Termine (10,67 UE)

47,00 €/erm. 25,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Stefanie Richmond, Klangmassagepraktikerin

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Klangreisen

32223H | Nachmittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),

Gesundheitsraum (105)

ab 5.9.25, freitags

15:30-16:30 Uhr

5 Termine (6,67 UE)

32,00 €/erm. 18,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Angela Weber, Klangmassagepraktikerin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

32225H | Nachmittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),

Gesundheitsraum (105)

ab 16.1.26, freitags

15:30-16:30 Uhr

5 Termine (6,67 UE)

32,00 €/erm. 18,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Angela Weber, Klangmassagepraktikerin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Gymnastik | Fitness

Fit in den Alltag

33009H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),

Gesundheitsraum (105)

ab 1.9.25, montags

9:15-10:15 Uhr

12 Termine (16 UE)

59,00 €/erm. 31,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Annett Starke, Wellness- und Fitnesstrainerin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33011H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),

Gesundheitsraum (105)

ab 12.1.26, montags

9:15-10:15 Uhr

10 Termine (13,33 UE)

50,00 €/erm. 27,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Annett Starke, Wellness- und Fitnesstrainerin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33013H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),

Gesundheitsraum (105)

ab 1.9.25, montags

10:30-11:30 Uhr

12 Termine (16 UE)

59,00 €/erm. 31,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Annett Starke, Wellness- und Fitnesstrainerin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33015H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),

Gesundheitsraum (105)

ab 12.1.26, montags

10:30-11:30 Uhr

10 Termine (13,33 UE)

50,00 €/erm. 27,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Annett Starke, Wellness- und Fitnesstrainerin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Fitness am Vormittag

33021H | Vormittagskurs
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 3.9.25, mittwochs
10:00-11:00 Uhr
16 Termine (21,33 UE)
78,00 €/erm. 41,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Katharina Günter, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Fitness-Mix

33029H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Kath. Grundschule
Stukenbrock, Turnhalle
ab 23.9.25, dienstags
20:00-21:00 Uhr
10 Termine (13,33 UE)
43,00 €/erm. 23,00 €
max. 17 Teilnehmer:innen
Heide Oesterwinter-Suckow, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Fit for Life

Gesund und aktiv älter werden

33041H | Abendkurs
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 25.9.25, donnerstags
18:00-19:00 Uhr
10 Termine (13,33 UE)
50,00 €/erm. 27,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Ines Busch, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

33045H | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Gesundheitsraum (105)
ab 23.9.25, dienstags
9:15-10:15 Uhr
10 Termine (13,33 UE)
50,00 €/erm. 27,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Ines Busch, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Move Mix

33049H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Michaelschule,
Turnhalle
ab 22.9.25, montags
19:00-20:00 Uhr
10 Termine (13,33 UE)
43,00 €/erm. 23,00 €
max. 20 Teilnehmer:innen
Ines Busch, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Let's Move

33063H | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Gesundheitsraum (105)
ab 3.9.25, mittwochs
10:15-11:15 Uhr
12 Termine (16 UE)
59,00 €/erm. 31,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Annette Steikert, Gymnastiklehrerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Skigymnastik und mehr

33075H | Abendkurs
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 23.9.25, dienstags
19:00-20:00 Uhr
10 Termine (13,33 UE)
50,00 €/erm. 27,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Jarmila Lomb, Pilates-Trainerin, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

33077H | Abendkurs
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 13.1.26, dienstags
19:00-20:00 Uhr
9 Termine (12 UE)
45,00 €/erm. 24,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Jarmila Lomb, Pilates-Trainerin, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196



Faszien dehnen – Beweglichkeit fördern!

33091H | Nachmittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
 Gesundheitsraum (105)
 ab 8.9.25, montags
 15:45-16:45 Uhr
 11 Termine (14,67 UE)
 55,00 €/erm. 29,00 €
 max. 9 Teilnehmer:innen
 Ulrike Berke, Fitnesscoach, Übungsleiterin
 Rehasport Orthopädie
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33105H | Vormittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
 Gesundheitsraum (105)
 ab 9.9.25, dienstags
 10:30-11:30 Uhr
 11 Termine (14,67 UE)
 55,00 €/erm. 29,00 €
 max. 9 Teilnehmer:innen
 Ulrike Berke, Fitnesscoach, Übungsleiterin
 Rehasport Orthopädie
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Engpassdehnungen nach Liebscher & Bracht

NEU! 33113H | Nachmittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
 ab 2.9.25, dienstags
 14:15-15:15 Uhr
 11 Termine (14,67 UE)
 55,00 €/erm. 29,00 €
 max. 9 Teilnehmer:innen
 Raja Krawez, Zertifizierte Therapeutin nach
 Liebscher & Bracht
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33119H | Nachmittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
 Gesundheitsraum (105)
 ab 2.9.25, dienstags
 15:30-16:30 Uhr
 11 Termine (14,67 UE)
 55,00 €/erm. 29,00 €
 max. 9 Teilnehmer:innen
 Raja Krawez, Zertifizierte Therapeutin nach
 Liebscher & Bracht
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

NEU! 33124H | Vormittagskurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 3.9.25, mittwochs
8:45-9:45 Uhr
11 Termine (14,67 UE)
55,00 €/erm. 29,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Raja Krawez, Zertifizierte Therapeutin nach
Liebscher & Bracht
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

33127H | Vormittagskurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 3.9.25, mittwochs
11:15-12:15 Uhr
11 Termine (14,67 UE)
55,00 €/erm. 29,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Raja Krawez, Zertifizierte Therapeutin nach
Liebscher & Bracht
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

50+ Gymnastik für Ältere

33133H | Vormittagskurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 4.9.25, donnerstags
10:00-11:00 Uhr
16 Termine (21,33 UE)
78,00 €/erm. 41,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Katharina Günter, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

50+ Gymnastik bei Osteoporose, Arthrose und anderen Gelenk- erkrankungen

33145H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Gesundheitsraum (105)
ab 3.9.25, mittwochs
9:00-10:15 Uhr
12 Termine (20 UE)
73,00 €/erm. 38,00 €
max. 11 Teilnehmer:innen
Annette Steikert, Gymnastiklehrerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

NEU! 33149H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Gesundheitsraum (105)
ab 2.9.25, dienstags
11:30-12:30 Uhr
12 Termine (16 UE)
59,00 €/erm. 31,00 €
max. 11 Teilnehmer:innen
Annette Steikert, Gymnastiklehrerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Gymnastik am Vormittag

Dehnen, Stretchen, Faszientraining

33157H | Vormittagskurs

Harsewinkel, DRK-Ortsverein, Gymnastikraum
ab 2.10.25, donnerstags
10:30-11:30 Uhr
13 Termine (17,33 UE)
55,00 €/erm. 29,00 €
max. 11 Teilnehmer:innen
Elke Hagemeier, Motopädagogin,
Entspannungspädagogin, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Gesunder Rücken – entspannte Nerven

33161H | Vormittagskurs

Harsewinkel, DRK-Ortsverein, Gymnastikraum
ab 2.10.25, donnerstags
9:00-10:30 Uhr
13 Termine (26 UE)
81,00 €/erm. 42,00 €
max. 11 Teilnehmer:innen
Elke Hagemeier, Motopädagogin,
Entspannungspädagogin, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Pilates für Fortgeschrittene

33195H | Abendkurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 23.9.25, dienstags
18:00-19:00 Uhr
10 Termine (13,33 UE)
50,00 €/erm. 27,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Jarmila Lomb, Pilates-Trainerin, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

33197H | Abendkurs
 Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
 ab 13.1.26, dienstags
 18:00-19:00 Uhr
 9 Termine (12 UE)
 45,00 €/erm. 24,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Jarmila Lomb, Pilates-Trainerin, Übungsleiterin
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

FRAUEN Bauch, Beine, Po mit Pilates-Elementen

33219H | Nachmittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
 ab 3.9.25, mittwochs
 16:30-18:00 Uhr
 15 Termine (30 UE)
 108,00 €/erm. 56,00 €
 max. 9 Teilnehmer:innen
 Lea Wobig, Fitnesstrainerin
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33225H | Abendkurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, Kath. Grundschule Stukenbrock, Turnhalle
 ab 1.9.25, montags
 19:00-20:00 Uhr
 14 Termine (18,67 UE)
 48,00 €/erm. 26,00 €
 max. 20 Teilnehmer:innen
 Lea Wobig, Fitnesstrainerin
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

FRAUEN Bauch, Beine, Po

33229H | Abendkurs
 Harsewinkel, Kardinal-von-Galen Schule, Turnhalle
 ab 27.8.25, mittwochs
 18:00-19:00 Uhr
 18 Termine (24 UE)
 66,00 €/erm. 35,00 €
 max. 20 Teilnehmer:innen
 Lucia Kuberek, Übungsleiterin
 Anmeldung: Tel. 05247/935-200

33241H | Nachmittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
 ab 2.9.25, dienstags
 16:45-17:45 Uhr
 14 Termine (18,67 UE)
 69,00 €/erm. 36,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Estera Witte, Fitness-Trainerin, Pilates-Trainerin
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33245H | Abendkurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, Michaelschule, Turnhalle
 ab 2.9.25, dienstags
 20:00-21:00 Uhr
 13 Termine (17,33 UE)
 40,00 €/erm. 22,00 €
 max. 30 Teilnehmer:innen
 Estera Witte, Fitness-Trainerin, Pilates-Trainerin
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



© vhsvhs



NEU! 33265H | Nachmittagskurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 5.9.25, freitags
16:00-17:00 Uhr
12 Termine (16 UE)
59,00 €/erm. 31,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Maria Friesen, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

NEU! 33267H | Nachmittagskurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 9.1.26, freitags
16:00-17:00 Uhr
10 Termine (13,33 UE)
50,00 €/erm. 27,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Maria Friesen, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Body-Fit

33285H | Abendkurs

Verl, Sporthalle, Gymnastik/Ballettraum
ab 16.9.25, dienstags
18:00-19:00 Uhr
12 Termine (16 UE)
51,00 €/erm. 27,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Marion Szych-Ortjohann, Physiotherapeutin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

60+ Body Fit SPEZIAL für Ältere

33300S | Sommerkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Gesundheitsraum (105)
ab 8.8.25, freitags + dienstags
9:00-10:30 Uhr
7 Termine (14 UE)
52,00 €/erm. 28,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Petra Große-Loheide, Übungsleiterin
Prävention und Rehabilitation
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33301H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Gesundheitsraum (105)
ab 4.9.25, donnerstags
9:00-10:30 Uhr
12 Termine (24 UE)
87,00 €/erm. 45,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Petra Große-Loheide, Übungsleiterin
Prävention und Rehabilitation
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33303H | Vormittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
 Gesundheitsraum (105)
 ab 8.1.26, donnerstags
 9:00-10:30 Uhr
 11 Termine (22 UE)
 80,00 €/erm. 42,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Petra Große-Loheide, Übungsleiterin Präven-
 tion und Rehabilitation
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33307H | Vormittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
 Gesundheitsraum (105)
 ab 4.9.25, donnerstags
 10:30-12:00 Uhr
 12 Termine (24 UE)
 87,00 €/erm. 45,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Petra Große-Loheide, Übungsleiterin Präven-
 tion und Rehabilitation
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33309H | Vormittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
 Gesundheitsraum (105)
 ab 8.1.26, donnerstags
 10:30-12:00 Uhr
 11 Termine (22 UE)
 80,00 €/erm. 42,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Petra Große-Loheide, Übungsleiterin Präven-
 tion und Rehabilitation
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33313H | Vormittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
 Gesundheitsraum (105)
 ab 5.9.25, freitags
 9:30-11:00 Uhr
 12 Termine (24 UE)
 87,00 €/erm. 45,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Petra Große-Loheide, Übungsleiterin
 Prävention und Rehabilitation
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33315H | Vormittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
 Gesundheitsraum (105)
 ab 9.1.26, freitags
 9:30-11:00 Uhr
 11 Termine (22 UE)
 80,00 €/erm. 42,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Petra Große-Loheide, Übungsleiterin
 Prävention und Rehabilitation
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33319H | Vormittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
 Gesundheitsraum (105)
 ab 5.9.25, freitags
 11:00-12:30 Uhr
 12 Termine (24 UE)
 87,00 €/erm. 45,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Petra Große-Loheide, Übungsleiterin
 Prävention und Rehabilitation
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33321H | Vormittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
 Gesundheitsraum (105)
 ab 9.1.26, freitags
 11:00-12:30 Uhr
 11 Termine (22 UE)
 80,00 €/erm. 42,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Petra Große-Loheide, Übungsleiterin
 Prävention und Rehabilitation
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Ausführliche
 Informationen zu
 Ihrer Veranstaltung
 und vieles mehr
 finden Sie auf
www.vhs-vhs.de





© vhsvhs

Piloxing®

Ein trendiger Mix aus Pilates, Boxen und Tanz

33335H | Abendkurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 1.10.25, mittwochs

18:00-19:00 Uhr

9 Termine (12 UE)

45,00 €/erm. 24,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Laura Ponta, Piloxing® Instructor

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

33341H | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Gesundheitsraum (105)

ab 31.10.25, freitags

17:30-18:30 Uhr

7 Termine (9,33 UE)

36,00 €/erm. 20,00 €

max. 9 Teilnehmer:innen

Laura Ponta, Piloxing® Instructor

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

NEU! Step-Aerobic für Anfänger:innen

33347H | Abendkurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 11.9.25, donnerstags

16:45-17:45 Uhr

15 Termine (20 UE)

73,00 €/erm. 38,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Britta Schmidt, Fitnesstrainerin,

Trainerin Breitensport

Anmeldung: Tel. 05246/961-196



© vhsvhs

Drums Alive®

33355H | Nachmittagskurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 5.9.25, freitags

17:00-18:00 Uhr

12 Termine (16 UE)

64,00 €/erm. 34,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Maria Friesen, Drums Alive®-Instructor

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

33357H | Nachmittagskurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 9.1.26, freitags

17:00-18:00 Uhr

10 Termine (13,33 UE)

54,00 €/erm. 29,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Maria Friesen, Drums Alive®-Instructor

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

NEU! Hula Hoop

33361H | Abendkurs

Harsewinkel, Astrid-Lindgren-Schule,
Turnhalle

ab 10.9.25, mittwochs

17:45-18:45 Uhr

15 Termine (20 UE)

79,00 €/erm. 41,00 €

max. 15 Teilnehmer:innen

Britta Schmidt, Fitnesstrainerin,

Trainerin Breitensport

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

33367H | Nachmittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Kath. Grundschule
Stukenbrock, Turnhalle
ab 9.9.25, dienstags
17:00-18:00 Uhr
14 Termine (18,67 UE)
74,00 €/erm. 39,00 €
max. 15 Teilnehmer:innen
Britta Schmidt, Fitnesstrainerin,
Trainerin Breitensport
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Salsation®

33369H | Abendkurs

Harsewinkel, Gesamtschule, Gymnastikhalle
in Dreifachturnhalle
ab 2.9.25, dienstags
18:30-19:30 Uhr
14 Termine (18,67 UE)
58,00 €/erm. 31,00 €
max. 20 Teilnehmer:innen
Sylvia Mattes, Salsation® Basic Instructor
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Zumba®-Fitness

33387H | Nachmittagskurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 3.9.25, mittwochs
16:45-17:45 Uhr
14 Termine (18,67 UE)
73,00 €/erm. 38,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Naziha Saidi ep Render, Zumba®-Fitness
Instructor
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

33401H | Vormittagskurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 4.9.25, donnerstags
9:00-10:00 Uhr
10 Termine (13,33 UE)
53,00 €/erm. 28,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Elena Butov, Zumba®-Fitness Instructor
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

NEU! Dance Fit

33429H | Abendkurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 12.9.25, freitags
18:15-19:15 Uhr
14 Termine (18,67 UE)
69,00 €/erm. 36,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Britta Schmidt, Fitnesstrainerin,
Trainerin Breitensport
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Tanz

FRAUEN Modern Oriental Dance Mix

34001H | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Gesundheitsraum (105)
ab 1.9.25, montags
17:30-19:00 Uhr
10 Termine (20 UE)
77,00 €/erm. 40,00 €
max. 14 Teilnehmer:innen
Vera Rietzsch, Tänzerin, Dipl.-Pädagogin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



© vhsvhs

Choreografie-Tanz

34007H | Wochenendseminar
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
Samstag, 22.11.25, 11:00-16:00 Uhr
Sonntag, 23.11.25, 11:00-16:00 Uhr
2 Termine (12 UE)
60,00 €/erm. 32,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Nicole Heppelmann, Tanzpädagogin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Line Dance für Anfänger:innen

34027H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Kath. Grundschule
Stukenbrock, Sporthalle
ab 1.9.25, montags
18:00-19:00 Uhr
14 Termine (18,67 UE)
61,00 €/erm. 33,00 €
max. 20 Teilnehmer:innen
Anja Weidemann, Line Dance Leiterin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Line Dance für Fortgeschrittene

34031H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Kath. Grundschule
Stukenbrock, Sporthalle
ab 1.9.25, montags | 19:00-20:00 Uhr
14 Termine (18,67 UE)
61,00 €/erm. 33,00 €
max. 20 Teilnehmer:innen
Anja Weidemann, Line Dance Leiterin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

60+ Seniorentanz

Bleib fit – tanz mit

Die Veranstaltung führen wir in Zusammenarbeit mit der Katholischen Kirchengemeinde durch.

34043H | Vormittagskurs
Verl, Kath. Kirchengemeinde St. Anna,
Pfarrzentrum
ab 1.9.25, montags | 10:00-11:30 Uhr
13 Termine (26 UE)
62,00 €/erm. 35,00€
max. 20 Teilnehmer:innen
Irene Biermann, Übungsleiterin Seniorentanz
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Bewegung | Sport | Outdoor

FRAUEN Selbstverteidigung von Frau zu Frau

Ab 16 Jahren

35005H | Workshop
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
Sonntag, 9.11.25, 9:30-12:30 Uhr
1 Termin (4 UE)
55,00 €/keine Ermäßigung
max. 14 Teilnehmer:innen
Sarah Dannhäuser, Selbstverteidigungstrainerin, Fachkraft für Gewaltprävention
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

35007H | Workshop

Harsewinkel, Kardinal-von-Galen Schule,
Turnhalle
Samstag, 8.11.25, 9:30-12:30 Uhr
1 Termin (4 UE)
55,00 €/keine Ermäßigung
max. 14 Teilnehmer:innen
Sarah Dannhäuser, Selbstverteidigungstrainerin, Fachkraft für Gewaltprävention
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

FRAUEN Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs für Frauen WenDo

Die Veranstaltung wird in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Schloß Holte-Stukenbrock und dem BellZett e.V. Bielefeld angeboten.

35009H | Wochenendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Gesundheitsraum (105)
Samstag, 8.11.25, 10:30-15:00 Uhr
Samstag, 15.11.25, 10:30-15:00 Uhr
2 Termine (11,33 UE)
40,00 €/keine Ermäßigung
Jessica Korte, Dipl.-Sozialarbeiterin, WenDo-Trainierin, BellZett e.V. Bielefeld
Anmeldungen nimmt die Gleichstellungsstelle der Stadt Schloß Holte-Stukenbrock entgegen per E-Mail an: gleichstellung@stadt-shs.de oder unter Tel. 05207-8905-5124.

NEU! Fitness im Park

35097H | Outdoor-Kurs
 Harsewinkel, Treffpunkt 1. Kursstunde:
 Eingang Frei-und Hallenbad
 ab 11.9.25, donnerstags
 8:00-9:00 Uhr
 10 Termine (13,33 UE)
 50,00 €/erm. 27,00 €
 max. 20 Teilnehmer:innen
 Loreen Quinke, Fitnesstrainerin,
 Personal-Trainerin
 Anmeldung: Tel. 05247/935-200

35099H | Outdoor-Kurs
 Harsewinkel, Treffpunkt 1. Kursstunde:
 Eingang Frei-und Hallenbad
 ab 9.9.25, dienstags
 18:00-19:00 Uhr
 10 Termine (13,33 UE)
 50,00 €/erm. 27,00 €
 max. 20 Teilnehmer:innen
 Loreen Quinke, Fitnesstrainerin,
 Personal-Trainerin
 Anmeldung: Tel. 05247/935-200

NEU! Nordic Walking

Ein Einführungskurs

35037H | Nachmittagskurs
 Verl, Treffpunkt: Parkplatz an der Straße
 „Am Ölbach“
 ab 9.10.25, donnerstags
 16:00-17:30 Uhr
 6 Termine (12 UE)
 53,00 €/erm. 28,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Udo Bellmann, Nordic Walking Trainer
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

35039H | Nachmittagskurs
 Harsewinkel, Treffpunkt: vor dem Heimathaus
 ab 8.10.25, mittwochs
 16:00-17:30 Uhr
 6 Termine (12 UE)
 53,00 €/erm. 28,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Udo Bellmann, Nordic Walking Trainer
 Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Nordic Walken für Ältere

35049S | Sommerkurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, Treffpunkt:
 vhs (Ursulaschule), Schulhof
 ab 7.8.25, donnerstags + montags
 9:00-10:30 Uhr
 7 Termine (14 UE)
 51,00 €/erm. 27,00 €
 max. 14 Teilnehmer:innen
 Petra Große-Loheide, Übungsleiterin
 Prävention und Rehabilitation
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

35051H | Vormittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, Treffpunkt:
 vhs (Ursulaschule), Schulhof
 ab 1.9.25, montags
 9:00-10:30 Uhr
 13 Termine (26 UE)
 93,00 €/erm. 48,00 €
 max. 14 Teilnehmer:innen
 Petra Große-Loheide, Übungsleiterin
 Prävention und Rehabilitation
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

35053H | Vormittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, Treffpunkt:
 vhs (Ursulaschule), Schulhof
 ab 12.1.26, montags
 9:00-10:30 Uhr
 10 Termine (20 UE)
 72,00 €/erm. 37,00 €
 max. 14 Teilnehmer:innen
 Petra Große-Loheide, Übungsleiterin
 Prävention und Rehabilitation
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Walken und Pilates

35067H | Vormittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, Treffpunkt:
 Gartenhallenbad, Parkplatz
 ab 2.9.25, dienstags
 10:00-11:00 Uhr
 11 Termine (14,67 UE)
 49,00 €/erm. 26,00 €
 max. 15 Teilnehmer:innen
 Annette Steikert, Gymnastiklehrerin
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



© vhsvhs

NEU! 35071H | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Treffpunkt:
Gartenhallenbad, Parkplatz
ab 4.9.25, donnerstags
10:00-11:00 Uhr
11 Termine (14,67 UE)
49,00 €/erm. 26,00 €
max. 15 Teilnehmer:innen
Annette Steikert, Gymnastiklehrerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Wandern in den Herbst I

Eine leichte Wanderung – für Einsteiger
geeignet

35081H | Nachmittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Treffpunkt 1. Kurs-
stunde: vhs (Ursulaschule), Schulhof
ab 3.9.25, mittwochs
14:00-16:00 Uhr
4 Termine (10,67 UE)
38,00 €/erm. 21,00 €
max. 18 Teilnehmer:innen
Annett Starke, Wellness- und Fitnesstrainerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Wandern in den Herbst II

Eine Wanderung für Geübte

35083H | Nachmittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Treffpunkt 1. Kurs-
stunde: vhs (Ursulaschule), Schulhof
ab 10.9.25, mittwochs
14:00-16:00 Uhr
4 Termine (10,67 UE)
38,00 €/erm. 21,00 €
max. 18 Teilnehmer:innen
Annett Starke, Wellness- und Fitnesstrainerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

NEU! Mentales Training beim Boule-Spiel

Das Boule-Spiel ist mehr als nur eine Frage
von Technik und Spielpraxis. Der Schlüssel
zum Erfolg liegt oft im mentalen Bereich.
Dieser umfasst Präzision, Konzentration, Ge-
lassenheit und die Fähigkeit, unter Druck die
richtige Entscheidung zu treffen. Sie erfahren,
wie sich mentale Stärke gezielt aufbauen und
einsetzen lässt.

