



Verl – Harsewinkel
Schloß Holte-Stukenbrock



Finde
deinen Kurs:
vhs-vhs.de

Semesterprogramm

September 2024 bis Januar 2025



**Hier kommen
Sie direkt zum
Online-Programm.**

Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

es ist wieder soweit – ein neues Semester an der Volkshochschule beginnt – und mit ihm kommt eine Fülle interessanter Veranstaltungen auf Sie zu. Fast 500 Kurse, Vorträge und Exkursionen für Verl, Harsewinkel und Schloß Holte-Stukenbrock finden Sie im neuen Heft.

Unser Programmangebot deckt wie immer ein weites Spektrum an Themen ab, das von Sprachkursen über kreative Workshops sowie Infoveranstaltungen zu Digitalem, Big Data und Künstlicher Intelligenz bis hin zu beruflicher Weiterbildung reicht. Diese Vielfalt spiegelt die unterschiedlichen Bedürfnisse und Interessen unserer Teilnehmenden wider und fördert ein lebendiges, vielfältiges und buntes Lernumfeld.

Die Volkshochschule versteht sich als Ort des Austauschs und der Begegnung. Hier treffen Menschen unterschiedlichen Alters, verschiedener Herkunft und mit vielfältigen Lebensgeschichten aufeinander. Diese Begegnungen bereichern unser Miteinander und stärken das Verständnis füreinander. In einer Zeit, in der gesellschaftlicher Zusammenhalt und gemeinsames Lernen wichtiger denn je sind, möchten wir einen Beitrag zu einer offenen und toleranten Gesellschaft leisten.

Wir laden Sie herzlich ein, die zahlreichen Möglichkeiten zu entdecken, die Ihnen unsere Kurse und Veranstaltungen bieten. Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre persönlichen und beruflichen Fähigkeiten zu erweitern, neue Menschen kennenzulernen und sich aktiv in unsere Gemeinschaft einzubringen. Denn Bildung ist nicht nur ein individueller Gewinn, sondern auch ein wichtiger Beitrag zur gesellschaftlichen Entwicklung.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Durchstöbern unseres Programms und freuen uns, Sie bald in einem unserer Kurse begrüßen zu dürfen.

Mit herzlichen Grüßen

Josef Lieneke und das Team der Volkshochschule



vhsINHALT

vhsMAGAZIN Seite 6



Politik | Gesellschaft | Umwelt

Seite 22



Kultur & Gestalten

Seite 42



Gesundheit Seite 52

**Psychologie
Persönlichkeit** Seite 73

Essen & Trinken Seite 76

Deutsch als Fremdsprache

Seite 80

Fremdsprachen

Seite 94



IT & Digitales

Seite 108

Arbeit & Beruf Seite 124

vhsINFO Seite 136





vhsMAGAZIN

vhs in Harsewinkel: „Ran ans Schweinchen“

– Boule für Einsteiger und Fortgeschrittene

vhs in Verl: „Brush up your English“

– Aufpolieren leicht gemacht

Angeberwissen | Neue Kurs-

leiter:innen | vhsNEWS



**VHS IN
HARSEWINKEL**

Ran ans Schweinchen

Boule für Einsteiger und Fortgeschrittene

Text und Fotos: Almuth Thöring

Ein großes Tablet steht für alle einsehbar auf einem Tisch. Peter Heethey spielt die Sequenz noch einmal in slow-motion ab und erklärt: „Du machst das gut. Du stehst stabil, bist fokussiert – gute Armhaltung! Aber hier: Beim Abwurf gehst du zu stark in die Knie und wippst mit dem Körper hoch. Siehst du das? So viel Schwung ist nicht nötig. Die Bewegung in den Knien führt zu einem unruhigen Wurfarm und die Kugel geht dir verloren.“

Die Video-Analyse zeigt allen Teilnehmenden, wo ihr individuelles Verbesserungspotenzial liegt. Peter Heethey hat jedem zusätzlich einen Papierausdruck von der persönlichen Schwachstelle mitgebracht. So intensiv kann sich mit Boule beschäftigen, wer das Spiel in der Freizeit oder vielleicht sogar als Turniersport betreiben will.

„Darüber hinaus ist Boule ein sehr geselliges Spiel. Viele lernen es, wie ich selbst, im Frankreich-Urlaub kennen. Und das Schöne daran ist, dass es auch Ältere prima spielen können. Auch Leute, die nie Sport gemacht haben. Frauen wie Männer, Jung und Alt. Das passt immer.“

...weiß Heethey aus Erfahrung. Elf Personen beteiligen sich bei seinem Kurs in Harsewinkel. Im Michel-Vauthrin-Park treffen sie sich. Zuerst wird die Spielfläche von Ästen und Laub befreit, dann dehnen sich die Teilnehmenden und los geht es. Heute üben sie mit einem festgelegten Donnée,

also die Kugel nach dem Wurf auf einem bestimmten Platz niedergehen zu lassen. Dadurch kann der Wurf besser geplant werden. Das ist wichtig, um beim Legen das Spiel strategisch aufzubauen und den Mitspielern den Weg zum Schweinchen zu versperren, der kleinen bunten Zielkugel. Denn das Team, dessen Kugeln zum Schluss am dichtesten an der farbigen Zielkugel liegen, erhält die meisten Punkte.

Heethey hat für eine Visionsübung eine kleine Holztafel mitgebracht, die er entsprechend positioniert. Davor zieht er kleine Felder: 0, 1, 3, -2 markiert er darin. Das Ziel ist nun, die Kugel vom 50 cm Innendurchmesser großen Abwurfkreis aus möglichst bei 1 oder bei 3 niedergehen zu lassen, denn da gibt es einen oder drei Punkte. Keinen Punkt oder sogar zwei Miese zu erreichen, wäre schlecht. Die Holzwand als optisches Hindernis hilft den Spielern, die Trefferquote wird im Laufe der Zeit besser. Heethey notiert die Ergebnisse:

„So kann ich belegen, dass sich der Wurf des Einzelnen verbessert.“

Harsewinkel-Bouleplatz-Abwurf: Aus dem Abwurfkreis heraus legt die Spielerin die Kugel. Die Mitspieler schauen aufmerksam zu.

Jede Menge Details stehen auf dem Trainingsplan, die wortwörtlich spielerisch erlernt werden. „Der Bewegungsablauf für jede Technik muss stimmen, wenn man erfolgreich sein will“, weiß Heethey, der selber in der Bezirksklasse startet. „Wenn ich beim Spielen den Arm verziehe oder beim Öffnen der Hand einen Finger verdrehe, gebe ich der Kugel einen falschen Impuls, der sich auf dem Weg zum acht bis zehn Meter entfernten Ziel fatal auswirkt. Denn da machen wenige Millimeter in die falsche Richtung zum Schluss doch viel aus!“

Wie bei anderen Sportarten auch macht die Übung den Meister. Heethey spielt schon seit 12 Jahren selbst Boule und absolviert gerade seinen Trainerschein. Einige der Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer spielen Boule inzwischen auch an anderen Orten außerhalb des Kurses. Heethey: „In vielen Parks gibt es Bouleflächen. Und es gibt ja auch jede Menge Vereine, bei denen man spielen kann.“

„Eigentlich bin ich unsportlich.“

Die Kursteilnehmer sind mit Feuereifer dabei, beobachten sich gegenseitig und kommentieren: Es herrscht eine lockere Atmosphäre, in der gerne miteinander gelacht wird. Gabi Kaldyk ist begeistert. „Ich wollte einen Kurs gemeinsam mit meinem Mann belegen. Da passt Boule hervorragend. Eigentlich bin ich unsportlich“, sagt sie lachend.

„Aber es macht uns großen Spaß. Und wir haben festgestellt, dass zwei Stunden Boulespielen so viel Kalorien verbraucht wie 30 Minuten Schwimmen. Wer hätte das gedacht?“

Sie spielen mit Metallkugeln. „Damit man sich richtig gut einspielt, sollten es Wettkampfkugeln sein. Die wiegen zwischen 650 und 800 Gramm,“ weiß Heethey. „Und vor



allem ist jede Kugel gleich schwer. Das ist wichtig, wenn man Würfe reproduzieren möchte.

Hobbysets sind ungeeignet. Da wiegt jede Kugel anders.“ Heethey hat genug Kugeln für alle Teilnehmer dabei. Zum Ausprobieren des Sports von der Côte d’Azur ist bei ihm alles vorhanden. Wer das Boulespielen ausprobieren möchte, kann im Herbst mit Peter Heethey „boulandern“, also wandern und zwischendurch eine Runde Boule spielen.

35081H | Outdoor-Kurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
Treffpunkt: vhs (Ursulaschule), Schulhof
Samstag, 12.10.24, 10:00-15:00 Uhr
1 Termin (6 UE)
28,00 €/erm. 15,00 €
max. 15 Teilnehmer:innen
Peter Heethey, Liga-Spieler im Boule
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



Harsewinkel-Bouleplatz-Armschwinge: Mit einem Modell zeigt Peter Heethey, wie der Arm beim Boulespielen locker aber gerade durchschwingen soll.

Draußen und umsonst

Boule ist ein generations- wie geschlechterübergreifendes Spiel und inklusiv dazu. Mindestens zwei Spieler müssen sich finden. Aber es gibt auch andere Konstellationen für die Teams, die sich ständig neu zusammenstellen können. Öffentliche Bouleplätze oder zum Boulespiel geeignete Flächen gibt es in vielen Kommunen der vhs-vhs. „Wer früher Hand- oder Fußball gespielt hat oder Tennis, hat oft ein gutes Feeling für Boule“, sagt Heethey. „Erlernbar ist Boule wirklich für alle.“ Mit den richtigen Tipps und Tricks aus dem Kurs können sich alle deutlich verbessern.

Spielformen

Tête-à-tête:

2 Spieler starten mit jeweils 3 Kugeln.

Doublette:

Es spielen 2 Teams mit jeweils 2 Spielern. Jeder Spieler nutzt 3 Kugeln, also hat jede Mannschaft 6 Kugeln.

Triplette:

Es treten 2 Mannschaften mit jeweils 3 Spielern an. Jeder Spieler hat 2 Kugeln, also spielt jedes Team auch hier 6 Kugeln.



**VHS IN
VERL**

Brush up your English: Aufpolieren leicht gemacht

Text und Fotos: Almuth Thöring

Die eine will damit Filme in der Originalfassung schauen, die andere ein Buch lesen. Und Sebastian dachte, er bräuchte es für den Job. Aber eigentlich, hat er festgestellt, ist er wegen des Spaßes am Lernen in der Gruppe. Und das schon lange. Er fährt dafür von Hövelhof nach Verl. „Brush up your English“, heißt der Kurs, zu dem sie sich hier in der Gesamtschule Verl mittwochs abends treffen. „Englisch für Reise, Alltag und Beruf, B2“, so heißt der Untertitel.

Kursleiterin Maria Lindner diskutiert mit der Gruppe über die Aussage eines Beispielsatzes aus dem Lehrbuch. So macht sie deutlich, welche Zeitformen die passenden sind. Alle überlegen mit und versuchen sich. Ruckzuck ist die richtige Lösung gefunden und an der Tafel notiert. Jeder kann mitmachen, Fehler werden gemeinsam aufgespürt und mit der Hilfe aller korrigiert. „Hier weiß ich, dass es sich lohnt, sich anzustrengen“, sagt Anja zufrieden. „Mir gefällt vor allem, dass ich darüber einfach im Thema bleibe“, ergänzt Jenny. Sie ist mit 33 Jahren derzeit die jüngste im heterogen zusammengestellten Kurs, an dem sowohl Männer wie Frauen teilnehmen.

Lindner ist seit 46 Jahren bei der VHS Kursleiterin und damit, so vhs-vhs-Leiter Josef Lieneke anerkennend, „am längsten von allen Dozentinnen und Dozenten bei uns aktiv“. Die ehemalige Schulleiterin ist mit Hingabe dabei, spricht die Teilnehmenden immer direkt an.

So entwickelt sich eine lockere Frage-Antwort-Situation, wie sie überall im All-

tag entsteht. Über das Anwenden des Gelernten verfestigt sich der Lernstoff. Den gibt eine Lektüre vor. Im Buch können die Teilnehmenden nachlesen, wiederholen oder sich auch auf den Kurs vorbereiten. „Ich finde das Buch toll“, sagt Marion.

„Grammatik, die sein muss, wird hier quasi nebenbei vermittelt.“

Das gefällt ihr.

Von der Erfahrung der Dozentin in der Erwachsenenbildung profitiert die Gruppe. „Wir können auch Wünsche äußern, über welche Themen wir sprechen möchten. Da hat man dann sogar die Gelegenheit, mal etwas vorzubereiten, wenn man eine Präsentation erstellen muss oder einen Urlaub plant“, weiß Yvonne. Rund 15 Einheiten lang treffen sich die Teilnehmenden pro Kurs. Viele von ihnen sind schon seit mehr als sechs Jahren dabei und haben sich gemeinsam weiterentwickelt.

Maria Lindner hält bei der vhs-vhs den Rekord: Seit 46 Jahren ist sie hier als Dozentin in der Erwachsenenbildung tätig.

„Hier werden keine Hausaufgaben aufgegeben“, sagt Lindner.

„*Es gibt hier oft 100 Punkte oder anlassbezogen auch mal Osterreich. Aber keine Tests!*“

...fügt sie lachend hinzu. Das nimmt jeden Stress und lädt ein, sich nach den eigenen Möglichkeiten einzubringen. Je nachdem, wieviel Zeit das Arbeits- und Privatleben für den Kurs lässt. Trotzdem lernen sie jede Menge, verbessern ihre Kommunikationsfähigkeit, vergrößern den Wortschatz und vertiefen ihre Grammatikkenntnisse. Das klappt so gut, dass die Teilnehmer sich auch privat schon gemeinsam auf Reisen begeben haben. Nach London natürlich.

INFOBOX Sprachkurse

Jedes Sprachkurs-Angebot ist gemäß des für Sprachkurse vorgegebenen gemeinsamen europäischen Referenzrahmens bei der vhs-vhs mit einem Buchstaben versehen und damit einer Kompetenzstufe zugeordnet. Das Angebot reicht von ersten Grundsprachkenntnissen und der elementaren Sprachverwendung (A1) bis zum fließenden Sprachniveau (B2), bei dem die Sprache selbstständig verwendet wird. So wird sichergestellt, dass Teilnehmende eines Sprachkurses nicht über- oder unterfordert sind.



vhs-Klassenraum: „Take a seat and brush up your English“: Bei Maria Linder stellen sich die Kurs-Teilnehmenden Stühle und Tische im Klassenraum so auf, wie sie es möchten.

ANGEBER wissen digital



Der erste frei programmierbare Computer (die „Z1“) wurde von Konrad Zuse im Jahr 1937 erfunden und gebaut. Die mechanischen Schaltelemente wurden von einem Staubsaugermotor angetrieben. Vor der Umsetzung bat Zuse den Rechenmaschinenfabrikanten Kurt Pannke um finanzielle Unterstützung. Dieser antwortete: „Ach, Herr Zuse, auf dem Gebiet der Rechenmaschinen gibt es absolut nichts mehr zu erfinden“, gab ihm aber dennoch Geld.

Wie für viele Computerspiele gibt es auch für Microsofts Tabellenkalkulationsprogramm „Excel“ eigene E-Sport-Turniere. Die Excel-Weltmeisterschaft wird vom „Financial Modelling World Cup (FMWC)“ organisiert. Amtierender Weltmeister in Excel ist der Australier Andrew Ngai, die nächste WM findet im Dezember in Las Vegas statt.

Die am häufigsten installierte App auf Smartphones in Deutschland ist WhatsApp. Etwa 87 Prozent der Smartphone-Nutzer haben den Messenger installiert. Auf Platz zwei folgt YouTube mit 60 Prozent.

Nicht nur auf den Straßen, auch im Internet nimmt der Verkehr ständig zu. Im vergangenen Jahr belief sich das Datenvolumen des stationären Breitband-Internetverkehrs in Deutschland auf etwa 142 Milliarden Gigabyte (= 142 „Exabyte“). Vor 10 Jahren waren es nur 7 Milliarden Gigabyte.

NEU

NEUE KURSLEITUNGEN

Ines Meyer, Designerin & Illustratorin

„In meinen Gestaltungskursen liegt der Schwerpunkt im experimentellen Entwickeln eigener Bilderwelten und in der Auseinandersetzung mit dem individuellen kreativen Ausdruck – und natürlich im Spaß am künstlerischen Tun!“



Wolf Marbach, Dipl. Ing., MBM

„Künstliche Intelligenz (KI) ist nicht nur ein moderner Trend, sondern wird unser Leben nachhaltig verändern. KI geht weit über das bloße Erstellen von Texten und Bildern hinaus. Mein Ziel ist es, Ihnen ein tiefgreifendes Verständnis von KI zu vermitteln, praktische Anwendungen aufzuzeigen und die zukünftigen Auswirkungen von KI zu erläutern.“

Foto: © Sigurd Gringel



Holger Gerhards, Dipl. Ing.

„3D Drucker sind mittlerweile günstig zu haben und zahllose 3D-Modelle können im Internet heruntergeladen werden. Doch was, wenn das benötigte 3D-Modell nicht zur Verfügung steht? Mit CAD konstruieren Sie Ihr 3D-Objekt maßgenau, druckbar und verwendbar als Ersatzteil oder im Zusammenbau für ganze Projekte. Das Programm FreeCad ermöglicht den kostenlosen Einstieg in die CAD Welt und kann alle Formate für die Weiterverarbeitung erzeugen. Gerne zeige ich Ihnen in der vhs diese 3D Welt etwas näher.“



Patrik Frosch, Biersommelier

„Bier bewusst genießen – das ist mein Anliegen. Im Rahmen meiner Bierverskostungen finden wir gemeinsam heraus, dass hinter dem Gerstensaft mehr steckt als die meisten vermuten. In geselliger Runde gibt es neben diversen Bieren und kulinarischer Begleitung jede Menge zu entdecken. Als Biersommelier macht es mir besonderen Spaß, Bier als Genussmittel zu präsentieren und darüber hinaus auf den Herstellungsprozess und die Rohstoffe einzugehen.“



Sophia Gillehsen, Übungsleiterin C, Trainerin Wirbelsäulengymnastik

„Sport und Bewegung sind für mich schon seit meiner Kindheit ganz wichtige Bestandteile meines Lebens. Heute bedeuten Sport und Bewegung einen guten Ausgleich nach einem anstrengenden Tag für mich – und ganz nebenbei tue ich meiner Gesundheit noch etwas Gutes. Genauso wichtig ist mir das Thema Stretching und Entspannung. Nach einer Kursstunde, in der man sich dehnt und entspannt, fühlt man sich sehr gut und ausgeglichen und genau das möchte ich den Teilnehmenden in meinem Kurs vermitteln.“



Susanne Hofmann, Märchenliebhaberin, Psychologische Psychotherapeutin, Supervisorin (DGSv)

„Als Kind der 50er Jahre bin ich ohne Medien, dafür aber mit Märchenbüchern aufgewachsen. Die Märchenbilder haben mich bewegt, geängstigt und getröstet. Sie haben mir geholfen, jenseits aller Erklärungen etwas von der Erwachsenenwelt zu verstehen. Als Psychotherapeutin verstehe ich Märchen als Ausdruck menschlicher Konflikte und Lebensthemen. Manch ein Märchen beschreibt eine seelische Entwicklung, die sich auch in einer Psychotherapie oder in einem krisenhaften Lebensabschnitt vollziehen kann und kann helfen, etwas von der eigenen Lebenssituation zu verstehen und Schritte der Veränderung einzuleiten.“



Neue Kooperation mit dem Partnerschaftsverein Les Andelys – Harsewinkel

„In meinem Studium habe ich mich viel mit Goethe beschäftigt. Er hätte sich angesichts der deutsch-französischen Entfremdung die Haare gerauft: sein ganzes Leben lang hat er sich für die französischen Nachbarn, ihre Sprache und Kultur interessiert. Jetzt schließt Deutschland ein Goethe-Institut nach dem anderen: in Toulouse, Bordeaux, Lille und Strasbourg“, meint Ralph Sina, der über sechs Jahre als Radiokorrespondent des WDR im „Maschinenraum“ der EU in Brüssel gearbeitet hat. Auch stimme die Chemie zwischen Scholz und Macron seit langem nicht mehr.

Der deutsch-französische EU-Motor stottert ausgerechnet zu einem Zeitpunkt, da Europa existentiell gefordert ist. Am Dienstag, 1.10., ist Ralph Sina um 19 Uhr in der Stadtbücherei St. Lucia zu Gast, um über die deutsch-französische Beziehungskrise zu sprechen. Wir freuen uns, dass wir diese spannende Veranstaltung zusammen mit dem Partnerschaftsverein Les Andelys – Harsewinkel (PALAH) durchführen.



Ihre vhs vor Ort

Zum Semesterstart sind wir drei Mal vor Ort für Sie da. Die vhs ist

am 16. August vormittags auf dem Verler Wochenmarkt,

am 08. September auf dem Stadtfest SHS und

am 22. September auf dem Spökenkieker-Stadtfest in Harsewinkel

mit einem Stand vertreten. Wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen.

Weiterhin große Nachfrage nach Integrationskursen

Die Nachfrage nach Integrationskursen ist weiterhin ungebrochen hoch. 2023 haben wir 161 Kursmodule und Veranstaltungen mit zusammen 11.818 Unterrichtsstunden durchgeführt. Am Ende eines jeden Integrationskurses steht die Deutschprüfung, der sog. DTZ-Test. 18 DTZ-Prüfungen mit 249 Teilnehmenden haben wir im vergangenen Jahr durchgeführt – sieben in SHS, sechs in Harsewinkel und vier in Verl. 47% der Teilnehmenden haben die Prüfungen mit B1-Sprachniveau bestanden, 45% mit A2-Sprachniveau. 8% hatten in den Prüfungen ein Ergebnis unter A2 erzielt.

MIT – Demokratieförderung im Kreis Gütersloh

MITmischen, MITdenke, MITfühlen – das „MIT-Projekt“ möchte eine Sensibilisierung für demokratische Prinzipien als elementarer Bestandteil der Schulbildung fördern. Schüler:innen sollen für Ausgrenzungs- und Diskriminierungsmechanismen sensibilisiert und darin unterstützt werden eine eigene Haltung zu entwickeln. Mit diesem Ziel haben die Partnerschaft für Demokratie Rheda-Wiedenbrück, das Netzwerk Gewaltprävention Gütersloh und die bei uns in der vhs beheimatete Partnerschaft für Demokratie SHS eine Multiplikator:innen-Schulung zur Demokratie- & Diversity-Trainerin entwickelt und durchgeführt. In sechs intensiven Modulen wurden im ersten Halbjahr 2024 insgesamt 19 Trainer:innen ausgebildet. Sie können bereits im neuen Schuljahr für Workshops an Schulen im Kreis Gütersloh eingesetzt werden.

ISO 9001:2015 – erfolgreich rezertifiziert

Wir sind erfolgreich nach Norm ISO 9001:2015 rezertifiziert worden. Die ISO-Zertifizierung gilt jeweils für den Zeitraum von drei Jahren und wird jährlich in einem sog. Überwachungsaudit überprüft. Zertifizierungsgesellschaft ist die auf den Bildungssektor spezialisierte CERTQUA in Bonn.

Projektmittel erfolgreich akquiriert

In 2023 haben wir zahlreiche Projektmittel akquirieren können, um Qualifizierungsmaßnahmen für die Bürgerinnen und Bürger organisieren und durchführen zu können: Für das Kommunale Integrationszentrum des Kreises Gütersloh haben wir zum fünften Mal ein Feriensprachcamp für Jugendliche mit Deutschförderbedarf aus Verl und SHS durchgeführt. Weitere Sprachfördermaßnahmen für Schüler:innen konnten wir aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF) für das Gymnasium Harsewinkel und das Gymnasium und die Gesamtschule SHS realisieren.

Unser Projekt „Medien-Generationen“ wurde vom NRW-Ministerium für Kultur und Wissenschaft als eines von 20 NRW-weit prämierten Projekten im Rahmen des neu geschaffenen Innovationsfonds ausgewählt.

Mit der sog. „Entwicklungspauschale“ des NRW-Weiterbildungsgesetzes konnten wir zudem verschiedene neue Kursangebote schaffen und einige Vorträge entgeltfrei anbieten. Die Projektstelle der bei uns angesiedelten Partnerschaft für Demokratie SHS sowie einige Vortrags- und Workshop-Angebote zur politischen und gesellschaftspolitischen Bildung wurden aus Mitteln des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert. Insgesamt konnten 91.300 € für die o.g. Projekte akquiriert werden.

vhs UNTERWEGS

Mittwoch | 28. August | 7:00-21:00 Uhr

„Aufbruch in die Moderne: Sammlungspräsentation
August Macke und die rheinischen Expressionisten“

Kunstmuseum Bonn & Schloß Drachenburg

Donnerstag | 5. September | 8:00-18:30 Uhr

„Wasserwelten: Vom Ozean zum Kanal“

Gasometer Oberhausen & Schiffshebewerk Henrichenburg

Dienstag | 17. September | 7:00-20:30 Uhr

Welterbestadt Quedlinburg

Samstag | 28. September | 8:00-18:30 Uhr

Gartenlust im Rheinland

Dienstag | 3. Dezember | 7:00-21:45 Uhr

„Impressionismus. Deutsch-französische Begegnungen“

Kunsthalle Hamburg



Gestalte das bunte Angebot.



Verl – Harsewinkel
Schloß Holte-Stukenbrock



Werde
Kursleiter:in
vhs-vhs.de

Politik Gesellschaft Umwelt

Gesellschaft & Politik

Diversity & Gender

Natur & Umwelt | Energie

Recht & Finanzen

Stadtkultur | Länder

Kommunikation

Pädagogik



Ihre Fachbereichsleitung:
Jelena Jaissle
Tel.: 05207/9174-14
jelena.jaissle@gt-net.de

Gesellschaft & Politik

vhsFORUM

In unserer Veranstaltungsreihe „vhsFORUM“ laden wir prominente Referent:innen ein, die zu gesellschaftlich relevanten Themen Stellung beziehen und gerne mit Ihnen, unserem Publikum, diskutieren. Die Veranstaltungen werden ständig von uns weiterentwickelt. Auch nach Erscheinen des Programmheftes planen wir aus aktuellen Anlässen kurzfristig weitere Veranstaltungen. Bitte beachten Sie daher unsere Infos unter www.vhs-vhs.de.

Das vhsFORUM führen wir mit freundlicher Unterstützung der Kreissparkasse Halle-Wiedenbrück und der Sparkasse Gütersloh-Rietberg-Versmold durch.

vhsFORUM

„Das amerikanische Versprechen“

Von der langjährigen Amerikakorrespondentin der ZEIT Kerstin Kohlenberg

„Ein Kapitolstürmer, ein Black-Lives-Matter-Aktivist und eine Latina, deren Eltern illegal eingewandert sind. Drei Menschen, deren Geschichten zeigen, warum die Mitte nicht mehr hält und die Demokratie in Amerika vor dem Abgrund steht. Eine innere Geschichte Amerikas, erzählt von einer der besten deutschen Journalistinnen. Ein Must-Read für alle, die verstehen wollen, worum es wirklich geht, im US-Wahljahr 2024“, lautet der Klappentext zum neuen Buch der mehrfach preisgekrönten Journalistin Kerstin Kohlenberg.

Der Krankenpfleger Stephen wird der erste sein, der am 6. Januar 2021 die Absperrungen vor dem Kapitol überwindet. Drei Jahre später steht er vor Gericht, wie der Präsident, für den er das Kapitol gestürmt hat. Walter wächst in der Bronx, im Schatten des Trump Towers auf, und träumt von Ruhm und Erfolg. Erfolgreich wird er als Black-Lives-Matter-Aktivist, er traut keinem Politiker mehr, schon gar nicht den Demokraten. Magali ist das Kind einer mexikanischen Arbeiterin ohne Papiere. Im Sommer 2023 steht sie vor ihrem neuen Haus in Iowa, offene Küche, vier Schlafzimmer, Doppelgarage, der American Dream. In einem kleinen Ort, der mit großer Mehrheit Trump wählt. Warum steigt die Sympathie unter Latinos und Schwarzen für den Mann, der Mexikaner Vergewaltiger nannte und sich nie richtig von amerikanischen Neonazis distanziert hat? Wie kam es zur Erosion der bürgerlichen Mitte?

Wer das verstehen will, sollte den Abend nicht verpassen, wenn Kerstin Kohlenberg bei uns im vhsFORUM ihr neues Buch „Das amerikanische Versprechen“ vorstellt.

Kerstin Kohlenberg lebt in Berlin. Seit 2004 ist sie bei der ZEIT und war bis Ende 2021 USA-Korrespondentin in den USA und eine der wenigen Frauen in diesem Job.

10102H | Vortrag

Verl, Kreissparkasse Halle-Wiedenbrück

Montag, 30.9.24, 19:00-21:00 Uhr

1 Termin (2,67 UE)

12,00 €/erm. 6,00 €

Kerstin Kohlenberg, Journalistin

Anmeldung: Tel. 05246/961-196



vhsFORUM

Beziehungskrise: das deutsch-französische Verhältnis

WDR-Brüssel-Korrespondent Ralph Sina

„In meinem Studium habe ich mich viel mit Goethe beschäftigt. Er hätte sich angesichts der deutsch-französischen Entfremdung die Haare gerauft: sein ganzes Leben lang hat er sich für die französischen Nachbarn, ihre Sprache und Kultur interessiert. Jetzt schließt Deutschland ein Goethe-Institut nach dem anderen: in Toulouse, Bordeaux, Lille und Strasbourg“, meint Ralph Sina, der über sechs Jahre als Radiokorrespondent des WDR im „Maschinenraum“ der EU in Brüssel gearbeitet hat. Auch stimme die Chemie zwischen Scholz und Macron seit langem nicht mehr. Ihr angespanntes Verhältnis sei für alle sichtbar eine Liaison des Missvergnügens und belaste Europa. Der deutsch-französische EU-Motor stottert ausgerechnet zu einem Zeitpunkt, da Europa existentiell gefordert ist.

10103H | Vortrag

Harsewinkel, Stadtbücherei St. Lucia

Dienstag, 1.10.24, 19:00-21:00 Uhr

1 Termin (2,67 UE)

12,00 €/erm. 6,00 €

Ralph Sina, Rundfunk-Journalist

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

vhsFORUM

„Die Täuschung. Angela Merkel und ihre Deutschen“

FAZ-Hauptstadtkorrespondent Eckart Lohse

Deutschland ist enttäuscht und Merkels Politik auf vielen Feldern gescheitert, meint der Journalist Eckart Lohse. „Russland, Energieversorgung, Verteidigung, Integration. Der klimafreundliche Umbau der viertgrößten Volkswirtschaft ist steckengeblieben. Was wie Stabilität aussah und wofür Deutschland international beneidet wurde, war vielfach auf Kante genäht.“ Eckart Lohse begleitete Angela Merkel seit ihren Bonner Jahren journalistisch. Für sein Buch „Die Täuschung“ hat er mit zahlreichen Politikern über das gesprochen, was Merkel angetrieben und gebremst hat. Seine Erkenntnis: Anpassung um des Machterhalts Willen hat das Regierungshandeln der Ostdeutschen geprägt. Ihr fehlten die Ideen, das Land in die Zukunft zu führen. Eckart Lohse, Studium der Politikwissenschaft, Neueren Geschichte und Romanischer Philologie, ist seit 1994 Redakteur bei Frankfurter Allgemeinen Zeitung (FAZ). Seit 2018 leitet er die Parlamentsredaktion der FAZ in Berlin. Zusammen mit Markus Wehner wurde er ausgezeichnet als »Journalist des Jahres 2011« vom „Medium Magazin“. Er ist Autor eines „Spiegel“-Bestsellers über Karl-Theodor zu Guttenberg.

10105H | Vortrag

Verl, Kreissparkasse Halle-Wiedenbrück

Montag, 20.1.25, 19:00-21:00 Uhr

1 Termin (2,67 UE)

12,00 €/erm. 6,00 €

Lohse Eckart, Journalist

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Weiterführende
Informationen zum
vhsFORUM
finden Sie hier:



vhs FORUM



Mo | 30. Sept. | 19 Uhr

Das amerikanische Versprechen

Wie kam es zur Erosion der bürgerlichen Mitte?

Kerstin Kohlenberg, langjährige

USA-Korrespondentin der ZEIT

Verl, Kreissparkasse | 12,- €*



Di | 1. Okt. | 19 Uhr

Beziehungskrise – Das deutsch-französische Verhältnis

WDR-Brüssel-Korrespondent Ralph Sina

In Kooperation mit dem Partnerschaftsverein Les Andelys – Harsewinkel

Harsewinkel, Stadtbücherei St. Lucia | 12,- €*



Mo | 20. Januar | 19 Uhr

Die Täuschung. Angela Merkel und ihre Deutschen

FAZ-Hauptstadtkorrespondent Eckart Lohse

Verl, Kreissparkasse | 12,- €*

* Schüler:innen, Student:innen, Auszubildende zahlen die Hälfte.



Kreissparkasse
Halle-Wiedenbrück



Sparkasse
Gütersloh-Rietberg-Versmold

vhsDISKURS

Die Veranstaltungsreihe vhsDiskurs greift aktuelle Debatten auf und macht komplexe Themen zugänglich. Die Reihe orientiert sich an aktuellen Entwicklungen und wird stets weiterentwickelt.

