



Verl – Harsewinkel
Schloß Holte-Stukenbrock



Finde
deinen Kurs:
vhs-vhs.de

Semesterprogramm

Januar bis Juli 2025



Hier kommen
Sie direkt zum
Online-Programm.

Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

in einer Zeit, in der unsere Gesellschaft mit zahlreichen Herausforderungen konfrontiert ist – von technologischen Umbrüchen über soziale Spannungen bis hin zu globalen Krisen – wird der Wert von Bildung und Begegnung umso deutlicher. Die Volkshochschule ist nicht nur ein Ort des Lernens, sondern auch ein Ort der Gemeinschaft. Hier treffen Menschen unterschiedlichster Hintergründe aufeinander: Jung und Alt, Neuankömmlinge und Alteingesessene, Neugierige und Experten. Gemeinsam schaffen wir einen Raum, in dem Dialog, Austausch und gegenseitiges Verständnis gefördert werden. Ob in Sprachkursen, Kreativ-Workshops oder Diskussionsrunden – die vhs bringt Menschen zusammen und stärkt den gesellschaftlichen Zusammenhalt.

Gerade in einer zunehmend digitalisierten und individualisierten Welt ist es wichtiger denn je, Orte wie die vhs zu haben und zu fördern. Hier können wir nicht nur neues Wissen erwerben, sondern auch Brücken bauen – zwischen Generationen, Kulturen und Lebenswelten.

Dieses Programmheft lädt Sie wieder ein, Teil dieser lebendigen Gemeinschaft zu sein. Mehr als 500 Angebote finden Sie hier – entdecken Sie unser vielfältiges Programm und lassen Sie sich inspirieren. Denn Bildung ist nicht nur ein Schlüssel zur persönlichen Entfaltung, sondern auch zur Stärkung unseres Miteinanders.

Wir freuen uns darauf, Sie in unseren Kursen, Workshops und Veranstaltungen begrüßen zu dürfen. Gemeinsam gestalten wir eine lebendige und solidarische Gesellschaft!

Mit herzlichen Grüßen

Josef Lieneke und das Team der Volkshochschule



vhsINHALT

vhsMAGAZIN Seite 6



Politik | Gesellschaft | Umwelt

Seite 24



Kultur & Gestalten

Seite 42



Gesundheit Seite 50

**Psychologie
Persönlichkeit** Seite 74

Essen & Trinken Seite 78

Deutsch als Fremdsprache

Seite 82



Fremdsprachen

Seite 96

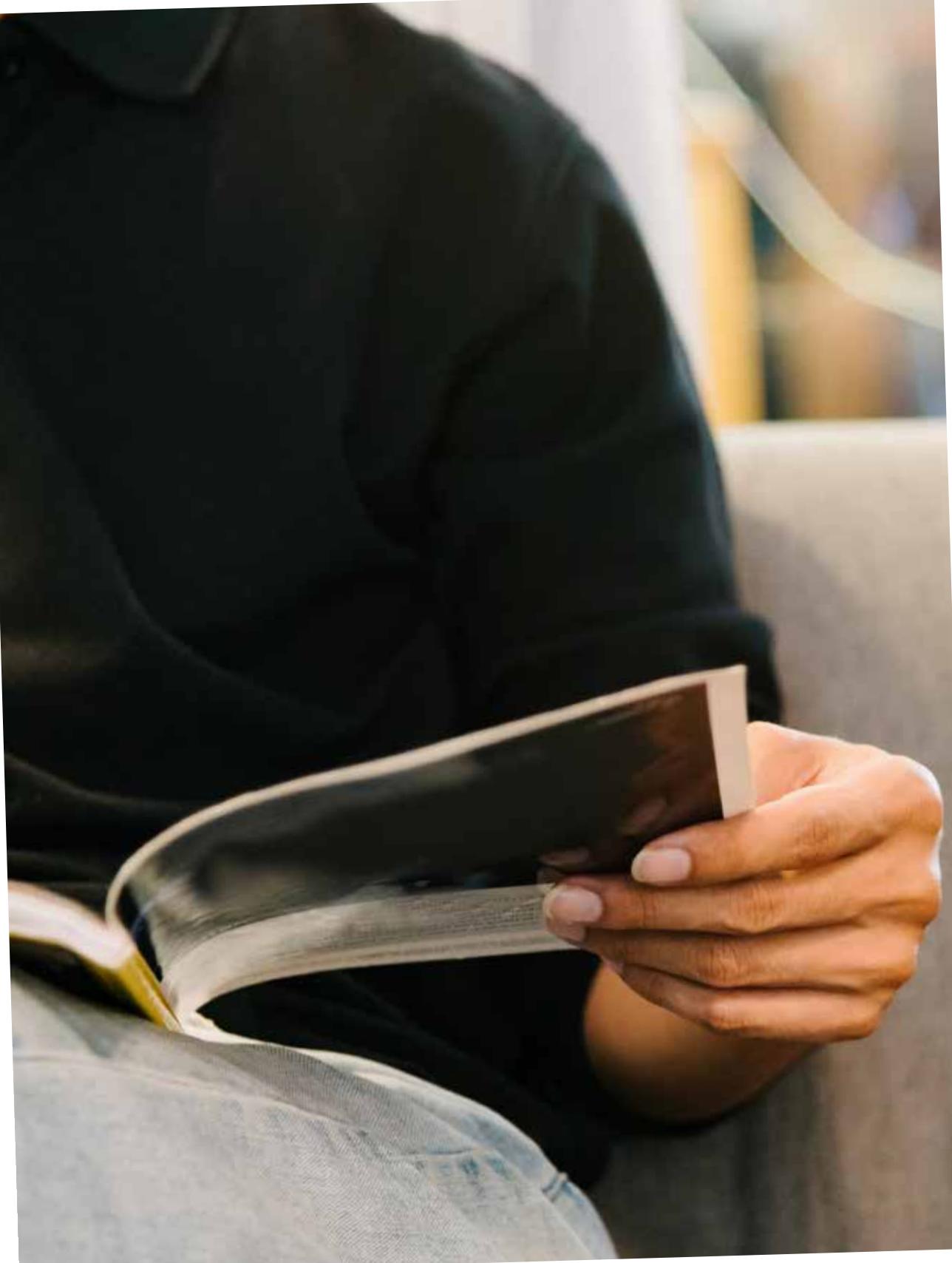


IT & Digitales

Seite 108

Arbeit & Beruf Seite 119

vhsINFO Seite 128





vhsMAGAZIN

vhs in Schloß Holte-Stukenbrock: „Kerzenlicht und Brausepulver – Letzte Hilfe“
vhs in Harsewinkel: „Stadtrundgänge für Geflüchtete – Welcome Guides geben Orientierung“ | Neue Kursleiter:innen
vhsNEWS | Angeberwissen



**VHS IN
SHS**

Mitnehmen: Einen Koffer voller Ideen aus dem „Letzte Hilfe“-Kurs

Text und Fotos: Almuth Thöring

Das Sterben und der Tod, das sind zwei Tabuthemen, oft behaftet mit Rat- und Hilflosigkeit. Mechthild Karaoglan und Heike Thelen wollen das ändern. Sie bieten in ihrem Kurs „Letzte Hilfe“ viele handfeste Informationen an, die den Umgang mit Sterbenden und dem Tod erleichtern: Für Sterbende wie Angehörige. Die Auseinandersetzung mit den Wünschen für die eigene Beerdigung gehört genauso dazu wie das Wissen um Lebensqualität spendenden Umgang mit Sterbenden.

Karaoglan und Thelen sind als Krankenschwestern beide vom Fach. Mechthild Karaoglan arbeitet in der Geriatrie, Heike Thelen war über 40 Jahre als Krankenschwester auf der Intensivstation tätig. Weil beide Frauen viel Leid gesehen und zugleich viel Unbeholfenheit und Unwissenheit erlebt haben, sind sie bei der gemeinnützigen Gesellschaft „Letzte Hilfe“ aktiv. Diese hat es sich zur Aufgabe gemacht, Wissenswertes über Sterben und Tod zu vermitteln. So wie die erste Hilfe uns dazu befähigt Menschen zu helfen, soll die letzte Hilfe uns dabei unterstützen, Sterbende zu begleiten.

Das primäre Ziel ihres Kurs-Angebotes ist die Linderung von Leid und die bestmögliche Erhaltung der Lebensqualität. „Wir müssen wieder den Mut haben, uns Sterbenden zuzuwenden. Das hilft auch uns selbst, weil wir dabei die Trauer verarbeiten und damit leichter Abschied nehmen können“, hat Thelen selbst erfahren.

In vier Themenblöcke ist der Kurs gegliedert, der insgesamt vier Stunden dauert.

Zu Beginn geht es um das Sterben als Teil des Lebens. So sagen in Umfragen über 75 Prozent der Menschen, dass sie am liebsten zuhause sterben möchten. Aber nur 22 Prozent der Menschen ist das vergrünnt. Auch, weil Angehörigen oft der Mut fehlt, ihre Liebsten im eigenen Zuhause sterben zu lassen.

„Diesen Mut wollen wir spenden, indem wir Wissen vermitteln und vor allem viele ansprechbare Stellen benennen, die unterstützen können,

sagt Karaoglan. „Es gibt in Deutschland und auch in unserer Region ein sehr gutes Netzwerk für Palliativarbeit.“

Das zweite große Thema ist dem Vorsorgen und Entscheiden gewidmet. „Viele Menschen denken, sie müssten für eine Patientenverfügung und eine Vorsorgevollmacht Geld für einen Notar ausgeben.“

Letzte Hilfe ist für sie eine humane Haltung und zeugt von der Bereitschaft, Menschen in Not beizustehen. Mechthild Karaoglan (links) und Heike Thelen haben zum Thema „Letzte Hilfe“ Koffer gepackt, die sie im Kurs gemeinsam öffnen werden.

ben. Das stimmt nicht“, weiß Heike The-
len. Viele gute und kostenlose Vordrucke
unterschiedlicher Herausgeber bieten sich
an. Man sollte sie gesehen haben, prüfen,
sich selbst das Passende aussuchen und
natürlich ausfüllen. Und zwar solange es
einem gut geht. Und eben nicht nur mit
und für die alten Eltern oder kranke Ver-
wandte. Denn was viele Menschen zu Leb-
zeiten nicht bedenken: Wenn Sie selbst
nicht den eigenen Willen äußern, sagen
wie ihr Leben zu Ende gehen soll, ob sie
eine letzte Salbung möchten oder nicht,
wie ihre Trauerfeier, ihre Bestattung ge-
staltet werden soll, dann hinterlässt das
bei den Hinterbliebenen in vielen Fällen
Streit und im schlimmsten Fall sogar Trau-
mata. Diese sehen sich nämlich mit der
Frage konfrontiert, ob ihre Entscheidung
auch die des Verstorbenen gewesen wäre.
Wenn dazu noch die digitale Nachlassver-
waltung nicht geregelt wurde, werden die

Probleme nicht geringer. Deshalb finden die
Letzthelferinnen:

„ Selbstbestimmt zu ent-
scheiden, wie man sterben
möchte, ist ein Geschenk,
das es anzunehmen gilt.

Was Brausepulver und ätherische Öle mit der
Lebensqualität Sterbender zu tun haben, er-
fahren die Teilnehmenden im dritten Block
des Seminars. Hier geht es den beiden
Letzthelferinnen um das Lindern des Leids
Sterbender. Sie bringen einen ganzen Kof-
fer voller gut und einfach umsetzbarer
Ideen für Angehörige oder Freunde mit in
den Kurs, dessen Inhalt angeschaut wie
angefasst werden kann. Angehörige sollen
Sterbenden helfen und sie berühren, für
sie da sein, ihnen beistehen. Und wenn sie
es möchten, sollen sie ihre Toten auch Zu-



Verleihen dem Leben am Lebensende deutlich mehr Qualität: Die vielen Hilfsmittel, die die beiden Letzthelferinnen in einem Koffer zum Anschauen mit in den Kurs bringen.

hause haben dürfen. Wie das geht, wie lange es geht, auch das vermittelt der Letzte-Hilfe-Kurs.

Schlussendlich steht das Abschiednehmen auf der Agenda. „Es kann auf so viele Arten gestaltet werden“, sagt Karaoglan. Mit ihrer Kollegin hat sie viel Material und Adressen gesammelt, welches sie zur Verfügung stellt. Thelen: „Alleine das Sichten der Angebote wird viele Kursteilnehmer überraschen. Schon darüber zu reden und sich auszutauschen, vermittelt einem ein gutes Gefühl. Das soll unser Angebot vorrangig leisten: Sich in Wohlfühlatmosphäre sachlich über ein bewegendes Thema auszutauschen. Und dazu befähigen, wichtige Entscheidungen zu treffen.“

Letzte Hilfe

Die Letzte Hilfe ist eine gemeinnützige GmbH mit Sitz in Schleswig und widmet sich seit 2014 mit ihren Aktiven der Wissensvermittlung über Palliative Care, also der Pflege Sterbender. Sie ist anerkannt vom Deutschen Hospiz- und Palliativverband e.V. und der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin. In den „Letzte Hilfe“-Kursen geht es um sachliche Informationen und den Austausch über das Sterben und den Tod. Zudem sollen Tabus gebrochen, Ängste reduziert und Sicherheit im Umgang mit Sterbenden und dem Thema Tod gewonnen werden.

Letzte-Hilfe-Kurse

Mechthild Karaoglan und Heike Thelen bieten 2025 zwei Letzte-Hilfe-Kurse an:

Am Samstag, 14. März, in der vhs (Ursulaschule) in Schloß Holte-Stukenbrock und am Samstag, 4. Juni, im Heimathaus in Harsewinkel.

Die beiden Kurse werden aus Mitteln der Entwicklungspauschale des Weiterbildungsgesetzes NRW gefördert. Die Kurse finden jeweils in der Zeit von 10-14 Uhr statt. Die Teilnahmegebühr beträgt 20€. Anmeldungen nimmt die vhs-Zentrale unter der Rufnummer 05207/9174-0 entgegen bzw. sind über unsere Website www.vhs-vhs.de möglich.



Mechthild Karaoglan (oben) bringt mit 40 Jahren Berufserfahrung als Krankenschwester das notwendige Know-how mit in den „Letzte Hilfe“-Kurs. Heike Thelen war ebenfalls Krankenschwester. Sie hat sich, zusammen mit ihrer Kollegin Karaoglan, auch im Ethikkomitee des Klinikums Bielefeld Mitte engagiert, in dem bei Konfliktfällen zwischen Patienten, Angehörigen und Ärzten vermittelt wird.



VHS IN HARSEWINKEL



Stadtrundgänge für Geflüchtete

Welcome Guides geben Orientierung

Text und Fotos: Almuth Thöring

Sedra weiß aus eigener Erfahrung, was für Geflüchtete bei der Ankunft in Deutschland am Schwersten ist: Sich zu orientieren, wenn man die Sprache noch nicht spricht. Deshalb arbeitet sie mit im Projekt „Welcome Walks“. Zusammen mit sieben Gleichgesinnten, denen immer eines sehr am Herzen liegt: andere zu unterstützen. Mit 18 Jahren ist sie die jüngste Teilnehmerin in der Gruppe.

Die Schülerin kam 2016 mit ihrer Familie nach Deutschland. „Ich möchte den Menschen die Ankunft hier möglichst gut gestalten, damit es sie nicht so viel Energie kostet“, sagt Sedra selbstbewusst. Sie ist stolz darauf, Leuten aus anderen Ländern helfen zu können.

„Für mich kennt Helfen keine Grenzen, kein Alter und kein Geschlecht.“

Die acht zukünftigen Welcome Guides haben in einer Arbeitsgruppe Harsewinkel fachmännisch unter die Lupe genommen: Was sind wichtige Stationen in der Stadt, was sollte jeder Mensch wissen, der hier ankommt? Alle wichtigen Anlaufstellen haben sie deshalb zusammengestellt. Rathaus und Bürgerbüro, Kitas und Schulen, Arztadressen, Einkaufsmöglichkeiten etwa. Und natürlich alle Einrichtungen, bei denen Geflüchtete

Unterstützung, Hilfe oder auch Beratung erhalten. Wie das Gemeinschaftshaus Dammanshof. Hier traf sich die Runde vier Monate lang wöchentlich mit vhs-Mitarbeiterin Jelena Jaissle, um das Wissen zu sammeln und aufzubereiten. Das Ergebnis sind die sogenannten Welcome Walks durch Harsewinkel mit allen wichtigen Stationen für Neuzugewanderte. Für die Projektverantwortlichen war besonders wichtig, dass die Walks erstellt werden von Personen, die ihre eigenen Erfahrungen einbringen können.

„Als ich in Harsewinkel damals das Rathaus gesucht habe, bin ich eine Stunde durch die Stadt gelaufen“, erinnert sich Sha wali. Der Familienvater spricht auch Englisch. Das hat ihm bei der Suche damals nicht viel geholfen. „Neuankömmlingen soll das jedenfalls nicht passieren“, sagt er kopfschüttelnd und ist sicher, einen Beitrag dazu leisten zu können, die erste Orientierung leichter zu gestalten.

Die Gruppe der Welcome Guides hat etliche Dinge zusammengestellt und in einer gemeinsamen Datei aufbereitet.

Geplant ist deshalb, dass künftig die Welcome Guides über die AWO Gemeinwesenarbeit Harsewinkel direkt zu einer der Gemeinschaftsunterkünfte gebeten werden, wenn neue Menschen zugewiesen wurden. Dort starten die Guides den jeweiligen Rundgang, um alles zu zeigen, was wichtig ist. Neben Behörden und der Versorgung dienenden Alltagsadressen werden das auch Spielplätze sein, Kulturorte sowie Orte der Teilhabe.

Nur ist bereits als Kind Deutschland gekommen. Sie kann sich noch gut daran erinnern, dass es für Ihre Mutter zu Beginn herausfordernd war, mit ihren Kindern das Haus zu verlassen. „Aber Kinder wollen draußen spielen, andere Kinder kennenlernen. Und so auch Deutsch lernen“, sagt sie. Unüberhörbar: Diese Lebenserfahrungen möchte Nur anderen Müttern und Kindern ersparen.

” Wenn man sich
kennenernt, sind
die Ängste weg.

Auch Fatma nimmt sich die Zeit, um mit der Gruppe die Welcome Walks zusammenzustellen. Sie zeigt auf ihrem Laptop die Übersicht, die sie bislang erstellt haben. „Vor dem ersten Walk mit Teilnehmenden werde ich schon aufgeregt sein“, gibt sie zu. „Wie es den Menschen wohl geht, wie sie reagieren ... was sie sich vorstellen? Darauf bin ich neugierig!“

Die eigenen Erfahrungen oder die eigene Familiengeschichte ist für alle hier der Antrieb, sich selbst einzubringen in dieses Projekt. So auch bei Sonja, die viel Organisationserfahrung ins Team einbringt, weil sie bereits seit 2016 geflüchtete Menschen unterstützt. Alle Welcome Guides ahnen, dass die Menschen, die sie zukünftig durch Harsewinkel führen werden, ihnen für ihren Einsatz dankbar sein werden. Dass so Bekanntschaften, vielleicht Freundschaften über Nationalitäten hinweg entstehen werden. So wie es Alije berichtet, die schon in ihrem vorherigen Wohnort ehrenamtlich tätig war. „Ich helfe einfach gerne“, sagt sie und berichtet, dass sie noch immer Kontakt zu den Menschen von damals hält. Auch Xenia will helfen und etwas zurückgeben. „Weil ich selbst bei meiner Ankunft vor zwei Jahren viel Hilfe von der Cousine meiner Oma erfahren habe. Ich weiß, wie wichtig das ist.“

Mutig den Sozialraum zu erkunden, sich immer besser auszukennen, kann Menschen ein wenig mehr Sicherheit geben. „Zu wissen, wo ich beispielsweise Halal-Lebensmittel einkaufen kann, ist da schon eine große Hilfe“, erinnert sich Anis Gol an ihre Anfänge in Deutschland vor zwei Jahren. Die 33-Jährige hat gerade erfolgreich eine Ausbildung absolviert und eine Stelle angenommen. In ihrem Heimatland hätte sie gar nicht arbeiten dürfen. Nun wird sie andere unterstützen bei ihrem Ankommen in einer neuen Umgebung.



Am großen Tisch überlegen die Welcome Guides gemeinsam, was für Geflüchtete in Harsewinkel wichtig ist zu wissen.

Die Welcome Walks

Ab Januar 2025 werden die Welcome Walks in zehn Sprachen angeboten und können bei Bedarf angefragt werden. Die Vermittlung der Walks erfolgt über die AWO Gemeinwesenarbeit Harsewinkel:

Gemeinschaftshaus Dammannshof
 Nordstr. 9a | 33428 Harsewinkel
 Mail: gwa@awo-guetersloh.de
 Tel. 0151 5792 5835
 Tel. 0160 9909 3380

Die Welcome Walks werden in folgenden Sprachen angeboten: *Russisch, Türkisch, Kurdisch, Arabisch, Urdu, Dari, Paschtu, Persisch, Albanisch, Romanes, Englisch, Deutsch*



Das Projekt „Welcome Walks“

Die Idee: Eine niedrigschwellige Orientierungshilfe für Geflüchtete und Zugewanderte. Sie soll möglichst unmittelbar nach Ankunft in Harsewinkel angeboten werden können. Das Wichtigste: Das Angebot wurde entwickelt und wird durchgeführt von Menschen vor dem Hintergrund ihrer eigenen Erfahrungen.

Die Umsetzung

Das vhs-Projekt wurde 2024 gefördert im Rahmen des Innovationsfonds „Weiterbildung im Wandel“ des Ministeriums für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen und umgesetzt in

Kooperation mit der Stadt Harsewinkel, dem KIM Case Management der Stadt Harsewinkel sowie der AWO Gemeinwesenarbeit Harsewinkel.

Das Gemeinschaftshaus Dammanshof ist eine zentrale Institution und Beratungsstelle für Menschen mit Flucht- und Migrationserfahrung in Harsewinkel. Hier ist auch die AWO Gemeinwesenarbeit aktiv, über dessen Netzwerk die Guides für das Projekt gewonnen wurden.

In der zweiten Jahreshälfte 2024 sammelten die Guides in einer Arbeitsgruppe alle wichtigen Informationen und bereiteten sie für die Walks auf.



Arbeiten gemeinsam an einem der Rundgänge und ziehen den Stadtplan von Harsewinkel zu Rate.



WELCOME WALKS

HARSEWINKEL

Für alle Menschen, die neu ankommen in Harsewinkel!

Die Welcome Walks führen durch die Stadt und informieren zu den wichtigsten Orten:

**Behörden * Beratungsstellen * Hilfsangebote * Kulturorte
* Orte des Alltags**

Die Welcome Walks werden von der AWO Gemeinwesensarbeit Harsewinkel organisiert und können dort angefragt werden.

Die Welcome Walks werden in folgenden Sprachen angeboten:

**Türkisch * Kurdisch * Arabisch * Persisch * Urdu * Dari *
Paschtu * Albanisch * Romanes * Russisch * Deutsch**

AWO Gemeinwesensarbeit Harsewinkel

Mail: gwa@awo-guetersloh.de

Reyhane Erfidan

Tel: 0151 70635826

Sina Dopheide

Tel: 0160 99093380



NEUE KURSLEITER:INNEN

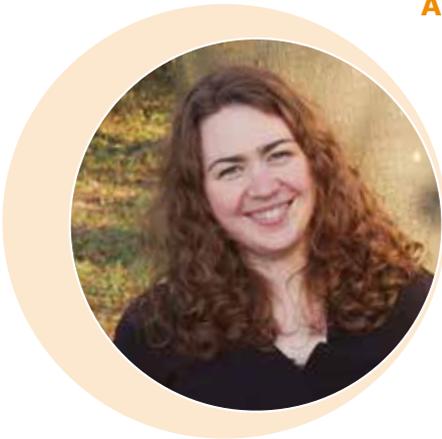
Udo Strauß

„Nach einem aktiven Berufsleben als Diplom-Betriebswirt habe ich mich der Erwachsenenbildung im Bereich Computer, EDV und Digitales verschrieben. Etwa zehn Jahre lang habe ich die studentische Arbeitsgemeinschaft „InternetSeniorWeb – Genealogie/Ahnenforschung“ im Rahmen des Programms studieren ab 50 an der Universität Bielefeld geleitet, seit vielen Jahren bin ich nun als Dozent an unterschiedlichen Volkshochschulen in meiner Heimat Ostwestfalen tätig. Mein Ziel ist es, den Menschen zu vermitteln, wie sie man sich sicher und kompetent durch die Digitale Welt bewegt.“



Dorina Kulesa-Dik, Kursleiterin für Waldbaden – Achtsamkeit in der Natur und Stressprävention

„Die Natur hat etwas Magisches an sich. Sie gibt jedem von uns Raum so zu sein, wie wir sind, da sie nichts von uns erwartet. Durch die Natur können wir unser inneres Bewusstsein achtsamer wahrnehmen, unser Immunsystem verbessern und unseren Alltag und Stress ablegen. Alle Sinne werden in der Natur angesprochen und geschärft. Durch die bewusste Rückkehr in die Natur nehmen wir uns selber und unsere Umwelt wieder achtsamer und im Moment wahr.“



Petra Balsfulland, Abstrakte Acrylmalerei

Mit den Fächern Kunst, Textil, Deutsch und DaF-Qualifikation ist Petra Balsfulland Lehrerin an einer Realschule. Als freischaffende Künstlerin lässt sie insbesondere mit Acrylfarben und Pastellkreiden Kunstwerke entstehen. Ihr kreatives Können gibt Sie gerne weiter und freut sich u.a. auch über Teilnehmende, die gerade erst Deutsch als Fremdsprache erlernen.



Naziha Saidi ep Render, Zumba®-Fitness Instructor, Französisch-Dozentin, Kursleiterin Belly Dance

Naziha Saidi ep Render ist eine erfahrene Sprach- und Bewegungstrainerin, die seit mehreren Jahren Kurse im Ausland und an der vhs anbietet. Mit ihrer interkulturellen Kompetenz und ihrem vielseitigen Hintergrund schafft sie eine inspirierende Lernatmosphäre für ihre Teilnehmenden.



Ihre Französisch-Kurse zeichnen sich durch eine lebendige und praxisnahe Methodik aus, die den Teilnehmenden ermöglicht, Sprachkenntnisse effektiv und mit Freude zu erwerben.

Parallel dazu verbindet sie in ihren Zumba- und Bauchtanzkursen Bewegung, Musik und Kultur, wodurch die Teilnehmenden nicht nur körperlich, sondern auch emotional profitieren. Sie versteht es, Menschen aller Altersgruppen zu motivieren und ein Gemeinschaftsgefühl zu fördern.

Mit ihrer Begeisterung für Sprachen, Tanz und kulturelle Vielfalt lädt sie dazu ein, Neues zu lernen und den eigenen Horizont zu erweitern.

Maria Friesen, Drums Alive®-Instructor, Rehabilitationssport

Drums Alive® ist ein ganzheitliches Workout, bei dem einfache, aber dynamische Bewegungen mit Musik und einem pulsierenden Trommelrhythmus verbunden werden. Gymnastik-Bälle dienen als Trommeln, Sticks werden zu motivierender Musik geschwungen. Der Rhythmus dient dabei der Inspiration und lässt ein ganzheitliches Körper- und Gruppengefühl entstehen. Die körperliche und mentale Fitness wird gesteigert und die Koordination gefördert. Drums Alive® ist ein Kreislauf-Training, das Spaß macht, den kreativen Ausdruck und die persönliche Fitness fördert und sich für Menschen verschiedenster körperlicher Voraussetzungen eignet.

Raja Krawez, Engpassdehnungen nach Liebscher & Bracht

„Mein Anliegen ist es mehr Beweglichkeit in den Alltag zu bringen, weil das für uns der Schlüssel zu einem schmerzfreieren Leben ist und somit zu einer besseren Lebensqualität führen kann. Lassen Sie uns diesen Weg gemeinsam gehen!“
Raja Krawez ist zertifizierte Therapeutin nach Liebscher & Bracht.



vhsNEWS

12 Jahre „vhsForum“

Das Dutzend haben wir im vergangenen Jahr vollgemacht: seit 12 Jahren führen wir das vhsForum mit freundlicher Unterstützung der Kreissparkasse Halle-Wiedenbrück und der Sparkasse Gütersloh-Rietberg-Versmold durch. Prominente aus Bildung, Wissenschaft, Politik und Medien haben in der Vergangenheit bei uns Station gemacht. Mit dabei waren u.a. Altbundespräsident Joachim Gauck, Ex-CDU-Generalsekretär Heiner Geißler, der ehemalige Bremer Bürgermeister Henning Scherf, der LINKEN-Politiker Gregor Gysi, Bildungsforscher Klaus Hurrelmann, die Polarforscherin Sandra Tippenhauer, Deutschlands bekannteste Notärztin Lisa Federle und ZDF-heute-Moderator Christian Sievers. Fast 100 Vortragsabende mit fast 10.000 Zuschauern haben wir organisiert und durchgeführt. In 2025 geht es weiter. Zu Gast sein werden im Frühjahr FAZ-Hauptstadtkorrespondent Eckard Lohse, ARD-Studio Washington-Korrespondent Arthur Landwehr und Jürgen Wiebicke, der die einzige Philosophie-Sendung im deutschen Radio moderiert. Alle Veranstaltungsinfos dazu finden Sie auf den Seiten 25 und 26.



75. Geburtstag von Annette Steikert

Unsere langjährige Kursleiterin Annette Steikert ist am 7. November 2024 75 Jahre alt geworden – wir gratulieren ihr sehr herzlich zu diesem besonderen Geburtstag! Als Gymnastiklehrerin leitet Annette Steikert seit vielen Jahren verschiedene Bewegungskurse – unter anderem zu den Themen Pilates und Beckenbodengymnastik, Walken, Let´s Move, Let´s Dance sowie einen Gymnastikkurs bei Arthrose und Gelenkproblemen. Wir bedanken uns für die gute Zusammenarbeit, die wir gerne fortsetzen.

Mehr Kurse und Teilnehmende als vor Corona

Mit über 850 durchgeführten Veranstaltungen und 21.500 durchgeführten Unterrichtsstunden hat die Volkshochschule 2024 das Unterrichtsvolumen aus der „Vor-Corona-Zeit“ übertroffen. Während die Online-Angebote etwas weniger gebucht werden, sind viele vhs-Präsenzkurse gut gebucht. Die Menschen möchten sich wieder vor Ort in ihrer Volkshochschule treffen, gemeinsam lernen und sich austauschen. 2024 verzeichneten wir mehr als 10.000 Teilnehmenden-Buchungen.

10 Fachkräfte für Psychomotorik ausgebildet

Am 24. August haben wir unseren berufsbegleitenden Lehrgang zur Fachkraft Psychomotorik erfolgreich abgeschlossen. Die zehn Teilnehmerinnen des Lehrgangs nahmen ihre Zertifikate glücklich entgegen. Der Zertifikatslehrgang für pädagogische Fachkräfte konnte bereits zum 6. Mal erfolgreich durchgeführt werden in Zusammenarbeit mit vhsConcept/Landesverband Niedersachsen.



#LASS ES RAUS

und werde
jetzt Dozent*in
in der vhs!



Irene
kennt Strategien,
die jeden
weiterbringen

Entwickle mit uns
Lernerlebnisse, die andere
begeistern.



einfach melden!

www.vhs-vhs.de

vhs

Verl – Harsewinkel
Schloß Holte-Stukenbrock

ANGEBER wissen



Mit einem Bleistift kann man einen **56 km** langen Strich zeichnen.

Hummer werden bis zu **100** Jahre alt.

Der Eiffelturm schrumpft bei Kälte um **15 cm**.

Alexander der Große war klein: nur **1,50 Meter** groß.

Jeder Mensch hat mit rund **16,5 Millionen** Menschen gleichzeitig Geburtstag.

Tomaten warnen sich gegenseitig vor Insektenan-
griffen.

Auf „Orange“ reimt sich kein deutsches Wort.

Politik Gesellschaft Umwelt

**Gesellschaft & Politik
Bürgerschaftliches Engagement
Diversity & Gender
Recht & Finanzen
Natur & Umwelt | Energie
Stadtkultur | Länder
Pädagogik**



**Ihre Fachbereichsleitung:
Jelena Jaissle
Tel.: 05207/9174-14
jelena.jaissle@gt-net.de**

Gesellschaft & Politik

vhsFORUM

In unserer Veranstaltungsreihe vhsFORUM laden wir prominente Referent:innen ein, die zu gesellschaftlich relevanten Themen Stellung beziehen und gerne mit Ihnen, unserem Publikum, diskutieren. Die Veranstaltungen werden ständig von uns weiterentwickelt. Auch nach Erscheinen des Programmheftes planen wir aus aktuellen Anlässen kurzfristig weitere Veranstaltungen. Bitte beachten Sie daher unsere Infos unter www.vhs-vhs.de

Das vhsFORUM führen wir mit freundlicher Unterstützung der Kreissparkasse Halle-Wiedenbrück und der Sparkasse Gütersloh-Rietberg-Versmold durch.

vhsFORUM

„Die Täuschung. Angela Merkel und ihre Deutschen“

FAZ-Hauptstadtkorrespondent Eckart Lohse

Deutschland ist enttäuscht und Merkels Politik auf vielen Feldern gescheitert, meint der Journalist Eckart Lohse. „Russland, Energieversorgung, Verteidigung, Integration. Der klimafreundliche Umbau der viertgrößten Volkswirtschaft ist steckengeblieben. Was wie Stabilität aussah und wofür Deutschland international beneidet wurde, war vielfach auf Kante genäht.“ Eckart Lohse begleitete Angela Merkel seit ihren Bonner Jahren journalistisch. Für sein Buch „Die Täuschung“ hat er mit zahlreichen Politikern über das gesprochen, was Merkel angetrieben und gebremst hat. Seine Erkenntnis: Anpassung um des Machterhalts Willen hat das Regierungshandeln der Ostdeutschen geprägt. Ihr fehlten die Ideen, das Land in die Zukunft zu führen.