35115H | Outdoor-Kurs
Verl, Boule-Platz Verl
Samstag, 27.9.25, 10:00-16:00 Uhr
1 Termin (6,67 UE)
31,00 €/erm. 17,00 €
max. 16 Teilnehmer:innen
Peter Heethey, Liga-Spieler im Boule
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Psychologie | Persönlichkeit

Zeitmanagement mit KI – Aufgaben bewältigen, Zeit für mich

50054F  | Online-Vortrag
 Dienstag, 3.2.26, 18:00-19:30 Uhr
 1 Termin (2 UE)
 12,00 €/erm. 8,00 €
 max. 13 Teilnehmer:innen
 Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer
 Anmeldung: www.vhs-vhs.de

FRAUEN Selbstmarketing für Frauen: Schluss mit ungewollter Bescheidenheit!

55351H  | Online-Workshop
 Samstag, 29.11.25, 9:00-12:00 Uhr
 1 Termin (4 UE)
 69,00 €/keine Ermäßigung
 Matthias Dahms
 Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Perfektionismus, Selbstzweifel und die Kraft der Kommunikation

Den Online-Vortrag bieten wir in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V. an.
55358H  | Online-Vortrag
 Montag, 20.10.25, 19:00-20:00 Uhr
 1 Termin (1,33 UE)
 gebührenfrei
 Prof. Dr. Katharina-Maria Rehfeld, Professorin für Personalwesen an der IU Internationalen Hochschule
 Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Wenn die Zeitfalle zuschnappt: Beschleunigung, Überforderung und psychische Krankheit

Den Online-Vortrag bieten wir in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V. an.

31039H  | Online-Vortrag
 Mittwoch, 19.11.25, 19:00-20:00 Uhr
 1 Termin (1,33 UE)
 gebührenfrei
 Prof. Dr. Dr. Thomas Fuchs, Karl-Jaspers-Professor für Philosophie und Psychiatrie, Psychiatrische Universitätsklinik Heidelberg
 Anmeldung: www.vhs-vhs.de

NEU! Waldbaden® an den Sammelteichen

Achtsamkeit in der Natur

36001H | Outdoor-Kurs
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 Treffpunkt: vhs (Ursulaschule), Schulhof
 Samstag, 27.9.25, 13:15-16:30 Uhr
 1 Termin (4,33 UE)
 26,00 €/erm. 14,00 €
 max. 12 Teilnehmer:innen
 Dorina Dik, Zertifizierte Kursleiterin für Waldbaden – Achtsamkeit in der Natur und Stressprävention
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

NEU! Aufschieberitis bändigen: Ein Selbstmotivationskurs

36029H | Abendkurs
 Harsewinkel, Heimathaus, ZBV-Raum, 1. OG (Haupthaus)
 ab 5.11.25, mittwochs
 18:00-20:15 Uhr
 3 Termine (9 UE)
 54,00 €/erm. 28,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Doris Boeing-Delmay, Systemischer Coach
 Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Resilienz – die Kunst der inneren Widerstandskraft

Gestärkt kritische Lebensereignisse überwinden

36041H | Workshop
Verl, Feldschule, Seminarraum II
Samstag, 8.11.25, 10:00-13:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
25,00 €/erm. 14,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Linda Menge, Psychologische Beraterin,
Coach, Mentaltrainerin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

NEU! Den Papierkram im Griff – endlich Ordnung in den eigenen Dokumenten

36059H | Workshop
Verl, Feldschule, Seminarraum II
Donnerstag, 25.9.25, 18:00-20:30 Uhr
1 Termin (3,33 UE)
28,00 €/erm. 19,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Marthe Corbasson,
Zertifizierter Ordnungs- und Aufräumcoach
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

36063H | Workshop
Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
Freitag, 23.1.26, 18:00-20:30 Uhr
1 Termin (3,33 UE)
28,00 €/erm. 19,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Marthe Corbasson,
Zertifizierter Ordnungs- und Aufräumcoach
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

36067H | Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum V (104)
Dienstag, 18.11.25, 18:00-20:30 Uhr
1 Termin (3,33 UE)
28,00 €/erm. 19,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Marthe Corbasson,
Zertifizierter Ordnungs- und Aufräumcoach
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

In der Sprache liegt die Kraft

Entspannt durch die Adventszeit: Mit bewusster Sprache Zeit gewinnen und Gelassenheit entwickeln!

36073H | Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum V (104)
Freitag, 7.11.25, 18:00-21:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
24,00 €/erm. 13,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Ulrike Schalk, Lingva Eterna Dozentin + Coach
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

FRAUEN Selbstverteidigung von Frau zu Frau

Ab 16 Jahren

35005H | Workshop
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
Sonntag, 9.11.25, 9:30-12:30 Uhr
1 Termin (4 UE)
55,00 €/keine Ermäßigung
max. 14 Teilnehmer:innen
Sarah Dannhäuser, Selbstverteidigungs-
trainerin, Fachkraft für Gewaltprävention
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

35007H | Workshop
Harsewinkel, Kardinal-von-Galen Schule,
Turnhalle
Samstag, 8.11.25, 9:30-12:30 Uhr
1 Termin (4 UE)
55,00 €/keine Ermäßigung
max. 14 Teilnehmer:innen
Sarah Dannhäuser, Selbstverteidigungs-
trainerin, Fachkraft für Gewaltprävention
Anmeldung: Tel. 05247/935-200



FRAUEN Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs für Frauen WenDo

Die Veranstaltung wird in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Schloß Holte-Stukenbrock und dem BellZett e.V. Bielefeld angeboten.

35009H | Wochenendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)

Samstag, 8.11.25, 10:30-15:00 Uhr

Samstag, 15.11.25, 10:30-15:00 Uhr

2 Termine (11,33 UE)

40,00 €/keine Ermäßigung

Jessica Korte, Dipl.-Sozialarbeiterin, WenDo-Trainierin, BellZett e.V. Bielefeld

Anmeldungen nimmt die Gleichstellungsstelle der Stadt Schloß Holte-Stukenbrock entgegen per E-Mail an: gleichstellung@stadt-shs.de oder unter Tel. 05207-8905-5124.

Letzte Hilfe

Der „Letzte Hilfe“-Kurs soll ermutigen, sich schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende zuzuwenden und zu erfahren wie Sterbebegleitung gelingen kann. Er richtet sich an interessierte Bürgerinnen und Bürger für eine hinwendende Haltung und für bürgerliches Engagement. In den Kursen wird Grundwissen an die Hand gegeben, das Orientierung und einfache Handgriffe vermittelt. Dazu gehört, Vorsorgen und Entscheiden wie auch Leiden lindern und Abschied nehmen.

10302H | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule), Raum III (102)

Samstag, 15.11.25, 10:00-14:00 Uhr

1 Termine (5,33 UE)

20,00 €/keine Ermäßigung

max. 15 Teilnehmer:innen

Mechthild Karaoglan, Krankenschwester, Zusatzausbildung Palliativ Care, Mitglied und Moderatorin im klinischen Ethikkomitee im Klinikum Bielefeld, zertifizierte Kursleiterin „Letzte Hilfe“;

Heike Thelen, Krankenschwester i.R., Mitglied und Moderatorin im klinischen Ethikkomitee im Klinikum Bielefeld, zertifizierte Kursleiterin „Letzte Hilfe“

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Essen | Trinken

Vegane Küche

NEU! Bowls und Wraps – rein pflanzlich

38025H | Kochkurs

Verl, Gesamtschule, Küche

Dienstag, 2.9.25, 17:45-21:30 Uhr

1 Termin (5 UE)

32,00 €/erm. 25,00 €

max. 12 Teilnehmer:innen

Doris Boeing-Delmay

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

38027H | Kochkurs

Harsewinkel, Gesamtschule, Küche

(Untergeschoss), Eingang N8

Dienstag, 23.9.25, 18:00-21:45 Uhr

1 Termin (5 UE)

32,00 €/erm. 25,00 €

max. 12 Teilnehmer:innen

Doris Boeing-Delmay

Anmeldung: Tel. 05247/935-200





**NEU! Asiatisch kochen –
rein pflanzlich**

38029H | Kochkurs

Verl, Gesamtschule, Küche

Dienstag, 7.10.25, 17:45-21:30 Uhr

1 Termin (5 UE)

32,00 €/erm. 25,00 €

max. 12 Teilnehmer:innen

Doris Boeing-Delmay

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

**NEU! Veganer gesucht – ein Koch-
abend für Neueinsteiger:innen**

38033H | Kochkurs

Harsewinkel, Gesamtschule, Küche (Unterge-

schoss), Eingang N8

Dienstag, 4.11.25, 18:00-21:45 Uhr

1 Termin (5 UE)

32,00 €/erm. 25,00 €

max. 12 Teilnehmer:innen

Doris Boeing-Delmay

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

**NEU! Griechisch kochen –
rein pflanzlich**

38031H | Kochkurs

Harsewinkel, Gesamtschule, Küche (Unterge-
schoss), Eingang N8

Dienstag, 28.10.25, 18:00-21:45 Uhr

1 Termin (5 UE)

32,00 €/erm. 25,00 €

max. 12 Teilnehmer:innen

Doris Boeing-Delmay

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Die Lebensmittelkosten
sind in der Kursgebühr
enthalten.
Bitte melden Sie sich zu
unseren Kochkursen bis zu einer
Woche vor Kurstermin an.

NEU! A Merry Vegan Christmas

38034H | Kochkurs
 Harsewinkel, Gesamtschule, Küche (Untergeschoss), Eingang N8
 Dienstag, 25.11.25, 18:00-21:45 Uhr
 1 Termin (5 UE)
 34,00 €/erm. 27,00 €
 max. 12 Teilnehmer:innen
 Doris Boeing-Delmay
 Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Orientalisch vegane Küche

38133H | Kochkurs
 Verl, Gesamtschule, Küche
 Freitag, 5.12.25, 17:45-21:30 Uhr
 1 Termin (5 UE)
 32,00 €/erm. 25,00 €
 max. 12 Teilnehmer:innen
 Mehri Goodarzani
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Europäische Küche**NEU! Fermentieren – aktuell und gesund**

Überall in der Welt fermentieren Menschen Lebensmittel – Sauerkraut ist ein Beispiel aus Deutschland. Dabei wird Gemüse roh, mit Hilfe von Salz und unter Sauerstoffabschluss, haltbar gemacht. Fermentieren ist somit Konservieren ohne Erhitzen der Lebensmittel.

38013H | Fermentierkurs
 Harsewinkel, Gesamtschule, Küche (Untergeschoss), Eingang N8
 Dienstag, 30.9.25, 18:00-21:00 Uhr
 1 Termin (3,67 UE)
 36,00 €/erm. 30,00 €
 max. 12 Teilnehmer:innen
 Asgard Knehans-Gläser, Wirtschaftsingenieurin für Lebensmittelproduktion
 Anmeldung: Tel. 05247/935-200

NEU! Linseneintopf – der Klassiker!

38049H | Kochkurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule, Am Hallenbad, Küche
 Dienstag, 16.9.25, 18:00-21:30 Uhr
 1 Termin (4,67 UE)
 22,00 €/erm. 15,00 €
 max. 12 Teilnehmer:innen
 Marko Hasenohr
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

NEU! Herbstliche Kürbisküche

38051H | Kochkurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule, Am Hallenbad, Küche
 Dienstag, 28.10.25, 18:00-21:30 Uhr
 1 Termin (4,67 UE)
 25,00 €/erm. 18,00 €
 max. 12 Teilnehmer:innen
 Marko Hasenohr
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

NEU! Chili con und sin Carne

38053H | Kochkurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule, Am Hallenbad, Küche
 Dienstag, 2.12.25, 18:00-21:30 Uhr
 1 Termin (4,67 UE)
 25,00 €/erm. 18,00 €
 max. 12 Teilnehmer:innen
 Marko Hasenohr
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

NEU! Bekanntes Gemüse kalt und warm neu umgesetzt

Rote Beete Carpaccio, Rotkohlrouladen, Schmorgurken mit Hack & mehr

38073H | Kochkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule, Am Hallenbad, Küche

Donnerstag, 25.9.25, 18:00-21:45 Uhr

1 Termin (5 UE)

27,00 €/erm. 20,00 €

max. 12 Teilnehmer:innen

Gisela Reetz

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

NEU! Gut vorbereitet ins Weihnachtsmenü – mit Fisch und Wild

38075H | Kochkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule, Am Hallenbad, Küche

Donnerstag, 27.11.25, 18:00-21:45 Uhr

1 Termin (5 UE)

32,00 €/erm. 25,00 €

max. 12 Teilnehmer:innen

Gisela Reetz

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Arancini – die Kunst des sizilianischen Street foods

38083H | Kochkurs

Verl, Gesamtschule, Küche

Mittwoch, 12.11.25, 17:45-21:30 Uhr

1 Termin (5 UE)

33,00 €/erm. 26,00 €

max. 12 Teilnehmer:innen

Vincenzo Rizza

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

38085H | Kochkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule, Am Hallenbad, Küche

Dienstag, 7.10.25, 18:00-21:45 Uhr

1 Termin (5 UE)

33,00 €/erm. 26,00 €

max. 12 Teilnehmer:innen

Vincenzo Rizza

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Die Vielfalt der italienischen Pasta-Küche

38087H | Kochkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,

Am Hallenbad, Küche

Donnerstag, 20.11.25, 18:00-21:45 Uhr

1 Termin (5 UE)

34,00 €/erm. 27,00 €

max. 12 Teilnehmer:innen

Vincenzo Rizza

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

38089H | Kochkurs

Harsewinkel, Gesamtschule,

Küche (Untergeschoss), Eingang N8

Dienstag, 9.12.25, 18:00-21:45 Uhr

1 Termin (5 UE)

34,00 €/erm. 27,00 €

max. 12 Teilnehmer:innen

Vincenzo Rizza

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Tapas – die kleinen Köstlichkeiten der spanischen Küche

38107H | Kochkurs

Harsewinkel, Gesamtschule,

Küche (Untergeschoss), Eingang N8

Freitag, 12.9.25, 18:30-21:45 Uhr

1 Termin (4 UE)

30,00 €/erm. 24,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Maria Alvaro

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

38111H | Kochkurs

Harsewinkel, Gesamtschule,

Küche (Untergeschoss), Eingang N8

Freitag, 21.11.25, 18:30-21:45 Uhr

1 Termin (4 UE)

30,00 €/erm. 24,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Maria Alvaro

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Paella & Co. Traditionelle spanische Gerichte

38109H | Kochkurs
Harsewinkel, Gesamtschule,
Küche (Untergeschoss), Eingang N8
Freitag, 10.10.25, 18:30-21:45 Uhr
1 Termin (4 UE)
30,00 €/erm. 24,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Maria Alvaro
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

38112H | Kochkurs
Harsewinkel, Gesamtschule,
Küche (Untergeschoss), Eingang N8
Freitag, 5.12.25, 18:30-21:45 Uhr
1 Termin (4 UE)
30,00 €/erm. 24,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Maria Alvaro
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Internationale Küche

10 persische Vorspeisen und eine Nachspeise

38127H | Kochkurs
Verl, Gesamtschule, Küche
Dienstag, 23.9.25, 17:45-21:30 Uhr
1 Termin (5 UE)
32,00 €/erm. 25,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Mehri Goodarzani
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Persische Küche – Zauber des Orients

38129H | Kochkurs
Verl, Gesamtschule, Küche
Donnerstag, 6.11.25, 17:45-21:30 Uhr
1 Termin (5 UE)
32,00 €/erm. 25,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Mehri Goodarzani
Anmeldung: Tel. 05246/961-196



Essen | Trinken

Ayurvedische Küche

38131H | Kochkurs

Verl, Gesamtschule, Küche

Mittwoch, 19.11.25, 17:45-21:30 Uhr

1 Termin (5 UE)

32,00 €/erm. 25,00 €

max. 12 Teilnehmer:innen

Mehri Goodarzani

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Macarons – kleines Gebäck für große Genießer:innen

38163H | Kochkurs

Verl, Gesamtschule, Küche

Donnerstag, 30.10.25, 18:00-21:45 Uhr

1 Termin (5 UE)

34,00 €/erm. 27,00 €

max. 12 Teilnehmer:innen

Dirk Gerdau, Koch und Konditormeister

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Süßes Gebäck | Schokolade

Baumkuchen – der König der Kuchen!

38161H | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,

Am Hallenbad, Küche

Donnerstag, 2.10.25, 17:30-21:30 Uhr

1 Termin (5,33 UE)

35,00 €/erm. 27,00 €

max. 12 Teilnehmer:innen

Dirk Gerdau, Koch und Konditormeister

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Pralinen, Trüffel & Co. zum Weihnachtsfest

38165H | Kochkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,

Am Hallenbad, Küche

Mittwoch, 10.12.25, 17:30-21:30 Uhr

1 Termin (5,33 UE)

37,00 €/erm. 29,00 €

max. 12 Teilnehmer:innen

Dirk Gerdau, Koch und Konditormeister

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Die Lebensmittelkosten
sind in der Kursgebühr
enthalten.
Bitte melden Sie sich zu
unseren Kochkursen bis zu einer
Woche vor Kurstermin an.



© vhsvhs

Weihnachtliche Schokoladen-Werkstatt

38167H | Kochkurs
 Verl, Gesamtschule, Küche
 Mittwoch, 17.12.25, 18:00-21:45 Uhr
 1 Termin (5 UE)
 35,00 €/erm. 28,00 €
 max. 12 Teilnehmer:innen
 Dirk Gerdau, Koch und Konditormeister
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Trinkgenuss

Bierverkostung

38185H | Workshop
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Raum V (104)
 Freitag, 31.10.25, 19:00-22:00 Uhr
 1 Termin (4 UE)
 42,00 €/keine Ermäßigung
 max. 20 Teilnehmer:innen
 Patrik Frosch, Biersommelier
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Mi | 1. Okt. | 19 Uhr

**Wohin mit meinem Herzinfarkt?
Notfallmedizin im Kreis Gütersloh**

Dr. med. Udo Schniedermeier



Mi | 8. Okt. | 19 Uhr

**„Klimaresilienz“
Lesung & Gespräch**

Christina Berndt, Wissenschaftsjournalistin



Mi | 29. Okt. | 19 Uhr

**Demenz: Was ist das für eine Erkrankung
und wie lässt sich damit umgehen?**

PD. Dr. med. habil. Andreas Rogalewski & Helga Reinisch



Mi | 12. Nov. | 19 Uhr

Was tun bei einem verletzten Knie?

Dr. med. Dieter Mann



Mi | 26. Nov. | 19 Uhr

**Elektronische Patientenakte –
Die ePa leicht erklärt!**

Julian Lambracht



#LASS ES RAUS

und werde
jetzt Dozent*in
in der vhs!

Entwickle mit uns
Lernerlebnisse, die andere
begeistern.

Avram
hat den Drang,
was zu
bewegen



einfach melden!

vhs
Verl – Harsewinkel
Schloß Holte-Stukenbrock

Sprachen

Deutsch als Fremdsprache

Englisch | Französisch

Spanisch | Italienisch

Portugiesisch | Russisch

Niederländisch



Ihre Fachbereichsleitung:

Anke Priepke

Tel.: 05207/9174-23

anke.priepke@gt-net.de

Integrations- und Berufssprachkurse

Integrationskurs

Das Lernziel **des Integrationskurses ist das Sprachniveau B1**. Am Ende der 700 Unterrichtseinheiten (UE) im Integrations- bzw. 1000 UE im Alphabetisierungskurs steht der **„Deutsch-Test für Zuwanderer“**. Diese Prüfung kann mit dem Sprachniveau A2 oder B1 bestanden werden. Neben dem reinen Spracherwerb beinhalten die Integrations- und Alphabetisierungskurse auch Wissen zur deutschen Gesellschaft und Geschichte. Hier findet ebenfalls eine Lernkontrolle, der **„Test Leben in Deutschland“** statt.

Berufssprachkurse (BSK)

Nach dem Integrationskurs bzw. Alphabetisierungskurs beginnt die zweite Phase des Sprachlernens für die Teilnehmenden. Das BSK-Programm besteht aus 400 bzw. 500 Unterrichtsstunden und einer Zertifikatsprüfung. Die Berechtigungen für die Teilnahme an berufsbezogenen Sprachkursen erhalten die Interessenten von drei Behörden: Jobcenter, Arbeitsagentur für Arbeit und BAMF. In unserer vhs-Beratung vor Ort erfahren die Interessenten, welche Behörde für ihren Antrag zuständig ist.

Weitere Details sind unter **www.bamf.de** zu finden.

Beratung

Die vier Schritte zu Ihrem Deutschkurs

1 Persönliche Beratung

Damit Sie den für Sie passenden Kurs finden und sich über die Kursgebühren informieren können, bieten wir Ihnen in Verl, Harsewinkel und Schloß Holte-Stukenbrock eine persönliche und individuelle Beratung an. Folgende Unterlagen werden hierfür benötigt:

- Pass/Personalausweis bzw. eine Kopie Ihres PASSES/Personalausweises.

- der Schein zur „Bestätigung über die Berechtigung zur Teilnahme am Integrationskurs“ („Berechtigungsschein“). Erhältlich ist dieser Schein bei der Ausländerbehörde, wenn Sie kein EU-Bürger sind. Interessenten aus EU-Staaten können ihn über uns beantragen. Durch den „Berechtigungsschein“ verringern sich die Kosten für den Kurs.
- falls vorhanden: der SGB-II-Nachweis und/oder eine Wohngeldbescheinigung sowie sonstige Nachweise.