Bitte beachten sie unsere aktuellen Infos unter **www.vhs-vhs.de/diskurs/**

Die folgenden Online-Vorträge finden in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V. statt.

vhsDISKURS

Die Zukunft des öffentlichen rechtlichen Rundfunks

10001H  | Online-Vortrag

Dienstag, 12.11.24, 19:00-20:00 Uhr

1 Termin (1,33 UE)

gebührenfrei

Christian Meier, Medienredakteur „Welt“,
Chefredaktion MEEDIA

vhsDISKURS

Politik auf TikTok

10002H  | Online-Vortrag

Dienstag, 26.11.24, 19:00-20:00 Uhr

1 Termin (1,33 UE)

gebührenfrei

Martin Fuchs, Politikberater und Experte
für digitale Kommunikation

vhsDISKURS

Bad News: Was negative Nachrichten mit unserem Denken machen und wie wir uns davon befreien

10003H  | Online-Vortrag

Mittwoch, 8.1.25, 19:00-20:00 Uhr

1 Termin (1,33 UE)

gebührenfrei

Ronja von Wurmb-Seibel, Autorin,
Filmemacherin und Journalistin

Diversity & Gender

„Im Morgen wächst ein Birnbaum“

Lesung und Gespräch mit Fikri Anil Altıntaş

Fikri Anil Altıntaş liest aus seinem Debütroman. Er erzählt die Geschichte seiner Kindheit als Sohn türkischer Eltern in einer hessischen Kleinstadt. Das Leben ist geprägt von dem drängenden Wunsch, „deutsch“ zu sein. In seinem Buch sucht Altıntaş auch nach einer neuen Definition von Männlichkeit jenseits der gängigen Klischees. Im Fokus steht dabei die Beziehung zu seinem Vater. Radikal ehrlich blickt er auf sich und seine Familiengeschichte zurück, um die Gegenwart besser zu verstehen.

17002F | Lesung & Gespräch

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Aula

Donnerstag, 21.11.24, 19:00-20:30 Uhr

gebührenfrei

gefördert durch die Partnerschaft für
Demokratie SHS

„Zusammensein. Plädoyer für eine Gesellschaft der Gegenseitigkeit“

Lesung und Gespräch mit Hadija Haruna-Oelker

„Als Hadija Haruna-Oelker 2016 Mutter eines behinderten Kindes wird, treten Themen in ihr Leben, die oft hinter geschlossenen Türen stattfinden. Seither beschäftigt sie sich damit, warum es an echter Teilhabe für alle Kinder fehlt, Inklusion nur auf dem Papier besteht und sozialdarwinistische Vorstellungen in der Gesellschaft erstarken. Aus einer Schwarzen, intersektionalen Perspektive spürt Hadija Haruna-Oelker nichterzählten Geschichten und verdrängten Verbrechen in der Vergangenheit nach.“ So wird Hadija Haruna-Oelker neues Buch „Zusammensein“ angekündigt, das im Herbst 2024 erscheint. Es ist eine so persönliche wie politische Geschichte.

17001F | Lesung & Gespräch

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Aula

Donnerstag, 6.2.25, 19:00-21:00 Uhr

gebührenfrei

Kooperationsveranstaltung mit der FLEX
Eingliederungshilfe & gefördert durch die
Partnerschaft für Demokratie SHS

NEU! „Ja? Nein? Vielleicht? – Sag Deine Meinung“

Jeder Mensch hat das Recht, seine Meinung frei zu sagen. So steht es in unserem Grundgesetz. Die Menschen entscheiden selbst, was sie lesen, essen, mit wem sie zusammen sind, wie sie sich kleiden und wie sie im Internet surfen. Aber es gibt auch Grenzen. So darf man zum Beispiel andere Menschen nicht beleidigen. Seine Meinung zu äußern gehört untrennbar zur Demokratie. Doch was heißt das? Was habe ich eigentlich für eine Meinung? Was bedeutet es, eine eigene Meinung zu haben? Welche Verantwortung trage ich für meine Meinung? Und wie sieht es eigentlich mit den Meinungen anderer aus? Gemeinsam wollen wir im Workshop künstlerisch (Musik, Tanz, Theater, Bewegung, Stimme) unsere eigene Meinung und Bedürfnisse erkunden. Dieser Workshop wird durchgeführt durch die Theaterwerkstatt Bethel und richtet sich an Menschen mit und ohne Behinderung. Die Veranstaltung findet statt in Kooperation mit Fortuna SHS e.V. und der FLEX Eingliederungshilfe und wird gefördert durch die Partnerschaft für Demokratie SHS im Rahmen des Bundesprogrammes „Demokratie leben!“.

17001H | Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Aula
Samstag, 14.9.24, 10:00-16:00 Uhr
1 Termin (6,67 UE)
gebührenfrei
max. 17 Teilnehmer:innen
Anmeldung: demokratie-leben@gt-net.de

„WIR Frauen“ – Offener Frauentreff

Der Offene Frauentreff ist ein Angebot der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Schloß Holte-Stukenbrock.

17300H | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Rathaus, Raum 129
Mittwoch, 4.9.24, 10:00-11:30 Uhr
Mittwoch, 2.10.24, 10:00-11:30 Uhr
Mittwoch, 6.11.24, 10:00-11:30 Uhr
Mittwoch, 4.12.24, 10:00-11:30 Uhr
Mittwoch, 8.1.25, 10:00-11:30 Uhr
gebührenfrei & ohne Anmeldung
Barbara Fleiter, Gleichstellungsbeauftragte
der Stadt Schloß Holte-Stukenbrock

Natur & Umwelt

Mehr Natur im Garten? Ja bitte!

Macht's bunt! Macht's wild!

Macht's tierisch gut!

12302H | Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock, Verdiweg 5
Samstag, 7.9.24, 14:00-16:15 Uhr
1 Termin (3 UE)
10,00 €/erm. 6,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Heike Boeckhaus, Naturgartenbesitzerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Staudenpflanzungen – pflegeleicht und abwechslungsreich

12301H | Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum IV (103)
Donnerstag, 10.10.24, 19:30-21:00 Uhr
1 Termin (2 UE)
10,00 €/erm. 6,00 €
max. 24 Teilnehmer:innen
Tanja Minardo, Dipl.-Ing. Garten- und
Landschaftsarchitektur, Fachautorin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



vhsUNTERWEGS

**„Wasserwelten:
Vom Ozean zum Kanal“**

**Gasometer Oberhausen & Schiffshebewerk
Henrichenburg**

Mehr als 70 Prozent der Erdoberfläche ist mit Wasser bedeckt. Liebevoll bezeichnen wir unsere Erde als den blauen Planeten. Und doch ist uns diese faszinierende und vielfältige Welt weitgehend unbekannt. Die Ausstellung „Planet Ozean“ im Gasometer Oberhausen bereitet dem ein Ende. Fotografien und Filme bringen uns der Welt unter Wasser näher. Bei einer Führung erfahren Sie, wie die Weltmeere als Energielieferant, Transportstrecke oder Nahrungsquelle durch den Menschen genutzt werden. Das vermittelt einen Eindruck davon, wie wichtig Meeresschutz und -forschung heute sind. Nach der Führung durch die Ausstellung im Gasometer Oberhausen geht es weiter zum Schiffshebewerk Henrichenburg. Bei einer Führung erkunden Sie das Leben und die Arbeit am Wasser.

70002H | Tagesfahrt

Zustiegsort: Verl (Busbahnhof), Bahnhofstr. 7
Donnerstag, 5.9.24, 8:00-18:30 Uhr

1 Termin (14 UE)

90,00 €/keine Ermäßigung

max. 48 Teilnehmer:innen

Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und
IT-Trainer & Stefanie Hoffmann, Lehrerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

vhsUNTERWEGS

„Gartenlust im Rheinland“

Dürften wir nur einen Begriff benutzen, um unsere Gartenreise im Herbst zu beschreiben: Gartenlust dürfte es am besten treffen. Zunächst spüren wir einer neuen, modernen Gartenlust nach. Die führenden englische Gartenzeitschrift „Gardens Illustrated“ bezeichnete den Hildener Peter Janke als „one of the brightest young stars of German garden design“. Sein Garten ist ein atemberaubendes Zusammenspiel von Farben und Formen. Er versteht es Stauden, Gräser, Gehölze und Steine so miteinander zu kombinieren, dass ein anmutig leichter, ja fast poetisch anmutender Gartenraum entsteht. Danach geht es weiter um am Schloss Dyck barocker und landschaftlicher Gartenlust zu frönen. Das Wasserschloss liegt wunderbar eingebettet in einem 200 Jahre alten Landschaftspark. Baumgruppen, sanft geschwungene Wiesenflächen, ausdrucksstarke Solitäre und immer wieder die spiegelnden Wasserflächen bieten hier englischen Gartengenuss auf rheinländischem Boden.

70004H | Tagesfahrt

Zustiegsort: Verl (Busbahnhof), Bahnhofstr. 7
Samstag, 28.9.24, 8:00-18:30 Uhr

1 Termin (14 UE)

95,00 €/keine Ermäßigung

max. 39 Teilnehmer:innen

Tanja Minardo, Dipl.-Ing. Garten- und Landschaftsarchitektur, Fachautorin & Ute Seidemann, Dipl.-Ing. Landschaftsarchitektur
u. Umweltplanung

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



Energie

Veranstaltungen in Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW und der Energieberatungsstelle Verl:

Fördermittel für energetische Sanierungen rund um Ihr Gebäude

13101H | Informationsveranstaltung
Verl, Gesamtschule, Klassenraum
Dienstag, 1.10.24, 18:30-20:00 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei
Ines Perschke, Energieberaterin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Besser heizen – Wärme pumpen

13102H | Informationsveranstaltung
Verl, Gesamtschule, Klassenraum
Dienstag, 12.11.24, 18:30-20:00 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei
Ines Perschke, Energieberaterin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Veranstaltungen in Kooperation mit dem Klimaschutzmanagement der Stadt Schloß Holte-Stukenbrock:

Altbausanierung in der Praxis

13303H | Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Klassenraum
Mittwoch, 13.11.24, 19:00-21:15 Uhr
1 Termin (3 UE)
gebührenfrei
Bettina Berenbrinker,
Gebäude-Energieberaterin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Heizen mit erneuerbaren Energien

13304H | Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Klassenraum
Mittwoch, 27.11.24, 19:00-21:15 Uhr
1 Termin (3 UE)
gebührenfrei
Bettina Berenbrinker,
Gebäude-Energieberaterin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Kreisweite Energiesparwochen online 2024

Die Kreisweiten Energiesparwochen online 2024 werden von der Initiative **ALTBAUNEU** des Kreises Gütersloh in Kooperation mit den Volkshochschulen in der Region, dem Mieterbund OWL, Haus & Grund OWL und der Verbraucherzentrale NRW angeboten.

Sonne im Tank – Das Elektroauto mit Solarstrom fahren

13006H  | Onlinevortrag
Dienstag, 12.11.24, 19:00-20:30 Uhr
gebührenfrei
Jörg Sutter (Verbraucherzentrale NRW, Düsseldorf)
Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Grün sucht Dach – Dachbegrünung fachgerecht umsetzen

13007H  | Onlinevortrag
Mittwoch, 13.11.24, 19:00-20:30 Uhr
gebührenfrei
Rebecca Gohlke (Bundesverband Gebäude Grün e.V., Berlin)
Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Wärmepumpe im Altbau effizient betreiben

13008H  | Onlinevortrag
Donnerstag, 14.11.24, 19:00-20:30 Uhr
gebührenfrei
Sven Kersten (Bundesverband Wärmepumpe e. V., Berlin)
Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Vom Altbau zum Effizienzhaus mit Sanierungsfahrplan

13009H  | Onlinevortrag
Dienstag, 19.11.24, 19:00-20:30 Uhr
gebührenfrei
Oliver Erdmann (die bauwerkstadt gmbh, Bielefeld)
Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Fenster- und Türentausch im Altbau

13010H  | Onlinevortrag
Mittwoch, 20.11.24, 19:00-20:30 Uhr
gebührenfrei
Klaus Michael (Niedrig-Energie-Institut, Detmold)
Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Aktuelle Regeln und Fördermittel für Sanierung und Heizungstausch

13011H | Onlinevortrag
Donnerstag, 21.11.24, 19:00-20:30 Uhr
gebührenfrei
Jan Karwatzki (Öko-Zentrum NRW, Hamm)
Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Recht & Finanzen

NEU! Welche Fallen lauern bei der Online-Schnäppchenjagd?

13301H  | Online-Vortrag
Mittwoch, 13.11.24, 18:00-19:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei
Julian Lambracht, Leiter der Beratungsstelle Gütersloh, Verbraucherzentrale NRW e.V.
Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Das 1x1 der Geldanlage

13302H | Informationsveranstaltung
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule, Am Hallenbad, Klassenraum
Dienstag, 19.11.24, 18:00-20:30 Uhr
1 Termin (3,33 UE)
14,00 €/erm. 8,00 €
Carsten Witt,
Niedersächsischer Anlegerclub (NDAC)
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Vorsorgend gestalten – das deutsche Erbrecht in der Praxis

13001H | Informationsveranstaltung
Verl, Gesamtschule, Klassenraum
Montag, 23.9.24, 18:30-21:30 Uhr
1 Termin (4 UE)
12,00 €/keine Ermäßigung
Gode-Marie Quast-Hohenhorst,
Rechtsanwältin, Notarin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

13002H | Informationsveranstaltung
Harsewinkel, Gesamtschule, Klassenraum
Montag, 28.10.24, 18:30-21:30 Uhr
1 Termin (4 UE)
12,00 €/keine Ermäßigung
Gode-Marie Quast-Hohenhorst,
Rechtsanwältin, Notarin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

13003H | Informationsveranstaltung
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Klassenraum
Montag, 25.11.24, 18:30-21:30 Uhr
1 Termin (4 UE)
12,00 €/keine Ermäßigung
Gode-Marie Quast-Hohenhorst,
Rechtsanwältin, Notarin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Selbstbestimmungsrecht auch am Lebensende?

Patient:innenverfügung, Vorsorgevollmacht und Rechtliche Betreuung

13004H | Informationsveranstaltung
Verl, Gesamtschule, Klassenraum
Montag, 28.10.24, 18:00-21:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
13,00 €/erm. 8,00 €
Dietmar Moritz, Experte für Betreuungsrecht
und rechtliche Vorsorgemöglichkeiten
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

13005H | Informationsveranstaltung
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum V (104)
Mittwoch, 20.11.24, 18:00-21:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
13,00 €/erm. 8,00 €
Dietmar Moritz, Experte für Betreuungsrecht
und rechtliche Vorsorgemöglichkeiten
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Stadtkultur

vhsUNTERWEGS

Welterbestadt Quedlinburg

922 wird die Königspfalz Quedlinburg als Villa Quitilingaburg erstmals in einem Dokument des ostfränkischen Königs Heinrich I erwähnt. Größere Bedeutung erhält die Stadt an der Bode, weil die ottonischen Herrscher von Heinrich I bis Otto III hier Hof hielten, das Osterfest feierten und die Pfalzstadt so den Charakter einer Hauptstadt des Heiligen Römischen Reiches bekam. 1994 bekommt die Stadt den Titel UNESCO-Welterbe verliehen. Das liegt sicherlich an der historischen Bedeutung des Ortes, der wir begegnen, wenn wir uns durch die Altstadt mit ihren 2100 Fachwerkhäusern aus acht Jahrhunderten zur Stiftskirche St. Servatii und dem Münzenberg führen lassen.

70003H | Tagesfahrt
Zustiegsort: Verl (Busbahnhof), Bahnhofstr. 7
Dienstag, 17.9.24, 7:00-20:30 Uhr
1 Termin (18 UE)
80,00 €/keine Ermäßigung
max. 38 Teilnehmer:innen
Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und
IT-Trainer & Stefanie Hoffmann, Lehrerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0





Verl

Treffen des Teams für Natur- und Kulturführungen

19100H | Stadtführer:innentreff

Verl, Heimathaus

Donnerstag, 12.9.24, 19:30-21:00 Uhr

Donnerstag, 10.10.24, 19:30-21:00 Uhr

Donnerstag, 14.11.24, 19:30-21:00 Uhr

Donnerstag, 12.12.24, 19:30-21:00 Uhr

Donnerstag, 9.1.25, 19:30-21:00 Uhr

Wolfgang Eckholt, Heimatverein Verl

Informationen: Tel. 05246/2968 oder
fuehrungen@heimatverein-verl.de

Harsewinkel

Stadtführer:innentreff Harsewinkel

19200H | Stadtführer:innentreff

Harsewinkel, Rathaus, Kleiner Sitzungssaal

Dienstag, 24.9.24, 18:00-20:30 Uhr

Dienstag, 22.10.24, 18:00-20:30 Uhr

Dienstag, 26.11.24, 18:00-20:30 Uhr

Dienstag, 28.1.25, 18:00-20:30 Uhr

Nicole Kockentiedt,

Stadtarchivarin Harsewinkel

Informationen: Tel. 05247/935-166

Das geht auf keine Kuhhaut – Klosterführung

19201H | Stadtführung

Harsewinkel, Treffpunkt: Kloster Marienfeld,
ehem. Brunnenhäuschen

Sonntag, 22.9.24, 15:00-16:30 Uhr

5,00 € vor Ort

Bärbel Tophinke, Gästeführerin Harsewinkel

Anmeldung: Tel. 0160/97736188 oder will-
kommen@geschichte-anders-erzaehlt.de

Erleuchtete Klosterzeit – Laternenführung

19205H | Stadtführung

Harsewinkel, Treffpunkt: Kloster Marienfeld,
ehem. Brunnenhäuschen

Samstag, 30.11.24, 18:00-19:30 Uhr

14,00 € vor Ort

Bärbel Tophinke, Gästeführerin Harsewinkel

Anmeldung: Tel. 0160/97736188 oder will-
kommen@geschichte-anders-erzaehlt.de

19206H | Stadtführung

Harsewinkel, Treffpunkt: Kloster Marienfeld,
ehem. Brunnenhäuschen

Sonntag, 15.12.24, 18:00-19:30 Uhr

14,00 € vor Ort

Bärbel Tophinke, Gästeführerin Harsewinkel

Anmeldung: Tel. 0160/97736188 oder
willkommen@geschichte-anders-erzaehlt.de

19208H | Stadtführung

Harsewinkel, Treffpunkt: Kloster Marienfeld, ehem. Brunnenhäuschen

Sonntag, 5.1.25, 18:00-19:30 Uhr

14,00 € vor Ort

Bärbel Tophinke, Gästeführerin Harsewinkel

Anmeldung: Tel. 0160/97736188 oder

willkommen@geschichte-anders-erzaehlt.de

19209H | Stadtführung

Harsewinkel, Treffpunkt: Kloster Marienfeld, ehem. Brunnenhäuschen

Samstag, 11.1.25, 18:00-19:30 Uhr

14,00 € vor Ort

Bärbel Tophinke, Gästeführerin Harsewinkel

Anmeldung: Tel. 0160/97736188 oder

willkommen@geschichte-anders-erzaehlt.de

19210F | Stadtführung

Harsewinkel, Treffpunkt: Kloster Marienfeld, ehem. Brunnenhäuschen

Sonntag, 2.2.25, 18:00-19:30 Uhr

14,00 € vor Ort

Bärbel Tophinke, Gästeführerin Harsewinkel

Anmeldung: Tel. 0160/97736188 oder

willkommen@geschichte-anders-erzaehlt.de

Schloß Holte-Stukenbrock

Stadtführer:innentreff Schloß
Holte-Stukenbrock

19300H | Stadtführer:innentreff

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum III (102)

Mittwoch, 14.8.24, 19:00-20:30 Uhr

Mittwoch, 11.9.24, 19:00-20:30 Uhr

Mittwoch, 9.10.24, 19:00-20:30 Uhr

Mittwoch, 13.11.24, 19:00-20:30 Uhr

Mittwoch, 11.12.24, 19:00-20:30 Uhr

Mittwoch, 8.1.25, 19:00-20:30 Uhr

Ulrike Schröder, Stadtführerin SHS

Informationen: Tel. 05207/9553704

**Radtour – Auf der Spur der alten
großen St. Johannes Prozession
durch Stukenbrock**

19327H | Fahrradtour

Schloß Holte-Stukenbrock, Treffpunkt:

Kirche St. Johannes, Hauptstr. 3

Samstag, 10.8.24, 14:00-17:00 Uhr

3,00 € vor Ort

Stadtführer:innen SHS

Anmeldung: Tel. 05207/9299980 oder

05207/9553704 oder

stadtfuehrer-shs@t-online.de

**Radtour durch die Kirchengeschichte
von Liemke nach Kaunitz**

19302H | Fahrradtour

Schloß Holte-Stukenbrock, Treffpunkt:

Kirche St. Joseph Liemke, Forellenweg 3

Freitag, 6.9.24, 17:00-20:00 Uhr

3,00 € vor Ort

Stadtführer:innen SHS

Anmeldung: Tel. 05207/9299980

oder 05207/9553704 oder

stadtfuehrer-shs@t-online.de

**Wahrzeichen-Radtour zu den Quellen
der Ems im Wiesengrund des
Bauern Dannenbäumer**

19303H | Fahrradtour

Schloß Holte-Stukenbrock, Treffpunkt:

Rathaus Schloß Holte-Stukenbrock

Sonntag, 8.9.24, 11:00-14:00 Uhr

3,00 € vor Ort

Stadtführer:innen SHS

Anmeldung: Tel. 05207/9299980 oder

05207/9553704 oder

stadtfuehrer-shs@t-online.de

Radtour „Hidden Places“ zu versteckten Orten im alten Brehme-Stukenbrock

19304H | Fahrradtour
Schloß Holte-Stukenbrock, Treffpunkt:
Brinkkapelle St. Antonius, Paderborner Str.
Samstag, 14.9.24, 14:00-17:00 Uhr
3,00 € vor Ort
Stadtführer:innen SHS
Anmeldung: Tel. 05207/9299980
oder 05207/9553704 oder
stadt Fuehrer-shs@t-online.de

Grenzsteinwanderung „Vierländereck“

19305H | Wanderung
Schloß Holte-Stukenbrock, Treffpunkt:
Ev. Friedhof, Oerlinghauser Str. 71
Freitag, 27.9.24, 14:30-17:30 Uhr
3,00 € vor Ort
Stadtführer:innen SHS
Anmeldung: Tel. 05207/9299980
oder 05207/9553704 oder
stadt Fuehrer-shs@t-online.de

Grenzsteinwanderung durch die schöne Landschaft

19306H | Wanderung
Schloß Holte-Stukenbrock, Treffpunkt:
Heimathäuser, Am Pastorat 18
Freitag, 4.10.24, 14:30-17:30 Uhr
3,00 € vor Ort
Stadtführer:innen SHS
Anmeldung: Tel. 05207/9299980
oder 05207/9553704 oder
stadt Fuehrer-shs@t-online.de

Große Stadtrundfahrt – Herbstliche Busfahrt durch alle fünf Ortsteile

19307H | Busfahrt & Stadtführung
Schloß Holte-Stukenbrock, Treffpunkt:
Busbahnhof Schloß Holte, Bahnhofstraße
Samstag, 26.10.24, 14:00-17:30 Uhr
12,50 € Erw./ 6,00 € Kinder
min. 20 Teilnehmer:innen
Stadtführer:innen SHS
Anmeldung: Tel. 05207/9299980
oder 05207/9553704 oder
stadt Fuehrer-shs@t-online.de

Weihnachtliche Kirchenführung St. Johannes Baptist Stukenbrock

19308H | Kirchenführung
Schloß Holte-Stukenbrock, Treffpunkt: Kirche
St. Johannes Baptist, Hauptstr. 3
Freitag, 27.12.24, 16:00-18:00 Uhr
3,00 € vor Ort
Stadtführer:innen SHS
Anmeldung: Tel. 05207/9299980
oder 05207/9553704 oder
stadt Fuehrer-shs@t-online.de

Radtour durch die alte Grafschaft Rietberg

19309H | Fahrradtour
Schloß Holte-Stukenbrock,
Treffpunkt: Bahnhof Schloß Holte
Samstag, 7.9.24, 11:00-18:00 Uhr
10,00 € vor Ort
Otmar Lüke, Natur OWL
Anmeldung: Tel. 05207/2634 oder
natur-owl@freenet.de

Länder

vhsWeltreisen

In der wunderschönen Aula am Gymnasium in Schloß Holte-Stukenbrock planen, organisieren und führen wir für Sie seit 13 Jahren die vhsWELTREISEN durch. Bei uns zu Gast ist die Crème de la Crème der deutschsprachigen Reisefotograf:innen. Spannende Live-Vorträge, abenteuerliche Erzählungen und phantastische Bilder und Videosequenzen warten auf Sie.

vhsWeltreisen

40 Jahre mit dem Rollstuhl unterwegs durch Indien, Ostasien und China – Andreas Präve

Ein Leben im Rollstuhl und voller Abenteuer. Seit 40 Jahren ist Andreas Präve auf der Suche nach den Grenzen des Machbaren, mit Neugier, mit Leib und Seele. In seiner Reportage folgt er dem Ganges, dem Mekong und dem Jangtsekiang jeweils von der Mündung zur Quelle. In den Schluchten des indischen Himalajas gerät er in bedrohliche Situationen, im tibetischen Hochland kämpft er mit Schnee und Hagel, in China bereitet ihm der repressive Staat Probleme. Trotz aller Hindernisse erreicht er mit Humor, Optimismus und Leidenschaft seine Ziele.

Andreas Präve, geboren 1957, Fotoreporter und Buchautor, verunglückte als 23-Jähriger mit seinem Motorrad und ist seitdem querschnittsgelähmt. Schon drei Jahre nach dem Unfall brach er im Rollstuhl zur ersten Indienreise auf und tourt bis heute, getrieben von der Lust am Entdecken und unstillbarer Neugier, durch die Welt.

19002H | Multivisionsschau

Schloß Holte-Stukenbrock, Gymnasium, Aula
Dienstag, 14.1.25, 19:00- ca. 21:15 Uhr
14,00 €/erm. 7,00 €

Andreas Präve, Fotograf, Reisejournalist
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

vhsWeltreisen

Bretagne – Hartmut Krinitz

Tief im Westen Europas liegt ein Landstrich, der geprägt wird von Meer: die Bretagne. Zahllose Leuchttürme sprenkeln die Küste, endlose Sandstrände wandeln sich im Rhythmus des höchsten Tidenhubs Europas, Fischerdörfer ducken sich in tiefe Buchten und Städte wie Morlaix, Saint-Malo, Douarnenez, Brest, Roscoff und Concarneau erzählen vom Leben des Menschen an und mit der See.

Mit mehr als 1.500 erfolgreich durchgeführten Veranstaltungen zählt der Freiburger Fotograf Hartmut Krinitz zu den gefragtesten Vortragsreferenten im deutschsprachigen Raum. Als Reisejournalist hat er sich auf Europa spezialisiert und arbeitet für renommierte Magazine, Buch- und Kalenderverlage. Bei seinen Multivisionen verbindet er hochklassige Fotografie, authentische Musik, Literaturauszüge, Originaltöne und fundierten Live-Kommentar zu einem eigenständigen Stil.

19003F | Multivisionsschau

Schloß Holte-Stukenbrock, Gymnasium, Aula
Dienstag, 4.2.25, 19:00-21:15 Uhr
14,00 €/erm. 7,00 €

Hartmut Krinitz, Fotograf, Reisejournalist

vhsWeltreisen

Kanada & Alaska – Pascal Violo

Kanada und Alaska – Synonym für wilde Natur, Freiheit und Abenteuer, für Begegnungen mit Bären, Elchen, Walen und Nordlichtern, die am Himmel tanzen. Die Sehnsucht nach dem Unberührten inmitten dieser gewaltigen Natur führt den Reisejournalisten Pascal Violo auf eine abenteuerliche Tour in den hohen Norden des amerikanischen Kontinents. Der Wiener Pascal Violo bereist seit über 20 Jahren die Länder Asiens, Nord- und Südamerikas. Er zählt zu den bekanntesten Multivisionsreferenten Österreichs.

19004F | Multivisionsschau

Schloß Holte-Stukenbrock, Gymnasium, Aula
Dienstag, 25.2.25, 19:00-21:15 Uhr
14,00 €/erm. 7,00 €

Pascal Violo, Fotograf, Reisejournalist

vhs WELTREISEN

Di | 14. Jan. 2025 | 19 Uhr

**40 Jahre mit dem Rollstuhl unterwegs
durch Indien, Ostasien und China**

Andreas Präve



Di | 04. Febr. 2025 | 19 Uhr

**Bretagne
Land im Meer**

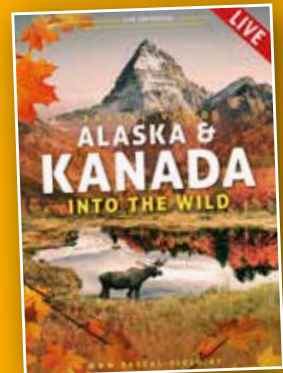
Hartmut Krinitz



Di | 25. Febr. 2025 | 19 Uhr

**Alaska & Kanada
Into the wild**

Pascal Violo



Aula am Gymnasium Schloß Holte-Stukenbrock

Eintritt: 14,- € | ermäßigt 7,- €

Anmeldungen unter www.vhs-vhs.de oder unter Tel. 05207 9174-0





© Daniela Toman

Island und das faszinierende Hochland

Reisereportage

Island ist die größte Vulkaninsel der Erde. Sie liegt knapp unterhalb des nördlichen Polarkreises und ist nach dem Vereinigten Königreich der flächenmäßig zweitgrößte Inselstaat Europas. Island liegt auf dem Mittelatlantischen Rücken, hier driften die Erdplatten Amerikas und Eurasiens auseinander. Wie bei anderen Plattengrenzen handelt es sich um eine Zone intensiver tektonischer Aktivitäten, Island besteht deshalb aus 100% vulkanischem Gestein. Über zwei Dutzend aktive Vulkane, eine Vielzahl von heißen Quellen, Geysiren, Solfataren und unzählige Flüsse, Seen und Wasserfälle prägen das Landschaftsbild. Gletscher gehören ebenfalls zu den beeindruckenden Naturelementen. Kommen Sie mit auf eine Reise in das isländische Hochland und lassen sich von der eigenwilligen Landschaft verzaubern.

19101H | Reisevortrag

Verl, Feldschule, Seminarraum I
Mittwoch, 6.11.24, 19:00-20:30 Uhr
9,00 €/erm. 5,00 €
Daniela Toman,
Dipl.-Ing. Landschaftsarchitektur
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Wunderbare Gärten in Deutschland

Vortrag mit Gesprächsrunde

Deutschlandweit gibt es, ähnlich wie in England, eine große Anzahl an öffentlichen und privaten Gartenanlagen. Egal ob der Garten von Karl Foerster in Potsdam Bornim, der Staudensichtungsgarten Hermannshof in Weinheim, die Klosteranlage Dalheim oder die Blumeninsel Mainau, jede Anlage hat ihre Besonderheiten. Auch der Maximilianpark in Hamm und viele weitere Gärten ziehen Besucher aus vielen Teilen Deutschlands an. Kommen Sie mit auf eine Reise durch beeindruckende Gärten und lassen sich für Ihre nächste Reise inspirieren.

19102H | Reisevortrag & Gespräch
Verl, Feldschule, Seminarraum I
Mittwoch, 22.1.25, 19:00-20:30 Uhr
9,00 €/erm. 5,00 €
Daniela Toman,
Dipl.-Ing. Landschaftsarchitektur
Anmeldung: Tel. 05246/961-196



Schottland, das wilde Land hoch im Norden

Reisereportage

Der Mai ist genau die richtige Jahreszeit, um durch Schottlands einmalige Landschaften zu reisen. „Meine Tour startet in Edinburgh, führt die Küsten entlang inklusive Insel Skye, bis zum nördlichsten Punkt Dunnet Head und über die Snow Road quer durch die Highlands zurück. Die Botanischen Gärten von Edinburgh und Benmore sind ebenfalls dabei, so wie Dunvegan Castle und Balmoral. Lassen Sie sich von diesem reich bebilderten Reisebericht verzaubern“, kündigt Daniela Toman ihre neue Reisereportage „Schottland“ an. Die Dipl.-Ing. Landschaftsarchitektin ist passionierte Hobby-Fotografin und reist mit dem Allrad-Wagen jedes Jahr in entlegene Regionen Europas.

19010H | Reisevortrag

Harsewinkel, Stadtbücherei St. Lucia
Donnerstag, 16.1.25, 19:00-20:30 Uhr
9,00 €/erm. 5,50 €
Daniela Toman,
Dipl.-Ing. Landschaftsarchitektur
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Kommunikation

Präsentieren leicht gemacht

Rhetorik- und Präsentationstraining - Basis

58901H | Tagesseminar

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum V (104)

Samstag, 14.9.24, 9:00-16:00 Uhr

1 Termin (8 UE)

65,00 €/erm. 32,00 €

max. 8 Teilnehmer:innen

Diemut Döninghaus, Tanz- und
Theaterpädagogin (BuT), Coach (DGfC)

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Zielorientierung im Berufsleben – Ich belebe meinen beruflichen Alltag!

58902H | Tagesseminar

Verl, Feldschule, Seminarraum I

Samstag, 30.11.24, 9:00-16:00 Uhr

1 Termin (8 UE)

65,00 €/erm. 32,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Diemut Döninghaus, Tanz- und
Theaterpädagogin (BuT), Coach (DGfC)

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

NEU! Intensivtraining Rhetorik

Dieser Workshop wird angeboten in Kooperation mit der vhs Gütersloh.

58903H | Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock, Gütersloh,
Hohenzollernstraße 43
Freitag, 8.11.24, 18:00-21:15 Uhr
Samstag, 9.11.24, 10:00-17:00 Uhr
2 Termin (13,67 UE)
52,96 €/keine Ermäßigung
Doris Boeing-Delmay
Anmeldung: Tel. 05241/82 2925 oder
www.vhs-gt.de

DAS ARGUTRAINING #WIE DER_ SPRECHEN FÜR DEMOKRATIE

Ein Haltungs-, Handlungs- und Kommunikationstraining

10004H | Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum V (104)
Samstag, 7.9.24, 10:00-16:00 Uhr
1 Termin (8 UE)
gebührenfrei
max. 20 Teilnehmer:innen
Gegen Vergessen-Für Demokratie e.V.
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Pädagogik

Hilfe, mein Kind kann nicht lesen!

18600H | Online-Vortrag
Montag, 30.9.24, 19:00-20:00 Uhr
1 Termin (1,33 UE)
gebührenfrei
Gerhild Schnittker, Emotionscoach,
Lerntrainerin
Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Smartphones für Kinder?!