Eckart Lohse, Studium der Politikwissenschaft, Neueren Geschichte und Romanischer Philologie, ist seit 1994 als Redakteur bei der Frankfurter Allgemeinen Zeitung (FAZ). Von 2018 an leitet er die Parlamentsredaktion der FAZ in Berlin. Zusammen mit Markus Wehner wurde er ausgezeichnet als „Journalist des Jahres 2011“ vom „Medium Magazin“. Er ist Autor eines „Spiegel“-Bestsellers über Karl-Theodor zu Guttenberg.

10105H | Vortrag

Verl, Kreissparkasse Wiedenbrück
Montag, 20.1.25, 19:00-21:00 Uhr
1 Termin (2,67 UE)
12,00 €/erm. 6,00 €
Eckart Lohse, Journalist
Anmeldung: Tel. 05246/961-196



vhsFORUM

„Erste Hilfe für Demokratie-Retter“

Jürgen Wiebicke

Unsere liberale Demokratie ist in Gefahr. Rechtsradikale Abgeordnete und Sympathisanten haben keine Hemmungen mehr, völlig unverhohlen ihre Gesinnung zu zeigen, und sie treiben die demokratischen Kräfte vor sich her. Wie können wir unsere Demokratie und die offene Gesellschaft verteidigen gegen die immer radikaler und dreister werdenden Verächter – auch jenseits der Wahlkabine und der Großdemonstrationen? Wie andere ermutigen, mitzumachen? Jürgen Wiebicke gibt uns griffige Regeln an die Hand, mit deren Hilfe jeder von uns jederzeit etwas anfangen kann. Vor der eigenen Haustür. Im Alltag. Denn, und daran müssen wir uns immer wieder erinnern: Demokratie ist keine Selbstverständlichkeit, wir müssen sie immer wieder aufs Neue verteidigen.

Jürgen Wiebicke lebt als freier Journalist in Köln. Seit 14 Jahren moderiert er wöchentlich „Das philosophische Radio“ auf WDR5 und gehört zu den Programm-Machern der phil.Cologne, des Internationalen Festivals der Philosophie.

Die Veranstaltung führen wir mit freundlicher Unterstützung der Kreissparkasse Halle-Wiedenbrück und der Partnerschaft für Demokratie SHS durch.

10109F | Vortrag

Schloß Holte-Stukenbrock,
Gesamtschule Am Hallenbad, Aula
Sonntag, 16.3.25, 11:00-13:00 Uhr
gebührenfrei

Jürgen Wiebicke, Journalist, Buchautor
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



© Bettina Fürst-Fastré

vhsFORUM

„Die zerrissenen Staaten von Amerika“

ARD-Hörfunkauslandsstudio Washington
Arthur Landwehr

Wie ist die Situation nach dem Wahlsieg Donald Trump einzuordnen und vor allem welche Perspektiven ergeben sich für die transatlantischen Beziehungen?

Arthur Landwehr ist ein Kind der Region und wurde in Rheda-Wiedenbrück geboren. Er war zuletzt von 2018 bis 2022 USA-Korrespondent in Washington und hat von dort für alle ARD-Hörfunkprogramme berichtet. Von 2006 bis 2028 war er Hörfunk-Chefredakteur des Südwestrundfunks. Während seiner USA-Aufenthalte hat er die gesellschaftliche Entwicklung der USA in den Amtszeiten von Clinton, Bush, Obama, Trump und Biden intensiv journalistisch begleitet. Bei seinem Vortrag wird er sein letztes Buch „Die zerrissenen Staaten von Amerika“ mit dabei haben in dem er den Stimmungen und Erwartungen der US-Wähler nachspürte und den Wahlkampf als Kulturkampf beschrieb.

10107F | Vortrag

Harsewinkel, Stadtbücherei St. Lucia
Mittwoch, 19.3.25, 19:00-21:00 Uhr
10,00 €/erm. 5,00 €
Arthur Landwehr, Journalist
Anmeldung: Tel. 05247/935-200



© privat

vhs FORUM



Mo | 20. Januar | 19 Uhr
**Die Täuschung. Angela Merkel
und ihre Deutschen**
FAZ-Hauptstadtkorrespondent Eckart Lothse
Verl, Kreissparkasse | 12,- €*



So | 16. März | 11 Uhr
Erste Hilfe für Demokratie-Retter
Jürgen Wiebecke
SHS, Gesamtschule am Hallenbad,
Aula | Eintritt frei



Mi | 19. März | 19 Uhr
Die zerrissenen Staaten von Amerika
ARD-Hörfunkauslandsstudio Washington
Arthur Landwehr
Harsewinkel, Stadtbücherei | 10,- €*

vhsDISKURS

Die Veranstaltungsreihe vhsDiskurs greift aktuelle Debatten auf und macht komplexe Themen zugänglich. Die Reihe orientiert sich an aktuellen Entwicklungen und wird stets weiterentwickelt. Bitte beachten Sie daher unsere Infos unter www.vhs-vhs.de

Public Value: Wie die ARD ihre gesellschaftliche Verantwortung begreift

„Was Demokratie mit Meinungs- und Pressefreiheit zu tun hat.“

Eine Veranstaltungsreihe der Volkshochschulen mit der ARD

10008H | Online-Vortrag

Donnerstag, 6.2.25, 18:00-19:30 Uhr
gebührenfrei

Marc Heydenreich, Generalsekretariat

Die folgenden Online-Veranstaltung finden in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V. statt.

Die USA nach den Präsidentschaftswahlen

10006F | Online-Vortrag

Dienstag, 25.2.25, 19:00-20:00 Uhr
gebührenfrei

Dr. Thomas Greven, Privatdozent für Politikwissenschaft an der Freien Universität Berlin, assoziiertes Mitglied des International Center for Development and Decent Work (ICDD) der Universität Kassel, unabhängiger Vortragender, politischer Berater, Analyst

Rassismuskritisch denken lernen – Demokratie gestalten

10007F | Online-Vortrag

Mittwoch, 2.4.25, 19:00-20:00 Uhr
gebührenfrei

Prof. Dr. Karim Fereidooni, Didaktik der sozialwissenschaftlichen Bildung, Ruhr-Universität Bochum

Mehr Austausch wagen. Wie wir mit Andersdenkenden diskutieren können

10008F | Online-Vortrag

Mittwoch, 30.4.25, 19:00-20:00 Uhr
gebührenfrei

Dr. phil. Christian Boeser, Lehrstuhl für Pädagogik mit Schwerpunkt Erwachsenen- und Weiterbildung, Universität Augsburg, Leiter des Netzwerks Politische Bildung Bayern

Desinformation im Internet: Wie können Demokratien darauf reagieren?

10009F | Online-Vortrag

Mittwoch, 7.5.25, 19:00-20:00 Uhr
gebührenfrei

Dr. Kai Unzicker, Senior Project Manager, Demokratie und Zusammenhalt, Bertelsmann Stiftung Gütersloh

Anmeldung: www.vhs-vhs.de



Bürgerschaftliches Engagement

NEU! Letzte Hilfe

Der „Letzte Hilfe“-Kurs soll ermutigen, sich schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende zuzuwenden und zu erfahren wie Sterbebegleitung gelingen kann. Er richtet sich an interessierte Bürgerinnen und Bürger für eine hinwendende Haltung und für bürgerliches Engagement. In den Kursen wird Grundwissen an die Hand gegeben, das Orientierung und einfache Handgriffe vermittelt. Dazu gehört, Vorsorgen und Entscheiden wie auch Leiden lindern und Abschied nehmen.

Der Letzte Hilfe Kurs soll Mut machen für mehr Achtsamkeit und Mitmenschlichkeit am Lebensende. Es wird genug Zeit geben, um Fragen zu stellen und in einen Dialog über eine palliative Versorgung und auch Trauerprozesse, zu kommen.

Es sind keine medizinischen Vorkenntnisse nötig, der Kurs wird in verständlicher Sprache gegeben ohne die Verwendung unnötiger Fachausdrücke.

Der Kurs umfasst 4 Module mit je 45 Minuten pro Modul:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

10301F | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum V (104)
Samstag, 15.3.25, 10:00-14:00 Uhr
1 Termine (5,33 UE)

20,00 €/keine Ermäßigung
max. 15 Teilnehmer:innen

Mechthild Karaoglan, Krankenschwester, Zusatzausbildung Palliativ Care, Mitglied u. Moderatorin im klinischen Ethikkomitee im Klinikum Bielefeld, zertifizierte Kursleiterin „Letzte Hilfe“
Heike Thelen, Krankenschwester i.R., Mitglied und Moderatorin im klinischen Ethikkomitee im Klinikum Bielefeld, zertifizierte Kursleiterin „Letzte Hilfe“

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

10201F | Workshop

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
Samstag, 14.6.25, 10:00-14:00 Uhr
1 Termine (5,33 UE)

20,00 €/keine Ermäßigung
max. 15 Teilnehmer:innen

Mechthild Karaoglan, Krankenschwester, Zusatzausbildung Palliativ Care, Mitglied u. Moderatorin im klinischen Ethikkomitee im Klinikum Bielefeld, zertifizierte Kursleiterin „Letzte Hilfe“
Heike Thelen, Krankenschwester i.R., Mitglied und Moderatorin im klinischen Ethikkomitee im Klinikum Bielefeld, zertifizierte Kursleiterin „Letzte Hilfe“

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Diversity & Gender

„Zusammensein. Plädoyer für eine Gesellschaft der Gegenseitigkeit“

Lesung und Gespräch mit Hadija Haruna-Oelker

Wie können wir Inklusion endlich umsetzen? Eine so persönliche wie politische Geschichte. „Als Hadija Haruna-Oelker 2016 Mutter eines behinderten Kindes wird, treten Themen in ihr Leben, die oft hinter geschlossenen Türen stattfinden. Seither beschäftigt sie sich damit, warum es an echter Teilhabe für alle Kinder fehlt, Inklusion nur auf dem Papier besteht und sozialdarwinistische Vorstellungen in der Gesellschaft erstarken. Aus einer Schwarzen, intersektionalen Perspektive spürt Hadija Haruna-Oelker nichterzählten Geschichten und verdrängten Verbrechen in der Vergangenheit nach.“

So wird Hadija Haruna-Oelker neues Buch „Zusammensein. Plädoyer für eine Gesellschaft der Gegenseitigkeit“ angekündigt, das im Herbst 2024 erschienen ist. Es geht ihr dabei um ein gesellschaftspolitisches Nachdenken, einen Perspektivwechsel und ein zugängliches Verständnis von Menschenrechten. Und nicht zuletzt um eine Gesellschaft der Gegenseitigkeit, in der alle selbstbestimmt leben können. Die Autorin ist Politikwissenschaftlerin, Redakteurin, Moderatorin und Podcasterin. Sie ist beim Hessischen Rundfunk tätig, moderiert die Römerberggespräche in Frankfurt, das Debattenformat „StreitBar“ in der Bildungsstätte Anne Frank und ist gemeinsam mit Max Czollek Host des Erinnerungspodcasts „Trauer & Turnschuh“. Gemeinsam mit Kübra Gümüşay und Uda Strätling „The Hill We Climb“ von Amanda Gorman übersetzt.

Die Räumlichkeiten sind barrierefrei zugänglich. Bei besonderen Bedarfen, wenden Sie sich sehr gerne im Vorfeld an uns. Diese Veranstaltung findet statt in Kooperation mit der FLEX Eingliederungshilfe und wird gefördert durch die Partnerschaft für Demokratie SHS im Rahmen des Bundesprogrammes „Demokratie leben!“.

17001F | Lesung & Gespräch
Schloß Holte-Stukenbrock,
Aula der Gesamtschule Am Hallenbad
Donnerstag, 6.2.25, 19:00-21:00 Uhr
gebührenfrei



„WIR Frauen“ – Offener Frauentreff

FRAUEN 17300F | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Rathaus, Raum 129
Mittwoch, 5.2.25, 10:00-11:30 Uhr
Mittwoch, 5.3.25, 10:00-11:30 Uhr
Mittwoch, 2.4.25, 10:00-11:30 Uhr
Mittwoch, 7.5.25, 10:00-11:30 Uhr
Mittwoch, 2.7.25, 10:00-11:30 Uhr
5 Termine (10 UE)
gebührenfrei
Barbara Fleiter, Gleichstellungsbeauftragte
der Stadt Schloß Holte-Stukenbrock
Der Offene Frauentreff ist ein Angebot der
Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Schloß
Holte-Stukenbrock.

Recht & Finanzen

Falsche Polizeibeamte, Enkeltrick und andere Telefonbetrugsmaschen

13002F | Informationsveranstaltung
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Raum V (104)
 Mittwoch, 29.1.25, 15:00-16:30 Uhr
 1 Termin (2 UE)
 gebührenfrei
 Marco Hein, Kriminalhauptkommissar / Kriminologe und Polizeiwissenschaftler (M.A.)
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0
 Diese Veranstaltung findet statt in Kooperation mit der Polizei und dem Fachbereich Soziales der Stadt Schloß Holte-Stukenbrock.

13004F | Informationsveranstaltung
 Verl, Rathaus großer Sitzungssaal
 Mittwoch, 26.3.25, 15:00-16:30 Uhr
 1 Termin (2 UE)
 gebührenfrei
 Marco Hein, Kriminalhauptkommissar / Kriminologe und Polizeiwissenschaftler (M.A.)
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196
 Diese Veranstaltung findet statt in Kooperation mit der Polizei und dem Fachbereich Soziales der Stadt Verl.

Das 1x1 der Geldanlage

13001F | Vortrag
 Verl, Gesamtschule, Klassenraum
 Mittwoch, 12.2.25, 18:00-20:30 Uhr
 1 Termin (3,33 UE)
 14,00 €/erm. 8,00 €
 Carsten Witt,
 Niedersächsischer Anlegerclub (NDAC)
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Selbstbestimmungsrecht auch am Lebensende?

13006F | Workshop
 Harsewinkel, Gesamtschule, Klassenraum
 Mittwoch, 12.3.25, 18:00-21:00 Uhr
 1 Termin (4 UE)
 13,00 €/erm. 8,00 €
 max. 20 Teilnehmer:innen
 Dietmar Moritz, Experte für Betreuungsrecht und rechtliche Vorsorgemöglichkeiten
 Anmeldung: Tel. 05247/935-200

13007F | Workshop
 Verl, Gesamtschule, Klassenraum
 Mittwoch, 9.4.25, 18:00-21:00 Uhr
 1 Termin (4 UE)
 13,00 €/erm. 8,00 €
 max. 20 Teilnehmer:innen
 Dietmar Moritz, Experte für Betreuungsrecht und rechtliche Vorsorgemöglichkeiten
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Vorsorgend gestalten – das deutsche Erbrecht in der Praxis

13005F | Vortrag
 Verl, Gesamtschule, Klassenraum
 Dienstag, 11.3.25, 18:30-21:30 Uhr
 1 Termin (4 UE)
 12,00 €/keine Ermäßigung
 max. 25 Teilnehmer:innen
 Gode-Marie Quast-Hohenhorst,
 Rechtsanwältin, Notarin
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

13008F | Vortrag
 Harsewinkel, Gesamtschule, Klassenraum
 Dienstag, 29.4.25, 18:30-21:30 Uhr
 1 Termin (4 UE)
 12,00 €/keine Ermäßigung
 max. 25 Teilnehmer:innen
 Gode-Marie Quast-Hohenhorst,
 Rechtsanwältin, Notarin
 Anmeldung: Tel. 05247/935-200

13009F | Vortrag
 Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
 Am Hallenbad, Klassenraum
 Dienstag, 6.5.25, 18:30-21:30 Uhr
 1 Termin (4 UE)
 12,00 €/keine Ermäßigung
 max. 25 Teilnehmer:innen
 Gode-Marie Quast-Hohenhorst,
 Rechtsanwältin, Notarin
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Natur & Umwelt

Der richtige Obstbaumschnitt

12001F | Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum V (104)
Samstag, 15.2.25, 10:00-14:00 Uhr
1 Termin (5 UE)
22,00 €/erm. 13,00 €
max. 22 Teilnehmer:innen
Stefan Rüter, Gärtnermeister
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

12002F | Workshop
Verl, Feldschule, Seminarraum I
Samstag, 1.3.25, 10:00-14:00 Uhr
1 Termin (5 UE)
22,00 €/erm. 13,00 €
max. 22 Teilnehmer:innen
Stefan Rüter, Gärtnermeister
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Der Garten im Klimawandel

12301F | Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum IV (103)
Donnerstag, 20.3.25, 19:30-21:00 Uhr
1 Termin (2 UE)
10,00 €/erm. 6,00 €
max. 24 Teilnehmer:innen
Tanja Minardo, Dipl.-Ing. Garten- und
Landschaftsarchitektur, Fachautorin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Macht's bunt! Macht's wild! Macht's tierisch gut!

Mehr Natur im Garten? Ja bitte!

12302F | Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock, Verdiweg 5
Samstag, 17.5.25, 14:00-16:15 Uhr
1 Termin (3 UE)
10,00 €/erm. 6,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Heike Boeckhaus, Naturgartenbesitzerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Energie

Veranstaltungen in Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW/ Energieberatungsstelle Verl:

Dämmen für die Wärmepumpe

13103F | Informationsveranstaltung
Verl, Gesamtschule, Klassenraum
Dienstag, 25.2.25, 18:30-20:00 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei
Ines Perschke, Energieberaterin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Wie mache ich mein Haus fit für die Zukunft?

13104F | Informationsveranstaltung
Verl, Gesamtschule, Klassenraum
Dienstag, 29.4.25, 18:30-20:00 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei
Ines Perschke, Energieberaterin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Photovoltaik und Batteriespeicher

13105F | Informationsveranstaltung
Verl, Gesamtschule, Klassenraum
Dienstag, 24.6.25, 18:30-20:00 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei
Ines Perschke, Energieberaterin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196



Veranstaltungen in Kooperation mit dem Klimaschutzmanagement der Stadt Schloß Holte-Stukenbrock:

Schimmel in den eigenen Wänden – was kann ich tun?

13305F | Workshop
 Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
 Am Hallenbad, Klassenraum
 Mittwoch, 12.3.25, 19:00-21:15 Uhr
 1 Termin (3 UE)
 gebührenfrei
 Bettina Berenbrinker,
 Gebäude-Energieberaterin
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Altbausanierung in der Praxis

13306F | Workshop
 Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
 Am Hallenbad, Klassenraum
 Dienstag, 1.4.25, 19:00-21:15 Uhr
 1 Termin (3 UE)
 gebührenfrei
 max. 25 Teilnehmer:innen
 Bettina Berenbrinker,
 Gebäude-Energieberaterin
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



© Stadt Harsewinkel

Stadtkultur

Treffen des Teams für Natur- und Kulturführungen

19100F | Abendkurs

Verl, Heimathaus

Donnerstag, 13.2.25, 19:30-21:00 Uhr

Donnerstag, 13.3.25, 19:30-21:00 Uhr

Donnerstag, 10.4.25, 19:30-21:00 Uhr

Donnerstag, 8.5.25, 19:30-21:00 Uhr

Donnerstag, 12.6.25, 19:30-21:00 Uhr

Donnerstag, 10.7.25, 19:30-21:00 Uhr

6 Termine (12 UE)

gebührenfrei

Wolfgang Eckholt, Heimatverein Verl

Anmeldung: Tel. 05246/2968 oder

fuehrungen@heimatverein-verl.de

Stadtführer:innentreff Harsewinkel

19200F | Abendkurs

Harsewinkel, Rathaus, Kleiner Sitzungssaal

Dienstag, 25.2.25, 18:00-20:30 Uhr

Dienstag, 25.3.25, 18:00-20:30 Uhr

2 Termine (6,67 UE)

gebührenfrei

Nicole Kockentiedt,

Stadtarchivarin Harsewinkel

Anmeldung: Tel. 05247/935-166

Stadtführer:innentreff Schloß Holte-Stukenbrock

19300F | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock,

vhs (Ursulaschule), Raum III (102)

Mittwoch, 12.2.25, 19:00-20:30 Uhr

Mittwoch, 12.3.25, 19:00-20:30 Uhr

Mittwoch, 9.4.25, 19:00-20:30 Uhr

Mittwoch, 14.5.25, 19:00-20:30 Uhr

Mittwoch, 11.6.25, 19:00-20:30 Uhr

Mittwoch, 9.7.25, 19:00-20:30 Uhr

6 Termine (12 UE)

gebührenfrei

Ulrike Schröder, Stadtführerin SHS

Anmeldung: Tel. 05207/9553704

Stadtführungen Harsewinkel

Erleuchtete Klosterzeit – Laternenführung

19210F | Stadtführung

Harsewinkel, Treffpunkt: Kloster Marienfeld,
ehem. Brunnenhäuschen

Sonntag, 2.2.25, 18:00-19:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

15,00 €

Bärbel Tophinke, Gästeführerin Harsewinkel

Anmeldung: Tel. 0160/97736188 oder

willkommen@geschichte-anders-erzaehlt.de

Das geht auf keine Kuhhaut – Klosterführung

19202F | Stadtführung

Harsewinkel, Treffpunkt: Kloster Marienfeld,
ehem. Brunnenhäuschen

Sonntag, 16.3.25, 15:00-16:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

5,00 €

Bärbel Tophinke, Gästeführerin Harsewinkel

Anmeldung: Tel. 0160/97736188 oder

willkommen@geschichte-anders-erzaehlt.de

19203F | Stadtführung

Harsewinkel, Treffpunkt: Kloster Marienfeld,
ehem. Brunnenhäuschen

Sonntag, 6.4.25, 15:00-16:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

5,00 €

Bärbel Tophinke, Gästeführerin Harsewinkel

Anmeldung: Tel. 0160/97736188 oder

willkommen@geschichte-anders-erzaehlt.de

19204F | Stadtführung
Harsewinkel, Treffpunkt: Kloster Marienfeld,
ehem. Brunnenhäuschen
Sonntag, 6.7.25, 15:00-16:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
5,00 €
Bärbel Tophinke, Gästeführerin Harsewinkel
Anmeldung: Tel. 0160/97736188 oder
willkommen@geschichte-anders-erzaehlt.de

Stadtführungen Schloß Holte-Stukenbrock

Wanderungen entlang des „Russenpatts“

19309F | Wanderung
Schloß Holte-Stukenbrock,
Treffpunkt: Bahnhof Schloß Holte
Samstag, 29.3.25, 13:50-16:20 Uhr
1 Termin (3,33 UE)
3,00 €
Anmeldung: Tel. 05207/929 9980 oder
05207/955 3704 oder
stadtfuehrer-shs@t-online.de

19310F | Wanderung
Schloß Holte-Stukenbrock,
Treffpunkt: Bahnhof Schloß Holte
Freitag, 4.4.25, 13:25-16:20 Uhr
1 Termin (3,89 UE)
3,00 €
Anmeldung: Tel. 05207/929 9980
oder 05207/955 3704 oder
stadtfuehrer-shs@t-online.de

Auf der Spur der alten, großen St. Johannes Prozession durch Stukenbrock

19314F | Vortrag
Schloß Holte-Stukenbrock, Pfarrheim
St. Michael, Holterstr. 20
Mittwoch, 2.4.25, 19:30-21:00 Uhr
1 Termin (2 UE)
5,00 €
Anmeldung: Tel. 05207/929 9980
oder 05207/955 3704 oder
stadtfuehrer-shs@t-online.de

Radtour zu den Schulen in Stuken- brock & Stukenbrock Senne

19315F | Radtour
Schloß Holte-Stukenbrock, Treffpunkt: Kirche
St. Johannes Baptist, Hauptstr. 3
Samstag, 14.6.25, 14:00-17:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
5,00 €
Anmeldung: Tel. 05207/929 9980
oder 05207/955 3704 oder
stadtfuehrer-shs@t-online.de

Große Stadtrundfahrt durch alle fünf Ortsteile

19311F | Stadtführung
Schloß Holte-Stukenbrock,
Treffpunkt: Busbahnhof Schloß Holte
Samstag, 26.4.25, 14:00-17:30 Uhr
1 Termin (4,67 UE)
15,00 € Erw./ 7,50 € Kinder
Anmeldung: Tel. 05207/929 9980
oder 05207/955 3704 oder
stadtfuehrer-shs@t-online.de

Grenzsteinwanderung entlang der paderbornisch-lippischen Grenze

19312F | Wanderung
Schloß Holte-Stukenbrock,
Treffpunkt: Heimathäuser, Am Pastorat 18
Freitag, 2.5.25, 14:30-17:00 Uhr
1 Termin (3,33 UE)
3,00 €
Anmeldung: Tel. 05207/929 9980
oder 05207/955 3704 oder
stadtfuehrer-shs@t-online.de

Grenzsteinwanderung zum „Vierländereck“

19313F | Wanderung
Schloß Holte-Stukenbrock, Treffpunkt: evan-
gelischer Friedhof, Alte Oerlinghauser Straße
Freitag, 9.5.25, 14:30-17:30 Uhr
1 Termin (4 UE)
3,00 €
Anmeldung: Tel. 05207/929 9980
oder 05207/955 3704 oder
stadtfuehrer-shs@t-online.de



Länder

vhsWeltreisen

40 Jahre mit dem Rollstuhl unterwegs durch Indien, Ostasien und China – Andreas Präve

Ein Leben im Rollstuhl und voller Abenteuer. Seit 40 Jahren ist Andreas Präve auf der Suche nach den Grenzen des Machbaren, mit Neugier, mit Leib und Seele. In seiner Reportage folgt er dem Ganges, dem Mekong und dem Jangtsekiang jeweils von der Mündung zur Quelle. In den Schluchten des indischen Himalajas gerät er in bedrohliche Situationen, im tibetischen Hochland kämpft er mit Schnee und Hagel, in China bereitet ihm der repressive Staat Probleme. Trotz aller Hindernisse erreicht er mit Humor, Optimismus und Leidenschaft seine Ziele.

Andreas Präve, geboren 1957, Fotoreporter und Buchautor, verunglückte als 23-Jähriger mit seinem Motorrad und ist seitdem querschnittsgelähmt. Schon drei Jahre nach dem Unfall brach er im Rollstuhl zur ersten Indienreise auf und tourt bis heute, getrieben von der Lust am Entdecken und unstillbarer Neugier, durch die Welt.

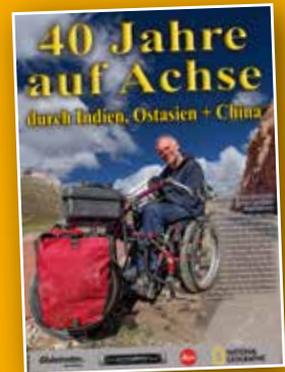
19002H | Multivisionsschau
Schloß Holte-Stukenbrock, Gymnasium, Aula
Dienstag, 14.1.25, 19:00- ca. 21:15 Uhr
14,00 €/erm. 7,00 €
Andreas Präve, Fotograf, Reisejournalist
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

vhs WELTREISEN

Di | 14. Jan. 2025 | 19 Uhr

**40 Jahre mit dem Rollstuhl unterwegs
durch Indien, Ostasien und China**

Andreas Präve



Di | 04. Febr. 2025 | 19 Uhr

**Bretagne
Land im Meer**

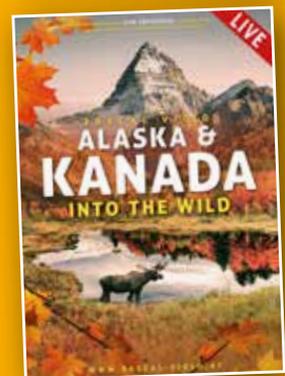
Hartmut Krinitz



Di | 25. Febr. 2025 | 19 Uhr

**Alaska & Kanada
Into the wild**

Pascal Violo



Schloß Holte-Stukenbrock | Aula am Gymnasium

Eintritt: 14,- € | ermäßigt 7,- €

Anmeldungen unter www.vhs-vhs.de oder unter Tel. 05207 9174-0





Bretagne © Hartmut Krinitz

vhsWeltreisen

Bretagne – Hartmut Krinitz

Tief im Westen Europas liegt ein Landstrich, der geprägt wird von Meer: die Bretagne. Zahllose Leuchttürme sprenkeln die Küste, endlose Sandstrände wandeln sich im Rhythmus des höchsten Tidenhubs Europas, Fischerdörfer ducken sich in tiefe Buchten und Städte wie Morlaix, Saint-Malo, Douarnenez, Brest, Roscoff und Concarneau erzählen vom Leben des Menschen an und mit der See.

Mit mehr als 1.500 erfolgreich durchgeführten Veranstaltungen zählt der Freiburger Fotograf Hartmut Krinitz zu den gefragtesten Vortragsreferenten im deutschsprachigen Raum. Als Reisejournalist hat er sich auf Europa spezialisiert und arbeitet für renommierte Magazine, Buch- und Kalenderverlage. Bei seinen Multivisionen verbindet er hochklassige Fotografie, authentische Musik, Literatúrauszüge, Originaltöne und fundierten Live-Kommentar zu einem eigenständigen Stil.

19003F | Multivisionsschau

Schloß Holte-Stukenbrock,
Aula am Gymnasium
Dienstag, 4.2.25, 19:00-21:15 Uhr
14,00 €/erm. 7,00 €

Hartmut Krinitz, Fotograf, Reisejournalist

vhsWeltreisen

Kanada – Alaska – Pascal Violo

Kanada und Alaska – Synonym für wilde Natur, Freiheit und Abenteuer, für Begegnungen mit Bären, Elchen, Walen und Nordlichtern, die am Himmel tanzen. Die Sehnsucht nach dem Unberührten inmitten dieser gewaltigen Natur führt den Reisejournalisten Pascal Violo auf eine abenteuerliche Tour in den hohen Norden des amerikanischen Kontinents.

Der Wiener Pascal Violo bereist seit über 20 Jahren die Länder Asiens, Nord- und Südamerikas. Er zählt zu den bekanntesten Multivisionsreferenten Österreichs.

19004F | Multivisionsschau

Schloß Holte-Stukenbrock, Gymnasium, Aula
Dienstag, 25.2.25, 19:00-21:15 Uhr
14,00 €/erm. 7,00 €

Pascal Violo, Fotograf, Reisejournalist

Reisevorträge

Schottland, das wilde Land hoch im Norden

Der Mai ist genau die richtige Jahreszeit, um durch Schottlands einmalige Landschaften zu reisen. „Meine Tour startet in Edinburgh, führt die Küsten entlang inklusive Insel Skye, bis zum zum nördlichsten Punkt Dunnet Head und über die Snow Road quer durch die Highlands zurück. Die Botanischen Gärten von Edinburgh und Benmore sind ebenfalls dabei, so wie Dunvegan Castle und Balmoral. Lassen Sie sich von diesem reich bebilderten Reisebericht verzaubern“, kündigt Daniela Toman ihre neue Reisereportage „Schottland“ an. Die Dipl.-Ing. Landschaftsarchitektin ist passionierte Hobby-Fotografin und reist mit dem Allrad-Wagen jedes Jahr in entlegene Regionen Europas.

19010H | Reisevortrag
Harsewinkel, Stadtbücherei St. Lucia
Donnerstag, 16.1.25, 19:00-20:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
9,00 €/erm. 5,50 €
Daniela Toman,
Dipl.-Ing. Landschaftsarchitektur
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Island und das faszinierende Hochland

Island ist die größte Vulkaninsel der Erde. Sie liegt knapp unterhalb des nördlichen Polarkreises und ist nach dem Vereinigten Königreich der flächenmäßig zweitgrößte Inselstaat Europas. Island liegt auf dem Mittelatlantischen Rücken, hier driften die Erdplatten Amerikas und Eurasiens auseinander. Wie bei anderen Plattengrenzen handelt es sich um eine Zone intensiver tektonischer Aktivitäten, Island besteht deshalb aus 100% vulkanischem Gestein. Über zwei Dutzend aktive Vulkane, eine Vielzahl von heißen Quellen, Geysiren, Solfataren und unzählige Flüsse, Seen und Wasserfälle prägen das Landschaftsbild. Gletscher gehören ebenfalls zu den beeindruckenden Naturelementen. Kommen Sie mit auf eine Reise in das isländische Hochland und lassen sich von der eigenwilligen Landschaft verzaubern.

19101F | Reisevortrag
Harsewinkel, Stadtbücherei St. Lucia
Mittwoch, 9.4.25, 19:00-20:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
9,00 €/erm. 5,50 €
Daniela Toman,
Dipl.-Ing. Landschaftsarchitektur
Anmeldung: Tel. 05247/935-200



Das Magazin
für
Kultur
und
Gesellschaft

Lesefreude
verschenken
www.westfalenspiegel.de/
geschenkaboo entdecken



Pädagogik

Blick Es(s): Essstörungen bei Kindern und Jugendlichen verstehen

Mische ich mich ein oder lasse ich es lieber sein?

In diesem interaktiven Workshop werden Eltern für das Essverhalten ihrer Kinder sensibilisiert und es werden ihnen Wege im Umgang mit problematischem Verhalten aufgezeigt. Die Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit Blickwechsel GbR – Ambulante Familienhilfe und Systemische Beratung für Menschen mit Essstörungen durchgeführt.

18602F | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum V (104)
Mittwoch, 12.2.25, 19:30-21:00 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei
max. 15 Teilnehmer:innen

Kendra Wächter, Erzieherin, Dipl.-Pädagogin,
Systemische Familienberaterin, Claudia Klein,
Erzieherin, B.A. Soziale Arbeit, Systemische
Familienberaterin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Ausführliche
Informationen zu
den Veranstaltungen
in diesem Fachbereich
finden Sie hier:



Vortragsreihe

„elternsein kinderleicht?“

Die Veranstaltungen der Familienzentren „Der Laubfrosch“, „Habichtweg“, „Der Spatz“, „Laubhütte“, „Abt Kruse“, „St. Achatius“ und des Kreisfamilienzentrums in Schloß Holte-Stukenbrock werden mit freundlicher Unterstützung der Volkshochschule angeboten.

Kindliche Sexualität

18603F | Vortrag

Schloß Holte-Stukenbrock,
Kreisfamilienzentrum
Donnerstag, 13.2.25, 18:00-20:30 Uhr
1 Termin (3 UE)
gebührenfrei

Ulla Vollmann, Familienberatung des Caritasverbandes für den Kreis Gütersloh e.V.
Das Kreisfamilienzentrum bittet um Anmeldung bis zum 07.02.2025 per E-Mail an familienzentrum-shs@caritas-guetersloh.de

Geschwisterrivalität

Was ist denn jetzt schon wieder los?