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Beratungstermin unter 05207/9174-0. Die Beratung findet an folgenden Orten statt:

Verl

mittwochs 14:00 – 17:00 Uhr

vhs, Bahnhofstr. 11a

Tel.: 05246/5030-240

Ihre Beraterin: Marion Nacke



Harsewinkel

dienstags, 14:00-16:00 Uhr

freitags, 09:00-12:00 Uhr

Rathaus Harsewinkel,

Münsterstr. 14, R 159

Tel.: 05247/935-147

Ihre Beraterin: Anna Böhner



Schloß Holte-Stukenbrock

mittwochs, 10:00-12:00 Uhr

donnerstags, 14:00-17:00 Uhr

vhs (Ursulaschule),

Kirchstraße 2

Tel.: 05207/9174-17

Ihre Beraterinnen:

**Annette Klos-
Stuedel und Anna
Böhner**



Während der Beratung erhalten Sie von uns einen Termin für den Einstufungstest. Über die Beratungstermine in den Schulferien informieren Sie sich bitte im Internet.

2 Einstufungstest

Im zweiten Schritt absolvieren Sie bei uns den vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) vorgegebenen Einstufungstest. Danach legen wir den für Sie passenden Kurs und das passende Modul fest.

3 Anmeldung

Wenn alle Formalitäten erfüllt sind, melden wir Sie zu einem unserer vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) geförderten Kurse an. Wenn Sie Selbstzahler sind, ist die Anmeldung formlos möglich. Voraussetzung hierfür ist, dass in dem gewünschten Kurs Plätze frei sind.

4 Kursbesuch

Im letzten Schritt besuchen Sie Ihren Sprach- und Integrationskurs. Viel Erfolg!



Prüfungen & Tests

Zertifikat A2|B1

Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)

Nach 600 Unterrichtseinheiten bzw. nach dem 6. Modul erfolgt die vom BAMF verbindlich vorgeschriebene Abschlussprüfung. Geprüft wird die Sprachkompetenz auf den Niveaustufen A2 und B1. Der Test besteht aus einem schriftlichen Teil (Hörverständnis, Leseverständnis, schriftlicher Ausdruck) sowie einer mündlichen Paarprüfung.

Mit dem Bestehen der Prüfung auf dem Niveau B1 sind die Sprachkenntnisse ausreichend für eine Einbürgerung nachgewiesen. Für den DTZ ist eine persönliche Anmeldung erforderlich. Bringen Sie bitte Ihren Pass/ Personalausweis (ggf. auch als Kopie) sowie die Nachweise der von Ihnen besuchten Sprachkurse und Prüfungen mit.

Zertifikat Deutsch-Test für den Beruf (DTB)

Nach dem Berufssprachkurs findet die Prüfung telc Deutsch-Test für den Beruf (DTB) statt. Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen Teil (Hörverstehen, Leseverstehen, Wortschatz & Grammatik, schriftlicher Ausdruck) und einer mündlichen Paarprüfung. Das Zertifikat bescheinigt den Absolventen fortgeschrittene Sprachkenntnisse auf dem Niveau B2.

Das Zertifikat B2 dient zum Nachweis der Sprachkenntnisse im Rahmen der Anerkennung eines nicht-deutschen Berufs- oder Studienabschlusses.

Einbürgerungstest/Orientierungskurstest: „Leben in Deutschland“

Bei der Einbürgerung wird verlangt, dass die Interessenten ausreichend „Kenntnisse zur Rechts- und Gesellschaftsordnung und zu den Lebensverhältnissen in Deutschland“ nachweisen. Der Nachweis wird in der Regel durch einen bestandenen Einbürgerungstest erbracht. Der Test fordert auf hohem Niveau ausreichende Kenntnisse aus den Bereichen Geschichte, Politik und Gesellschaft.

Die vhs Verl, Harsewinkel, Schloß Holte-Stukenbrock ist ein vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zugelassener Prüfungsträger für den Einbürgerungstest und den Test „Leben in Deutschland“. Die Tests dauern eine Stunde, es müssen mindestens 17 von 33 Aufgaben richtig gelöst werden. Die Tests stammen aus einem Pool von 300 bundesweit einheitlichen und 10 bundesland-spezifischen Aufgaben. Diese können mithilfe verschiedener Internetseiten geübt werden, z.B. auf www.bamf.de („Interaktiver Fragenkatalog“).

Die Anmeldung erfolgt persönlich bei der vhs. Alle unsere Deutschkurse finden Sie auf unserer Internetseite www.vhs-vhs.de.



Verl

219. Deutsch-Integrationskurs

4. Modul (Aufbaukurs 1. A2.2)

40424H | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum II

ab 25.9.25, dienstags - freitags

9:00-13:15 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Friederike Zurmühlen

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs, 14:00 - 17:00 Uhr (nicht in den Schulferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

219. Deutsch-Integrationskurs

5. Modul (Aufbaukurs 2. B1.1)

40425H | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum II

ab 14.11.25, dienstags - freitags

9:00-13:15 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Friederike Zurmühlen

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs, 14:00 - 17:00 Uhr (nicht in den Schulferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

219. Deutsch-Integrationskurs

6. Modul (Aufbaukurs 3. B1.2)

40426H | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum II

ab 19.12.25, dienstags - freitags

9:00-13:15 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Friederike Zurmühlen

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs, 14:00 - 17:00 Uhr (nicht in den Schulferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

220. Deutsch-Integrationskurs

1. Modul (Basiskurs 1, A1.1)

40431H | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum III

ab 3.9.25, montags - freitags

8:15-12:30 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €

Mihriban Özal-Colak, Luba Miller

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs, 14:00 - 17:00 Uhr (nicht in den Schulferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

220. Deutsch-Integrationskurs

2. Modul (Basiskurs 2, A1.2)

40432H | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum III

ab 8.10.25, montags - freitags

8:15-12:30 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Mihriban Özal-Colak, Luba Miller

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs, 14:00 - 17:00 Uhr (nicht in den Schulferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

220. Deutsch-Integrationskurs

3. Modul (Basiskurs 3. A2.1)

40433H | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum III

ab 26.11.25, montags - freitags

8:15-12:30 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Mihriban Özal-Colak, Luba Miller

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs, 14:00 - 17:00 Uhr (nicht in den Schulferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

220. Deutsch-Integrationskurs

4. Modul (Aufbaukurs 1. A2.2)

40434H | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum III

ab 19.1.26, montags - freitags

8:15-12:30 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Mihriban Özal-Colak, Luba Miller

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs, 14:00 - 17:00 Uhr (nicht in den Schulferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

209. Deutsch-Integrationskurs

5. Modul (Aufbaukurs 2. B1.1)

40465F | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum IV

ab 8.9.25, montags, dienstags, mittwochs, freitags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Maria Kleinhelleforth, Andreas Klumbys

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs, 14:00 - 17:00 Uhr (nicht in den Schulferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

209. Deutsch-Integrationskurs

6. Modul (Aufbaukurs 3. B1.2)

40466H | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum IV

ab 28.10.25, montags, dienstags, mittwochs, freitags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Maria Kleinhelleforth, Andreas Klumbys

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs, 14:00 - 17:00 Uhr (nicht in den Schulferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

209. Deutsch-Integrationskurs

Orientierungskurs

40468H | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum IV

ab 2.12.25, montags, dienstags, mittwochs, freitags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Maria Kleinhelleforth, Andreas Klumbys

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs, 14:00 - 17:00 Uhr (nicht in den Schulferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.



© vhsvhs

211. Deutschkurs am Abend

4. Modul (Aufbaukurs 1, A2.2)

40484H | Abendkurs

Verl, Feldschule, Seminarraum II
ab 3.11.25, montags und mittwochs
18:15-21:30 Uhr
25 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €

Dr. Ulrich Klotz

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs, 14:00 - 17:00 Uhr (nicht in den Schulferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

205. Deutsch-Integrationskurs

6. Modul (Aufbaukurs 3, B1.2)

40796F | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
ab 9.9.25, montags - donnerstags
8:30-12:45 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €

Carola Henke, Anna Sukhorukova

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags, 14:00-16:00 Uhr und freitags von 9:00-12:00 Uhr, Rathaus II, Raum 102 (nicht in den Schulferien).

Harsewinkel

197. Deutsch-Integrationskurs

5. Modul (Aufbaukurs 2, B1.1)

40575H | Nachmittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
ab 1.9.25, montags, mittwochs und freitags
13:30-17:00 Uhr
25 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €

Anna Sukhorukova

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags, 14:00-16:00 Uhr und freitags von 9:00-12:00 Uhr, Rathaus II, Raum 102 (nicht in den Schulferien).

205. Deutsch-Integrationskurs

Orientierungskurs

40798H | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
ab 28.10.25, montags - donnerstags
8:30-12:45 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €

Anna Sukhorukova, Carola Henke

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags, 14:00-16:00 Uhr und freitags von 9:00-12:00 Uhr, Rathaus II, Raum 102 (nicht in den Schulferien).

197. Deutsch-Integrationskurs

6. Modul (Aufbaukurs 3, B1.2)

40576H | Nachmittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
ab 14.11.25, montags, mittwochs und freitags
13:30-17:00 Uhr
25 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €

Anna Sukhorukova

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags, 14:00-16:00 Uhr und freitags von 9:00-12:00 Uhr, Rathaus II, Raum 102 (nicht in den Schulferien).



© vhsvhs

214. Deutsch-Integrationskurs

5. Modul (Aufbaukurs 2, B1.1)

40715F | Vormittagskurs
Harsewinkel, Gemeinschaftshaus Dammanns Hof, Seminarraum II
ab 3.9.25, montags - freitags
8:30-12:45 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
Jakleen Gerges
Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags, 14:00-16:00 Uhr und freitags von 9:00-12:00 Uhr, Rathaus II, Raum 102 (nicht in den Schulferien).

214. Deutsch-Integrationskurs

Orientierungskurs

40718H | Vormittagskurs
Harsewinkel, Gemeinschaftshaus Dammanns Hof, Seminarraum II
ab 13.11.25, montags - freitags
8:30-12:45 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
Jakleen Gerges
Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags, 14:00-16:00 Uhr und freitags von 9:00-12:00 Uhr, Rathaus II, Raum 102 (nicht in den Schulferien).

214. Deutsch-Integrationskurs

6. Modul (Aufbaukurs 3, B1.2)

40716H | Vormittagskurs
Harsewinkel, Gemeinschaftshaus Dammanns Hof, Seminarraum II
ab 1.10.25, montags - freitags
8:30-12:45 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
Jakleen Gerges
Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags, 14:00-16:00 Uhr und freitags von 9:00-12:00 Uhr, Rathaus II, Raum 102 (nicht in den Schulferien).

217. Deutsch-Integrationskurs

1. Modul (Basiskurs 1, A1.1)

40611H | Vormittagskurs
Harsewinkel, Heimathaus, Kaminzimmer
ab 8.9.25, montags - donnerstags
8:30-11:45 Uhr
25 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
Carola Henke, Brigitte Herlemann
Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags, 14:00-16:00 Uhr und freitags von 9:00-12:00 Uhr, Rathaus II, Raum 102 (nicht in den Schulferien).

217. Deutsch-Integrationskurs

2. Modul (Basiskurs 2, A1.2)

40612H | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kaminzimmer

ab 4.11.25, montags - donnerstags

8:30-11:45 Uhr

25 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Carola Henke, Brigitte Herlemann

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags, 14:00-16:00 Uhr und freitags von 9:00-12:00 Uhr, Rathaus II, Raum 102 (nicht in den Schulferien).

217. Deutsch-Integrationskurs

3. Modul (Basiskurs 3, A2.1)

40613H | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kaminzimmer

ab 17.12.25, montags - donnerstags

8:30-11:45 Uhr

25 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Carola Henke, Brigitte Herlemann

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags, 14:00-16:00 Uhr und freitags von 9:00-12:00 Uhr, Rathaus II, Raum 102 (nicht in den Schulferien).

218. Deutsch-Alphabetisierungskurs

4. Modul (A1)

40624H | Vormittagskurs

Harsewinkel, DRK-Ortsverein, Ausbildungerraum

ab 7.10.25, montags - donnerstags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Inna Nickel

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags, 14:00-16:00 Uhr und freitags von 9:00-12:00 Uhr, Rathaus II, Raum 102 (nicht in den Schulferien).

218. Deutsch-Alphabetisierungskurs

5. Modul (A1)

40625H | Vormittagskurs

Harsewinkel, DRK-Ortsverein, Ausbildungerraum

ab 25.11.25, montags - donnerstags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Inna Nickel, Daf-Lehrerin

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags, 14:00-16:00 Uhr und freitags von 9:00-12:00 Uhr, Rathaus II, Raum 102 (nicht in den Schulferien).

218. Deutsch-Alphabetisierungskurs

6. Modul (A2)

40626H | Vormittagskurs

Harsewinkel, DRK-Ortsverein, Ausbildungerraum

ab 20.1.26, montags - donnerstags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Inna Nickel

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags, 14:00-16:00 Uhr und freitags von 9:00-12:00 Uhr, Rathaus II, Raum 102 (nicht in den Schulferien).

221. Deutsch-Integrationskurs

1. Modul (Basiskurs 1, A1.1)

40641H | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Tenne (Haupthaus)

ab 27.10.25, montags - donnerstags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Feyun Long

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags, 14:00-16:00 Uhr und freitags von 9:00-12:00 Uhr, Rathaus II, Raum 102 (nicht in den Schulferien).



© vhsvhs

221. Deutsch-Integrationskurs

2. Modul (Basiskurs 2, A1.2)

40642H | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Tenne (Haupthaus)

ab 1.12.25, montags - donnerstags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Feiyun Long

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags, 14:00-16:00 Uhr und freitags von 9:00-12:00 Uhr, Rathaus II, Raum 102 (nicht in den Schulferien).

221. Deutsch-Integrationskurs

3. Modul (Basiskurs 3, A2.1)

40643H | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Tenne (Haupthaus)

ab 21.1.26, montags - donnerstags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Feiyun Long

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags, 14:00-16:00 Uhr und freitags von 9:00-12:00 Uhr, Rathaus II, Raum 102 (nicht in den Schulferien).

224. Deutsch-Integrationskurs

1. Modul (Basiskurs 1, A1.1)

40661H | Vormittagskurs

Harsewinkel, Gemeinschaftshaus Dammanns

Hof, Seminarraum II

ab 7.1.26, montags - freitags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Jakleen Gerges

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags, 14:00-16:00 Uhr und freitags von 9:00-12:00 Uhr, Rathaus II, Raum 102 (nicht in den Schulferien)

Schloß Holte-Stukenbrock

186. Deutschkurs am Abend

6. Modul (Aufbaukurs 3, B1.2)

40836H | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum V (104)

ab 8.9.25, montags und donnerstags

18:15-21:30 Uhr

25 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Nikolay Dimitrov

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs von 10:00-12:00 Uhr und donners-
tags von 14:00-16:00 Uhr, vhs-Ursulaschule,
Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

186. Deutschkurs am Abend

Orientierungskurs

40838H | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum V (104)

ab 18.12.25, montags und donnerstags

18:15-21:30 Uhr

25 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Nikolay Dimitrov

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs von 10:00-12:00 Uhr und donners-
tags von 14:00-16:00 Uhr, vhs-Ursulaschule,
Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

210. Deutsch-Integrationskurs

4. Modul (Aufbaukurs 1, A2.2)

40994H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum III (102)

ab 28.8.25, dienstags - freitags

8:45-13:00 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Edita Sammel

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs von 10:00-12:00 Uhr und donners-
tags von 14:00-16:00 Uhr, vhs-Ursulaschule,
Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

210. Deutsch-Integrationskurs

5. Modul (Aufbaukurs 2, B1.1)

40995H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum III (102)

ab 2.10.25, dienstags - freitags

8:45-13:00 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Edita Sammel

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs von 10:00-12:00 Uhr und donners-
tags von 14:00-16:00 Uhr, vhs-Ursulaschule,
Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

210. Deutsch-Integrationskurs

6. Modul (Aufbaukurs 3, B1.2)

40996H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum III (102)

ab 21.11.25, freitags - freitags

8:45-13:00 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Edita Sammel

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs von 10:00-12:00 Uhr und donners-
tags von 14:00-16:00 Uhr, vhs-Ursulaschule,
Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

210. Deutsch-Integrationskurs

Orientierungskurs

40998H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum III (102)

ab 9.1.26, freitags - freitags

8:45-13:00 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Edita Sammel

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs von 10:00-12:00 Uhr und donners-
tags von 14:00-16:00 Uhr, vhs-Ursulaschule,
Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

212. Deutsch-Integrationskurs

5. Modul (Aufbaukurs 2, B1.1)

40885H | Nachmittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum IV (103)

ab 4.9.25, montags, dienstags und donnerstags
13:15-17:30 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Edita Sammel, Hanh Le Nguyen

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs von 10:00-12:00 Uhr und donners-
tags von 14:00-16:00 Uhr, vhs-Ursulaschule,
Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

212. Deutsch-Integrationskurs

6. Modul (Aufbaukurs 3, B1.2)

40886H | Nachmittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum IV (103)

ab 4.11.25, montags, dienstags und donners-
tags
13:15-17:30 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Edita Sammel, Hanh Le Nguyen

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs von 10:00-12:00 Uhr und donners-
tags von 14:00-16:00 Uhr, vhs-Ursulaschule,
Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

212. Deutsch-Integrationskurs

Orientierungskurs

40888H | Nachmittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum III (102)

ab 8.1.26, montags, dienstags und donnerstags
13:15-17:30 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Edita Sammel, Hanh Le Nguyen

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs von 10:00-12:00 Uhr und donners-
tags von 14:00-16:00 Uhr, vhs-Ursulaschule,
Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

213. Deutsch-Integrationskurs

Orientierungskurs

40898H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Klassenraum Sporthalle

ab 15.9.25, montags - donnerstags
9:00-13:15 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Andreas Klumbys, Gabriele Höne

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs von 10:00-12:00 Uhr und donners-
tags von 14:00-16:00 Uhr, vhs-Ursulaschule,
Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

216. Deutsch-Integrationskurs

2. Modul (Basiskurs 2, A1.2)

40972H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum IV (103)

ab 27.8.25, montags - donnerstags
8:45-13:00 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Larisa Aboeva, Lavderie Shoshi

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs von 10:00-12:00 Uhr und donners-
tags von 14:00-16:00 Uhr, vhs-Ursulaschule,
Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

216. Deutsch-Integrationskurs

3. Modul (Basiskurs 3, A2.1)

40973H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum IV (103)

ab 1.10.25, montags - donnerstags
8:45-13:00 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Larisa Aboeva, Lavderie Shoshi

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs von 10:00-12:00 Uhr und donners-
tags von 14:00-16:00 Uhr, vhs-Ursulaschule,
Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

216. Deutsch-Integrationskurs

4. Modul (Aufbaukurs 1, A2.2)

40974H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum IV (103)

ab 19.11.25, montags - donnerstags

8:45-13:00 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Larisa Aboeva, Lavderie Shoshi

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs von 10:00-12:00 Uhr und donners-
tags von 14:00-16:00 Uhr, vhs-Ursulaschule,
Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

216. Deutsch-Integrationskurs

5. Modul (Aufbaukurs 2, B1.1)

40975H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum IV (103)

ab 12.1.26, montags - donnerstags

8:45-13:00 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Larisa Aboeva, Lavderie Shoshi

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs von 10:00-12:00 Uhr und donners-
tags von 14:00-16:00 Uhr, vhs-Ursulaschule,
Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

215. Deutsch-Alphabetisierungskurs

4. Modul (A1)

40984H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum V (104)

ab 2.9.25, montags - donnerstags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Anke Rosin

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs von 10:00-12:00 Uhr und donners-
tags von 14:00-16:00 Uhr, vhs-Ursulaschule,
Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

215. Deutsch-Alphabetisierungskurs

5. Modul (A1)

40985H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum V (104)

ab 8.10.25, montags - donnerstags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Anke Rosin

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs von 10:00-12:00 Uhr und donners-
tags von 14:00-16:00 Uhr, vhs-Ursulaschule,
Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

215. Deutsch-Alphabetisierungskurs

6. Modul (A2)

40986H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum V (104)

ab 26.11.25, montags - donnerstags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Anke Rosin

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs von 10:00-12:00 Uhr und donners-
tags von 14:00-16:00 Uhr, vhs-Ursulaschule,
Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

Ausführliche
Informationen zu
den Veranstaltungen
in diesem Fachbereich
finden Sie hier:





© vhsvhs

215. Deutsch-Alphabetisierungskurs

7. Modul (A2)

40987H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum V (104)

ab 19.1.26, montags - donnerstags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Anke Rosin

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs von 10:00-12:00 Uhr und donners-
tags von 14:00-16:00 Uhr, vhs-Ursulaschule,
Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

223. Deutsch-Integrationskurs

2. Modul (Basiskurs 2, A1.2)

40782H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Klassenraum Sporthalle

ab 15.12.25, montags - freitags

9:00-13:15 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Andreas Klumbys, Gabriele Höne

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs von 10:00-12:00 Uhr und donners-
tags von 14:00-16:00 Uhr, vhs-Ursulaschule,
Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

223. Deutsch-Integrationskurs

1. Modul (Basiskurs 1, A1.1)

40781H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Klassenraum Sporthalle

ab 10.11.25, montags - freitags

9:00-13:15 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Andreas Klumbys, Gabriele Höne

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs von 10:00-12:00 Uhr und donners-
tags von 14:00-16:00 Uhr, vhs-Ursulaschule,
Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

#LASS ES RAUS

und werde
jetzt Dozent*in
in der vhs!



Irene
kennt Strategien,
die jeden
weiterbringen

Entwickle mit uns
Lernerlebnisse, die andere
begeistern.



einfach melden!

www.vhs-vhs.de

vhs

Verl – Harsewinkel
Schloß Holte-Stukenbrock

Europäischer Referenzrahmen

Unsere Sprachkurse vermitteln in einem aufeinander aufbauendem System Kenntnisse der jeweiligen Sprache. Die Gliederung erfolgt nach dem Europäischen Referenzrahmen, von Kursen für Anfänger (A1) bis zu beinahe muttersprachlichem Niveau (C2). Bei allen Sprachkursen steht die Kommunikation im Vordergrund. Aber auch das Hören, Lesen und Schreiben sind Teil des Unterrichts.