50021H | Vortrag
Harsewinkel, Stadtbücherei St. Lucia
Dienstag, 5.11.24, 19:30-21:00 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei
max. 50 Teilnehmer:innen
Ranka Bijelic, Medienpädagogin und
Multiplikatorin für Kinder und Jugendliche,
Landesamt für Medien NRW
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Vortragsreihe „elternsein kinderleicht?“

Die Veranstaltungen der Familienzentren „Der Laubfrosch“, „Habichtweg“, „Der Spatz“, „Laubhütte“, „Abt Kruse“, „St. Achatius“ und des Kreisfamilienzentrums in Schloß Holte-Stukenbrock werden mit freundlicher Unterstützung der Volkshochschule angeboten.

Liebevoll konsequent

18601H | Vortrag
Schloß Holte-Stukenbrock,
Kreisfamilienzentrum
Montag, 30.9.24, 18:30-20:00 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei
Angela Simon, Familienberatung des Caritasverbandes für den Kreis Gütersloh e.V.
Das Kreisfamilienzentrum bittet um Anmeldung bis zum 25.09.2024 per E-Mail an:
familienzentrum-shs@caritas-guetersloh.de.

Was Kinder stark macht

Selbstbehauptung, Selbstwirksamkeit,
Selbstwertgefühl

18607H | Vortrag
Schloß Holte-Stukenbrock,
Familienzentrum Abt Kruse
Donnerstag, 12.9.24, 18:30-20:00 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei
Magdalene Timmer, Coach & Beraterin für Leistungen und pädagogische Fachkräfte in KiTas, OGS & Pflege
Das Familienzentrum Abt Kruse bittet um Anmeldung per E-Mail an
AbtKruseStukenbrock@kath-kitas-mirali.de.



Geschwisterrivalitäten

18608H | Gesprächsabend
Schloß Holte-Stukenbrock,
Familienzentrum Laubhütte
Dienstag, 24.9.24, 18:00-19:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei

Petra Hingst, Dipl. Psychologin, Beratungs-
stelle für Familien, Kinder, Jugendliche und
Eltern der Diakonie Gütersloh e.V.

Das Familienzentrum Laubhütte bittet um An-
meldung per E-Mail an [familienzentrum@ev-
kirche-shs.de](mailto:familienzentrum@ev-kirche-shs.de) oder unter der Tel. 05207-92831.

Künstliche Intelligenz

**Was unsere Kinder in Zukunft erwartet und
wie wir als Eltern darauf reagieren können**

18611H | Vortrag
Schloß Holte-Stukenbrock,
Familienzentrum „Der Spatz“
Montag, 30.9.24, 19:30-21:00 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei

Michael Kotsch, Theologe, Autor
Das Familienzentrum „Der Spatz“ bittet um
Anmeldung unter der Tel. 05207-925677
oder per E-Mail an
familienzentrum-derspatz@t-online.de.

Sterben, Trauer, Tod

Wie spreche ich mit meinem Kind darüber?

18609H | Vortrag
Schloß Holte-Stukenbrock,
Familienzentrum Laubhütte
Donnerstag, 10.10.24, 18:00-19:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei

Ulla Vollmann, Familienberatung des Caritas-
verbandes für den Kreis Gütersloh e.V.

Das Familienzentrum Laubhütte bittet um An-
meldung per E-Mail an [familienzentrum@ev-
kirche-shs.de](mailto:familienzentrum@ev-kirche-shs.de) oder unter der Tel. 05207-92831.

Vortragsreihe

„Wir informieren Eltern“ (WIE)

Die Vortrags-Veranstaltungsreihe der Familienzentren in Harsewinkel wird mit freundlicher Unterstützung der Volkshochschule angeboten.

Erste Hilfe-Kurs an Säuglingen und Kleinkindern

18653H | Abendkurs

Harsewinkel, Familienzentrum AWO-Kita

Findikus

Mittwoch, 18.9.24, 18:00-21:00 Uhr

1 Termin (4 UE)

gebührenfrei

Mitarbeiterin des DRK Gütersloh

Das Familienzentrum bittet um Voranmeldung bis zum 10. September unter der

Tel.: 05247/407400.

Familienleben – alles anders als gedacht?

Eine Veranstaltung des Familienzentrums Marienfeld Kita St. Martin in Kooperation mit dem Haus der Familie WAF.

18655H | Vortrag

Harsewinkel, Familienzentrum Marienfeld Kita St. Martin

Donnerstag, 29.8.24, 19:30-21:45 Uhr

1 Termin (3 UE)

gebührenfrei

Jennifer Mimberg, Sozialarbeiterin BA, M.A., Supervisorin, Coach (DGSv), Lehrbeauftragte FH Münster

Das Familienzentrum bittet um Voranmeldung bis zum 26. August unter Tel.: 05247/8499.

Frühkindliche Mediennutzung

18657H | Vortrag

Harsewinkel, Familienzentrum Marienfeld

Kindergarten „Die Spürnasen“

Montag, 7.10.24, 19:30-21:00 Uhr

1 Termin (2 UE)

gebührenfrei

Ranka Bijelic, Medienpädagogin und Multiplikatorin für Kinder und Jugendliche, Landesamt für Medien NRW

Das Familienzentrum bittet um Voranmeldung bis zum 16. September unter der

Tel.: 05247/8142.

Entspannt durch die Vorweihnachtszeit – Kraft tanken durch aktive Pausen

Eine Veranstaltung des Familienzentrums Kita St. Paulus in Kooperation mit dem Haus der Familie in Warendorf.

18659H | Workshop

Harsewinkel, Familienzentrum St. Paulus

Donnerstag, 14.11.24, 14:30-16:00 Uhr

1 Termin (2 UE)

gebührenfrei

Yvonne Thoben, Personal Coach

Das Familienzentrum bittet um Voranmeldung bis zum 06.11.2024 unter der Tel. 05247-2735

oder per Email an: Kita.stpaulus-harsewinkel@bistum-muenster.de.

Ausführliche
Informationen zu
den Veranstaltungen
in diesem Fachbereich
finden Sie hier:



Kultur & Gestalten

Literatur | Literarische Praxis

Spiel & Kreativität

Kunst & Kulturgeschichte

Malen & Zeichnen | Musik

Film | Textiles Gestalten

Kunsthandwerk

& Handwerk



Ihre Fachbereichsleitung:

Jelena Jaissle

Tel.: 05207/9174-14

jelena.jaissle@gt-net.de

Kultur & Gestalten

Die Volkshochschule versteht sich als kultureller und interkultureller Ort, an dem sich Kulturschaffende aus der Region produktiv einbringen und Teilnehmende ihre Lern- und Erfahrungsräume erweitern können. Mit den Angeboten im Fachbereich Kultur & Gestalten möchten wir Kreativität in allen Lebensphasen fördern.

Literatur

Lauschsalon® „Französische Meistererzählungen“

In dem kurzweilig und unterhaltenden Hörstück hört das Publikum eine mystische, unheimliche und romantische Gruselgeschichte von Theophile Gautier, eine wahnwitzige, splapstickhafte Geschichte Jean-Jacques Rousseau, atmosphärische Natur-Lyrik von Victor Hugo, eine metaphorische Geschichte von Julien Green über Paris, ein pikantes Liebesbekenntnis von Marguerite Duras, sowie ein vergnügliches sinnensfrohes Erlebnis von Guy de Maupassant.

22201H | Literarischer Abend
Harsewinkel, Pfarrheim St. Marien,
großer Saal
Donnerstag, 26.9.24, 19:00-20:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
12,00 €/erm. 6,00 €
Anja Bilabel, SchauspielerIn, SprecherIn
Anmeldung: Tel. 05247/935-200
In Kooperation mit der Stadtbücherei
St. Lucia Harsewinkel

„Im Morgen wächst ein Birnbaum“

Lesung und Gespräch mit Fikri Anil Altıntaş

17002F | Lesung & Gespräch
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Aula
Donnerstag, 21.11.24, 19:00-20:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei
Fikri Anil Altıntaş

Literaturkreis Harsewinkel

Alle zwei Monate trifft sich der Lesekreis Harsewinkel unter der Leitung von Zita Brinkrolf in der Stadtbücherei St. Lucia und bespricht ein ausgewähltes Buch. (Dafür bitte die Website der Bücherei beachten oder die dort ausliegende Liste.) Eine Anmeldung ist nicht notwendig, der Kostenbeitrag von 5 € wird vor Ort bezahlt.

21201H | Literaturkreis
Harsewinkel, Stadtbücherei St. Lucia
Donnerstag, 22.8.24, 19:00-20:30 Uhr

21202H | Literaturkreis
Harsewinkel, Stadtbücherei St. Lucia
Donnerstag, 10.10.24, 19:00-20:30 Uhr

21203H | Literaturkreis
Harsewinkel, Stadtbücherei St. Lucia
Donnerstag, 19.12.24, 19:00-20:30 Uhr



Ausführliche
Informationen zu
den Veranstaltungen
in diesem Fachbereich
finden Sie hier:



NEU! Als das Wünschen noch geholfen hat

Von Wunsch und Wunscherfüllung in den Kinder- und Hausmärchen

Wer kennt sie nicht, die Wünsche in den Märchen der Brüder Grimm: Da ist die Ilsebill, die ihren Mann zum Butt schickt, um ihren sozialen Aufstieg zu sichern, da ist Schneewittchen, deren Mutter sich ein Kind wünscht, das so weiß wie Schnee, so rot wie Blut und so schwarz wie Ebenholz sein soll, da ist die dreizehnte Fee, die Dornröschen verwünscht, da gibt es Wunschringe und helfende Wesen, die Wünsche erfüllen oder Verwünschungen auflösen. Wir wissen, dass Wünsche im Märchen wahr werden. Gilt das nur im Märchen? Gemeinsam lesen wir ein Märchen und erfahren etwas über die Geschichte des Textes. Es folgt eine psychologische Interpretation in Verbindung mit der Einladung, das Gehörte mit eigenen Gedanken, Geschichten oder kreativen Einfällen zu bereichern.

22307H | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule), Raum III (102)

Samstag, 2.11.24, 14:00-17:30 Uhr

1 Termin (4 UE)

58,00 €/erm. 32,00 €

max. 14 Teilnehmer:innen

Susanne Hofmann, Dipl. Psychologin, Supervisorin (DGSv) und Märchenliebhaberin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Literarische Praxis

Schreibwerkstatt – Inspirierte Geschichten beginnen auf leeren Seiten

22302H | Nachmittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum II

Freitag, 15.11.24, 17:00-20:00 Uhr

Samstag, 16.11.24, 10:00-16:00 Uhr

2 Termine (12 UE)

62,00 €/erm. 32,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Ina-Alex. Dünkeloh

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Schreiben im Advent

22303H | Nachmittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)

Freitag, 6.12.24, 17:00-20:00 Uhr

Samstag, 7.12.24, 10:00-16:00 Uhr

2 Termine (12 UE)

62,00 €/erm. 32,00 €

max. 9 Teilnehmer:innen

Ina-Alex. Dünkeloh

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Spiel & Kreativität

NEU! Pen & Paper Rollenspiele

22301H | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)

ab 29.10.24, dienstags

18:00-21:00 Uhr

8 Termine (32 UE)

138,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 6 Teilnehmer:innen

Dustin d'Andrea Pizzicon, Lehrer, Übungsleiter

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Kunst & Kulturgeschichte

Mit unseren Tagesfahrten möchten wir gemeinsam mit Ihnen schöne und spannende Orte in der näheren oder fernen Umgebung erkunden. Im aktuellen Programm finden Sie eine Auswahl an Kunst- und Kulturfahrten. Das vollständige Fahrten-Programm finden Sie unter www.vhs-vhs.de/unterwegs.

vhsUnterwegs

„Aufbruch in die Moderne: Sammlungspräsentation August Macke und die rheinischen Expressionisten“

Kunstmuseum Bonn & Schloß Drachenburg

70001H | Tagesfahrt

Zustiegsort: Verl (Busbahnhof), Bahnhofstr. 7

Mittwoch, 28.8.24, 7:00-21:00 Uhr

1 Termin (18,67 UE)

85,00 €/keine Ermäßigung

max. 49 Teilnehmer/innen

Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



August Macke, Gemüsefelder, 1911, Öl auf Leinwand über Sperrholz aufgezogen, Kunstmuseum Bonn, Foto: Reni Hansen



© Quedlinburg, Rathaus und Breite Straße, Foto: Juergen Meusel

vhsUnterwegs

„Welterbestadt Quedlinburg“

70003H | Tagesfahrt

Zustiegsort: Verl (Busbahnhof), Bahnhofstr. 7

Dienstag, 17.9.24, 7:00-20:30 Uhr

1 Termin (18 UE)

80,00 €/keine Ermäßigung

max. 38 Teilnehmer/innen

Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und

IT-Trainer & Stefanie Hoffmann, Lehrerin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

vhsUnterwegs

„Impressionismus.

Deutsch-französische Begegnungen“

Kunsthalle Hamburg

70005H | Tagesfahrt

Zustiegsort: Verl (Busbahnhof), Bahnhofstr. 7

Dienstag, 3.12.24, 7:00-21:45 Uhr

1 Termin (19,67 UE)

100,00 €/keine Ermäßigung

max. 38 Teilnehmer/innen

Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und

IT-Trainer & Stefanie Hoffmann, Lehrerin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



© vhs vhs

Malen & Zeichnen

Zeichenkurs für Einsteiger:innen

27301H | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Kreativraum (212)
ab 4.9.24, mittwochs
10:00-12:15 Uhr
6 Termine (18 UE)
78,00 €/erm. 40,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Annett Starke
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Zeichenkurs

27302H | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Kreativraum (212)
ab 6.11.24, mittwochs
10:00-12:15 Uhr
6 Termine (18 UE)
78,00 €/erm. 40,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Annett Starke
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

NEU! Eine Welt aus Fragmenten: mit Collage eigene Bilderwelten erschaffen

27303H | Abendkurs
Harsewinkel, Wilhalm, Kreativraum (1. OG)
ab 10.9.24, dienstags
19:00-20:30 Uhr
8 Termine (16 UE)
82,00 €/erm. 42,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Ines Meyer, Diplom Designerin & Illustratorin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

NEU! Augen, Nase, Mund und Ohren: das Porträt

27304H | Abendkurs
Harsewinkel, Wilhalm, Kreativraum (1. OG)
ab 19.11.24, dienstags
19:00-20:30 Uhr
8 Termine (16 UE)
82,00 €/erm. 42,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Ines Meyer, Diplom Designerin & Illustratorin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Musik

vhsOrchester

29102H | Abendkurs
Verl, Gymnasium Musikraum
ab 3.9.24, dienstags
19:15-20:45 Uhr
14 Termine (28 UE)
20,00 €/erm. 10,00 €
Kirsten Lücke, Lehrerin für Violine und Viola
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

vhsOrchester – Konzert

Im Rahmen des „Tag des Denkmals“ tritt das vhsOrchester in der St. Anna Kirche auf. Musikinteressierte sind herzlich willkommen!

29101H | Konzert
Verl, St. Anna Kirche
Sonntag, 8.9.24, 16:00-17:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei & ohne Anmeldung

für Einsteiger:innen – Die Mundharmonika (wieder)entdecken!

Blues Harp-Workshop

29301H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum V (104)
ab 5.11.24, dienstags
18:30-21:45 Uhr
2 Termine (8 UE)
63,00 €/erm. 33,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Dieter Kropp, Musiker
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Film

Einmal im Monat veranstaltet die Partnerschaft für Demokratie SHS gemeinsam mit dem Rhythmus Filmtheater SHS die Filmreihe „Lichtblick Demokratie“ – ein Kinoabend mit Kurzvortrag und Diskussionsmöglichkeit. Für das aktuelle Programm beachten Sie bitte unsere Website unter www.vhs-vhs.de/kino/

Rhythmus
Filmtheater

Gefördert vom

im Rahmen des Bundesprogramms



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Demokratie **leben!**

Textiles Gestalten

NÄHEN

Nähtreff für Anfänger:innen & Fortgeschrittene

24303H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Darstellen und Gestalten (016)
ab 3.9.24, dienstags
18:00-20:15 Uhr
8 Termine (24 UE)
86,00 €/erm. 44,00 €
max. 7 Teilnehmer:innen
Petra Große-Loheide, Bekleidungstechnikerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

24304H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Darstellen und Gestalten (016)
ab 12.11.24, dienstags
18:00-20:15 Uhr
9 Termine (27 UE)
97,00 €/erm. 50,00 €
max. 7 Teilnehmer:innen
Petra Große-Loheide, Bekleidungstechnikerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



© vhs vhs

Nähtreff

24101H | Abendkurs
Verl, Gesamtschule, Klassenraum
ab 30.9.24, montags
19:00-21:15 Uhr
8 Termine (24 UE)
86,00 €/erm. 44,00 €
max. 7 Teilnehmer:innen
Magdalene Wellerdick, Damenschneiderin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Nähen, so geht's!

24103H | Abendkurs
Verl, Feldschule, Seminarraum I
ab 19.9.24, donnerstags
18:00-21:00 Uhr
8 Termine (32 UE)
162,00 €/erm. 82,00 €
max. 7 Teilnehmer:innen
Sandra Redmann, Dipl. Mode-Designerin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

NEU! Nähen, so geht's!

für Einsteiger:innen aller Generationen

24104H | Nachmittagskurs
Verl, Feldschule, Seminarraum I
ab 19.9.24, donnerstags
15:30-17:45 Uhr
8 Termine (24 UE)
122,00 €/erm. 62,00 €
max. 7 Teilnehmer:innen
Sandra Redmann, Dipl. Mode-Designerin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Nähen, so geht's!

Samstags-Nähtreff

24301H | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Kreativraum (212)
Samstag, 21.9.24, 10:00-14:30 Uhr
Samstag, 12.10.24, 10:00-14:30 Uhr
Samstag, 2.11.24, 10:00-14:30 Uhr
Samstag, 30.11.24, 10:00-14:30 Uhr
Samstag, 14.12.24, 10:00-14:30 Uhr
5 Termine (30 UE)
152,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 6 Teilnehmer:innen
Sandra Redmann, Dipl. Mode-Designerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

NEU! Nähen, so geht's!

Nähtreff am Vormittag

24302H | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Kreativraum (212)
ab 19.9.24, donnerstags
10:00-13:00 Uhr
8 Termine (32 UE)
162,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 6 Teilnehmer:innen
Sandra Redmann, Dipl. Mode-Designerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Winterlicher Nähworkshop

24307H | Tagesseminar
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Kreativraum (212)
Samstag, 9.11.24, 10:00-16:00 Uhr
1 Termine (8 UE)
36,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 5 Teilnehmer:innen
Petra Große-Loheide, Bekleidungstechnikerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

STRICKEN

Stricktreff

24102H | Abendkurs
Verl, Gesamtschule, Klassenraum
ab 1.10.24, dienstags
19:00-21:15 Uhr
8 Termine (24 UE)
86,00 €/erm. 44,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Magdalene Wellerdick, Damenschneiderin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

NEU! Ran an die Nadeln!

Strickkurs für Anfänger:innen und
Fortgeschrittene

24201H | Abendkurs
Harsewinkel, Gesamtschule, Klassenraum
ab 31.10.24, donnerstags
19:00-20:30 Uhr
4 Termine (8 UE)
44,00 €/erm. 23,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Ingrid Mörke
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Pullover Top Down stricken (RVO)

24202H | Abendkurs
Harsewinkel, Gesamtschule, Klassenraum
ab 28.11.24, donnerstags
18:30-20:00 Uhr
4 Termine (8 UE)
44,00 €/erm. 23,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Ingrid Mörke
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

NEU! Wollness – strickend entspannen für Anfänger:innen

24306H | Wochenendseminar
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum V (104)
Samstag, 23.11.24, 14:00-17:00 Uhr
Sonntag, 24.11.24, 10:00-13:00 Uhr
2 Termine (8 UE)
42,00 €/erm. 22,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Ira Gresselmeier, Diplom-Pädagogin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Wollness – entspannt Socken stricken

24309H | Wochenendseminar
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum V (104)
Samstag, 18.1.25, 14:00-17:00 Uhr
Sonntag, 19.1.25, 10:00-13:00 Uhr
2 Termine (8 UE)
42,00 €/erm. 22,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Ira Gresselmeier, Diplom-Pädagogin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

HÄKELN

NEU! Häkeln für Anfänger:innen

24105H | Wochenendseminar
Verl, Feldschule, Seminarraum III
Samstag, 21.9.24, 14:00-17:00 Uhr
Sonntag, 22.9.24, 10:00-13:00 Uhr
2 Termine (8 UE)
42,00 €/erm. 22,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Ira Gresselmeier, Diplom-Pädagogin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Häkeln in geselliger Runde

24305H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Kreativraum (212)
ab 6.11.24, mittwochs
19:00-20:30 Uhr
4 Termine (8 UE)
36,00 €/erm. 19,00 €
Susanne Pieper
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Rucksäcke und Netze häkeln

24308H | Nachmittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Kreativraum (212)
ab 16.9.24, montags
14:00-16:15 Uhr
4 Termine (12 UE)
65,00 €/erm. 34,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Annett Starke, Wellness- und Fitnesstrainerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Kunsth Handwerk & Handwerk

Herbst-Dekoration selber gestalten

23304H | DIY Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Kreativraum (212)
Samstag, 28.9.24, 14:15-18:00 Uhr
1 Termine (5 UE)
23,00 €/erm. 13,00 € zzgl. Materialkosten
max. 8 Teilnehmer:innen
Annett Starke
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Winter- & Weihnachts-Dekoration

23305H | DIY Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Kreativraum (212)
Samstag, 23.11.24, 14:15-18:00 Uhr
1 Termine (5 UE)
23,00 €/erm. 13,00 € zzgl. Materialkosten
max. 8 Teilnehmer:innen
Annett Starke
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Winterliche Naturseife herstellen

23301H | DIY Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule, Am
Hallenbad, Chemieraum
Samstag, 2.11.24, 10:00-13:00 Uhr
Samstag, 7.12.24, 10:00-11:00 Uhr
2 Termine (5,33 UE)
40,00 €/erm. 30,00 €
max. 8 Teilnehmer:innen
Angela Weber, Chemielehrerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

NEU! Upcycling: Eine Kladde selber binden

23001H | DIY Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Kreativraum (212)
Montag, 18.11.24, 18:30-20:30 Uhr
1 Termine (2,67 UE)
19,00 €/erm. 13,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Almut Thöring, freie Journalistin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

NEU! Mein Lieblingsbuch selbst gebunden und gestaltet

vhs für Kids (ab 8 Jahre)

23002H | DIY Workshop
Harsewinkel, Stadtbücherei St. Lucia
Freitag, 15.11.24, 15:30-17:00 Uhr
1 Termine (2 UE)
19,00 €/keine Ermäßigung
max. 8 Teilnehmer:innen
Almut Thöring, freie Journalistin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200



Der sichere Umgang mit der Motorkettensäge

23101H | Wochenendseminar
Verl, Gesamtschule, Klassenraum
Freitag, 20.9.24, 17:15-21:30 Uhr
Samstag, 21.9.24, 8:00-14:30 Uhr
2 Termine (13 UE)
115,00 €/keine Ermäßigung
max. 10 Teilnehmer:innen
Detlef Sundermeier
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

23102H | Wochenendseminar
Verl, Gesamtschule, Klassenraum
Freitag, 8.11.24, 17:15-21:30 Uhr
Samstag, 9.11.24, 8:00-14:30 Uhr
2 Termine (13 UE)
115,00 €/keine Ermäßigung
max. 10 Teilnehmer:innen
Detlef Sundermeier
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

23302H | Wochenendseminar
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Klassenraum
Freitag, 27.9.24, 17:15-21:30 Uhr
Samstag, 28.9.24, 8:00-14:30 Uhr
2 Termine (13 UE)
115,00 €/keine Ermäßigung
max. 10 Teilnehmer:innen
Detlef Sundermeier
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

23303H | Wochenendseminar
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Klassenraum
Freitag, 29.11.24, 17:15-21:30 Uhr
Samstag, 30.11.24, 8:00-14:30 Uhr
2 Termine (13 UE)
115,00 €/keine Ermäßigung
max. 10 Teilnehmer:innen
Detlef Sundermeier
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Lehrgang zur Vorbereitung auf die Sportfischerprüfung

23103H | Lehrgang
Verl, Dietrich Bonhoeffer Haus,
Seminarraum I
5 Termine (25 UE), 9:00-13:00 Uhr
95,00 €/ 75,00 € erm. zzgl. 50,00 € Prüfungs-
gebühr
Informationen zu den einzelnen Terminen und
der Anmeldung erfolgt beim Angelverein Verl-
Sürenheide unter der Tel. 0171 / 4178928

Gesundheit

**vhsHealth | Verler Gesund-
heitsforum | Entspannung
Qi Gong – Tai Chi | Yoga | Klang
Gymnastik – Fitness
Tanz | Bewegung – Sport – Outdoor
Psychologie | Persönlichkeit
Essen & Trinken**



**Fachbereichsleitung
Dr. Anke Reinisch
Tel. 05207/9174-18
anke.reinisch@gt-net.de**



vhsHealth

...die Online-Vorträge der Volkshochschulen

Unsere neue, digitale Veranstaltungsreihe vhsHealth bietet Ihnen spannende Online-Vorträge zu gesundheitlichen Themen. Zur Teilnahme benötigen Sie eine E-Mail Adresse und einen Computer, ein Smartphone oder ein Tablet mit einer stabilen Internetverbindung. Die Präsentationen zu den Vorträgen können im Nachgang nicht zur Verfügung gestellt werden.

Gesunder Schlaf – leistungsfähig im Job

Den Online-Vortrag bieten wir in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V. an.

31025H  | Online-Vortrag
Montag, 14.10.24, 19:00-20:00 Uhr
1 Termin (1,33 UE)
Philipp Hubert, Psychologe (M.Sc.),
Psychologischer Organisations- und
Managementberater
Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Augenerkrankungen in der zweiten Lebenshälfte

Den Online-Vortrag bieten wir in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V. an.

31027H  | Online-Vortrag
Donnerstag, 24.10.24, 19:00-20:00 Uhr
1 Termin (1,33 UE)
gebührenfrei
Prof. Dr. Hansjürgen Agostini, Ltd. OA & Leiter
Sektion Retinologie, Klinik für Augenheilkunde,
Universitätsklinik Freiburg
Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Hallux valgus – der Ballenzeh

Den Online-Vortrag bieten wir in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V. an.

31029H  | Online-Vortrag
Donnerstag, 14.11.24, 19:00-20:00 Uhr
1 Termin (1,33 UE)
gebührenfrei
Dr. med. Boris Kuroschi,
Facharzt für Orthopädie, Esslingen
Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Unsere Haut mit vielen Lebensjahren

Den Online-Vortrag bieten wir in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V. an.

31031H  | Online-Vortrag
Donnerstag, 21.11.24, 19:00-20:00 Uhr
1 Termin (1,33 UE)
gebührenfrei
Prof. Dr. med. Andreas Blum, Master of Science in Dermoscopy and Preventive Dermatocology (M.Sc. DermPrevOncol), Konstanz
Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Migräne

Den Online-Vortrag bieten wir in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V. an.

31033H  | Online-Vortrag
Donnerstag, 30.1.25, 19:00-20:00 Uhr
1 Termin (1,33 UE)
gebührenfrei
Dr. Dietmar Krause, Stiftung Kopfschmerz
Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Ausführliche
Informationen zu
Ihrer Veranstaltung
und vieles mehr
finden Sie auf
www.vhs-vhs.de



Verler Gesundheitsforum

Die Vorträge des „Verler Gesundheitsforums“ führen wir in Zusammenarbeit mit der Stadt Verl, Fachbereich Soziales, durch.

Endometriose – Ein häufiger Grund für Unterleibsschmerzen bei Frauen

Die Veranstaltung führen wir zusammen mit dem Klinikum Gütersloh durch.

31003H | Vortrag

Verl, Gymnasium, Multifunktionsraum

Mittwoch, 25.9.24, 19:00-20:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

gebührenfrei

Dr. med. Nurgül Akyol, Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Gynäkologische Onkologie, Spezielle Geburtshilfe und Perinatalmedizin

Anmeldung: Tel. 05246/961-196



Krise als Impuls – Bittersüße Einsichten und Aussichten einer Genesenden | Lesung mit Schauspielerin Maria Bachmann

Mit Mitte 50 erhält sie eine Diagnose, die sie aus der Bahn wirft: Gehirntumor. Tischtennisgroß, aber gutartig. Die Veranstaltung ist eine Einladung, Krankheit und Genesung als Chance zu persönlichem Wachstum zu begreifen und dem Schicksal mutig zu begegnen und ihm das Ureigene entgegensetzen.

31005H | Lesung

Verl, Gymnasium, Multifunktionsraum

Mittwoch, 9.10.24, 19:00-20:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

gebührenfrei

Maria Bachmann, Schauspielerin, Autorin

Anmeldung: Tel. 05246/961-196



Sport mit 50plus: Gesund älter werden mit mehr Beweglichkeit und dem richtigen Trainingsniveau

Die Veranstaltung führen wir zusammen mit dem Klinikum Gütersloh durch.

31007H | Vortrag

Verl, Gymnasium, Multifunktionsraum

Mittwoch, 30.10.24, 19:00-20:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

gebührenfrei

Dr. med. Andreas Elsner, Facharzt für Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportmedizin, Leiter des Sportmedizinischen Zentrums und der Sektion Fußchirurgie am Klinikum Gütersloh, leitender Mannschaftsarzt von Arminia Bielefeld
Nina Witt, Sport- und Gymnastiklehrerin, Inhaberin des Gesundheitsstudios „Aktiv am Park“ in Gütersloh

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Dekubitus – welche Behandlungsmöglichkeiten bietet die Plastische Chirurgie für wundgelegene Patienten?

Die Veranstaltung führen wir zusammen mit dem Marienhospital Oelde durch.

31009H | Vortrag

Verl, Gymnasium, Multifunktionsraum

Mittwoch, 13.11.24, 19:00-20:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

gebührenfrei

Dr. med. Nikolaus von Braunmühl, Chefarzt der Klinik für Plastische-, Rekonstruktive-, Ästhetische und Handchirurgie am St. Elisabeth Hospital Gütersloh

Anmeldung: Tel. 05246/961-196



Wenn der Kopf schmerzt – was tun bei Migräne, Spannungskopfschmerzen & Co.?

Die Veranstaltung führen wir zusammen mit dem Sankt Elisabeth Hospital Gütersloh durch.

31011H | Vortrag

Verl, Gymnasium, Multifunktionsraum

Mittwoch, 27.11.24, 19:00-20:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

gebührenfrei

Dr. med. Andreas Rogalewski, Facharzt für Neurologie, Chefarzt der Klinik für Neurologie am Sankt Elisabeth Hospital Gütersloh

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Der Mensch ist so alt wie seine Gefäße

Durchblutungsstörungen, Schlaganfall, Schauensterkrankheit – Vorbeugung, Erkennung und Behandlung

Die Veranstaltung führen wir zusammen mit dem Klinikum Gütersloh durch.

31012H | Vortrag

Verl, Gymnasium, Multifunktionsraum

Mittwoch, 22.1.25, 19:00-20:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

gebührenfrei

Dr. med. Holger Wienecke, Facharzt für Chirurgie und Gefäßchirurgie, Phlebologie

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Hilfe und Unterstützung durch den Entlastungsbetrag für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen

Die Veranstaltung führen wir zusammen mit dem Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz OWL, durch.

31013F | Vortrag

Verl, Gymnasium, Multifunktionsraum

Mittwoch, 29.1.25, 19:00-20:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

gebührenfrei

Helga Reinisch, Dipl.-Sozialpädagogin, Leiterin Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz OWL

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Ernährung im Rahmen einer Krebserkrankung

31015F | Vortrag

Verl, Gymnasium, Multifunktionsraum

Mittwoch, 19.2.25, 19:00-20:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

gebührenfrei

Dr. oec. troph. Claudia Schröder-Böwingloh, MSC Clinical Nutrition, Ernährungsberaterin DGE

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Entspannung

Autogenes Training

32005H | Abendkurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 7.11.24, donnerstags
19:30-21:00 Uhr
8 Termine (16 UE)
70,00 €/erm. 36,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Ulrike Schalk, Heilpraktikerin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32009H | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Gesundheitsraum (105)
ab 5.11.24, dienstags
19:30-21:00 Uhr
8 Termine (16 UE)
70,00 €/erm. 36,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Ulrike Schalk, Heilpraktikerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Progressive Muskelentspannung

32013H | Abendkurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 19.9.24, donnerstags
19:30-21:00 Uhr
4 Termine (8 UE)
36,00 €/erm. 19,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Ulrike Schalk, Heilpraktikerin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32017H | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Gesundheitsraum (105)
ab 17.9.24, dienstags
19:30-21:00 Uhr
5 Termine (10 UE)
44,00 €/erm. 23,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Ulrike Schalk, Heilpraktikerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

NEU! Entspannung im Alltag

32001H | Wochenendkurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
Freitag, 11.10.24, 15:30-18:45 Uhr
Samstag, 12.10.24, 10:00-15:00 Uhr
2 Termine (10 UE)
48,00 €/erm. 25,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Raphaela Gehle, Entspannungstrainerin,
Coach, Mediatorin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Wellness und Entspannung für die Seele

Eine Einführung in verschiedene Entspannungsmethoden

32025H | Wochenendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Gesundheitsraum (105)
Samstag, 21.9.24, 10:00-14:00 Uhr
1 Termin (5,33 UE)
26,00 €/erm. 15,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Petra Große-Loheide,
Entspannungspädagogin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Qi Gong | Tai Chi

Qi Gong Yangsheng

32035H | Vormittagskurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 2.9.24, montags
9:00-10:30 Uhr
12 Termine (24 UE)
86,00 €/erm. 44,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Gabriele Hoburg, Heilpraktikerin,
Qi Gong Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196



© vhsvhs

32039H | Abendkurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 2.9.24, montags
19:15-20:45 Uhr
12 Termine (24 UE)
86,00 €/erm. 44,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Gabriele Hoburg, Heilpraktikerin,
Qi Gong Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32043H | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Gesundheitsraum (105)
ab 5.9.24, donnerstags
19:30-21:00 Uhr
11 Termine (22 UE)
79,00 €/erm. 41,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Gabriele Hoburg, Heilpraktikerin,
Qi Gong Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Qi Gong

Die Lebensenergie aktivieren!