18605F | Vortrag

Schloß Holte-Stukenbrock,
Kreisfamilienzentrum
Montag, 10.3.25, 18:30-20:00 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei

Angela Simon, Familienberatung des Caritasverbandes für den Kreis Gütersloh e.V.
Das Kreisfamilienzentrum bittet um Anmeldung bis zum 05.03.2025 per E-Mail an: familienzentrum-shs@caritas-guetersloh.de

In der Ruhe liegt die Kraft

Introvertierte Kinder und Eltern in der Familie

18613F | Vortrag

Schloß Holte-Stukenbrock,
Familienzentrum „Der Spatz“
Montag, 3.2.25, 19:30-21:00 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei

Linda Schmied, pädagogische Fachkraft,
Fachkraft für Inklusion
Das Familienzentrum „Der Spatz“ bittet um Anmeldung unter der Tel. 05207-925677 oder per E-Mail an familienzentrum-derspatz@t-online.de



Vortragsreihe „Wir informieren Eltern“ (WIE)

Die Vortrags-Veranstaltungsreihe der Familienzentren in Harsewinkel wird mit freundlicher Unterstützung der Volkshochschule angeboten.

Wenn Kinder die Wut packt

Wie Kinder lernen, mit Emotionen umzugehen

18651F | Vortrag

Harsewinkel, Familienzentrum miniMaxi

Dienstag, 8.4.25, 19:30-21:00 Uhr

1 Termin (2 UE)

gebührenfrei

Gudrun Greve, Leiterin miniMaxi Harsewinkel, Dipl.-Sozialpädagogin, Systemische Familienberaterin

Das Familienzentrum bittet um Voranmeldung bis zum 1. April unter der Tel.: 05247/406341 oder auf www.familienzentrum-minimaxi.de/ aktuelles

Leichter lernen mit Hilfe der Edu-Kinestetik

Die Edu-Kinestetik ist eine Methode zur Förderung des ganzheitlichen Lernens. Ziel ist es, Lernblockaden aufzuspüren und durch gezielte Bewegungsübungen aufzulösen, um so die Lernfähigkeit und Freude im Lernalltag zu steigern.

18663F | Vortrag

Harsewinkel, Familienzentrum AWO-Kita

Regenbogen

Dienstag, 11.2.25, 19:30-21:00 Uhr

1 Termin (2 UE)

gebührenfrei

Rita Buchmann, Heilpraktikerin, Edu-Kinestetik-Lehrerin, Persönlichkeitstrainerin

Das Familienzentrum bittet um Voranmeldung per Email an: fz-kita-regenbogen@awo-owl.de oder Tel. 02588/1530 bis zum 30.01.2025.

Strafen und Konsequenzen

18661F | Vortrag

Harsewinkel, Familienzentrum Kita

St. Johannes (Greffen)

Dienstag, 13.5.25, 19:30-21:00 Uhr

1 Termin (2 UE)

gebührenfrei

Ewa Specht, Erzieherin, Familienberaterin

Das Familienzentrum bittet um Voranmeldung bis zum 06.05.2025 unter der Tel. 02588-9199330 oder per Email an: kita.stjohannes-greffen@bistum-muenster.de

Kultur & Gestalten

Literatur

Kunst- & Kulturgeschichte

Malen & Zeichnen | Textiles Gestalten

Kunsth Handwerk & Handwerk

Musikalische Praxis



Ihre Fachbereichsleitung:

Jelena Jaissle

Tel.: 05207/9174-14

jelena.jaissle@gt-net.de

Kultur & Gestalten

Die Volkshochschule versteht sich als kultureller und interkultureller Ort, an dem sich Kulturschaffende aus der Region produktiv einbringen und Teilnehmende ihre Lern- und Erfahrungsräume erweitern können. Mit den Angeboten im Fachbereich Kultur & Gestalten möchten wir Kreativität in allen Lebensphasen fördern.

Literatur

Als das Wünschen noch geholfen hat Von Wunsch und Wunsch Erfüllung in den Kinder- und Hausmärchen

Wer kennt sie nicht, die Wünsche in den Märchen der Brüder Grimm: Da ist die Ilsebill, die ihren Mann zum Butt schickt, um ihren sozialen Aufstieg zu sichern, da ist Schneewittchen, deren Mutter sich ein Kind wünscht, das so weiß wie Schnee, so rot wie Blut und so schwarz wie Ebenholz sein soll, da ist die dreizehnte Fee, die Dornröschen verwünscht. Wir wissen, dass Wünsche im Märchen wahr werden. Gilt das nur im Märchen? Gemeinsam lesen wir ein Märchen und erfahren etwas über die Geschichte des Textes. Es folgt eine psychologische Interpretation in Verbindung mit der Einladung, das Gehörte mit eigenen Gedanken, Geschichten oder kreativen Einfällen zu bereichern.

Geleitet wird das Seminar von der Märchenliebhaberin und Dipl. Psychologin Susanne Hofmann: „Als Kind der 50er Jahre bin ich ohne Medien, dafür aber mit Märchenbüchern aufgewachsen, aus denen mir die Erwachsenen vorgelesen haben. Die Märchenbilder haben mich bewegt, geängstigt und getröstet. Sie haben mir geholfen, jenseits aller Erklärungen etwas von der Erwachsenenwelt zu verstehen. Als Psychotherapeutin verstehe ich Märchen als Ausdruck menschlicher Konflikte und Lebensthemen. Ausgehend von einer leidvollen Situation machen sich Märchenheldinnen und -helden auf den Weg, ihr Schicksal zu meistern. Manch ein Märchen beschreibt eine seelische Entwicklung, die sich auch in einer Psychotherapie oder in einem krisenhaften Lebensabschnitt vollziehen kann. Mit Hilfe der Märchenbilder kann es uns gelingen, etwas

von der eigenen Lebenssituation zu verstehen und Schritte der Veränderung einzuleiten.“

22308F | Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
Samstag, 17.5.25, 14:00-18:00 Uhr
62,00 €/erm. 32,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Susanne Hofmann, Dipl. Psychologin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Literaturkreis Harsewinkel

**Buchbesprechung: „Das Eisschloss“
von Tarjei Vesaas**

21204F | Literaturkreis
Harsewinkel, Stadtbücherei St. Lucia
Donnerstag, 20.2.25, 19:00-20:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
Zita Brinkrolf

**Buchbesprechung: „Der Buchspazierer“
von Carsten Henn**

21205F | Literaturkreis
Harsewinkel, Stadtbücherei St. Lucia
Donnerstag, 10.4.25, 19:00-20:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
Zita Brinkrolf

Buchbesprechung: „Die Jahre“ von Annie Ernaux

21206F | Literaturkreis
Harsewinkel, Stadtbücherei St. Lucia
Samstag, 28.6.25, 19:00-20:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
Zita Brinkrolf

Eine Anmeldung ist nicht notwendig, der Kostenbeitrag von 5 € wird vor Ort bezahlt.

Der Literaturkreis ist ein Angebot in Kooperation mit der Stadtbücherei St. Lucia Harsewinkel.



Kunst- & Kulturgeschichte

Die folgenden  Online-Veranstaltungen finden in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V. statt.

Was ist eigentlich Kunst? Oder: Stil ist nicht das Ende des Besens...

In einer Welt voller visueller und ästhetischer Eindrücke scheint der Begriff „Kunst“ manchmal schwer greifbar zu sein. Was genau definiert Kunst? Ist es der Stil, das Handwerk oder die Interpretation der Betrachtenden? Im WebVortrag widmen wir uns dieser Frage und tauchen gemeinsam in die Welt der Kunst ein. Mit Einblicken in die verschiedenen Epochen der Kunstgeschichte schauen wir, ob da mehr ist als Stil und Technik und welche Rolle wir selbst dabei spielen.

26001F  | Online-Vortrag
Dienstag, 4.3.25, 19:00-20:00 Uhr
1 Termin (1,33 UE)

gebührenfrei
Nicole Klemens M.A., Kunsthistorikerin, Dozentin und Kunstvermittlerin in verschiedenen Museen

Die unsichtbaren Künstlerinnen: Kunstgeschichte anders erzählt!

Wie viele Künstlerinnen kennen Sie? Wer schreibt eigentlich Kunstgeschichte, und haben Frauen vor dem 20. Jahrhundert als Künstlerinnen gearbeitet?

In diesem WebVortrag werfen wir einen neuen Blick in die Kunstgeschichte und schauen, wie Künstlerinnen über die Jahrhunderte hinweg Pionierarbeit geleistet und die Kunst entscheidend geprägt haben. Wir erkunden Werke und Geschichten faszinierender Frauen wie Sofonisba Anguissola und Artemisia Gentileschi und werden sehen, wie bedeutend ihr Beitrag zur Kunst war.

26002F  | Online-Vortrag
Dienstag, 27.5.25, 19:00-20:00 Uhr
1 Termin (1,33 UE)

gebührenfrei
Nicole Klemens M.A., Kunsthistorikerin, Dozentin und Kunstvermittlerin in verschiedenen Museen

Konnte Pablo Picasso nicht richtig malen? Die Idee des Kubismus

Wir widmen uns der Entstehung des Kubismus, einer bahnbrechenden Kunstbewegung, die maßgeblich von Pablo Picasso und Georges Braque geprägt wurde. Die Frage, ob Picasso „nicht richtig malen konnte“, führt uns zu einem tieferen Verständnis seiner bewussten Abkehr von traditionellen Maltechniken. Der Kubismus löste Formen auf und ermöglichte es, Objekte aus verschiedenen Blickwinkeln gleichzeitig darzustellen. Gemeinsam schauen wir, wie Picasso mit dieser Technik die Wahrnehmung von Kunst revolutionierte und bis heute Einfluss auf die moderne Kunst ausübt.

26003F  | Online-Vortrag
Dienstag, 10.6.25, 19:00-20:00 Uhr
1 Termin (1,33 UE)

gebührenfrei
Nicole Klemens M.A., Kunsthistorikerin, Dozentin und Kunstvermittlerin in verschiedenen Museen

Abstrakt – ich seh nur Farbe?!

...oft hört man ja Sätze wie „Das könnte ich auch malen!“ oder „Das ist doch nur Farbe!“, doch hinter den scheinbar simplen Formen und Farben steckt viel mehr. Gemeinsam gehen wir der Frage nach, was abstrakte Kunst wirklich ausmacht, was ihre Aspekte und Ausdrucksmöglichkeiten sind.

Entdecken Sie die faszinierende Welt der abstrakten Kunst – jenseits der reinen Darstellung von Dingen!

26004F  | Online-Vortrag
Dienstag, 24.6.25, 19:00-20:00 Uhr
1 Termin (1,33 UE)

gebührenfrei
Nicole Klemens M.A., Kunsthistorikerin, Dozentin und Kunstvermittlerin in verschiedenen Museen

Anmeldung: www.vhs-vhs.de



Malen & Zeichnen

Abstrakte Acrylmalerei

27102F | Tagesseminar
Verl, Feldschule, Seminarraum III
Samstag, 8.2.25, 10:00-16:00 Uhr
1 Termin (8 UE)
38,00 €/erm. 20,00 €
max. 8 Teilnehmer:innen
Petra Balsfulland, Lehrerin für Kunst
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Malen mit Buntstiften

27303F | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
ab 5.2.25, mittwochs
10:00-12:15 Uhr
8 Termine (24 UE)
104,00 €/erm. 53,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Annett Starke
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Eine Welt aus Fragmenten: mit Collage eigene Bilderwelten erschaffen

27305F | Abendkurs
Harsewinkel, Wilhalm, Kreativraum (1. OG)
ab 11.3.25, dienstags
19:00-20:30 Uhr
5 Termine (10 UE)
52,00 €/erm. 27,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Ines Meyer, Diplom Designerin & Illustratorin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Augen, Nase, Mund und Ohren: das Porträt

27306F | Abendkurs
Harsewinkel, Wilhalm, Kreativraum (1. OG)
ab 27.5.25, dienstags
19:00-20:30 Uhr
5 Termine (10 UE)
52,00 €/erm. 27,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Ines Meyer, Diplom Designerin & Illustratorin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Textiles Gestalten

Stricktreff

24102F | Abendkurs
Verl, Feldschule, Seminarraum IV
ab 11.2.25, dienstags
18:00-20:15 Uhr
8 Termine (24 UE)
103,00 €/erm. 53,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Magdalene Wellerdick, Damenschneiderin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Nähtreff Verl

24103F | Abendkurs
Verl, Gesamtschule, Klassenraum
ab 10.2.25, montags
19:00-21:15 Uhr
8 Termine (24 UE)
86,00 €/erm. 44,00 €
max. 7 Teilnehmer:innen
Magdalene Wellerdick, Damenschneiderin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Nähen, so geht's!

24104F | Abendkurs
Verl, Feldschule, Seminarraum I
ab 6.3.25, donnerstags
18:00-21:00 Uhr
7 Termine (28 UE)
177,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 6 Teilnehmer:innen
Sandra Redmann, Dipl. Mode-Designerin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Nähen, so fängt man an!

24105F | Abendkurs
Verl, Feldschule, Seminarraum I
ab 6.2.25, donnerstags
18:00-21:00 Uhr
3 Termine (12 UE)
77,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 6 Teilnehmer:innen
Sandra Redmann, Dipl. Mode-Designerin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Nähen, so geht's! Samstags-Nähtreff

24302F | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
Samstag, 15.2.25, 10:00-14:30 Uhr
Samstag, 8.3.25, 10:00-14:30 Uhr
Samstag, 22.3.25, 10:00-14:30 Uhr
Samstag, 12.4.25, 10:00-14:30 Uhr
Samstag, 3.5.25, 10:00-14:30 Uhr
5 Termine (30 UE)
152,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 6 Teilnehmer:innen
Sandra Redmann, Dipl. Mode-Designerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Nähtreff für Anfänger:innen & Fortgeschrittene

24305F | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Darstellen und Gestalten
ab 28.1.25, dienstags
18:00-20:15 Uhr
11 Termine (33 UE)
118,00 €/erm. 60,00 €
max. 7 Teilnehmer:innen
Petra Große-Loheide, Bekleidungstechnikerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



© vhs vhs

Nähtreff für Anfänger:innen & Fortgeschrittene

24306F | Abendkurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
 Am Hallenbad, Darstellen und Gestalten
 ab 29.4.25, dienstags
 18:00-20:15 Uhr
 10 Termine (30 UE)
 107,00 €/erm. 55,00 €
 max. 7 Teilnehmer:innen
 Petra Große-Loeide, Bekleidungstechnikerin
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Häkeln in geselliger Runde

24307F | Abendkurs
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
 ab 12.3.25, mittwochs
 19:00-20:30 Uhr
 4 Termine (8 UE)
 36,00 €/erm. 19,00 €
 Susanne Pieper

Frühjahrs-Nähworkshop

24308F | Tagesseminar
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
 Samstag, 15.3.25, 10:00-16:00 Uhr
 1 Termin (8 UE)
 36,00 €/keine Ermäßigung
 Kleingruppenkurs, max. 5 Teilnehmer:innen
 Petra Große-Loeide, Bekleidungstechnikerin
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Wollness – entspannt Socken stricken

24310F | Tagesseminar
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
 Sonntag, 16.3.25, 9:00-16:45 Uhr
 1 Termine (9 UE)
 47,00 €/erm. 25,00 €
 max. 9 Teilnehmer:innen
 Ira Gresselmeier, Diplom-Pädagogin
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Kunsthandwerk & Handwerk

Upcycling: Eine Kladde selber binden

23002F | DIY Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
Freitag, 4.4.25, 18:30-20:30 Uhr
1 Termine (2,67 UE)
20,00 €/erm. 14,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Almut Thöring
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Mein Lieblingsbuch selbst gebunden und gestaltet

vhs für Kids (6-12 Jahre)
23003F | DIY Workshop
Harsewinkel, Stadtbücherei St. Lucia
Freitag, 11.4.25, 15:30-17:00 Uhr
1 Termine (2 UE)
19,00 €/keine Ermäßigung
max. 8 Teilnehmer:innen
Almut Thöring
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Lehrgang zur Vorbereitung auf die Sportfischerprüfung

Der Lehrgang wird nach den gesetzlichen Bestimmungen mit den originalen Unterlagen und Geräten der Prüfung „Sportfischerprüfung“ durchgeführt.

Informationen zu den einzelnen Terminen und der Anmeldung erfolgt beim Angelverein Verl-Sürenheide unter der Tel. 0171 / 4178928.

23101F | Vormittagskurs
Verl, Dietrich Bonhoeffer Haus, Seminarraum I
Samstag, 8.3.25, 9:00-13:00 Uhr
5 Termine (25 UE)
95,00 € Erw./ 75,00 € erm.
zzgl. 50,00 € Prüfungsgebühr
Christian Bombeck

Naturseife herstellen – DIY Workshop

23301F | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Chemieraum
Samstag, 5.4.25, 10:00-13:00 Uhr
Samstag, 17.5.25, 10:00-11:00 Uhr
2 Termine (5,33 UE)
40,00 €/erm. 30,00 €
max. 8 Teilnehmer:innen
Angela Weber, Chemielehrerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Der sichere Umgang mit der Motorkettensäge

23304F | Wochenendseminar
Verl, Gesamtschule, Klassenraum
Freitag, 14.2.25, 17:15-21:30 Uhr
Samstag, 15.2.25, 8:00-14:30 Uhr
2 Termine (14,33 UE)
115,00 €/keine Ermäßigung
max. 10 Teilnehmer:innen
Detlef Sundermeier
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

23305F | Wochenendseminar
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Klassenraum
Freitag, 21.3.25, 17:15-21:30 Uhr
Samstag, 22.3.25, 8:00-14:30 Uhr
2 Termine (14,33 UE)
115,00 €/keine Ermäßigung
max. 10 Teilnehmer:innen
Detlef Sundermeier
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Frühjahrs- & Oster-Dekoration Naturstarke Deko für drinnen und draußen

23306F | DIY Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
Samstag, 29.3.25, 14:15-18:00 Uhr
1 Termine (5 UE)
23,00 €/erm. 13,00 € zzgl. Materialkosten
max. 8 Teilnehmer:innen
Annett Starke
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



Musikalische Praxis

vhsOrchester

29103F | Abendkurs
Verl, Gymnasium Musikraum
ab 4.2.25, dienstags
19:15-20:45 Uhr
14 Termine (28 UE)
20,00 €/erm. 10,00 €
max. 30 Teilnehmer:innen
Kirsten Lücke, Lehrerin für Violine und Viola
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Blues Harp-Workshop für Einsteiger:innen – Die Mundharmonika (wieder)entdecken!

29302F | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum V (104)
Dienstag, 11.3.25, 18:30-21:45 Uhr
Dienstag, 25.3.25, 18:30-21:45 Uhr
2 Termine (8 UE)
63,00 €/erm. 33,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Dieter Kropp, Musiker
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Ausführliche
Informationen zu
den Veranstaltungen
in diesem Fachbereich
finden Sie hier:



Gesundheit

**vhsHealth | Verler Gesundheitsforum | Entspannung
Qi Gong – Tai Chi | Yoga | Klang
Gymnastik – Fitness
Tanz | Bewegung – Sport – Outdoor
Psychologie | Persönlichkeit
Essen & Trinken**



**Fachbereichsleitung
Dr. Anke Reinisch
Tel. 05207/9174-18
anke.reinisch@gt-net.de**



vhsHealth

...die Online-Vorträge der Volkshochschulen

Unsere neue, digitale Veranstaltungsreihe vhsHealth bietet Ihnen spannende Online-Vorträge zu gesundheitlichen Themen. Zur Teilnahme benötigen Sie eine E-Mail Adresse und einen Computer, ein Smartphone oder ein Tablet mit einer stabilen Internetverbindung. Die Präsentationen zu den Vorträgen können im Nachgang nicht zur Verfügung gestellt werden.

Migräne

Den Online-Vortrag bieten wir in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V. an.

31033H  | Online-Vortrag
 Donnerstag, 30.1.25, 19:00-20:00 Uhr
 1 Termin (1,33 UE)
 gebührenfrei
 Dr. Dietmar Krause, Stiftung Kopfschmerz
 Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Diabetes mellitus Typ 2

Den Online-Vortrag bieten wir in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V. an.

31035F  | Online-Vortrag
 Donnerstag, 6.3.25, 19:00-20:00 Uhr
 1 Termin (1,33 UE)
 gebührenfrei
 Dr. med. Dietmar Klein, Facharzt für Innere Medizin Schwerpunkt Endokrinologie, Diabetologie und Osteologie, Stuttgart
 Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Fettleber – die neue Volkskrankheit

Den Online-Vortrag bieten wir in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V. an.

31037F  | Online-Vortrag
 Donnerstag, 13.3.25, 19:00-20:00 Uhr
 1 Termin (1,33 UE)
 gebührenfrei
 Prof. Dr. med. Ingolf Schiefke, Chefarzt der Klinik für Gastroenterologie, Hepatologie, Diabetologie und Endokrinologie, Klinikum St. Georg Leipzig
 Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Schlafstörungen

Den Online-Vortrag bieten wir in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V. an.

31039F  | Online-Vortrag
 Donnerstag, 20.3.25, 19:00-20:00 Uhr
 1 Termin (1,33 UE)
 gebührenfrei
 Dr. med. Daniel Sippel, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Ärztlicher Leiter Schlafambulanz und Schlaflabor, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitätsklinikum Tübingen
 Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Organspende

Den Online-Vortrag bieten wir in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V. an.

31041F  | Online-Vortrag
 Donnerstag, 27.3.25, 19:00-20:00 Uhr
 1 Termin (1,33 UE)
 gebührenfrei
 Prof. Dr. med. Silvio Nadalin, Leiter des Transplantationszentrums und Hepato-Biliäre-Chirurgie, Stellvertretender Leiter der Universitätsklinik für Allgemein-, Viszeral- und Transplantationschirurgie, Universitätsklinikum Tübingen
 Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Ausführliche
 Informationen zu
 Ihrer Veranstaltung
 und vieles mehr
 finden Sie auf
www.vhs-vhs.de



Hochverarbeitete Lebensmittel und Fertiggerichte – wie ungesund sind sie?

Den Online-Vortrag bieten wir in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V. an.

31043F  | Online-Vortrag
Montag, 31.3.25, 19:00-20:00 Uhr
1 Termin (1,33 UE)
gebührenfrei

Dr. med. Stefan Kabisch, Studienarzt am Deutschen Zentrum für Diabetesforschung an der Klinik für Endokrinologie und Stoffwechselmedizin der Charité in Berlin
Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Multiple Allergien – allergisch gegen alles

Den Online-Vortrag bieten wir in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V. an.

31045F  | Online-Vortrag
Donnerstag, 10.4.25, 19:00-20:00 Uhr
1 Termin (1,33 UE)
gebührenfrei

Prof. Dr. med. Martin Wagenmann, Geschäftsführender Oberarzt, Leiter Rhinologie, Allergologie und endoskopische Schädelbasischirurgie, HNO-Klinik, Universitätsklinikum Düsseldorf
Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Fibromyalgiesyndrom

Information zur Erkrankung, Diagnosestellung und Therapie

Den Online-Vortrag bieten wir in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V. an.

31047F  | Online-Vortrag
Donnerstag, 8.5.25, 19:00-20:00 Uhr
1 Termin (1,33 UE)
gebührenfrei

Dr. Andreas Winkelmann, Oberarzt, Leitung PMR Campus Innenstadt, Leitung interdisziplinäre Schmerzambulanz LMU Klinikum - München, Klinik und Poliklinik für Orthopädie, Physikalische Medizin und Rehabilitation
Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Darmkrebs: Risiko und Prognose

Den Online-Vortrag bieten wir in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V. an.

31049F  | Online-Vortrag
Donnerstag, 15.5.25, 19:00-20:00 Uhr
1 Termin (1,33 UE)
gebührenfrei

Prof. Dr. med. Martin Götz, Chefarzt der Med. Klinik - Gastroenterologie/Onkologie, Klinikum Sindelfingen-Böblingen, Stellv. Ärztlicher Direktor, Kliniken Böblingen
Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Die positive Wirkung von Musik bei Menschen mit Demenz

Den Online-Vortrag bieten wir in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V. an.

31051F  | Online-Vortrag
Mittwoch, 4.6.25, 19:00-20:00 Uhr
1 Termin (1,33 UE)
gebührenfrei

Prof. Dr. Jan Sonntag, Professur für Musiktherapie, Medical School Hamburg
Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Rückenschmerzen

Den Online-Vortrag bieten wir in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V. an.

31053F  | Online-Vortrag
Donnerstag, 3.7.25, 19:00-20:00 Uhr
1 Termin (1,33 UE)
gebührenfrei

Dr. Andreas Winkelmann, Oberarzt, Leitung PMR Campus Innenstadt, Leitung interdisziplinäre Schmerzambulanz LMU Klinikum - München, Klinik und Poliklinik für Orthopädie, Physikalische Medizin und Rehabilitation
Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Verler Gesundheitsforum

Die Vorträge des „Verler Gesundheitsforums“ führen wir in Zusammenarbeit mit der Stadt Verl, Fachbereich Soziales, durch.

Der Mensch ist so alt wie seine Gefäße

Durchblutungsstörungen, Schlaganfall, Schaufensterkrankheit – Vorbeugung, Erkennung und Behandlung

Die Veranstaltung führen wir zusammen mit dem Klinikum Gütersloh durch.

31012H | Vortrag

Verl, Gymnasium, Multifunktionsraum
Mittwoch, 22.1.25, 19:00-20:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei

Dr. med. Holger Wienecke, Facharzt für Chirurgie und Gefäßchirurgie, Phlebologie
Anmeldung: Tel. 05246/961-196



Hilfe und Unterstützung durch den Entlastungsbetrag für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen

Die Veranstaltung führen wir zusammen mit dem Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz OWL, durch.

31013F | Vortrag

Verl, Gymnasium, Multifunktionsraum
Mittwoch, 29.1.25, 19:00-20:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei

Helga Reinisch, Dipl.-Sozialpädagogin, Leiterin Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz OWL
Anmeldung: Tel. 05246/961-196



Ernährung im Rahmen einer Krebserkrankung

31015F | Vortrag

Verl, Gymnasium, Multifunktionsraum
Mittwoch, 19.2.25, 19:00-20:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei

Dr. oec. troph. Claudia Schröder-Böwlingloh, MSC Clinical Nutrition, Ernährungsberaterin DGE

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Entspannung

Autogenes Training

32007F | Abendkurs
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 20.2.25, donnerstags
19:30-21:00 Uhr
8 Termine (16 UE)
70,00 €/erm. 36,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Ulrike Schalk, Heilpraktikerin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32011F | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 18.2.25, dienstags
19:30-21:00 Uhr
8 Termine (16 UE)
70,00 €/erm. 36,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Ulrike Schalk, Heilpraktikerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Progressive Muskelentspannung

32015F | Abendkurs
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 8.5.25, donnerstags
19:30-21:00 Uhr
5 Termine (10 UE)
44,00 €/erm. 23,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Ulrike Schalk, Heilpraktikerin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32019F | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 6.5.25, dienstags
19:30-21:00 Uhr
5 Termine (10 UE)
44,00 €/erm. 23,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Ulrike Schalk, Heilpraktikerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Wellness und Entspannung für die Seele

Eine Einführung in verschiedene
Entspannungsmethoden

32027F | Wochenendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
Samstag, 22.2.25, 10:00-14:00 Uhr
1 Termin (5,33 UE)
26,00 €/erm. 15,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Petra Große-Loheide, Entspannungspädagogin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Qi Gong | Tai Chi

Qi Gong Yangsheng

32037F | Vormittagskurs
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 27.1.25, montags
9:00-10:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
107,00 €/erm. 55,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Gabriele Hoburg, Heilpraktikerin,
Qi Gong Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32041F | Abendkurs
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 27.1.25, montags
19:15-20:45 Uhr
15 Termine (30 UE)
107,00 €/erm. 55,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Gabriele Hoburg, Heilpraktikerin,
Qi Gong Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32045F | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 30.1.25, donnerstags
19:30-21:00 Uhr
15 Termine (30 UE)
107,00 €/erm. 55,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Gabriele Hoburg, Heilpraktikerin,
Qi Gong Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Qi Gong

Die Lebensenergie aktivieren!

32053F | Abendkurs
Harsewinkel, Gesamtschule, Forum (131D)
ab 29.1.25, mittwochs
18:30-19:30 Uhr
10 Termine (13,33 UE)
49,00 €/erm. 26,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Stefanie Richmond, Qi Gong Lehrerin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

32055F | Abendkurs
Harsewinkel, Gesamtschule, Forum (131D)
ab 30.4.25, mittwochs
18:30-19:30 Uhr
9 Termine (12 UE)
44,00 €/erm. 23,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Stefanie Richmond, Qi Gong Lehrerin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

32059F | Abendkurs
Harsewinkel, Gesamtschule, Forum (131D)
ab 30.1.25, donnerstags
18:30-19:30 Uhr
9 Termine (12 UE)
44,00 €/erm. 23,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Stefanie Richmond, Qi Gong Lehrerin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

32061F | Abendkurs
Harsewinkel, Gesamtschule, Forum (131D)
ab 8.5.25, donnerstags
18:30-19:30 Uhr
6 Termine (8 UE)
30,00 €/erm. 16,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Stefanie Richmond, Qi Gong Lehrerin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Qi Gong

Detox für Körper, Seele und Geist

32063F | Workshop
Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
Samstag, 22.2.25, 10:00-13:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
19,00 €/erm. 11,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Stefanie Richmond, Qi Gong Lehrerin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Tai Chi für Anfänger

32073F | Vormittagskurs
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 27.1.25, montags
11:00-12:30 Uhr
10 Termine (20 UE)
86,00 €/erm. 44,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Detlef Schmitt, Tai Chi Lehrer
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32075F | Vormittagskurs
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 28.4.25, montags
11:00-12:30 Uhr
10 Termine (20 UE)
86,00 €/erm. 44,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Detlef Schmitt, Tai Chi Lehrer
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

NEU! Tai Chi

32077F | Abendkurs
Harsewinkel, Gesamtschule, Forum (131D)
ab 28.1.25, dienstags
19:45-20:45 Uhr
10 Termine (13,33 UE)
58,00 €/erm. 30,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Stefanie Richmond, Tai Chi Lehrerin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

32079F | Abendkurs
Harsewinkel, Gesamtschule, Forum (131D)
ab 29.4.25, dienstags
19:45-20:45 Uhr
8 Termine (10,67 UE)
47,00 €/erm. 25,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Stefanie Richmond, Tai Chi Lehrerin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200



Yoga

Power Vinyasa Yoga

32083F | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 3.2.25, montags
19:15-20:45 Uhr
15 Termine (30 UE)
117,00 €/erm. 60,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Fiona Junger, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Yin Yoga

32093F | Vormittagskurs
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 28.1.25, dienstags
9:00-10:30 Uhr
8 Termine (16 UE)
64,00 €/erm. 34,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Brigitte Garnschröder, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Hatha Yoga

32103F | Nachmittagskurs
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 27.1.25, montags
16:15-17:30 Uhr
20 Termine (33,33 UE)
130,00 €/erm. 67,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Irene Biermann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32107F | Abendkurs
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 27.1.25, montags
17:45-19:00 Uhr
20 Termine (33,33 UE)
130,00 €/erm. 67,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Irene Biermann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32111F | Vormittagskurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
 ab 28.1.25, dienstags
 10:45-12:00 Uhr
 20 Termine (33,33 UE)
 130,00 €/erm. 67,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Irene Biermann, Yogalehrerin
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32115F | Vormittagskurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
 ab 31.1.25, freitags
 9:00-10:15 Uhr
 19 Termine (31,67 UE)
 124,00 €/erm. 64,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Irene Biermann, Yogalehrerin
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32119F | Vormittagskurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
 ab 31.1.25, freitags
 10:30-11:45 Uhr
 19 Termine (31,67 UE)
 124,00 €/erm. 64,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Irene Biermann, Yogalehrerin
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32127F | Nachmittagskurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
 ab 28.1.25, dienstags
 16:00-17:30 Uhr
 18 Termine (36 UE)
 140,00 €/erm. 72,00 €
 max. 9 Teilnehmer:innen
 Marion Szych-Ortjohann, Yogalehrerin
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32133F | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
 ab 29.1.25, mittwochs
 18:15-19:45 Uhr
 19 Termine (38 UE)
 148,00 €/erm. 76,00 €
 max. 9 Teilnehmer:innen
 Marion Szych-Ortjohann, Yogalehrerin
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

32137F | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
 ab 29.1.25, mittwochs
 20:00-21:30 Uhr
 19 Termine (38 UE)
 148,00 €/erm. 76,00 €
 max. 9 Teilnehmer:innen
 Marion Szych-Ortjohann, Yogalehrerin
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Hatha Yoga nach Yesudian
32169F | Abendkurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
 ab 28.1.25, dienstags
 19:00-20:30 Uhr
 11 Termine (22 UE)
 87,00 €/erm. 45,00 €
 max. 9 Teilnehmer:innen
 Veronika Bußmann, Yogalehrerin
 Anmeldung: Tel. 05247/935-200

32171F | Abendkurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
 ab 29.4.25, dienstags
 19:00-20:30 Uhr
 10 Termine (20 UE)
 79,00 €/erm. 41,00 €
 max. 9 Teilnehmer:innen
 Veronika Bußmann, Yogalehrerin
 Anmeldung: Tel. 05247/935-200

32175F | Abendkurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
 ab 30.1.25, donnerstags
 18:00-19:30 Uhr
 10 Termine (20 UE)
 79,00 €/erm. 41,00 €
 max. 9 Teilnehmer:innen
 Veronika Bußmann, Yogalehrerin
 Anmeldung: Tel. 05247/935-200

32177F | Abendkurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
 ab 8.5.25, donnerstags
 18:00-19:30 Uhr
 8 Termine (16 UE)
 64,00 €/erm. 34,00 €
 max. 9 Teilnehmer:innen
 Veronika Bußmann, Yogalehrerin
 Anmeldung: Tel. 05247/935-200

32181F | Abendkurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
ab 30.1.25, donnerstags
19:45-21:00 Uhr
10 Termine (16,67 UE)
67,00 €/erm. 35,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Veronika Bußmann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

32183F | Abendkurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
ab 8.5.25, donnerstags
19:45-21:00 Uhr
8 Termine (13,33 UE)
54,00 €/erm. 29,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Veronika Bußmann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