Wir empfehlen vor der Buchung einen **Einstufungstest** zu machen. Für die Sprachen Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch finden Sie einen online-Sprachtest unter: **www.sprachtest.de**. Gerne beraten wir Sie auch persönlich. Vereinbaren Sie einen Termin mit uns: 05207 / 9174-0.

Elementare Sprachverwendung

A1 Am Ende dieser Stufe können Sie

Hören: einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen

Sprechen: sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen

Lesen: einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern und Plakaten

Schreiben: Formulare, z.B. im Hotel oder in Behörden, ausfüllen

A2 Am Ende dieser Stufe können Sie

Hören: einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche in kurzen Mitteilungen verstehen

Sprechen: kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen

Lesen: kurze einfache Texte, z.B. Anzeigen, Speisekarten, verstehen

Schreiben: kurze Notizen und Mitteilungen abfassen

Selbstständige Sprachverwendung

B1 Am Ende dieser Stufe können Sie

Hören: das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird

Sprechen: in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben

Lesen: Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen

Schreiben: persönliche Briefe schreiben

B2 Am Ende dieser Stufe können Sie

Hören: im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird

Sprechen: sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten

Lesen: Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen

Schreiben: detaillierte Texte, z.B. Aufsätze oder Berichte, schreiben

Kompetente Sprachverwendung

C1 Am Ende dieser Stufe können Sie

Hören: Unterhaltungen, Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen

Sprechen: sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken

Lesen: komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen

Schreiben: sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben

C2 Am Ende dieser Stufe können Sie

Hören: ohne Schwierigkeiten die gesprochene Sprache verstehen

Sprechen: sich mühelos an allen Gesprächen sicher und angemessen beteiligen

Lesen: jede Art geschriebenen Texts mühelos lesen

Schreiben: anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken

Mindestteilnehmendenzahl

Die Mindestteilnehmendenzahl beträgt bei den meisten Kursen acht Teilnehmende. Kurse mit geringerer Teilnehmendenzahl können dann durchgeführt werden, wenn die Anzahl der Termine oder die Gebühren angepasst werden. Die Höhe der Gebühren richtet sich dann nach der Gruppengröße und der Anzahl der Unterrichtsstunden. Die Feststellung der tatsächlich zu entrichtenden Gebühr bzw. die Anpassung der Unterrichtsstunden erfolgt beim zweiten Kurstermin.

Lehrwerke

Die benötigten Materialien und Lehrwerke werden Ihnen am ersten Kurstermin von Ihrer Kursleitung genannt. Bitte kaufen Sie sich daher vorher noch kein Lehrwerk.



Standardkurse Fremdsprachen

Unterrichtsstunden / Kurs	30 U-Std. 15 Termine	28 U-Std. 14 Termine	26 U-Std. 13 Termine	24 U-Std. 12 Termine	22 U-Std. 11 Termine	20 U-Std. 10 Termine	18 U-Std. 9 Termine	16 U-Std. 8 Termine
8 Teilnehmer:innen ermäßigt	81,00 € 41,00 €	75,00 € 38,00 €	71,00 € 36,00 €	65,00 € 33,00 €	60,00 € 30,00 €	54,00 € 27,00 €	50,00 € 25,00 €	44,00 € 22,00 €
7 Teilnehmer:innen	92,00 €	86,00 €	80,00 €	74,00 €	68,00 €	60,00 €	56,00 €	51,00 €
6 Teilnehmer:innen	108,00 €	101,00 €	95,00 €	87,00 €	80,00 €	73,00 €	66,00 €	59,00 €
5 Teilnehmer:innen	128,00 €	120,00 €	111,00 €	104,00 €	95,00 €	86,00 €	78,00 €	70,00 €
4 Teilnehmer:innen	158,00 €	148,00 €	137,00 €	128,00 €	117,00 €	106,00 €	96,00 €	86,00 €

Englisch

Englisch **A1** – Anfängerkurs

Für einen einfachen Einstieg – auch im besten Alter

41001H | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Kreativraum (212)
ab 1.9.25, montags
10:45-12:15 Uhr
12 Termine (24 UE)
65,00 €/erm. 33,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Sven Jansen
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Englisch **A1** – Anfängerkurs

Dieser Englischkurs richtet sich an motivierte Erwachsene ohne Vorkenntnisse.

41002H | Vormittagskurs
Harsewinkel, Heimathaus, Spitzboden
(Nebengebäude)
ab 1.9.25, montags
9:30-11:00 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Cecilia Pires-Yarlett
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Englisch Anfängerkurs

1. Semester

Dieser Englischkurs richtet sich an Erwachsene ohne Vorkenntnisse.

41003H | Abendkurs
Verl, Feldschule, Seminarraum IV
ab 8.9.25, montags
18:00-19:30 Uhr
14 Termine (28 UE)
75,00 €/erm. 38,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Irene Gerdes
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Englisch Anfängerkurs

3. Semester

41007H | Nachmittagskurs
Verl, Feldschule, Seminarraum II
ab 2.9.25, dienstags
17:00-18:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Irene Gerdes
Anmeldung: Tel. 05246/961-196



© vhsvhs

Englisch für „falsche Anfänger“ **A2**

5. Semester

41017H | Vormittagskurs
 Harsewinkel, Heimathaus, Spitzboden
 (Nebengebäude)
 ab 9.9.25, dienstags
 9:30-11:00 Uhr
 15 Termine (30 UE)
 81,00 €/erm. 41,00 €
 min. 8 Teilnehmer:innen
 Bärbel Williams
 Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Englisch für „falsche“ Anfänger

A1|A2

41019H | Abendkurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
 Raum III (102)
 ab 8.9.25, montags
 19:30-21:00 Uhr
 15 Termine (30 UE)
 81,00 €/erm. 41,00 €
 min. 8 Teilnehmer:innen
 Karsten Schulze
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Englisch ab 60 Jahren **A2 PLUS**

60+ 41029H | Vormittagskurs
 Harsewinkel, Heimathaus, Spitzboden
 (Nebengebäude)
 ab 4.9.25, donnerstags
 9:30-11:00 Uhr
 15 Termine (30 UE)
 81,00 €/erm. 41,00 €
 min. 8 Teilnehmer:innen
 Cecilia Pires-Yarlett
 Anmeldung: Tel. 05247/935-200

English Refresher **B1**

41025H | Abendkurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
 Raum III (102)
 ab 8.9.25, montags
 18:00-19:30 Uhr
 15 Termine (30 UE)
 81,00 €/erm. 41,00 €
 min. 8 Teilnehmer:innen
 Karsten Schulze
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Englischkurs **B1**

Vorbereitung auf Ihre Prüfung

41033H | Nachmittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
 Am Hallenbad, Klassenraum
 ab 4.9.25, donnerstags
 17:00-18:30 Uhr
 12 Termine (24 UE)
 65,00 €/erm. 33,00 €
 min. 8 Teilnehmer:innen
 Sven Jansen
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Englisch – Sprachniveau **B1**

41037H | Abendkurs
 Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, EDV-Raum
 ab 17.9.25, mittwochs
 18:30-20:30 Uhr
 15 Termine (30 UE)
 81,00 €/erm. 41,00 €
 min. 8 Teilnehmer:innen
 Doris Ellen Nitzgen
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Global Sustainable Development – Englisch ab Sprachniveau **B1**

In diesem Englischkurs fokussieren wir uns auf Vokabular und Debattierkompetenzen zu max. 4 der 17 BNE-Themen (Bildung für nachhaltige Entwicklung). Ziel ist, Ihnen auch in Englisch zu ermöglichen verstehen und mitreden zu können, wenn in Medien, Diskussionsrunden oder Gesprächen Aspekte weltweit und lokal relevanter Themen auftauchen wie z.B. Klimawandel, Artenvielfalt, Umweltverschmutzung, Frieden, Energie- und Nahrungsversorgung usw. Sie bringen ihr BNE Wunschthema ein, ich rüste Sie mit brauchbaren Kommunikationskompetenzen aus, so dass Sie Ihr Anliegen und Thema auch in Englisch vertreten können.

41039H | Abendkurs
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, EDV-Raum
ab 16.9.25, dienstags
18:30-20:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Doris Ellen Nitzgen
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Together **B1** – Englisch für ältere Lernende

50+ 41045H | Vormittagskurs
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, EDV-Raum
ab 8.9.25, montags
10:00-11:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Doris Ellen Nitzgen
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Englisch für Ältere **B2**

50+ 41043H | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum III (102)
ab 8.9.25, montags
10:00-11:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Monika Mahon
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Englisch für Reise, Alltag und Beruf **B2**

41047H | Abendkurs
Verl, Gesamtschule, Klassenraum
ab 3.9.25, mittwochs
18:30-20:00 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Maria Lindner
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Englische Konversation **B2**

41060H | Abendkurs
Harsewinkel, Heimathaus, Kaminzimmer
ab 4.9.25, donnerstags
17:45-19:15 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Regina Hussmann
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

41062H | Abendkurs
Harsewinkel, Heimathaus, Spitzboden
(Nebengebäude)
ab 4.9.25, donnerstags
19:45-21:15 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Regina Hussmann
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

FRANZÖSISCH

Französisch **A1** – Anfängerkurs

1. Semester

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die Französisch von Anfang an lernen möchten.

42009F | Abendkurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
 Raum IV (103)
 ab 8.9.25, montags
 19:00-20:30 Uhr
 15 Termine (30 UE)
 81,00 €/erm. 41,00 €
 min. 8 Teilnehmer:innen
 Lydia Landwehr
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Französisch **A1** – Anfängerkurs

3. Semester

42001H | Abendkurs
 Harsewinkel, Gesamtschule, Klassenraum
 ab 8.9.25, montags
 19:00-20:30 Uhr
 15 Termine (30 UE)
 92,00 €/keine Ermäßigung
 min. 7 Teilnehmer:innen
 Naziha Saidi ep Render
 Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Französisch **A2|B1**

42007H | Abendkurs
 Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Seminarraum
 ab 4.9.25, donnerstags
 18:30-20:00 Uhr
 9 Termine (18 UE)
 50,00 €/erm. 25,00 €
 min. 8 Teilnehmer:innen
 Dr. Herta Johansmeier
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Französisch **B1**

42005H | Abendkurs
 Harsewinkel, Gesamtschule, Klassenraum
 ab 8.9.25, montags
 20:30-22:00 Uhr
 15 Termine (30 UE)
 81,00 €/erm. 41,00 €
 min. 8 Teilnehmer:innen
 Naziha Saidi ep Render
 Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Französisch Konversation **B1**

42011H | Abendkurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
 Raum IV (103)
 ab 8.9.25, montags
 17:30-19:00 Uhr
 15 Termine (30 UE)
 81,00 €/erm. 41,00 €
 min. 8 Teilnehmer:innen
 Lydia Landwehr
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

SPANISCH

Probe-Intensivkurs Spanisch **A1**

Anfängerkurs

iHola! In diesem kompakten Anfängerkurs lernen Sie sich in Alltagssituationen und auf Reisen zu verständigen und an einfachen Gesprächen teilzunehmen.

43001H | Vormittagskurs
 Verl, Feldschule, Seminarraum IV
 Samstag, 8.11.25, 10:00-12:15 Uhr
 Samstag, 15.11.25, 10:00-12:15 Uhr
 Samstag, 22.11.25, 10:00-12:15 Uhr
 3 Termine (9 UE)
 26,00 €/erm. 14,00 €
 min. 8 Teilnehmer:innen
 Maria Recolons
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196



Spanisch **A1** – Anfängerkurs

1. Semester

43002H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum IV (103)
ab 30.10.25, donnerstags
19:45-21:15 Uhr
12 Termine (24 UE)
80,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Mónica R. López de Pogatzki
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Spanisch für Anfänger **A1**

1. Semester – Hybridkurs – 14-tägig

Dieser Kurs eignet sich für Anfänger ohne Vorkenntnisse. Der Kurs findet als Hybrid-Kurs statt.

43005H | Abendkurs
Verl, Feldschule, Seminarraum IV
ab 17.9.25, mittwochs
18:00-19:30 Uhr
8 Termine (16 UE)
44,00 €/erm. 22,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Maria Recolons
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Spanisch für Anfänger **A1**

3. Semester – Hybridkurs

43003H | Abendkurs
Verl, Feldschule, Seminarraum IV
ab 11.9.25, donnerstags
18:00-19:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 42,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Maria Recolons
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Spanisch für Anfänger **A1**

3. Semester – Hybridkurs

43011H | Abendkurs
Verl, Feldschule, Seminarraum IV
ab 11.9.25, donnerstags
19:30 – 21:00 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Maria Recolons
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Spanisch für Anfänger **A1**

3. Semester

43016H | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Kreativraum (212)
ab 9.9.25, dienstags
9:30-11:00 Uhr
15 Termine (30 UE)
100,00 €/erm. 51,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Mónica R. López de Pogatzki
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Hablamos Auffrischkurs **A1**

1. Semester

43023H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum III (102)
ab 9.9.25, dienstags
18:00-19:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
100,00 €/erm. 51,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Mónica R. López de Pogatzki
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

43020H | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum III (102)
ab 11.9.25, donnerstags
18:00-19:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
100,00 €/erm. 51,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Mónica R. López de Pogatzki
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Spanisch für Anfänger **A1**

3. Semester – Hybridkurs – 14-tägig

43029H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum V (104)
ab 10.9.25, mittwochs
18:00-19:30 Uhr
9 Termine (18 UE)
50,00 €/erm. 25,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Maria Recolons
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Spanisch **A2**

2. Semester

43025H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum III (102)
ab 9.9.25, dienstags
19:45-21:15 Uhr
15 Termine (30 UE)
100,00 €/erm. 51,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Mónica R. López de Pogatzki
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Hablamos Auffrischkurs **A1**

1. Semester

43028H | Abendkurs
Harsewinkel, Gesamtschule, Klassenraum
ab 10.9.25, mittwochs
18:00-19:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
100,00 €/erm. 51,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Mónica R. López de Pogatzki
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Spanisch **A2**

4. Semester

43033H | Abendkurs
Harsewinkel, Gesamtschule, Klassenraum
ab 10.9.25, mittwochs
19:45-21:15 Uhr
15 Termine (30 UE)
100,00 €/erm. 51,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Mónica R. López de Pogatzki
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Toma la palabra **A2**

Intensivkurs

43036H | Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum IV (103)
Samstag, 8.11.25, 9:30-13:30 Uhr
1 Termin (5 UE)
32,00 €/keine Ermäßigung
min. 5 Teilnehmer:innen
Mónica R. López de Pogatzki
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Spanisch für Anfänger **A1**

6. Semester – Hybridkurs

43041H | Abendkurs

Verl, Feldschule, Seminarraum II

ab 9.9.25, dienstags

19:30-21:00 Uhr

15 Termine (30 UE)

81,00 €/erm. 41,00 €

min. 8 Teilnehmer:innen

Maria Recolons

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Spanisch **A2**

7. Semester

43047H | Abendkurs

Verl, Feldschule, Seminarraum IV

ab 9.9.25, dienstags

17:45-19:15 Uhr

15 Termine (30 UE)

81,00 €/erm. 41,00 €

min. 8 Teilnehmer:innen

Maria Recolons

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Spanisch – Einfache Konversation

B1

43045H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum IV (103)

ab 12.9.25, freitags

9:30-11:00 Uhr

15 Termine (30 UE)

100,00 €/erm. 51,00 €

min. 8 Teilnehmer:innen

Mónica R. López de Pogatzki

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Spanisch **B1** – Perfeccionamiento y conversación

43056H | Abendkurs

Verl, Feldschule, Seminarraum IV

ab 01.10.2025, mittwochs

20:00-21:30 Uhr

7 Termine (14 UE)

100,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 6 Teilnehmer:innen

Maria Recolons

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Día de los muertos en México

Am Tag der Toten, einem der wichtigsten mexikanischen Feiertage, wird traditionell der Verstorbenen gedacht. Laut mexikanischer Tradition kehren am 1. und 2. November die Toten am Día de Muertos aus dem Jenseits zurück, um die Verbliebenen zu besuchen und die Seelen mit den weltlichen Freuden zu verwöhnen. Die Menschen in Mexiko feiern ihn mit farbenfrohen Prozessionen. Mit aufwendigen Ritualen werden die Toten geehrt und gleichzeitig Kontakt zu ihnen aufgenommen. Der Tag der Toten in Mexiko ist kein trauriger, besinnlicher oder melancholischer Tag, sondern ein Freudentag, ein fröhliches Fest mit Musik und Tanz, Speis und Trank. Die Vorbereitungszeit für dieses Fest beginnt Mitte Oktober.

Der Kurs eignet sich für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Niveau-Stufe A1. Das Programm ist ein Mix aus Sprache und Kennenlernen der Tradition anhand von einfachen Vokabeln und Texten.

43058H | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum III (102)

Samstag, 11.10.25, 9:30-12:30 Uhr

1 (4 UE)

25,00 €/keine Ermäßigung

min. 5 Teilnehmer:innen

Mónica R. López de Pogatzki

Ausführliche
Informationen zu
Ihrer Veranstaltung
und vieles mehr
finden Sie auf
www.vhs-vhs.de

ITALIENISCH

Italienisch für Senior:innen **A1**

Anfängerkurs

Lernen Sie die Grundlagen der italienischen Sprache von Anfang an und tauchen Sie mit ein, in die faszinierende Welt von „la bella lingua“! Dieser Italienischkurs richtet sich an ältere Teilnehmende, die entspannt Italienisch auf Anfängerniveau lernen möchten. Es werden sehr leichte Kenntnisse vorausgesetzt.

50+ **44001H** | Vormittagskurs
Verl, Feldschule, Seminarraum II
ab 15.9.25, montags
10:00-11:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Angela Nicolás
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Italienisch **A1** – Anfängerkurs

1. Semester

Dieser Italienischkurs auf Anfängerniveau richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die intensiv Italienisch lernen möchten. Der Dozent ist Muttersprachler und wird Ihnen Kultur und Sprache auf abwechslungsreiche Weise näherbringen.

44003H | Vormittagskurs
Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
ab 19.9.25, freitags
10:00-11:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
92,00 €/erm. 47,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Ennio Cuccarano
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Italienisch für Anfänger **A1**

1. Semester

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse und ist ein Anfängerkurs. Die Dozentin ist Muttersprachlerin und gestaltet einen lebhaften und abwechslungsreichen Unterricht.

44005H | Nachmittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Klassenraum
ab 18.9.25, donnerstags
17:00-18:30 Uhr
10 Termine (20 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Rosalba Caputo Pieper
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Italienisch für die Reise **A1**

1. Semester

Dieser Italienischkurs auf Anfängerniveau richtet sich an Teilnehmende, die intensiv Italienisch lernen möchten. Sie erlernen die wesentlichen sprachlichen Voraussetzungen, um perfekt gerüstet in Ihren nächsten Urlaub starten zu können. Themengebiete wie Essen und Trinken, Lebensmittel, Wegerkundigungen, Bewertungen und weitere wichtige Redewendungen für tolle Momente im Urlaub werden hier behandelt. Die Dozentin ist Muttersprachlerin und wird Ihnen Kultur und Sprache auf abwechslungsreiche Weise näherbringen.

44007H | Abendkurs
Verl, Gesamtschule, Klassenraum
ab 16.9.25, dienstags
18:00-19:30 Uhr
10 Termine (20 UE)
54,00 €/erm. 27,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Rosalba Caputo Pieper
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Italienisch für die Reise **A1**

Anfänger Kompaktkurs – am Samstag

Dieser Italienischkurs auf Anfängerniveau richtet sich an Teilnehmende, die intensiv Italienisch lernen möchten. Sie erlernen die wesentlichen sprachlichen Voraussetzungen, um perfekt gerüstet in Ihren nächsten Urlaub starten zu können. Themengebiete wie Essen und Trinken, Lebensmittel, Wegerkundigungen, Bewertungen und weitere wichtige Redewendungen für tolle Momente im Urlaub werden hier behandelt. Der Dozent ist Muttersprachler und wird Ihnen Kultur und Sprache auf abwechslungsreiche Weise näherbringen.

44013H | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG

Samstag, 13.9.25, 10:00-13:30 Uhr

Samstag, 20.9.25, 10:00-13:30 Uhr

Samstag, 27.9.25, 10:00-13:30 Uhr

Samstag, 4.10.25, 10:00-13:30 Uhr

Samstag, 11.10.25, 10:00-13:30 Uhr

5 Termine (20 UE)

62,00 €/erm. 32,00 €

min. 8 Teilnehmer:innen

Ennio Cuccarano

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Italienisch für Anfänger **A1|A2**

44009H | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,

Am Hallenbad, Klassenraum

ab 15.9.25, montags

18:00-19:30 Uhr

10 Termine (20 UE)

54,00 €/erm. 27,00 €

min. 8 Teilnehmer:innen

Rosalba Caputo Pieper

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Leichte italienische Konversation **A2**

2-wöchig

44011H | Abendkurs

Harsewinkel, Heimathaus, Tenne (Haupthaus)

ab 4.9.25, donnerstags

18:00-19:30 Uhr

8 Termine (16 UE)

86,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen

Carmen Capretti-Nikolov

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Italienische Konversation **B1**

1x monatlich

44018H | Abendkurs

Harsewinkel, Wilhalm, Seminarraum II

ab 2.9.25, dienstags

18:30-20:00 Uhr

5 Termine (10 UE)

54,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen

Carmen Capretti-Nikolov

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Italienische Konversation **B1**

44022H | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,

Am Hallenbad, Klassenraum

ab 18.9.25, donnerstags

18:30-20:00 Uhr

10 Termine (20 UE)

54,00 €/erm. 27,00 €

min. 8 Teilnehmer:innen

Rosalba Caputo Pieper

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

La Cucina della Nonna, Kochkurs auf Italienisch (auch für Anfänger)

Rosalba Caputo-Pieper ist die Tochter der „Nonna“ Iolanda Palmieri. Sie hat das Kochen von ihrer Mama gelernt. Die Italienerin hat 40 Jahre lang das Ristorante „La Lucerna“ in Neapel erfolgreich geleitet und gab ihr Wissen der italienischen Küche an ihre Tochter weiter. Diese lässt Interessierte gerne daran teilhaben. Teilnehmende können ein komplettes italienisches Menü zaubern und nebenbei auf Italienisch plaudern.

44026H | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,

Am Hallenbad, Küche

Freitag, 14.11.25, 17:00-20:45 Uhr

1 Termin (5 UE)

31,00 €/keine Ermäßigung

min. 8 Teilnehmer:innen

Rosalba Caputo Pieper

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

PORTUGIESISCH

Portugiesisch **B1|B2**

45008H | Abendkurs
 Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
 ab 3.9.25, mittwochs
 18:00-19:30 Uhr
 14 Termine (28 UE)
 148,00 €/keine Ermäßigung
 Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen
 Cecilia Pires-Yarlett
 Anmeldung: Tel. 05247/935-200

RUSSISCH

Russisch für Anfänger **A1**

8. Semester

47003H | Abendkurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
 Raum IV (103)
 ab 9.9.25, dienstags
 18:30-20:00 Uhr
 12 Termine (24 UE)
 87,00 €/keine Ermäßigung
 Kleingruppenkurs, max. 6 Teilnehmer:innen
 Tatjana Hergert
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

NIEDERLÄNDISCH

Niederländisch für Anfänger **A1**

1. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse.