32051H | Abendkurs

Harsewinkel, Gesamtschule, Forum (131D)
ab 4.9.24, mittwochs
18:30-19:30 Uhr
10 Termine (13,33 UE)
49,00 €/erm. 26,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Stefanie Richmond, Qi Gong Lehrerin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

32057H | Abendkurs

Harsewinkel, Gesamtschule, Forum (131D)
ab 5.9.24, donnerstags
18:30-19:30 Uhr
9 Termine (12 UE)
44,00 €/erm. 23,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Stefanie Richmond, Qi Gong Lehrerin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Tai Chi Ball – mit innerer Kraft

32065S | Sommerkurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
ab 7.8.24, mittwochs
18:30-19:30 Uhr
4 Termine (5,33 UE)
25,00 €/erm. 14,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Stefanie Richmond, Tai Chi Lehrerin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200



© vhsvhs

Tai Chi für Anfänger

32071H | Vormittagskurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum

ab 2.9.24, montags

11:00-12:30 Uhr

14 Termine (28 UE)

120,00 €/erm. 61,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Detlef Schmitt, Tai Chi Lehrer

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Power Vinyasa Yoga

32081H | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Gesundheitsraum (105)

ab 02.9.24, montags

19:15-20:45 Uhr

14 Termine (28 UE)

110,00 €/erm. 57,00 €

max. 9 Teilnehmer:innen

Fiona Junger, Yogalehrerin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Yoga

NEU! Sanftes Yoga am Abend

32097H | Abendkurs

Harsewinkel, Gesamtschule, Forum (131D)

ab 16.9.24, montags

19:00-20:30 Uhr

10 Termine (20 UE)

79,00 €/erm. 41,00 €

max. 12 Teilnehmer:innen

Mary Brüggemann, Yogalehrerin

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Yin Yoga

32091H | Vormittagskurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 3.9.24, dienstags

9:00-10:30 Uhr

12 Termine (24 UE)

95,00 €/erm. 49,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Brigitte Garnschröder, Yogalehrerin

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Hatha Yoga

32101H | Nachmittagskurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 2.9.24, montags
16:15-17:30 Uhr
15 Termine (25 UE)
98,00 €/erm. 51,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Irene Biermann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32105H | Abendkurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 2.9.24, montags
17:45-19:00 Uhr
15 Termine (25 UE)
98,00 €/erm. 51,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Irene Biermann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32109H | Vormittagskurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 3.9.24, dienstags
10:45-12:00 Uhr
16 Termine (26,67 UE)
105,00 €/erm. 54,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Irene Biermann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32113H | Vormittagskurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 6.9.24, freitags
9:00-10:15 Uhr
14 Termine (23,33 UE)
92,00 €/erm. 48,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Irene Biermann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32117H | Vormittagskurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 6.9.24, freitags
10:30-11:45 Uhr
14 Termine (23,33 UE)
92,00 €/erm. 48,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Irene Biermann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32125H | Nachmittagskurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 3.9.24, dienstags
16:00-17:30 Uhr
13 Termine (26 UE)
102,00 €/erm. 53,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Marion Szych-Ortjohann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32130S | Sommerkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Gesundheitsraum (105)
ab 7.8.24, mittwochs
20:00-21:30 Uhr
4 Termine (8 UE)
34,00 €/erm. 19,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Gabriele Kiskemper, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

32131H | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Gesundheitsraum (105)
ab 4.9.24, mittwochs
18:15-19:45 Uhr
12 Termine (24 UE)
95,00 €/erm. 49,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Gabriele Kiskemper, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

32135H | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Gesundheitsraum (105)
ab 4.9.24, mittwochs
20:00-21:30 Uhr
12 Termine (24 UE)
95,00 €/erm. 49,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Gabriele Kiskemper, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Hatha Yoga – Mittelstufe

32139H | Abendkurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 4.9.24, mittwochs

19:15-20:45 Uhr

13 Termine (26 UE)

102,00 €/erm. 53,00 €

max. 9 Teilnehmer:innen

Marion Szych-Ortjohann, Yogalehrerin

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Hatha Yoga nach Yesudian

32167H | Abendkurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
ab 3.9.24, dienstags

19:00-20:30 Uhr

15 Termine (30 UE)

117,00 €/erm. 60,00 €

max. 9 Teilnehmer:innen

Veronika Bußmann, Yogalehrerin

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

32173H | Abendkurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
ab 5.9.24, donnerstags

18:00-19:30 Uhr

14 Termine (28 UE)

110,00 €/erm. 57,00 €

max. 9 Teilnehmer:innen

Veronika Bußmann, Yogalehrerin

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

32179H | Abendkurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
ab 5.9.24, donnerstags

19:45-21:00 Uhr

14 Termine (23,33 UE)

92,00 €/erm. 48,00 €

max. 9 Teilnehmer:innen

Veronika Bußmann, Yogalehrerin

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

FRAUEN Vital-Hormon-Yoga

32161H | Abendkurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
ab 2.9.24, montags

18:00-19:30 Uhr

15 Termine (30 UE)

117,00 €/erm. 60,00 €

max. 9 Teilnehmer:innen

Veronika Bußmann, Yogalehrerin

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Schnupperworkshop Yoga

Einführung in die Welt des Yoga

32189S | Sommer-Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Gesundheitsraum (105)

Samstag, 17.8.24, 10:00-14:00 Uhr

1 Termin (5,33 UE)

26,00 €/erm. 15,00 €

max. 9 Teilnehmer:innen

Kathy Schomann, Yogalehrerin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

32191H | Workshop

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
Samstag, 21.9.24, 10:00-14:00 Uhr

1 Termin (5,33 UE)

26,00 €/erm. 15,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Kathy Schomann, Yogalehrerin

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Flow Yoga und Relax Yoga

32193H | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Gesundheitsraum (105)

Samstag, 16.11.24, 10:00-14:00 Uhr

1 Termin (5,33 UE)

26,00 €/erm. 15,00 €

max. 9 Teilnehmer:innen

Kathy Schomann, Yogalehrerin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Mit Yoga das Immunsystem stärken

32195H | Workshop

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
Samstag, 7.12.24, 10:00-14:00 Uhr
1 Termin (5,33 UE)
26,00 €/erm. 15,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Kathy Schomann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Yoga für die Wirbelsäule

Haltung und Flexibilität verbessern

32197H | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Gesundheitsraum (105)
Samstag, 18.1.25, 10:00-14:00 Uhr
1 Termin (5,33 UE)
26,00 €/erm. 15,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Kathy Schomann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Klang

Klangschalen und ihre Wirkung

Schwingungen spüren und entspannen

32211H | Tagesseminar

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
Samstag, 28.9.24, 10:00-15:00 Uhr
1 Termin (6 UE)
32,00 €/erm. 18,00 €
max. 8 Teilnehmer:innen
Jutta Reckord, Klangmassagepraktikerin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32215H | Tagesseminar

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
Samstag, 23.11.24, 10:00-15:00 Uhr
1 Termin (6 UE)
32,00 €/erm. 18,00 €
max. 8 Teilnehmer:innen
Jutta Reckord, Klangmassagepraktikerin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Entspannen mit Klangschalen

Schwingungen spüren und entspannen

32219H | Abendkurs

Harsewinkel, Gesamtschule, Forum (131D)
ab 3.9.24, dienstags
18:30-19:30 Uhr
10 Termine (13,33 UE)
58,00 €/erm. 31,00 €
max. 8 Teilnehmer:innen
Stefanie Richmond, Klangmassagepraktikerin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Klangreisen

32225H | Nachmittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Gesundheitsraum (105)
ab 13.9.24, freitags
15:30-16:30 Uhr
5 Termine (6,67 UE)
32,00 €/erm. 18,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Angela Weber, Klangmassagepraktikerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

32227F | Nachmittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Gesundheitsraum (105)
ab 24.1.25, freitags
15:30-16:30 Uhr
5 Termine (6,67 UE)
32,00 €/erm. 18,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Angela Weber, Klangmassagepraktikerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



© vhs vhs

Gymnastik | Fitness

Bodyweight Training

Training mit dem eigenen Körpergewicht

33001H | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Gesundheitsraum (105)

ab 5.9.24, donnerstags

18:00-19:00 Uhr

15 Termine (20 UE)

73,00 €/erm. 38,00 €

max. 9 Teilnehmer:innen

Dustin d'Andrea Pizzicon, Lehrer, Übungsleiter

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Fit in den Alltag

33007H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Gesundheitsraum (105)

ab 2.9.24, montags

9:15-10:15 Uhr

11 Termine (14,67 UE)

55,00 €/erm. 29,00 €

max. 11 Teilnehmer:innen

Annett Starke, Wellness- und Fitnesstrainerin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33009F | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Gesundheitsraum (105)

ab 20.1.25, montags

9:15-10:15 Uhr

14 Termine (18,67 UE)

69,00 €/erm. 36,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Annett Starke, Wellness- und Fitnesstrainerin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33011H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Gesundheitsraum (105)

ab 2.9.24, montags

10:30-11:30 Uhr

11 Termine (14,67 UE)

55,00 €/erm. 29,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Annett Starke, Wellness- und Fitnesstrainerin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33013F | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Gesundheitsraum (105)

ab 20.1.25, montags

10:30-11:30 Uhr

14 Termine (18,67 UE)

69,00 €/erm. 36,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Annett Starke, Wellness- und Fitnesstrainerin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0





Fitness am Vormittag

33025H | Vormittagskurs
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 4.9.24, mittwochs
10:00-11:00 Uhr
15 Termine (20 UE)
73,00 €/erm. 38,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Katharina Günter, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Fitness-Mix

33031H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Kath. Grundschule
Stukenbrock, Turnhalle
ab 10.9.24, dienstags
20:00-20:45 Uhr
10 Termine (10 UE)
33,00 €/erm. 18,00 €
max. 20 Teilnehmer:innen
Heide Oesterwinter-Suckow, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

NEU! Fit for Life

Gesund und aktiv älter werden

33135H | Abendkurs
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 10.10.24, donnerstags
18:00-19:00 Uhr
8 Termine (10,67 UE)
41,00 €/erm. 22,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Ines Busch, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

33037H | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Gesundheitsraum (105)
ab 8.10.24, dienstags
9:15-10:15 Uhr
8 Termine (10,67 UE)
41,00 €/erm. 22,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Ines Busch, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

NEU! Let`s Move

33043H | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Gesundheitsraum (105)
ab 4.9.24, mittwochs
10:15-11:15 Uhr
14 Termine (18,67 UE)
69,00 €/erm. 36,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Annette Steikert, Gymnastiklehrerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Move Mix

33051H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Michaelschule,
Turnhalle
ab 7.10.24, montags
19:00-20:00 Uhr
8 Termine (10,67 UE)
36,00 €/erm. 20,00 €
max. 20 Teilnehmer:innen
Ines Busch, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Skigymnastik und mehr

33063H | Abendkurs
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 3.9.24, dienstags
19:00-20:00 Uhr
12 Termine (16 UE)
59,00 €/erm. 31,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Jarmila Lomb, Pilates-Trainerin, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

33065F | Abendkurs
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 7.1.25, dienstags
19:00-20:00 Uhr
12 Termine (16 UE)
59,00 €/erm. 31,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Jarmila Lomb, Pilates-Trainerin, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

NEU! Stretch and Chill

33071H | Abendkurs
Harsewinkel, Astrid-Lindgren-Schule, Turnhalle
ab 4.9.24, mittwochs
17:30-18:30 Uhr
14 Termine (18,67 UE)
69,00 €/erm. 36,00 €
max. 20 Teilnehmer:innen
Sophia Gillehsen, Übungsleiterin,
Trainerin Wirbelsäulengymnastik,
Kursleiterin Progressive Muskelentspannung
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Faszien dehnen– Beweglichkeit fördern!

33077H | Nachmittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Gesundheitsraum (105)
ab 9.9.24, montags
15:45-16:45 Uhr
11 Termine (14,67 UE)
55,00 €/erm. 29,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Ulrike Berke, Fitnesscoach,
Übungsleiterin Rehasport Orthopädie
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33079F | Nachmittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Gesundheitsraum (105)
ab 20.1.25, montags
15:45-16:45 Uhr
10 Termine (13,33 UE)
50,00 €/erm. 27,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Ulrike Berke, Fitnesscoach,
Übungsleiterin Rehasport Orthopädie
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33083H | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Gesundheitsraum (105)
ab 10.9.24, dienstags
10:30-11:30 Uhr
11 Termine (14,67 UE)
55,00 €/erm. 29,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Ulrike Berke, Fitnesscoach,
Übungsleiterin Rehasport Orthopädie
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33085F | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Gesundheitsraum (105)
ab 21.1.25, dienstags
10:30-11:30 Uhr
11 Termine (14,67 UE)
55,00 €/erm. 29,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Ulrike Berke, Fitnesscoach, Übungsleiterin Re-
hasport Orthopädie
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

**NEU! Engpassdehnungen nach
Liebscher & Bracht**

33089H | Vormittagskurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 25.9.24, mittwochs
11:15-12:15 Uhr
10 Termine (13,33 UE)
50,00 €/erm. 27,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Raja Krawez, Zertifizierte Therapeutin
nach Liebscher & Bracht
Mirjam Auner, Zertifizierte Therapeutin
nach Liebscher & Bracht
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

33093H | Nachmittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Gesundheitsraum (105)
ab 25.9.24, mittwochs
15:00-16:00 Uhr
10 Termine (13,33 UE)
50,00 €/erm. 27,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Raja Krawez, Zertifizierte Therapeutin nach
Liebscher & Bracht
Mirjam Auner, Zertifizierte Therapeutin nach
Liebscher & Bracht
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

60+ Gymnastik für Ältere

33097H | Vormittagskurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 5.9.24, donnerstags
10:00-11:00 Uhr
14 Termine (18,67 UE)
69,00 €/erm. 36,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Katharina Günter, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

**60+ Gymnastik bei Osteoporose,
Arthrose und anderen Gelenk-
erkrankungen**

33105H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Gesundheitsraum (105)
ab 4.9.24, mittwochs
9:00-10:15 Uhr
14 Termine (23,33 UE)
85,00 €/erm. 44,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Annette Steikert, Gymnastiklehrerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Gymnastik am Vormittag

Dehnen, Stretchen, Faszientraining

33111H | Vormittagskurs

Harsewinkel, DRK-Ortsverein, Gymnastikraum
ab 26.9.24, donnerstags
10:30-11:30 Uhr
13 Termine (17,33 UE)
55,00 €/erm. 29,00 €
max. 11 Teilnehmer:innen
Elke Hagemeier, Motopädagogin,
Entspannungspädagogin, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

**Gesunder Rücken – entspannte
Nerven**

33115H | Vormittagskurs

Harsewinkel, DRK-Ortsverein, Gymnastikraum
ab 26.9.24, donnerstags
9:00-10:30 Uhr
13 Termine (26 UE)
81,00 €/erm. 42,00 €
max. 11 Teilnehmer:innen
Elke Hagemeier, Motopädagogin,
Entspannungspädagogin, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Abonnieren Sie
unseren E-Mail-News-
letter unter
www.vhs-vhs.de/newsletter

FRAUEN Pilates und Beckenboden-gymnastik

33121H | Nachmittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Gesundheitsraum (105)
ab 5.9.24, donnerstags
14:00-15:00 Uhr
13 Termine (17,33 UE)
64,00 €/erm. 34,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Annette Steikert, Gymnastiklehrerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Pilates für Fortgeschrittene

33125H | Abendkurs
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 3.9.24, dienstags
18:00-19:00 Uhr
12 Termine (16 UE)
59,00 €/erm. 31,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Jarmila Lomb, Pilates-Trainerin, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

33127F | Abendkurs
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 7.1.25, dienstags
18:00-19:00 Uhr
12 Termine (16 UE)
59,00 €/erm. 31,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Jarmila Lomb, Pilates-Trainerin, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

FRAUEN Bauch, Beine, Po

33139H | Abendkurs
Harsewinkel, Kardinal-von-Galen Schule,
Turnhalle
ab 18.9.24, mittwochs
18:00-19:00 Uhr
14 Termine (18,67 UE)
48,00 €/erm. 26,00 €
max. 20 Teilnehmer:innen
Lucia Kuberek, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

33143H | Nachmittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Gesundheitsraum (105)
ab 3.9.24, dienstags
16:45-17:45 Uhr
14 Termine (18,67 UE)
69,00 €/erm. 36,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Ester Witte, Fitness-Trainerin, Pilates-Trainerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33147H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Pollhansschule,
Turnhalle
ab 3.9.24, dienstags
20:00-21:00 Uhr
14 Termine (18,67 UE)
43,00 €/erm. 23,00 €
max. 27 Teilnehmer:innen
Ester Witte, Fitness-Trainerin,
Pilates-Trainerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



© vhs vhs

NEU! 33151H | Nachmittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
 Gesundheitsraum (105)
 ab 4.9.24, mittwochs
 17:00-18:00 Uhr
 14 Termine (18,67 UE)
 69,00 €/erm. 36,00 €
 max. 9 Teilnehmer:innen
 Lea Wobig, Fitnesstrainerin
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

NEU! 33153H | Abendkurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, Kath. Grundschule
 Stukenbrock, Turnhalle
 ab 2.9.24, montags
 20:00-21:00 Uhr
 14 Termine (18,67 UE)
 69,00 €/erm. 36,00 €
 max. 20 Teilnehmer:innen
 Lea Wobig, Fitnesstrainerin
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Body-Fit

33159H | Abendkurs
 Verl, Sporthalle, Gymnastik/Ballettraum
 ab 3.9.24, dienstags
 18:00-19:00 Uhr
 13 Termine (17,33 UE)
 55,00 €/erm. 29,00 €
 max. 12 Teilnehmer:innen
 Marion Szych-Ortjohann, Physiotherapeutin
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

60+ Body Fit SPEZIAL für Ältere

33165S | Sommerkurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
 Gesundheitsraum (105)
 ab 9.8.24, freitags
 9:00-10:30 Uhr
 4 Termine (8 UE)
 31,00 €/erm. 17,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Petra Große-Loheide,
 Übungsleiterin Prävention und Rehabilitation
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33167H | Vormittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
 Gesundheitsraum (105)
 ab 5.9.24, donnerstags
 9:00-10:30 Uhr
 13 Termine (26 UE)
 94,00 €/erm. 49,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Petra Große-Loheide,
 Übungsleiterin Prävention und Rehabilitation
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33169F | Vormittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
 Gesundheitsraum (105)
 ab 9.1.25, donnerstags
 9:00-10:30 Uhr
 13 Termine (26 UE)
 94,00 €/erm. 49,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Petra Große-Loheide,
 Übungsleiterin Prävention und Rehabilitation
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33173H | Vormittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
 Gesundheitsraum (105)
 ab 5.9.24, donnerstags
 10:30-12:00 Uhr
 13 Termine (26 UE)
 94,00 €/erm. 49,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Petra Große-Loheide,
 Übungsleiterin Prävention und Rehabilitation
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33175F | Vormittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
 Gesundheitsraum (105)
 ab 9.1.25, donnerstags
 10:30-12:00 Uhr
 13 Termine (26 UE)
 94,00 €/erm. 49,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Petra Große-Loheide,
 Übungsleiterin Prävention und Rehabilitation
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



33179H | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule)
Gesundheitsraum (105)
ab 6.9.24, freitags
9:30-11:00 Uhr
13 Termine (26 UE)
94,00 €/erm. 49,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Petra Große-Loheide,
Übungsleiterin Prävention und Rehabilitation
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33181F | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Gesundheitsraum (105)
ab 10.1.25, freitags
9:30-11:00 Uhr
13 Termine (26 UE)
94,00 €/erm. 49,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Petra Große-Loheide,
Übungsleiterin Prävention und Rehabilitation
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33185H | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Gesundheitsraum (105)
ab 6.9.24, freitags
11:00-12:30 Uhr
13 Termine (26 UE)
94,00 €/erm. 49,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Petra Große-Loheide,
Übungsleiterin Prävention und Rehabilitation
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33187F | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Gesundheitsraum (105)
ab 10.1.25, freitags
11:00-12:30 Uhr
13 Termine (26 UE)
94,00 €/erm. 49,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Petra Große-Loheide,
Übungsleiterin Prävention und Rehabilitation
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Piloxing®

Ein trendiger Mix aus Pilates, Boxen und Tanz

33199H | Abendkurs
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 25.9.24, mittwochs
18:00-19:00 Uhr
11 Termine (14,67 UE)
55,00 €/erm. 29,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Laura Ponta, Piloxing® Instructor
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

33201F | Abendkurs
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 22.1.25, mittwochs
18:00-19:00 Uhr
12 Termine (16 UE)
59,00 €/erm. 31,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Laura Ponta, Piloxing® Instructor
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

33205H | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Gesundheitsraum (105)
ab 27.9.24, freitags
17:30-18:30 Uhr
9 Termine (12 UE)
45,00 €/erm. 24,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Laura Ponta, Piloxing® Instructor
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33207F | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Gesundheitsraum (105)
ab 24.1.25, freitags
17:30-18:30 Uhr
12 Termine (16 UE)
59,00 €/erm. 31,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Laura Ponta, Piloxing® Instructor
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Salsation®

33219H | Abendkurs

Harsewinkel, Gesamtschule, Gymnastikhalle
in Dreifachturnhalle
ab 3.9.24, dienstags
18:30-19:30 Uhr
12 Termine (16 UE)
50,00 €/erm. 27,00 €
max. 20 Teilnehmer:innen
Sylvia Mattes, Salsation® Basic Instructor
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

NEU! Zumba®-Fitness

33229H | Nachmittagskurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 18.9.24, mittwochs
17:00-17:45 Uhr
14 Termine (14 UE)
55,00 €/erm. 29,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Naziha Saidi ep Render,
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

33237H | Vormittagskurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 5.9.24, donnerstags
9:00-10:00 Uhr
10 Termine (13,33 UE)
53,00 €/erm. 28,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Elena Butov, Zumba®-Fitness Instructor
Anmeldung: Tel. 05246/961-196





Dance-Fitness

33245H | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Pollhansschule,
Turnhalle

ab 3.9.24, dienstags

19:00-20:00 Uhr

13 Termine (17,33 UE)

54,00 €/erm. 29,00 €

max. 25 Teilnehmer:innen

Jolanta Lukasiewicz, Salsation Basic Trainerin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Let`s Dance

33257H | Nachmittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Gesundheitsraum (105)

ab 5.9.24, donnerstags

15:00-16:00 Uhr

13 Termine (17,33 UE)

64,00 €/erm. 34,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Annette Steikert, Gymnastiklehrerin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Tanz

NEU! FRAUEN Belly Dance für Anfängerinnen

34001H | Nachmittagskurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 18.9.24, mittwochs

16:00-17:00 Uhr

14 Termine (18,67 UE)

73,00 €/erm. 38,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Naziha Saidi ep Render

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

NEU! FRAUEN Modern Oriental Dance Mix

34009H | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Gesundheitsraum (105)

ab 2.9.24, montags

17:30-19:00 Uhr

11 Termine (22 UE)

85,00 €/erm. 44,00 €

max. 12 Teilnehmer:innen

Vera Rietzsch, Tänzerin, Dipl.-Pädagogin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Choreografie-Tanz

34017H | Wochenendseminar

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Gesundheitsraum (105)

Samstag, 23.11.24, 11:00-16:00 Uhr

Sonntag, 24.11.24, 11:00-16:00 Uhr

2 Termine (12 UE)

60,00 €/erm. 32,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Nicole Heppelmann, Tanzpädagogin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Line Dance für Anfänger

34021H | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Kath. Grundschule
Stukenbrock, Sporthalle

ab 2.9.24, montags, 18:00-19:00 Uhr

14 Termine (18,67 UE)

61,00 €/erm. 33,00 €

max. 20 Teilnehmer:innen

Anja Weidemann, Line Dance Leiterin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Line Dance für Fortgeschrittene

34029H | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Kath. Grundschule
Stukenbrock, Sporthalle

ab 2.9.24, montags 19:00-20:00 Uhr

14 Termine (18,67 UE)

61,00 €/erm. 33,00 €

max. 20 Teilnehmer:innen

Anja Weidemann, Line Dance Leiterin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

60+ Seniorentanz

Bleib fit – tanz mit

Die Veranstaltung führen wir in Zusammen-
arbeit mit der Katholischen Kirchengemeinde
durch.

34039H | Vormittagskurs

Verl, Kath. Kirchengemeinde St. Anna
Pfarrzentrum

ab 2.9.24, montags 10:00-11:30 Uhr

15 Termine (30 UE)

70,00 €/erm. 39,00 €

max. 20 Teilnehmer:innen

Irene Biermann, Übungsleiterin Seniorentanz

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Bewegung | Sport | Outdoor

FRAUEN Selbstverteidigung von Frau zu Frau

35001H | Workshop

Harsewinkel, Kardinal-von-Galen Schule,
Turnhalle

Samstag, 9.11.24, 9:30-12:30 Uhr

1 Termine (4 UE)

55,00 €/keine Ermäßigung

max. 14 Teilnehmer:innen

Sarah Dannhäuser, Selbstverteidigungs-
trainerin, Fachkraft für Gewaltprävention

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

NEU! 35005H | Workshop

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum

Sonntag, 10.11.24, 10:00-13:00 Uhr

1 Termine (4 UE)

55,00 €/keine Ermäßigung

max. 12 Teilnehmer:innen

Sarah Dannhäuser, Selbstverteidigungs-
trainerin, Fachkraft für Gewaltprävention

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

60+ Fit mit dem Fahrrad – Das Trainingsprogramm für E-Bike und Pedelec

Lernen Sie, sicher und unfallfrei auf Ihrem
E-Bike/Pedelec zu fahren. Die sichere Hand-
habung der Räder wird in Theorie und Praxis
eingeübt. Pedelec/E-Bike und Helm sind mit-
zubringen.

Die Veranstaltung führen wir in Kooperation
mit der Verkehrswacht Bielefeld e.V. durch.

35015H | Workshop

Bielefeld Sennestadt, Schopketalweg 9

Donnerstag, 19.9.24, 10:00-14:00 Uhr

1 Termin (5,33 UE)

gebührenfrei

max. 10 Teilnehmer:innen

Ellen Haase, Polizeihauptkommissarin i. R.,
Moderatorin der Deutschen Verkehrswacht für
das Programm „Fit mit dem Fahrrad“

Anmeldung bis zum 12. September unter Tel.
05207/9174-0

35017H | Workshop

Bielefeld Sennestadt, Schopketalweg 9
Donnerstag, 26.9.24, 10:00-14:00 Uhr
1 Termin (5,33 UE)
gebührenfrei
max. 10 Teilnehmer:innen
Ellen Haase, Polizeihauptkommissarin i. R.,
Moderatorin der Deutschen Verkehrswacht für
das Programm „Fit mit dem Fahrrad“
Anmeldung bis zum 19. September unter Tel.
05207/9174-0

Nordic Walken für Ältere

35039S | Sommerkurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
Treffpunkt: vhs (Ursulaschule), Schulhof
ab 5.8.24, montags + donnerstags
9:00-10:30 Uhr
8 Termine (16 UE)
58,00 €/erm. 30,00 €
max. 14 Teilnehmer:innen
Petra Große-Loheide,
Übungsleiterin Prävention und Rehabilitation
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

35041H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
Treffpunkt: vhs (Ursulaschule), Schulhof
ab 2.9.24, montags
9:00-10:30 Uhr
13 Termine (26 UE)
93,00 €/erm. 48,00 €
max. 14 Teilnehmer:innen
Petra Große-Loheide,
Übungsleiterin Prävention und Rehabilitation
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

35043F | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
Treffpunkt: vhs (Ursulaschule), Schulhof
ab 13.1.25, montags
9:00-10:30 Uhr
12 Termine (24 UE)
86,00 €/erm. 44,00 €
max. 14 Teilnehmer:innen
Petra Große-Loheide,
Übungsleiterin Prävention und Rehabilitation
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Walken und Pilates

35053H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
Treffpunkt: Gartenhallenbad, Parkplatz
ab 3.9.24, dienstags
10:00-11:00 Uhr
14 Termine (18,67 UE)
62,00 €/erm. 32,00 €
max. 15 Teilnehmer:innen
Annette Steikert, Gymnastiklehrerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Wandern in den Herbst

35065H | Nachmittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
Treffpunkt: vhs (Ursulaschule), Schulhof
ab 4.9.24, mittwochs
14:00-16:00 Uhr
4 Termine (10,67 UE)
38,00 €/erm. 21,00 €
max. 25 Teilnehmer:innen
Annett Starke, Wellness- und Fitnesstrainerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

NEU! BouLandern

Lassen Sie sich von der Kombination aus Wandern und Boule-Spiel begeistern. Die Boule-Kugeln werden vom Kursleiter zur Verfügung gestellt und für die Wanderung auf alle Teilnehmer:innen verteilt. Kenntnisse im Boule-Spiel sind nicht erforderlich.

35081H | Outdoor-Kurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
Treffpunkt: vhs (Ursulaschule), Schulhof
Samstag, 12.10.24, 10:00-15:00 Uhr
1 Termin (6 UE)
28,00 €/erm. 15,00 €
max. 15 Teilnehmer:innen
Peter Heethey, Liga-Spieler im Boule
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Psychologie | Persönlichkeit

NEU! Als das Wünschen noch geholfen hat

Von Wunsch und Wunscherfüllung in den Kinder- und Hausmärchen

Wer kennt sie nicht, die Wünsche in den Märchen der Brüder Grimm: Da ist die Ilsebill, die ihren Mann zum Butt schickt, um ihren sozialen Aufstieg zu sichern, da ist Schneewittchen, deren Mutter sich ein Kind wünscht, das so weiß wie Schnee, so rot wie Blut und so schwarz wie Ebenholz sein soll, da ist die dreizehnte Fee, die Dornröschen verwünscht, da gibt es Wunschringe und helfende Wesen, die Wünsche erfüllen oder Verwünschungen auflösen. Wir wissen, dass Wünsche im Märchen wahr werden. Gilt das nur im Märchen?

Gemeinsam lesen wir ein Märchen und erfahren etwas über die Geschichte des Textes. Es folgt eine psychologische Interpretation in Verbindung mit der Einladung, das Gehörte mit eigenen Gedanken, Geschichten oder kreativen Einfällen zu bereichern.

22307H | Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
Samstag, 2.11.24, 14:00-17:30 Uhr
1 Termin (4 UE)
58,00 €/erm. 32,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Susanne Hofmann, Dipl. Psychologin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

NEU! Raus aus der Angst – Rein ins Leben!

Negative Gefühle unterschiedlichster Art begleiten viele Menschen tagtäglich und können die Lebensqualität erheblich einschränken. Oft steckt eine Angst dahinter. Kennen Sie das auch: Endlose Gedankenschleifen um ein und dasselbe Thema, ein ungutes Gefühl im Körper, Rückzugsverhalten etc... Wo liegt der Ursprung dieser Gefühle und wie kann man diese einschränkenden Blockaden wieder loswerden?

36000H | Online-Vortrag
Dienstag, 1.10.24, 19:00-20:00 Uhr
1 Termin (1,33 UE)
gebührenfrei
Gerhild Schnittker, Emotionscoach
Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Vom Stress zur inneren Stärke

36001H | Workshop
Verl, Feldschule, Seminarraum I
Samstag, 16.11.24, 10:30-13:30 Uhr
1 Termin (4 UE)
24,00 €/erm. 13,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Julia Goldbecker, Achtsamkeitscoach, Trainee-
rin Stressmanagement, Meditationslehrerin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

36005H | Workshop
Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
Samstag, 23.11.24, 10:30-13:30 Uhr
1 Termin (4 UE)
24,00 €/erm. 13,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Julia Goldbecker, Achtsamkeitscoach, Trainee-
rin Stressmanagement, Meditationslehrerin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

NEU! Positiv statt negativ!

Lernen Sie die Kraftquelle „Positive Psychologie“ kennen

36009H | Workshop

Verl, Feldschule, Seminarraum I
Samstag, 9.11.24, 9:30-12:45 Uhr
1 Termin (4 UE)

32,00 €/erm. 21,00 €

max. 12 Teilnehmer:innen

Anna Dobbe, Personal und Business Coach

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Glücklich, zufrieden und erfolgreich leben durch ein starkes Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen

36013H | Workshop

Verl, Feldschule, Seminarraum I
Samstag, 14.9.24, 9:30-12:45 Uhr
1 Termin (4 UE)

32,00 €/erm. 21,00 €

max. 12 Teilnehmer:innen

Anna Dobbe, Personal und Business Coach

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Mehr Selbstmotivation und Willenskraft: Aufschieben beenden und Ziele besser erreichen

36015H | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum V (104)

Samstag, 30.11.24, 9:30-12:45 Uhr

1 Termin (4 UE)

32,00 €/erm. 21,00 €

max. 12 Teilnehmer:innen

Anna Dobbe, Personal und Business Coach

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

NEU! Männer trauern als Männer

Eine Veranstaltung der Ambulanten Hospizgruppe Verl e.V. mit freundlicher Unterstützung durch die vhs.

36033H | Vortrag

Verl, Bibliothek Das medienphile Haus

Mittwoch, 25.9.24, 19:00-21:00 Uhr

1 Termin (2,33 UE)

10,00 €/keine Ermäßigung

Norbert Mucksch, Dipl.-Theologe, Dipl.-Supervisor, Trauerbegleiter

Die Ambulante Hospizgruppe Verl. e.V. bittet um Anmeldung unter der Tel. 05246/700315. Eintrittskarten sind bei der Hospizgruppe Verl e.V. während der Öffnungszeiten erhältlich.