FRAUEN Vital-Hormon-Yoga

32163F | Abendkurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
ab 27.1.25, montags
18:00-19:30 Uhr
10 Termine (20 UE)
79,00 €/erm. 41,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Veronika Bußmann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

32165F | Abendkurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
ab 28.4.25, montags
18:00-19:30 Uhr
10 Termine (20 UE)
79,00 €/erm. 41,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Veronika Bußmann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Yoga für die Wirbelsäule

Haltung und Flexibilität verbessern

32197H | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
Samstag, 18.1.25, 10:00-14:00 Uhr
1 Termin (5,33 UE)
26,00 €/erm. 15,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Kathy Schomann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Flow Yoga und Relax Yoga

32199F | Workshop

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
Samstag, 22.2.25, 10:00-14:00 Uhr
1 Termin (5,33 UE)
26,00 €/erm. 15,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Kathy Schomann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Frühlingsdetox mit Kundalini-Yoga

32201F | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
Samstag, 8.3.25, 10:00-14:00 Uhr
1 Termin (5,33 UE)
26,00 €/erm. 15,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Kathy Schomann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Yin Yoga im Frühling

32203F | Workshop

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
Samstag, 5.4.25, 10:00-14:00 Uhr
1 Termin (5,33 UE)
26,00 €/erm. 15,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Kathy Schomann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196



© vhsvhs

Mindful Yoga mit Meditation und Klang

32205F | Workshop
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
 Samstag, 3.5.25, 10:00-14:00 Uhr
 1 Termin (5,33 UE)
 26,00 €/erm. 15,00 €
 max. 9 Teilnehmer:innen
 Kathy Schomann, Yogalehrerin
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Yoga für die Wirbelsäule

Haltung und Flexibilität verbessern
32207F | Workshop
 Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
 Samstag, 14.6.25, 10:00-14:00 Uhr
 1 Termin (5,33 UE)
 26,00 €/erm. 15,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Kathy Schomann, Yogalehrerin
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Klang

Klangschalen und ihre Wirkung Schwingungen spüren und entspannen

32213F | Tagesseminar
 Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
 Samstag, 15.2.25, 10:00-15:00 Uhr
 1 Termin (6 UE)
 32,00 €/erm. 18,00 €
 max. 8 Teilnehmer:innen
 Jutta Reckord, Klangmassagepraktikerin
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32217F | Tagesseminar
 Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
 Samstag, 10.5.25, 10:00-15:00 Uhr
 1 Termin (6 UE)
 32,00 €/erm. 18,00 €
 max. 8 Teilnehmer:innen
 Jutta Reckord, Klangmassagepraktikerin
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Entspannen mit Klangschalen

Schwingungen spüren und entspannen

32221F | Abendkurs

Harsewinkel, Gesamtschule, Forum (131D)

ab 28.1.25, dienstags

18:30-19:30 Uhr

10 Termine (13,33 UE)

58,00 €/erm. 31,00 €

max. 8 Teilnehmer:innen

Stefanie Richmond, Klangmassagepraktikerin

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

32223F | Abendkurs

Harsewinkel, Gesamtschule, Forum (131D)

ab 29.4.25, dienstags

18:30-19:30 Uhr

8 Termine (10,67 UE)

47,00 €/erm. 25,00 €

max. 8 Teilnehmer:innen

Stefanie Richmond, Klangmassagepraktikerin

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Klangreisen

32227F | Nachmittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,

vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)

ab 24.1.25, freitags

15:30-16:30 Uhr

5 Termine (6,67 UE)

32,00 €/erm. 18,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Angela Weber, Klangmassagepraktikerin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Der Tam Tam Gong und seine wohltuenden Klänge

32229F | Tagesseminar

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum

Sonntag, 16.2.25, 10:00-15:00 Uhr

1 Termin (6 UE)

32,00 €/erm. 18,00 €

max. 6 Teilnehmer:innen

Jutta Reckord, Klangmassagepraktikerin

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Gymnastik | Fitness

Bodyweight Training

Training mit dem eigenen Körpergewicht

33003F | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock,

vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)

ab 30.1.25, donnerstags

18:00-19:00 Uhr

16 Termine (21,33 UE)

78,00 €/erm. 41,00 €

max. 9 Teilnehmer:innen

Dustin d'Andrea Pizzicon, Lehrer, Übungsleiter

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



© vhsvhs



© vhsvhs

Fit in den Alltag

33009F | Vormittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
 ab 20.1.25, montags
 9:15-10:15 Uhr
 14 Termine (18,67 UE)
 69,00 €/erm. 36,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Annett Starke, Wellness- und Fitnesstrainerin
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33013F | Vormittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
 ab 20.1.25, montags
 10:30-11:30 Uhr
 14 Termine (18,67 UE)
 69,00 €/erm. 36,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Annett Starke, Wellness- und Fitnesstrainerin
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Fitness am Vormittag

33027F | Vormittagskurs
 Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
 ab 29.1.25, mittwochs
 10:00-11:00 Uhr
 19 Termine (25,33 UE)
 92,00 €/erm. 48,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Katharina Günter, Übungsleiterin
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Fitness-Mix

33033F | Abendkurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, Kath. Grundschule
 Stukenbrock, Turnhalle
 ab 25.2.25, dienstags
 20:00-20:45 Uhr
 15 Termine (15 UE)
 48,00 €/erm. 26,00 €
 max. 20 Teilnehmer:innen
 Heide Oesterwinter-Suckow, Übungsleiterin
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



Fit for Life

Gesund und aktiv älter werden

33137F | Abendkurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 30.1.25, donnerstags

18:00-19:00 Uhr

15 Termine (20 UE)

73,00 €/erm. 38,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Ines Busch, Übungsleiterin

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Let`s Move

33045F | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,

vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 29.1.25, mittwochs

10:15-11:15 Uhr

19 Termine (25,33 UE)

92,00 €/erm. 48,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Annette Steikert, Gymnastiklehrerin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33039F | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)

ab 28.1.25, dienstags

9:15-10:15 Uhr

16 Termine (21,33 UE)

78,00 €/erm. 41,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Ines Busch, Übungsleiterin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Move Mix

33053F | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock,

Michaelschule, Turnhalle

ab 27.1.25, montags

19:00-20:00 Uhr

15 Termine (20 UE)

63,00 €/erm. 33,00 €

max. 20 Teilnehmer:innen

Ines Busch, Übungsleiterin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Skigymnastik und mehr

33065F | Abendkurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 7.1.25, dienstags
19:00-20:00 Uhr
12 Termine (16 UE)
59,00 €/erm. 31,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Jarmila Lomb, Pilates-Trainerin, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

33067F | Abendkurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 29.4.25, dienstags
19:00-20:00 Uhr
8 Termine (10,67 UE)
41,00 €/erm. 22,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Jarmila Lomb, Pilates-Trainerin, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Stretch and Chill

33073F | Abendkurs

Harsewinkel, Astrid-Lindgren-Schule,
Turnhalle
ab 29.1.25, mittwochs
17:30-18:30 Uhr
20 Termine (26,67 UE)
97,00 €/erm. 50,00 €
max. 20 Teilnehmer:innen
Sophia Gillehsen, Übungsleiterin, Trainerin
Wirbelsäulengymnastik, Kursleiterin Progressive Muskelentspannung
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Faszien dehnen – Beweglichkeit fördern!

33079F | Nachmittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 20.1.25, montags
15:45-16:45 Uhr
10 Termine (13,33 UE)
50,00 €/erm. 27,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Ulrike Berke, Fitnesscoach, Übungsleiterin
Rehasport Orthopädie
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33081F | Nachmittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 28.4.25, montags
15:45-16:45 Uhr
9 Termine (12 UE)
45,00 €/erm. 24,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Ulrike Berke, Fitnesscoach, Übungsleiterin
Rehasport Orthopädie
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33085F | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 21.1.25, dienstags
10:30-11:30 Uhr
11 Termine (14,67 UE)
55,00 €/erm. 29,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Ulrike Berke, Fitnesscoach, Übungsleiterin
Rehasport Orthopädie
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33087F | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 29.4.25, dienstags
10:30-11:30 Uhr
9 Termine (12 UE)
45,00 €/erm. 24,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Ulrike Berke, Fitnesscoach, Übungsleiterin
Rehasport Orthopädie
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Abonnieren Sie
unseren E-Mail-News-
letter unter
www.vhs-vhs.de/newsletter

Engpassdehnungen nach Liebscher & Bracht

33090F | Vormittagskurs
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 29.1.25, mittwochs
11:15-12:15 Uhr
10 Termine (13,33 UE)
50,00 €/erm. 27,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Raja Krawez, Zertifizierte Therapeutin nach
Liebscher & Bracht
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

33091F | Vormittagskurs
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 30.4.25, mittwochs
11:15-12:15 Uhr
10 Termine (13,33 UE)
50,00 €/erm. 27,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Raja Krawez, Zertifizierte Therapeutin nach
Liebscher & Bracht
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

33094F | Nachmittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 28.1.25, dienstags
15:00-16:00 Uhr
10 Termine (13,33 UE)
50,00 €/erm. 27,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Raja Krawez, Zertifizierte Therapeutin nach
Liebscher & Bracht
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33095F | Nachmittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 29.4.25, dienstags
15:00-16:00 Uhr
9 Termine (12 UE)
45,00 €/erm. 24,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Raja Krawez, Zertifizierte Therapeutin nach
Liebscher & Bracht
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

60+ Gymnastik für Ältere

33099F | Vormittagskurs
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 30.1.25, donnerstags
10:00-11:00 Uhr
17 Termine (22,67 UE)
83,00 €/erm. 43,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Katharina Günter, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

60+ Gymnastik bei Osteoporose, Arthrose und anderen Gelenkerkrankungen

33107F | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 29.1.25, mittwochs
9:00-10:15 Uhr
19 Termine (31,67 UE)
114,00 €/erm. 59,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Annette Steikert, Gymnastiklehrerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Gymnastik am Vormittag

Dehnen, Stretchen, Faszientraining

33113F | Vormittagskurs
Harsewinkel, DRK-Ortsverein,
Gymnastikraum
ab 30.1.25, donnerstags
10:30-11:30 Uhr
13 Termine (17,33 UE)
55,00 €/erm. 29,00 €
Elke Hagemeier, Motopädagogin,
Entspannungspädagogin, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Gesunder Rücken – entspannte Nerven

33117F | Vormittagskurs
 Harsewinkel, DRK-Ortsverein,
 Gymnastikraum
 ab 30.1.25, donnerstags
 9:00-10:30 Uhr
 13 Termine (26 UE)
 81,00 €/erm. 42,00 €
 Elke Hagemeier, Motopädagogin,
 Entspannungspädagogin, Übungsleiterin
 Anmeldung: Tel. 05247/935-200

FRAUEN Der Beckenboden – Kennenlernen meiner inneren Mitte

33119F | Wochenendkurs
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
 Samstag, 29.3.25, 10:00-14:00 Uhr
 1 Termin (5,33 UE)
 26,00 €/erm. 15,00 €
 max. 9 Teilnehmer:innen
 Petra Große-Loheide, Übungsleiterin
 Prävention und Rehabilitation
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

FRAUEN Pilates und Beckenbodengymnastik

33123F | Nachmittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
 ab 30.1.25, donnerstags
 14:00-15:00 Uhr
 17 Termine (22,67 UE)
 83,00 €/erm. 43,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Annette Steikert, Gymnastiklehrerin
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Pilates für Fortgeschrittene

33127F | Abendkurs
 Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
 ab 7.1.25, dienstags
 18:00-19:00 Uhr
 12 Termine (16 UE)
 59,00 €/erm. 31,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Jarmila Lomb, Pilates-Trainerin, Übungsleiterin
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

33129F | Abendkurs
 Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
 ab 29.4.25, dienstags
 18:00-19:00 Uhr
 8 Termine (10,67 UE)
 41,00 €/erm. 22,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Jarmila Lomb, Pilates-Trainerin, Übungsleiterin
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196



© vhs vhs



FRAUEN Bauch, Beine, Po

33141F | Abendkurs
 Harsewinkel, Kardinal-von-Galen Schule,
 Turnhalle
 ab 29.1.25, mittwochs
 18:00-19:00 Uhr
 22 Termine (29,33 UE)
 74,00 €/erm. 39,00 €
 max. 20 Teilnehmer:innen
 Lucia Kuberek, Übungsleiterin
 Anmeldung: Tel. 05247/935-200

33145F | Nachmittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
 ab 28.1.25, dienstags
 16:45-17:45 Uhr
 20 Termine (26,67 UE)
 97,00 €/erm. 50,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Estera Witte, Fitness-Trainerin,
 Pilates-Trainerin
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33149F | Abendkurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, Pollhansschule,
 Turnhalle
 ab 28.1.25, dienstags
 20:00-21:00 Uhr
 20 Termine (26,67 UE)
 59,00 €/erm. 31,00 €
 max. 25 Teilnehmer:innen
 Estera Witte, Fitness-Trainerin, Pilates-Trainerin
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33154F | Abendkurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, Kath. Grundschule
 Stukenbrock, Turnhalle
 ab 27.1.25, montags
 19:00-20:00 Uhr
 18 Termine (24 UE)
 87,00 €/erm. 45,00 €
 max. 20 Teilnehmer:innen
 Lea Wobig, Fitnesstrainerin
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33152F | Nachmittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
 ab 29.1.25, mittwochs
 16:30-18:00 Uhr
 11 Termine (22 UE)
 80,00 €/erm. 42,00 €
 max. 9 Teilnehmer:innen
 Lea Wobig, Fitnesstrainerin
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33155F | Nachmittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
 ab 30.4.25, mittwochs
 16:30-18:00 Uhr
 10 Termine (20 UE)
 73,00 €/erm. 38,00 €
 max. 9 Teilnehmer:innen
 Lea Wobig, Fitnesstrainerin
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Body-Fit

33161F | Abendkurs
 Verl, Sporthalle, Gymnastik/Ballettraum
 ab 28.1.25, dienstags
 18:00-19:00 Uhr
 18 Termine (24 UE)
 75,00 €/erm. 39,00 €
 max. 12 Teilnehmer:innen
 Marion Szych-Ortjohann, Physiotherapeutin
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

60+ Body Fit SPEZIAL für Ältere

33169F | Vormittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
 ab 9.1.25, donnerstags
 9:00-10:30 Uhr
 13 Termine (26 UE)
 94,00 €/erm. 49,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Petra Große-Loheide, Übungsleiterin
 Prävention und Rehabilitation
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33171F | Vormittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
 ab 8.5.25, donnerstags
 9:00-10:30 Uhr
 8 Termine (16 UE)
 59,00 €/erm. 31,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Petra Große-Loheide, Übungsleiterin
 Prävention und Rehabilitation
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33175F | Vormittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
 ab 9.1.25, donnerstags
 10:30-12:00 Uhr
 13 Termine (26 UE)
 94,00 €/erm. 49,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Petra Große-Loheide, Übungsleiterin
 Prävention und Rehabilitation
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33177F | Vormittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
 ab 8.5.25, donnerstags
 10:30-12:00 Uhr
 8 Termine (16 UE)
 59,00 €/erm. 31,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Petra Große-Loheide, Übungsleiterin
 Prävention und Rehabilitation
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33181F | Vormittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
 ab 10.1.25, freitags
 9:30-11:00 Uhr
 13 Termine (26 UE)
 94,00 €/erm. 49,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Petra Große-Loheide, Übungsleiterin
 Prävention und Rehabilitation
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33183F | Vormittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
 ab 2.5.25, freitags
 9:30-11:00 Uhr
 9 Termine (18 UE)
 66,00 €/erm. 35,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Petra Große-Loheide, Übungsleiterin
 Prävention und Rehabilitation
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33187F | Vormittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
 ab 10.1.25, freitags
 11:00-12:30 Uhr
 13 Termine (26 UE)
 94,00 €/erm. 49,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Petra Große-Loheide, Übungsleiterin
 Prävention und Rehabilitation
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



33189F | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 2.5.25, freitags
11:00-12:30 Uhr
9 Termine (18 UE)
66,00 €/erm. 35,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Petra Große-Loheide, Übungsleiterin
Prävention und Rehabilitation
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Piloxing®

Ein trendiger Mix aus Pilates, Boxen und Tanz

33201F | Abendkurs
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 29.1.25, mittwochs
18:00-19:00 Uhr
10 Termine (13,33 UE)
50,00 €/erm. 27,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Laura Ponta, Piloxing® Instructor
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

33203F | Abendkurs
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 30.4.25, mittwochs
18:00-19:00 Uhr
9 Termine (12 UE)
45,00 €/erm. 24,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Laura Ponta, Piloxing® Instructor
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

33207F | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 31.1.25, freitags
17:30-18:30 Uhr
11 Termine (14,67 UE)
55,00 €/erm. 29,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Laura Ponta, Piloxing® Instructor
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33209F | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 2.5.25, freitags
17:30-18:30 Uhr
6 Termine (8 UE)
36,00 €/erm. 20,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Laura Ponta, Piloxing® Instructor
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

NEU! Drums Alive®

33271F | Nachmittagskurs
 Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
 ab 31.1.25, freitags
 17:00-18:00 Uhr
 11 Termine (14,67 UE)
 59,00 €/erm. 31,00 €
 max. 10 Teilnehmer/innen
 Maria Friesen, Drums Alive®-Instructor
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Salsation®

33221F | Abendkurs
 Harsewinkel, Gesamtschule, Gymnastikhalle
 in Dreifachturnhalle
 ab 28.1.25, dienstags
 18:30-19:30 Uhr
 14 Termine (18,67 UE)
 58,00 €/erm. 31,00 €
 max. 20 Teilnehmer:innen
 Sylvia Mattes, Salsation® Basic Instructor
 Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Zumba®-Fitness

33231F | Nachmittagskurs
 Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
 ab 29.1.25, mittwochs
 16:45-17:45 Uhr
 20 Termine (26,67 UE)
 102,00 €/erm. 53,00 €
 max. 8 Teilnehmer:innen
 Naziha Saidi ep Render, Zumba®-Fitness
 Instructor
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

33239F | Vormittagskurs
 Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
 ab 30.1.25, donnerstags
 9:00-10:00 Uhr
 12 Termine (16 UE)
 63,00 €/erm. 33,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Elena Butov, Zumba®-Fitness Instructor
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Dance-Fitness

33247F | Abendkurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, Pollhansschule,
 Turnhalle
 ab 28.1.25, dienstags
 19:00-20:00 Uhr
 16 Termine (21,33 UE)
 65,00 €/erm. 34,00 €
 max. 30 Teilnehmer:innen
 Jolanta Lukasiwicz, Salsation Basic Trainerin
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Let's Dance

33259F | Nachmittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
 ab 30.1.25, donnerstags
 15:00-16:00 Uhr
 17 Termine (22,67 UE)
 83,00 €/erm. 43,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Annette Steikert, Gymnastiklehrerin
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



© vhs vhs

Tanz

NEU! FRAUEN Belly Dance für Anfängerinnen

34003F | Abendkurs
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 31.1.25, freitags
19:00-20:00 Uhr
15 Termine (20 UE)
77,00 €/erm. 40,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Naziha Saidi ep Render
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

FRAUEN Modern Oriental Dance Mix

34011F | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 3.2.25, montags
17:30-19:00 Uhr
8 Termine (16 UE)
63,00 €/erm. 33,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Vera Rietzsch, Tänzerin, Dipl.-Pädagogin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

34013F | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 28.4.25, montags
17:30-19:00 Uhr
9 Termine (18 UE)
70,00 €/erm. 37,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Vera Rietzsch, Tänzerin, Dipl.-Pädagogin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Choreografie-Tanz

34019F | Wochenendseminar
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
Samstag, 12.4.25, 11:00-16:00 Uhr
Sonntag, 13.4.25, 11:00-16:00 Uhr
2 Termine (12 UE)
60,00 €/erm. 32,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Nicole Heppelmann, Tanzpädagogin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Line Dance für Anfänger

34023F | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Kath. Grundschule
Stukenbrock, Sporthalle
ab 27.1.25, montags
18:00-19:00 Uhr
18 Termine (24 UE)
76,00 €/erm. 40,00 €
max. 20 Teilnehmer:innen
Anja Weidemann, Line Dance Leiterin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Line Dance für Fortgeschrittene

34031F | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Kath. Grundschule
Stukenbrock, Sporthalle
ab 27.1.25, montags
19:00-20:00 Uhr
18 Termine (24 UE)
76,00 €/erm. 40,00 €
max. 20 Teilnehmer:innen
Anja Weidemann, Line Dance Leiterin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

60+ Seniorentanz

Bleib fit – tanz mit

34041F | Vormittagskurs
Verl, Kath. Kirchengemeinde St. Anna
Pfarrzentrum
ab 27.1.25, montags
10:00-11:30 Uhr
19 Termine (38 UE)
87,00 €/erm. 47,00 €
max. 20 Teilnehmer:innen
Irene Biermann, Übungsleiterin Seniorentanz
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Bewegung | Sport | Outdoor

FRAUEN Selbstverteidigung von Frau zu Frau

ab 16 Jahren

35003F | Workshop
Harsewinkel, Kardinal-von-Galen Schule, Turnhalle
Samstag, 29.3.25, 9:30-12:30 Uhr
1 Termine (4 UE)
55,00 €/keine Ermäßigung
max. 14 Teilnehmer:innen
Sarah Dannhäuser, Selbstverteidigungstrainerin, Fachkraft für Gewaltprävention
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

35007F | Workshop
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
Sonntag, 30.3.25, 10:00-13:00 Uhr
1 Termine (4 UE)
55,00 €/keine Ermäßigung
max. 12 Teilnehmer:innen
Sarah Dannhäuser, Selbstverteidigungstrainerin, Fachkraft für Gewaltprävention
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

50+ Fit mit dem Fahrrad – Das Trainingsprogramm für E-Bike und Pedelec

Lernen Sie, sicher und unfallfrei auf Ihrem E-Bike/Pedelec zu fahren. Die sichere Handhabung der Räder wird in Theorie und Praxis eingeübt. Pedelec/E-Bike und Helm sind mitzubringen.

Die Veranstaltung führen wir in Kooperation mit der Verkehrswacht Bielefeld e.V. durch.

35019F | Workshop
Bielefeld Sennestadt, Schopketalweg 9
Donnerstag, 8.5.25, 10:00-14:00 Uhr
1 Termin (5,33 UE)
gebührenfrei
max. 10 Teilnehmer:innen
Ellen Haase, Polizeihauptkommissarin i. R., Moderatorin der Deutschen Verkehrswacht für das Programm „Fit mit dem Fahrrad“
Anmeldung bis zum 30. April unter
Tel. 05207/9174-0

35021F | Workshop
Bielefeld Sennestadt, Schopketalweg 9
Donnerstag, 15.5.25, 10:00-14:00 Uhr
1 Termin (5,33 UE)
gebührenfrei
max. 10 Teilnehmer:innen
Ellen Haase, Polizeihauptkommissarin i. R., Moderatorin der Deutschen Verkehrswacht für das Programm „Fit mit dem Fahrrad“
Anmeldung bis zum 8. Mai unter
Tel. 05207/9174-0

Nordic Walken für Ältere

35043F | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
Treffpunkt: vhs (Ursulaschule), Schulhof
ab 13.1.25, montags
9:00-10:30 Uhr
12 Termine (24 UE)
86,00 €/erm. 44,00 €
max. 14 Teilnehmer:innen
Petra Große-Loheide, Übungsleiterin
Prävention und Rehabilitation
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

35045F | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
Treffpunkt: vhs (Ursulaschule), Schulhof
ab 28.4.25, montags
9:00-10:30 Uhr
10 Termine (20 UE)
72,00 €/erm. 37,00 €
max. 14 Teilnehmer:innen
Petra Große-Loheide, Übungsleiterin
Prävention und Rehabilitation
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Walken und Pilates

35055F | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
Treffpunkt: Gartenhallenbad, Parkplatz
ab 11.3.25, dienstags
10:00-11:00 Uhr
14 Termine (18,67 UE)
62,00 €/erm. 32,00 €
max. 15 Teilnehmer:innen
Annette Steikert, Gymnastiklehrerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Wandern in den Frühling

Eine leichte Wanderung – für Einsteiger:innen geeignet

35069F | Nachmittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
Treffpunkt: vhs (Ursulaschule), Schulhof
ab 12.3.25, mittwochs
14:00-16:00 Uhr
4 Termine (10,67 UE)
38,00 €/erm. 21,00 €
max. 18 Teilnehmer:innen
Annett Starke, Wellness- und Fitnesstrainerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Eine Wanderung für Geübte

35071F | Nachmittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
Treffpunkt: vhs (Ursulaschule), Schulhof
ab 19.3.25, mittwochs
14:00-16:00 Uhr
4 Termine (10,67 UE)
38,00 €/erm. 21,00 €
max. 18 Teilnehmer:innen
Annett Starke, Wellness- und Fitnesstrainerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

NEU! BouLandern

Lassen Sie sich von der Kombination aus Wandern und Boule-Spiel begeistern. Die Boule-Kugeln werden vom Kursleiter zur Verfügung gestellt und für die Wanderung auf alle Teilnehmer:innen verteilt. Kenntnisse im Boule-Spiel sind nicht erforderlich.

35083F | Outdoor-Kurs
Harsewinkel, Treffpunkt: Auf dem Klosterhof
Samstag, 28.6.25, 10:00-15:00 Uhr
1 Termin (6 UE)
28,00 €/erm. 15,00 €
max. 15 Teilnehmer:innen
Peter Heethey, Liga-Spieler im Boule
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

35085F | Outdoor-Kurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
Treffpunkt: vhs (Ursulaschule), Schulhof
Samstag, 14.6.25, 10:00-15:00 Uhr
1 Termin (6 UE)
28,00 €/erm. 15,00 €
max. 15 Teilnehmer:innen
Peter Heethey, Liga-Spieler im Boule
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Boule – ein französisches Lebensgefühl

NEU! 35086F | Outdoor-Kurs
Verl, Boule-Platz Verl
ab 19.5.25, montags
17:30-19:30 Uhr
5 Termine (13,33 UE)
58,00 €/erm. 30,00 €
max. 16 Teilnehmer:innen
Peter Heethey, Liga-Spieler im Boule
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

35087F | Outdoor-Kurs
Harsewinkel, Treffpunkt: Boule-Platz im Michel-Vauthrin Park
ab 22.5.25, donnerstags
17:30-19:30 Uhr
5 Termine (13,33 UE)
58,00 €/erm. 30,00 €
max. 16 Teilnehmer:innen
Peter Heethey, Liga-Spieler im Boule
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

35089F | Outdoor-Kurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
Treffpunkt: Bürger-Boule Platz Sende
ab 3.6.25, dienstags
17:30-19:30 Uhr
5 Termine (13,33 UE)
58,00 €/erm. 30,00 €
max. 16 Teilnehmer:innen
Peter Heethey, Liga-Spieler im Boule
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



© vhsvhs

NEU! Boule Sportabzeichen

Das Boule Sportabzeichen bietet eine wunderbare Gelegenheit, sportliche Fähigkeiten unter Beweis zu stellen. Anders als bei dem bekannten Sportabzeichen, verlangt Boule nicht Schnelligkeit oder Kraft, sondern Konzentration und Koordination. Es ist ein Spiel, das von Menschen jeden Alters und Fitnessniveaus ausgeübt werden kann. Der Opa kann mit dem Enkel das Sportabzeichen machen. Das Boule Sportabzeichen ist so angelegt, dass Neulinge und Hobbyspieler nach einer kurzen Trainingszeit an der Prüfung teilnehmen können. Es können unterschiedlich viele Punkte erreicht werden, die mit einer Urkunde und einem Sportabzeichen in Gold, Silber oder Bronze ausgezeichnet werden.

35091F | Outdoor-Kurs
Verl, Boule-Platz Verl
Montag, 30.6.25, 17:30-19:30 Uhr
Montag, 7.7.25, 17:30-19:30 Uhr
2 Termine (5,33 UE)
32,00 €/erm. 21,00 €
max. 16 Teilnehmer:innen
Peter Heethey, Liga-Spieler im Boule
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

35093F | Outdoor-Kurs
Harsewinkel, Treffpunkt: Boule-Platz im Michel-Vauthrin Park
Donnerstag, 10.7.25, 17:30-19:30 Uhr
Freitag, 11.07.25, 17:30-19:30 Uhr
2 Termine (5,33 UE)
32,00 €/erm. 21,00 €
max. 16 Teilnehmer:innen
Peter Heethey, Liga-Spieler im Boule
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

35095F | Outdoor-Kurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
Bürger-Boule Platz Sende
Dienstag, 8.7.25, 17:30-19:30 Uhr
Mittwoch, 9.7.25, 17:30-19:30 Uhr
2 Termine (5,33 UE)
32,00 €/erm. 21,00 €
max. 16 Teilnehmer:innen
Peter Heethey, Liga-Spieler im Boule
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Psychologie | Persönlichkeit

NEU! Als das Wünschen noch geholfen hat

Von Wunsch und Wunscherfüllung in den Kinder- und Hausmärchen

Wer kennt sie nicht, die Wünsche in den Märchen der Brüder Grimm: Da ist die Ilsebill, die ihren Mann zum Butt schickt, um ihren sozialen Aufstieg zu sichern, da ist Schneewittchen, deren Mutter sich ein Kind wünscht, das so weiß wie Schnee, so rot wie Blut und so schwarz wie Ebenholz sein soll, da ist die dreizehnte Fee, die Dornröschen verwünscht. Wir wissen, dass Wünsche im Märchen wahr werden. Gilt das nur im Märchen? Gemeinsam lesen wir ein Märchen und erfahren etwas über die Geschichte des Textes. Es folgt eine psychologische Interpretation in Verbindung mit der Einladung, das Gehörte mit eigenen Gedanken, Geschichten oder kreativen Einfällen zu bereichern.

Geleitet wird das Seminar von der Märchenliebhaberin und Dipl. Psychologin Susanne Hofmann. Mit Hilfe der Märchenbilder kann es gelingen, etwas von der eigenen Lebenssituation zu verstehen und Schritte der Veränderung einzuleiten.

22308F | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
Samstag, 17.5.25, 14:00-18:00 Uhr
62,00 €/erm. 32,00 €
max. 12 Teilnehmer/innen
Susanne Hofmann, Dipl. Psychologin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Blick Es(s): Essstörungen bei Kindern und Jugendlichen verstehen

Mische ich mich ein oder lasse ich es lieber sein?

In diesem interaktiven Workshop werden Eltern für das Essverhalten ihrer Kinder sensibilisiert und es werden ihnen Wege im Umgang mit problematischem Verhalten aufgezeigt. Die Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit Blickwechsel GbR – Ambulante Familienhilfe und Systemische Beratung für Menschen mit Essstörungen – durchgeführt.

18602F | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum V (104)
Mittwoch, 12.2.25, 19:30-21:00 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei

max. 15 Teilnehmer:innen

Kendra Wächter, Erzieherin, Dipl.-Pädagogin,
Systemische Familienberaterin, Claudia Klein,
Erzieherin, B.A. Soziale Arbeit, Systemische
Familienberaterin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Die positive Wirkung von Musik bei Menschen mit Demenz

Den Online-Vortrag bieten wir in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V. an.

31051F | Online-Vortrag

Mittwoch, 4.6.25, 19:00-20:00 Uhr
1 Termin (1,33 UE)
gebührenfrei

Prof. Dr. Jan Sonntag, Professur für Musiktherapie, Medical School Hamburg
Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Ausführliche
Informationen zu
den Veranstaltungen
in diesem Fachbereich
finden Sie hier:





NEU! Waldbaden® – Achtsamkeit im Wald

Waldbaden lädt Sie ein auf eine ganz persönliche Entspannungs- und Entfaltungsreise zu sich selbst. Mit dem ersten Schritt in die Natur tauchen Sie ein in eine andere Welt und nehmen den Wald ganz bewusst wahr.

36008F | Outdoor-Kurs
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 Treffpunkt: vhs (Ursulaschule), Schulhof
 Samstag, 5.4.25, 13:15-16:30 Uhr
 1 Termin (4,33 UE)
 24,00 €/erm. 15,00 €
 max. 12 Teilnehmer:innen
 Dorina Kulesa-Dik, Zertifizierte Kursleiterin für Waldbaden - Achtsamkeit in der Natur und Stressprävention
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Was der Partnerschaft gut tut

Beziehungen zwischen Frauen und Männern

36011F | Workshop
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Raum V (104)
 Samstag, 22.2.25, 9:30-12:45 Uhr
 1 Termin (4 UE)
 32,00 €/erm. 21,00 €
 max. 12 Teilnehmer:innen
 Anna Dobbe, Personal und Business Coach, Selbstwirksamkeits-Coach®
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Selbstliebe und Positive Psychologie

Der Weg zu mehr Wohlbefinden und Lebenszufriedenheit

36017F | Workshop
 Verl, Feldschule, Seminarraum II
 Samstag, 15.3.25, 9:30-12:45 Uhr
 1 Termin (4,33 UE)
 32,00 €/erm. 21,00 €
 max. 12 Teilnehmer:innen
 Anna Dobbe, Personal und Business Coach, Selbstwirksamkeits-Coach®
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Resilienz – die Kunst der inneren Widerstandskraft

Gestärkt kritische Lebensereignisse überwinden

36043F | Workshop
 Verl, Feldschule, Seminarraum I
 Samstag, 15.3.25, 10:00-13:00 Uhr
 1 Termin (4 UE)
 24,00 €/erm. 13,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Linda Menge, Psychologische Beraterin, Coach, Mentaltrainerin
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

36045F | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
Samstag, 10.5.25, 10:00-13:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
24,00 €/erm. 13,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Linda Menge, Psychologische Beraterin,
Coach, Mentaltrainerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Gesunde Beziehungen führen

**In der Partnerschaft, Familie, Freundeskreis
und Beruf**

36047F | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
Samstag, 1.2.25, 10:00-13:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
24,00 €/erm. 13,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Linda Menge, Psychologische Beraterin,
Coach, Mentaltrainerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

36049F | Workshop

Verl, Feldschule, Seminarraum I
Mittwoch, 9.4.25, 18:00-21:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
24,00 €/erm. 13,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Linda Menge, Psychologische Beraterin,
Coach, Mentaltrainerin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

In der Sprache liegt die Kraft

Bewusst sprechen – zufrieden leben

36083F | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
Freitag, 4.4.25, 18:00-21:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
24,00 €/erm. 13,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Ulrike Schalk, Lingva Eterna Dozentin + Coach
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Expedition Ordnung

**Wie Struktur und Ordnung in den eigenen
vier Wänden das Wohlbefinden beeinflussen**

Erleben Sie, wie wohltuend es sein kann, sich von Überflüssigem zu trennen und sich auf das Wesentliche zu reduzieren. Sie erhalten praktische Tipps und motivierende Anregungen für ein funktionierendes System, mit dem sich wieder Ordnung in die eigenen vier Wände bringen lässt und das Sie darin unterstützt, zukünftig leichter den Überblick zu behalten.