48011H | Abendkurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
 Am Hallenbad, Klassenraum
 ab 24.9.25, mittwochs,
 19:15-20:45 Uhr
 9 Termine (18 UE)
 50,00 €/erm. 26,00 €
 min. 8 Teilnehmer:innen
 Nina Dornheim
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Konversationskurs Niederländisch

Dieser Konversationskurs eignet sich für Teilnehmende mit Vorkenntnissen.

48013H | Abendkurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
 Am Hallenbad, Klassenraum
 ab 3.9.25, mittwochs,
 17:30-19:00 Uhr
 12 Termine (24 UE)
 65,00 €/erm. 33,00 €
 min. 8 Teilnehmer:innen
 Nina Dornheim
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

IT & Digitales

vhsDigital | Digitales für
Einsteiger | Apps & Social-Media |
Bild- & Videobearbeitung | Digitale
Projekte & Technik | KI & Zukunft

Arbeit & Beruf

Büroarbeiten & Office-Programme |
Arbeitsorganisation & Kommunikation |
Werbung & Marketing | Kaufmännische
Weiterbildungen | Fortbildungen für
Fachkräfte in pädagogischen
& sozialen Berufen



Ihre Fachbereichsleitung:
Christian Großekathöfer
Tel.: 05207/9174-15
christian.grossekatthoef@gt-net.de

vhsDigital

Der Digitale Wandel bietet viele neue und spannende Möglichkeiten und birgt gleichzeitig viele Herausforderungen und Risiken. Egal ob Künstliche Intelligenz, Digitales Lernen, neue Technologien oder etablierte Online-Plattformen: In unserer gebührenfreien Online-Vortragsreihe vhsDigital bringen renommierte Referentinnen und Referenten Licht ins digitale Dickicht. Bleiben Sie informiert, kritisch und neugierig – wir laden Sie zu spannenden Einblicken in die digitale Gegenwart und Zukunft ein.

KI für die tägliche Arbeit nutzen

50551H  | Online-Vortrag
 Donnerstag, 23.10.25, 19:00-20:00 Uhr
 1 Termin (1,33 UE)
 gebührenfrei
 Referentin: Anna Rüde, AI Strategy Expert, Speaker, Entrepreneur

Gamification und Lernmotivation

50552H  | Online-Vortrag
 Dienstag, 4.11.25, 19:00-20:00 Uhr
 1 Termin (1,33 UE)
 gebührenfrei
 Referent: Tobias Baumeister, M.Sc., Informatiker, Friedrich-Alexander-Universität Erlangen

Zwischen Kupfernetzen und Glasfaserausbau – Wie funktioniert Breitbandinternet?

50553H  | Online-Vortrag
 Mittwoch, 12.11.25, 18:00-19:30 Uhr
 1 Termin (2 UE)
 gebührenfrei
 Referent: Jan Christoph Dübner, Breitbandkoordinator des Kreises Gütersloh

Die Geschichte der Wikipedia

50554H  | Online-Vortrag
 Dienstag, 25.11.25, 19:00-20:00 Uhr
 1 Termin (1,33 UE)
 gebührenfrei
 Referent: Dr. Jakob Voß, Bibliothekswissenschaftler und Informatiker, Verbundzentrale des Gemeinsamen Bibliotheksverbundes

Macht KI uns dumm?

50555H  | Online-Vortrag
 Dienstag, 2.12.25, 19:00-20:00 Uhr
 1 Termin (1,33 UE)
 gebührenfrei
 Referent: Prof. Dr. Martin Korte, Professor für Neurobiologie und Leiter der Abteilung Zelluläre Neurobiologie an der TU Braunschweig

vhsDigital

Aktuelle Infos und
 Termine finden Sie auf
 unserer Internetseite unter
www.vhs-vhs.de/vhsdigital



Digitales für Einsteiger:innen

Die folgenden Angebote bieten einen Einstieg zum sicheren Umgang mit Smartphone, Tablet oder Computer/Laptop. In den Kleingruppenkursen werden Schritt für Schritt die wichtigsten Einstellungen und Funktionen von Geräten, Online-Angeboten und Programmen verständlich erläutert – für einen sicheren Start in die digitale Welt. Sie lernen, worauf man achten muss und wie Sie die Vorteile der Digitalisierung im Alltag für sich nutzen können.



Digitalcafé in der Feldschule: Für alle Fragen zum iPad & iPhone und Arbeiten mit dem Laptop

54001H | Nachmittagskurs
Verl, Feldschule, Seminarraum III
ab 15.9.25, monatlich
montags, 15:00-16:30 Uhr
5 Termine (10 UE)
60,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Ina-Alex. Dünkeloh
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Das Digitalcafé im Wilhalm: Für alle Fragen zum iPad & iPhone und Arbeiten mit dem Laptop

54021H | Nachmittagskurs
Harsewinkel, Wilhalm, Seminarraum I
ab 23.9.25, 14-tägig
dienstags, 15:00-16:30 Uhr
6 Termine (12 UE)
69,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 6 Teilnehmer:innen
Ina-Alex. Dünkeloh
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Word & Excel kennenlernen für Anfänger

Eine Einführung in die klassischen Büroanwendungen unter Windows 10/11

52021H | Nachmittagskurs
Harsewinkel, Wilhalm, Seminarraum II
ab 22.9.25, montags
15:00-17:15 Uhr
3 Termine (9 UE)
55,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 6 Teilnehmer:innen
Udo Strauß, Dipl. Betriebswirt
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Online Shopping: Wie nutze ich Online-Handelsplattformen richtig?

53401H | Nachmittagskurs
Verl, Feldschule, Seminarraum III
ab 29.10.25, mittwochs
15:00-17:15 Uhr
3 Termine (9 UE)
55,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen
Udo Strauß, Dipl. Betriebswirt
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Windows 11 Schritt für Schritt einfach erklärt – für Einsteiger ohne Vorkenntnisse

53041H | Nachmittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
ab 3.11.25, montags
15:00-17:15 Uhr
3 Termine (9 UE)
55,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 6 Teilnehmer:innen
Udo Strauß, Dipl. Betriebswirt
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Alltägliches im Internet erledigen – mit dem Windows Laptop

53403H | Nachmittagskurs
Verl, Feldschule, Seminarraum IV
ab 8.11.25, samstags
15:00-17:15 Uhr
3 Termine (9 UE)
55,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen
Udo Strauß, Dipl. Betriebswirt
Anmeldung: Tel. 05246/961-196



Windows 11 im Alltag nutzen: Tipps & Tricks für Windows Nutzer

53042H | Nachmittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum III (102)

ab 14.11.25, freitags

15:00-17:15 Uhr

3 Termine (9 UE)

55,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen

Udo Strauß, Dipl. Betriebswirt

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

vhsIndividuell – Ihre persönliche Beratungsstunde

Sie haben konkrete Fragen zum Umgang mit Ihrem Computer oder Probleme bei der Bedienung Ihres Smartphones? Oder Sie möchten wichtige Einstellungen vornehmen und benötigen dabei individuelle Unterstützung? In den persönlichen Lern- und Beratungsstunden „vhsIndividuell“ haben Sie die Möglichkeit, sich Ihre konkreten Fragen im Gespräch direkt von unseren Dozenten beantworten zu lassen.

54101H | Einzelberatung

1 Termin (45 Minuten)

35,00 €/keine Ermäßigung

Termin nach Absprache

Tel.: 05207/9174-15

E-Mail: beratung@vhs-vhs.de

Online: www.vhs-vhs.de/vhsindividuell/



Smartphone-Apps & Social-Media

Smartphones für Kinder

Elternabend zum Umgang von Kindern und Jugendlichen mit dem Smartphone. Veranstaltung in Zusammenarbeit mit dem Angebot Eltern und Medien (www.elternundmedien.de) der Landesanstalt für Medien NRW.

50041H | Vortrag
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
Dienstag, 4.11.25, 19:30-21:00 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei
max. 22 Teilnehmer:innen
Ranka Bijelic, Medienpädagogin und Multiplikatorin für Kinder und Jugendliche, Landesamt für Medien NRW
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Gebrauchtes privat kaufen und verkaufen mit (Ebay) Kleinanzeigen

53422H | Workshop
Harsewinkel, Wilhalm, Seminarraum I
Dienstag, 23.9.25, 17:00-19:15 Uhr
1 Termin (3 UE)
19,00 €/erm. 11,00 €
max. 15 Teilnehmer:innen
Ina-Alex. Dünkeloh
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

53423H | Workshop
Harsewinkel, Wilhalm, Seminarraum I
Dienstag, 9.12.25, 17:00-19:15 Uhr
1 Termin (3 UE)
19,00 €/erm. 11,00 €
max. 15 Teilnehmer:innen
Ina-Alex. Dünkeloh
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

53402H | Workshop
Verl, Feldschule, Seminarraum III
Montag, 24.11.25, 15:00-17:15 Uhr
1 Termin (3 UE)
19,00 €/erm. 11,00 €
max. 15 Teilnehmer:innen
Ina-Alex. Dünkeloh
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Rad- und Wander-Touren planen mit Komoot

53424H | Workshop
Harsewinkel, Heimathaus, Kaminzimmer
Freitag, 10.10.25, 16:30-18:00 Uhr
1 Termin (2 UE)
14,00 €/erm. 8,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Facebook für Einsteiger und Neugierige

53521H | Workshop
Harsewinkel, Wilhalm, Seminarraum I
Dienstag, 7.10.25, 17:00-19:15 Uhr
1 Termin (3 UE)
19,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen
Ina-Alex. Dünkeloh
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

53501H | Workshop
Verl, Feldschule, Seminarraum III
Montag, 27.10.25, 15:00-17:15 Uhr
1 Termin (3 UE)
19,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen
Ina-Alex. Dünkeloh
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Instagram für Einsteiger und Neugierige

53522H | Workshop
Harsewinkel, Wilhalm, Seminarraum I
Dienstag, 28.10.25, 17:00-19:15 Uhr
1 Termin (3 UE)
19,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Ina-Alex. Dünkeloh
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

53502H | Workshop
Verl, Feldschule, Seminarraum III
Montag, 10.11.25, 15:00-17:15 Uhr
1 Termin (3 UE)
19,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Ina-Alex. Dünkeloh
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Digitales Erbe. Daten, Konten und Zugänge für den Ernstfall regeln

Online-Vortrag in Kooperation mit der vhs Löhne

53551H  | Online-Vortrag

Donnerstag, 20.11.25, 18:30-20:45 Uhr

1 Termin (3 UE)

12,00 €/erm. 8,00 €

max. 13 Teilnehmer:innen

Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

Facebook & Instagram: Social Media für den Business-Einsatz

53601H | Nachmittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum III

ab 15.9.25, montags

17:00-19:15 Uhr

4 Termine (12 UE)

69,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen

Ina-Alex. Dünkeloh

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Erfolgreich durchstarten bei YouTube, TikTok, Instagram, Facebook

53602H | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum III

Samstag, 31.1.26, 10:00-14:00 Uhr

Samstag, 7.2.26, 10:00-14:00 Uhr

2 Termine (10 UE)

60,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen

Dustin d'Andrea Pizzicon, Lehrer, Übungsleiter

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Elektronische Patientenakte – Die ePa leicht erklärt!

Die Veranstaltung führen wir im Rahmen des „Verler Gesundheitsforums“ zusammen mit der Stadt Verl, Fachbereich Soziales, und mit der Beratungsstelle Gütersloh der Verbraucherzentrale NRW e. V. durch.

13006H | Informationsveranstaltung

Verl, Gymnasium Multifunktionsraum

Mittwoch, 26.11.25, 19:00-20:30 Uhr

1 Termin (2 UE) | gebührenfrei

Julian Lambracht, Leiter der Beratungsstelle Gütersloh, Verbraucherzentrale NRW e.V.

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

faktenstark – Desinformationen wirkungsvoll begegnen

Täglich begegnen uns im Netz und in sozialen Medien Inhalte, die bewusst täuschen und manipulieren – mit ernststen Folgen für Gesellschaft und Demokratie. Der Workshop faktenstark macht fit im Umgang mit Desinformation: Was steckt dahinter? Wie erkennt man sie? Und was kann man konkret dagegen tun? „faktenstark“ ist eine Initiative von der Amadeu Antonio Stiftung und der gemeinnützigen Organisation codetekt, die von der Bertelsmann Stiftung unterstützt wird.

58000H | Workshop

Verl, Feldschule, Seminarraum II

Freitag, 31.10.25, 17:00-20:30 Uhr

1 Termin (4,67 UE)

gebührenfrei

max. 20 Teilnehmer:innen

Ranka Bijelic, Medienpädagogin und

Multiplikatorin für Kinder und Jugendliche

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Bild- und Medienbearbeitung

Videobearbeitung mit DaVinci Resolve – Videoschnitt leicht gemacht

51152H  | Online-Workshop

Donnerstag, 28.8.25, 19:00-20:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

39,00 €/keine Ermäßigung

max. 7 Teilnehmer:innen

Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

Bildbesprechung Landschaftsfotografie mit Alexander Otto

51151H  | Online-Workshop

Donnerstag, 4.9.25, 19:00-21:00 Uhr

1 Termin (2,67 UE)

39,00 €/keine Ermäßigung

max. 7 Teilnehmer:innen

Alexander Otto, Autor und Dozent für

Fotografie und Nachbearbeitung

Foto- und Bildbearbeitung mit Affinity Photo

51104H | Nachmittagskurs
Verl, Feldschule, Seminarraum III
ab 4.9.25, donnerstags
16:30-18:00 Uhr
2 Termine (4 UE)
28,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Gestaltung und Design mit Affinity Designer

51105H | Nachmittagskurs
Verl, Feldschule, Seminarraum III
ab 18.9.25, donnerstags
16:30-18:00 Uhr
2 Termine (4 UE)
28,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Druckvorlagen erstellen mit Affinity Publisher

51106H | Nachmittagskurs
Verl, Feldschule, Seminarraum III
ab 2.10.25, donnerstags
16:30-18:00 Uhr
2 Termine (4 UE)
28,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Anspruchsvolle Inhalte, Bilder, Videos und Layouts einfach gestalten mit Canva

51101H | Abendkurs
Verl, Feldschule, Seminarraum III
ab 27.10.25, montags
17:30-19:45 Uhr
3 Termine (9 UE)
55,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Ina-Alex. Dünkeloh
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

CapCut: Reels & Stories kreativ gestalten

Videobearbeitung für Social-Media direkt am Smartphone!

51102H | Abendkurs
Verl, Feldschule, Seminarraum III
ab 17.11.25, montags
17:30-19:45 Uhr
3 Termine (9 UE)
55,00 €/erm. 29,00 €
max. 14 Teilnehmer/innen
Ina-Alex. Dünkeloh
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Perfekter Sound für Multivision und Video

51153H  | Online-Workshop
Montag, 17.11.25, 19:00-20:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
39,00 €/keine Ermäßigung
max. 7 Teilnehmer:innen
Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

Meine digitale Spiegelreflexkamera und ich

25301F | Tagesseminar
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
Samstag, 21.2.26, 10:00-17:00 Uhr
1 Termin (9,33 UE)
49,00 €/erm. 26,00 €
max. 8 Teilnehmer:innen
Besim Mazhiqi, Fotograf
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Der Blick für das Fotomotiv

25302F | Tagesseminar
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
Samstag, 25.4.26, 10:00-17:00 Uhr
1 Termin (8 UE)
49,00 €/erm. 26,00 €
max. 8 Teilnehmer:innen
Besim Mazhiqi, Fotograf
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Digitale Projekte & Technik

Home-Automation und Cloud-Umgebungen mit Docker

Mit der Container-Technologie Docker lassen sich Anwendungen wie Smarthome-Systeme, Webseiten oder VPN-Zugänge effizient verwalten und in einer Cloudumgebung auf einem heimischen Rechner ebenso wie auf einem gemieteten Server oder zum Beispiel einem Raspberry Pi betreiben. In dieser Kursreihe lernen Sie Schritt für Schritt, wie Sie Ihre Anwendungen in Containern unabhängig von der Umgebung konfigurieren und damit verschiedene Dienste selbst verwalten und nutzen können.

WordPress als Docker

Container einrichten, konfigurieren, verwalten

53854H  | Online-Workshop

Samstag, 30.8.25, 10:30-14:30 Uhr

1 Termin (4 UE)

28,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Georg Keller

VPN als Container auf vServer einrichten (mit Docker)

53857H  | Online-Workshop

Samstag, 6.12.25, 10:30-14:30 Uhr

1 Termin (4 UE)

28,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Georg Keller

Home-Automation: Grundkurs mit Einführung in Node-Red, MQTT & MySQL

53855H  | Online-Workshop

Samstag, 20.9.25, 10:30-14:30 Uhr

Samstag, 27.9.25, 10:30-14:30 Uhr

2 Termine (8 UE)

49,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Georg Keller

Wie pumpt eigentlich eine Wärmepumpe Wärme?

Veranstaltung in Zusammenarbeit mit dem MINT technikum in Verl

53801H | Workshop

Verl, MINT-Technikum, Im Papendiek 1, Verl

Dienstag, 11.11.25, 18:00-21:00 Uhr

1 Termin (3 UE)

9,00 €/erm. 6,00 €

max. 12 Teilnehmer:innen

Ulrich Quast, Dipl. Ing. Maschinenbau

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Home-Automation: Aufbaukurs

53856H  | Online-Workshop

Samstag, 8.11.25, 10:30-14:30 Uhr

Samstag, 15.11.25, 10:30-14:30 Uhr

2 Termine (8 UE)

49,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Georg Keller

Home Automation
Aktuelle Infos
finden Sie hier:



3D-Druck und Modellierung

3D-Druck und digitale Modellierung eröffnen inzwischen auch im privaten Umfeld kreative und praktische Möglichkeiten für alle, die selbst dreidimensional gestalten wollen. In unseren Kursen lernen Sie, wie Sie eigene Objekte konstruieren oder vorhandene Modelle anpassen und die Entwürfe für einen optimalen Druck vorbereiten – verständlich, praxisnah und mit vielen Anwendungsmöglichkeiten für Hobby, Alltag oder Beruf.

Ein kurzes Seminar zum 3-D Druck – Infos und Erfahrungen zum FDM Druckverfahren

53902H | Workshop
Verl, Feldschule, Seminarraum III
Dienstag, 28.10.25, 18:00-20:40 Uhr
1 Termin (4 UE)
28,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Holger Gerhards, Dipl. Ing. Maschinenbau
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

3D-Druck: Einstieg in Ultimaker Cura – Der kostenlose 3D-Slicer für 3D-Drucker

53901H | Workshop
Verl, Feldschule, Seminarraum III
Dienstag, 4.11.25, 18:00-20:40 Uhr
1 Termin (4 UE)
28,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Holger Gerhards, Dipl. Ing. Maschinenbau
Anmeldung: Tel. 05246/961-196



Futter für den 3D-Drucker: 3-D CAD für Einsteiger mit FreeCAD

53903H | Abendkurs
Verl, Feldschule, Seminarraum IV
ab 24.11.25, montags
18:00-20:40 Uhr
4 Termine (12 UE)
69,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Holger Gerhards, Dipl. Ing. Maschinenbau
Anmeldung: Tel. 05246/961-196



WordPress

WordPress ist ein sogenanntes „Content Management System“ – eine Software mit der sich Internetseiten ohne Programmierkenntnisse erstellen, verwalten und pflegen lassen. Etwa ein Drittel der meistbesuchten Internetseiten weltweit nutzt WordPress, neben unserer vhs-Seite (www.vhs-vhs.de) zum Beispiel auch die Seiten des Time-Magazines oder von Disney. In verschiedenen Online-Kursen zeigen wir, wie man WordPress installieren und konfigurieren kann, um eine eigene Internetseite zu erstellen und zu pflegen:

WordPress als Docker Container einrichten, konfigurieren und verwalten.

53854H  | Online-Workshop
 Samstag, 30.8.25, 10:30-14:30 Uhr
 1 Termin (4 UE)
 28,00 €/keine Ermäßigung
 Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
 Georg Keller

WordPress: Webseiten betreuen und pflegen

53862H  | Online-Workshop
 ab 18.11.25, dienstags
 16:00-17:30 Uhr
 3 Termine (6 UE)
 39,00 €/keine Ermäßigung
 Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen

WordPress: Eine eigene Internetseite mit WordPress erstellen

53861H  | Online-Workshop
 ab 28.10.25, dienstags
 16:00-17:30 Uhr
 3 Termine (6 UE)
 39,00 €/keine Ermäßigung
 Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen

Zukunft gestalten – mit Künstlicher Intelligenz zum Erfolg

Künstliche Intelligenz verändert die Art wie wir leben, arbeiten, kommunizieren und gestalten. Die Themenabende der Vortragsreihe „Zukunft gestalten“ machen Sie mit den Möglichkeiten und Chancen Künstlicher Intelligenz (KI) vertraut und weisen auf die Risiken und Probleme hin, die sich durch den Einsatz Künstlicher Intelligenz ergeben.

Die Vortragsreihe „Zukunft gestalten: Mit KI-Technologien zum Erfolg“ findet in Zusammenarbeit mit folgenden Volkshochschulen in Ostwestfalen-Lippe statt: vhs Gütersloh, vhs Löhne, vhs Ravensberg, vhs Reckenberg-Ems, vhs Verl – Harsewinkel – Schloß Holte-Stukenbrock, vhs vor Ort. Alle Termine können unabhängig voneinander einzeln gebucht werden.