Resilienz – die Kunst der inneren Widerstandskraft

Gestärkt kritische Lebensereignisse überwinden

36035H | Workshop

Verl, Feldschule, Seminarraum I

Samstag, 12.10.24, 10:00-13:00 Uhr

1 Termin (4 UE)

24,00 €/erm. 13,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Linda Menge, Psychologische Beraterin,

Coach, Mentaltrainerin

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

36037H | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Gesundheitsraum (105)

Samstag, 7.12.24, 10:00-13:00 Uhr

1 Termin (4 UE)

24,00 €/erm. 13,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Linda Menge, Psychologische Beraterin,

Coach, Mentaltrainerin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

NEU! Gesunde Beziehungen führen

In der Partnerschaft, Familie, Freundeskreis und Beruf

36039H | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)

Samstag, 9.11.24, 10:00-13:00 Uhr

1 Termin (4 UE)

24,00 €/erm. 13,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Linda Menge, Psychologische Beraterin, Coach, Mentaltrainerin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

36041H | Workshop

Verl, Feldschule, Seminarraum I

Mittwoch, 20.11.24, 18:00-21:00 Uhr

1 Termin (4 UE)

24,00 €/erm. 13,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Linda Menge, Psychologische Beraterin, Coach, Mentaltrainerin

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

NEU! Expedition Ordnung – wie Struktur und Ordnung in den eigenen vier Wänden das Wohlbefinden beeinflussen

Erleben Sie, wie wohltuend es sein kann, sich von Überflüssigem zu trennen und sich auf das Wesentliche zu reduzieren. Denn jeder kann Ordnung in sein Leben bringen! In diesem Workshop erhalten Sie praktische Tipps und motivierende Anregungen für ein funktionierendes System, mit dem sich wieder Ordnung in die eigenen vier Wände bringen lässt und das Sie darin unterstützt, zukünftig leichter den Überblick zu behalten.

36095H | Workshop

Verl, Feldschule, Seminarraum I

Mittwoch, 9.10.24, 19:00-20:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

13,00 €/erm. 8,00 €

max. 12 Teilnehmer:innen

Marthe Corbasson,

Zertifizierter Ordnungs- und Aufräumcoach

Anmeldung: Tel. 05246/961-196



© Marthe Corbasson

36097H | Workshop

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG

Freitag, 8.11.24, 19:00-20:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

13,00 €/erm. 8,00 €

max. 12 Teilnehmer:innen

Marthe Corbasson,

Zertifizierter Ordnungs- und Aufräumcoach

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

36099H | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule), Raum V (104)

Freitag, 24.1.25, 19:00-20:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

13,00 €/erm. 8,00 €

max. 12 Teilnehmer:innen

Marthe Corbasson,

Zertifizierter Ordnungs- und Aufräumcoach

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

In der Sprache liegt die Kraft

Mit bewusster Sprache gut durch die Krise und Herausforderungen meistern

36081H | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule), Raum III (102)

Freitag, 8.11.24, 18:00-21:00 Uhr

1 Termin (4 UE)

24,00 €/erm. 13,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Ulrike Schalk, Lingva Eterna Dozentin + Coach

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



Essen & Trinken

ERNÄHRUNGS-WORKSHOPS

Mit einer nährstoffreichen Ernährung zu mehr Energie und Wohlbefinden

38001H | Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum V (104)
Dienstag, 24.9.24, 18:00-20:15 Uhr
1 Termin (3 UE)
16,00 €/erm. 10,00 €
max. 11 Teilnehmer:innen
Mariell-Florence Betzer, Ernährungsberaterin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Immunsystem stärken mit heimischen Wildfrüchten

38015H | Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Kreativraum (212)
Donnerstag, 10.10.24, 18:00-21:15 Uhr
1 Termin (4,33 UE)
25,00 €/erm. 16,00 €
max. 8 Teilnehmer:innen
Roswitha Gebauer,
Fachberaterin Essbare Wildpflanzen
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

EUROPÄISCHE KÜCHE

Meal Prep – vorausschauendes Kochen

38309H | Kochkurs
Harsewinkel, Gesamtschule,
Küche (Untergeschoss), Eingang N8
Freitag, 6.9.24, 18:00-21:45 Uhr
1 Termin (5 UE)
33,00 €/erm. 26,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Ulrike Sprick
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Tapas – die kleinen Köstlichkeiten der spanischen Küche

38202H | Kochkurs
Harsewinkel, Gesamtschule,
Küche (Untergeschoss), Eingang N8
Freitag, 27.9.24, 18:30-21:45 Uhr
1 Termin (4 UE)
28,00 €/erm. 22,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Maria Alvaro
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Traditionelle spanische Speisen

38203H | Kochkurs
Harsewinkel, Gesamtschule,
Küche (Untergeschoss), Eingang N8
Freitag, 8.11.24, 18:30-21:45 Uhr
1 Termin (4 UE)
28,00 €/erm. 22,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Maria Alvaro
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Pasta selbstgemacht – Ravioli, Tortellini und Lasagne

38305H | Kochkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Küche
Donnerstag, 21.11.24, 18:00-21:45 Uhr
1 Termin (5 UE)
29,00 €/erm. 22,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Gabriele Konrad
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Tapas – die kleinen Köstlichkeiten der spanischen Küche

38204H | Kochkurs
Harsewinkel, Gesamtschule,
Küche (Untergeschoss), Eingang N8
Freitag, 6.12.24, 18:30-21:45 Uhr
1 Termin (4 UE)
28,00 €/erm. 22,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Maria Alvaro
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Kochen für Paare II

38306H | Kochkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Küche
Donnerstag, 16.1.25, 18:00-21:45 Uhr
1 Termin (5 UE)
29,00 €/erm. 22,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Gabriele Konrad
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

INTERNATIONALE KÜCHE

Streetfood – Indisch

38304H | Kochkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Küche
Mittwoch, 2.10.24, 18:00-21:45 Uhr
1 Termin (5 UE)
31,00 €/erm. 24,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Gabriele Konrad
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Veganes aus aller Welt

38310H | Kochkurs
Harsewinkel, Gesamtschule,
Küche (Untergeschoss), Eingang N8
Donnerstag, 10.10.24, 18:00-21:45 Uhr
1 Termin (5 UE)
33,00 €/erm. 26,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Ulrike Sprick
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Persische Küche – Zauber des Orients

38102H | Kochkurs
Verl, Gesamtschule, Küche
Dienstag, 29.10.24, 18:00-21:45 Uhr
1 Termin (5 UE)
32,00 €/erm. 25,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Mehri Goodarzani
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Hinweis:
Um verbindliche
Anmeldungen zu Kochkur-
sen bitten wir bis eine
Woche vor Kursbeginn!

Essen & Trinken

Orientalisch vegane Küche

38103H | Kochkurs

Verl, Gesamtschule, Küche

Freitag, 8.11.24, 18:00-21:45 Uhr

1 Termin (5 UE)

32,00 €/erm. 25,00 €

max. 12 Teilnehmer:innen

Mehri Goodarzani

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

10 persische Vorspeisen und eine Nachspeise

38104H | Kochkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,

Am Hallenbad, Küche

Freitag, 15.11.24, 18:00-21:45 Uhr

1 Termin (5 UE)

32,00 €/erm. 25,00 €

max. 12 Teilnehmer:innen

Mehri Goodarzani

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Ayurvedische Küche

38105H | Kochkurs

Verl, Gesamtschule, Küche

Dienstag, 3.12.24, 18:00-21:45 Uhr

1 Termin (5 UE)

32,00 €/erm. 25,00 €

max. 12 Teilnehmer:innen

Mehri Goodarzani

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Desserts

Waffeln, Crêpes & Pfannkuchen

38302H | Kochkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,

Am Hallenbad, Küche

Mittwoch, 18.9.24, 17:30-21:30 Uhr

1 Termin (5,33 UE)

35,00 €/erm. 27,00 €

max. 12 Teilnehmer:innen

Dirk Gerdau, Koch und Konditormeister

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Winterliche Cupcakes – Kleine Kuchen ganz groß!

38106H | Kochkurs

Verl, Gesamtschule, Küche

Mittwoch, 2.10.24, 17:45-21:30 Uhr

1 Termin (5 UE)

33,00 €/erm. 26,00 €

max. 12 Teilnehmer:innen

Dirk Gerdau, Koch und Konditormeister

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Weihnachtliche Schokoladen-Werkstatt

38303H | Kochkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,

Am Hallenbad, Küche

Mittwoch, 6.11.24, 17:45-21:30 Uhr

1 Termin (5 UE)

34,00 €/erm. 27,00 €

max. 12 Teilnehmer:innen

Dirk Gerdau, Koch und Konditormeister

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Pralinen Trüffel & Co. zum Weihnachtsfest

38109H | Kochkurs

Verl, Gesamtschule, Küche

Mittwoch, 4.12.24, 17:30-21:30 Uhr

1 Termin (5,33 UE)

36,00 €/erm. 28,00 €

max. 12 Teilnehmer:innen

Dirk Gerdau, Koch und Konditormeister

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Hinweis:

Um verbindliche
Anmeldungen zu Kochkur-
sen bitten wir bis eine
Woche vor Kursbeginn!



Trinkgenuss

Wein schmecken, Wein beurteilen

38101H | Abendkurs
Verl, Feldschule, Seminarraum I
ab 2.9.24, montags
19:30-21:45 Uhr
16 Termine (48 UE)
103,00 €/erm. 53,00 €
max. 16 Teilnehmer:innen
Heinz Kummernuß
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Bierverkostung

38107H | Abendkurs
Verl, Feldschule, Seminarraum I
Freitag, 27.9.24, 19:00-22:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
42,00 €/keine Ermäßigung
max. 20 Teilnehmer:innen
Patrik Frosch, Biersommelier
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

38301H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum V (104)
Freitag, 11.10.24, 19:00-22:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
42,00 €/keine Ermäßigung
max. 20 Teilnehmer:innen
Patrik Frosch, Biersommelier
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

38108H | Abendkurs
Harsewinkel, Wilhalm, Seminarraum I
Freitag, 29.11.24, 19:00-22:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
42,00 €/keine Ermäßigung
max. 20 Teilnehmer:innen
Patrik Frosch, Biersommelier
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Sprachen

Deutsch als Fremdsprache

Englisch | Französisch

Spanisch | Italienisch

Portugiesisch | Russisch

Niederländisch



Ihre Fachbereichsleitung:

Anke Priepke

Tel.: 05207/9174-23

anke.priepke@gt-net.de



Integrations- und Berufssprachkurse

Integrationskurs

Das Lernziel **des Integrationskurses ist das Sprachniveau B1**. Am Ende der 700 Unterrichtseinheiten (UE) im Integrations- bzw. 1000 UE im Alphabetisierungskurs steht der **„Deutsch-Test für Zuwanderer“**. Diese Prüfung kann mit dem Sprachniveau A2 oder B1 bestanden werden. Neben dem reinen Spracherwerb beinhalten die Integrations- und Alphabetisierungskurse auch Wissen zur deutschen Gesellschaft und Geschichte. Hier findet ebenfalls eine Lernkontrolle, der **„Test Leben in Deutschland“** statt.

Berufssprachkurse (BSK)

Nach dem Integrationskurs bzw. Alphabetisierungskurs beginnt die zweite Phase des Sprachlernens für die Teilnehmenden. Das BSK-Programm besteht aus 400 bzw. 500 Unterrichtsstunden und einer Zertifikatsprüfung. Die Berechtigungen für die Teilnahme an berufsbezogenen Sprachkursen erhalten die Interessenten von drei Behörden: Jobcenter, Arbeitsagentur für Arbeit und BAMF. In unserer vhs-Beratung vor Ort erfahren die Interessenten, welche Behörde für ihren Antrag zuständig ist.

Weitere Details sind unter **www.bamf.de** zu finden.

Beratung

Die vier Schritte zu Ihrem Deutschkurs

1 Persönliche Beratung

Damit Sie den für Sie passenden Kurs finden und sich über die Kursgebühren informieren können, bieten wir Ihnen in Verl, Harsewinkel und Schloß Holte-Stukenbrock eine persönliche und individuelle Beratung an. Folgende Unterlagen werden hierfür benötigt:

- Pass/Personalausweis bzw. eine Kopie Ihres PASSES/Personalausweises.

- der Schein zur „Bestätigung über die Berechtigung zur Teilnahme am Integrationskurs“ („Berechtigungsschein“). Erhältlich ist dieser Schein bei der Ausländerbehörde, wenn Sie kein EU-Bürger sind. Interessenten aus EU-Staaten können ihn über uns beantragen. Durch den „Berechtigungsschein“ verringern sich die Kosten für den Kurs.
- falls vorhanden: der SGB-II-Nachweis und/oder eine Wohngeldbescheinigung sowie sonstige Nachweise.

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Beratungstermin unter 05207/9174-0. Die Beratung findet an folgenden Orten statt:

Verl

mittwochs 14:00 – 17:00 Uhr

vhs, Bahnhofstr. 11a

Tel.: 05246/5030-240

Ihre Beraterin: Marion Nacke



Harsewinkel

dienstags, 14:00-16:00 Uhr

freitags, 09:00-12:00 Uhr

Rathaus Harsewinkel,

Münsterstr. 14, R 159

Tel.: 05247/935-147

Ihre Beraterin: Anna Böhner



Schloß Holte-Stukenbrock

mittwochs, 10:00-12:00 Uhr

donnerstags, 14:00-17:00 Uhr

vhs (Ursulaschule),

Kirchstraße 2

Tel.: 05207/9174-17

Ihre Beraterinnen:

**Annette Klos-
Steudel und Anna
Böhner**



Während der Beratung erhalten Sie von uns einen Termin für den Einstufungstest. Über die Beratungstermine in den Schulferien informieren Sie sich bitte im Internet.

2 Einstufungstest

Im zweiten Schritt absolvieren Sie bei uns den vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) vorgegebenen Einstufungstest. Danach legen wir den für Sie passenden Kurs und das passende Modul fest.

3 Anmeldung

Wenn alle Formalitäten erfüllt sind, melden wir Sie zu einem unserer vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) geförderten Kurse an. Wenn Sie Selbstzahler sind, ist die Anmeldung formlos möglich. Voraussetzung hierfür ist, dass in dem gewünschten Kurs Plätze frei sind.

4 Kursbesuch

Im letzten Schritt besuchen Sie Ihren Sprach- und Integrationskurs. Viel Erfolg!



Prüfungen & Tests

Zertifikat A2|B1

Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)

Nach 600 Unterrichtseinheiten bzw. nach dem 6. Modul erfolgt die vom BAMF verbindlich vorgeschriebene Abschlussprüfung. Geprüft wird die Sprachkompetenz auf den Niveaustufen A2 und B1. Der Test besteht aus einem schriftlichen Teil (Hörverständnis, Leseverständnis, schriftlicher Ausdruck) sowie einer mündlichen Paarprüfung.

Mit dem Bestehen der Prüfung auf dem Niveau B1 sind die Sprachkenntnisse ausreichend für eine Einbürgerung nachgewiesen. Für den DTZ ist eine persönliche Anmeldung erforderlich. Bringen Sie bitte Ihren Pass/ Personalausweis (ggf. auch als Kopie) sowie die Nachweise der von Ihnen besuchten Sprachkurse und Prüfungen mit.

Zertifikat Deutsch-Test für den Beruf (DTB)

Nach dem Berufssprachkurs findet die Prüfung telc Deutsch-Test für den Beruf (DTB) statt. Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen Teil (Hörverstehen, Leseverstehen, Wortschatz & Grammatik, schriftlicher Ausdruck) und einer mündlichen Paarprüfung. Das Zertifikat bescheinigt den Absolventen fortgeschrittene Sprachkenntnisse auf dem Niveau B2.

Das Zertifikat B2 dient zum Nachweis der Sprachkenntnisse im Rahmen der Anerkennung eines nicht-deutschen Berufs- oder Studienabschlusses.

Einbürgerungstest/Orientierungskurstest: „Leben in Deutschland“

Bei der Einbürgerung wird verlangt, dass die Interessenten ausreichend „Kenntnisse zur Rechts- und Gesellschaftsordnung und zu den Lebensverhältnissen in Deutschland“ nachweisen. Der Nachweis wird in der Regel durch einen bestandenen Einbürgerungstest erbracht. Der Test fordert auf hohem Niveau ausreichende Kenntnisse aus den Bereichen Geschichte, Politik und Gesellschaft.

Die vhs Verl, Harsewinkel, Schloß Holte-Stukenbrock ist ein vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zugelassener Prüfungsträger für den Einbürgerungstest und den Test „Leben in Deutschland“. Die Tests dauern eine Stunde, es müssen mindestens 17 von 33 Aufgaben richtig gelöst werden. Die Tests stammen aus einem Pool von 300 bundesweit einheitlichen und 10 bundeslandspezifischen Aufgaben. Diese können mithilfe verschiedener Internetseiten geübt werden, z.B. auf www.bamf.de („Interaktiver Fragenkatalog“).

Die Anmeldung erfolgt persönlich bei der vhs. Alle unsere Deutschkurse finden Sie auf unserer Internetseite www.vhs-vhs.de.



Verl

216. Deutschkurs am Abend

1. Modul (Basiskurs 1, A1.1)

40481H | Abendkurs

Verl, Feldschule, Seminarraum II

ab 26.8.24, montags und mittwochs

18:15-21:30 Uhr

25 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Ulrich Klotz

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs, 14:00-17:00 Uhr (nicht in den Schulferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

193. Deutsch-Integrationskurs

5. Modul (Aufbaukurs 2, B1.1)

40415H | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum IV

ab 13.9.24, montags, dienstags, mittwochs, freitags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Maria Kleinhelleforth, Andreas Klumbys

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs, 14:00-17:00 Uhr (nicht in den Schulferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

193. Deutsch-Integrationskurs

6. Modul (Aufbaukurs 3, B1.2)

40416H | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum IV

ab 4.11.24, montags, dienstags, mittwochs, freitags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Maria Kleinhelleforth, Andreas Klumbys

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs, 14:00-17:00 Uhr (nicht in den Schulferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

193. Deutsch-Integrationskurs

Orientierungskurs

40418H | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum IV

ab 9.12.24, montags, dienstags, mittwochs, freitags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Maria Kleinhelleforth, Andreas Klumbys

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs, 14:00-17:00 Uhr (nicht in den Schulferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

194. Deutsch-Integrationswiederholerkurs

6. Modul (Aufbaukurs 3, B1.2)

40426H | Vormittagskurs

Verl, Gesamtschule, DLRG-Raum

ab 10.9.24, montags - donnerstags

9:00-13:15 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Gabriele Höne

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs, 14:00-17:00 Uhr (nicht in den Schulferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

196. Deutsch-Integrationskurs

3. Modul (Basiskurs 3, A2.1)

40433H | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum II

ab 23.8.24, dienstags - freitags

9:00-13:15 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Friederike Zurmühlen

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs, 14:00-17:00 Uhr (nicht in den Schulferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.



© vhsvhs

196. Deutsch-Integrationskurs

4. Modul (Aufbaukurs 1. A2.2)

40434H | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum II

ab 27.9.24, dienstags - freitags

9:00-13:15 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Friederike Zurmühlen

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs, 14:00-17:00 Uhr (nicht in den Schulferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

196. Deutsch-Integrationskurs

6. Modul (Aufbaukurs 3. B1.2)

40436H | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum II

ab 8.1.25, dienstags - freitags

9:00-13:15 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Friederike Zurmühlen

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs, 14:00-17:00 Uhr (nicht in den Schulferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

196. Deutsch-Integrationskurs

5. Modul (Aufbaukurs 2. B1.1)

40435H | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum II

ab 20.11.24, dienstags - freitags

9:00-13:15 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Friederike Zurmühlen

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs, 14:00-17:00 Uhr (nicht in den Schulferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

203. Deutsch-Integrationskurs

1. Modul (Basiskurs 1, A1.1)

40441H | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum I

ab 27.8.24, dienstags - freitags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €

Lavderie Shoshi, Hanh Le Nguyen

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs, 14:00-17:00 Uhr (nicht in den Schulferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

203. Deutsch-Integrationskurs

2. Modul (Basiskurs 2, A1.2)

40442H | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum I

ab 1.10.24, dienstags - freitags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Lavderie Shoshi, Hanh Le Nguyen

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs, 14:00-17:00 Uhr (nicht in den Schulferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

203. Deutsch-Integrationskurs

3. Modul (Basiskurs 3, A2.1)

40443H | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum I

ab 21.11.24, dienstags - freitags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Lavderie Shoshi, Hanh Le Nguyen

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs, 14:00-17:00 Uhr (nicht in den Schulferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

216. Deutschkurs am Abend

2. Modul (Basiskurs 2, A1.2)

40482H | Abendkurs

Verl, Feldschule, Seminarraum II

ab 18.12.24, montags und mittwochs

18:15-21:30 Uhr

25 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Ulrich Klotz

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs, 14:00-17:00 Uhr (nicht in den Schulferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

203. Deutsch-Integrationskurs

4. Modul (Aufbaukurs 1, A2.2)

40444H | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum I

ab 9.1.25, dienstags - freitags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Lavderie Shoshi, Hanh Le Nguyen

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs, 14:00-17:00 Uhr (nicht in den Schulferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

208. Deutsch-Integrationskurs

1. Modul (Basiskurs 1, A1.1)

40451H | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum III

ab 28.10.24, montags - donnerstags

8:45-13:00 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs, 14:00-17:00 Uhr (nicht in den Schulferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

208. Deutsch-Integrationskurs

2. Modul (Basiskurs 2, A1.2)

40452H | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum III

ab 29.11.24, montags - donnerstags

8:45-13:00 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs, 14:00-17:00 Uhr (nicht in den Schulferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

208. Deutsch-Integrationskurs

3. Modul (Basiskurs 3, A2.1)

40453H | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum III

ab 20.1.25, montags - donnerstags

8:45-13:00 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs, 14:00-17:00 Uhr (nicht in den Schulferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

Harsewinkel

189. Deutsch-Integrationskurs

6. Modul (Aufbaukurs 3, B1.2)

aus der Alltags- und Berufswelt, und Sie können persönliche Briefe selbständig verfassen (vgl. Europäischer Referenzrahmen).

40516H | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
ab 27.8.24, montags - donnerstags
8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Carola Henke, Anna Sukhorukova

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags, 14-16 Uhr und freitags von 09-12 Uhr, Rathaus II, Raum 102 (nicht in den Schulferien).

189. Deutsch-Integrationskurs

Orientierungskurs

40518H | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
ab 1.10.24, montags - donnerstags
8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Anna Sukhorukova, Carola Henke

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags, 14-16 Uhr und freitags von 09-12 Uhr, Rathaus II, Raum 102 (nicht in den Schulferien).

202. Deutsch-Integrationswiederholerkurs

6. Modul (Aufbaukurs 3, B1.2)

40526H | Vormittagskurs

Harsewinkel, Wilhalm, Seminarraum I
ab 28.8.24, montags, mittwochs, donnerstags und freitags

8:00-12:15 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Luba Miller

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags, 14-16 Uhr und freitags von 09-12 Uhr, Rathaus II, Raum 102 (nicht in den Schulferien).

190. Deutsch-Integrationskurs

Orientierungskurs

40558H | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Tenne (Haupthaus)
ab 21.8.24, montags, dienstags, mittwochs
8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags, 14-16 Uhr und freitags von 09-12 Uhr, Rathaus II, Raum 102 (nicht in den Schulferien).

195. Deutsch-Integrationskurs

3. Modul (Basiskurs 3, A2.1)

40563H | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kaminzimmer
ab 12.9.24, montags - freitags
8:30-12:00 Uhr

25 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Carola Henke, Brigitte Herlemann

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags, 14-16 Uhr und freitags von 09-12 Uhr, Rathaus II, Raum 102 (nicht in den Schulferien).

195. Deutsch-Integrationskurs

4. Modul (Aufbaukurs 1, A2.2)

40564H | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kaminzimmer
ab 4.11.24, montags - freitags
8:30-12:00 Uhr

25 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Carola Henke, Brigitte Herlemann

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags, 14-16 Uhr und freitags von 09-12 Uhr, Rathaus II, Raum 102 (nicht in den Schulferien).

195. Deutsch-Integrationskurs

5. Modul (Aufbaukurs 2, B1.1)

40565H | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kaminzimmer

ab 9.12.24, montags - freitags

8:30-12:00 Uhr

25 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Carola Henke, Brigitte Herlemann

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags, 14-16 Uhr und freitags von 09-12 Uhr, Rathaus II, Raum 102 (nicht in den Schulferien).

195. Deutsch-Integrationskurs

6. Modul (Aufbaukurs 3, B1.2)

40566H | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kaminzimmer

ab 28.1.25, montags - freitags

8:30-12:00 Uhr

25 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Carola Henke, Brigitte Herlemann

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags, 14-16 Uhr und freitags von 09-12 Uhr, Rathaus II, Raum 102 (nicht in den Schulferien).

197. Deutsch-Integrationskurs

1. Modul (Basiskurs 1, A1.1)

40571H | Nachmittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG

ab 26.8.24, montags, mittwochs, freitags

14:00-17:30 Uhr

25 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Anna Sukhorukova

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags, 14-16 Uhr und freitags von 09-12 Uhr, Rathaus II, Raum 102 (nicht in den Schulferien).

197. Deutsch-Integrationskurs

2. Modul (Basiskurs 2, A1.2)

40572H | Nachmittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG

ab 8.11.24, montags, mittwochs, freitags

14:00-17:30 Uhr

25 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Anna Sukhorukova

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags, 14-16 Uhr und freitags von 09-12 Uhr, Rathaus II, Raum 102 (nicht in den Schulferien).

197. Deutsch-Integrationskurs

3. Modul (Basiskurs 3, A2.1)

40573H | Nachmittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG

ab 22.1.25, montags, mittwochs, freitags

14:00-17:30 Uhr

25 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Anna Sukhorukova

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags, 14-16 Uhr und freitags von 09-12 Uhr, Rathaus II, Raum 102 (nicht in den Schulferien).

198. Deutsch-Integrationskurs

3. Modul (Basiskurs 3, A2.1)

40583H | Vormittagskurs

Harsewinkel, Gemeinschaftshaus Dammanns

Hof, Seminarraum II

ab 27.8.24, montags - donnerstags

8:00-12:15 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Jakleen Gerges

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags, 14-16 Uhr und freitags von 09-12 Uhr, Rathaus II, Raum 102 (nicht in den Schulferien).

198. Deutsch-Integrationskurs

4. Modul (Aufbaukurs 1, A2.2)

40584H | Vormittagskurs

Harsewinkel, Gemeinschaftshaus Dammanns Hof, Seminarraum II

ab 24.9.24, montags - donnerstags

8:00-12:15 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Jakleen Gerges

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags, 14-16 Uhr und freitags von 09-12 Uhr, Rathaus II, Raum 102 (nicht in den Schulferien).

198. Deutsch-Integrationskurs

5. Modul (Aufbaukurs 2, B1.1)

40585H | Vormittagskurs

Harsewinkel, Gemeinschaftshaus Dammanns Hof, Seminarraum II

ab 7.11.24, montags - donnerstags

8:00-12:15 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Jakleen Gerges

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags, 14-16 Uhr und freitags von 09-12 Uhr, Rathaus II, Raum 102 (nicht in den Schulferien).

198. Deutsch-Integrationskurs

6. Modul (Aufbaukurs 3, B1.2)

40586H | Vormittagskurs

Harsewinkel, Gemeinschaftshaus Dammanns Hof, Seminarraum II

ab 5.12.24, montags - donnerstags

8:00-12:15 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Jakleen Gerges

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags, 14-16 Uhr und freitags von 09-12 Uhr, Rathaus II, Raum 102 (nicht in den Schulferien).

198. Deutsch-Integrationskurs

Orientierungskurs

40588H | Vormittagskurs

Harsewinkel, Gemeinschaftshaus Dammanns Hof, Seminarraum II

ab 17.1.25, montags - donnerstags

8:00-12:15 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

min. 12 Teilnehmer:innen

Jakleen Gerges

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags, 14-16 Uhr und freitags von 09-12 Uhr, Rathaus II, Raum 102 (nicht in den Schulferien).

204. Deutsch-Integrationskurs

1. Modul (Basiskurs 1, A1.1)

40591H | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Tenne (Haupthaus)

ab 28.10.24, montags - donnerstags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Feiyun Long

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags, 14-16 Uhr und freitags von 09-12 Uhr, Rathaus II, Raum 102 (nicht in den Schulferien).

204. Deutsch-Integrationskurs

2. Modul (Basiskurs 2, A1.2)

40592H | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Tenne (Haupthaus)

ab 2.12.24, montags - donnerstags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Feiyun Long

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags, 14-16 Uhr und freitags von 09-12 Uhr, Rathaus II, Raum 102 (nicht in den Schulferien).

204. Deutsch-Integrationskurs

3. Modul (Basiskurs 3, A2.1)

40593F | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Tenne (Haupthaus)

ab 21.1.25, montags - donnerstags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Feiyun Long

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags, 14-16 Uhr und freitags von 09-12 Uhr, Rathaus II, Raum 102 (nicht in den Schulferien).

187. Deutsch-Alphabetisierungskurs

7. Modul (A2)

40787H | Vormittagskurs

Harsewinkel, DRK-Ortsverein, Ausbildungerraum

ab 19.9.24, montags - donnerstags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Inna Nickel

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags, 14-16 Uhr und freitags von 09-12 Uhr, Rathaus II, Raum 102 (nicht in den Schulferien).

187. Deutsch-Alphabetisierungskurs

8. Modul (B1)

40788H | Vormittagskurs

Harsewinkel, DRK-Ortsverein, Ausbildungerraum

ab 11.11.24, montags - donnerstags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Inna Nickel

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags, 14-16 Uhr und freitags von 09-12 Uhr, Rathaus II, Raum 102 (nicht in den Schulferien).

187. Deutsch-Alphabetisierungskurs

9. Modul (B1)

40789H | Vormittagskurs

Harsewinkel, DRK-Ortsverein, Ausbildungerraum

ab 16.12.24, montags - donnerstags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Inna Nickel

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags, 14-16 Uhr und freitags von 09-12 Uhr, Rathaus II, Raum 102 (nicht in den Schulferien).

205. Deutsch-Integrationskurs

1. Modul (Basiskurs 1, A1.1)

40791H | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG

ab 2.12.24, montags - donnerstags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Carola Henke, Anna Sukhorukova

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags, 14-16 Uhr und freitags von 09-12 Uhr, Rathaus II, Raum 102 (nicht in den Schulferien).

205. Deutsch-Integrationskurs

2. Modul (Basiskurs 2, A1.2)

40792H | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG

ab 21.1.25, montags - donnerstags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Carola Henke, Anna Sukhorukova

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags, 14-16 Uhr und freitags von 09-12 Uhr, Rathaus II, Raum 102 (nicht in den Schulferien).

Schloß Holte-Stukenbrock

186. Deutschkurs am Abend

4. Modul (Aufbaukurs 1, A2.2)

40834H | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum V (104)

ab 11.11.24, montags und donnerstags

18:15-21:30 Uhr

25 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Nikolay Dimitrov

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs 10:00-12:00 Uhr, donnerstags, e Uhr,
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschu-
le), Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

191. Deutsch-Integrationskurs

5. Modul (Aufbaukurs 2, B1.1)

40845H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum III (102)

ab 5.9.24, dienstags - freitags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Edita Sammel

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs 10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-
17:00 Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs
(Ursulaschule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schul-
ferien).

191. Deutsch-Integrationskurs

6. Modul (Aufbaukurs 3, B1.2)

40846H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum III (102)

ab 11.10.24, dienstags - freitags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Edita Sammel

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs 10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-
17:00 Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs
(Ursulaschule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schul-
ferien).

191. Deutsch-Integrationskurs

Orientierungskurs

40848H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum III (102)

ab 29.11.24, dienstags - freitags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Edita Sammel

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs 10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-
17:00 Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs
(Ursulaschule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schul-
ferien).

200. Deutsch-Integrationskurs

4. Modul (Aufbaukurs 1, A2.2)

40864H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum V (104)

ab 23.8.24, montags - donnerstags

8:45-13:00 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Anke Rosin

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs 10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-
17:00 Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs
(Ursulaschule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schul-
ferien).

Ausführliche
Informationen zu
den Veranstaltungen
in diesem Fachbereich
finden Sie hier:



200. Deutsch-Integrationskurs

5. Modul (Aufbaukurs 2, B1.1)

40865H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum V (104)

ab 26.9.24, montags - donnerstags

8:45-13:00 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Anke Rosin

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs 10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-
17:00 Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs
(Ursulaschule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schul-
ferien).

200. Deutsch-Integrationskurs

Orientierungskurs

40868H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum V (104)

ab 7.1.25, montags - donnerstags

8:45-13:00 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Anke Rosin

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs 10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-
17:00 Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs
(Ursulaschule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schul-
ferien).

200. Deutsch-Integrationskurs

6. Modul (Aufbaukurs 3, B1.2)

40866H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum V (104)

ab 18.11.24, montags - donnerstags

8:45-13:00 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Anke Rosin

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs 10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-
17:00 Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs
(Ursulaschule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schul-
ferien).

201. Deutsch-Integrationskurs

3. Modul (Basiskurs 3, A2.1)

40873H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum IV (103)

ab 4.9.24, montags - donnerstags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Larisa Aboeva

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs 10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-
17:00 Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs
(Ursulaschule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schul-
ferien).



© vhs vhs

201. Deutsch-Integrationskurs

4. Modul (Aufbaukurs 1, A2.2)

40874H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum IV (103)

ab 28.10.24, montags - donnerstags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Larisa Aboeva

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs 10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-
17:00 Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs
(Ursulaschule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schul-
ferien).

201. Deutsch-Integrationskurs

5. Modul (Aufbaukurs 2, B1.1)

40875H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum IV (103)

ab 2.12.24, montags - donnerstags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Larisa Aboeva

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs 10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-
17:00 Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs
(Ursulaschule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schul-
ferien).