36099H | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum V (104)
Freitag, 24.1.25, 19:00-20:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
13,00 €/erm. 8,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Marthe Corbasson,
Zertifizierter Ordnungs- und Aufräumcoach
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

36101F | Workshop

Verl, Feldschule, Seminarraum I
Mittwoch, 2.4.25, 18:00-20:15 Uhr
1 Termin (3 UE)
19,00 €/erm. 11,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Marthe Corbasson,
Zertifizierter Ordnungs- und Aufräumcoach
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

36103F | Workshop

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
Freitag, 6.6.25, 18:00-20:15 Uhr
1 Termin (3 UE)
19,00 €/erm. 11,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Marthe Corbasson,
Zertifizierter Ordnungs- und Aufräumcoach
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

36105F | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
Montag, 19.5.25, 18:00-20:15 Uhr
1 Termin (3 UE)
19,00 €/erm. 11,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Marthe Corbasson,
Zertifizierter Ordnungs- und Aufräumcoach
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



NEU! Letzte Hilfe

Der „Letzte Hilfe“-Kurs soll ermutigen, sich schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende zuzuwenden und zu erfahren wie Sterbebegleitung gelingen kann. Der „Letzte Hilfe“-Kurs soll Mut machen für mehr Achtsamkeit und Mitmenschlichkeit am Lebensende.

10301F | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum V (104)
Samstag, 15.3.25, 10:00-14:00 Uhr

1 Termine (5,33 UE)

20,00 €/keine Ermäßigung

max. 15 Teilnehmer:innen

Mechthild Karaoglan, Krankenschwester, Zusatzausbildung Palliativ Care, Mitglied und Moderatorin im klinischen Ethikkomitee im Klinikum Bielefeld, zertifizierte Kursleiterin „Letzte Hilfe“

Heike Thelen, Krankenschwester i.R., Mitglied und Moderatorin im klinischen Ethikkomitee im Klinikum Bielefeld, zertifizierte Kursleiterin „Letzte Hilfe“

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

10201F | Workshop

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
Samstag, 14.6.25, 10:00-14:00 Uhr

1 Termine (5,33 UE)

20,00 €/keine Ermäßigung

max. 15 Teilnehmer:innen

Mechthild Karaoglan, Krankenschwester, Zusatzausbildung Palliativ Care, Mitglied und Moderatorin im klinischen Ethikkomitee im Klinikum Bielefeld, zertifizierte Kursleiterin „Letzte Hilfe“

Heike Thelen, Krankenschwester i.R., Mitglied und Moderatorin im klinischen Ethikkomitee im Klinikum Bielefeld, zertifizierte Kursleiterin „Letzte Hilfe“

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Essen & Trinken

Hochverarbeitete Lebensmittel und Fertiggerichte – wie ungesund sind sie?

Den Online-Vortrag bieten wir in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V. an.

31043F  | Online-Vortrag
Montag, 31.3.25, 19:00-20:00 Uhr
1 Termin (1,33 UE)
gebührenfrei

Dr. med. Stefan Kabisch, Studienarzt am Deutschen Zentrum für Diabetesforschung an der Klinik für Endokrinologie und Stoffwechselforschung der Charité in Berlin
Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Ernährungs-Workshops

Mit Wildpflanzen-Power durch das Frühjahr

38017F | Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
Donnerstag, 10.4.25, 18:00-21:15 Uhr
1 Termin (4,33 UE)
25,00 €/erm. 16,00 €
max. 8 Teilnehmer:innen
Roswitha Gebauer, Fachberaterin
Essbare Wildpflanzen
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Wildes Blatt und zarte Blüte – Wildpflanzen für die Sommerküche

38019F | Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
Donnerstag, 5.6.25, 18:00-21:15 Uhr
1 Termin (4,33 UE)
25,00 €/erm. 16,00 €
max. 8 Teilnehmer:innen
Roswitha Gebauer, Fachberaterin
Essbare Wildpflanzen
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Europäische Küche

Kartoffel-Variationen

38305F | Kochkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Küche
Dienstag, 4.2.25, 18:00-21:45 Uhr
1 Termin (5 UE)
31,00 €/erm. 24,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Gabriele Konrad
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Ausgefallene Brote und köstliche Aufstriche

38306F | Kochkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Küche
Mittwoch, 12.3.25, 18:00-21:45 Uhr
1 Termin (5 UE)
29,00 €/erm. 22,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Gabriele Konrad
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Köstliches für die Grillparty

38308F | Kochkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Küche
Dienstag, 17.6.25, 18:00-21:45 Uhr
1 Termin (5 UE)
31,00 €/erm. 24,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Gabriele Konrad
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Arancini – die Kunst des sizilianischen Streetfoods

38002F | Kochkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Küche
Mittwoch, 19.2.25, 18:00-21:45 Uhr
1 Termin (5 UE)
33,00 €/erm. 26,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Vincenzo Rizza
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



Die Vielfalt der italienischen Pasta-Küche

38004F | Kochkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Küche
Dienstag, 1.4.25, 18:00-21:45 Uhr
1 Termin (5 UE)
34,00 €/erm. 27,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Vincenzo Rizza
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

38005F | Kochkurs
Harsewinkel, Gesamtschule,
Küche (Untergeschoss), Eingang N8
Dienstag, 18.3.25, 18:00-21:45 Uhr
1 Termin (5 UE)
34,00 €/erm. 27,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Vincenzo Rizza
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Das Beste aus Sizilien – Minestrone di Pasta con Verdure e cereali

38007F | Kochkurs
Harsewinkel, Gesamtschule,
Küche (Untergeschoss), Eingang N8
Mittwoch, 14.5.25, 18:00-21:45 Uhr
1 Termin (5 UE)
34,00 €/erm. 27,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Vincenzo Rizza
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Die Lebensmittelkosten
sind in der Kursgebühr
enthalten.
Bitte melden Sie sich zu
unseren Kochkursen bis zu einer
Woche vor Kurstermin an.

Essen & Trinken

Traditionelle spanische Speisen

38205F | Kochkurs
Harsewinkel, Gesamtschule,
Küche (Untergeschoss), Eingang N8
Freitag, 14.2.25, 18:30-21:45 Uhr
1 Termin (4 UE)
28,00 €/erm. 22,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Maria Alvaro
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Tapas – die kleinen Köstlichkeiten der spanischen Küche

38206F | Kochkurs
Harsewinkel, Gesamtschule,
Küche (Untergeschoss), Eingang N8
Freitag, 28.3.25, 18:30-21:45 Uhr
1 Termin (4 UE)
28,00 €/erm. 22,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Maria Alvaro
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Traditionelle spanische Speisen

38207F | Kochkurs
Harsewinkel, Gesamtschule,
Küche (Untergeschoss), Eingang N8
Freitag, 9.5.25, 18:30-21:45 Uhr
1 Termin (4 UE)
28,00 €/erm. 22,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Maria Alvaro
Anmeldung: Tel. 05247/935-200



Internationale Küche

Chinesisch vegetarisch

38307F | Kochkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Küche
Montag, 27.1.25, 18:00-21:45 Uhr
1 Termin (5 UE)
30,00 €/erm. 23,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Gabriele Konrad
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Persische Küche – Zauber des Orients

38103F | Kochkurs
Verl, Gesamtschule, Küche
Dienstag, 25.2.25, 17:45-21:30 Uhr
1 Termin (5 UE)
32,00 €/erm. 25,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Mehri Goodarzani
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Orientalisch vegane Küche

38104F | Kochkurs
Verl, Gesamtschule, Küche
Mittwoch, 19.3.25, 17:45-21:30 Uhr
1 Termin (5 UE)
32,00 €/erm. 25,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Mehri Goodarzani
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Die Lebensmittelkosten
sind in der Kursgebühr
enthalten.

Bitte melden Sie sich zu
unseren Kochkursen bis zu einer
Woche vor Kurstermin an.

Ayurvedische Küche

38105F | Kochkurs
Verl, Gesamtschule, Küche
Dienstag, 6.5.25, 17:45-21:30 Uhr
1 Termin (5 UE)
32,00 €/erm. 25,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Mehri Goodarzani
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

10 persische Vorspeisen und eine Nachspeise

38106F | Kochkurs
Verl, Gesamtschule, Küche
Dienstag, 17.6.25, 17:45-21:30 Uhr
1 Termin (5 UE)
32,00 €/erm. 25,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Mehri Goodarzani
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Desserts

Österliche Schokoladen-Werkstatt

38102F | Kochkurs
Verl, Gesamtschule, Küche
Mittwoch, 26.3.25, 17:45-21:30 Uhr
1 Termin (5 UE)
34,00 €/erm. 27,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Dirk Gerdau, Koch und Konditormeister
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Macarons – kleines Gebäck für große Genießer

38302F | Kochkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Küche
Mittwoch, 30.4.25, 17:45-21:30 Uhr
1 Termin (5 UE)
33,00 €/erm. 26,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Dirk Gerdau, Koch und Konditormeister
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Blechkuchen – unschlagbar vielfältig!

38303F | Kochkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Küche
Samstag, 10.5.25, 11:00-15:00 Uhr
1 Termin (5,33 UE)
35,00 €/erm. 27,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Dirk Gerdau, Koch und Konditormeister
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Sommerliche Cupcakes – Kleine Kuchen ganz groß!

38304F | Kochkurs
Verl, Gesamtschule, Küche
Donnerstag, 3.7.25, 17:45-21:30 Uhr
1 Termin (5 UE)
33,00 €/erm. 26,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Dirk Gerdau, Koch und Konditormeister
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Trinkgenuss

Bierverkostung

38301F | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum V (104)
Freitag, 4.7.25, 19:00-22:00 Uhr
1 Termine (4 UE)
42,00 €/keine Ermäßigung
max. 20 Teilnehmer:innen
Patrik Frosch, Biersommelier
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Wein schmecken, Wein beurteilen

38101F | Abendkurs
Verl, Feldschule, Seminarraum I
ab 27.1.25, montags
19:30-21:45 Uhr
16 Termine (48 UE)
104,00 €/erm. 53,00 €
max. 16 Teilnehmer:innen
Heinz Kummernuß
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Sprachen

Deutsch als Fremdsprache

Englisch | Französisch

Spanisch | Italienisch

Portugiesisch | Russisch

Niederländisch



Ihre Fachbereichsleitung:
Anke Priepke
Tel.: 05207/9174-23
anke.priepke@gt-net.de

Integrations- und Berufssprachkurse

Integrationskurs

Das Lernziel **des Integrationskurses ist das Sprachniveau B1**. Am Ende der 700 Unterrichtseinheiten (UE) im Integrations- bzw. 1000 UE im Alphabetisierungskurs steht der **„Deutsch-Test für Zuwanderer“**. Diese Prüfung kann mit dem Sprachniveau A2 oder B1 bestanden werden. Neben dem reinen Spracherwerb beinhalten die Integrations- und Alphabetisierungskurse auch Wissen zur deutschen Gesellschaft und Geschichte. Hier findet ebenfalls eine Lernkontrolle, der **„Test Leben in Deutschland“** statt.

Berufssprachkurse (BSK)

Nach dem Integrationskurs bzw. Alphabetisierungskurs beginnt die zweite Phase des Sprachlernens für die Teilnehmenden. Das BSK-Programm besteht aus 400 bzw. 500 Unterrichtsstunden und einer Zertifikatsprüfung. Die Berechtigungen für die Teilnahme an berufsbezogenen Sprachkursen erhalten die Interessenten von drei Behörden: Jobcenter, Arbeitsagentur für Arbeit und BAMF. In unserer vhs-Beratung vor Ort erfahren die Interessenten, welche Behörde für ihren Antrag zuständig ist.

Weitere Details sind unter **www.bamf.de** zu finden.

Beratung

Die vier Schritte zu Ihrem Deutschkurs

1 Persönliche Beratung

Damit Sie den für Sie passenden Kurs finden und sich über die Kursgebühren informieren können, bieten wir Ihnen in Verl, Harsewinkel und Schloß Holte-Stukenbrock eine persönliche und individuelle Beratung an. Folgende Unterlagen werden hierfür benötigt:

- Pass/Personalausweis bzw. eine Kopie Ihres PASSES/Personalausweises.

- der Schein zur „Bestätigung über die Berechtigung zur Teilnahme am Integrationskurs“ („Berechtigungsschein“). Erhältlich ist dieser Schein bei der Ausländerbehörde, wenn Sie kein EU-Bürger sind. Interessenten aus EU-Staaten können ihn über uns beantragen. Durch den „Berechtigungsschein“ verringern sich die Kosten für den Kurs.
- falls vorhanden: der SGB-II-Nachweis und/oder eine Wohngeldbescheinigung sowie sonstige Nachweise.

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Beratungstermin unter 05207/9174-0. Die Beratung findet an folgenden Orten statt:

Verl

mittwochs 14:00 – 17:00 Uhr

vhs, Bahnhofstr. 11a

Tel.: 05246/5030-240

Ihre Beraterin: Marion Nacke



Harsewinkel

dienstags, 14:00-16:00 Uhr

freitags, 09:00-12:00 Uhr

Rathaus Harsewinkel,

Münsterstr. 14, R 159

Tel.: 05247/935-147

Ihre Beraterin: Anna Böhner



Schloß Holte-Stukenbrock

mittwochs, 10:00-12:00 Uhr

donnerstags, 14:00-17:00 Uhr

vhs (Ursulaschule),

Kirchstraße 2

Tel.: 05207/9174-17

Ihre Beraterinnen:

**Annette Klos-
Stuedel und Anna
Böhner**



Während der Beratung erhalten Sie von uns einen Termin für den Einstufungstest. Über die Beratungstermine in den Schulferien informieren Sie sich bitte im Internet.

2 Einstufungstest

Im zweiten Schritt absolvieren Sie bei uns den vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) vorgegebenen Einstufungstest. Danach legen wir den für Sie passenden Kurs und das passende Modul fest.

3 Anmeldung

Wenn alle Formalitäten erfüllt sind, melden wir Sie zu einem unserer vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) geförderten Kurse an. Wenn Sie Selbstzahler sind, ist die Anmeldung formlos möglich. Voraussetzung hierfür ist, dass in dem gewünschten Kurs Plätze frei sind.

4 Kursbesuch

Im letzten Schritt besuchen Sie Ihren Sprach- und Integrationskurs. Viel Erfolg!



Prüfungen & Tests

Zertifikat A2|B1

Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)

Nach 600 Unterrichtseinheiten bzw. nach dem 6. Modul erfolgt die vom BAMF verbindlich vorgeschriebene Abschlussprüfung. Geprüft wird die Sprachkompetenz auf den Niveaustufen A2 und B1. Der Test besteht aus einem schriftlichen Teil (Hörverständnis, Leseverständnis, schriftlicher Ausdruck) sowie einer mündlichen Paarprüfung.

Mit dem Bestehen der Prüfung auf dem Niveau B1 sind die Sprachkenntnisse ausreichend für eine Einbürgerung nachgewiesen. Für den DTZ ist eine persönliche Anmeldung erforderlich. Bringen Sie bitte Ihren Pass/ Personalausweis (ggf. auch als Kopie) sowie die Nachweise der von Ihnen besuchten Sprachkurse und Prüfungen mit.

Zertifikat Deutsch-Test für den Beruf (DTB)

Nach dem Berufssprachkurs findet die Prüfung telc Deutsch-Test für den Beruf (DTB) statt. Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen Teil (Hörverstehen, Leseverstehen, Wortschatz & Grammatik, schriftlicher Ausdruck) und einer mündlichen Paarprüfung. Das Zertifikat bescheinigt den Absolventen fortgeschrittene Sprachkenntnisse auf dem Niveau B2.

Das Zertifikat B2 dient zum Nachweis der Sprachkenntnisse im Rahmen der Anerkennung eines nicht-deutschen Berufs- oder Studienabschlusses.

Einbürgerungstest/Orientierungskurstest: „Leben in Deutschland“

Bei der Einbürgerung wird verlangt, dass die Interessenten ausreichend „Kenntnisse zur Rechts- und Gesellschaftsordnung und zu den Lebensverhältnissen in Deutschland“ nachweisen. Der Nachweis wird in der Regel durch einen bestandenen Einbürgerungstest erbracht. Der Test fordert auf hohem Niveau ausreichende Kenntnisse aus den Bereichen Geschichte, Politik und Gesellschaft.

Die vhs Verl, Harsewinkel, Schloß Holte-Stukenbrock ist ein vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zugelassener Prüfungsträger für den Einbürgerungstest und den Test „Leben in Deutschland“. Die Tests dauern eine Stunde, es müssen mindestens 17 von 33 Aufgaben richtig gelöst werden. Die Tests stammen aus einem Pool von 300 bundesweit einheitlichen und 10 bundesland-spezifischen Aufgaben. Diese können mithilfe verschiedener Internetseiten geübt werden, z.B. auf www.bamf.de („Interaktiver Fragenkatalog“).

Die Anmeldung erfolgt persönlich bei der vhs. Alle unsere Deutschkurse finden Sie auf unserer Internetseite www.vhs-vhs.de.



Verl

196. Deutsch-Integrationskurs Verl Orientierungskurs

40438F | Vormittagskurs
Verl, Feldschule, Seminarraum II
ab 14.2.25, dienstags - freitags
9:00-13:15 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
Friederike Zurmühlen
Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs, 14:00-17:00 Uhr (nicht in den Schul-
ferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

203. Deutsch-Integrationskurs Verl 5. Modul (Aufbaukurs 2. B1.1)

40445F | Vormittagskurs
Verl, Feldschule, Seminarraum I
ab 20.2.25, montags, mittwochs, donnerstags
und freitags
8:30-12:45 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
Lavderie Shoshi, Hanh Le Nguyen
Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs, 14:00-17:00 Uhr (nicht in den Schul-
ferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

203. Deutsch-Integrationskurs Verl 6. Modul (Aufbaukurs 3. B1.2)

40446F | Vormittagskurs
Verl, Feldschule, Seminarraum I
ab 2.4.25, montags, mittwochs, donnerstags
und freitags
8:30-12:45 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
Lavderie Shoshi, Hanh Le Nguyen
Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs, 14:00-17:00 Uhr (nicht in den Schul-
ferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

203. Deutsch-Integrationskurs Verl Orientierungskurs

40448F | Vormittagskurs
Verl, Feldschule, Seminarraum I
ab 22.5.25, montags, mittwochs, donnerstags
und freitags
8:30-12:45 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
Lavderie Shoshi, Hanh Le Nguyen
Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs, 14:00-17:00 Uhr (nicht in den Schul-
ferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

208. Deutsch-Integrationskurs Verl 4. Modul (Aufbaukurs 1. A2.2)

40454F | Vormittagskurs
Verl, Feldschule, Seminarraum III
ab 4.3.25, montags, dienstags, donnerstags
und freitags
8:15-12:30 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
Mihriban Özal-Colak, Luba Miller
Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs, 14:00-17:00 Uhr (nicht in den Schul-
ferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

208. Deutsch-Integrationskurs Verl 5. Modul (Aufbaukurs 2. B1.1)

40455F | Vormittagskurs
Verl, Feldschule, Seminarraum III
ab 8.4.25, montags, dienstags, donnerstags
und freitags
8:15-12:30 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
Mihriban Özal-Colak, Luba Miller
Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs, 14:00-17:00 Uhr (nicht in den Schul-
ferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

208. Deutsch-Integrationskurs Verl

6. Modul (Aufbaukurs 3. B1.2)

40456F | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum III

ab 2.6.25, montags, dienstags, donnerstags und freitags

8:15-12:30 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Mihriban Özal-Colak, Luba Miller

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs, 14:00-17:00 Uhr (nicht in den Schulferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

209. Deutsch-Integrationskurs Verl

2. Modul (Basiskurs 2, A1.2)

40462F | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum IV

ab 18.3.25, montags, dienstags, mittwochs, freitags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Maria Kleinhelleforth, Andreas Klumbys

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs, 14:00-17:00 Uhr (nicht in den Schulferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

209. Deutsch-Integrationskurs Verl

1. Modul (Basiskurs 1, A1.1)

40461F | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum IV

ab 10.2.25, montags, dienstags, mittwochs, freitags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €

Maria Kleinhelleforth, Andreas Klumbys

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs, 14:00-17:00 Uhr (nicht in den Schulferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

209. Deutsch-Integrationskurs Verl

3. Modul (Basiskurs 3. A2.1)

40463F | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum IV

ab 6.5.25, montags, dienstags, mittwochs, freitags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Maria Kleinhelleforth, Andreas Klumbys

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs, 14:00-17:00 Uhr (nicht in den Schulferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.



209. Deutsch-Integrationskurs Verl

4. Modul (Aufbaukurs 1, A2.2)

40464F | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum IV
ab 11.6.25, montags, dienstags, mittwochs,
freitags
8:30-12:45 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
Maria Kleinhelleforth, Andreas Klumbys
Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs, 14:00-17:00 Uhr (nicht in den Schul-
ferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

211. Deutschkurs am Abend

2. Modul (Basiskurs 2, A1.2)

40482H | Abendkurs

Verl, Feldschule, Seminarraum II
ab 10.2.25, montags und mittwochs
18:15-21:30 Uhr
25 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
Ulrich Klotz
Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs, 14:00-17:00 Uhr (nicht in den Schul-
ferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

211. Deutschkurs am Abend

3. Modul (Basiskurs 3, A2.1)

40483F | Abendkurs

Verl, Feldschule, Seminarraum II
ab 26.5.25, montags und mittwochs
18:15-21:30 Uhr
25 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
Ulrich Klotz
Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs, 14:00-17:00 Uhr (nicht in den Schul-
ferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

219. Deutsch-Integrationskurs Verl

1. Modul (Basiskurs 1, A1.1)

40421F | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum II
ab 26.3.25, dienstags - freitags
9:00-13:15 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €
Friederike Zurmühlen
Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs, 14:00-17:00 Uhr (nicht in den Schul-
ferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

219. Deutsch-Integrationskurs Verl

2. Modul (Basiskurs 2, A1.2)

40422F | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum II
ab 15.5.25, dienstags - freitags
9:00-13:15 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
Friederike Zurmühlen
Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs, 14:00-17:00 Uhr (nicht in den Schul-
ferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

219. Deutsch-Integrationskurs Verl

3. Modul (Basiskurs 3, A2.1)

40423F | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum II
ab 27.6.25, dienstags - freitags
9:00-13:15 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
Friederike Zurmühlen
Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs, 14:00-17:00 Uhr (nicht in den Schul-
ferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

Harsewinkel

187. Deutsch-Integrationskurs

Orientierungskurs

40791F | Vormittagskurs

Harsewinkel, DRK-Ortsverein, Ausbildungerraum
ab 18.2.25, montags - donnerstags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Inna Nickel

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags 14:00-16:00 Uhr, freitags, 9:00-12:00 Uhr (nicht in den Schulferien), Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14

195. Deutsch-Integrationskurs

6. Modul (Aufbaukurs 3, B1.2)

40566H | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kaminzimmer
ab 4.2.25, montags - freitags

8:30-11:45 Uhr

25 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Carola Henke, Brigitte Herlemann

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags 14:00-16:00 Uhr, freitags, 9:00-12:00 Uhr (nicht in den Schulferien), Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14.

195. Deutsch-Integrationskurs

Orientierungskurs

40568H | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kaminzimmer
ab 17.3.25, montags - freitags

8:30-11:45 Uhr

25 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Carola Henke, Brigitte Herlemann

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags 14:00-16:00 Uhr, freitags, 9:00-12:00 Uhr (nicht in den Schulferien), Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14.

197. Deutsch-Integrationskurs

3. Modul (Basiskurs 3, A2.1)

40573H | Nachmittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
ab 3.2.25, montags, mittwochs, freitags
13:30-17:00 Uhr

25 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Anna Sukhorukova

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags 14:00-16:00 Uhr, freitags, 9:00-12:00 Uhr (nicht in den Schulferien), Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14.

197. Deutsch-Integrationskurs

4. Modul (Aufbaukurs 1, A2.2)

40574F | Nachmittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
ab 4.4.25, montags, mittwochs, freitags
13:30-17:00 Uhr

25 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Anna Sukhorukova

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags 14:00-16:00 Uhr, freitags, 9:00-12:00 Uhr (nicht in den Schulferien), Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14.

197. Deutsch-Integrationskurs

5. Modul (Aufbaukurs 2, B1.1)

40575F | Nachmittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
ab 18.6.25, montags, mittwochs, freitags
13:30-17:00 Uhr

25 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Anna Sukhorukova

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags 14:00-16:00 Uhr, freitags, 9:00-12:00 Uhr (nicht in den Schulferien), Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14.



© vhsvhs

204. Deutsch-Integrationskurs

4. Modul (Aufbaukurs 1, A2.2)

40594F | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Tenne (Haupthaus)
ab 25.2.25, montags - donnerstags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Feiyun Long

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags 14:00-16:00 Uhr, freitags, 9:00-12:00 Uhr (nicht in den Schulferien), Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14.

204. Deutsch-Integrationskurs

6. Modul (Aufbaukurs 3, B1.2)

40596F | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Tenne (Haupthaus)
ab 21.5.25, montags - donnerstags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Feiyun Long

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags 14:00-16:00 Uhr, freitags, 9:00-12:00 Uhr (nicht in den Schulferien), Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14.

204. Deutsch-Integrationskurs

5. Modul (Aufbaukurs 2, B1.1)

40595F | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Tenne (Haupthaus)
ab 1.4.25, montags - donnerstags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Feiyun Long

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags 14:00-16:00 Uhr, freitags, 9:00-12:00 Uhr (nicht in den Schulferien), Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14.

217. Deutsch-Integrationskurs

1. Modul (Basiskurs 1, A1.1)

40611F | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kaminzimmer
ab 19.5.25, montags - freitags

8:30-11:45 Uhr

25 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Carola Henke, Brigitte Herlemann

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags 14:00-16:00 Uhr, freitags, 9:00-12:00 Uhr (nicht in den Schulferien), Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14

217. Deutsch-Integrationskurs

2. Modul (Basiskurs 2, A1.2)

40612F | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kaminzimmer

ab 1.7.25, montags - freitags

8:30-11:45 Uhr

25 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Carola Henke, Brigitte Herlemann

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags 14:00-16:00 Uhr, freitags, 9:00-12:00 Uhr (nicht in den Schulferien), Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14

218. Deutsch-Alphabetisierungskurs HW

1. Modul (Alphabetisierung)

40621F | Vormittagskurs

Harsewinkel, DRK-Ortsverein, Ausbilderraum

ab 1.4.25, montags - donnerstags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Inna Nickel

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags 14:00-16:00 Uhr, freitags, 9:00-12:00 Uhr (nicht in den Schulferien), Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14

218. Deutsch-Alphabetisierungskurs HW

2. Modul (Alphabetisierung)

40622F | Vormittagskurs

Harsewinkel, DRK-Ortsverein, Ausbilderraum

ab 21.5.25, montags - donnerstags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Inna Nickel

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags 14:00-16:00 Uhr, freitags, 9:00-12:00 Uhr (nicht in den Schulferien), Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14

218. Deutsch-Alphabetisierungskurs HW

3. Modul (Alphabetisierung)

40623F | Vormittagskurs

Harsewinkel, DRK-Ortsverein, Ausbilderraum

ab 2.7.25, montags - freitags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Inna Nickel

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags 14:00-16:00 Uhr, freitags, 9:00-12:00 Uhr (nicht in den Schulferien), Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14

214. Deutsch-Integrationskurs

1. Modul (Basiskurs 1, A1.1)

40711F | Vormittagskurs

Harsewinkel, Gemeinschaftshaus Dammanns

Hof, Seminarraum II

ab 24.2.25, montags - freitags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Jakleen Gerges

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags 14:00-16:00 Uhr, freitags, 9:00-12:00 Uhr (nicht in den Schulferien), Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14

214. Deutsch-Integrationskurs

2. Modul (Basiskurs 2, A1.2)

40712F | Vormittagskurs

Harsewinkel, Gemeinschaftshaus Dammanns

Hof, Seminarraum II

ab 28.3.25, montags - freitags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Jakleen Gerges

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags 14:00-16:00 Uhr, freitags, 9:00-12:00 Uhr (nicht in den Schulferien), Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14

214. Deutsch-Integrationskurs

3. Modul (Basiskurs 3, A2.1)

40713F | Vormittagskurs

Harsewinkel, Gemeinschaftshaus Dammanns Hof, Seminarraum II

ab 12.5.25, montags - freitags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Jakleen Gerges

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags 14:00-16:00 Uhr, freitags, 9:00-12:00 Uhr (nicht in den Schulferien), Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14

214. Deutsch-Integrationskurs

4. Modul (Aufbaukurs 1, A2.2)

40714F | Vormittagskurs

Harsewinkel, Gemeinschaftshaus Dammann Hof, Seminarraum II

ab 12.6.25, montags - freitags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Jakleen Gerges

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags 14:00-16:00 Uhr, freitags, 9:00-12:00 Uhr (nicht in den Schulferien), Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14

205. Deutsch-Integrationskurs

3. Modul (Basiskurs 3, A2.1)

40793F | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG

ab 6.3.25, montags - donnerstags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Anna Sukhorukova, Carola Henke

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags 14:00-16:00 Uhr, freitags, 9:00-12:00 Uhr (nicht in den Schulferien), Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14

205. Deutsch-Integrationskurs

4. Modul (Aufbaukurs 1, A2.2)

40794F | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG

ab 10.4.25, montags - donnerstags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Carola Henke, Anna Sukhorukova

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags 14:00-16:00 Uhr, freitags, 9:00-12:00 Uhr (nicht in den Schulferien), Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14

205. Deutsch-Integrationskurs

5. Modul (Aufbaukurs 2, B1.1)

40795F | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG

ab 3.6.25, montags - donnerstags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Anna Sukhorukova, Carola Henke

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags 14:00-16:00 Uhr, freitags, 9:00-12:00 Uhr (nicht in den Schulferien), Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14

205. Deutsch-Integrationskurs

6. Modul (Aufbaukurs 3, B1.2)

40796F | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG

ab 9.7.25, montags - donnerstags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Carola Henke, Anna Sukhorukova

Anmeldung: Tel. 05247/935-200



© vhsvhs

Schloß Holte-Stukenbrock

174. Deutsch-Integrationskurs

Orientierungskurs

40921H | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Klassen Spor
ab 4.2.25, montags, dienstags, donnerstags
18:10-21:25 Uhr, 25 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €

Ramona Eweler

Persönliche Anmeldung erforderlich, mittwochs
10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-17:00
Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursula-
schule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

186. Deutschkurs am Abend

5. Modul (Aufbaukurs 2, B1.1)

40835F | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum V (104)
ab 17.3.25, montags und donnerstags
18:15-21:30 Uhr, 25 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €

Nikolay Dimitrov

Persönliche Anmeldung erforderlich, mittwochs
10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-17:00
Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursula-
schule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

186. Deutschkurs am Abend

6. Modul (Aufbaukurs 3, B1.2)

40836F | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum V (104)
ab 7.7.25, montags und donnerstags
18:15-21:30 Uhr
25 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €

Nikolay Dimitrov

Persönliche Anmeldung erforderlich, mittwochs
10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-17:00
Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursula-
schule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

201. Deutsch-Integrationskurs SHS

Orientierungskurs

40878F | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum IV (103)
ab 25.2.25, montags - donnerstags
8:45-13:00 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €

Larisa Aboeva

Persönliche Anmeldung erforderlich, mittwochs
10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-17:00
Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursula-
schule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

212. Deutsch-Integrationskurs SHS

3. Modul (Basiskurs 3, A2.1)

40883F | Nachmittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
ab 6.3.25, montags, dienstags, donnerstags
13:15-17:30 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
Edita Sammel, Ulrike Schröder-Poggenklaß
Persönliche Anmeldung erforderlich, mittwochs
10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-17:00
Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursula-
schule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

212. Deutsch-Integrationskurs SHS

4. Modul (Aufbaukurs 1, A2.2)

40884F | Nachmittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
ab 12.5.25, montags, dienstags, donnerstags
13:15-17:30 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
Edita Sammel, Ulrike Schröder-Poggenklaß
Persönliche Anmeldung erforderlich, mittwochs
10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-17:00
Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursula-
schule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

212. Deutsch-Integrationskurs SHS

5. Modul (Aufbaukurs 2, B1.1)

40885F | Nachmittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum IV (103)
ab 1.7.25, montags, dienstags, donnerstags
13:15-17:30 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
Edita Sammel, Ulrike Schröder-Poggenklaß
Persönliche Anmeldung erforderlich, mittwochs
10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-17:00
Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursula-
schule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

213. Deutsch-Integrationskurs SHS

3. Modul (Basiskurs 3, A2.1)

40893F | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Klassenraum Sporthalle
ab 11.2.25, montags - donnerstags
9:00-13:15 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
Andreas Klumbys, Gabriele Höne
Persönliche Anmeldung erforderlich, mittwochs
10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-17:00
Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursula-
schule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

213. Deutsch-Integrationskurs SHS

4. Modul (Aufbaukurs 1, A2.2)

40894F | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Klassenraum Sporthalle
ab 24.3.25, montags - donnerstags
9:00-13:15 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
Andreas Klumbys, Gabriele Höne
Persönliche Anmeldung erforderlich, mittwochs
10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-17:00
Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursula-
schule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

Ausführliche
Informationen zu
den Veranstaltungen
in diesem Fachbereich
finden Sie hier:



213. Deutsch-Integrationskurs SHS

5. Modul (Aufbaukurs 2. B1.1)

40895F | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Klassenraum Sporthalle
ab 13.5.25, montags - donnerstags

9:00-13:15 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Andreas Klumbys, Gabriele Höne

Persönliche Anmeldung erforderlich, mittwochs
10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-17:00
Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursula-
schule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

213. Deutsch-Integrationskurs SHS

6. Modul (Aufbaukurs 3. B1.2)

40896F | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Klassen Sporthalle
ab 18.6.25, montags - donnerstags

9:00-13:15 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Andreas Klumbys, Gabriele Höne

Persönliche Anmeldung erforderlich, mittwochs
10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-17:00
Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursula-
schule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

216. Deutsch-Integrationskurs SHS

1. Modul (Basiskurs 1, A1.1)

40971F | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum IV (103)

ab 28.4.25, montags - donnerstags

8:45-13:00 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Larisa Aboeva

Persönliche Anmeldung erforderlich, mittwochs
10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-17:00
Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursula-
schule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

216. Deutsch-Integrationskurs SHS

2. Modul (Basiskurs 2, A1.2)

40972F | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum IV (103)
ab 4.6.25, montags - donnerstags

8:45-13:00 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Larisa Aboeva

Persönliche Anmeldung erforderlich, mittwochs
10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-17:00
Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursula-
schule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

215. Deutsch-Alphabetisierungs- kurs SHS

1. Modul (Alphabetisierung)

40981F | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum V (104)

ab 5.3.25, montags - donnerstags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Anke Rosin

Persönliche Anmeldung erforderlich, mittwochs
10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-17:00
Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursula-
schule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

215. Deutsch-Alphabetisierungs- kurs SHS

2. Modul (Alphabetisierung)

40982F | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum V (104)

ab 9.4.25, montags - donnerstags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Anke Rosin

Persönliche Anmeldung erforderlich, mittwochs
10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-17:00
Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursula-
schule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

215. Deutsch-Alphabetisierungskurs SHS

3. Modul (Alphabetisierung)

40983F | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum V (104)
ab 2.6.25, montags - donnerstags
8:30-12:45 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €

Anke Rosin

Persönliche Anmeldung erforderlich, mittwochs
10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-17:00
Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursula-
schule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

210. Deutsch-Integrationskurs SHS

1. Modul (Basiskurs 1, A1.1)

40991F | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
ab 6.2.25, dienstags - freitags
8:30-12:45 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €

Edita Sammel

Persönliche Anmeldung erforderlich, mittwochs
10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-17:00
Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursula-
schule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

210. Deutsch-Integrationskurs SHS

2. Modul (Basiskurs 2, A1.2)

40992F | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschu-
le), Raum III (102)
ab 19.3.25, dienstags - freitags
8:30-12:45 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €

Edita Sammel

Persönliche Anmeldung erforderlich, mittwochs
10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-17:00
Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursula-
schule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

210. Deutsch-Integrationskurs SHS

3. Modul (Basiskurs 3, A2.1)

40993F | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
ab 8.5.25, dienstags - freitags
8:30-12:45 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €

Edita Sammel

Persönliche Anmeldung erforderlich, mittwochs
10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-17:00
Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursula-
schule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

210. Deutsch-Integrationskurs SHS

4. Modul (Aufbaukurs 1, A2.2)

40994F | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
ab 17.6.25, dienstags - freitags
8:30-12:45 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €

Edita Sammel

Persönliche Anmeldung erforderlich, mittwochs
10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-17:00
Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursula-
schule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

Europäischer Referenzrahmen

Unsere Sprachkurse vermitteln in einem aufeinander aufbauendem System Kenntnisse der jeweiligen Sprache. Die Gliederung erfolgt nach dem Europäischen Referenzrahmen, von Kursen für Anfänger (A1) bis zu beinahe muttersprachlichem Niveau (C2). Bei allen Sprachkursen steht die Kommunikation im Vordergrund. Aber auch das Hören, Lesen und Schreiben sind Teil des Unterrichts.