Einführungsveranstaltung „Entdeckungsreise KI“:

Vorstellung der beiden Kursreihen „Zukunft gestalten“ und „Büroarbeit im Wandel“ (s. S. 130)

50050H  | Online-Vortrag
Dienstag, 7.10.25, 16:30-18:00 Uhr
1 Termin (2 UE)

gebührenfrei
Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

Die Welt der KI: Grundlagen, Modelle und Einsatzmöglichkeiten verstehen

50051H  | Online-Vortrag
Dienstag, 28.10.25, 18:00-19:30 Uhr
1 Termin (2 UE)

12,00 €/erm. 8,00 €
Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

Kreative Problemlösungen: Ideenfindung und Brainstorming mit KI

50052H  | Online-Vortrag
Dienstag, 4.11.25, 18:00-19:30 Uhr
1 Termin (2 UE)

12,00 €/erm. 8,00 €
Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

Textarbeit mit KI: Schreiben, gestalten und übersetzen mit KI-Tools

50053H  | Online-Vortrag
Dienstag, 2.12.25, 18:00-19:30 Uhr
1 Termin (2 UE)

12,00 €/erm. 8,00 €
Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

Zeitmanagement mit KI: Aufgaben bewältigen, Zeit für mich

50054F  | Online-Vortrag
Dienstag, 3.2.26, 18:00-19:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
12,00 €/erm. 8,00 €
Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

Mediengestaltung mit KI: KI (nicht nur) für Content Creator

50055F  | Online-Workshop
Dienstag, 3.3.26, 18:00-19:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
12,00 €/erm. 8,00 €
Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

KI erkennen, bewerten und verantwortungsbewusst nutzen

50056F  | Online-Workshop
Dienstag, 21.4.26, 18:00-19:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
12,00 €/erm. 8,00 €
Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

Zukunft gestalten
mit KI
Aktuelle Infos finden Sie hier:



Büroarbeiten & Office-Programme

10-Finger Tastschreiben in 10 Stunden

55901H | Nachmittagskurs
Verl, Feldschule, Seminarraum III
ab 6.11.25, donnerstags
17:00-18:30 Uhr
5 Termine (10 UE)
60,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Irene Gerdes
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

55902F | Nachmittagskurs
Verl, Feldschule, Seminarraum III
ab 29.1.26, donnerstags
17:00-18:30 Uhr
5 Termine (10 UE)
60,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Irene Gerdes
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

10-Finger-Tastschreibkurs „ritter magic typing“ – Onlinekurs via Microsoft Teams

55951H | Onlinekurs
ab 9.9.25, dienstags - mittwochs
18:00-19:30 Uhr
6 Termine (12 UE)
119,00 €/keine Ermäßigung
Gerhild Schnittker, Emotionscoach,
Lerntrainerin

Microsoft Office: Textverarbeitung mit Microsoft Word für Einsteiger

52101H | Abendkurs
Verl, Feldschule, Seminarraum III
ab 16.9.25, dienstags
18:00-21:00 Uhr
2 Termine (8 UE)
49,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Dustin d'Andrea Pizzicon, Lehrer, Übungsleiter
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Microsoft Office: Tabellenkalkulation mit Excel für Einsteiger

52201H | Abendkurs
Verl, Feldschule, Seminarraum III
ab 18.11.25, dienstags
18:00-21:00 Uhr
2 Termine (8 UE)
49,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Dipl. Ing. Holger Gerhards, Dipl. Ing. Maschinenbau
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Microsoft Office: Excel & ChatGPT – Produktive Tabellenkalkulation mit KI-Unterstützung

52202H | Abendkurs
Verl, Feldschule, Seminarraum III
ab 5.11.25, mittwochs
18:00-20:15 Uhr
3 Termine (9 UE)
55,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Christoph Born
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Microsoft Office: Präsentationen mit PowerPoint für Einsteiger

52301H | Abendkurs
Verl, Feldschule, Seminarraum III
ab 30.9.25, dienstags
18:00-21:00 Uhr
2 Termine (8 UE)
49,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Dustin d'Andrea Pizzicon, Lehrer, Übungsleiter
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Büroarbeit im Wandel

Office 365: Echtzeitzusammenarbeit mit KI-Unterstützung

Die Arbeitswelt verändert sich rasant. Die Arbeit im Team, der Einsatz künstlicher Intelligenz und die Erstellung multimedialer Inhalte mit KI-Unterstützung sind längst keine Zukunftsmusik mehr, sondern gelebter Alltag. Die Themenabende der Vortragsreihe „Büroarbeit im Wandel“ stellen die Grundfunktionen der wichtigsten Office-Anwendungen (Microsoft Office 365) vor, fokussieren aber stets auf die neuen Funktionen, auf die Möglichkeiten der Zusammenarbeit in Echtzeit und auf den Einsatz von KI.

Die Vortragsreihe „Büroarbeit im Wandel“ findet in Zusammenarbeit mit folgenden Volkshochschulen in Ostwestfalen-Lippe statt: vhs Gütersloh, vhs Löhne, vhs Ravensberg, vhs Reckenberg-Ems, vhs Verl – Harsewinkel – Schloß Holte-Stukenbrock, vhs vor Ort. Alle Termine können unabhängig voneinander einzeln gebucht werden.

Einführungsveranstaltung „Entdeckungsreise KI“:

Vorstellung der beiden Kursreihen „Zukunft gestalten“ und „Büroarbeit im Wandel“ (s. S. 128)

50050H  | Online-Vortrag
Dienstag, 7.10.25, 16:30-18:00 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei
Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

Büroarbeit im Wandel 1: Microsoft Word 365

Mehr als nur Textverarbeitung

52051H  | Online-Vortrag
Dienstag, 11.11.25, 18:00-19:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
12,00 €/erm. 8,00 €
Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

Büroarbeit im Wandel 2: Microsoft PowerPoint 365

KI-Designs für dynamische Präsentationen

52052H  | Online-Vortrag
Dienstag, 9.12.25, 18:00-19:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
12,00 €/erm. 8,00 €
Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

Büroarbeit im Wandel 3: Tabellenkalkulation Microsoft Excel 365

Dynamische Analysen und interaktive Visualisierungen

52053F  | Online-Vortrag
Dienstag, 10.2.26, 18:00-19:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
12,00 €/erm. 8,00 €
Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

Büroarbeit im Wandel 4: Microsoft Outlook 365

Effektive Kommunikation und Organisation

52054F  | Online-Vortrag
Dienstag, 10.3.26, 18:00-19:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
12,00 €/erm. 8,00 €
Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

Büroarbeit im Wandel 5: Microsoft Teams

Drehscheibe für die Zusammenarbeit

52055F  | Online-Vortrag
Dienstag, 28.4.26, 18:00-19:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
12,00 €/erm. 8,00 €
Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

Arbeitsorganisation & Kommunikation

Den Papierkram im Griff – endlich Ordnung in den eigenen Dokumenten

36059H | Workshop

Verl, Feldschule, Seminarraum II
Donnerstag, 25.9.25, 18:00-20:30 Uhr

1 Termin (3,33 UE)

28,00 €/erm. 19,00 €

max. 12 Teilnehmer/innen

Marthe Corbasson,

Zertifizierter Ordnungs- und Aufräumcoach

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

36063H | Workshop

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
Freitag, 23.1.26, 18:00-20:30 Uhr

1 Termin (3,33 UE)

28,00 €/erm. 19,00 €

max. 12 Teilnehmer/innen

Marthe Corbasson,

Zertifizierter Ordnungs- und Aufräumcoach

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

36067H | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum V (104)

Dienstag, 18.11.25, 18:00-20:30 Uhr

1 Termin (3,33 UE)

28,00 €/erm. 19,00 €

max. 12 Teilnehmer/innen

Marthe Corbasson,

Zertifizierter Ordnungs- und Aufräumcoach

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Aufschieberitis bändigen: Ein Selbstmotivationskurs

36029H | Abendkurs

Harsewinkel, Heimathaus, ZBV-Raum, 1. OG
(Haupthaus)

ab 5.11.25, mittwochs

18:00-20:15 Uhr

3 Termine (9 UE)

54,00 €/erm. 28,00 €

max. 10 Teilnehmer/innen

Doris Boeing-Delmay, Systemischer Coach

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

In der Sprache liegt die Kraft

Mit bewusster Sprache Zeit gewinnen und Gelassenheit entwickeln!

36073H | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum V (104)

Freitag, 7.11.25, 18:00-21:00 Uhr

1 Termin (4 UE)

24,00 €/erm. 13,00 €

max. 10 Teilnehmer/innen

Ulrike Schalk, Lingva Eterna Dozentin + Coach

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Resilienz – die Kunst der inneren Widerstandskraft

Gestärkt kritische Lebensereignisse überwinden

36041H | Workshop

Verl, Feldschule, Seminarraum II

Samstag, 8.11.25, 10:00-13:00 Uhr

1 Termin (4 UE)

25,00 €/erm. 14,00 €

max. 10 Teilnehmer/innen

Linda Menge, Psychologische Beraterin,

Coach, Mentaltrainerin

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Präsentieren leicht gemacht

Rhetorik- und Präsentationstraining - Basis

55342H | Tagesseminar

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum V (104)

Samstag, 15.11.25, 9:00-16:00 Uhr

1 Termin (8 UE)

65,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen

Diemut Döninghaus, Tanz- und Theaterpädagogin (BuT), Coach (DGfC)

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Selbstmarketing für Frauen: Schluss mit ungewollter Bescheidenheit!

55351H  | Online-Workshop
Samstag, 29.11.25, 9:00-12:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
69,00 €/keine Ermäßigung
max. 8 Teilnehmer:innen
Matthias Dahms

Sitzungen und Meetings souverän und effizient leiten

55352H  | Online-Workshop
Donnerstag, 27.11.25, 18:30-21:30 Uhr
1 Termin (4 UE)
69,00 €/keine Ermäßigung
max. 8 Teilnehmer:innen
Matthias Dahms

Agiles Projektmanagement

55341H | Tagesseminar
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum III (102)
Samstag, 13.12.25, 9:00-16:00 Uhr
1 Termin (8 UE)
55,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Georg Keller, zertifizierter Projektmanager
(PMP, SCRUM Master)
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Von der Kunst ein exzellenter Mitarbeiter zu sein: Strategien für Spitzenleistung und erfolgreiches Selbstmarketing

55353H  | Online-Workshop
Freitag, 30.1.26, 18:30-21:30 Uhr
1 Termin (4 UE)
69,00 €/keine Ermäßigung
max. 8 Teilnehmer:innen
Matthias Dahms

Online-Veranstaltungen in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V.

Perfektionismus, Selbstzweifel und die Kraft der Kommunikation

55358H  | Online-Vortrag
Montag, 20.10.25, 19:00-20:00 Uhr
1 Termin (1,33 UE)
gebührenfrei
max. 44 Teilnehmer:innen
Prof. Dr. Katharina-Maria Rehfeld, Professorin für Personalwesen an der IU Internationalen Hochschule

Wenn die Zeitfalle zuschnappt – Beschleunigung, Überforderung und psychische Krankheit

31039H  | Online-Vortrag
Online, Onlineseminar
Mittwoch, 19.11.25, 19:00-20:00 Uhr
1 Termin (1,33 UE)
gebührenfrei
max. 200 Teilnehmer:innen
Prof. Dr. Dr. Thomas Fuchs, Karl-Jaspers-Professor für Philosophie und Psychiatrie, Psychiatrische Universitätsklinik Heidelberg

Berufliche Neuorientierung

Spurwechsel – passende Ideen zur beruflichen Neuorientierung entwickeln!

56941H | Praxisworkshop
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Kreativraum (212)
ab 10.11.25, montags - freitags
18:00-20:15 Uhr
3 Termine (9 UE)
55,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Dr. Martin Griepentrog
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



Bildungsurlaub

Wer in Nordrhein-Westfalen arbeitet und sich beruflich oder politisch weiterbilden möchte, kann dafür bei seinem Arbeitgeber Bildungsurlaub beantragen. Voraussetzung dafür ist, dass man mindestens sechs Monate im Betrieb arbeitet, der Betrieb muss zudem mindestens zehn Mitarbeiter:innen haben. Auszubildende können Bildungsurlaub nur für politische Bildung nutzen. Die Kosten für den Bildungsurlaub tragen Sie selber, Ihr Gehalt wird währenddessen vom Arbeitgeber weitergezahlt.

Sie müssen den Bildungsurlaub so früh wie möglich bei Ihrem Arbeitgeber beantragen, idealerweise mindestens sechs Wochen vor Beginn des Kurses. Teilen Sie Ihrem Arbeitgeber schriftlich mit, um welche Weiterbildung es sich handelt und wann diese stattfindet. Einen Antrag und Nachweise über die Anerkennung der Veranstaltung und das Programm der Weiterbildung stellen wir Ihnen dazu gerne zur Verfügung.

Weitere Infos zum Bildungsurlaub finden Sie online unter www.weiterbildung.nrw.de.

3-tägiger Online-Bildungsurlaub: Schlagfertigkeit und sicheres Auftreten

55551H  | Online-Bildungsurlaub
ab 24.11.25, montags - mittwochs
9:00-17:00 Uhr
3 Termine (24 UE)
249,00 €/keine Ermäßigung
max. 8 Teilnehmer:innen
Matthias Dahms

3-tägiger Online-Bildungsurlaub: Motivieren – Delegieren – Kritisieren

55552F  | Online-Bildungsurlaub
ab 25.2.26, mittwochs - freitags
9:00-17:00 Uhr
3 Termine (24 UE)
249,00 €/keine Ermäßigung
max. 8 Teilnehmer:innen
Matthias Dahms



Werbung & Marketing

Facebook & Instagram: Social Media für den Business-Einsatz

53601H | Nachmittagskurs
Verl, Feldschule, Seminarraum III
ab 15.9.25, montags
17:00-19:15 Uhr
4 Termine (12 UE)
69,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Ina-Alex. Dünkeloh
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Erfolgreich durchstarten bei YouTube, TikTok, Instagram, Facebook

53602H | Vormittagskurs
Verl, Feldschule, Seminarraum III
Samstag, 31.1.26, 10:00-14:00 Uhr
Samstag, 7.2.26, 10:00-14:00 Uhr
2 Termine (10 UE)
60,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Dustin d'Andrea Pizzicon, Lehrer, Übungsleiter
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Anspruchsvolle Inhalte, Bilder, Videos und Layouts einfach gestalten mit Canva

51101H | Abendkurs
Verl, Feldschule, Seminarraum III
ab 27.10.25, montags
17:30-19:45 Uhr
3 Termine (9 UE)
55,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Ina-Alex. Dünkeloh
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

CapCut: Reels & Stories kreativ gestalten – Videobearbeitung für Social-Media direkt am Smartphone!

51102H | Abendkurs
Verl, Feldschule, Seminarraum III
ab 17.11.25, montags
17:30-19:45 Uhr
3 Termine (9 UE)
55,00 €/erm. 29,00 €
max. 14 Teilnehmer:innen
Ina-Alex. Dünkeloh
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

WordPress: Eine eigene Internetseite mit WordPress erstellen

53861H  | Online-Workshop
ab 28.10.25, dienstags
16:00-17:30 Uhr
3 Termine (6 UE)
39,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen

WordPress: Webseiten betreuen und pflegen

53862H  | Online-Workshop
ab 18.11.25, dienstags
16:00-17:30 Uhr
3 Termine (6 UE)
39,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen

Kaufmännische und betriebswirtschaftliche Weiterbildungen

XPERT Business

XPERT Business ist das bundesweite System für kaufmännische und betriebswirtschaftliche Weiterbildung der Volkshochschulen. In überschaubaren Kursbausteinen werden Sie Schritt für Schritt zu bundesweit anerkannten Fachkraft- und Buchhalter-Abschlüssen geführt. Das standardisierte Lehrgangs- und Prüfungssystem bietet Ihnen die Möglichkeit, Kenntnisse für den Bürobereich, Buchhaltung und für den kaufmännischen Tätigkeitsbereich zu erwerben. Der Einstieg ist in der Regel ohne fachliche Vorkenntnisse möglich.

Finanzbuchführung 1

56701H  | XPERT-Onlinekurs
ab 4.11.25, dienstags - donnerstags
18:30-20:30 Uhr
24 Termine (64 UE)
359,00 €/keine Ermäßigung

Finanzbuchführung 2

56702H  | XPERT-Onlinekurs
ab 4.11.25, dienstags - donnerstags
18:30-20:30 Uhr
22 Termine (58,67 UE)
339,00 €/keine Ermäßigung

Finanzbuchführung 3 DATEV

56703H  | XPERT-Onlinekurs
ab 4.11.25, dienstags - dienstags
18:30-20:30 Uhr
16 Termine (42,67 UE)
279,00 €/keine Ermäßigung
max. 10 Teilnehmer:innen
XPERT Business Online-Dozent

Bilanzierung

56705H  | XPERT-Onlinekurs
ab 4.11.25, dienstags - donnerstags
18:30-20:30 Uhr
20 Termine (53,33 UE)
309,00 €/keine Ermäßigung

Finanzwirtschaft

56706H  | XPERT-Onlinekurs
ab 4.11.25, dienstags - donnerstags
18:30-20:30 Uhr
20 Termine (53,33 UE)
309,00 €/keine Ermäßigung

Kosten- und Leistungsrechnung

56707H  | XPERT-Onlinekurs
ab 4.11.25, dienstags - donnerstags
18:30-20:30 Uhr
20 Termine (53,33 UE)
309,00 €/keine Ermäßigung

Controlling

56708H  | XPERT-Onlinekurs
ab 4.11.25, dienstags - donnerstags
18:30-20:30 Uhr
20 Termine (53,33 UE)
309,00 €/keine Ermäßigung

Betriebliche Steuerpraxis

56709H  | XPERT-Onlinekurs
ab 4.11.25, dienstags - donnerstags
18:30-20:30 Uhr
22 Termine (58,67 UE)
299,00 €/keine Ermäßigung

XPERT Business

Aktuelle Infos finden

Sie hier:



Lohn und Gehalt 1

56710H | XPERT-Onlinekurs
 ab 4.11.25, dienstags - donnerstags
 18:30-20:30 Uhr
 24 Termine (64 UE)
 359,00 €/keine Ermäßigung

Lohn und Gehalt 2 – XPERT Business

56711H | XPERT-Onlinekurs
 ab 4.11.25, dienstags - donnerstags
 18:30-20:30 Uhr
 22 Termine (58,67 UE)
 339,00 €/keine Ermäßigung

Lohn und Gehalt 3 DATEV

56712H | XPERT-Onlinekurs
 ab 4.11.25, dienstags - donnerstags
 18:30-20:30 Uhr
 16 Termine (42,67 UE)
 279,00 €/keine Ermäßigung

Personalwirtschaft

56714H | XPERT-Onlinekurs
 ab 4.11.25, dienstags - donnerstags
 18:30-20:30 Uhr
 20 Termine (53,33 UE)
 309,00 €/keine Ermäßigung

Einnahmen-Überschussrechnung (EÜR)

56715H | XPERT-Onlinekurs
 ab 4.11.25, dienstags - dienstags
 18:30-20:30 Uhr
 11 Termine (29,33 UE)
 209,00 €/keine Ermäßigung

XPERT Business Zertifikatsprüfung

56788H | Zertifikatsprüfung
 Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
 Raum V (104)
 Samstag, 21.3.26, 9:00-12:00 Uhr
 1 Termin (4 UE)
 109,00 €/erm. 87,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Christian Großekathöfer
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0
 Anmeldeschluss: 15. Februar



Xpert Business Abschlüsse Betriebswirtschaft									
	Geprüfte Fachkraft (XB)				Buchhalter*in (XB)			Manager*in (XB) Betriebswirtschaft	
	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuchhalter*in	Personal- und Lohnbuchhalter*in	Finanz- und Lohnbuchhalter*in	Rechnungswesen und Controlling	Rechnungswesen Lohn Controlling
Finanzbuchführung (1)	✓*	✓*							✓
Finanzbuchführung (2)	✓		✓*		✓		✓	✓	✓
Finanzbuchführung (3) EDV	✓				✓		✓		✓
Bilanzierung			✓		✓ alternativ		✓ alternativ	✓	✓
Finanzwirtschaft		✓*			✓ alternativ		✓ alternativ	✓	✓
Kosten- und Leistungsrechnung		✓			✓		✓	✓	✓
Controlling		✓						✓	✓
Betriebliche Steuerpraxis			✓					✓	✓
Lohn und Gehalt (1)				✓*				✓	✓
Lohn und Gehalt (2)				✓		✓	✓		✓
Lohn und Gehalt (3) EDV				✓		✓	✓		✓
Personalwirtschaft						✓			✓
Personale Kompetenzen									✓

#LASS ES RAUS

und werde
jetzt Dozent*in
in der vhs!

Klaus
zeigt gerne neue
Perspektiven
auf

Entwickle mit uns
Lernerlebnisse, die andere
begeistern.

einfach melden!



vhs  Verl – Harsewinkel
Schloß Holte-Stukenbrock



Fortbildungen für Fachkräfte in pädagogischen & sozialen Berufen

vhs**CONCEPT**

Systemische:r Berater:in werden

7. Lehrgang

Unser Lehrgang richtet sich an Personen, die im weiten Feld sozialer, pädagogischer und/oder beraterischer Arbeit mit Familien, Teilfamilien, Paaren, Einzelpersonen, Gruppen oder Organisationen arbeiten und deren Hauptaufgabe Beratung, Hilfe und Unterstützung ist. Ziel dieses Lehrgangs ist die Professionalisierung im jeweiligen Arbeitsbereich durch die Erarbeitung einer systemischen Sichtweise und deren Integration in die eigenen Arbeitszusammenhänge. Im Vordergrund steht die Erweiterung der Handlungskompetenzen der Teilnehmenden in ihrer Arbeit mit Systemen. Schwerpunkte sind dabei die Vertiefung und Stärkung sozialer, kommunikativer, methodischer und beraterischer Kompetenzen.

Der Lehrgang umfasst insgesamt 218 Unterrichtseinheiten mit 168 UE Präsenzunterricht, 20 UE Peer-Gruppen, 20 UE Supervision, 10 UE Schriftliche Ausarbeitung des Fallbeispiels. Der Lehrgang schließt mit einem Kolloquium

ab. Die erfolgreiche Teilnahme wird mit einem Zertifikat von vhsConcept/Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. bescheinigt.

Alle Lehrgangstermine sowie den Lehrgangsflyer finden Sie auf unserer Website unter www.vhs-vhs.de.

59062H | Informationsabend

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule), Raum IV (103)

Donnerstag, 4.9.25, 18:00-19:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

gebührenfrei

Philip Krüger, M.A. Dipl.-Sozialarbeiter/

Dipl.-Sozialpädagoge, Supervisor (DGsv)

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

59010H | Lehrgang

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule)

19. 9.25 bis 27.6.26

7 Wochenenden Präsenzunterricht (168 UE)

& 20 UE Gruppensupervision

1.790,00 €/keine Ermäßigung (zzgl. 150 €

Prüfungsgebühr)

max. 16 Teilnehmer/innen

Lehrgangsleitung: Philip Krüger, M.A.