201. Deutsch-Integrationskurs

6. Modul (Aufbaukurs 3, B1.2)

40876H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum IV (103)

ab 21.1.25, montags - donnerstags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Larisa Aboeva

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs 10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-
17:00 Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs
(Ursulaschule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schul-
ferien).

206. Deutsch-Integrationskurs

1. Modul (Basiskurs 1, A1.1)

40881H | Nachmittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum IV (103)

ab 26.8.24, montags - donnerstags

13:15-17:30 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Ekaterina Dinovich

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs 10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-
17:00 Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs
(Ursulaschule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schul-
ferien).

206. Deutsch-Integrationskurs

2. Modul (Basiskurs 2, A1.2)

40882H | Nachmittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum IV (103)

ab 30.9.24, montags - donnerstags

13:15-17:30 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Ekaterina Dinovich

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs 10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-
17:00 Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs
(Ursulaschule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schul-
ferien).



© vhs vhs

206. Deutsch-Integrationskurs

3. Modul (Basiskurs 3, A2.1)

40883H | Nachmittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum IV (103)

ab 19.11.24, montags - donnerstags

13:15-17:30 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Ekaterina Dinovich

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs 10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-
17:00 Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs
(Ursulaschule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schul-
ferien).

206. Deutsch-Integrationskurs

4. Modul (Aufbaukurs 1, A2.2)

40884H | Nachmittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum IV (103)

ab 8.1.25, montags - donnerstags

13:15-17:30 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Ekaterina Dinovich

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs 10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-
17:00 Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs
(Ursulaschule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schul-
ferien).

207. Deutsch-Integrationskurs

1. Modul (Basiskurs 1, A1.1)

40891H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule, Am
Hallenbad, Klassenraum Sporthalle

ab 29.10.24, dienstags, mittwochs, freitags

9:15-13:30 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Andreas Klumbys, Ulrike Schröder-Poggenklaß

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs 10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-
17:00 Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs
(Ursulaschule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schul-
ferien).

207. Deutsch-Integrationskurs

2. Modul (Basiskurs 2, A1.2)

40892H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule, Am
Hallenbad, Klassenraum Sporthalle

ab 17.12.24, dienstags, mittwochs, freitags

9:15-13:30 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Andreas Klumbys, Ulrike Schröder-Poggenklaß

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs 10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-
17:00 Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs
(Ursulaschule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schul-
ferien).

174. Deutsch-Alphabetisierungskurs

9. Modul (B1)

40919H | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule, Am
Hallenbad, Klassenraum Sporthalle

ab 4.11.24, montags, dienstags, donnerstags

18:10-21:25 Uhr

25 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Ramona Eweler

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs 10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-
17:00 Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs
(Ursulaschule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schul-
ferien).

174. Deutsch-Integrationskurs

Orientierungskurs

40921H | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule, Am
Hallenbad, Klassenraum Sporthalle

ab 16.1.25, montags, dienstags, donnerstags

18:10-21:25 Uhr

25 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

min. 12 Teilnehmer:innen

Ramona Eweler

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs 10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-
17:00 Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs
(Ursulaschule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schul-
ferien).

Europäischer Referenzrahmen

Unsere Sprachkurse vermitteln in einem aufeinander aufbauendem System Kenntnisse der jeweiligen Sprache. Die Gliederung erfolgt nach dem Europäischen Referenzrahmen, von Kursen für Anfänger (A1) bis zu beinahe muttersprachlichem Niveau (C2). Bei allen Sprachkursen steht die Kommunikation im Vordergrund. Aber auch das Hören, Lesen und Schreiben sind Teil des Unterrichts.

Wir empfehlen vor der Buchung einen **Einstufungstest** zu machen. Für die Sprachen Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch finden Sie einen online-Sprachtest unter: **www.sprachtest.de**. Gerne beraten wir Sie auch persönlich. Vereinbaren Sie einen Termin mit uns: 05207 / 9174-0.

Elementare Sprachverwendung

A1 Am Ende dieser Stufe können Sie

Hören: einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen

Sprechen: sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen

Lesen: einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern und Plakaten

Schreiben: Formulare, z.B. im Hotel oder in Behörden, ausfüllen

A2 Am Ende dieser Stufe können Sie

Hören: einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche in kurzen Mitteilungen verstehen

Sprechen: kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen

Lesen: kurze einfache Texte, z.B. Anzeigen, Speisekarten, verstehen

Schreiben: kurze Notizen und Mitteilungen abfassen

Selbstständige Sprachverwendung

B1 Am Ende dieser Stufe können Sie

Hören: das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird

Sprechen: in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben

Lesen: Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen

Schreiben: persönliche Briefe schreiben

B2 Am Ende dieser Stufe können Sie

Hören: im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird

Sprechen: sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten

Lesen: Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen

Schreiben: detaillierte Texte, z.B. Aufsätze oder Berichte, schreiben

Kompetente Sprachverwendung

C1 Am Ende dieser Stufe können Sie

Hören: Unterhaltungen, Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen

Sprechen: sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken

Lesen: komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen

Schreiben: sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben

C2 Am Ende dieser Stufe können Sie

Hören: ohne Schwierigkeiten die gesprochene Sprache verstehen

Sprechen: sich mühelos an allen Gesprächen sicher und angemessen beteiligen

Lesen: jede Art geschriebenen Texts mühelos lesen

Schreiben: anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken

Mindestteilnehmendenzahl

Die Mindestteilnehmendenzahl beträgt bei den meisten Kursen acht Teilnehmende. Kurse mit geringerer Teilnehmendenzahl können dann durchgeführt werden, wenn die Anzahl der Termine oder die Gebühren angepasst werden. Die Höhe der Gebühren richtet sich dann nach der Gruppengröße und der Anzahl der Unterrichtsstunden. Die Feststellung der tatsächlich zu entrichtenden Gebühr bzw. die Anpassung der Unterrichtsstunden erfolgt beim zweiten Kurstermin.

Lehrwerke

Die benötigten Materialien und Lehrwerke werden Ihnen am ersten Kurstermin von Ihrer Kursleitung genannt. Bitte kaufen Sie sich daher vorher noch kein Lehrwerk.



Standardkurse Fremdsprachen

Unterrichtsstunden / Kurs	30 U-Std. 15 Termine	28 U-Std. 14 Termine	26 U-Std. 13 Termine	24 U-Std. 12 Termine	22 U-Std. 11 Termine	20 U-Std. 10 Termine	18 U-Std. 9 Termine	16 U-Std. 8 Termine
8 Teilnehmer:innen ermäßigt	81,00 € 41,00 €	75,00 € 38,00 €	71,00 € 36,00 €	65,00 € 33,00 €	60,00 € 30,00 €	54,00 € 27,00 €	50,00 € 25,00 €	44,00 € 22,00 €
7 Teilnehmer:innen	92,00 €	86,00 €	80,00 €	74,00 €	68,00 €	60,00 €	56,00 €	51,00 €
6 Teilnehmer:innen	108,00 €	101,00 €	95,00 €	87,00 €	80,00 €	73,00 €	66,00 €	59,00 €
5 Teilnehmer:innen	128,00 €	120,00 €	111,00 €	104,00 €	95,00 €	86,00 €	78,00 €	70,00 €
4 Teilnehmer:innen	158,00 €	148,00 €	137,00 €	128,00 €	117,00 €	106,00 €	96,00 €	86,00 €

Englisch

Englisch Anfängerkurs

1. Semester

50+ 41001H | Nachmittagskurs
Verl, Gesamtschule, Klassenraum
ab 3.9.24, dienstags
17:00-18:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Irene Gerdes
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Englisch Auffrischung **A1|A2**

50+ 41005H | Vormittagskurs
Harsewinkel, Heimathaus, Spitzboden
(Nebengebäude)
ab 9.9.24, montags
9:30-11:00 Uhr
12 Termine (24 UE)
65,00 €/erm. 33,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Cecilia Pires-Yarlett
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Englisch für „falsche Anfänger“ **A2**

3. Semester

Es werden in der Vergangenheit gelernte Englischkenntnisse wiederaufgefrischt. Sie beherrschen das Simple Present und allgemeine Alltagsfloskeln? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.

50+ 41017H | Vormittagskurs
Harsewinkel, Heimathaus, Spitzboden
(Nebengebäude)
ab 3.9.24, dienstags
9:00-10:30 Uhr
17 Termine (34 UE)
179,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Bärbel Williams
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Englisch für „falsche“ Anfänger

A1|A2

5. Semester

Nehmen Sie in diesem Kurs den entscheidenden Schritt von Level A1 zu A2. Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen. Idealerweise haben Sie bereits einen A1 Kurs abgeschlossen. Der Kurs ist hervorragend geeignet für Quereinsteiger, die noch einmal Schwung nehmen wollen, um einen Revival Kurs, der nach Abschluss der „falschen Anfänger-Reihe“ unmittelbar abgeschlossen wird, in Angriff zu nehmen.

41019H | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum III (102)
ab 2.9.24, montags
19:30-21:00 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Karsten Schulze
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Say it again **A2**

Kommunikationskurs

In diesem Kurs wird der Fokus gezielt auf die Verbesserung einer guten englischen Aussprache, auf flüssiges Lesen von interessanten englischen Kurzgeschichten und auf die Kunst des freien Sprechens gelegt. Der Vokabelschatz erweitert sich dabei automatisch und korrektes grammatisches Formulieren stellt sich wie von selbst ein. Es wird mit freien Materialien gearbeitet.

41023H | Abendkurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Seminarraum
ab 23.9.24, montags
18:00-19:30 Uhr
10 Termine (20 UE)
54,00 €/erm. 28,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Doris Ellen Nitzgen
Anmeldung: Tel. 05246/961-196



© vhs vhs

Englisch Revival **A2**

Möchten Sie Ihre schlummernden Englischkenntnisse endlich wieder reaktivieren und anwenden? Möchten Sie Ihre Kenntnisse vertiefen, da eine berufliche Veränderung dies von Ihnen fordert? Wollen Sie im Urlaub mehr können, als „nur“ ein Getränk zu bestellen? In diesem Kurs können Sie Hör- und Leseverständnis trainieren und Ihre Sprech- und Schreibfertigkeiten in lockerer Lernatmosphäre festigen. Dieser Kurs eignet sich auch hervorragend für Teilnehmende, die bereits erste Refresher Erfahrungen gesammelt haben und wieder einsteigen möchten.

41025H | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
ab 2.9.24, montags
18:00-19:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Karsten Schulze
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Englisch für Ältere **A2**

5. Semester

60+ 41027H | Nachmittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Klassenraum
ab 5.9.24, donnerstags
16:30-18:00 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Iris Wübbenhorst
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Englisch ab 60 Jahren **A2|B1**

60+ 41029H | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Spitzboden
Nebengebäude)
ab 12.9.24, donnerstags
9:30-11:00 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Cecilia Pires-Yarlett
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Englische Konversation – Niveau **B2**

41033H | Abendkurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kaminzimmer

ab 5.9.24, donnerstags

17:45-19:15 Uhr

15 Termine (30 UE)

81,00 €/erm. 41,00 €

min. 8 Teilnehmer:innen

Regina Hussmann

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

41035H | Abendkurs

Harsewinkel, Heimathaus, Spitzboden

(Nebengebäude)

ab 5.9.24, donnerstags

19:45-21:15 Uhr

15 Termine (30 UE)

81,00 €/erm. 41,00 €

min. 8 Teilnehmer:innen

Regina Hussmann

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Together **B1** – Englisch für ältere Lernende

Dieser Englischkurs richtet sich an Lernende, die ihre (evt. länger zurückliegenden) B1-Kenntnisse auffrischen und das B1-advanced Sprachlevel erreichen möchten.

60+ 41037H | Vormittagskurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, EDV-Raum

ab 2.9.24, montags

10:00-11:30 Uhr

15 Termine (30 UE)

81,00 €/erm. 41,00 €

min. 8 Teilnehmer:innen

Doris Ellen Nitzgen

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Englisch für Ältere **B1**

15. Semester

60+ 41043H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule), Raum III (102)

ab 2.9.24, montags,

10:00-11:30 Uhr

15 Termine (30 UE)

81,00 €/erm. 41,00 €

min. 8 Teilnehmer:innen

Monika Mahon

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Englisch für Reise, Alltag und Beruf **B1|B2**

41047H | Abendkurs

Verl, Gesamtschule, Klassenraum

ab 4.9.24, mittwochs

18:30-20:00 Uhr

15 Termine (30 UE)

81,00 €/erm. 41,00 €

min. 8 Teilnehmer:innen

Maria Lindner

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Have a break: Play games!

In diesem Kurs liegt der Fokus auf dem Sprachkompetenzgewinn. Es wird den Spieler:innen ein vergnüglicher Spieleabend in englischer Sprache geboten. Gespielt werden bekannte Gesellschafts-, Rate- und Kommunikationsspiele, die ein intensives Vokabeltraining und das Einprägen von verschiedenen Frage-, Antwort- und Erzählmöglichkeiten während der Spiele bieten. Oberste Regel: Während des Spielens darf nur Englisch gesprochen werden!

41031H | Abendkurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Seminarraum

ab 24.9.24, dienstags

18:00-19:30 Uhr

10 Termine (20 UE)

54,00 €/erm. 28,00 €

min. 8 Teilnehmer:innen

Doris Ellen Nitzgen

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Französisch

Französisch **A1**, Anfängerkurs

1. Semester

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte, die keine Französisch-Kenntnisse haben. Die Dozentin ist Muttersprachlerin und legt den Fokus auf natürliche Konversation und eine integrative, inklusive und differenzierte Lehrmethode, die das Sprechen, Lesen, Schreiben und Hören ausgewogen berücksichtigt.

42001H | Abendkurs

Harsewinkel, Gesamtschule, Klassenraum
ab 16.9.24, montags

18:00-19:30 Uhr

15 Termine (30 UE)

81,00 €/erm. 41,00 €

min. 8 Teilnehmer:innen

Naziha Saidi ep Render

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Französisch Anfängerkurs für Wiedereinsteiger **A1|A2**

Wenn Sie nach einer längeren Pause Ihre Französischkenntnisse wiederauffrischen wollen, dann sind Sie hier richtig. Sie werden die Gelegenheit haben, Vokabeln und Grammatik gezielt zu wiederholen und zu festigen sowie das freie Sprechen zu trainieren.

42003H | Abendkurs

Verl, Feldschule, Seminarraum III

ab 5.9.24, donnerstags

17:45-19:15 Uhr

10 Termine (20 UE)

73,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 6 Teilnehmer:innen

Dr. Herta Johansmeier

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Französisch **B1**

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte, die bereits Französischkenntnisse auf A2-Niveau erworben haben und diese gerne weiter vertiefen möchten. Themengebiete aus dem Alltag sowie wichtige Redewendungen und Grammatik sind Bestandteile dieses Kurses. Die Dozentin ist Muttersprachlerin und legt den Fokus auf natürliche Konversation und eine integrative, inklusive und differenzierte Lehrmethode, die das Sprechen, Lesen, Schreiben und Hören ausgewogen berücksichtigt.

42005H | Nachmittagskurs

Harsewinkel, Gesamtschule, Klassenraum

ab 16.9.24, montags

16:00-17:30 Uhr

15 Termine (30 UE)

81,00 €/erm. 41,00 €

min. 8 Teilnehmer:innen

Naziha Saidi ep Render

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Französisch **A2|B1**

Wenn Sie bereits erste Kenntnisse auf dem A2-B1-Niveau haben und diese gerne weiter ausbauen möchten, dann sind Sie hier richtig.

42007H | Abendkurs

Verl, Feldschule, Seminarraum III

ab 5.9.24, donnerstags

19:30-21:00 Uhr

10 Termine (20 UE)

73,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 6 Teilnehmer:innen

Dr. Herta Johansmeier

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Spanisch

Spanisch für Anfänger **A1**

1. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse.

43002H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)

ab 3.9.24, dienstags

9:30-11:00 Uhr

15 Termine (30 UE)

92,00 €/erm. 47,00 €

min. 8 Teilnehmer:innen

Mónica R. López de Pogatzki

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Spanisch für Anfänger **A1**

1. Semester – Hybridkurs – 14-tägig

Dieser Kurs eignet sich für Anfänger ohne Vorkenntnisse. Der Kurs findet als Hybrid-Kurs statt. Teilnehmende können den Kurs vor Ort in Präsenz oder online besuchen.

43003H | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule), Raum V (104)

ab 11.9.24, mittwochs

18:00-19:30 Uhr

8 Termine (16 UE)

42,00 €/erm. 22,00 €

min. 8 Teilnehmer:innen

Maria Recolons

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Spanisch für Anfänger **A1**

1. Semester – Hybridkurs

Dieser Anfängerkurs eignet sich für Interessenten ohne Vorkenntnisse. Der Kurs findet als Hybrid-Kurs statt. Teilnehmende können den Kurs vor Ort in Präsenz oder online besuchen.

43001H | Abendkurs

Verl, Feldschule, Seminarraum II

ab 5.9.24, donnerstags

18:00-19:30 Uhr

15 Termine (30 UE)

81,00 €/erm. 41,00 €

min. 8 Teilnehmer:innen

Maria Recolons

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Spanisch für Anfänger **A1**

2. Semester – Hybridkurs

Dieser Anfängerkurs eignet sich für Interessenten mit leichten Vorkenntnissen. Der Kurs findet als Hybrid-Kurs statt. Teilnehmende können den Kurs vor Ort in Präsenz oder online besuchen.

43009H | Abendkurs

Verl, Feldschule, Seminarraum II

ab 5.9.24, donnerstags

19:30-21:00 Uhr

15 Termine (30 UE)

81,00 €/erm. 41,00 €

min. 8 Teilnehmer:innen

Maria Recolons

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Hablamos **A1** – Auffrischkurs

4. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende, die vorhandene Spanischkenntnisse auf dem Niveau A1 aktivieren, vertiefen und festigen möchten.

43016H | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule), Raum III (102)

ab 3.9.24, dienstags

19:45-21:15 Uhr

15 Termine (30 UE)

92,00 €/erm. 47,00 €

min. 8 Teilnehmer:innen

Mónica R. López de Pogatzki

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Spanisch für Anfänger **A1**

5. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende mit mittleren Vorkenntnissen.

43021H | Abendkurs
Harsewinkel, Gesamtschule, Klassenraum
ab 4.9.24, mittwochs
18:00-19:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
92,00 €/erm. 47,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Mónica R. López de Pogatzki
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Spanisch **A1**

5. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Interessenten mit Vorkenntnissen.

43023H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum III (102)
ab 3.9.24, dienstags
18:00-19:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
92,00 €/erm. 47,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Mónica R. López de Pogatzki
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Hablamos **A1** – Auffrischkurs

43029H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum III (103)
ab 5.9.24, donnerstags
18:00-19:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
92,00 €/erm. 47,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Mónica R. López de Pogatzki
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Spanisch **A2**

2. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen.

43031F | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum IV (103)
ab 30.1.25, donnerstags
18:00-19:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
92,00 €/erm. 47,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Mónica R. López de Pogatzki
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Spanisch **A2**

2. Semester – Hybridkurs

Teilnehmende können den Kurs vor Ort in Präsenz oder online besuchen.

43030H | Abendkurs
Verl, Feldschule, Seminarraum II
ab 3.9.24, dienstags
19:30-21:00 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Maria Recolons
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Spanisch **A2** – 14-tägig

2. Semester – Hybridkurs

43047H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum V (104)
ab 18.9.24, mittwochs
18:00-19:30 Uhr
8 Termine (16 UE)
59,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen
Maria Recolons
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Toma la palabra A2

Intensivkurs

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen. Kompakt an einem Samstag werden die Spanisch-Kenntnisse vertieft. Das Programm in diesem Kurs ist ein Mix aus Sprache, Kultur und Landeskunde. Anhand einfacher und abwechslungsreicher Texte werden Wortschatz und Grammatik wieder aufgefrischt und das freie Sprechen in entspannter Atmosphäre geübt. Es wird mit verschiedenen Materialien gearbeitet, deren Kosten von der Kursleiterin eingesammelt werden.

43036H | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum III (102)
Samstag, 21.9.24, 9:30-13:30 Uhr
1 Termin (5 UE)
29,00 €/keine Ermäßigung
min. 5 Teilnehmer:innen
Mónica R. López de Pogatzki
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

43037H | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum III (102)
Samstag, 30.11.24, 9:30-13:30 Uhr
1 Termin (5 UE)
29,00 €/keine Ermäßigung
min. 5 Teilnehmer:innen
Mónica R. López de Pogatzki
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Spanisch A2

5. Semester

43034H | Abendkurs

Verl, Feldschule, Seminarraum II
ab 3.9.24, dienstags
17:45-19:15 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Maria Recolons
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Spanisch A2

5. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen.

43043H | Abendkurs

Harsewinkel, Gesamtschule, Klassenraum
ab 4.9.24, mittwochs
19:45-21:15 Uhr
15 Termine (30 UE)
92,00 €/erm. 47,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Mónica R. López de Pogatzki
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Spanisch – Einfache Konversation B1

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen. Freie Materialien.

43045H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum IV (103)
ab 6.9.24, freitags
9:30-11:00 Uhr
15 Termine (30 UE)
92,00 €/erm. 47,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Mónica R. López de Pogatzki
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Spanisch B2

Perfeccionamiento y conversación

Auf dem Sprachniveau B2 verbessern Sie Ihre Fähigkeit, sich spontan und fließend zu verständigen.

43056H | Abendkurs

Verl, Feldschule, Seminarraum IV
ab 25.9.24, mittwochs
20:00-21:30 Uhr
7 Termine (14 UE)
100,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 6 Teilnehmer:innen
Maria Recolons
Anmeldung: Tel. 05246/961-196



© vhsvhs

Día de los muertos en México

Am Tag der Toten, einem der wichtigsten mexikanischen Feiertage, wird traditionell der Verstorbenen gedacht. Laut mexikanischer Tradition kehren am 1. und 2. November die Toten am Día de Muertos aus dem Jenseits zurück, um die Verbliebenen zu besuchen und die Seelen mit den weltlichen Freuden zu verwöhnen. Die Menschen in Mexiko feiern ihn mit farbenfrohen Prozessionen. Mit aufwendigen Ritualen werden die Toten geehrt und gleichzeitig Kontakt zu ihnen aufgenommen. Der Tag der Toten in Mexiko ist kein trauriger, besinnlicher oder melancholischer Tag, sondern ein Freudentag, ein fröhliches Fest mit Musik und Tanz, Speis und Trank. Die Vorbereitungszeit für dieses Fest beginnt Mitte Oktober.

Der Kurs eignet sich für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Niveau-Stufe A1. Das Programm ist ein Mix aus Sprache und Kennenlernen der Tradition anhand von einfachen Vokabeln und Texten.

Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten auf die Teilnehmenden umgelegt werden.

43058H | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule), Raum III (102)

Samstag, 5.10.24, 9:30-12:30 Uhr

1 Termin (4 UE)

24,00 €/keine Ermäßigung

min. 5 Teilnehmer:innen

Mónica R. López de Pogatzki

Ausführliche
Informationen zu
Ihrer Veranstaltung
und vieles mehr
finden Sie auf
www.vhs-vhs.de

Italienisch

Italienisch für Senior:innen **A1**

Anfängerkurs

Lernen Sie die Grundlagen der italienischen Sprache von Anfang an und tauchen Sie mit ein, in die faszinierende Welt von „la bella lingua“! Dieser Italienischkurs richtet sich an ältere Teilnehmende, die entspannt Italienisch auf Anfängerniveau lernen möchten. Es werden keine Kenntnisse vorausgesetzt.

50+ **44001H** | Vormittagskurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Seminarraum
ab 9.9.24, montags

10:00-11:30 Uhr

15 Termine (30 UE)

81,00 €/erm. 41,00 €

min. 8 Teilnehmer:innen

Angela Nicolás

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Italienisch **A1**

Anfängerkurs

Dieser Italienischkurs auf Anfängerniveau richtet sich an Teilnehmende, die intensiv Italienisch lernen möchten.

44003H | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
ab 6.9.24, freitags

10:00-11:30 Uhr

15 Termine (30 UE)

81,00 €/erm. 41,00 €

min. 8 Teilnehmer:innen

Ennio Cuccarano

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Italienisch für die Reise **A1**

Anfänger Kompaktkurs – am Samstag

Dieser Italienischkurs auf Anfängerniveau richtet sich an Teilnehmende, die intensiv Italienisch lernen möchten. Sie erlernen die wesentlichen sprachlichen Voraussetzungen, um perfekt gerüstet in Ihren nächsten Urlaub starten zu können. Themengebiete wie Essen und Trinken, Lebensmittel, Wegerkundigungen, Bewertungen und weitere wichtige Redewendungen für tolle Momente im Urlaub werden hier behandelt.

Der Dozent ist Muttersprachler und wird Ihnen Kultur und Sprache auf abwechslungsreiche Weise näherbringen.

44013H | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG

Samstag, 7.9.24, 10:00-13:30 Uhr

Samstag, 14.9.24, 10:00-13:30 Uhr

Samstag, 21.9.24, 10:00-13:30 Uhr

Samstag, 28.9.24, 10:00-13:30 Uhr

Samstag, 5.10.24, 10:00-13:30 Uhr

5 Termine (20 UE)

54,00 €/erm. 27,00 €

min. 8 Teilnehmer:innen

Ennio Cuccarano

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Italienisch für Anfänger **A1**

5. Semester

Dieser Italienischkurs eignet sich für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen.

44005H | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Klassenraum

ab 9.9.24, montags

18:00-19:30 Uhr

10 Termine (20 UE)

73,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen

Rosalba Caputo Pieper

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Italienisch für die Reise **A1**

3. Semester

44007H | Abendkurs

Verl, Feldschule, Seminarraum I

ab 10.9.24, dienstags

18:00-19:30 Uhr

10 Termine (20 UE)

60,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen

Rosalba Caputo Pieper

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Mache dir
Fremdes vertraut.



Verl – Harsewinkel
Schloß Holte-Stukenbrock



Werde
Kursleiter:in
vhs-vhs.de

Italienisch für Anfänger **A1**

7. Semester

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen.

44009H | Nachmittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Klassenraum

ab 12.9.24, donnerstags

17:00-18:30 Uhr

10 Termine (20 UE)

60,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen

Rosalba Caputo Pieper

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Leichte italienische Konversation

A2

2-wöchig

44011H | Abendkurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kaminzimmer

ab 4.9.24, mittwochs

18:00-19:30 Uhr

8 Termine (16 UE)

86,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen

Carmen Capretti-Nikolov

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Italienische Konversation **B1**

1x monatlich

Parliamo italiano! In diesem Kurs für Fortgeschrittene geht es vor allem um eins: Italienisch sprechen.

44018H | Abendkurs

Harsewinkel, Gesamtschule, Klassenraum

ab 3.9.24, dienstags

18:30-20:00 Uhr

5 Termine (10 UE)

54,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen

Carmen Capretti-Nikolov

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Italienische Konversation **B1**

Parliamo italiano! Dieser Konversationskurs richtet sich an Teilnehmende, die gute Kenntnisse der Stufen A2 und B1 mitbringen.

44022H | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Klassenraum

ab 12.9.24, donnerstags

18:30-20:00 Uhr

10 Termine (20 UE)

60,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen

Rosalba Caputo Pieper

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

La Cucina della Nonna

Kochkurs auf Italienisch (auch für Anfänger)
Rosalba Caputo-Pieper ist die Tochter der „Nonna“ Iolanda Palmieri. Sie hat das Kochen von ihrer Mama gelernt. Die Italienerin hat 40 Jahre lang das Ristorante „La Lucerna“ in Neapel erfolgreich geleitet und gab ihr Wissen der italienischen Küche an ihre Tochter weiter. Diese lässt Interessierte gerne daran teilhaben. Teilnehmende können ein komplettes italienisches Menü zaubern und nebenbei auf Italienisch plaudern.

Die Lebensmittelkosten sind bereits in der Kursgebühr enthalten.

44026H | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule, Am
Hallenbad, Küche

Freitag, 8.11.24, 17:00-20:45 Uhr

1 Termin (5 UE)

25,00 €/keine Ermäßigung

min. 8 Teilnehmer:innen

Rosalba Caputo Pieper

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Portugiesisch

Portugiesisch **B1+**

Fala Português? Haben Sie gute Vorkenntnisse in der portugiesischen Sprache und möchten diese festigen und sicher anwenden? In einer lockeren und freundlichen Atmosphäre werden die Grammatikkenntnisse aufgefrischt, vertieft und je nach Interesse der Teilnehmenden aktuelle Themen diskutiert.

45008H | Abendkurs
Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden
ab 11.9.24, mittwochs
18:00-19:30 Uhr
14 Termine (28 UE)
120,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Cecilia Pires-Yarlett
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Russisch

Russisch für Anfänger **A1**

6. Semester

Dieser Kursus eignet sich für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen.

47003H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum IV (103)
ab 10.9.24, dienstags
18:30-20:00 Uhr
12 Termine (24 UE)
128,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 6 Teilnehmer:innen
Tatjana Hergert
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Niederländisch

Niederländisch für Anfänger **A1**

1. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse.

48011H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Klassenraum
ab 25.9.24, mittwochs, 19:15-20:45 Uhr
9 Termine (18 UE)
50,00 €/erm. 25,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Nina Dornheim
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Niederländisch für Anfänger **A1**

3. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende mit Vorkenntnissen.

48013H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Klassenraum
ab 4.9.24, mittwochs, 17:30-19:00 Uhr
12 Termine (24 UE)
65,00 €/erm. 33,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Nina Dornheim
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



IT & Digitales

**vhsDigital | App des Monats
Digitales für Einsteiger | Office
Bild- & Videobearbeitung
Apps, Social Media & mehr
Künstliche Intelligenz | Home-
Automation**

Arbeit & Beruf

**Digitales | Marketing | Kommunikation
Fortbildungen für Fachkräfte in
pädagogischen & sozialen
Berufen | Kaufmännische
Weiterbildungen**



**Ihre Fachbereichsleitung:
Christian Großekathöfer
Tel.: 05207/9174-15
christian.grossekathoefer@gt-net.de**



vhsDigital

In der Vortragsreihe „vhsDigital“ stellen wir aktuelle Themen und Hintergründe aus den Bereichen Digitalisierung, Big Data und Künstliche Intelligenz vor und befassen uns mit den Auswirkungen auf unsere Gesellschaft. Mit diesen kostenfreien Online-Angeboten möchten wir einerseits für den Wert und die Sicherheit von Daten sensibilisieren, andererseits aber auch das Interesse an neuen Technologien und Entwicklungen wecken.

Alles fake? Deepfakes, KI-Betrug und die Auswirkungen auf die Gesellschaft

Online-Veranstaltung in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V.

Referent: Dr. Nicolas Müller, Machine Learning Scientist am Fraunhofer-Institut für Angewandte und Integrierte Sicherheit (AISEC) in Garching

50551H  | Online-Vortrag
Montag, 30.9.24, 19:00-20:00 Uhr

Zwischen Kupfernetzen und Glasfaserausbau – Wie funktioniert Breitbandinternet?

Referent: Jan Christoph Dübner, Breitbandkoordinator des Kreises Gütersloh

50553H  | Online-Vortrag
Mittwoch, 23.10.24, 18:00-19:30 Uhr

Die Zukunft des öffentlich-rechtlichen Rundfunks

Online-Veranstaltung in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V.

Referent: Christian Meier, Medienredakteur „Welt“, Chefredaktion MEEDIA

10001H  | Online-Vortrag
Dienstag, 12.11.24, 19:00-20:00 Uhr

Politik auf TikTok

Online-Veranstaltung in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V.

Referent: Martin Fuchs, Politikberater und Experte für digitale Kommunikation

10002H  | Online-Vortrag
Dienstag, 26.11.24, 19:00-20:00 Uhr

Künstliche Intelligenz – Ethische Debatten im Fokus

Online-Veranstaltung in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V.

Referentin: Dr. Lou Therese Brandner, Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Internationalen Zentrum für Ethik in den Wissenschaften (IZEW) der Universität Tübingen

50552H  | Online-Vortrag
Montag, 20.1.25, 19:00-20:00 Uhr

vhsDigital

Aktuelle Infos und Termine finden Sie auf unserer Internetseite unter
www.vhs-vhs.de/vhsdigital



App des Monats

Smartphones und Tablets sind äußerst praktische Begleiter im Alltag: Mal eben ein Foto geknipst und mit den Freunden geteilt, eine Erinnerung für den Arzttermin erstellt oder nach dem nächsten Bus geschaut – all das und vieles Mehr ist problemlos mit solchen Geräten möglich.

In der Veranstaltungsreihe „**App des Monats**“ stellen unsere Dozierenden ihre Lieblings-Apps und andere nützliche Tools und Anwendungen vor. Lernen Sie Ihren Computer und Ihr Smartphone besser kennen und erfahren Sie, was Sie mit verschiedenen Apps und Anwendungen alles machen können:



SEPTEMBER:

Bilder, Videos und Layouts einfach gestalten mit „Canva“

51101H | Abendkurs
Verl, Feldschule, Seminarraum III
ab 10.9.24, dienstags
17:30-20:00 Uhr
3 Termine (10 UE)
60,00 €/erm. 31,00 €
max. 14 Teilnehmer:innen
Ina-Alex. Dünkeloh
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

ChatGPT 4o: KI-Technologie für den praktischen Einsatz im privaten Alltag

53741H | Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum V (104)
Freitag, 15.11.24, 13:00-16:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
28,00 €/erm. 15,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Wolf Marbach, Dipl.-Ing.
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

OKTOBER:

Facebook für Einsteiger und Neugierige

53521H | Workshop
Harsewinkel, Wilhalm, Seminarraum II
Dienstag, 1.10.24, 15:00-17:15 Uhr
1 Termin (3 UE)
19,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen
Ina-Alex. Dünkeloh
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

ChatGPT 4o: KI-Technologie für den Einsatz im beruflichen Umfeld

53742H | Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum V (104)
Freitag, 29.11.24, 13:00-16:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
28,00 €/erm. 15,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Wolf Marbach, Dipl.-Ing.
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

NOVEMBER:

ChatGPT 4o: KI-Technologie im praktischen Einsatz

53703H | Workshop
Verl, Feldschule, Seminarraum III
Freitag, 22.11.24, 13:00-16:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
28,00 €/erm. 15,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Wolf Marbach, Dipl.-Ing.
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

JANUAR:

Gebrauchtes privat kaufen und verkaufen mit (Ebay) Kleinanzeigen

53441H | Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum III (102)
Dienstag, 28.1.25, 15:00-17:15 Uhr
1 Termin (3 UE)
19,00 €/erm. 11,00 €
max. 15 Teilnehmer:innen
Ina-Alex. Dünkeloh
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Digitales für Einsteiger:innen

In diesen Kleingruppenkursen für Einsteiger:innen lernen Sie die grundlegenden Kenntnisse im Umgang mit Windows-Computern, mit dem Internet oder mit mobilen Geräten wie Smartphones und Tablets. Sie erfahren mehr über die wichtigsten Funktionen der Geräte oder gehen gemeinsam die zentralen Einstellungen durch.