Wir empfehlen vor der Buchung einen **Einstufungstest** zu machen. Für die Sprachen Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch finden Sie einen online-Sprachtest unter: **www.sprachtest.de**. Gerne beraten wir Sie auch persönlich. Vereinbaren Sie einen Termin mit uns: 05207 / 9174-0.

Elementare Sprachverwendung

A1 Am Ende dieser Stufe können Sie

Hören: einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen

Sprechen: sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen

Lesen: einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern und Plakaten

Schreiben: Formulare, z.B. im Hotel oder in Behörden, ausfüllen

A2 Am Ende dieser Stufe können Sie

Hören: einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche in kurzen Mitteilungen verstehen

Sprechen: kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen

Lesen: kurze einfache Texte, z.B. Anzeigen, Speisekarten, verstehen

Schreiben: kurze Notizen und Mitteilungen abfassen

Selbstständige Sprachverwendung

B1 Am Ende dieser Stufe können Sie

Hören: das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird

Sprechen: in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben

Lesen: Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen

Schreiben: persönliche Briefe schreiben

B2 Am Ende dieser Stufe können Sie

Hören: im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird

Sprechen: sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten

Lesen: Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen

Schreiben: detaillierte Texte, z.B. Aufsätze oder Berichte, schreiben

Kompetente Sprachverwendung

C1 Am Ende dieser Stufe können Sie

Hören: Unterhaltungen, Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen

Sprechen: sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken

Lesen: komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen

Schreiben: sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben

C2 Am Ende dieser Stufe können Sie

Hören: ohne Schwierigkeiten die gesprochene Sprache verstehen

Sprechen: sich mühelos an allen Gesprächen sicher und angemessen beteiligen

Lesen: jede Art geschriebenen Texts mühelos lesen

Schreiben: anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken

Mindestteilnehmendenzahl

Die Mindestteilnehmendenzahl beträgt bei den meisten Kursen acht Teilnehmende. Kurse mit geringerer Teilnehmendenzahl können dann durchgeführt werden, wenn die Anzahl der Termine oder die Gebühren angepasst werden. Die Höhe der Gebühren richtet sich dann nach der Gruppengröße und der Anzahl der Unterrichtsstunden. Die Feststellung der tatsächlich zu entrichtenden Gebühr bzw. die Anpassung der Unterrichtsstunden erfolgt beim zweiten Kurstermin.

Lehrwerke

Die benötigten Materialien und Lehrwerke werden Ihnen am ersten Kurstermin von Ihrer Kursleitung genannt. Bitte kaufen Sie sich daher vorher noch kein Lehrwerk.



Standardkurse Fremdsprachen

Unterrichtsstunden / Kurs	30 U-Std. 15 Termine	28 U-Std. 14 Termine	26 U-Std. 13 Termine	24 U-Std. 12 Termine	22 U-Std. 11 Termine	20 U-Std. 10 Termine	18 U-Std. 9 Termine	16 U-Std. 8 Termine
8 Teilnehmer:innen ermäßigt	81,00 € 41,00 €	75,00 € 38,00 €	71,00 € 36,00 €	65,00 € 33,00 €	60,00 € 30,00 €	54,00 € 27,00 €	50,00 € 25,00 €	44,00 € 22,00 €
7 Teilnehmer:innen	92,00 €	86,00 €	80,00 €	74,00 €	68,00 €	60,00 €	56,00 €	51,00 €
6 Teilnehmer:innen	108,00 €	101,00 €	95,00 €	87,00 €	80,00 €	73,00 €	66,00 €	59,00 €
5 Teilnehmer:innen	128,00 €	120,00 €	111,00 €	104,00 €	95,00 €	86,00 €	78,00 €	70,00 €
4 Teilnehmer:innen	158,00 €	148,00 €	137,00 €	128,00 €	117,00 €	106,00 €	96,00 €	86,00 €

Englisch

Englisch Anfängerkurs **A1**

2. Semester

60+ **41004F** | Nachmittagskurs
Verl, Feldschule, Seminarraum III
ab 11.3.25, dienstags
17:00-18:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Irene Gerdes
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Englisch Auffrischung **A1|A2**

60+ **41006F** | Vormittagskurs
Harsewinkel, Heimathaus, Raum Spitzboden
(Nebengebäude)
ab 3.2.25, montags
9:30-11:00 Uhr
12 Termine (24 UE)
65,00 €/erm. 33,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Cecilia Pires-Yarlett
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Englisch für „falsche Anfänger“ **A2**

4. Semester

60+ **41018F** | Vormittagskurs
Harsewinkel, Heimathaus,
Spitzboden (Nebengebäude)
ab 28.1.25, dienstags
9:00-10:30 Uhr
17 Termine (34 UE)
123,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Bärbel Williams
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Englisch für „falsche“ Anfänger

A1|A2

6. Semester

41020F | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
ab 3.2.25, montags
19:30-21:00 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Karsten Schulze
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Say it again **A2**

Kommunikationskurs

41024F | Abendkurs
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Seminarraum
ab 10.2.25, montags
18:00-19:30 Uhr
10 Termine (20 UE)
54,00 €/erm. 28,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Doris Ellen Nitzgen
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Englisch Revival **A2**

41026F | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
ab 3.2.25, montags
18:00-19:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Karsten Schulze
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Englisch für Ältere **A2**

6. Semester

60+ **41028F** | Nachmittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Klassenraum
ab 6.2.25, donnerstags, 16:30-18:00 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Iris Wübbenhorst
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



© vhsvhs

Englisch ab 60 Jahren **A2|B1**

60+ 41030F | Vormittagskurs
 Harsewinkel, Heimathaus,
 Spitzboden (Nebengebäude)
 ab 6.2.25, donnerstags
 9:30-11:00 Uhr
 15 Termine (30 UE)
 81,00 €/erm. 41,00 €
 min. 8 Teilnehmer:innen
 Cecilia Pires-Yarlett
 Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Have a break: Play games!

41032F | Abendkurs
 Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Seminarraum
 ab 11.2.25, dienstags
 18:00-19:30 Uhr
 10 Termine (20 UE)
 54,00 €/erm. 28,00 €
 min. 8 Teilnehmer:innen
 Doris Ellen Nitzgen
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Englische Konversation **B2**

41034F | Abendkurs
 Harsewinkel, Heimathaus, Kaminzimmer
 ab 6.2.25, donnerstags
 17:45-19:15 Uhr
 15 Termine (30 UE)
 81,00 €/erm. 41,00 €
 min. 8 Teilnehmer:innen
 Regina Hussmann
 Anmeldung: Tel. 05247/935-200

41036F | Abendkurs
 Harsewinkel, Heimathaus,
 Spitzboden (Nebengebäude)
 ab 6.2.25, donnerstags
 19:45-21:15 Uhr
 15 Termine (30 UE)
 81,00 €/erm. 41,00 €
 min. 8 Teilnehmer:innen
 Regina Hussmann
 Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Together **B1**

Englisch für ältere Lernende

50+ **41038F** | Vormittagskurs
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, EDV-Raum
ab 3.2.25, montags
10:00-11:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Doris Ellen Nitzgen
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Englisch für Ältere **B1**

16. Semester

50+ **41044F** | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
ab 3.2.25, montags
10:00-11:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Monika Mahon
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Englisch für Reise Alltag und Beruf

B1|B2

41048F | Abendkurs
Verl, Gesamtschule, Klassenraum
ab 29.1.25, mittwochs
18:30-20:00 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Maria Lindner
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Französisch

Französisch Anfängerkurs **A1**

42009F | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum IV (103)
ab 10.2.25, montags
19:00-20:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Lydia Landwehr
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Französisch Anfängerkurs **A1**

2. Semester

42002F | Abendkurs
Harsewinkel, Gesamtschule, Klassenraum
ab 10.2.25, montags
19:00-20:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Naziha Saidi ep Render
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Französisch **A2|B1**

42008F | Abendkurs
Verl, Feldschule, Seminarraum III
ab 20.2.25, donnerstags
18:30-20:00 Uhr
10 Termine (20 UE)
73,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen
Dr. Herta Johansmeier
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Französisch **B1**

42006F | Abendkurs
Harsewinkel, Gesamtschule, Klassenraum
ab 10.2.25, montags
20:30-22:00 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Naziha Saidi ep Render
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Französisch Konversation **B1**

42010F | Vormittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
 ab 10.2.25, montags
 10:45-12:15 Uhr
 15 Termine (30 UE)
 81,00 €/erm. 41,00 €
 min. 8 Teilnehmer:innen
 Lydia Landwehr
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Französische Grammatik **B1|B2**

42011F | Abendkurs
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Raum IV (103)
 ab 10.2.25, montags
 17:30-19:00 Uhr
 15 Termine (30 UE)
 81,00 €/erm. 41,00 €
 min. 8 Teilnehmer:innen
 Lydia Landwehr
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Übersetzung Deutsch – Französisch **B2**

42012F | Vormittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
 ab 10.2.25, montags
 9:00-10:30 Uhr
 15 Termine (30 UE)
 81,00 €/erm. 41,00 €
 min. 8 Teilnehmer:innen
 Lydia Landwehr
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Spanisch

Spanisch für Anfänger **A1**

2. Semester – Hybridkurs – 14-tägig

43004F | Abendkurs
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Raum V (104)
 ab 12.2.25, mittwochs
 18:00-19:30 Uhr
 9 Termine (18 UE)
 50,00 €/erm. 25,00 €
 min. 8 Teilnehmer:innen
 Maria Recolons
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Spanisch für Anfänger **A1**

2. Semester – Hybridkurs

43008F | Abendkurs
 Verl, Feldschule, Seminarraum II
 ab 6.2.25, donnerstags
 18:00-19:30 Uhr
 15 Termine (30 UE)
 81,00 €/erm. 41,00 €
 min. 8 Teilnehmer:innen
 Maria Recolons
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Spanisch für Anfänger **A1**

2. Semester

43010F | Vormittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
 ab 4.2.25, dienstags
 9:30-11:00 Uhr
 15 Termine (30 UE)
 92,00 €/erm. 47,00 €
 min. 8 Teilnehmer:innen
 Mónica R. López de Pogatzki
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Spanisch für Anfänger **A1**

3. Semester – Hybridkurs

43013F | Abendkurs
Verl, Feldschule, Seminarraum II
ab 6.2.25, donnerstags
19:30-21:00 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Maria Recolons
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Hablamos **A1**

Auffrischkurs

43031F | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
ab 30.1.25, donnerstags
18:00-19:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
92,00 €/erm. 47,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Mónica R. López de Pogatzki
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Spanisch **A2**

1. Semester

43025F | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
ab 4.2.25, dienstags
18:00-19:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
92,00 €/erm. 47,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Mónica R. López de Pogatzki
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

43026F | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
ab 4.2.25, dienstags
19:45-21:15 Uhr
15 Termine (30 UE)
92,00 €/erm. 47,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Mónica R. López de Pogatzki
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Spanisch für Anfänger **A2**

1. Semester

43028F | Abendkurs
Harsewinkel, Gesamtschule, Klassenraum
ab 5.2.25, mittwochs
18:00-19:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
92,00 €/erm. 47,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Mónica R. López de Pogatzki
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Spanisch für Anfänger **A2**

3. Semester – Hybridkurs

43032F | Abendkurs
Verl, Feldschule, Seminarraum II
ab 4.2.25, dienstags
19:30-21:00 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Maria Recolons
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Spanisch für Anfänger **A2**

3. Semester – Hybridkurs – 14-tägig

43048F | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum V (104)
ab 5.2.25, mittwochs
18:00-19:30 Uhr
9 Termine (18 UE)
66,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen
Maria Recolons
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Toma la palabra **A2**

Intensivkurs

43038F | Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum IV (103)
Samstag, 15.2.25, 9:30-13:30 Uhr
1 Termin (5 UE)
29,00 €/keine Ermäßigung
min. 5 Teilnehmer:innen
Mónica R. López de Pogatzki
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



© vhsvhs

43039F | Workshop
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Raum IV (103)
 Samstag, 29.3.25, 9:30-13:30 Uhr
 1 Termin (5 UE)
 29,00 €/keine Ermäßigung
 min. 5 Teilnehmer:innen
 Mónica R. López de Pogatzki
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

43040F | Workshop
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
 Samstag, 17.5.25, 9:30-13:30 Uhr
 1 Termin (5 UE)
 29,00 €/keine Ermäßigung
 min. 5 Teilnehmer:innen
 Mónica R. López de Pogatzki
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Spanisch **A2**

6. Semester

43044F | Abendkurs
 Harsewinkel, Gesamtschule, Klassenraum
 ab 5.2.25, mittwochs
 19:45-21:15 Uhr
 15 Termine (30 UE)
 92,00 €/erm. 47,00 €
 min. 8 Teilnehmer:innen
 Mónica R. López de Pogatzki
 Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Spanisch **B1**

1. Semester

43035F | Abendkurs
 Verl, Feldschule, Seminarraum II
 ab 4.2.25, dienstags
 17:45-19:15 Uhr
 15 Termine (30 UE)
 81,00 €/erm. 41,00 €
 min. 8 Teilnehmer:innen
 Maria Recolons
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Spanisch – Einfache Konversation

B1

43046F | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum IV (103)
ab 7.2.25, freitags
9:30-11:00 Uhr
15 Termine (30 UE)
92,00 €/erm. 47,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Mónica R. López de Pogatzki
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Spanisch **B2** Perfeccionamiento y conversación

14-tägig

43057F | Abendkurs
Verl, Feldschule, Seminarraum IV
ab 5.2.25, mittwochs
20:00-21:30 Uhr
7 Termine (14 UE)
100,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 6 Teilnehmer:innen
Maria Recolons
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Italienisch

Italienisch für Senior:innen **A1**

Anfängerkurs

60+ 44002F | Vormittagskurs
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Seminarraum
ab 10.3.25, montags
10:00-11:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Angela Nicolás
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Italienisch für Anfänger **A1**

6. Semester

44006F | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Klassenraum
ab 3.2.25, montags
18:00-19:30 Uhr
10 Termine (20 UE)
73,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen
Rosalba Caputo Pieper
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Italienisch – Anfängerkurs **A1**

2. Semester

44004F | Vormittagskurs
Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
ab 7.2.25, freitags
10:00-11:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Ennio Cuccarano
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Italienisch für die Reise **A1**

4. Semester

44008F | Abendkurs
Verl, Feldschule, Seminarraum I
ab 4.2.25, dienstags
18:00-19:30 Uhr
10 Termine (20 UE)
60,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen
Rosalba Caputo Pieper
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Italienisch für Anfänger **A1**

8. Semester

44010F | Nachmittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Klassenraum
ab 6.2.25, donnerstags
17:00-18:30 Uhr
10 Termine (20 UE)
60,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen
Rosalba Caputo Pieper
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Leichte italienische Konversation **A2**

2-wöchig

44012F | Abendkurs
Harsewinkel, Heimathaus, Kaminzimmer
ab 5.2.25, mittwochs
18:00-19:30 Uhr
8 Termine (16 UE)
86,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen
Carmen Capretti-Nikolov
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Italienisch für die Reise **A1**

Anfänger Kompaktkurs – am Samstag

44014F | Vormittagskurs
Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
Samstag, 8.3.25, 10:00-13:30 Uhr
Samstag, 15.3.25, 10:00-13:30 Uhr
Samstag, 22.3.25, 10:00-13:30 Uhr
Samstag, 29.3.25, 10:00-13:30 Uhr
Samstag, 5.4.25, 10:00-13:30 Uhr
5 Termine (20 UE)
54,00 €/erm. 27,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Ennio Cuccarano
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Italienische Konversation **B1**

1x monatlich

44019F | Abendkurs
Harsewinkel, Wilhalm, Seminarraum II
ab 4.2.25, dienstags
18:30-20:00 Uhr
5 Termine (10 UE)
54,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen
Carmen Capretti-Nikolov
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Italienische Konversation **B1**

44023F | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Klassenraum
ab 6.2.25, donnerstags
18:30-20:00 Uhr
10 Termine (20 UE)
60,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen
Rosalba Caputo Pieper
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Ausführliche
Informationen zu
Ihrer Veranstaltung
und vieles mehr
finden Sie auf
www.vhs-vhs.de



© vhsvhs

Portugiesisch

Portugiesisch **B1 PLUS**

45009F | Abendkurs
Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
ab 5.2.25, mittwochs
18:00-19:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
128,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen
Cecilia Pires-Yarlett
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Russisch

Russisch für Anfänger **A1**

7. Semester
47004F | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum IV (103)
ab 4.2.25, dienstags, 18:30-20:00 Uhr
12 Termine (24 UE)
128,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 6 Teilnehmer:innen
Tatjana Hergert
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Niederländisch

Niederländisch für Anfänger **A1**

2. Semester
48012F | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Klassenraum
ab 29.1.25, mittwochs
19:15-20:45 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Nina Dornheim
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Niederländisch für Anfänger **A1**

4. Semester
48014F | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Klassenraum
ab 29.1.25, mittwochs
17:30-19:00 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Nina Dornheim
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

#LASS ES RAUS

und werde
jetzt Dozent*in
in der vhs!



Entwickle mit uns
Lernerlebnisse, die andere
begeistern.

Camille
liebt es, kulturelle
Vielfalt zu teilen



einfach melden!

vhs
Verl – Harsewinkel
Schloß Holte-Stukenbrock

IT & Digitales

**vhsDigital | App des Monats
Digitales für Einsteiger | Office
Bild- & Videobearbeitung
Apps, Social Media & mehr
Künstliche Intelligenz
Digitale Projekte & Technik**

Arbeit & Beruf

**Arbeitsorganisation & Kommunikation
Werbung & Marketing
Fortbildungen für Fachkräfte in
pädagogischen & sozialen
Berufen | Kaufmännische
Weiterbildungen**



**Ihre Fachbereichsleitung:
Christian Großekathöfer
Tel.: 05207/9174-15
christian.grossekathoefer@gt-net.de**

vhsDigital

Künstliche Intelligenz ist nicht nur ein faszinierendes Feld der Informatik, sondern inzwischen auch ein gesellschaftlich relevantes Thema. KI schafft neue Möglichkeiten in Bereichen wie Medizin, Bildung oder Wirtschaft und hilft dabei, komplexe Probleme zu lösen, die Effizienz zu steigern und Innovationen voranzutreiben. Gleichzeitig besteht die Gefahr, dass Algorithmen Vorurteile verstärken und gefälschte Bilder, Videos oder Nachrichten den gesellschaftlichen Zusammenhalt bedrohen. Mit den kostenfreien Online-Angeboten der vhsDigital-Reihe möchten wir einerseits für Transparenz und die Sicherheit von Daten sensibilisieren, andererseits aber auch das Interesse an neuen Technologien und Entwicklungen wecken.

Künstliche Intelligenz – Ethische Debatten im Fokus

Dr. Lou Therese Brandner, Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Internationalen Zentrum für Ethik in den Wissenschaften (IZEW) der Universität Tübingen

Online-Veranstaltung in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V.

50552H  | Onlinevortrag

Montag, 20.1.25, 19:00-20:00 Uhr
gebührenfrei

Wie KI unsere Gesellschaft verändert – Chancen und Herausforderungen

Julian Pelloth, Projektleiter am Deutschen Forschungszentrum für Künstliche Intelligenz (DFKI) in Kaiserslautern

Online-Veranstaltung in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V.

50556F  | Onlinevortrag

Montag, 14.4.25, 19:00-20:00 Uhr
Gebührenfrei

Macht KI uns alle dumm?

Prof. Dr. Martin Korte, Professor für Neurobiologie und Leiter der Abteilung Zelluläre Neurobiologie an der TU Braunschweig
Online-Veranstaltung in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V.

50554F  | Onlinevortrag

Montag, 17.2.25, 19:00-20:00 Uhr
gebührenfrei

Desinformation im Internet – Wie können Demokratien darauf reagieren?

Dr. Kai Unzicker, Senior Project Manager, Demokratie und Zusammenhalt, Bertelsmann Stiftung Gütersloh

Online-Veranstaltung in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V.

10009F  | Onlinevortrag

Montag, 7.5.25, 19:00-20:00 Uhr
Gebührenfrei

Zwischen Kupfernetzen und Glasfaserausbau - Wie funktioniert Breitbandinternet?

Jan Christoph Dübner, Gigabitkoordinator des Kreises Gütersloh

50555F  | Onlinevortrag

Mittwoch, 5.3.25, 18:00-19:30 Uhr
gebührenfrei

vhsDigital

Aktuelle Infos und Termine finden Sie auf unserer Internetseite unter www.vhs-vhs.de/vhsdigital



App des Monats

Smartphones und Tablets sind praktische Alltagsbegleiter: Neue Lieblingsrezepte finden und mit Freunden oder der Familie teilen, spannende Rad- und Wanderrouten entdecken oder sich im Urlaub Schilder und Menükarten übersetzen lassen – all das und vieles Mehr ist problemlos mit solchen Geräten möglich.

In der Veranstaltungsreihe „App des Monats“ stellen unsere Dozierenden ihre Lieblings-Apps und andere nützliche Tools und Anwendungen vor. Lernen Sie Ihren Computer und Ihr Smartphone besser kennen und erfahren Sie, was Sie mit verschiedenen Apps und Anwendungen alles machen können:



JANUAR:

Erfolgreich durchstarten bei YouTube, TikTok, Instagram & Facebook

53641H | Wochenend-Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
Samstag, 25.1.25, 10:00-14:00 Uhr
Samstag, 1.2.25, 10:00-14:00 Uhr
2 Termine (10 UE)
60,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Dustin d'Andrea Pizzicon, Lehrer, Übungsleiter
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

FEBRUAR:

Facebook für Einsteiger und Neugierige

53503F | Workshop
Verl, Feldschule, Seminarraum III
Dienstag, 11.2.25, 17:00-19:15 Uhr
1 Termin (3 UE)
19,00 €/erm. 11,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Ina-Alex. Dünkeloh
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

MÄRZ:

Anspruchsvolle Inhalte, Bilder, Videos und Layouts einfach gestalten mit Canva

51121F | Nachmittagskurs
Harsewinkel, Wilhalm, Seminarraum I
ab 10.3.25, montags
17:00-19:15 Uhr
3 Termine (9 UE)
55,00 €/erm. 29,00 €
max. 14 Teilnehmer:innen
Ina-Alex. Dünkeloh
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

APRIL:

Freizeit-Touren planen mit Komoot

53442F | Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum V (104)
Dienstag, 8.4.25, 17:30-19:00 Uhr
1 Termin (2 UE)
14,00 €/erm. 8,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

MAI:

Instagram für Einsteiger und Neugierige

53523F | Workshop
Harsewinkel, Wilhalm, Seminarraum I
Montag, 12.5.25, 17:00-19:15 Uhr
1 Termin (3 UE)
19,00 €/erm. 11,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Ina-Alex. Dünkeloh
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

JUNI:

Gebrauchtes privat kaufen und verkaufen mit (Ebay) Kleinanzeigen

53402F | Workshop
Verl, Feldschule, Seminarraum IV
Dienstag, 10.6.25, 17:00-19:15 Uhr
1 Termin (3 UE)
19,00 €/erm. 11,00 €
max. 15 Teilnehmer:innen
Ina-Alex. Dünkeloh
Anmeldung: Tel. 05246/961-196



Digitales für Einsteiger:innen

In diesen Kleingruppenkursen für Einsteiger:innen lernen Sie die grundlegenden Kenntnisse im Umgang mit Smartphones und Tablets, Windows-Computern oder auch mit dem Internet. Sie erfahren mehr über die wichtigsten Funktionen der Geräte oder gehen gemeinsam die zentralen Einstellungen durch. Diese Kurse unterstützen Sie dabei, die digitale Welt kennenzulernen. Sie lernen, worauf man achten muss und wie Sie die Vorteile der Digitalisierung im Alltag für sich nutzen können.

INDIVIDUELL

Hilfe bei Computer und Smartphone-Problemen

30 Minuten Einzelschulung für Privatpersonen

54000F | Einzelschulung
Schloß Holte-Stukenbrock
1 Termin (0,66 UE)

24,00 €/keine Ermäßigung
Terminvereinbarung: Tel.: 05207/9174-15

Das Digitalcafé in der Feldschule

Für alle Fragen zum iPad & iPhone
und Arbeiten mit dem Laptop

54002F | Kleingruppenkurs
Verl, Feldschule, Seminarraum III
ab 11.2.25, monatlich dienstags
15:00-16:30 Uhr
5 Termine (10 UE)

60,00 €/keine Ermäßigung
max. 8 Teilnehmer:innen
Ina-Alex. Dünkeloh
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Das Digitalcafé im Wilhalm

Für alle Fragen zum iPad & iPhone
und Arbeiten mit dem Laptop

54022F | Kleingruppenkurs
Harsewinkel, Wilhalm, Seminarraum I
ab 24.2.25, 14-tägig montags
15:00-16:30 Uhr
6 Termine (12 UE)

69,00 €/keine Ermäßigung
max. 8 Teilnehmer:innen
Ina-Alex. Dünkeloh
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Windows 11 Schritt für Schritt einfach erklärt

53001H | Kleingruppenkurs
Verl, Feldschule, Seminarraum III
ab 20.1.25, montags
15:00-17:15 Uhr
3 Termine (9 UE)

55,00 €/keine Ermäßigung
max. 7 Teilnehmer:innen
Udo Strauß, Dipl. Betriebswirt
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Dateimanagement mit Windows

53002F | Kleingruppenkurs
Verl, Feldschule, Seminarraum IV
ab 10.3.25, montags
15:00-17:15 Uhr
2 Termine (6 UE)
39,00 €/keine Ermäßigung
max. 7 Teilnehmer:innen
Udo Strauß, Dipl. Betriebswirt
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Tipps & Tricks für Windows Nutzer

Der Computer, das unbekannte Wesen

53003F | Kleingruppenkurs
Verl, Feldschule, Seminarraum IV
ab 5.5.25, montags
16:30-18:45 Uhr
4 Termine (12 UE)
69,00 €/keine Ermäßigung
max. 7 Teilnehmer:innen
Udo Strauß, Dipl. Betriebswirt
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Windows 11 Schritt für Schritt einfach erklärt

53021H | Kleingruppenkurs
Harsewinkel, Wilhelm, Seminarraum II
ab 10.2.25, montags
15:00-17:15 Uhr
3 Termine (9 UE)
55,00 €/keine Ermäßigung
max. 6 Teilnehmer:innen
Udo Strauß, Dipl. Betriebswirt
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Dateimanagement mit Windows

53022F | Kleingruppenkurs
Harsewinkel, Wilhelm, Seminarraum II
ab 24.3.25, montags
15:00-17:15 Uhr
2 Termine (6 UE)
39,00 €/keine Ermäßigung
max. 6 Teilnehmer:innen
Udo Strauß, Dipl. Betriebswirt
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Büroarbeiten mit Microsoft Office

Microsoft Office: Tabellenkalkulation mit Excel für Einsteiger

52202F | Abendkurs
Verl, Feldschule, Seminarraum III
ab 18.2.25, dienstags, 18:00-21:00 Uhr
2 Termine (8 UE)
49,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Dipl. Ing. Holger Gerhards,
Dipl. Ing. Maschinenbau
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Selbst- und Büroorganisation mit Microsoft Outlook und OneNote

52402F | Wochenendseminar
Verl, Feldschule, Seminarraum III
Samstag, 22.2.25, 10:00-15:30 Uhr
1 Termin (7 UE)
44,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Internet & E-Mails einfach erklärt

Surfen, Suchen und Mailen (am Windows Computer)

52741F | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
Donnerstag, 6.2.25, 10:00-12:15 Uhr
Donnerstag, 13.2.25, 10:00-12:15 Uhr
2 Termine (6 UE)
39,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen
Udo Strauß, Dipl. Betriebswirt
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

52721F | Nachmittagskurs
Harsewinkel, Heimathaus,
Spitzboden (Nebengebäude)
Mittwoch, 19.2.25, 15:00-17:15 Uhr
Donnerstag, 20.2.25, 15:00-17:15 Uhr
2 Termine (6 UE)
39,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen
Udo Strauß, Dipl. Betriebswirt
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

10 Finger Tastschreiben

10-Finger Tastschreiben in 10 Stunden

55902F | Nachmittagskurs
Verl, Feldschule, Seminarraum IV
ab 13.3.25, donnerstags
17:00-18:30 Uhr
5 Termine (10 UE)
60,00 €/keine Ermäßigung
zusätzliche Materialkosten in Höhe von etwa 5 €
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Irene Gerdes
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Tastschreiben mit Ritter Magic

55952F  | Onlinekurs
ab 4.3.25, dienstags & mittwochs
18:00-19:30 Uhr
6 Termine (12 UE)
119,00 €/keine Ermäßigung
Gerhild Schnittker, Emotionscoach,
Lerntrainerin

Bild- und Medienbearbeitung

Foto- und Bildbearbeitung mit Affinity Photo

51106F | Nachmittagskurs
Verl, Feldschule, Seminarraum III
ab 12.2.25, mittwochs
16:00-17:30 Uhr
2 Termine (4 UE)
28,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Gestaltung und Design mit Affinity Designer

51107F | Nachmittagskurs
Verl, Feldschule, Seminarraum III
ab 26.2.25, mittwochs
16:00-17:30 Uhr
2 Termine (4 UE)
28,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Druckvorlagen erstellen mit Affinity Publisher

51108F | Nachmittagskurs
Verl, Feldschule, Seminarraum III
ab 12.3.25, mittwochs
16:00-17:30 Uhr
2 Termine (4 UE)
28,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Anspruchsvolle Inhalte, Bilder, Videos und Layouts einfach gestalten mit Canva

51121F | Nachmittagskurs
Harsewinkel, Wilhelm, Seminarraum I
ab 10.3.25, montags
17:00-19:15 Uhr
3 Termine (9 UE)
55,00 €/erm. 29,00 €
max. 14 Teilnehmer:innen
Ina-Alex. Dünkeloh
Anmeldung: Tel. 05247/935-200



Online-Kurse in Kooperation mit dem fotoforum

Crashkurs Adobe Lightroom Classic

Der schnelle Einstieg: Fotos organisieren und bearbeiten

51163F  | Onlinekurs

ab 13.2.25, donnerstags - freitags

19:00-20:30 Uhr

2 Termine (4 UE)

69,00 €/keine Ermäßigung

Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

Foto-Montagen mit Adobe Photoshop und dessen KI erstellen **Compositing und Bildmanipulation**

51164F  | Onlinekurs

Donnerstag, 20.2.25, 19:00-20:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

39,00 €/keine Ermäßigung

Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

Affinity Photo effektiv nutzen

Fotos entwickeln und bearbeiten mit dem günstigsten Profiwerkzeug

51165F  | Onlinekurs

Donnerstag, 27.2.25, 19:00-20:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