Dipl.-Sozialarbeiter/Dipl.-Sozialpädagoge,

Supervisor (DGsv)

Infos: Tel. 05207/9174-0

Gewaltfreie Kommunikation nach Thomas Gordon

So gelingt eine echte Erziehungspartnerschaft zwischen Eltern und Erzieher:innen in Kita und Kindertagespflege

Sie arbeiten als pädagogische Fachkraft in einer Kita oder in der Kindertagespflege? Dann wissen Sie, wie wertvoll und wichtig die Kommunikation mit den Eltern und eine partnerschaftliche Haltung sind – leider häufig leichter gesagt, als getan. Die gewaltfreie Kommunikation (GFK) ist an dieser Stelle eine wirkungsvolle Methode, um die Beziehung zu den Familien zu verbessern, die Begegnung auf Augenhöhe zu unterstützen und die Kooperationsfähigkeit und friedvolle Konfliktlösung zu fördern.

In unserem Kurs bekommen Sie folgende Tools mit an die Hand: Analyse von Problemsituationen in Kita und Familie, Kommunikationssperren wahrnehmen und verstehen, das Gegenüber wahrnehmen und ihm zuhören können (aktives Zuhören), Meinungen und Ideen äußern, die eigenen Position formulieren, „Nein“-Sagen, sich abgrenzen, wenn unannehmbare Forderungen an Sie gerichtet werden, effektives Konfrontieren, wenn das Verhalten anderer nicht hinzunehmen ist. Durch die enge Verknüpfung von Theorie und Praxis werden Sie das Gelernte direkt nach dem Kurs im pädagogischen Alltag anwenden können.

Mithilfe der gewaltfreien Kommunikation ist es möglich, eine echte Erziehungspartnerschaft mit Eltern einzugehen, die von Achtung, Akzeptanz und gegenseitiger Wertschätzung geprägt ist. Auf diese Weise können sich Türen öffnen zu den oft „unerreichbaren/schwierigen“ Eltern.

Die Fortbildungskosten für Tageseltern werden von den Jugendämtern unterstützt.

59001H | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)

Montag, 8.9.25, 18:00-19:30 Uhr

Montag, 15.9.25, 18:00-19:30 Uhr

Montag, 22.9.25, 18:00-19:30 Uhr

3 Termine (6 UE)

53,00 €/erm. 33,50 €

max. 10 Teilnehmer/innen

Melanie Bauer, Erzieherin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Kinderschutzfachkraft in Kindertageseinrichtungen

Unser Lehrgang richtet sich an pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen mit einer mindestens 3-jährigen Berufserfahrung, die sich für die Beratung als Fachkraft/Kinderschutzfachkraft nach §8a SGB VIII qualifizieren möchten und/oder in ihrer Einrichtung aufgrund des internen Schutzkonzeptes einen besonderen Fokus auf den Arbeitszweig Kinderschutz haben. Der Lehrgang besteht aus 8 Modulen, die inhaltlich wie folgt gegliedert sind:

Modul 1: Präventiver Kinderschutz vs. Kindeswohlgefährdung

Modul 2: Gesetzliche Grundlagen im Kinderschutz aus den verschiedenen Gesetzbüchern

Modul 3: §8a SGB VIII – Arbeitsauftrag an pädagogische Kräfte

Modul 4: §47 SGB VIII – Kita als sicherer Ort

Modul 5: 42 Kinderrechte auf einen Blick

Modul 6: Das System Familie – Zusammenarbeit mit den Eltern

Modul 7: Kollegiale Beratung – Gefährdungseinschätzung

Modul 8: Abschlusspräsentation



59700H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum V (104)

Freitag, 7.11.25, 9:00-16:00 Uhr

Freitag, 5.12.25, 9:00-16:00 Uhr

Freitag, 9.1.26, 9:00-16:00 Uhr

Freitag, 6.2.26, 9:00-16:00 Uhr

Freitag, 6.3.26, 9:00-16:00 Uhr

Freitag, 8.5.26, 9:00-16:00 Uhr

Freitag, 12.6.26, 9:00-16:00 Uhr

Freitag, 3.7.26, 9:00-16:00 Uhr

8 Termine (64 UE)

975,00 €/keine Ermäßigung

max. 16 Teilnehmer/innen

Anna Bolten, Fachkraft für Kinderschutz,
Systemischer Coach (DGfC), Kita-Leitung,
Erzieherin, Elternbegleiterin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Interkulturelle Kompetenzen und Spracherwerb

Wie können pädagogische Fachkräfte in der
Kita migrationsbedingte Vielfalt mit ihren
Chancen und Herausforderungen wahrneh-
men und gestalten?

Inhalte werden unter anderem sein: Vielfalt
und professionelles Handeln, kultursensibles
Handeln, Umgang mit Familienkulturen, Sen-
sibilisierung und Reflexion eigener Kultur-
und Denkmuster, Unterschiedlichkeiten im päd-
agogischen Alltag wahrnehmen und nutzbar
machen, interkulturelle Gemeinschaft in der
Kita bewusst gestalten, Zusammenarbeit mit
Eltern mit und ohne Migrationsbiografie

59020F | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum IV (103)

Dienstag, 10.2.26, 14:00-17:15 Uhr

Dienstag, 10.3.26, 14:00-17:15 Uhr

Dienstag, 14.4.26, 14:00-17:15 Uhr

Dienstag, 12.5.26, 14:00-17:15 Uhr

4 Termine (16 UE)

160,00 €/erm. 80,00 €

max. 16 Teilnehmer/innen

Alenka Dembowski, Dipl.-Sozialpädagogin,
Systemische Beraterin

Kerstin Werner-Schlüter, Erzieherin &
Kindheitspädagogin BA, Coach
(DGfC), Supervisorin (DGSV)

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



Smartphones für Kinder

**Elternabend zum Umgang von Kindern und
Jugendlichen mit dem Smartphone.**

Veranstaltung in Zusammenarbeit mit dem An-
gebot Eltern und Medien ([www.elternundme-
dien.de](http://www.elternundme-
dien.de)) der Landesanstalt für Medien NRW.

50041H | Vortrag

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum III (102)

Dienstag, 4.11.25, 19:30-21:00 Uhr

1 Termin (2 UE)

gebührenfrei

max. 22 Teilnehmer:innen

Ranka Bijelic, Medienpädagogin und
Multiplikatorin für Kinder und Jugendliche

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

A woman with brown hair tied back, wearing a blue uniform and a dark jacket, is shown in profile. She is drinking from a white mug with her right hand and holding a smartphone in her left hand. A red bag strap is visible over her shoulder. The background is a plain, light-colored wall.

WDR 2

**Früh raus?
Geht besser
zusammen!**

**RADIO AN
SEI DABEI**

WIR SIND DER WESTEN



The background is a vibrant, abstract composition. It features a dark blue base with various organic shapes in shades of orange, red, and yellow. A large, light blue puzzle piece is positioned in the upper left. In the center, a white line graph with an upward-pointing arrow is set against a dark blue circular area. The overall style is modern and energetic.

vhsINFO

**Jederzeit für Sie da | Beratung
Anmelde- und Teilnahmehinweise
Veranstaltungsorte | vhs-Team
Leitbild | Qualitätsmanagement
vhs für Schulen und Unternehmen
vhs-Verbandsversammlung
Partnerschaft für Demokratie
Kooperationspartner:innen**

So erreichen Sie uns:

Schloß Holte-Stukenbrock Volkshochschule

Kirchstraße 2 (Ursulaschule)
Tel. 05207/9174-0

Montag - Freitag: 09:00-12:00 Uhr
Montag - Dienstag: 14:00-16:30 Uhr
Donnerstag: 14:00-18:00 Uhr
Mittwochnachmittag: geschlossen
Terminvereinbarung nach Absprache möglich



Verl | Bürgerservice im Rathaus

Paderborner Straße 5
Tel. 05246/961-196

Montag - Mittwoch: 08:00-12:30 Uhr
14:00-16:30 Uhr
Donnerstag: 08:00-12:30 Uhr
14:00-17:30 Uhr
Freitag: 08:00-12:30 Uhr
Samstag: 09:30-12:00 Uhr



Harsewinkel | Bürgerbüro im Rathaus

Münsterstraße 14
Tel. 05247/935-200

Montag - Mittwoch: 08:00-12:30 Uhr
14:00-17:00 Uhr
Donnerstag: 08:00-12:30 Uhr
14:00-18:00 Uhr
Freitag: 08:00-12:00 Uhr
Samstag: 10:00-12:00 Uhr



Beratung

Persönlich beraten werden Sie während der Öffnungszeiten oder nach Vereinbarung. Die Rufnummern der einzelnen Programmbereiche finden Sie auf den entsprechenden Seiten in diesem Programm.

Für allgemeine Auskünfte rufen Sie die vhs-Zentrale an, Tel.: 05207/9174-0.

Sprachenberatung

Mehr Informationen erhalten Sie auf Seite 94/95.

Integrationsberatung

Verl: mittwochs, 14:00-17:00 Uhr
vhs, Bahnhofstraße 11 a
Tel.: 05246/50 30 240
Ihre Beraterin: Marion Nacke

Harsewinkel:

dienstags, 14:00-16:00 Uhr
und freitags, 09:00-12:00 Uhr
Rathaus Harsewinkel, Münsterstraße 14
Raum 159, Tel.: 05247/935-147
Ihre Beraterin: Anna Böhner

Schloß Holte-Stukenbrock:

mittwochs, 10:00-12:00 Uhr
donnerstags, 14:00-17:00 Uhr
vhs (Ursulaschule), Kirchstraße 2
Tel.: 05207/9174-17
Ihre Beraterinnen: Anna Böhner,
Annette Klos-Steudel

Jederzeit online für Sie da

Auf unserer Internetseite www.vhs-vhs.de finden Sie das komplette Veranstaltungsprogramm mit tagesaktuellen Informationen und neu ins Programm aufgenommenen Kursen. Hier können Sie nicht nur stöbern und sich inspirieren lassen, sondern sich auch mit wenigen Klicks rund um die Uhr für die Kurse anmelden.

Auf Facebook und Instagram sind wir ebenfalls für Sie erreichbar. Dort informieren wir regelmäßig über aktuelle Veranstaltungen und geben einen Einblick hinter die Kulissen Ihrer Volkshochschule. Schauen Sie doch mal vorbei und liken unsere Social-Media-Seiten

www.facebook.com/vhsvhs.de

www.instagram.com/vhsvhs_de

Selbstverständlich müssen Sie nicht bei Facebook oder Instagram sein, um auf dem Laufen zu bleiben. Über unseren kostenlosen, elektronischen Newsletter erhalten Sie regelmäßig Neuigkeiten aus der Volkshochschule per E-Mail www.vhs-vhs.de/newsletter.

Veranstaltungstypen

Standardkurs: Kurs mit mind. 8 Teilnehmenden (TN), der bei 4-7 Anmeldungen mit Einverständnis der TN in einen Kleingruppenkurs mit erhöhtem Entgelt je Unterrichtsstunde umgewandelt werden kann.

Kleingruppenkurs: Aus Gründen der Qualitätssicherung ist ein Kleingruppenkurs auf eine maximale Teilnehmendenzahl von sieben begrenzt. Kleingruppenkurse sind im Programmheft entsprechend ausgewiesen.

Angebot mit Durchführungsgarantie:

Veranstaltung, die als Einmalveranstaltung (Kompaktveranstaltung, Tages- oder Wochenendseminar, Vortrag, Bildungsurlaub) oder als Kurs durchgeführt werden, wenn sich mind. 5 Teilnehmende dazu angemeldet haben. Eine Umwandlung dieser Veranstaltungen in einen Standardkurs ist nicht möglich.

Wer kann teilnehmen?

Alle, die 16 Jahre oder älter sind, ausgenommen sind spezielle Angebote für Kinder und Jugendliche. Bei einzelnen Seminarangeboten gibt es darüber hinaus spezielle Zugangsvoraussetzungen wie Vorkenntnisse und Ähnliches.

Anmeldung

Um sich einen Platz zu sichern, melden Sie sich bitte so früh wie möglich an.

Telefonische oder persönliche Anmeldung

In der vhs-Zentrale (05207/9174-0) und in den Bürgerbüros (Verl, 05246/961-196 und Harsewinkel, 05247/935-200) melden Sie sich während der Öffnungszeiten telefonisch oder persönlich an.

Online-Anmeldung

Sie melden sich an unter www.vhs-vhs.de. Nach der Sendebestätigung, erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit den wichtigsten Veranstaltungsdaten und den Zahlungsmodalitäten.

Per E-Mail

Unter vhs-vhs@gt-net.de melden Sie sich per E-Mail an.

Schriftliche Anmeldung

Sie senden Ihre Anmeldung mit Angabe der Kursnummer per Post an die Volkshochschule, Kirchstraße 2, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock.

Anmeldebestätigung

Sie erhalten von uns eine schriftliche Anmeldebestätigung per eMail oder auf dem Postweg.

Kann Ihre Anmeldung nicht mehr berücksichtigt werden, weil die gewünschte Veranstaltung bereits ausgebucht ist, werden Sie entsprechend informiert. Bei Terminverschiebungen oder Kursausfall werden Sie ebenfalls benachrichtigt.

Anmeldefristen

Grundsätzlich müssen Sie sich vor Beginn einer Veranstaltung anmelden. Abweichende Regelungen sind bei der jeweiligen Veranstaltung angegeben.

Für Kompaktveranstaltungen nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz („Bildungsurlaub“) müssen Sie Ihrem Arbeitgeber spätestens 6 Wochen vorher eine Anmeldebestätigung vorlegen.

Bezahlung

Zahlen Sie bequem per Lastschriftverfahren, per Rechnung nach Veranstaltungsbeginn oder mit EC-Karte während unserer Öffnungszeiten.

Ermäßigung

Legen Sie uns bitte einen entsprechenden Nachweis per E-Mail oder Kopie mit der Anmeldung oder spätestens 7 Tage nach Kursbeginn vor.

50 % Ermäßigung für Schüler:innen, Studierende, Praktikanten bis 30 Jahre, Auszubildende, Arbeitslose, Schwerbehinderte ab 50 % GdB, Sozialhilfeempfänger nach SGB II, SGBXII oder dem Asylbewerberleistungsgesetz, Dienstleistende nach dem Bundesfreiwilligendienst sowie Inhaber:innen einer Ehrenamtskarte NRW aus den Mitgliedsstädten des Zweckverbandes. Bei Teilnahme mehrerer Kinder aus einer Familie bekommt das 2. und jedes weitere Kind 50 % Ermäßigung. Kurse, bei denen keine Ermäßigung gewährt wird, sind mit dem Vermerk „keine Ermäßigung“ gekennzeichnet.

Geschenkgutscheine

Gutscheine können Sie während der Öffnungszeiten in der vhs-Zentrale oder www.vhs-vhs.de erwerben. Auskunft unter 05207/9174-0.



Unsere Veranstaltungsorte

Wir führen die Kurse, Lehrgänge und Vorträge in mehr als 60 Veranstaltungsstätten in Verl, Harsewinkel, Schloß Holte-Stukenbrock durch. Ein Großteil der Veranstaltungsstätten sind öffentliche Gebäude, die unsere Mitgliedsstädte uns zur Verfügung stellen. In Einzelfällen nutzen wir auch Unterrichtsräume, die uns von Kooperationspartnern bereit gestellt werden.

Die wichtigsten acht Veranstaltungsstätten sind:

VERL

vhs

Bahnhofstraße 11a | 33415 Verl

Gesamtschule

St.-Anna-Straße 28 | 33415 Verl

Feldschule

Eichendorffstraße 77 | 33415 Verl

HARSEWINKEL

Wilhelm

Dr.-Pieke-Straße 2 | 33428 Harsewinkel

Gesamtschule

Tecklenburger Weg 4 | 33428 Harsewinkel

Heimathaus

Prozessionsweg 2 | 33428 Harsewinkel

SCHLOSS HOLTE-STUKENBROCK

vhs (Ursulaschule)

Kirchstr. 2 | 33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Gesamtschule

Am Hallenbad 4 | 33758 Schloß Holte-Stukenbrock



Das vhsTeam – so erreichen Sie uns

Anmeldung, Information

Monika Lührmann

Verwaltungsangestellte
Tel.: 05207/9174-0
E-Mail: Monika.Luehrmann@gt-net.de

Martina Stroink-Nüst

Verwaltungsfachangestellte
Tel.: 05207/9174-13
E-Mail: Martina.Stroink@gt-net.de

Sabine Krümmel

Verwaltungsangestellte
Tel.: 05207/9174-11
E-Mail: Sabine.Kruemmel@gt-net.de

Marion Nacke

Verwaltungsangestellte
Tel.: 05207/9174-24
E-Mail: Marion.Nacke@gt-net.de

Katrin Stückerjürgen

Verwaltungsangestellte
Tel.: 05207/9174-10
E-Mail: Katrin.Stueckerjuergen@gt-net.de

Deutsch lernen – Integrationsberatung

Anna Böhner

Verwaltungsangestellte
Integrationskurse in Harsewinkel,
Außenstelle Harsewinkel
Tel.: 05207/9174-0 oder Tel.: 05247/935-147
E-Mail: Anna.Boehner@gt-net.de

Annette Klos-Stuedel

Verwaltungsangestellte
Integrationskurse in Schloß Holte-Stukenbrock
Tel.: 05207/9174-17
E-Mail: Annette.Klos-Stuedel@gt-net.de

Marion Nacke

Verwaltungsangestellte
Integrationskurse in Verl
Außenstelle Verl
Tel.: 05207/9174-24 oder
Tel.: 05246/50 30 240

Finanzen

Sabine Krümmel

Verwaltungsangestellte
Dozenten honorare
(A-O, Integrationskurse)
Tel.: 05207/9174-11
E-Mail: Sabine.Kruemmel@gt-net.de

Martina Stroink-Nüst

Verwaltungsfachangestellte
Dozenten honorare (P-Z), Teilnehmergebühren
Tel.: 05207/9174-13
E-Mail: Martina.Stroink@gt-net.de

Katrin Stückerjürgen

Verwaltungsangestellte
Teilnehmergebühren Studienfahrten,
Ausgangsrechnungen
Tel.: 05207/9174-10
E-Mail: Katrin.Stueckerjuergen@gt-net.de

Birgit Rotzsch

Verwaltungsfachangestellte
Verwaltungsleitung
Tel.: 05207/9174-16
E-Mail: Birgit.Rotzsch@gt-net.de

Programmplanung, Konzeption

Christian Großekathöfer

Dipl. Pädagoge
IT & Digitales, Digitales Lehren & Lernen
Wirtschaft, Rechnungswesen, Controlling |
Büro- und Arbeitsorganisation
Tel.: 05207/9174-15
E-Mail: Christian.Grossekathoefer@gt-net.de

Jelena Jaissle

M. A. Politikwissenschaftlerin
Gesellschaft & Politik | Heimatkunde & Erinnerungskultur | Natur & Umwelt | Recht & Finanzen | Kommunikation | Kultur & Kreativität | Essen & Trinken | vhsUnterwegs
Tel.: 05207/9174-14
E-Mail: Jelena.Jaissle@gt-net.de

Josef Lieneke

M.A. Supervisor (DGSv)
vhsForum | Fortbildungen für Fachkräfte in pädagogischen und sozialen Berufen | Firmenschulungen | vhs geht zur Schule
Tel.: 05207/9174-11
E-Mail: Josef.Lieneke@gt-net.de

Anke Priepke

Dipl. Pädagogin
Deutsch als Zweitsprache | Fremdsprachen
Tel.: 05207/9174-23
E-Mail: Anke.Priepke@gt-net.de

Dr. Anke Reinisch

Gesundheitswissenschaftlerin
Gesundheit | Pädagogik & Erziehung
Tel.: 05207/9174-18
E-Mail: Anke.Reinisch@gt-net.de

Lea Faulhammer

Koordinierungs- und Fachstelle „Demokratie leben!“
Tel.: 052079174-22
E-Mail: Lea.Faulhammer@gt-net.de

Marketing

Christian Großekathöfer

Dipl. Pädagoge
Webseite | Newsletter | Social Media
Tel.: 05207/9174-15
E-Mail: Christian.Grossekathoefer@gt-net.de

Sabine Krümmel

Verwaltungsangestellte
Werbegestaltung | Organisation
Tel.: 05207/9174-11
E-Mail: Sabine.Kruemmel@gt-net.de

Josef Lieneke

M.A. Supervisor (DGSv)
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit | vhs-Publikationen
Tel.: 05207/9174-11
E-Mail: Josef.Lieneke@gt-net.de

Qualitätsmanagement

Christian Großekathöfer

Qualitätsmanagementbeauftragter
Webseite | Newsletter | Social Media
Tel.: 05207/9174-15
E-Mail: Christian.Grossekathoefer@gt-net.de

Leitung

Josef Lieneke

M.A. Supervisor (DGSv)
Leitung
Tel.: 05207/9174-11
E-Mail: Josef.Lieneke@gt-net.de

Anke Priepke

Dipl. Pädagogin
Stellv. Leitung
Tel.: 05207/9174-23
E-Mail: Anke.Priepke@gt-net.de

Birgit Rotzsch

Verwaltungsfachangestellte
Verwaltungsleitung
Tel.: 05207/9174-16
E-Mail: Birgit.Rotzsch@gt-net.de

vhs – Bildung in öffentlicher Verantwortung

Alle kennen die Volkshochschule. Jährlich besuchen in Deutschland gut 9 Millionen Menschen mehr als 700.000 Veranstaltungen in der allgemeinen, beruflichen, kulturellen und politischen Bildung. Mit ihren Angeboten unterstützt die vhs den Prozess des lebenslangen Lernens.

Volkshochschule ist überall. In Städten, Gemeinden und Landkreisen. Die vhs ist Lernort, Gestaltungsort und sozialer wie kultureller Treffpunkt für alle.

Mit fast 1.000 eigenständigen Einrichtungen mit weiteren 3.000 Außenstellen bilden die Volkshochschulen ein einmaliges Netz wohnortnaher Weiterbildungs- und Kultureinrichtungen in Deutschland – eine davon ist die vhs Verl, Harsewinkel, Schloß Holte-Stukenbrock.

vhs-Leitbild (Auszug)

Die vhs ist die **öffentlich-rechtliche Weiterbildungseinrichtung der Städte Verl, Harsewinkel und Schloß Holte-Stukenbrock** und übernimmt auf der Grundlage des Weiterbildungsgesetzes des Landes NRW sowie orientiert am Bildungsmarkt der Region Verantwortung gegenüber dem Einzelnen und der Gesellschaft.

Die vhs arbeitet weltanschaulich, parteipolitisch und religiös neutral. Sie erfüllt den öffentlichen Bildungsauftrag kundenorientiert und qualitätsbewusst und unterstützt die persönliche und berufliche Weiterbildung der Menschen in Verl, Harsewinkel, Schloß Holte-Stukenbrock und der Region.