Diese Kurse unterstützen Sie dabei, die digitale Welt kennenzulernen. Sie lernen, worauf man achten muss und wie Sie die Vorteile der Digitalisierung im Alltag für sich nutzen können.

Windows 11 Schritt für Schritt einfach erklärt

53001H | Nachmittagskurs
Verl, Feldschule, Seminarraum IV
ab 20.1.25, montags
15:00-17:15 Uhr
3 Termine (9 UE)
55,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen
Udo Strauß, Dipl. Betriebswirt
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

53021H | Nachmittagskurs
Bitte mitbringen: Windows Laptop
Harsewinkel, Wilhalm, Seminarraum II
ab 10.2.25, montags
15:00-17:15 Uhr
3 Termine (9 UE)
55,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 6 Teilnehmer:innen
Udo Strauß, Dipl. Betriebswirt
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Alltägliches im Internet erledigen

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse im Umgang mit Windows Computern

53401H | Nachmittagskurs
Verl, Feldschule, Seminarraum IV
ab 28.10.24, montags
15:00-17:15 Uhr
3 Termine (9 UE)
55,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen
Udo Strauß, Dipl. Betriebswirt
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

50+ 53421H | Nachmittagskurs
Bitte mitbringen: Windows Laptop
Harsewinkel, Wilhalm, Seminarraum II
ab 7.11.24, donnerstags
15:00-17:15 Uhr
3 Termine (9 UE)
55,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 6 Teilnehmer:innen
Udo Strauß, Dipl. Betriebswirt
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Grundkurs Apple iPhone und iPad für Einsteiger:innen

Bitte mitbringen: Apple iPad oder iPhone
54001H | Nachmittagskurs
Verl, Feldschule, Seminarraum III
ab 29.10.24, dienstags
15:00-17:00 Uhr
6 Termine (16 UE)
88,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Ina-Alex. Dünkeloh
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Das Digitalcafé im Wilhalm: Für alle Fragen zum Apple iPad & iPhone und dem Arbeiten mit dem Laptop

Bitte mitbringen: Apple iPad oder iPhone
54021H | Nachmittagskurs
Harsewinkel, Wilhalm, Seminarraum I
ab 30.9.24, einmal im Monat, montags
15:00-16:30 Uhr
5 Termine (10 UE)
60,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Ina-Alex. Dünkeloh
Anmeldung: Tel. 05247/935-200



Smartphone Digitalcafé – Alles rund um Android Smartphones

Bitte mitbringen: Android Smartphone
(z.B.: Samsung, Motorola, Xiaomi etc.)

54041H | Nachmittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum IV (103)

ab 26.9.24, einmal im Monat, donnerstags

15:00-16:30 Uhr

4 Termine (8 UE)

49,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Brigitte Stockhecke, Brigitte Stockhecke,
EDV-Trainerin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Welche Fallen lauern bei der Online-Schnäppchenjagd?

13301H | Informationsveranstaltung

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum IV (103)

Mittwoch, 13.11.24, 18:00-19:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

gebührenfrei

max. 22 Teilnehmer:innen

Julian Lambracht, Leiter der Beratungsstelle
Gütersloh, Verbraucherzentrale NRW e.V.

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

vhsIndividuell

Antworten auf individuelle Fragen bei Computer- und Smartphone-Problemen

Einzelschulung (30 Min.) für Privatpersonen

Sie haben Fragen zu Ihrem neuen Computer, Laptop oder Smartphone? Sie möchten die wichtigsten Einstellungen vornehmen und benötigen individuelle Hilfe? Buchen Sie eine Einzelberatung für 30 Minuten und bringen Ihr Gerät zu unseren individuellen Einzelschulungen mit. Mögliche Themenbereiche:

- Android-Geräte (z.B. von Samsung, Motorola, Xiaomi etc.)
- Apple iPhone und iPad
- Windows Notebooks
- Office- und Internet-Themen
- weitere Themen nach Rückfrage/ Vereinbarung möglich

Für Schäden übernimmt die vhs keine Haftung. Installationen, Einstellungsänderungen und Eingriffe in das System liegen ausschließlich in der Verantwortung der beratenen Person.

54000H | Einzelschulung

Schloß Holte-Stukenbrock

1 Termin (30 Minuten) nach Vereinbarung

24,00 €/keine Ermäßigung

Terminvereinbarung:

Tel.: 05207/9174-15

Mail: digital@vhs-vhs.de

Büroarbeiten mit Microsoft Office

Microsoft Office: Textverarbeitung mit Microsoft Word für Einsteiger

52101H | Abendkurs
Verl, Feldschule, Seminarraum IV
ab 10.12.24, dienstags
18:00-21:00 Uhr
2 Termine (8 UE)
49,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Microsoft Office: Tabellenkalkulation mit Excel für Einsteiger

52201H | Abendkurs
Verl, Feldschule, Seminarraum IV
ab 29.10.24, dienstags
18:00-21:00 Uhr
2 Termine (8 UE)
49,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Dipl. Ing. Holger Gerhards,
Dipl. Ing. Maschinenbau
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Microsoft Office: Präsentationen mit PowerPoint für Einsteiger

52301H | Abendkurs
Verl, Feldschule, Seminarraum IV
ab 19.11.24, dienstags
18:00-21:00 Uhr
2 Termine (8 UE)
49,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Dipl. Ing. Holger Gerhards,
Dipl. Ing. Maschinenbau
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Selbst- und Büroorganisation mit Microsoft Outlook und OneNote

52401H | Tagesseminar
Verl, Feldschule, Seminarraum III
Samstag, 16.11.24, 10:00-15:30 Uhr
1 Termin (7 UE)
44,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Zusammenarbeit neu gedacht – Teamwork mit Microsoft Teams, Loop und OneNote

50053H  | Hybrid-Veranstaltung
Online-Teilnahme oder in Präsenz
Verl, Feldschule, Seminarraum I
Mittwoch, 11.12.24, 17:00-18:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
12,00 €/erm. 8,00 €
max. 19 Teilnehmer:innen
Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Microsoft OneNote – Schluss mit Notizzetteln

52441H | Abendkurs
Harsewinkel, Wilhalm, Seminarraum II
Montag, 28.10.24, 17:30-20:15 Uhr
Montag, 4.11.24, 17:30-20:15 Uhr
2 Termine (7,33 UE)
49,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen
Ina-Alex. Dünkelloh
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

10 Finger Tastschreiben

10-Finger Tastschreiben in 10 Stunden

55901H | Nachmittagskurs
Verl, Feldschule, Seminarraum IV
ab 31.10.24, donnerstags
17:00-18:30 Uhr
5 Termine (10 UE)
60,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Irene Gerdes
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Tastschreiben mit Ritter Magic – Onlinekurs

55952H | Online-Kurs
ab 28.1.25, dienstags
18:00-19:30 Uhr
6 Termine (12 UE)
119,00 €/keine Ermäßigung
Gerhild Schnittker, Emotionscoach,
Lerntrainerin

Bild- und Medien- bearbeitung

Bilder, Videos und Layouts einfach gestalten mit Canva

51101H | Abendkurs
Verl, Feldschule, Seminarraum III
ab 10.9.24, dienstags
17:30-20:00 Uhr
3 Termine (10 UE)
60,00 €/erm. 31,00 €
max. 14 Teilnehmer:innen
Ina-Alex. Dünkeloh
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Bilder, Videos und Layouts einfach gestalten mit Canva – nachgefragt!

51105H | Workshop
Verl, Feldschule, Seminarraum III
Dienstag, 1.10.24, 18:30-20:00 Uhr
1 Termin (2 UE)
14,00 €/keine Ermäßigung
max. 14 Teilnehmer:innen
Ina-Alex. Dünkeloh
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Foto- und Bildbearbeitung mit Affinity Photo

51102H | Nachmittagskurs
Verl, Feldschule, Seminarraum IV
ab 24.9.24, dienstags
16:00-17:30 Uhr
2 Termine (4 UE)
28,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Gestaltung und Design mit Affinity Designer

51103H | Abendkurs
Verl, Feldschule, Seminarraum IV
ab 28.10.24, montags
17:30-19:00 Uhr
2 Termine (4 UE)
28,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Druckvorlagen erstellen mit Affinity Publisher

51104H | Abendkurs
Verl, Feldschule, Seminarraum IV
ab 11.11.24, montags
17:30-19:00 Uhr
2 Termine (4 UE)
28,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

storyboard: Stories & mehr für Instagram, Facebook, WhatsApp & Co

53643H | Wochenend-Workshop
 Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
 Raum III (102)
 Freitag, 22.11.24, 17:00-20:00 Uhr
 Samstag, 23.11.24, 10:00-14:00 Uhr
 2 Termine (9 UE)
 55,00 €/erm. 29,00 €
 max. 15 Teilnehmer:innen
 Ina-Alex. Dünkeloh
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Online-Kurse in Kooperation mit dem FotoForum

Affinity Photo effektiv nutzen – Fotos entwickeln und bearbeiten

51159H  | Online-Kurs
 Mittwoch, 4.9.24, 10:30-12:00 Uhr
 1 Termin (2 UE)
 34,00 €/keine Ermäßigung
 max. 7 Teilnehmer:innen
 Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und
 IT-Trainer

Besser fotografieren mit dem Smartphone – Apps und Tricks

51158H | Online-Kurs
 Mittwoch, 4.9.24, 19:00-20:30 Uhr
 1 Termin (2 UE)
 34,00 €/keine Ermäßigung
 max. 7 Teilnehmer:innen
 Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und
 IT-Trainer

Besser filmen mit dem Smartphone – Von der Aufnahme bis zum Schnitt

51156H  | Online-Kurs
 Mittwoch, 18.9.24, 10:30-12:00 Uhr
 1 Termin (2 UE)
 34,00 €/keine Ermäßigung
 max. 7 Teilnehmer:innen
 Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und
 IT-Trainer

Lightroom CC und Photoshop CC mobil nutzen – Effektiver und mobil mit dem iPad arbeiten

51151H  | Online-Kurs
 ab 18.9.24, mittwochs - donnerstags
 19:00-20:30 Uhr
 2 Termine (4 UE)
 54,00 €/keine Ermäßigung
 max. 7 Teilnehmer:innen
 Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und
 IT-Trainer

Wie uns KI im Fotoalltag unterstützt – KI in der Bildbearbeitung und mehr

51152H  | Online-Kurs
 Montag, 28.10.24, 19:00-20:30 Uhr
 1 Termin (2 UE)
 34,00 €/keine Ermäßigung
 max. 7 Teilnehmer:innen
 Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und
 IT-Trainer

Lightroom Classic – Fotos organisieren und bearbeiten

51157H  | Online-Kurs
 ab 19.11.24, dienstags - donnerstags
 19:00-20:30 Uhr
 2 Termine (4 UE)
 54,00 €/keine Ermäßigung
 max. 7 Teilnehmer:innen
 Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und
 IT-Trainer



Fotobücher mit CEWE erstellen – Ihr eigenes Fotobuch ab Auflage 1

51153H  | Online-Kurs
Donnerstag, 28.11.24, 10:30-12:00 Uhr
1 Termin (2 UE)
34,00 €/keine Ermäßigung
max. 7 Teilnehmer:innen
Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

Einstieg in die neue KI-Bilderwelt – Alles rund um Midjourney & Co.

51160H  | Online-Kurs
Dienstag, 24.9.24, 19:00-21:00 Uhr
1 Termin (2,67 UE)
39,00 €/keine Ermäßigung
max. 7 Teilnehmer:innen
Adrian Rohnfelder, Autor, Fotograf und Podcaster

Scannen und archivieren mit SilverFast – Der perfekte Scan-Workflow

51154H  | Online-Kurs
Donnerstag, 12.12.24, 19:00-20:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
34,00 €/keine Ermäßigung
max. 7 Teilnehmer:innen
Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

Einstieg in Midjourney – KI-Bilder machen, Midjourney verstehen

51161H  | Online-Kurs
Dienstag, 5.11.24, 19:00-21:00 Uhr
1 Termin (2,67 UE)
39,00 €/keine Ermäßigung
max. 7 Teilnehmer:innen
Adrian Rohnfelder, Autor, Fotograf und Podcaster

DaVinci Resolve für die Dia-Schau – Mit wenigen Klicks zur Schau

51155H  | Online-Kurs
Dienstag, 17.12.24, 19:00-20:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
34,00 €/keine Ermäßigung
max. 7 Teilnehmer:innen
Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

Midjourney für Fortgeschrittene – KI-Bilder effektiv und professionell erstellen

51162H  | Online-Kurs
Dienstag, 12.11.24, 19:00-21:00 Uhr
1 Termin (2,67 UE)
39,00 €/keine Ermäßigung
max. 7 Teilnehmer:innen
Adrian Rohnfelder, Autor, Fotograf und Podcaster

Apps, Social-Media & mehr

Facebook für Einsteiger:innen und Neugierige

53521H | Workshop
 Harsewinkel, Wilhalm, Seminarraum II
 Dienstag, 1.10.24, 15:00-17:15 Uhr
 1 Termin (3 UE)
 19,00 €/keine Ermäßigung
 Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen
 Ina-Alex. Dünkeloh
 Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Gebrauchtes privat kaufen und verkaufen mit (Ebay) Kleinanzeigen

53422H | Workshop
 Harsewinkel, Wilhalm, Seminarraum I
 Montag, 4.11.24, 15:00-17:15 Uhr
 1 Termin (3 UE)
 19,00 €/erm. 11,00 €
 max. 15 Teilnehmer:innen
 Ina-Alex. Dünkeloh
 Anmeldung: Tel. 05247/935-200

53441H | Workshop
 Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
 Raum III (102)
 Dienstag, 28.1.25, 15:00-17:15 Uhr
 1 Termin (3 UE)
 19,00 €/erm. 11,00 €
 max. 15 Teilnehmer:innen
 Ina-Alex. Dünkeloh
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Instagram für Einsteiger:innen und Neugierige

53542H | Workshop
 Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
 Raum III (102)
 Dienstag, 28.1.25, 17:30-19:45 Uhr
 1 Termin (3 UE)
 19,00 €/erm. 11,00 €
 max. 7 Teilnehmer:innen
 Ina-Alex. Dünkeloh
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Facebook & Instagram: Social Media für den Business-Einsatz

53601H | Abendkurs
 Verl, Feldschule, Seminarraum III
 ab 12.11.24, dienstags
 17:30-20:00 Uhr
 4 Termine (13,33 UE)
 78,00 €/keine Ermäßigung
 Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
 Ina-Alex. Dünkeloh
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Erfolgreich durchstarten bei YouTube, TikTok, Instagram, Facebook

53641H | Wochenend-Workshop
 Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
 Raum III (102)
 Samstag, 25.1.25, 10:00-14:00 Uhr
 Samstag, 1.2.25, 10:00-14:00 Uhr
 2 Termine (10 UE)
 60,00 €/keine Ermäßigung
 Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
 Dustin d'Andrea Pizzicon, Lehrer, Übungsleiter
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

storyboard: Stories & mehr für Instagram, Facebook, WhatsApp & Co

53643H | Wochenend-Workshop
 Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
 Raum III (102)
 Freitag, 22.11.24, 17:00-20:00 Uhr
 Samstag, 23.11.24, 10:00-14:00 Uhr
 2 Termine (9 UE)
 55,00 €/erm. 29,00 €
 max. 15 Teilnehmer:innen
 Ina-Alex. Dünkeloh
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

App des Monats
 Aktuelle Infos und
 Termine finden Sie auf
 unserer Internetseite unter
[www.vhs-vhs.de/
 app-des-monats](http://www.vhs-vhs.de/app-des-monats)

In fünf Wochen zum eigenen YouTube-Kanal

53651H | Online-Kurs
ab 10.9.24, dienstags
18:00-19:30 Uhr
5 Termine (10 UE)
60,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Dustin d'Andrea Pizzicon, Lehrer, Übungsleiter

Audiobearbeitung mit Audacity – Der erste Schritt zum Podcast

53701H | Abendkurs
Verl, Feldschule, Seminarraum III
ab 29.10.24, dienstags
17:30-20:00 Uhr
2 Termine (6,67 UE)
44,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Ina-Alex. Dünkeloh
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Futter für den 3D-Drucker: 3-D CAD für Einsteiger:innen mit FreeCAD

Eigene Konstruktionen erstellen für den 3D Druck – ein Einstieg mit FreeCAD
53901H | Abendkurs
Verl, Feldschule, Seminarraum IV
ab 17.9.24, dienstags
18:00-20:40 Uhr
3 Termine (9 UE)
55,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Dipl. Ing. Holger Gerhards,
Dipl. Ing. Maschinenbau
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

WordPress: Die eigene Internetseite mit WordPress erstellen

53941H | Nachmittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
ab 5.11.24, dienstags
16:00-17:30 Uhr
3 Termine (6 UE)
39,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



WordPress: Webseiten betreuen und pflegen

53942H | Nachmittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
ab 26.11.24, dienstags
16:00-17:30 Uhr
3 Termine (6 UE)
39,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Smartphones für Kinder?! Digitale Lebenswelten von Kindern/Jugendlichen verstehen und damit umgehen

Dieses Angebot ist kostenfrei und wird durch das Angebot „Eltern und Medien“ der Landesanstalt für Medien NRW ermöglicht.

50021H | Vortrag
Harsewinkel, Stadtbücherei St. Lucia
Dienstag, 5.11.24, 19:30-21:00 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei
max. 50 Teilnehmer:innen
Ranka Bijelic, Medienpädagogin und Multiplikatorin für Kinder und Jugendliche, Landesamt für Medien NRW
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Home-Automation

Unter dem Begriff **„Home-Automation“** versteht man die Steuerung verschiedener Geräte im Haushalt, die über ein Netzwerk miteinander verbunden sind. So kann beispielsweise die Außenbeleuchtung bei Sonnenuntergang eingeschaltet werden oder das Elektroauto geladen werden, sobald die Photovoltaik-Anlage einen Stromüberschuss produziert. Auch Zählerstände zu überwachen und die Energiekosten im Blick zu behalten ist über eine „Home-Automation-Zentrale“ problemlos möglich.

Die zentrale Steuerung der angeschlossenen Geräte kann über einen eigenen kleinen Rechner wie dem Raspberry Pi im heimischen Netzwerk erfolgen, oder über eine Cloud-Lösung auf einem Server, der für wenig Geld bei einem Hoster gemietet werden kann. In den folgenden Kursen lernen Sie, wie Sie sich eine solche „Home-Automation-Zentrale“ mit ganz individuellen Steuerungen und Berichten aufbauen können:

Home-Automation auf dem Raspberry Pi oder in der Cloud

53800H | kostenloser Infoabend
Verl, Feldschule, Seminarraum I
Mittwoch, 30.10.24, 19:00-22:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
gebührenfrei
max. 20 Teilnehmer:innen
Georg Keller
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Raspberry Pi: Aufbaukurs für Fortgeschrittene

53802H | Wochenend-Workshop
Verl, Feldschule, Seminarraum IV
Samstag, 23.11.24, 9:00-16:00 Uhr
Samstag, 30.11.24, 9:00-16:00 Uhr
2 Termine (16 UE)
88,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen
Georg Keller
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Der Raspberry Pi: Die Home-Automation-Zentrale für zu Hause (Präsenz-Kurse)

Der Einplatinencomputer „Raspberry Pi“ ist ideal für den Aufbau und Betrieb einer Home-Automation-Zentrale und wird in den Präsenz-Kursen die Basis-Plattform sein:

Raspberry Pi: Grundkurs für Einsteiger:innen

53801H | Wochenend-Workshop
Verl, Feldschule, Seminarraum IV
Samstag, 9.11.24, 9:00-16:00 Uhr
Samstag, 16.11.24, 9:00-16:00 Uhr
2 Termine (16 UE)
88,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen
Georg Keller
Anmeldung: Tel. 05246/961-196





Die Home-Automation-Zentrale in der Cloud (Online-Kurse)

Alternativ zum Raspberry PI kann die Home-Automation-Zentrale auch über eine Cloud-Lösung auf einem Server gestaltet werden. In verschiedenen Online-Kursen zeigen wir die Umsetzung einer solchen Lösung.

Grundlagen Cloudcomputing und Container-Technologie auf Basis von Docker

53851H  | Online-Workshop
Mittwoch, 4.12.24, 18:00-21:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
28,00 €/erm. 15,00 €
max. 20 Teilnehmer:innen
Georg Keller

Home-Automation: Grundkurs Cloudcomputing

53852H  | Online-Workshop
ab 22.1.25, mittwochs
18:00-21:15 Uhr
4 Termine (16 UE)
88,00 €/erm. 45,00 €
max. 20 Teilnehmer:innen
Georg Keller

Home-Automation: Aufbaukurs Cloudcomputing

53853F  | Abendkurs
Online, Onlineseminar
ab 5.3.25, mittwochs
18:00-21:15 Uhr
4 Termine (16 UE)
88,00 €/erm. 45,00 €
max. 20 Teilnehmer:innen
Georg Keller



Künstliche Intelligenz

Die Technologie der „künstlichen Intelligenz“ (KI) entwickelt sich zur Zeit rasant weiter: Es eröffnen sich ständig neue Möglichkeiten und gleichzeitig wachsen vielerorts die Bedenken. Die folgenden Kurse bieten einen Einblick in die Möglichkeiten, die die faszinierende Welt der KI schon heute bietet. Wir stellen neue und innovative Anwendungen vor und zeigen, welchen praktischen Nutzen sie im Alltag und Beruf haben. Gleichzeitig möchten wir auch einen Blick in die Zukunft wagen und thematisieren und diskutieren, welche Veränderungen durch den Einsatz von KI auf unsere Gesellschaft zukommen.

Künstliche Intelligenz – Was kann Sie schon heute? Was erwartet uns?

53743H | Vortrag
 Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
 Raum V (104)
 Dienstag, 5.11.24, 16:30-18:00 Uhr
 1 Termin (2 UE)
 14,00 €/erm. 8,00 €
 max. 20 Teilnehmer:innen
 Wolf Marbach, Dipl.-Ing.
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Künstliche Intelligenz – Soziale Auswirkungen auf Beruf und Alltag

53744H | Vortrag
 Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
 Raum V (104)
 Dienstag, 19.11.24, 16:30-18:00 Uhr
 1 Termin (2 UE)
 14,00 €/erm. 8,00 €
 max. 20 Teilnehmer:innen
 Wolf Marbach, Dipl.-Ing.
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

53702H | Vortrag
 Verl, Feldschule, Seminarraum IV
 Dienstag, 12.11.24, 16:30-18:00 Uhr
 1 Termin (2 UE)
 14,00 €/erm. 8,00 €
 max. 20 Teilnehmer:innen
 Wolf Marbach, Dipl.-Ing.
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196



ChatGPT 4o: KI-Technologie im praktischen Einsatz

53703H | Workshop

Verl, Feldschule, Seminarraum III
Freitag, 22.11.24, 13:00-16:00 Uhr

1 Termin (4 UE)

28,00 €/erm. 15,00 €

max. 12 Teilnehmer:innen

Wolf Marbach, Dipl.-Ing.

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

ChatGPT 4o: KI-Technologie für den praktischen Einsatz im privaten Alltag

53741H | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum V (104)

Freitag, 15.11.24, 13:00-16:00 Uhr

1 Termin (4 UE)

28,00 €/erm. 15,00 €

max. 12 Teilnehmer:innen

Wolf Marbach, Dipl.-Ing.

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

ChatGPT 4o: KI-Technologie für den Einsatz im beruflichen Umfeld

53742H | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum V (104)

Freitag, 29.11.24, 13:00-16:00 Uhr

1 Termin (4 UE)

28,00 €/erm. 15,00 €

max. 12 Teilnehmer:innen

Wolf Marbach, Dipl.-Ing.

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Einstieg in die neue KI-Bilderwelt – Alles rund um Midjourney & Co.

51160H | Online-Kurs

Dienstag, 24.9.24, 19:00-21:00 Uhr

1 Termin (2,67 UE)

39,00 €/keine Ermäßigung

Adrian Rohnfelder, Autor, Fotograf und

Podcaster

Einstieg in Midjourney – KI-Bilder machen, Midjourney verstehen

51161H | Online-Kurs

Dienstag, 5.11.24, 19:00-21:00 Uhr

1 Termin (2,67 UE)

39,00 €/keine Ermäßigung

Adrian Rohnfelder, Autor, Fotograf und

Podcaster

Midjourney für Fortgeschrittene – KI-Bilder effektiv und professionell erstellen

51162H | Online-Kurs

Dienstag, 12.11.24, 19:00-21:00 Uhr

1 Termin (2,67 UE)

39,00 €/keine Ermäßigung

Adrian Rohnfelder, Autor, Fotograf und

Podcaster

Zukunft gestalten: Mit KI-Technologien zum Erfolg

Diese Vortragsreihe ist eine Entdeckungsreise in die Welt der künstlichen Intelligenz. Lernen Sie Anwendungen, Werkzeuge und Hintergründe kennen und lassen Sie sich zeigen, wie KI im Beruf, beim Lernen und im Alltag Anwendung findet.

Die folgenden Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit verschiedenen Volkshochschulen in Ostwestfalen-Lippe statt, alle Termine können online besucht werden oder in Präsenz bei einer der teilnehmenden Volkshochschulen:

Entdeckungsreise KI – Anwendungen, Werkzeuge, Hintergründe

50051H  | Hybrid-Veranstaltung
Online-Teilnahme oder in Präsenz bei der
vhs-Gütersloh
Mittwoch, 30.10.24, 17:00-18:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
12,00 €/erm. 8,00 €
Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Den Alltag organisieren – Projektmanagement mit Asana, Trello und Co.

50052H  | Hybrid-Veranstaltung
Online-Teilnahme oder in Präsenz bei der
vhs Reckenberg-Ems
Mittwoch, 20.11.24, 17:00-18:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
12,00 €/erm. 8,00 €
Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Zusammenarbeit neu gedacht – Teamwork mit Microsoft Teams, Loop und OneNote

50053H  | Hybrid-Veranstaltung
Online-Teilnahme oder in Präsenz bei der vhs-vhs
Verl, Feldschule, Seminarraum I
Mittwoch, 11.12.24, 17:00-18:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
12,00 €/erm. 8,00 €
max. 20 Teilnehmer:innen in Präsenz
Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

ChatGPT für Beruf und Alltag – Smart schreiben mit KI-Tools für Outlook, Word & Co.

50054H  | Hybrid-Veranstaltung
Online-Teilnahme oder in Präsenz bei der
vhs-Ravensberg
Mittwoch, 22.1.25, 17:00-18:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
12,00 €/erm. 8,00 €
Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Chatbots für Beruf und Alltag – Kreativ mit ChatGPT, CoPilot und Gemini

50055F  | Hybrid-Veranstaltung
Online-Teilnahme oder in Präsenz bei der vhs-Löhne
Mittwoch, 12.2.25, 17:00-18:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
12,00 €/erm. 8,00 €
Anmeldung: www.vhs-vhs.de

KI-Kreativwerkstatt – KI-Tools (nicht nur) für Content Creator

50056F  | Hybrid-Veranstaltung
Online-Teilnahme oder in Präsenz bei der vhs-vor-Ort in Salzkotten
Mittwoch, 12.3.25, 17:00-18:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
12,00 €/erm. 8,00 €
Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Digitales für Arbeit & Beruf

Futter für den 3D-Drucker: 3-D CAD für Einsteiger:innen mit FreeCAD

Eigene Konstruktionen erstellen für den 3D Druck – ein Einstieg mit FreeCAD

53901H | Abendkurs

Verl, Feldschule, Seminarraum IV

ab 17.9.24, dienstags

18:00-20:40 Uhr

3 Termine (9 UE)

55,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen

Dipl. Ing. Holger Gerhards,

Dipl. Ing. Maschinenbau

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Wie funktioniert Breitbandinternet? – Glasfaserausbau im Kreis GT

50553H  | Online-Vortrag

Mittwoch, 23.10.24, 18:00-19:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

gebührenfrei

Jan Christoph Dübner, Breitbandkoordinator
des Kreises Gütersloh

WordPress: Die eigene Internetseite mit WordPress erstellen

53941H | Nachmittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Kreativraum (212)

ab 5.11.24, dienstags

16:00-17:30 Uhr

3 Termine (6 UE)

39,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

WordPress: Webseiten betreuen und pflegen

53942H | Nachmittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Kreativraum (212)

ab 26.11.24, dienstags

16:00-17:30 Uhr

3 Termine (6 UE)

39,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Werbung & Marketing

Audiobearbeitung mit Audacity – Der erste Schritt zum Podcast

53701H | Abendkurs

Verl, Feldschule, Seminarraum III

ab 29.10.24, dienstags

17:30-20:00 Uhr

2 Termine (6,67 UE)

44,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen

Ina-Alex. Dünkeloh

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Ausführliche
Informationen zu
den Veranstaltungen
in diesem Fachbereich
finden Sie hier:



Facebook & Instagram: Social Media für den Business-Einsatz

53601H | Abendkurs
Verl, Feldschule, Seminarraum III
ab 12.11.24, dienstags
17:30-20:00 Uhr
4 Termine (13,33 UE)
78,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Ina-Alex. Dünkeloh
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Erfolgreich durchstarten bei YouTube, TikTok, Instagram, Facebook

53641H | Wochenend-Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum III (102)
Samstag, 25.1.25, 10:00-14:00 Uhr
Samstag, 1.2.25, 10:00-14:00 Uhr
2 Termine (10 UE)
60,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Dustin d'Andrea Pizzicon, Lehrer, Übungsleiter
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Storyboard: Stories & mehr für Instagram, Facebook, WhatsApp & Co

53643H | Wochenend-Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum III (102)
Freitag, 22.11.24, 17:00-20:00 Uhr
Samstag, 23.11.24, 10:00-14:00 Uhr
2 Termine (9 UE)
55,00 €/erm. 29,00 €
max. 15 Teilnehmer:innen
Ina-Alex. Dünkeloh
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

In fünf Wochen zum eigenen YouTube-Kanal

53651H  | Online-Kurs
ab 10.9.24, dienstags
18:00-19:30 Uhr
5 Termine (10 UE)
60,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Dustin d'Andrea Pizzicon, Lehrer, Übungsleiter

Kommunikation & Entscheidungsfindung

Spurwechsel – Seminar zur beruflichen Neuorientierung

56941H | Praxisworkshop
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum IV (103)
Samstag, 14.9.24, 10:00-13:00 Uhr
Samstag, 21.9.24, 10:00-17:00 Uhr
2 Termine (12 UE)
69,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Dr. Martin Griepentrog
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Präsentieren leicht gemacht (Rhetorik- und Präsentationstraining – Basis)

58901H | Tagesseminar
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum V (104)
Samstag, 14.9.24, 9:00-16:00 Uhr
1 Termin (8 UE)
65,00 €/erm. 32,00 €
max. 8 Teilnehmer:innen
Diemut Döninghaus, Tanz- und
Theaterpädagogin (BuT), Coach (DGfC)
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Die richtigen Dinge tun – Workshop für gelungene Entscheidungsprozesse

56942H | Praxisworkshop
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum III (102)
Donnerstag, 10.10.24, 18:30-21:00 Uhr
1 Termin (3 UE)
25,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Axel Buerger, Kommunikationstrainer,
peaker und freier Journalist
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Konzentrieren und behalten – Strategieworkshop für die Merkfähigkeit im Gehirn

56943H | Praxisworkshop
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum V (104)
Mittwoch, 13.11.24, 18:30-21:00 Uhr
1 Termin (3 UE)
25,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Axel Buerger, Kommunikationstrainer,
Speaker und freier Journalist
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Zielorientierung im Berufsleben – Ich belebe meinen beruflichen Alltag!

58902H | Tagesseminar
Verl, Feldschule, Seminarraum I
Samstag, 30.11.24, 9:00-16:00 Uhr
1 Termin (8 UE)
65,00 €/erm. 32,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Diemut Döninghaus, Tanz- und
Theaterpädagogin (BuT), Coach (DGfC)
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Steigern Sie Ihre Überzeugungs- kraft – Praxisworkshop in Rhetorik und Körpersprache

56944H | Praxisworkshop
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule),
Raum V (104)
Samstag, 25.1.25, 10:00-16:30 Uhr
1 Termin (8 UE)
49,00 €/erm. 26,00 €
max. 16 Teilnehmer:innen
Axel Buerger, Kommunikationstrainer,
Speaker und freier Journalist
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Fachkräfte in pädagogischen & sozialen Berufen

Frühkindliche Mediennutzung

18657H | Vortrag
Harsewinkel, Familienzentrum Marienfeld Kindergarten Die Spürnasen
Montag, 7.10.24, 19:30-21:00 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei
Ranka Bijelic, Medienpädagogin und Multiplikatorin für Kinder und Jugendliche, Landesamt für Medien NRW
Das Familienzentrum bittet um Voranmeldung bis zum 16. September unter der Tel.: 05247/8142.

Smartphones für Kinder?!

Digitale Lebenswelten von Kindern/Jugendlichen verstehen und damit umgehen

Dieses Angebot ist kostenfrei und wird durch das Angebot „Eltern und Medien“ der Landesanstalt für Medien NRW ermöglicht.