39,00 €/keine Ermäßigung

Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

Fotobücher mit CEWE erstellen

51166F  | Onlinekurs

Dienstag, 18.3.25, 10:30-12:00 Uhr

1 Termin (2 UE)

39,00 €/keine Ermäßigung

Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

Die 5 Elemente der Landschaftsfotografie

51172F  | Onlinekurs

ab 20.3.25, donnerstags - dienstags

19:00-20:30 Uhr

2 Termine (4 UE)

69,00 €/keine Ermäßigung

Nicolas Alexander Otto, Autor und Landschaftsfotograf

Videobearbeitung mit dem kostenlosen Profiwerkzeug DaVinci Resolve

Videoschnitt leicht gemacht

51167F  | Onlinekurs

Donnerstag, 27.3.25, 19:00-20:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

39,00 €/keine Ermäßigung

Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

Canva: Schnelle Designs oder Social-Media Posts

51169F  | Onlinekurs

Mittwoch, 2.4.25, 10:30-12:00 Uhr

1 Termin (2 UE)

39,00 €/keine Ermäßigung

Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

Perfekter Sound für Multivision und Video

51168F  | Onlinekurs

Donnerstag, 3.4.25, 19:00-20:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

39,00 €/keine Ermäßigung

Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

Bessere Fotobücher mit Affinity Publisher

51170F  | Onlinekurs

ab 8.5.25, donnerstags - freitags

10:30-12:00 Uhr

2 Termine (4 UE)

69,00 €/keine Ermäßigung

Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

Die NIK-Collection und die Welt von DXO

Professionelle Foto-Filter und mehr

51171F  | Onlinekurs

Donnerstag, 15.5.25, 19:00-20:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

39,00 €/keine Ermäßigung

Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

Apps, Social-Media & mehr

Erfolgreich durchstarten bei YouTube, TikTok, Instagram & Facebook

53641H | Wochenend-Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
Samstag, 25.1.25, 10:00-14:00 Uhr
Samstag, 1.2.25, 10:00-14:00 Uhr
2 Termine (10 UE)
60,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Dustin d'Andrea Pizzicon, Lehrer, Übungsleiter
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Gebrauchtes privat kaufen und verkaufen mit (Ebay) Kleinanzeigen

53441H | Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
Dienstag, 28.1.25, 15:00-17:15 Uhr
1 Termin (3 UE)
19,00 €/erm. 11,00 €
max. 15 Teilnehmer:innen
Ina-Alex. Dünkeloh
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

53402F | Workshop
Verl, Feldschule, Seminarraum IV
Dienstag, 10.6.25, 17:00-19:15 Uhr
1 Termin (3 UE)
19,00 €/erm. 11,00 €
max. 15 Teilnehmer:innen
Ina-Alex. Dünkeloh
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Instagram für Einsteiger und Neugierige

53542H | Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
Dienstag, 28.1.25, 17:30-19:45 Uhr
1 Termin (3 UE)
19,00 €/erm. 11,00 €
max. 7 Teilnehmer:innen
Ina-Alex. Dünkeloh
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

53523F | Workshop
Harsewinkel, Wilhelm, Seminarraum I
Montag, 12.5.25, 17:00-19:15 Uhr
1 Termin (3 UE)
19,00 €/erm. 11,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Ina-Alex. Dünkeloh
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Facebook für Einsteiger und Neugierige

53503F | Workshop
Verl, Feldschule, Seminarraum III
Dienstag, 11.2.25, 17:00-19:15 Uhr
1 Termin (3 UE)
19,00 €/erm. 11,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Ina-Alex. Dünkeloh
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Freizeit-Touren planen mit Komoot

53442F | Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum V (104)
Dienstag, 8.4.25, 17:30-19:00 Uhr
1 Termin (2 UE)
14,00 €/erm. 8,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

App des Monats
Aktuelle Infos und
Termine finden Sie auf
unserer Internetseite unter
[www.vhs-vhs.de/
app-des-monats](http://www.vhs-vhs.de/app-des-monats)

Digitale Projekte & Technik

Home-Automation

Unter dem Begriff „Home-Automation“ versteht man die automatische Steuerung verschiedener Geräte im Haushalt, die über ein Netzwerk miteinander verbunden sind. So kann beispielsweise die Außenbeleuchtung bei Sonnenuntergang eingeschaltet werden oder das Elektroauto geladen werden, sobald die Photovoltaik-Anlage einen Stromüberschuss produziert. Auch Zählerstände zu überwachen und die Energiekosten im Blick zu behalten ist über eine „Home-Automation-Zentrale“ problemlos möglich. Wie man eine solche Zentrale aufbaut und damit individuelle Steuerungen und Berichte erstellt ist Thema in diesen beiden Online Workshops:

Home-Automation: Grundkurs Cloudcomputing mit Einführung in Node-Red, MQTT & MySQL

53852H  | Onlinekurs
ab 22.1.25, mittwochs
18:00-21:15 Uhr
4 Termine (16 UE)
88,00 €/erm. 45,00 €
max. 20 Teilnehmer:innen
Georg Keller

Home-Automation: Aufbaukurs Cloudcomputing

53853F  | Onlinekurs
ab 5.3.25, mittwochs
18:00-21:15 Uhr
4 Termine (16 UE)
88,00 €/erm. 45,00 €
max. 20 Teilnehmer:innen
Georg Keller



Ein kurzes Seminar zum 3-D-Druck

Infos und Erfahrungen zum FDM Druckverfahren

53902F | Workshop
Verl, Feldschule, Seminarraum III
Dienstag, 4.2.25, 18:00-20:40 Uhr
1 Termin (4 UE)
28,00 €/erm. 15,00 €
max. 16 Teilnehmer:innen
Dipl. Ing. Holger Gerhards,
Dipl. Ing. Maschinenbau
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Einführung in das agile Projektmanagement

55321F | Tagesseminar
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
Samstag, 22.2.25, 9:00-16:00 Uhr
1 Termin (8 UE)
55,00 €/erm. 29,00 €
max. 15 Teilnehmer:innen
Georg Keller
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Zwischen Kupfernetzen und Glasfaserausbau – Wie funktioniert Breitbandinternet?

50555F  | Onlinevortrag
Mittwoch, 5.3.25, 18:00-19:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei
Jan Christoph Dübner, Breitbandkoordinator
des Kreises Gütersloh

WordPress

Etwa ein Drittel der meistbesuchten Internetseiten weltweit nutzt WordPress, ein Content-Management-System, mit dem sich Internetseiten einfach und ohne Programmierkenntnisse erstellen, gestalten und pflegen lassen. Neben unserer vhs-Seite (www.vhs-vhs.de) nutzen beispielsweise auch das Time-Magazine, Microsoft News oder Disney diese Software für ihre Internetseiten. In zwei Einführungskursen zeigen wir, wie man WordPress nutzt, um eine eigene Internetseite zu erstellen und zu pflegen:

Eine eigene Internetseite mit WordPress aufbauen

53943F | Nachmittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
ab 26.3.25, mittwochs
16:00-17:30 Uhr
3 Termine (6 UE)
39,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

WordPress-Webseiten betreuen und pflegen

53944F | Nachmittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
ab 7.5.25, mittwochs
16:00-17:30 Uhr
3 Termine (6 UE)
39,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Künstliche Intelligenz (KI)

Die Technologie der „künstlichen Intelligenz“ (KI) entwickelt sich derzeit rasant weiter: Es eröffnen sich ständig neue Möglichkeiten und gleichzeitig wachsen vielerorts die Bedenken. Die folgenden Kurse geben einen Einblick in die Möglichkeiten, die die faszinierende Welt der KI schon heute bietet. Wir stellen neue und innovative Anwendungen vor und zeigen,

welchen praktischen Nutzen sie im Alltag und Beruf haben. Gleichzeitig möchten wir auch einen Blick in die Zukunft wagen und zur Diskussion anregen, welche Veränderungen durch den Einsatz von KI auf unsere Gesellschaft zukommen.

Künstliche Intelligenz – Ethische Debatten im Fokus

Dr. Lou Therese Brandner, Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Internationalen Zentrum für Ethik in den Wissenschaften (IZEW) der Universität Tübingen

Online-Veranstaltung in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V.

50552H  | Onlinevortrag
Montag, 20.1.25, 19:00-20:00 Uhr
1 Termin (1,33 UE)
gebührenfrei

Macht KI uns alle dumm?

Prof. Dr. Martin Korte, Professor für Neurobiologie und Leiter der Abteilung Zelluläre Neurobiologie an der TU Braunschweig
Online-Veranstaltung in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V.

50554F  | Onlinevortrag
Montag, 17.2.25, 19:00-20:00 Uhr
1 Termin (1,33 UE)
gebührenfrei

Wie KI unsere Gesellschaft verändert – Chancen und Herausforderungen

Julian Pelloth, Projektleiter am Deutschen Forschungszentrum für Künstliche Intelligenz (DFKI) in Kaiserslautern für ein Projekt mit dem Bundesministerium für Arbeit und Soziales (BMAS)

Online-Veranstaltung in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V.

50556F  | Onlinevortrag
Montag, 14.4.25, 19:00-20:00 Uhr
1 Termin (1,33 UE)
Gebührenfrei



Zukunft gestalten: Mit KI-Technologien zum Erfolg

Diese Vortragsreihe ist eine Entdeckungsreise in die Welt der künstlichen Intelligenz. Lernen Sie Anwendungen, Werkzeuge und Hintergründe kennen und lassen Sie sich zeigen, wie KI im Beruf, beim Lernen und im Alltag Anwendung findet.

Die folgenden Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit verschiedenen Volkshochschulen in Ostwestfalen-Lippe statt, alle Termine können online besucht werden oder in Präsenz bei einer der teilnehmenden Volkshochschulen:

ChatGPT für Beruf und Alltag – Smart schreiben mit KI-Tools für Outlook, Word & Co.

50054H  | Onlinevortrag

Mittwoch, 22.1.25, 17:00-18:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

12,00 €/erm. 8,00 €

max. 7 Teilnehmer:innen

Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

KI-Kreativwerkstatt – KI-Tools (nicht nur) für Content Creator

50056F  | Onlinevortrag

Mittwoch, 12.3.25, 17:00-18:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

12,00 €/erm. 8,00 €

max. 7 Teilnehmer:innen

Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

Chatbots für Beruf und Alltag – Kreativ mit ChatGPT, CoPilot und Gemini

50055F  | Onlinevortrag

Mittwoch, 12.2.25, 17:00-18:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

12,00 €/erm. 8,00 €

max. 7 Teilnehmer:innen

Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

Arbeitsorganisation & Kommunikation

Steigern Sie Ihre Überzeugungskraft – Praxisworkshop in Rhetorik und Körpersprache

56944H | Praxisworkshop
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum V (104)
Samstag, 25.1.25, 10:00-16:30 Uhr
1 Termin (8 UE)
49,00 €/erm. 26,00 €
max. 16 Teilnehmer:innen
Axel Buerger, Kommunikationstrainer, Speaker und freier Journalist
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Einführung in das agile Projektmanagement

55321F | Tagesseminar
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
Samstag, 22.2.25, 9:00-16:00 Uhr
1 Termin (8 UE)
55,00 €/erm. 29,00 €
max. 15 Teilnehmer:innen
Georg Keller
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Spurwechsel – Seminar zur beruflichen Neuorientierung

56945F | Praxisworkshop
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
Samstag, 22.2.25, 10:00-13:00 Uhr
Samstag, 1.3.25, 10:00-17:00 Uhr
2 Termine (12 UE)
69,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Dr. Martin Griepentrog
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Perfektionismus und Optimierungswahn im Job

Online-Veranstaltung in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V.

55351F  | Onlinevortrag
Montag, 10.3.25, 19:00-20:00 Uhr
1 Termin (1,33 UE)
gebührenfrei
max. 44 Teilnehmer:innen
Prof. Dr. Katharina-Maria Rehfeld

Schneller, höher, weiter: Wie uns heutige Zeitstrukturen privat und beruflich überfordern

Online-Veranstaltung in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V.

55352F  | Onlinevortrag
Mittwoch, 19.3.25, 19:00-20:00 Uhr
1 Termin (1,33 UE)
gebührenfrei
max. 44 Teilnehmer:innen
Prof. Dr. Dr. Thomas Fuchs

Meetingmeister werden: Erfolgreiche Moderation für effiziente Teamsitzungen

56951F  | Onlineseminar
Donnerstag, 27.3.25, 18:30-21:30 Uhr
1 Termin (4 UE)
64,00 €/keine Ermäßigung
max. 8 Teilnehmer:innen
Matthias Dahms

In der Sprache liegt die Kraft

Bewusst sprechen – zufrieden leben

36083F | Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
Freitag, 4.4.25, 18:00-21:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
24,00 €/erm. 13,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Ulrike Schalk, Lingva Eterna Dozentin + Coach
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Nebenberuflich selbstständig: Von der Idee zur Umsetzung

56952F  | Onlineseminar
Montag, 5.5.25, 18:30-21:30 Uhr
1 Termin (4 UE)
64,00 €/keine Ermäßigung
max. 8 Teilnehmer:innen
Matthias Dahms

Die Kunst des Smalltalks: Vom Small-Talk zum Smart-Talk

56953F  | Onlineseminar
Donnerstag, 26.6.25, 18:30-21:30 Uhr
1 Termin (4 UE)
64,00 €/keine Ermäßigung
max. 8 Teilnehmer:innen
Matthias Dahms

Werbung & Marketing

Erfolgreich durchstarten bei You- Tube, TikTok, Instagram, Facebook

53641H | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
Samstag, 25.1.25, 10:00-14:00 Uhr
Samstag, 1.2.25, 10:00-14:00 Uhr
2 Termine (10 UE)
60,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Dustin d'Andrea Pizzicon, Lehrer, Übungsleiter
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Chatbots für Beruf und Alltag – Kreativ mit ChatGPT, CoPilot und Gemini

50055F  | Onlinevortrag
Mittwoch, 12.2.25, 17:00-18:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
12,00 €/erm. 8,00 €
max. 7 Teilnehmer:innen
Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

WordPress: Eine eigene Internet- seite mit WordPress erstellen

53943F | Nachmittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
ab 26.3.25, mittwochs
16:00-17:30 Uhr
3 Termine (6 UE)
39,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

WordPress: Webseiten betreuen und pflegen

53944F | Nachmittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
ab 7.5.25, mittwochs
16:00-17:30 Uhr
3 Termine (6 UE)
39,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0





Fortbildungen für Fachkräfte in pädagogischen & sozialen Berufen

Atmung und Körperspannung tragen die Stimme

Für alle, die in ihrem Beruf gut bei Stimme sein müssen

Wer viel spricht, muss und will sich auf seine Stimme verlassen können. Dieser Workshop lädt dazu ein, den eigenen Stimmklang und die Stimmgebung kennenzulernen.

Inhalte für diesen Tag:

- Wahrnehmung der Körperhaltung und -spannung
- Wahrnehmung der Ruhe- und Sprech- atmung
- Übungen zum „Aufwärmen“ der Stimme
- Prägnante Artikulation als Unterstützung der Stimme
- Vorstellungshilfen nutzen für einen klangvollen Ton

Walburga Brügge kommt aus Hamm und arbeitet als Lehrlogopädin für Stimme an der Schule für Logopädie in Dortmund und in einer logopädischen Praxis in Werl.

Als Autorin hat sie anerkannte Fachbücher zum Thema „Sprechen lernen“ und „Stimmbildung“ veröffentlicht (u.a. „So lernen Kinder sprechen“, „Verstimmt - Mit klangvoller Stimme gut ankommen“, „Therapie funktioneller Stimmstörungen“). Sie gibt Seminare zu den Themen Sprachentwicklung, Sprech-erziehung und Stimmbildung. Denken Sie für diesen Tag an bequeme Kleidung und ein paar dicke Socken.

59020F | Tagesseminar
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
Samstag, 22.3.25, 9:00-16:00 Uhr
1 Termin (8 UE)
82,00 €/erm. 42,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Walburga Brügge, Logopädin, Fachautorin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



Achtsames Sprechen in Kita und Kindertagespflege

„Du musst jetzt nicht mehr weinen!“ oder „Das war doch bestimmt nicht so schlimm“. Sätze, die wir im Alltag oft sagen, ohne weiter darüber nachzudenken aber eine große Wirkung haben. Worte beinhalten immer Botschaften und bewirken etwas bei unserem Gegenüber. Mit unserer Sprache haben wir aktiven Einfluss darauf, wie Kinder ein Bild von sich selbst und der Welt entwickeln.

In unserem Workshop lernen Sie sich bewusst mit dem eigenen Kommunikationsverhalten auseinander zu setzen und ihren alltäglichen Sprachgebrauch zu reflektieren.

59002F | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum V (104)

Samstag, 5.4.25, 9:00-13:00 Uhr

1 Termin (5 UE)

24,00 €/erm. 13,00 €

max. 12 Teilnehmer:innen

Melanie Bauer, Erzieherin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Kinderernährung in Kita und Kindertagespflege

Für Tagespflegepersonen und Erzieher:innen

Essen und Trinken spielt eine große Rolle in der Kindertagespflege und in Kitas. Die Kinder nehmen mehrere Mahlzeiten vor Ort ein und haben dabei sehr unterschiedliche Wünsche, Erfahrungen und Kompetenzen. Für die Betreuungspersonen ist das eine tägliche Herausforderung, aber auch eine Chance für die Ernährungsbildung.

Wie kann es gelingen, eine entspannte Atmosphäre am Esstisch zu erzeugen und den Kindern Wissen und Fertigkeiten rund um die Ernährung zu vermitteln?

Im Workshop erhalten die Teilnehmenden ein Update zur ausgewogenen Kinderernährung und lernen die Bestandteile eines Verpflegungskonzeptes kennen. Sie erarbeiten praktische Ideen für die Ernährungsbildung und tauschen sich über ihre bisherigen Erfahrungen aus, z.B. auch über den Umgang mit schwierigen (Ess-)Situationen.

Die Referentin Nora Karrasch ist regelmäßig in Kitas tätig und führt Mitarbeiterschulungen und Präventionsangebote für Eltern durch. Für das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) ist sie als Referentin für Online-Fortbildungen zur Ernährungsbildung in Schulen tätig.

59021F | Workshop

Verl, Feldschule, Seminarraum I
Samstag, 29.3.25, 9:30-13:00 Uhr
1 Termin (4 UE)

45,00 €/erm. 23,50 €

max. 25 Teilnehmer:innen

Nora Karrasch, Ernährungsberaterin/DGE,
Dipl. Oecotrophologin (FH)

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Die Fortbildungskosten für Tageseltern werden von den Jugendämtern unterstützt. Bitte fragen Sie bei Ihrem zuständigen Jugendamt nach.

vhsCONCEPT

Systemische:r Berater:in – Der neue Lehrgang startet im Herbst 2025

Unser Lehrgang richtet sich an Personen, die im weiten Feld sozialer, pädagogischer und/oder beraterischer Arbeit mit Familien, Teilfamilien, Paaren, Einzelpersonen, Gruppen oder Organisationen arbeiten und deren Hauptaufgabe Beratung, Hilfe und Unterstützung ist. Ziel dieses Lehrgangs ist die Professionalisierung im jeweiligen Arbeitsbereich durch die Erarbeitung einer systemischen Sichtweise und deren Integration in die eigenen Arbeitszusammenhänge. Im Vordergrund steht die Erweiterung der Handlungskompetenzen der Teilnehmenden in ihrer Arbeit mit Systemen. Schwerpunkte sind dabei die Vertiefung und Stärkung sozialer, kommunikativer, methodischer und beraterischer Kompetenzen.

Der Lehrgang umfasst insgesamt 218 Unterrichtseinheiten mit 168 UE Präsenzunterricht, 20 UE Peer-Gruppen, 20 UE Supervision, 10 UE Schriftliche Ausarbeitung des Fallbeispiels. Der Lehrgang schließt mit einem Kolloquium ab. Die erfolgreiche Teilnahme wird mit einem Zertifikat von vhsConcept/Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. bescheinigt.

Alle Lehrgangstermine sowie den Lehrgangsflyer finden Sie ab Mitte Februar auf unserer Website unter www.vhs-vhs.de. Gerne können Sie sich bereits jetzt unverbindlich unter Tel. 05207/9174-0 auf die Interessentenliste setzen lassen.

59010H | Lehrgang

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule)
September 24 bis Juni 25

7 Wochenenden Präsenzunterricht (168 UE) & 20 UE Gruppensupervision

1.790,00 €/keine Ermäßigung (zzgl. 150 € Prüfungsgebühr)

max. 16 Teilnehmer:innen

Lehrgangsleitung Philip Krüger,

M.A. Dipl.-Sozialarbeiter/Dipl.-Sozialpädagoge,
Supervisor (DGSv)

Infos: Tel. 05207/9174-0

Kaufmännische und betriebswirtschaftliche Weiterbildungen



XPERT Business ist das bundesweite System für kaufmännische und betriebswirtschaftliche Weiterbildung der Volkshochschulen. In überschaubaren Kursbausteinen werden Sie Schritt für Schritt zu bundesweit anerkannten Fachkraft- und Buchhalter-Abschlüssen geführt. Das standardisierte XB-Lehrgangs- und Prüfungssystem bietet Ihnen die Möglichkeit, Kenntnisse für den Bürobereich, Buchhaltung und für den kaufmännischen Tätigkeitsbereich zu erwerben. Der Einstieg ist in der Regel ohne fachliche Vorkenntnisse möglich.

Die XPERT-Kurse finden berufs begleitend immer dienstags und donnerstags zwischen 18:30 und 20:30 Uhr online statt. Sie werden von erfahrenen Dozierenden geleitet, die Vorträge halten, Übungsaufgaben stellen oder Praxisfälle demonstrieren. Über einen Chat besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen, zudem werden die Termine aufgezeichnet und dienen so als Grundlage für die Vor- und Nachbereitung. Die Aufzeichnungen sind für die Dauer des gesamten Semesters abrufbar, in der Kursgebühr sind zudem passgenaue Unterrichtsmaterialien des Edumedia-Verlags enthalten.

Xpert Business Abschlüsse Betriebswirtschaft									
	Geprüfte Fachkraft (XB)				Buchhalter*in (XB)			Manager*in (XB) Betriebswirtschaft	
	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuchhalter*in	Personal- und Lohnbuchhalter*in	Finanz- und Lohnbuchhalter*in	Rechnungswesen und Controlling	Rechnungswesen Lohn Controlling
Finanzbuchführung (1)	✓*	✓*							✓
Finanzbuchführung (2)	✓		✓*		✓		✓	✓	✓
Finanzbuchführung (3) EDV	✓				✓		✓		✓
Bilanzierung			✓		✓ alternativ		✓ alternativ	✓	✓
Finanzwirtschaft		✓*			✓ alternativ		✓ alternativ	✓	✓
Kosten- und Leistungsrechnung		✓			✓		✓	✓	✓
Controlling		✓						✓	✓
Betriebliche Steuerpraxis			✓					✓	✓
Lohn und Gehalt (1)				✓*				✓	✓
Lohn und Gehalt (2)				✓		✓	✓		✓
Lohn und Gehalt (3) EDV				✓		✓	✓		✓
Personalwirtschaft						✓			✓
Personale Kompetenzen									✓

* optionales, aber empfohlenes Modul



Finanzbuchführung 1

56721F  | Onlinekurs
 ab 4.3.25, dienstags - donnerstags
 18:30-20:30 Uhr
 24 Termine (64 UE)
 359,00 €/keine Ermäßigung
 max. 10 Teilnehmer:innen

Kosten- und Leistungsrechnung

56727F  | Onlinekurs
 ab 4.3.25, dienstags - dienstags
 18:30-20:30 Uhr
 20 Termine (53,33 UE)
 309,00 €/keine Ermäßigung
 max. 10 Teilnehmer:innen

Finanzbuchführung 2

56722F  | Onlinekurs
 ab 4.3.25, dienstags - donnerstags
 18:30-20:30 Uhr
 22 Termine (58,67 UE)
 339,00 €/keine Ermäßigung
 max. 10 Teilnehmer:innen

Controlling

56728F  | Onlinekurs
 ab 4.3.25, dienstags - dienstags
 18:30-20:30 Uhr
 20 Termine (53,33 UE)
 309,00 €/keine Ermäßigung
 max. 10 Teilnehmer:innen

Finanzbuchführung 3 DATEV

56723F  | Onlinekurs
 ab 4.3.25, dienstags - dienstags
 18:30-20:30 Uhr
 16 Termine (42,67 UE)
 279,00 €/keine Ermäßigung
 max. 10 Teilnehmer:innen

Betriebliche Steuerpraxis

56729F  | Onlinekurs
 ab 4.3.25, dienstags - donnerstags
 18:30-20:30 Uhr
 22 Termine (58,67 UE)
 299,00 €/keine Ermäßigung
 max. 10 Teilnehmer:innen

Bilanzierung

56725F  | Onlinekurs
 ab 4.3.25, dienstags - dienstags
 18:30-20:30 Uhr
 20 Termine (53,33 UE)
 309,00 €/keine Ermäßigung
 max. 10 Teilnehmer:innen

Lohn und Gehalt 1

56730F  | Onlinekurs
 ab 4.3.25, dienstags - donnerstags
 18:30-20:30 Uhr
 24 Termine (64 UE)
 359,00 €/keine Ermäßigung
 max. 10 Teilnehmer:innen

Lohn und Gehalt 2

56731F  | Onlinekurs
ab 4.3.25, dienstags - donnerstags
18:30-20:30 Uhr
22 Termine (58,67 UE)
339,00 €/keine Ermäßigung
max. 10 Teilnehmer:innen

Lohn und Gehalt 3 DATEV

56732F  | Onlinekurs
ab 4.3.25, dienstags - dienstags
18:30-20:30 Uhr
16 Termine (42,67 UE)
279,00 €/keine Ermäßigung
max. 10 Teilnehmer:innen

Personalwirtschaft

56734F  | Onlinekurs
ab 4.3.25, dienstags - dienstags
18:30-20:30 Uhr
20 Termine (53,33 UE)
309,00 €/keine Ermäßigung
max. 10 Teilnehmer:innen

Einnahmen-Überschussrechnung (EÜR)

56735F  | Onlinekurs
ab 4.3.25, dienstags - dienstags
18:30-20:30 Uhr
11 Termine (29,33 UE)
209,00 €/keine Ermäßigung
max. 10 Teilnehmer:innen

XPERT Business Zertifikatsprüfung

XPERT Business

Für die Teilnahme an den Xpert Kursen erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung, die allerdings nicht Ihren tatsächlichen Lernerfolg dokumentiert. Diesen können Sie mit einem Zertifikat nachweisen und das wissen auch Arbeitgeber und Personalentscheider zu schätzen. Darüber hinaus sichern Sie mit einer abgelegten Prüfung Ihre Bildungsinvestition auch für die Zukunft: Denn Zertifikate, die Sie einmal erworben haben, verfallen nicht. Sie dienen als Grundlage für hochwertige Abschlüsse, die Sie vielleicht erst später anstreben. Die Zertifikate werden im Xpert Business System bundesweit anerkannt, sodass Sie auch an anderen Volkshochschulen weitere Kurse belegen und Abschlüsse erreichen können.

XPERT Business Zertifikatsprüfung

56788H | Prüfung
Schloß Holte-Stukenbrock,
Samstag, 1.3.25, 9:00-12:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
109,00 €/erm. 87,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

56789F | Prüfung
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
Samstag, 5.7.25, 9:00-12:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
109,00 €/erm. 87,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

XPERT Business
Aktuelle Infos finden Sie hier:



#LASS ES RAUS

und werde
jetzt Dozent*in
in der vhs!

Klaus
zeigt gerne neue
Perspektiven
auf

Entwickle mit uns
Lernerlebnisse, die andere
begeistern.



einfach melden!



The background is a vibrant, abstract composition of various shapes and colors. It includes a large blue puzzle piece on the left, a white line graph with an upward-pointing arrow in the center, and several overlapping circles in shades of orange, red, and blue. The overall style is modern and dynamic, suggesting themes of collaboration, growth, and community.

vhsINFO

**Jederzeit für Sie da | Beratung
Anmelde- und Teilnahmehinweise
Veranstaltungsorte | vhs-Team
Leitbild | Qualitätsmanagement
vhs für Schulen und Unternehmen
vhs-Verbandsversammlung
Partnerschaft für Demokratie
Kooperationspartner:innen**

So erreichen Sie uns:

Schloß Holte-Stukenbrock Volkshochschule

Kirchstraße 2 (Ursulaschule)
Tel. 05207/9174-0

Montag - Freitag: 09:00-12:00 Uhr
 Montag - Dienstag: 14:00-16:30 Uhr
 Donnerstag: 14:00-18:00 Uhr
 Mittwochnachmittag: geschlossen
 Terminvereinbarung nach Absprache möglich



Verl | Bürgerservice im Rathaus

Paderborner Straße 5
Tel. 05246/961-196

Montag - Mittwoch: 08:00-12:30 Uhr
 14:00-16:30 Uhr
 Donnerstag: 08:00-12:30 Uhr
 14:00-17:30 Uhr
 Freitag: 08:00-12:30 Uhr
 Samstag: 09:30-12:00 Uhr



Harsewinkel | Bürgerbüro im Rathaus

Münsterstraße 14
Tel. 05247/935-200

Montag - Mittwoch: 08:00-12:30 Uhr
 14:00-17:00 Uhr
 Donnerstag: 08:00-12:30 Uhr
 14:00-18:00 Uhr
 Freitag: 08:00-12:00 Uhr
 Samstag: 10:00-12:00 Uhr



Beratung

Persönlich beraten werden Sie während der Öffnungszeiten oder nach Vereinbarung. Die Rufnummern der einzelnen Programmbereiche finden Sie auf den entsprechenden Seiten in diesem Programm.

Für allgemeine Auskünfte rufen Sie die vhs-Zentrale an, Tel.: 05207/9174-0.

Sprachenberatung

Mehr Informationen erhalten Sie auf Seite 94/95.

Integrationsberatung

Verl: mittwochs, 14:00-17:00 Uhr
vhs, Bahnhofstraße 11 a
Tel.: 05246/50 30 240
Ihre Beraterin: Marion Nacke

Harsewinkel:

dienstags, 14:00-16:00 Uhr
und freitags, 09:00-12:00 Uhr
Rathaus Harsewinkel, Münsterstraße 14
Raum 159, Tel.: 05247/935-147
Ihre Beraterin: Anna Böhner

Schloß Holte-Stukenbrock:

mittwochs, 10:00-12:00 Uhr
donnerstags, 14:00-17:00 Uhr
vhs (Ursulaschule), Kirchstraße 2
Tel.: 05207/9174-17
Ihre Beraterinnen: Anna Böhner,
Annette Klos-Steudel

Jederzeit online für Sie da

Auf unserer Internetseite www.vhs-vhs.de finden Sie das komplette Veranstaltungsprogramm mit tagesaktuellen Informationen und neu ins Programm aufgenommenen Kursen. Hier können Sie nicht nur stöbern und sich inspirieren lassen, sondern sich auch mit wenigen Klicks rund um die Uhr für die Kurse anmelden.

Auf Facebook und Instagram sind wir ebenfalls für Sie erreichbar. Dort informieren wir regelmäßig über aktuelle Veranstaltungen und geben einen Einblick hinter die Kulissen Ihrer Volkshochschule. Schauen Sie doch mal vorbei und liken unsere Social-Media-Seiten

www.facebook.com/vhsvhs.de

www.instagram.com/vhsvhs_de

Selbstverständlich müssen Sie nicht bei Facebook oder Instagram sein, um auf dem Laufen zu bleiben. Über unseren kostenlosen, elektronischen Newsletter erhalten Sie regelmäßig Neuigkeiten aus der Volkshochschule per E-Mail www.vhs-vhs.de/newsletter.

Veranstaltungstypen

Standardkurs: Kurs mit mind. 8 Teilnehmenden (TN), der bei 4-7 Anmeldungen mit Einverständnis der TN in einen Kleingruppenkurs mit erhöhtem Entgelt je Unterrichtsstunde umgewandelt werden kann.

Kleingruppenkurs: Aus Gründen der Qualitätssicherung ist ein Kleingruppenkurs auf eine maximale Teilnehmendenzahl von sieben begrenzt. Kleingruppenkurse sind im Programmheft entsprechend ausgewiesen.

Angebot mit Durchführungsgarantie:

Veranstaltung, die als Einmalveranstaltung (Kompaktveranstaltung, Tages- oder Wochenendseminar, Vortrag, Bildungsurlaub) oder als Kurs durchgeführt werden, wenn sich mind. 5 Teilnehmende dazu angemeldet haben. Eine Umwandlung dieser Veranstaltungen in einen Standardkurs ist nicht möglich.

Wer kann teilnehmen?

Alle, die 16 Jahre oder älter sind, ausgenommen sind spezielle Angebote für Kinder und Jugendliche. Bei einzelnen Seminarangeboten gibt es darüber hinaus spezielle Zugangsvoraussetzungen wie Vorkenntnisse und Ähnliches.

Anmeldung

Um sich einen Platz zu sichern, melden Sie sich bitte so früh wie möglich an.

Telefonische oder persönliche Anmeldung

In der vhs-Zentrale (05207/9174-0) und in den Bürgerbüros (Verl, 05246/961-196 und Harsewinkel, 05247/935-200) melden Sie sich während der Öffnungszeiten telefonisch oder persönlich an.

Online-Anmeldung

Sie melden sich an unter www.vhs-vhs.de. Nach der Sendebestätigung, erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit den wichtigsten Veranstaltungsdaten und den Zahlungsmodalitäten.

Per E-Mail

Unter vhs-vhs@gt-net.de melden Sie sich per E-Mail an.

Schriftliche Anmeldung

Sie senden Ihre Anmeldung mit Angabe der Kursnummer per Post an die Volkshochschule, Kirchstraße 2, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock.

Anmeldebestätigung

Sie erhalten von uns eine schriftliche Anmeldebestätigung per eMail oder auf dem Postweg.

Kann Ihre Anmeldung nicht mehr berücksichtigt werden, weil die gewünschte Veranstaltung bereits ausgebucht ist, werden Sie entsprechend informiert. Bei Terminverschiebungen oder Kursausfall werden Sie ebenfalls benachrichtigt.