Ihre wichtigste Aufgabe ist es, ein **qualitativ hochwertiges, bedarfsgerechtes und bezahlbares Bildungsangebot** vorzuhalten. **Die Zufriedenheit der Kunden** steht im Mittelpunkt der Arbeit der vhs. Die Beteiligung auch bildungsferner Schichten ist ihr eine Verpflichtung.

Das ausführliche Leitbild der vhs finden Sie im Internet unter www.vhs-vhs.de („Ihre vhs“).

Qualitätsmanagement

Ihre vhs ist ein moderner Dienstleister, der sich zur Einhaltung von nachprüfbar und angemessenen Qualitätsstandards im Rahmen eines Qualitätsmanagementsystems verpflichtet hat. Wir arbeiten beständig daran, unsere Dienstleistungen zu verbessern.

Ihre vhs ist zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015 (ISO = International Organization for Standardization) und zugelassener Träger nach AZAV.



Weiter-Lernen fürs Leben: Die vhs als Partnerin der Schulen

Wir arbeiten mit in der Initiative „Bildungspartner NRW – vhs und Schule“ (www.vhs.schulministerium.nrw.de). Dazu bringen wir als Weiterbildungseinrichtung unsere Erfahrungen und Kompetenzen in verschiedene Handlungsfelder ein und bieten vor Ort pädagogische Dienstleistungen für Schüler:innen, Lehrer:innen und Eltern an.

Im Kern zielt die Bildungspartnerschaft darauf ab, Schülerinnen und Schülern weiterführender Schulen zusätzliche Qualifikationen zu vermitteln und ihnen den Erwerb europäisch anerkannter Zertifikate zu ermöglichen, die auf die komplexen Anforderungen der Berufswelt zugeschnitten sind und somit eine optimale Vorbereitung für den Übergang in den Beruf oder das Studium darstellen. Das Angebotsspektrum ist dabei breit gefächert – angeboten werden Projekte aus den Kompetenzbereichen IT-Kompetenz, Wirtschaftskompetenz, Sozialkompetenz, interkulturelle Kompetenzen und Fremdsprachen, darunter auch Deutsch als Zweitsprache.

Für Lehrer:innen und Eltern bieten wir Qualifizierungen aus den Bereichen Pädagogik, Kommunikation, Teambuilding, Gesundheitsfürsorge im Beruf an.

vhs für Unternehmen

Sie suchen kompetente Trainings für Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter? Die Volkshochschule ist seit Jahren ein zuverlässiger Weiterbildungsanbieter für die örtliche Wirtschaft. Unsere Dozent:innen führen in Ihrem Unternehmen Inhouse-Schulungen durch, die Ihrem Team lange Wege ersparen. Gerne heißen wir Sie auch in unseren Kursräumen in Schloß Holte-Stukenbrock und unserem EDV-Raum in Verl willkommen.

An Ihren Bedürfnissen und Wünschen orientieren sich unsere Konzepte. So entsteht ein bedarfsgerechtes und passgenaues Bildungsangebot für Ihr Unternehmen.

Die Themen bestimmen Sie!

vhs-Verbandsversammlung

Die vhs wird gemeinsam von den Städten Verl, Harsewinkel und Schloß Holte-Stukenbrock als Zweckverband betrieben. Organe des Zweckverbandes sind die Verbandsversammlung und der Verbandsvorsteher. Von jeder Stadt werden Verbandsmitglieder in die Verbandsversammlung entsendet.

Die Verbandsversammlung entscheidet über alle Angelegenheiten des Zweckverbandes, soweit sie nicht dem Verbandsvorsteher oder dem Leiter der vhs übertragen sind.

Vorsitzende der Verbandsversammlung:

Gabriele Nitsch

1. Stellvertreter: Reinhard Hemkemeyer

Verbandsvorsteher: Hubert Erichlandwehr

Stellvertreter: Olaf Junker

Stadt Harsewinkel

Sabine Amsbeck-Dopheide, Reinhard Hemkemeyer, Rainer Kuhlmann, Juan-Carlos Palmier, Pamela Westmeyer

Stadt Schloß Holte-Stukenbrock

Olaf Junker, Bernd Eickelmann, Metin Eser, Annegret Jürgenliemke, Jörg Schlafhorst

Stadt Verl

Katrin Vilmar, Luca Junkern, Dr. Ulrich Klotz, Rebecca Mohnke, Gabriele Nitsch

Partnerschaft für Demokratie Schloß Holte-Stukenbrock

Als Volkshochschule verstehen wir uns als Ort der demokratischen Bildung und Teilhabe. Seit 2019 sind wir deshalb Koordinierungs- und Fachstelle der Partnerschaft für Demokratie Schloß Holte-Stukenbrock. In dieser Funktion initiieren, beraten und unterstützen wir Projekte zur Förderung von Demokratie, Teilhabe und Vielfalt. Dafür stehen Fördermittel bereit, die von gemeinnützigen Einrichtungen und engagierten Bürger:innen beantragt werden können. Wir arbeiten eng zusammen mit dem Fachbereich Soziales der Stadt Schloß-Holte-Stukenbrock sowie mit einer Vielzahl zivilgesellschaftlicher Akteure aus der Region. Daraus ist ein Netzwerk entstanden, dass sich aktiv für ein demokratisches und diversitätsorientiertes Zusammenleben einsetzt.

Zu unseren Förder- und Arbeitsschwerpunkten gehören Demokratiebildung, Partizipation und Teilhabe, Sensibilisierung für Freiheit, Vielfalt und Menschenwürde sowie interkulturelles und interreligiöses Zusammenleben. Zu diesen Themen bieten wir Ihnen auch Vorträge, Workshops und Qualifizierungsmaßnahmen an.

Unsere Koordinierungs- und Fachstelle berät Sie gerne zu Fördermöglichkeiten Ihrer Projekte:

Lea Faulhammer

Tel.: 05207/9174-22

E-Mail: Lea.Faulhammer@gt-net.de

Internet: www.vhs-vhs.de/demokratie-leben/

Instagram: @pfd_shs



PARTNERSCHAFT FÜR DEMOKRATIE
SCHLOSS HOLTE-STUKENBROCK

Gefördert vom

im Rahmen des Bundesprogramms



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Demokratie **leben!**

Anmelde- & Teilnahmehinweise

Wer kann teilnehmen?

Die vhs als öffentliche Einrichtung der Städte Harsewinkel, Schloß Holte-Stukenbrock und Verl dient der Weiterbildung Erwachsener. Teilnehmen kann, wer mindestens 16 Jahre alt ist. Ausnahmen gelten für besonders gekennzeichnete Kinder- und Jugendkurse. Bei einzelnen Seminarangeboten gibt es darüber hinaus spezielle Zugangsvoraussetzungen (Vorkenntnisse und dgl.) oder sie richten sich an besondere Zielgruppen (Senioren:innen, Frauen etc.).

Wer berät mich?

Falls Sie eine Beratung zur Einstufung in bestimmte Kurse/Lehrgänge oder auch allgemeine Informationen wünschen, wenden Sie sich bitte unter 05207/9174-0 an uns. Sie können jederzeit telefonisch einen Termin vereinbaren.

Wie melde ich mich an?

Sie können sich bei Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats telefonisch direkt unter 05207/9174-0 anmelden. Wenn Sie sich schriftlich anmelden möchten, richten Sie bitte Ihre Anmeldung formlos per Post oder eMail mit Angabe der Kursnummer an die Volkshochschule, Kirchstraße 2, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock, vhs-vhs@ggt-net.de oder an die Bürger-/Servicebüros in den Rathäusern von Verl und Harsewinkel. Selbstverständlich können Sie sich auch per Internet anmelden. Rufen Sie auf unserer Homepage www.vhs-vhs.de Ihren gewünschten Kurs auf. Sie finden dort den Button „Anmeldung“, den Sie bitte anklicken. Durch alles Weitere führt Sie dann das Programm.

Gebühren- und Benutzungsordnung

Die aktuelle Gebühren- und Benutzungsordnung der Volkshochschule können Sie auf unserer Internetseite unter www.vhs-vhs.de oder in der vhs-Geschäftsstelle in Schloß Holte-Stukenbrock einsehen.

Anmeldungen sind verbindlich

... und Voraussetzung für die Teilnahme. Für Vorträge ist, wenn nicht ausdrücklich im Programm ausgewiesen, keine Anmeldung erforderlich. Für Wochenendveranstaltungen und Kurzurse ist in der Regel im Programm eine Voranmeldungsfrist ausgewiesen.

Wie bezahle ich?

Mit Ihrer fernmündlichen oder digitalen Anmeldung erteilen Sie uns gleichzeitig folgendes Lastschriftmandat: Zahlungsempfänger vhs Verl – Harsewinkel – Schloß Holte-Stukenbrock, Kirchstr. 2, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock: Unsere Gläubiger-Ident-Nr. lautet DE83vhs00000332834.

Hiermit ermächtige ich den Zahlungsempfänger vhs Verl, Harsewinkel, Schloß Holte-Stukenbrock einmalig die zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ansonsten überweisen Sie die Gebühr zu Beginn des Kurses unter Angabe der Kursnummer auf das Konto der Volkshochschule, Konto-Nr. IBAN DE63 4785 3520 0016 0058 11, BIC WELADED1WDB.

Bekomme ich eine Anmeldebestätigung?

Sie erhalten von uns eine schriftliche Anmeldebestätigung per eMail oder postalisch. Wir informieren Sie aber auch, wenn eine Veranstaltung belegt ist, verschoben wird oder gar ausfallen muss.

Ermäßigung

Der Ermäßigungssatz für Gebühren bei Veranstaltungen, bei denen eine Gebührenermäßigung nicht ausgeschlossen ist, beträgt bei Vorlage eines entsprechenden Nachweises bei Anmeldung (spätestens jedoch 7 Tage nach Kursbeginn) 50 % für Schüler:innen, Student:innen sowie Praktikanten bis zur Vollendung des 30. Lebensjahres, Auszubildende nach den Bestimmungen des Berufsausbildungsgesetzes, Arbeitslose, Schwerbehinderte mit einem Grad der Behinderung von mindestens 50 %, Inhaber:innen einer Ehrenamtskarte NRW, Empfänger:innen von Sozialhilfe nach SGB II, SGB XII oder dem Asylbewerberleistungsgesetz sowie Dienstleistende nach dem Bundesfreiwilligendienst. Wenn aus einer Familie bei einem Kinderkurs mehrere Kinder teilnehmen, wird für das 2. Kind und jedes weitere Kind 50 % Ermäßigung gewährt.

Eine Vergünstigung wird nur gewährt, soweit kein Anspruch auf Bezuschussung durch Dritte, insbesondere durch Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket nach SGB II und SGB XII besteht.

Ausgenommen von den Gebührenermäßigungen bzw. -befreiungen sind Kurse mit dem Vermerk im vhs-Programm „keine Ermäßigung“, Exkursionen und Studienfahrten sowie Nebenkosten für Unterrichtsmittel.

Kurs belegt

Falls der von Ihnen ausgewählte Kurs belegt sein sollte, setzen wir uns mit Ihnen in Verbindung. Wo immer es geht, bieten wir Ihnen einen Parallelkurs oder eine ähnliche Veranstaltung an.

Einzelveranstaltungen

Eine vorherige Anmeldung für Einzelveranstaltungen ist ebenfalls erforderlich. Sofern eine Abendkasse eingerichtet ist, kann die Gebühr gegen Barzahlung am Veranstaltungsort entrichtet werden.

Kursausfall

Bei überraschendem Unterrichtsausfall werden Sie von uns – soweit möglich – telefonisch oder per SMS verständigt.

Teilnehmerzahl

Veranstaltungen können in der Regel nur dann stattfinden, wenn die erforderliche Mindestteilnehmerzahl erreicht ist. Bei Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl besteht die Möglichkeit, die Veranstaltung trotzdem durchzuführen. Die Volkshochschule legt dann das erhöhte Entgelt fest.

Teilnahmebescheinigung

Auf Wunsch stellen wir Ihnen bei regelmäßiger Teilnahme (mind. 80 %) an Kursen und Seminaren eine Teilnahmebescheinigung aus. Die Teilnahmebescheinigungen müssen rechtzeitig vor Beendigung des Kurses beim Kursleiter bzw. der Kursleiterin angefordert werden. Die Verteilung erfolgt im Kurs. Wenn Sie außerhalb der vorgenannten Regelung eine Teilnahmebescheinigung wünschen, berechnen wir Ihnen 3 €.

Bildungsurlaub

Für unsere Bildungsurlaubs-Angebote kann beim Arbeitgeber Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AwBG) beantragt werden. Eine Mitteilung für Ihren Arbeitgeber erhalten Sie auf Wunsch nach Ihrer Anmeldung.

Haftung

Für Unfälle und Schäden, die nicht nachweislich auf das Verschulden der vhs zurückzuführen sind, sowie für mitgebrachte persönliche Dinge besteht keine Haftung. Die Volkshochschule haftet im Rahmen der gesetzlichen Haftpflichtversicherung.

Hausordnung

Die vhs ist neben ihren eigenen Räumen überwiegend auf die Nutzung von Schulräumen und angemieteten Räumen angewiesen. Bitte behandeln Sie die Räume und Einrichtungen schonend und beachten Sie die jeweilige Hausordnung.

Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angaben von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gem. Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 321e Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an: vhs Verl | Harsewinkel | Schloß Holte-Stukenbrock, Kirchstr. 2, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock, Fax 05207/9174-20, E-Mail: vhs-vhs@gt-net.de.

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden.

Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Datenschutzbestimmungen

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Der Zweckverband Volkshochschule Verl – Harsewinkel – Schloß Holte-Stukenbrock, eine Körperschaft öffentlichen Rechts, gesetzlich vertreten durch den Vorstandsvorsteher Hubert Erichlandwehr, Kirchstr. 2, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock (nachfolgend „vhs“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die bei Anmeldung für einen Kurs abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen.

Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und An-

wendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister (Kubus Software GmbH, Lanos Computer GmbH & Co. KG sowie die regioIT Gesellschaft für Informationstechnologie mbH) betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihnen Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten (Name, Vorname, Geburtsdatum, Geburtsland und –ort, Muttersprache und Geschlecht) an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung. Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an die Stadtkasse Schloß Holte-Stukenbrock zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

4. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

5. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht. Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

6. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der vhs gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unserer Datenschutzbeauftragten lauten:
 Birgit.Rotzsch@gt-net.de | 05207/9174-16.

Kooperationspartner:innen

Ambulante Hospizgruppe Verl e. V.
 AWO Jugendzentrum Lifeline
 AWO-MBE Migrationsberatung Harsewinkel
 AWO-MBE Migrationsberatung SHS
 Bildungspartner NRW – vhs und Schule
 Buchhandlung Jürgensmeier in Harsewinkel
 Buchhandlung Pegasus in Verl
 Buchhandlung Strathmann in SHS
 Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF)
 Bürgerinformation Gesundheit und Selbsthilfekontaktstelle des Kreises Gütersloh (BIGS)
 Bürgerschützenverein Verl-Bornholte-Sende e. V.
 Caritasverband für den Kreis Gütersloh
 Certqua GmbH
 Deutscher Volkshochschulverband (DVV)
 Deutsches Rotes Kreuz (DRK) Ortsverein Harsewinkel
 Diakonie Halle
 Dokumentationsstätte Stalag 326 (VI K) Senne
 DRK-Gütersloh-MBE, Migrationsberatung Verl
 Drostehaus-Stiftung Verl
 Eltern und Medien - Landesanstalt für Medien NRW
 Europäischer Sozialfonds in NRW (ESF)
 Evangelische Friedenskirche, SHS
 Familienzentren und Kitas in Harsewinkel („WIE – Wir informieren Eltern“)
 Familienzentren und Kreisfamilienzentrum in SHS („elternsein kinderleicht?!“)
 Familienzentrum Verl-Sürenheide („Familien stärken“)
 FLEX-Eingliederungshilfe
 Flüchtlingshilfe SHS
 fotoforum-Verlag e. K.
 g.a.s.t. gesellschaft für akademische studienvorbereitung und testentwicklung e. v.
 Gegen Vergessen – Für Demokratie e. V.
 Gemeinwesenarbeit am Dammanshof in Harsewinkel
 Gesamtschule SHS

Gesamtschule Harsewinkel
 Gesamtschule Verl
 Gesellschaft für Bild und Vortrag e. V. (GBV)
 Gymnasium Harsewinkel
 Gymnasium SHS
 Gymnasium Verl
 Jobcenter Gütersloh
 Jugendamt des Kreises Gütersloh
 Jugendamt Verl
 Katholische Kirchengemeinde St. Anna, Verl
 Klinikum Gütersloh gGmbH
 Kreissparkasse Halle-Wiedenbrück
 Landesverband der Volkshochschulen von Nordrhein Westfalen e. V.
 Libelle Verl
 Marienhospital Oelde
 Mütter- und Familienzentrum miniMAXI Harsewinkel
 Natur- und Kulturführer Verl
 Netzwerk Gewaltprävention im Kreis Gütersloh
 Partnerschaft für Demokratie SHS
 Partnerschaftsverein Les Andelys-Harsewinkel (PALAH)
 Polizei Gütersloh
 Polnische Gemeinde Harsewinkel
 Rhythmus Filmtheater SHS
 Sankt Elisabeth Hospital Gütersloh
 Sparkasse Gütersloh-Rietberg-Versmold
 Sportfischerverein (S.F.V.) Verl-Sürenheide
 Stadtarchiv Harsewinkel
 Stadtbücherei St. Lucia Harsewinkel
 Stadtführer Harsewinkel
 Stabstelle-Gleichstellung SHS
 telc GmbH
 TGK GmbH, Schloß Holte-Stukenbrock
 Verbraucherzentrale NRW e. V.
 Verkehrswacht Bielefeld e. V.
 vhs Böblingen-Sindelfingen e. V.
 vhsConcept – Landesverband der Volkshochschulen in Niedersachsen
 vhs-Stadtführer SHS
 Volkshochschulen im Regierungsbezirk Detmold
 XPERT Business Deutschland
 Xpert Business LernNetz

Impressum

Herausgeber:
 Zweckverband der Volkshochschule
 Verl – Harsewinkel – Schloß Holte-Stukenbrock
 Kirchstr. 2 | 33758 Schloß Holte-Stukenbrock
 Telefon: 05207/9174-0 | Fax: 05207/9174-20
 E-Mail: vhs-vhs@gt-net.de
 Internet: www.vhs-vhs.de
 Verantwortlich für den Inhalt:
 Josef Lieneke, Leiter der Volkshochschule
 Druck: K+W Kunst- und Werbedruck GmbH
 Layout & Satz: Blue Werbeagentur GmbH
 Titelbild: DVV (Deutscher Volkshochschul-
 verband)
 Fotos: Kursfotos von Gabriele Grund,
 Uschi Mickley (© vhsvhs)
 Fotos der Fachbereichsleitungen von Juan
 Zamalea (© vhsvhs)
 Auflage: 5.000
 Dozentenportäts / © bei den jeweiligen
 Dozent:innen

Dankeschön

Wir bedanken uns für die Unterstützung unserer Arbeit durch Veröffentlichung und Bekanntgabe unserer Veranstaltungshinweise bei

- den Lokalredaktionen des WestfalenBlattes, der Neuen Westfälischen und der Glocke,
 - den Magazinen: Verler Magazin, Verler Leben, Marktplatz Harsewinkel, Carl GT, Mein Spöggskemarkt, der Stadt-Anzeiger, Senneforum, Sennekurier, Senne Rundschau, Oerlinghauser Anzeiger, Das blaue Blatt und Stadtjournal
 - sowie Radio Bielefeld und Radio Gütersloh.
-

Semesterdaten 2|2025

Anmeldebeginn: ab Erscheinen des
 Programmes

Beginn Frühjahrsemester: 01.09.2025

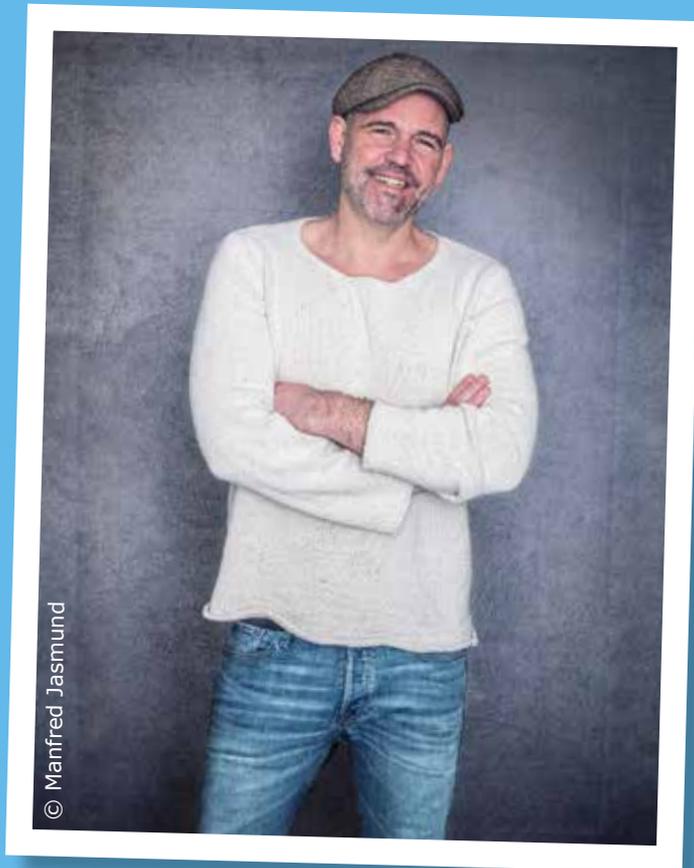
Veranstaltungsfreie Tage

Tag der Deutschen Einheit
 (Freitag, 03.10.2025),
 Herbstferien (13.-25.10.2025),
 Pollhansmontag (20.10.2025 – nur in
 Schloß Holte-Stukenbrock),
 Allerheiligen (Samstag, 1.11.2025),
 Weihnachtsferien (22.12.2025-
 06.01.2026).

Karten schon jetzt reservieren!

„Doc Esser“ kommt

Gesundheitsrisiko: Einsamkeit – Psychische
Stärke kann man lernen (siehe S. 26, 64)



Mittwoch, 20.5.26 | 19:30 Uhr

Gymnasium, Aula | Schloß Holte-Stukenbrock



Kreissparkasse
Halle-Wiedenbrück

Karten reservieren
unter www.vhs-vhs.de





Applaus, Applaus!

**Kultur fördern lässt Menschen
daran teilhaben.**

Diesem gesellschaftlichen Engagement
fühlen wir uns als Sparkassen im Kreis
Gütersloh seit jeher verpflichtet.

Das stärkt jeden Einzelnen - regional und
bürgernah. Wir bringen mehr Neugierde
in unsere Gesellschaft.

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkassen
im Kreis Gütersloh