Anmeldefristen

Grundsätzlich müssen Sie sich vor Beginn einer Veranstaltung anmelden. Abweichende Regelungen sind bei der jeweiligen Veranstaltung angegeben.

Für Kompaktveranstaltungen nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz („Bildungsurlaub“) müssen Sie Ihrem Arbeitgeber spätestens 6 Wochen vorher eine Anmeldebestätigung vorlegen.

Bezahlung

Zahlen Sie bequem per Lastschriftverfahren, per Rechnung nach Veranstaltungsbeginn oder mit EC-Karte während unserer Öffnungszeiten.

Ermäßigung

Legen Sie uns bitte einen entsprechenden Nachweis per E-Mail oder Kopie mit der Anmeldung oder spätestens 7 Tage nach Kursbeginn vor.

50 % Ermäßigung für Schüler:innen, Studierende, Praktikanten bis 30 Jahre, Auszubildende, Arbeitslose, Schwerbehinderte ab 50 % GdB, Sozialhilfeempfänger nach SGB II, SGBXII oder dem Asylbewerberleistungsgesetz, Dienstleistende nach dem Bundesfreiwilligendienst sowie Inhaber:innen einer Ehrenamtskarte NRW aus den Mitgliedsstädten des Zweckverbandes. Bei Teilnahme mehrerer Kinder aus einer Familie bekommt das 2. und jedes weitere Kind 50 % Ermäßigung. Kurse, bei denen keine Ermäßigung gewährt wird, sind mit dem Vermerk „keine Ermäßigung“ gekennzeichnet.

Geschenkgutscheine

Gutscheine können Sie während der Öffnungszeiten in der vhs-Zentrale oder www.vhs-vhs.de erwerben. Auskunft unter 05207/9174-0.



Unsere Veranstaltungsorte

Wir führen die Kurse, Lehrgänge und Vorträge in mehr als 60 Veranstaltungsstätten in Verl, Harsewinkel, Schloß Holte-Stukenbrock durch. Ein Großteil der Veranstaltungsstätten sind öffentliche Gebäude, die unsere Mitgliedsstädte uns zur Verfügung stellen. In Einzelfällen nutzen wir auch Unterrichtsräume, die uns von Kooperationspartnern bereit gestellt werden.

Die wichtigsten acht Veranstaltungsstätten sind:

VERL

vhs

Bahnhofstraße 11a | 33415 Verl

Gesamtschule

St.-Anna-Straße 28 | 33415 Verl

Feldschule

Eichendorffstraße 77 | 33415 Verl



HARSEWINKEL

Wilhelm

Dr.-Pieke-Straße 2 | 33428 Harsewinkel

Gesamtschule

Tecklenburger Weg 4 | 33428 Harsewinkel

Heimathaus

Prozessionsweg 2 | 33428 Harsewinkel



SCHLOSS HOLTE-STUKENBROCK

vhs (Ursulaschule)

Kirchstr. 2 | 33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Gesamtschule

Am Hallenbad 4 | 33758 Schloß Holte-Stukenbrock



Das vhsTeam – so erreichen Sie uns

Anmeldung, Information

Monika Lührmann

Verwaltungsangestellte
Tel.: 05207/9174-0
E-Mail: Monika.Luehrmann@gt-net.de

Martina Stroink-Nüst

Verwaltungsfachangestellte
Tel.: 05207/9174-13
E-Mail: Martina.Stroink@gt-net.de

Sabine Krümmel

Verwaltungsangestellte
Tel.: 05207/9174-11
E-Mail: Sabine.Kruemmel@gt-net.de

Marion Nacke

Verwaltungsangestellte
Tel.: 05207/9174-24
E-Mail: Marion.Nacke@gt-net.de

Katrin Stückerjürgen

Verwaltungsangestellte
Tel.: 05207/9174-10
E-Mail: Katrin.Stueckerjuergen@gt-net.de

Deutsch lernen – Integrationsberatung

Anna Böhner

Verwaltungsangestellte
Integrationskurse in Harsewinkel,
Außenstelle Harsewinkel
Tel.: 05207/9174-0 oder Tel.: 05247/935-147
E-Mail: Anna.Boehner@gt-net.de

Annette Klos-Stedel

Verwaltungsangestellte
Integrationskurse in Schloß Holte-Stukenbrock
Tel.: 05207/9174-17
E-Mail: Annette.Klos-Stedel@gt-net.de

Marion Nacke

Verwaltungsangestellte
Integrationskurse in Verl
Außenstelle Verl
Tel.: 05207/9174-24 oder
Tel.: 05246/50 30 240

Finanzen

Sabine Krümmel

Verwaltungsangestellte
Dozenten honorare
(A-O, Integrationskurse)
Tel.: 05207/9174-11
E-Mail: Sabine.Kruemmel@gt-net.de

Martina Stroink-Nüst

Verwaltungsfachangestellte
Dozenten honorare (P-Z), Teilnehmergebühren
Tel.: 05207/9174-13
E-Mail: Martina.Stroink@gt-net.de

Katrin Stückerjürgen

Verwaltungsangestellte
Teilnehmergebühren Studienfahrten,
Ausgangsrechnungen
Tel.: 05207/9174-10
E-Mail: Katrin.Stueckerjuergen@gt-net.de

Birgit Rotzsch

Verwaltungsfachangestellte
Verwaltungsleitung
Tel.: 05207/9174-16
E-Mail: Birgit.Rotzsch@gt-net.de

Programmplanung, Konzeption

Christian Großekathöfer

Dipl. Pädagoge
IT & Digitales, Digitales Lehren & Lernen
Wirtschaft, Rechnungswesen, Controlling |
Büro- und Arbeitsorganisation
Tel.: 05207/9174-15
E-Mail: Christian.Grossekathoefer@gt-net.de

Jelena Jaissle

M. A. Politikwissenschaftlerin
Gesellschaft & Politik | Heimatkunde & Erinnerungskultur | Natur & Umwelt | Recht & Finanzen | Kommunikation | Kultur & Kreativität | Essen & Trinken | vhsUnterwegs
Tel.: 05207/9174-14
E-Mail: Jelena.Jaissle@gt-net.de

Josef Lieneke

M.A. Supervisor (DGSv)
vhsForum | Fortbildungen für Fachkräfte in pädagogischen und sozialen Berufen | Firmenschulungen | vhs geht zur Schule
Tel.: 05207/9174-11
E-Mail: Josef.Lieneke@gt-net.de

Anke Priepke

Dipl. Pädagogin
Deutsch als Zweitsprache | Fremdsprachen
Tel.: 05207/9174-23
E-Mail: Anke.Priepke@gt-net.de

Dr. Anke Reinisch

Gesundheitswissenschaftlerin
Gesundheit | Pädagogik & Erziehung
Tel.: 05207/9174-18
E-Mail: Anke.Reinisch@gt-net.de

Lea Faulhammer

Koordinierungs- und Fachstelle „Demokratie leben!“
Tel.: 052079174-22
E-Mail: Lea.Faulhammer@gt-net.de

Marketing

Christian Großekathöfer

Dipl. Pädagoge
Webseite | Newsletter | Social Media
Tel.: 05207/9174-15
E-Mail: Christian.Grossekathoefer@gt-net.de

Sabine Krümmel

Verwaltungsangestellte
Werbegestaltung | Organisation
Tel.: 05207/9174-11
E-Mail: Sabine.Kruemmel@gt-net.de

Josef Lieneke

M.A. Supervisor (DGSv)
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit | vhs-Publikationen
Tel.: 05207/9174-11
E-Mail: Josef.Lieneke@gt-net.de

Qualitätsmanagement

Christian Großekathöfer

Qualitätsmanagementbeauftragter
Webseite | Newsletter | Social Media
Tel.: 05207/9174-15
E-Mail: Christian.Grossekathoefer@gt-net.de

Leitung

Josef Lieneke

M.A. Supervisor (DGSv)
Leitung
Tel.: 05207/9174-11
E-Mail: Josef.Lieneke@gt-net.de

Anke Priepke

Dipl. Pädagogin
Stellv. Leitung
Tel.: 05207/9174-23
E-Mail: Anke.Priepke@gt-net.de

Birgit Rotzsch

Verwaltungsfachangestellte
Verwaltungsleitung
Tel.: 05207/9174-16
E-Mail: Birgit.Rotzsch@gt-net.de

Katrin Stückerjürgen

Verwaltungsangestellte
Stellv. Verwaltungsleitung
Tel.: 05207/9174-10
E-Mail: Katrin.Stueckerjuergen@gt-net.de

vhs – Bildung in öffentlicher Verantwortung

Alle kennen die Volkshochschule. Jährlich besuchen in Deutschland gut 9 Millionen Menschen mehr als 700.000 Veranstaltungen in der allgemeinen, beruflichen, kulturellen und politischen Bildung. Mit ihren Angeboten unterstützt die vhs den Prozess des lebenslangen Lernens.

Volkshochschule ist überall. In Städten, Gemeinden und Landkreisen. Die vhs ist Lernort, Gestaltungsort und sozialer wie kultureller Treffpunkt für alle.

Mit fast 1.000 eigenständigen Einrichtungen mit weiteren 3.000 Außenstellen bilden die Volkshochschulen ein einmaliges Netz wohnortnaher Weiterbildungs- und Kultureinrichtungen in Deutschland – eine davon ist die vhs Verl, Harsewinkel, Schloß Holte-Stukenbrock.

vhs-Leitbild (Auszug)

Die vhs ist die **öffentlich-rechtliche Weiterbildungseinrichtung der Städte Verl, Harsewinkel und Schloß Holte-Stukenbrock** und übernimmt auf der Grundlage des Weiterbildungsgesetzes des Landes NRW sowie orientiert am Bildungsmarkt der Region Verantwortung gegenüber dem Einzelnen und der Gesellschaft.

Die vhs arbeitet weltanschaulich, parteipolitisch und religiös neutral. Sie erfüllt den öffentlichen Bildungsauftrag kundenorientiert und qualitätsbewusst und unterstützt die persönliche und berufliche Weiterbildung der Menschen in Verl, Harsewinkel, Schloß Holte-Stukenbrock und der Region.

Ihre wichtigste Aufgabe ist es, ein **qualitativ hochwertiges, bedarfsgerechtes und bezahlbares Bildungsangebot** vorzuhalten. **Die Zufriedenheit der Kunden** steht im Mittelpunkt der Arbeit der vhs. Die Beteiligung auch bildungsferner Schichten ist ihr eine Verpflichtung.

Das ausführliche Leitbild der vhs finden Sie im Internet unter www.vhs-vhs.de („Ihre vhs“).

Qualitätsmanagement

Die Volkshochschule Verl – Harsewinkel – Schloß Holte-Stukenbrock wird seit 2011 durchgehend erfolgreich nach der DIN 9001 durch die Gesellschaft der Deutschen Wirtschaft zur Förderung und Zertifizierung von Qualitätsmanagementsystemen in der beruflichen Bildung mbH (Certqua) zertifiziert. Das Qualitätsmanagementsystem gilt für die Geschäftsstelle der Volkshochschule in Schloß Holte-Stukenbrock mit allen Angeboten in der allgemeinen und beruflichen Bildung. Durch die Zertifizierung wird eine normgerechte Handhabung des Qualitätsmanagementsystems wie auch die hohe Weiterbildungs- und Servicequalität der Volkshochschule bescheinigt. Um diesen hohen Standard zu gewährleisten, unterzieht sich die Volkshochschule jährlich einer Überwachung.



Weiter-Lernen fürs Leben: Die vhs als Partnerin der Schulen

Wir arbeiten mit in der Initiative „Bildungspartner NRW – vhs und Schule“ (www.vhs.schulministerium.nrw.de). Dazu bringen wir als Weiterbildungseinrichtung unsere Erfahrungen und Kompetenzen in verschiedene Handlungsfelder ein und bieten vor Ort pädagogische Dienstleistungen für Schüler:innen, Lehrer:innen und Eltern an.

Im Kern zielt die Bildungspartnerschaft darauf ab, Schülerinnen und Schülern weiterführender Schulen zusätzliche Qualifikationen zu vermitteln und ihnen den Erwerb europäisch anerkannter Zertifikate zu ermöglichen, die auf die komplexen Anforderungen der Berufswelt zugeschnitten sind und somit eine optimale Vorbereitung für den Übergang in den Beruf oder das Studium darstellen. Das Angebotsspektrum ist dabei breit gefächert – angeboten werden Projekte aus den Kompetenzbereichen IT-Kompetenz, Wirtschaftskompetenz, Sozialkompetenz, interkulturelle Kompetenzen und Fremdsprachen, darunter auch Deutsch als Zweitsprache.

Für Lehrer:innen und Eltern bieten wir Qualifizierungen aus den Bereichen Pädagogik, Kommunikation, Teambuilding, Gesundheitsfürsorge im Beruf an.

vhs für Unternehmen

Sie suchen kompetente Trainings für Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter? Die Volkshochschule ist seit Jahren ein zuverlässiger Weiterbildungsanbieter für die örtliche Wirtschaft. Unsere Dozent:innen führen in Ihrem Unternehmen Inhouse-Schulungen durch, die Ihrem Team lange Wege ersparen. Gerne heißen wir Sie auch in unseren Kursräumen in Schloß Holte-Stukenbrock und unserem EDV-Raum in Verl willkommen.

An Ihren Bedürfnissen und Wünschen orientieren sich unsere Konzepte. So entsteht ein bedarfsgerechtes und passgenaues Bildungsangebot für Ihr Unternehmen. Die Themen bestimmen Sie!

vhs-Verbandsversammlung

Die vhs wird gemeinsam von den Städten Verl, Harsewinkel und Schloß Holte-Stukenbrock als Zweckverband betrieben. Organe des Zweckverbandes sind die Verbandsversammlung und der Verbandsvorsteher. Von jeder Stadt werden Verbandsmitglieder in die Verbandsversammlung entsendet.

Die Verbandsversammlung entscheidet über alle Angelegenheiten des Zweckverbandes, soweit sie nicht dem Verbandsvorsteher oder dem Leiter der vhs übertragen sind.

Vorsitzende der Verbandsversammlung:

Gabriele Nitsch

1. Stellvertreter: Reinhard Hemkemeyer
Verbandsvorsteher: Hubert Erichlandwehr
Stellvertreter: Olaf Junker

Stadt Harsewinkel

Sabine Amsbeck-Dopheide, Reinhard Hemkemeyer, Rainer Kuhlmann, Juan-Carlos Palmier, Pamela Westmeyer

Stadt Schloß Holte-Stukenbrock

Olaf Junker, Bernd Eickelmann, Metin Eser, Annegret Jürgenliemke, Jörg Schlafhorst

Stadt Verl

Katrin Vilmar, Luca Junkern, Dr. Ulrich Klotz, Rebecca Mohnke, Gabriele Nitsch

Partnerschaft für Demokratie Schloß Holte-Stukenbrock

Als Volkshochschule verstehen wir uns als Ort der demokratischen Bildung und Teilhabe. Seit 2019 sind wir deshalb Koordinierungs- und Fachstelle der Partnerschaft für Demokratie Schloß Holte-Stukenbrock. In dieser Funktion initiieren, beraten und unterstützen wir Projekte zur Förderung von Demokratie, Teilhabe und Vielfalt. Dafür stehen Fördermittel bereit, die von gemeinnützigen Einrichtungen und engagierten Bürger:innen beantragt werden können. Wir arbeiten eng zusammen mit dem Fachbereich Soziales der Stadt Schloß-Holte-Stukenbrock sowie mit einer Vielzahl zivilgesellschaftlicher Akteure aus der Region. Daraus ist ein Netzwerk entstanden, dass sich aktiv für ein demokratisches und diversitätsorientiertes Zusammenleben einsetzt.

Zu unseren Förder- und Arbeitsschwerpunkten gehören Demokratiebildung, Partizipation und Teilhabe, Sensibilisierung für Freiheit, Vielfalt und Menschenwürde sowie interkulturelles und interreligiöses Zusammenleben. Zu diesen Themen bieten wir Ihnen auch Vorträge, Workshops und Qualifizierungsmaßnahmen an.

Unsere Koordinierungs- und Fachstelle berät Sie gerne zu Fördermöglichkeiten Ihrer Projekte:

Lea Faulhammer

Tel.: 05207/9174-22

E-Mail: Lea.Faulhammer@gt-net.de

Internet: www.vhs-vhs.de/demokratie-leben/

Instagram: @pfd_shs



PARTNERSCHAFT FÜR DEMOKRATIE
SCHLOSS HOLTE-STUKENBROCK

Gefördert vom

im Rahmen des Bundesprogramms



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Demokratie leben!

Anmelde- & Teilnahmehinweise

Wer kann teilnehmen?

Die vhs als öffentliche Einrichtung der Städte Harsewinkel, Schloß Holte-Stukenbrock und Verl dient der Weiterbildung Erwachsener. Teilnehmen kann, wer mindestens 16 Jahre alt ist. Ausnahmen gelten für besonders gekennzeichnete Kinder- und Jugendkurse. Bei einzelnen Seminarangeboten gibt es darüber hinaus spezielle Zugangsvoraussetzungen (Vorkenntnisse und dgl.) oder sie richten sich an besondere Zielgruppen (Senioren:innen, Frauen etc.).

Wer berät mich?

Falls Sie eine Beratung zur Einstufung in bestimmte Kurse/Lehrgänge oder auch allgemeine Informationen wünschen, wenden Sie sich bitte unter 05207/9174-0 an uns. Sie können jederzeit telefonisch einen Termin vereinbaren.

Wie melde ich mich an?

Sie können sich bei Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats telefonisch direkt unter 05207/9174-0 anmelden. Wenn Sie sich schriftlich anmelden möchten, richten Sie bitte Ihre Anmeldung formlos per Post oder eMail mit Angabe der Kursnummer an die Volkshochschule, Kirchstraße 2, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock, vhs-vhs@ggt-net.de oder an die Bürger-/Servicebüros in den Rathäusern von Verl und Harsewinkel. Selbstverständlich können Sie sich auch per Internet anmelden. Rufen Sie auf unserer Homepage www.vhs-vhs.de Ihren gewünschten Kurs auf. Sie finden dort den Button „Anmeldung“, den Sie bitte anklicken. Durch alles Weitere führt Sie dann das Programm.

Gebühren- und Benutzungsordnung

Die aktuelle Gebühren- und Benutzungsordnung der Volkshochschule können Sie auf unserer Internetseite unter www.vhs-vhs.de oder in der vhs-Geschäftsstelle in Schloß Holte-Stukenbrock einsehen.

Anmeldungen sind verbindlich

... und Voraussetzung für die Teilnahme. Für Vorträge ist, wenn nicht ausdrücklich im Programm ausgewiesen, keine Anmeldung erforderlich. Für Wochenendveranstaltungen und Kurzurse ist in der Regel im Programm eine Voranmeldungsfrist ausgewiesen.

Wie bezahle ich?

Mit Ihrer fernmündlichen oder digitalen Anmeldung erteilen Sie uns gleichzeitig folgendes Lastschriftmandat: Zahlungsempfänger vhs Verl – Harsewinkel – Schloß Holte-Stukenbrock, Kirchstr. 2, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock: Unsere Gläubiger-Ident-Nr. lautet DE83vhs00000332834.

Hiermit ermächtige ich den Zahlungsempfänger vhs Verl, Harsewinkel, Schloß Holte-Stukenbrock einmalig die zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ansonsten überweisen Sie die Gebühr zu Beginn des Kurses unter Angabe der Kursnummer auf das Konto der Volkshochschule, Konto-Nr. IBAN DE63 4785 3520 0016 0058 11, BIC WELADED1WDB.

Bekomme ich eine Anmeldebestätigung?

Sie erhalten von uns eine schriftliche Anmeldebestätigung per eMail oder postalisch. Wir informieren Sie aber auch, wenn eine Veranstaltung belegt ist, verschoben wird oder gar ausfallen muss.

Ermäßigung

Der Ermäßigungssatz für Gebühren bei Veranstaltungen, bei denen eine Gebührenermäßigung nicht ausgeschlossen ist, beträgt bei Vorlage eines entsprechenden Nachweises bei Anmeldung (spätestens jedoch 7 Tage nach Kursbeginn) 50 % für Schüler:innen, Student:innen sowie Praktikanten bis zur Vollendung des 30. Lebensjahres, Auszubildende nach den Bestimmungen des Berufsausbildungsgesetzes, Arbeitslose, Schwerbehinderte mit einem Grad der Behinderung von mindestens 50 %, Inhaber:innen einer Ehrenamtskarte NRW, Empfänger:innen von Sozialhilfe nach SGB II, SGB XII oder dem Asylbewerberleistungsgesetz sowie Dienstleistende nach dem Bundesfreiwilligendienst. Wenn aus einer Familie bei einem Kinderkurs mehrere Kinder teilnehmen, wird für das 2. Kind und jedes weitere Kind 50 % Ermäßigung gewährt.

Eine Vergünstigung wird nur gewährt, soweit kein Anspruch auf Bezuschussung durch Dritte, insbesondere durch Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket nach SGB II und SGB XII besteht.

Ausgenommen von den Gebührenermäßigungen bzw. -befreiungen sind Kurse mit dem Vermerk im vhs-Programm „keine Ermäßigung“, Exkursionen und Studienfahrten sowie Nebenkosten für Unterrichtsmittel.

Kurs belegt

Falls der von Ihnen ausgewählte Kurs belegt sein sollte, setzen wir uns mit Ihnen in Verbindung. Wo immer es geht, bieten wir Ihnen einen Parallelkurs oder eine ähnliche Veranstaltung an.

Einzelveranstaltungen

Eine vorherige Anmeldung für Einzelveranstaltungen ist ebenfalls erforderlich. Sofern eine Abendkasse eingerichtet ist, kann die Gebühr gegen Barzahlung am Veranstaltungsort entrichtet werden.

Kursausfall

Bei überraschendem Unterrichtsausfall werden Sie von uns – soweit möglich – telefonisch oder per SMS verständigt.

Teilnehmerzahl

Veranstaltungen können in der Regel nur dann stattfinden, wenn die erforderliche Mindestteilnehmerzahl erreicht ist. Bei Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl besteht die Möglichkeit, die Veranstaltung trotzdem durchzuführen. Die Volkshochschule legt dann ein erhöhtes Entgelt fest.

Teilnahmebescheinigung

Auf Wunsch stellen wir Ihnen bei regelmäßiger Teilnahme (mind. 80 %) an Kursen und Seminaren eine Teilnahmebescheinigung aus. Die Teilnahmebescheinigungen müssen rechtzeitig vor Beendigung des Kurses beim Kursleiter bzw. der Kursleiterin angefordert werden. Die Verteilung erfolgt im Kurs. Wenn Sie außerhalb der vorgenannten Regelung eine Teilnahmebescheinigung wünschen, berechnen wir Ihnen 3 €.

Bildungsurlaub

Für unsere Bildungsurlaubs-Angebote kann beim Arbeitgeber Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AwBG) beantragt werden. Eine Mitteilung für Ihren Arbeitgeber erhalten Sie auf Wunsch nach Ihrer Anmeldung.

Haftung

Für Unfälle und Schäden, die nicht nachweislich auf das Verschulden der vhs zurückzuführen sind, sowie für mitgebrachte persönliche Dinge besteht keine Haftung. Die Volkshochschule haftet im Rahmen der gesetzlichen Haftpflichtversicherung.

Hausordnung

Die vhs ist neben ihren eigenen Räumen überwiegend auf die Nutzung von Schulräumen und angemieteten Räumen angewiesen. Bitte behandeln Sie die Räume und Einrichtungen schonend und beachten Sie die jeweilige Hausordnung.

Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angaben von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gem. Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 321e Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an: vhs Verl | Harsewinkel | Schloß Holte-Stukenbrock, Kirchstr. 2, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock, Fax 05207/9174-20, E-Mail: vhs-vhs@gt-net.de.

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden.

Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Datenschutzbestimmungen

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Der Zweckverband Volkshochschule Verl – Harsewinkel – Schloß Holte-Stukenbrock, eine Körperschaft öffentlichen Rechts, gesetzlich vertreten durch den Vorstandsvorsteher Hubert Erichlandwehr, Kirchstr. 2, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock (nachfolgend „vhs“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die bei Anmeldung für einen Kurs abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen.

Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und An-

wendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister (Kubus Software GmbH, Lanos Computer GmbH & Co. KG sowie die regioIT Gesellschaft für Informationstechnologie mbH) betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z. B. Cambridge-Sprachprüfungen oder g.a.s.t.-DTZ-Prüfungen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten (Name, Vorname, Geburtsdatum, Geburtsland und -ort, Muttersprache und Geschlecht) an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an die Stadtkasse Schloß Holte-Stukenbrock zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

4. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

5. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht. Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

6. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der vhs gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unserer Datenschutzbeauftragten lauten:

Birgit.Rotzsch@gt-net.de | 05207/9174-16.

Kooperationspartner:innen

Ambulante Hospizgruppe Verl e. V.
 AWO Gemeinwesenarbeit Harsewinkel
 AWO Jugendzentrum Lifeline
 AWO-MBE Migrationsberatung Harsewinkel
 AWO-MBE Migrationsberatung SHS
 Bezirksarbeitsgemeinschaft der Volkshochschulen im Regierungsbezirk Detmold
 Bildungspartner NRW – vhs und Schule
 Blickwechsel GbR – Ambulante Familienhilfe und systemische Beratung für Menschen mit Essstörungen
 Buchhandlung Pegasus in Verl
 Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF)
 Bürgerinformation Gesundheit und Selbsthilfekontaktstelle des Kreises Gütersloh (BIGS)
 Bürgerschützenverein Verl-Bornholte-Sende e. V.
 Caritasverband für den Kreis Gütersloh
 Certqua GmbH
 Deutscher Volkshochschulverband (DVV)
 Deutsches Rotes Kreuz (DRK) Ortsverein Harsewinkel
 Diakonie Halle
 Dokumentationsstätte Stalag 326 (VI K) Senne
 DRK-Gütersloh-MBE, Migrationsberatung Verl
 Drostehaus-Stiftung Verl
 Eltern und Medien - Landesanstalt für Medien NRW
 Europäischer Sozialfonds in NRW (ESF)
 Evangelische Friedenskirche, SHS
 Familienzentren und Kitas in Harsewinkel („WIE – Wir informieren Eltern“)
 Familienzentren und Kreisfamilienzentrum in SHS („elternsein kinderleicht?!“)
 Familienzentrum Verl-Sürenheide („Familien stärken“)
 FLEX-Eingliederungshilfe
 Flüchtlingshilfe SHS
 Fortuna SHS e. V.
 fotoforum-Verlag e. K.

g.a.s.t. gesellschaft für akademische studienvorbereitung und testentwicklung e. v.
 Gegen Vergessen – Für Demokratie e. V.
 Gemeinwesenarbeit am Dammanshof in Harsewinkel
 Gesamtschule Harsewinkel
 Gesamtschule SHS
 Gesamtschule Verl
 Gesellschaft für Bild und Vortrag e. V. (GBV)
 Gymnasium Harsewinkel
 Gymnasium SHS
 Gymnasium Verl
 Jobcenter Gütersloh
 Jugendamt des Kreises Gütersloh
 Jugendamt Verl
 Katholische Kirchengemeinde St. Anna, Verl
 KIM Case Management der Stadt Harsewinkel
 Klinikum Gütersloh gGmbH
 Kreissparkasse Halle-Wiedenbrück
 Kulturkreis SHS
 Landesverband der Volkshochschulen von Nordrhein Westfalen e. V.
 Libelle Verl
 MINT-Technikum – Kreisweit in Verl e. V.
 Mütter- und Familienzentrum miniMAXI Harsewinkel
 Natur- und Kulturführer Verl
 Netzwerk Gewaltprävention im Kreis Gütersloh
 Partnerschaft für Demokratie SHS
 Partnerschaftsverein Les Andelys-Harsewinkel (PALAH)
 Polizei Gütersloh
 Polnische Gemeinde Harsewinkel
 Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz OWL
 Rhythmus Filmtheater SHS
 Sankt Elisabeth Hospital Gütersloh
 Sparkasse Gütersloh-Rietberg-Versmold
 Sportfischerverein (S.F.V.) Verl-Sürenheide
 Stadtarchiv Harsewinkel
 Stadtbücherei St. Lucia Harsewinkel
 Stadtführer Harsewinkel
 Stabstelle-Gleichstellung SHS
 telc GmbH

TGK GmbH, Schloß Holte-Stukenbrock
 Theaterwerkstatt Bethel
 Verbraucherzentrale NRW e. V.
 Verein Jugend und Kultur SHS
 Verkehrswacht Bielefeld e. V.
 vhs Böblingen-Sindelfingen e. V.
 vhsConcept – Landesverband der Volks-
 hochschulen in Niedersachsen
 vhs-Stadtführer SHS
 XPERT Business Deutschland
 Xpert Business LernNetz

Impressum

Herausgeber:
 Zweckverband der Volkshochschule
 Verl – Harsewinkel – Schloß Holte-Stukenbrock
 Kirchstr. 2 | 33758 Schloß Holte-Stukenbrock
 Telefon: 05207/9174-0 | Fax: 05207/9174-20
 E-Mail: vhs-vhs@gt-net.de
 Internet: www.vhs-vhs.de
 Verantwortlich für den Inhalt:
 Josef Lieneke, Leiter der Volkshochschule
 Druck: Kunst- und Werbedruck GmbH & Co. KG,
 Bad Oeynhausen
 Layout & Satz: Blue Werbeagentur GmbH, Löhne
 Titelbild: DVV (Deutscher Volkshochschul-
 verband)
 Fotos: Kursfotos von Gabriele Grund,
 Uschi Mickley (© vhsvhs)
 Fotos der Fachbereichsleitungen von Juan
 Zamalea (© vhsvhs)
 Auflage: 5.000
 Dozentenportäts / © bei den jeweiligen
 Dozent:innen

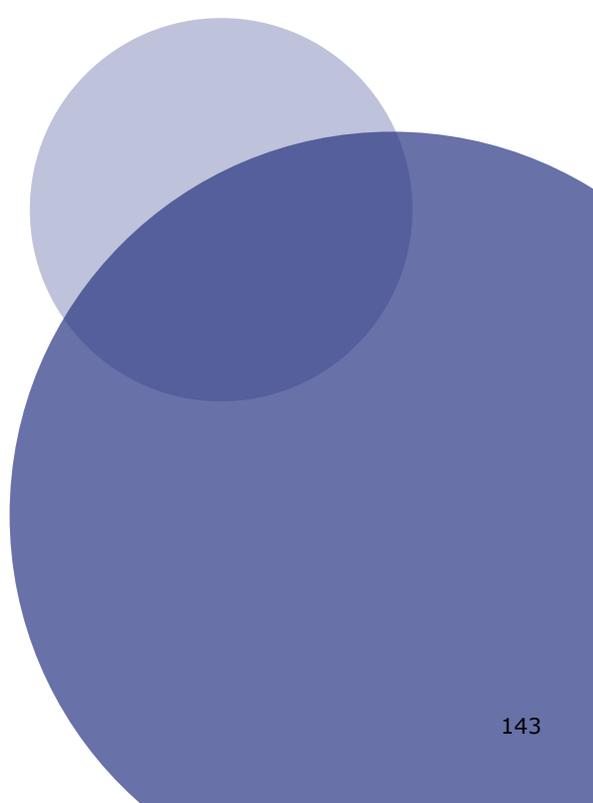
Semesterdaten 1|2025

Anmeldebeginn: ab Erscheinen des
 Programmes

Beginn Frühjahrsemester: 27.01.2025

Veranstaltungsfreie Tage

Weiberfastnacht (Donnerstag, 27.02.2025)
 Rosenmontag (Montag, 03.03.2025)
 Osterferien (14.04.-26.04.2025)
 Maifeiertag (Donnerstag, 01.05.2025)
 Christi Himmelfahrt (Donnerstag,
 29.05.2025)
 Pfingsten (Montag, 09.06.2025)
 Pfingstferien (Dienstag, 10.06.2025)
 Fronleichnam (Donnerstag, 19.06.2025)
 Sommerferien (14.07.-26.08.2025)



vhs FORUM



Mo | 20. Januar | 19 Uhr
**Die Täuschung. Angela Merkel
und ihre Deutschen**
FAZ-Hauptstadtkorrespondent Eckart Lohse
Verl, Kreissparkasse | 12,- €*



So | 16. März | 11 Uhr
Erste Hilfe für Demokratie-Retter
Jürgen Wiebecke
SHS, Gesamtschule am Hallenbad,
Aula | Eintritt frei



Mi | 19. März | 19 Uhr
Die zerrissenen Staaten von Amerika
ARD-Hörfunkauslandsstudio Washington
Arthur Landwehr
Harsewinkel, Stadtbücherei | 10,- €*

 Kreissparkasse
Halle-Wiedenbrück

 Sparkasse
Gütersloh-Rietberg-Versmold

A woman with brown hair tied back, wearing blue scrubs and a dark green jacket, is shown in profile. She is drinking from a white mug and holding a smartphone in her left hand. A red bag strap is visible over her shoulder. The background is a plain, light-colored wall.

WDR 2

**Früh raus?
Geht besser
zusammen!**

**RADIO AN
SEI DABEI**

WIR SIND DER WESTEN

#LASS ES RAUS

und werde
jetzt Dozent*in
in der vhs!

Adelina
versteht es,
Kreativität zu
wecken

Entwickle mit uns
Lernerlebnisse, die andere
begeistern.

einfach melden!



Dankeschön

Wir bedanken uns für die Unterstützung unserer Arbeit durch Veröffentlichung und Bekanntgabe unserer Veranstaltungshinweise bei

- den Lokalredaktionen des WestfalenBlattes, der Neuen Westfälischen und der Glocke,
 - den Magazinen: Verler Magazin, Verler Leben, Marktplatz Harsewinkel, Carl GT, Mein Spöggskemarkt, der Stadt-Anzeiger, Senneforum, Sennekurier und Stadtjournal
 - sowie Radio Bielefeld und Radio Gütersloh.
-



Applaus, Applaus!

**Kultur fördern lässt Menschen
daran teilhaben.**

Diesem gesellschaftlichen Engagement
fühlen wir uns als Sparkassen im Kreis
Gütersloh seit jeher verpflichtet.

Das stärkt jeden Einzelnen - regional und
bürgernah. Wir bringen mehr Neugierde
in unsere Gesellschaft.

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkassen
im Kreis Gütersloh