50021H | Vortrag
Harsewinkel, Stadtbücherei St. Lucia
Dienstag, 5.11.24, 19:30-21:00 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei
max. 50 Teilnehmer:innen
Ranka Bijelic, Medienpädagogin und Multiplikatorin für Kinder und Jugendliche, Landesamt für Medien NRW
Anmeldung: Tel. 05247/935-200





Absolventinnen und Absolvent unserer 5. Systemischen Berater:innen – Ausbildung im Sommer 2024 zusammen mit Lehrgangsleitung Philip Krüger (links).

vhsCONCEPT

Systemische:r Berater:in

Unser Lehrgang richtet sich an Personen, die im weiten Feld sozialer, pädagogischer und/oder beraterischer Arbeit mit Kindern, Schüler:innen, Familien, Teilfamilien, Paaren, Einzelpersonen, Gruppen oder Organisationen arbeiten und deren Hauptaufgabe Beratung, Hilfe und Unterstützung ist. Ziel dieses Lehrgangs ist die Professionalisierung im jeweiligen Arbeitsbereich durch die Erarbeitung einer systemischen Sichtweise und deren Integration in die eigenen Arbeitszusammenhänge. Im Vordergrund steht die Erweiterung der Handlungskompetenzen der Teilnehmenden in ihrer Arbeit mit Systemen. Schwerpunkte sind dabei die Vertiefung und Stärkung sozialer, kommunikativer, methodischer und beraterischer Kompetenzen.

Der Lehrgang umfasst insgesamt 218 Unterrichtseinheiten mit 168 UE Präsenzunterricht, 20 UE Peer-Gruppen, 20 UE Supervision, 10 UE schriftliche Ausarbeitung eines Fallbeispiels. Der Lehrgang schließt mit einem Kolloquium ab. Die erfolgreiche Teilnahme wird mit einem Zertifikat von vhsConcept/Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. bescheinigt.

Alle Lehrgangstermine sowie den Lehrgangsflyer finden Sie auf unserer Website unter www.vhs-vhs.de.

59573H | Infoabend

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule), Raum V (104)

Dienstag, 3.9.24, 18:00-19:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

gebührenfrei

Philip Krüger, Lehrgangsleitung,
Dipl.-Sozialarbeiter/Dipl.-Sozialpädagoge,
Supervisor (DGSv)

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

59056H | Lehrgang

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule), Raum III (102)

ab Freitag, 27.9.24 bis Samstag, 28.6.25

1.750,00 €/keine Ermäßigung (zzgl. 150 € Prüfungsgebühr)

max. 16 Teilnehmer:innen

Lehrgangsleitung: Philip Krüger,
M.A. Dipl. Sozialarbeiter/Dipl. Sozialpädagoge,
Supervisor (DGSv)

Eine schriftliche Anmeldung ist erforderlich.

Auskunft zu dem Lehrgang unter Tel.
05207/9174-0

Fachkraft Inklusion – Heilpädagogische Förderung und Begleitung in der Kita

Es ist normal, verschieden zu sein

Jedes Kind ist einzigartig – deshalb lernen wir auch so viel voneinander. Vielfalt wird in inklusiven Kindertagesstätten bewusst gelebt, weil alle Jungen und Mädchen gleichermaßen am gesellschaftlichen Leben teilhaben sollen, bezieht Inklusion alle Kinder mit ein.

Die gemeinsame Bildung und Erziehung von Kindern mit und ohne Behinderung stellt dabei einen umfassenden und sehr wichtigen Teilbereich des Inklusionsgedankens dar. Kindern mit und ohne Beeinträchtigungen eine selbstverständliche Teilhabe in allen Lebensbereichen zu ermöglichen, ist eine anspruchsvolle und gleichzeitig bereichernde pädagogische Aufgabe.

Die pädagogischen Fachkräfte lernen in dem Lehrgang die Besonderheiten der einzelnen Kinder wahrzunehmen und schaffen eine gute Basis zur Entwicklungsbegleitung innerhalb der gesamten Gruppe.

Inhalte des Seminars:

- Neue Anforderungen im Arbeitsfeld
- Einstellung und Haltung der Erzieherin
- Grundlagen der Kleinkindpädagogik/Behindertenpädagogik
- Entwicklungspsychologie 0-6 Jahre
- Behinderung und Diagnose
- Elternarbeit/ Gesprächsführung
- Grundlagen der Psychomotorik
- Spiel und Sport
- Eingewöhnung/ Bindung
- Rechtliche Aspekte/ Interdisziplinäre Zusammenarbeit

Die erfolgreiche Teilnahme wird mit einem Zertifikat unserer Volkshochschule bescheinigt.

Alle Lehrgangstermine sowie den Lehrgangsflyer finden Sie auf unserer Website unter www.vhs-vhs.de.

59600H | Lehrgang

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule), Raum V (104)

ab Freitag, 06.12.24 bis Freitag, 27.6.25,

jeweils 9:00-16:30 Uhr

8 Termine (72 UE)

965,00 €/keine Ermäßigung

max. 16 Teilnehmer:innen

Britta Bartoldus, Dipl. Sportwissenschaftlerin, Entspannungspädagogin, Fachkraft Psychomotorik

Anja Cantzler, Dipl. Soz.-Päd., Mastercoach (DGfC), Supervisorin (DGSv)

Anja Klostermann, Dipl.-Pädagogin, Supervisorin DGSv, MasterCoach isp/DGfC, Tanz- und Theaterpädagogin

Patrick Bullermann, Leiter des Jugendamtes Verl

Eine schriftliche Anmeldung ist erforderlich. Auskunft zu dem Lehrgang unter Tel.

05207/9174-0.

Haltung bewahren – trotz herausfordernder Situationen in Kita und Kindertagespflege

Was versteht man unter einer pädagogischen Haltung? Wie erwirbt man sie? Kann man sie überhaupt verändern oder jemandem Haltung „beibringen“? Hinter dem Begriff Haltung, der für viele als DAS pädagogische Zaubermittel betitelt wird, versteckt sich so viel mehr. Was deine pädagogische Grundhaltung mit dir selber zu tun hat und wie du Sprache als Handwerkszeug gezielt einsetzen kannst, nehmen wir in dem Kurs unter die Lupe. Außerdem wird ein Schwerpunkt sein, wie du Haltung in herausfordernden Situationen bewahren kannst.

Die Fortbildungskosten für Tageseltern werden von den Jugendämtern unterstützt. Bitte fragen Sie bei Ihrem zuständigen Jugendamt nach.

59000H | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)

Dienstag, 10.9.24, 19:00-20:30 Uhr

Dienstag, 17.9.24, 19:00-20:30 Uhr

Dienstag, 24.9.24, 19:00-20:30 Uhr

3 Termine (6 UE)

44,00 €/erm. 23,00 €

max. 9 Teilnehmer:innen

Melanie Bauer, Erzieherin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

So gelingt eine echte Erziehungspartnerschaft zwischen Eltern und Erzieher:innen in Kita und Kindertagespflege

Sie arbeiten als pädagogische Fachkraft in einer Kita? Dann wissen Sie, wie wertvoll und wichtig die Kommunikation mit den Eltern und eine partnerschaftliche Haltung sind – leider häufig leichter gesagt, als getan. Die gewaltfreie Kommunikation (GFK) ist an dieser Stelle eine wirkungsvolle Methode, um die Beziehung zu den Familien zu verbessern, die Begegnung auf Augenhöhe zu unterstützen und die Kooperationsfähigkeit und friedvolle Konfliktlösung zu fördern. Durch die enge Verknüpfung von Theorie und Praxis werden Sie das Gelernte direkt nach dem Kurs im pädagogischen Alltag anwenden können. Die Fortbildungskosten für Tageseltern werden von den Jugendämtern unterstützt.

59001H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
Montag, 28.10.24, 17:30-19:45 Uhr
Montag, 4.11.24, 17:30-19:45 Uhr
Montag, 11.11.24, 17:30-19:45 Uhr
3 Termine (9 UE)
44,00 €/erm. 23,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Melanie Bauer, Erzieherin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Kinderernährung in der Kita und Kindertagespflege

Im Workshop erhalten die Teilnehmenden ein Update zur ausgewogenen Kinderernährung und lernen die Bestandteile eines Verpflegungskonzeptes kennen. Sie erarbeiten praktische Ideen für die Ernährungsbildung und tauschen sich über ihre bisherigen Erfahrungen aus, z.B. auch über den Umgang mit schwierigen (Ess-)Situationen.

Die Referentin Nora Karrasch ist regelmäßig in Kitas tätig und führt Mitarbeiterschulungen und Präventionsangebote für Eltern durch. Für das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) ist sie als Referentin für Online-Fortbildungen zur Ernährungsbildung in Schulen tätig.

Die Fortbildungskosten für Tageseltern werden von den Jugendämtern unterstützt. Bitte fragen Sie bei Ihrem zuständigen Jugendamt nach.

59021F | Workshop
Verl, Feldschule, Seminarraum I
Samstag, 29.3.25, 9:30-13:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
45,00 €/erm. 23,50 €
max. 25 Teilnehmer:innen
Nora Karrasch, Ernährungsberaterin/DGE,
Dipl. Oecotrophologin (FH)
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Ausführliche
Informationen zu
Ihrer Veranstaltung
und vieles mehr
finden Sie auf
www.vhs-vhs.de



Atmung und Körperspannung tragen die Stimme

Wer viel spricht, muss und will sich auf seine Stimme verlassen können. Dieser Workshop lädt dazu ein, den eigenen Stimmklang und die Stimmgebung kennenzulernen. Die Wahrnehmung des Atem- und Sprechablaufs gehört genauso dazu wie das Wissen um Körperspannung, Atmung und Stimmbildung. Anzeichen für Störungen im Ablauf der Atem- und Stimmgebung können so frühzeitig erkannt und die Stimmgebung verändert werden.

Walburga Brügge kommt aus Hamm und arbeitet als Lehrlogopädin für Stimme an der Schule für Logopädie in Dortmund und in einer logopädischen Praxis in Werl. Als Autorin hat sie anerkannte Fachbücher zum Thema „Sprechen lernen“ und „Stimmbildung“ veröffentlicht (u.a. „So lernen Kinder sprechen“, „Verstimmt – Mit klangvoller Stimme gut ankommen“, „Therapie funktioneller Stimmstörungen“). Sie gibt Seminare zu den Themen Sprachentwicklung, Sprecherziehung und Stimmbildung.

59020F | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)

Samstag, 22.3.25, 9:00-16:00 Uhr

1 Termin (8 UE)

82,00 €/erm. 42,00 €

max. 12 Teilnehmer:innen

Walburga Brügge, Logopädin, Fachautorin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Achtsames Sprechen in der Kita und Kindertagespflege

„Du musst jetzt nicht mehr weinen!“ oder „Das war doch bestimmt nicht so schlimm!“ Sätze, die wir im Alltag oft sagen, ohne weiter darüber nachzudenken. Sätze, die eine große Wirkung haben! Worte beinhalten immer Botschaften und bewirken etwas bei unserem Gegenüber. Mit unserer Sprache haben wir aktiven Einfluss darauf, wie Kinder ein Bild von sich selbst und der Welt entwickeln.

Auch wenn der Alltag in der Kita häufig stressig und mit herausfordernden Situationen verbunden ist, lohnt es sich, seinen eigenen Sprachgebrauch unter die Lupe zu nehmen und zu reflektieren.

Die Fortbildungskosten für Tageseltern werden von den Jugendämtern unterstützt. Bitte fragen Sie bei Ihrem zuständigen Jugendamt nach.

59002F | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule), Raum V (104)

Samstag, 5.4.25, 9:00-13:00 Uhr

1 Termin (5 UE)

24,00 €/erm. 13,00 €

max. 12 Teilnehmer:innen

Melanie Bauer, Erzieherin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



Das Magazin
für
Kultur
und
Gesellschaft

Lesefreude
verschenken

[www.westfalenspiegel.de/
geschenkaboo-entdecken](http://www.westfalenspiegel.de/geschenkaboo-entdecken)





Kaufmännische und betriebswirtschaftliche Weiterbildungen mit anerkannten Abschlüssen



Xpert Business ist das bundesweite System für kaufmännische und betriebswirtschaftliche Weiterbildung der Volkshochschulen. In überschaubaren Kursbausteinen werden Sie Schritt für Schritt zu bundesweit anerkannten Fachkraft- und Buchhalter-Abschlüssen geführt.

Das standardisierte XB-Lehrgangs- und Prüfungssystem bietet Ihnen die Möglichkeit, Kenntnisse für den Bürobereich, Buchhaltung und für den kaufmännischen Tätigkeitsbereich zu erwerben. Der Einstieg ist in der Regel ohne fachliche Vorkenntnisse möglich.



Xpert Business Abschlüsse Betriebswirtschaft								
	Geprüfte Fachkraft (XB)				Buchhalter*in (XB)			Manager*in (XB) Betriebswirtschaft
	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuchhalter*in	Personal- und Lohnbuchhalter*in	Finanz- und Lohnbuchhalter*in	Rechnungswesen und Controlling
Finanzbuchführung (1)	✓*	✓*						✓
Finanzbuchführung (2)	✓		✓*		✓		✓	✓
Finanzbuchführung (3) EDV	✓				✓		✓	✓
Bilanzierung			✓		✓ alternativ		✓ alternativ	✓
Finanzwirtschaft		✓*			✓ alternativ		✓ alternativ	✓
Kosten- und Leistungsrechnung		✓			✓		✓	✓
Controlling		✓						✓
Betriebliche Steuerpraxis			✓					✓
Lohn und Gehalt (1)				✓*				✓
Lohn und Gehalt (2)				✓		✓	✓	✓
Lohn und Gehalt (3) EDV				✓		✓	✓	✓
Personalwirtschaft						✓		✓
Personale Kompetenzen								✓

* optionales, aber empfohlenes Modul

Xpert Business-Onlinekurse

Die Xpert-Online-Kurse werden über das Internet gehalten und Sie sind live mit erfahrenen Dozenten verbunden, die Vorträge halten, Übungsaufgaben stellen oder Praxisfälle demonstrieren. Über einen Chat haben Sie die Möglichkeit, Ihre Fragen an die Dozenten zu richten.

Zudem werden die Termine aufgezeichnet und dienen so als Grundlage für die Vor- und Nachbereitung. Die Aufzeichnungen sind für die Dauer des gesamten Semesters abrufbar, in der Kursgebühr sind zudem passgenaue Unterrichtsmaterialien des Edumedia-Verlags enthalten.

Finanzbuchführung 1

56701H  | Online-Kurs
ab 5.11.24, dienstags - donnerstags
18:30-20:30 Uhr
24 Termine (64 UE)
359,00 €/keine Ermäßigung

Finanzbuchführung 2

56702H  | Online-Kurs
ab 5.11.24, dienstags - donnerstags
18:30-20:30 Uhr
22 Termine (58,67 UE)
339,00 €/keine Ermäßigung

Finanzbuchführung 3 DATEV

56703H  | Online-Kurs
ab 5.11.24, dienstags - donnerstags
18:30-20:30 Uhr
16 Termine (42,67 UE)
279,00 €/keine Ermäßigung

Bilanzierung

56706H  | Online-Kurs
ab 5.11.24, dienstags - donnerstags
18:30-20:30 Uhr
20 Termine (53,33 UE)
309,00 €/keine Ermäßigung

Kosten- und Leistungsrechnung

56707H  | Online-Kurs
ab 5.11.24, dienstags - donnerstags
18:30-20:30 Uhr
20 Termine (53,33 UE)
309,00 €/keine Ermäßigung

Controlling

56708H  | Online-Kurs
ab 5.11.24, dienstags - donnerstags
18:30-20:30 Uhr
20 Termine (53,33 UE)
309,00 €/keine Ermäßigung

Betriebliche Steuerpraxis

56709H  | Online-Kurs
ab 5.11.24, dienstags - donnerstags
18:30-20:30 Uhr
22 Termine (58,67 UE)
299,00 €/keine Ermäßigung

Lohn und Gehalt 1

56710H  | Online-Kurs
ab 5.11.24, dienstags - donnerstags
18:30-20:30 Uhr
24 Termine (64 UE)
359,00 €/keine Ermäßigung

Lohn und Gehalt 2

56711H  | Online-Kurs
ab 5.11.24, dienstags - donnerstags
18:30-20:30 Uhr
22 Termine (58,67 UE)
339,00 €/keine Ermäßigung

Lohn und Gehalt 3 DATEV

56712H  | Online-Kurs
ab 19.11.24, dienstags - donnerstags
18:30-20:30 Uhr
16 Termine (42,67 UE)
279,00 €/keine Ermäßigung

Personalwirtschaft

56714H  | Online-Kurs
ab 5.11.24, dienstags - donnerstags
18:30-20:30 Uhr
20 Termine (53,33 UE)
309,00 €/keine Ermäßigung

Einnahmen-Überschussrechnung (EÜR) – Xpert Business (Onlinekurs)

56715H  | Online-Kurs
ab 5.11.24, dienstags - dienstags
18:30-20:30 Uhr
11 Termine (29,33 UE)
209,00 €/keine Ermäßigung

Xpert-Business Video-Kurse

Alternativ zu den Online-Kursen können Sie auch reine Videokurse zu den obigen Themen buchen. Sie erhalten dann für 6 Monate Zugriff auf aufgezeichnete Videos aus den Kursen und können in Ihrem eigenen Tempo bequem von zu Hause oder von unterwegs lernen. Die Möglichkeit, den Dozierenden Fragen zu stellen besteht hier allerdings nicht.

Nach der Anmeldung erhalten Sie von uns eine Anleitung samt Kurs-Code, mit dem Sie sich beim Xpert-Lernnetz für Ihr Thema einschreiben können. Sie haben ab der Einschreibung 6 Monate lang Zugriff auf die entsprechenden Videos.

Xpert-Business Videokurse – Kategorie A:

„Finanzbuchführung 1“ oder „Lohn & Gehalt 1“

56751H | Videokurs

ab 1.7.24

0:00-24:00 Uhr

24 Lerneinheiten à 2 Stunden

299,00 €/keine Ermäßigung

Xpert-Business Videokurse – Kategorie B:

„Finanzbuchführung 2“ oder „Lohn & Gehalt 2“

56752H | Videokurs

ab 1.7.24

0:00-24:00 Uhr

22 Lerneinheiten à 2 Stunden

269,00 €/keine Ermäßigung

Xpert-Business Videokurse – Kategorie C:

„Finanzbuchführung mit DATEV“ oder „Lohn & Gehalt mit DATEV“

56753H | Videokurs

ab 1.7.24

0:00-24:00 Uhr

16 Lerneinheiten à 2 Stunden

219,00 €/keine Ermäßigung

Xpert-Business Videokurse – Kategorie D:

„Einnahmen-Überschussrechnung“

56754H | Videokurs

ab 1.7.24

0:00-24:00 Uhr

11 Lerneinheiten à 2 Stunden

179,00 €/keine Ermäßigung

Xpert-Business Videokurse – Kategorie E:

„Kosten- und Leistungsrechnung“, „Finanzwirtschaft“, „Bilanzierung“, „Controlling“ oder „Personalwirtschaft“

56755H | Videokurs

ab 1.7.24

0:00-24:00 Uhr

20 Lerneinheiten à 2 Stunden

259,00 €/keine Ermäßigung

Xpert-Business Videokurse – Kategorie F:

„Betriebliche Steuerpraxis“

56756H | Videokurs

ab 1.7.24

0:00-24:00 Uhr

22 Lerneinheiten à 2 Stunden

239,00 €/keine Ermäßigung





Xpert-Business Zertifikatsprüfung

Mit einer bestandenen Xpert-Prüfung sichern Sie Ihre Bildungsinvestition für die Zukunft. Denn Zertifikate, die Sie einmal erworben haben, verfallen nicht. Sie dienen als Grundlage für hochwertige Abschlüsse, die Sie vielleicht erst später anstreben. Die Zertifikate werden im Xpert-Business-System bundesweit anerkannt, sodass Sie jederzeit auch an anderen Volkshochschulen weitere Kurse belegen und Abschlüsse erreichen können.

56787H | Xpert-Prüfung
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum V (104)
Dienstag, 17.9.24, 17:00-20:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
109,00 €/erm. 87,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Christian Großekathöfer
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

56788H | Xpert-Prüfung
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
Samstag, 1.3.25, 9:00-12:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
109,00 €/erm. 87,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Christian Großekathöfer
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

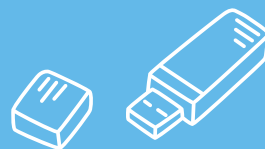
Ausführliche
Informationen zu
den Veranstaltungen
finden Sie hier:



Begib dich auf
fremdes Terrain.



Verl – Harsewinkel
Schloß Holte-Stukenbrock



Werde
Kursleiter:in
vhs-vhs.de





vhsINFO

**Jederzeit für Sie da | Beratung
Anmelde- und Teilnahmehinweise
Veranstaltungsorte | vhs-Team
Leitbild | Qualitätsmanagement
vhs für Schulen und Unternehmen
vhs-Verbandsversammlung
Partnerschaft für Demokratie
Kooperationspartner:innen**

So erreichen Sie uns:

Schloß Holte-Stukenbrock Volkshochschule

Kirchstraße 2 (Ursulaschule)
Tel. 05207/9174-0

Montag - Freitag: 09:00-12:00 Uhr
Montag - Dienstag: 14:00-16:30 Uhr
Donnerstag: 14:00-18:00 Uhr
Mittwochnachmittag: geschlossen
Terminvereinbarung nach Absprache möglich



Verl | Bürgerservice im Rathaus

Paderborner Straße 5
Tel. 05246/961-196

Montag - Mittwoch: 08:00-12:30 Uhr
14:00-17:00 Uhr
Donnerstag: 08:00-12:30 Uhr
14:00-18:00 Uhr
Freitag: 08:00-12:30 Uhr
Samstag: 09:30-12:00 Uhr



Harsewinkel | Bürgerbüro im Rathaus

Münsterstraße 14
Tel. 05247/935-200

Montag - Mittwoch: 08:30-12:30 Uhr
14:00-17:00 Uhr
Donnerstag: 08:30-12:30 Uhr
14:00-18:00 Uhr
Freitag: 08:30-12:00 Uhr
Samstag: 10:00-12:00 Uhr



Beratung

Persönlich beraten werden Sie während der Öffnungszeiten oder nach Vereinbarung. Die Rufnummern der einzelnen Programmbereiche finden Sie auf den entsprechenden Seiten in diesem Programm.

Für allgemeine Auskünfte rufen Sie die vhs-Zentrale an, Tel.: 05207/9174-0.

Sprachenberatung

Mehr Informationen erhalten Sie auf Seite 94/95.

Integrationsberatung

Verl: mittwochs, 14:00-17:00 Uhr
vhs, Bahnhofstraße 11 a
Tel.: 05246/50 30 240
Ihre Beraterin: Marion Nacke

Harsewinkel:

dienstags, 14:00-16:00 Uhr
und freitags, 09:00-12:00 Uhr
Rathaus Harsewinkel, Münsterstraße 14
Raum 159, Tel.: 05247/935-147
Ihre Beraterin: Anna Böhner

Schloß Holte-Stukenbrock:

mittwochs, 10:00-12:00 Uhr
donnerstags, 14:00-17:00 Uhr
vhs (Ursulaschule), Kirchstraße 2
Tel.: 05207/9174-17
Ihre Beraterinnen: Anna Böhner,
Annette Klos-Steudel

Jederzeit online für Sie da

Auf unserer Internetseite www.vhs-vhs.de finden Sie das komplette Veranstaltungsprogramm mit tagesaktuellen Informationen und neu ins Programm aufgenommenen Kursen. Hier können Sie nicht nur stöbern und sich inspirieren lassen, sondern sich auch mit wenigen Klicks rund um die Uhr für die Kurse anmelden.

Auf Facebook und Instagram sind wir ebenfalls für Sie erreichbar. Dort informieren wir regelmäßig über aktuelle Veranstaltungen und geben einen Einblick hinter die Kulissen Ihrer Volkshochschule. Schauen Sie doch mal vorbei und liken unsere Social-Media-Seiten

www.facebook.com/vhsvhs.de
www.instagram.com/vhsvhs_de

Selbstverständlich müssen Sie nicht bei Facebook oder Instagram sein, um auf dem Laufenden zu bleiben. Über unseren kostenlosen, elektronischen Newsletter erhalten Sie regelmäßig Neuigkeiten aus der Volkshochschule per E-Mail www.vhs-vhs.de/newsletter.

Veranstaltungstypen

Standardkurs: Kurs mit mind. 8 Teilnehmenden (TN), der bei 4-7 Anmeldungen mit Einverständnis der TN in einen Kleingruppenkurs mit erhöhtem Entgelt je Unterrichtsstunde umgewandelt werden kann.

Kleingruppenkurs: Aus Gründen der Qualitätssicherung ist ein Kleingruppenkurs auf eine maximale Teilnehmendenzahl von sieben begrenzt. Kleingruppenkurse sind im Programmheft entsprechend ausgewiesen.

Angebot mit Durchführungsgarantie:

Veranstaltung, die als Einzelveranstaltung (Kompaktveranstaltung, Tages- oder Wochenendseminar, Vortrag, Bildungsurlaub) oder als Kurs durchgeführt werden, wenn sich mind. 5 Teilnehmende dazu angemeldet haben. Eine Umwandlung dieser Veranstaltungen in einen Standardkurs ist nicht möglich.

Wer kann teilnehmen?

Alle, die 16 Jahre oder älter sind, ausgenommen sind spezielle Angebote für Kinder und Jugendliche. Bei einzelnen Seminarangeboten gibt es darüber hinaus spezielle Zugangsvoraussetzungen wie Vorkenntnisse und Ähnliches.

Anmeldung

Um sich einen Platz zu sichern, melden Sie sich bitte so früh wie möglich an.

Telefonische oder persönliche Anmeldung

In der vhs-Zentrale (05207/9174-0) und in den Bürgerbüros (Verl, 05246/961-196 und Harsewinkel, 05247/935-200) melden Sie sich während der Öffnungszeiten telefonisch oder persönlich an.

Online-Anmeldung

Sie melden sich an unter www.vhs-vhs.de. Nach der Sendebestätigung, erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit den wichtigsten Veranstaltungsdaten und den Zahlungsmodalitäten.

Per E-Mail

Unter vhs-vhs@gt-net.de melden Sie sich per E-Mail an.

Schriftliche Anmeldung

Sie senden Ihre Anmeldung mit Angabe der Kursnummer per Post an die Volkshochschule, Kirchstraße 2, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock.

Anmeldebestätigung

Sie erhalten von uns eine schriftliche Anmeldebestätigung per eMail oder auf dem Postweg.

Kann Ihre Anmeldung nicht mehr berücksichtigt werden, weil die gewünschte Veranstaltung bereits ausgebucht ist, werden Sie entsprechend informiert. Bei Terminverschiebungen oder Kursausfall werden Sie ebenfalls benachrichtigt.

Anmeldefristen

Grundsätzlich müssen Sie sich vor Beginn einer Veranstaltung anmelden. Abweichende Regelungen sind bei der jeweiligen Veranstaltung angegeben.

Für Kompaktveranstaltungen nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz („Bildungsurlaub“) müssen Sie Ihrem Arbeitgeber spätestens 6 Wochen vorher eine Anmeldebestätigung vorlegen.

Bezahlung

Zahlen Sie bequem per Lastschriftverfahren, per Rechnung nach Veranstaltungsbeginn oder mit EC-Karte während unserer Öffnungszeiten.

Ermäßigung

Legen Sie uns bitte einen entsprechenden Nachweis per E-Mail oder Kopie mit der Anmeldung oder spätestens 7 Tage nach Kursbeginn vor.

50 % Ermäßigung für Schüler:innen, Studierende, Praktikanten bis 30 Jahre, Auszubildende, Arbeitslose, Schwerbehinderte ab 50 % GdB, Sozialhilfeempfänger nach SGB II, SGBXII oder dem Asylbewerberleistungsgesetz, Dienstleistende nach dem Bundesfreiwilligendienst sowie Inhaber:innen einer Ehrenamtskarte NRW aus den Mitgliedsstädten des Zweckverbandes. Bei Teilnahme mehrerer Kinder aus einer Familie bekommt das 2. und jedes weitere Kind 50 % Ermäßigung. Kurse, bei denen keine Ermäßigung gewährt wird, sind mit dem Vermerk „keine Ermäßigung“ gekennzeichnet.

Geschenkgutscheine

Gutscheine können Sie während der Öffnungszeiten in der vhs-Zentrale oder www.vhs-vhs.de erwerben. Auskunft unter 05207/9174-0.



Unsere Veranstaltungsorte

Wir führen die Kurse, Lehrgänge und Vorträge in mehr als 60 Veranstaltungsstätten in Verl, Harsewinkel, Schloß Holte-Stukenbrock durch. Ein Großteil der Veranstaltungsstätten sind öffentliche Gebäude, die unsere Mitgliedsstädte uns zur Verfügung stellen. In Einzelfällen nutzen wir auch Unterrichtsräume, die uns von Kooperationspartnern bereit gestellt werden.

Die wichtigsten acht Veranstaltungsstätten sind:

VERL

vhs

Bahnhofstraße 11a | 33415 Verl

Gesamtschule

St.-Anna-Straße 28 | 33415 Verl

Feldschule

Eichendorffstraße 77 | 33415 Verl

HARSEWINKEL

Wilhelm

Dr.-Pieke-Straße 2 | 33428 Harsewinkel

Gesamtschule

Tecklenburger Weg 4 | 33428 Harsewinkel

Heimathaus

Prozessionsweg 2 | 33428 Harsewinkel

SCHLOSS HOLTE-STUKENBROCK

vhs (Ursulaschule)

Kirchstr. 2 | 33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Gesamtschule

Am Hallenbad 4 | 33758 Schloß Holte-Stukenbrock



Das vhsTeam – so erreichen Sie uns

Anmeldung, Information

Monika Lührmann

Verwaltungsangestellte

Tel.: 05207/9174-0

E-Mail: Monika.Luehrmann@gt-net.de

Martina Stroink-Nüst

Verwaltungsfachangestellte

Tel.: 05207/9174-13

E-Mail: Martina.Stroink@gt-net.de

Sabine Krümmel

Verwaltungsangestellte

Tel.: 05207/9174-11

E-Mail: Sabine.Kruemmel@gt-net.de

Marion Nacke

Verwaltungsangestellte

Tel.: 05207/9174-24

E-Mail: Marion.Nacke@gt-net.de

Katrin Stückerjürgen

Verwaltungsangestellte

Tel.: 05207/9174-10

E-Mail: Katrin.Stueckerjuergen@gt-net.de

Deutsch lernen – Integrationsberatung

Anna Böhner

Verwaltungsangestellte

Integrationskurse in Harsewinkel,

Außenstelle Harsewinkel

Tel.: 05207/9174-0 oder Tel.: 05247/935-147

E-Mail: Anna.Boehner@gt-net.de

Annette Klos-Steudel

Verwaltungsangestellte

Integrationskurse in Schloß Holte-Stukenbrock

Tel.: 05207/9174-17

E-Mail: Annette.Klos-Steudel@gt-net.de

Marion Nacke

Verwaltungsangestellte

Integrationskurse in Verl

Außenstelle Verl

Tel.: 05207/9174-24 oder

Tel.: 05246/50 30 240

Finanzen

Sabine Krümmel

Verwaltungsangestellte

Dozenten honorare

(A-O, Integrationskurse)

Tel.: 05207/9174-11

E-Mail: Sabine.Kruemmel@gt-net.de

Martina Stroink-Nüst

Verwaltungsfachangestellte

Dozenten honorare (P-Z), Teilnehmergebühren

Tel.: 05207/9174-13

E-Mail: Martina.Stroink@gt-net.de

Katrin Stückerjürgen

Verwaltungsangestellte

Teilnehmergebühren Studienfahrten,

Ausgangsrechnungen

Tel.: 05207/9174-10

E-Mail: Katrin.Stueckerjuergen@gt-net.de

Birgit Rotzsch

Verwaltungsfachangestellte

Verwaltungsleitung

Tel.: 05207/9174-16

E-Mail: Birgit.Rotzsch@gt-net.de

Programmplanung, Konzeption

Christian Großekathöfer

Dipl. Pädagoge
IT & Digitales, Digitales Lehren & Lernen
Wirtschaft, Rechnungswesen, Controlling |
Büro- und Arbeitsorganisation
Tel.: 05207/9174-15
E-Mail: Christian.Grossekathoefer@gt-net.de

Jelena Jaissle

M. A. Politikwissenschaftlerin
Gesellschaft & Politik | Heimatkunde & Erinnerungskultur | Natur & Umwelt | Recht & Finanzen | Kommunikation | Kultur & Kreativität | Essen & Trinken | vhsUnterwegs
Tel.: 05207/9174-14
E-Mail: Jelena.Jaissle@gt-net.de

Josef Lieneke

M.A. Supervisor (DGSv)
vhsForum | Fortbildungen für Fachkräfte in pädagogischen und sozialen Berufen | Firmenschulungen | vhs geht zur Schule
Tel.: 05207/9174-11
E-Mail: Josef.Lieneke@gt-net.de

Anke Priepke

Dipl. Pädagogin
Deutsch als Zweitsprache | Fremdsprachen
Tel.: 05207/9174-23
E-Mail: Anke.Priepke@gt-net.de

Dr. Anke Reinisch

Gesundheitswissenschaftlerin
Gesundheit | Pädagogik & Erziehung
Tel.: 05207/9174-18
E-Mail: Anke.Reinisch@gt-net.de

Lea Faulhammer

Koordinierungs- und Fachstelle „Demokratie leben!“
Tel.: 05207/9174-22
E-Mail: Lea.Faulhammer@gt-net.de

Marketing

Christian Großekathöfer

Dipl. Pädagoge
Webseite | Newsletter | Social Media
Tel.: 05207/9174-15
E-Mail: Christian.Grossekathoefer@gt-net.de

Sabine Krümmel

Verwaltungsangestellte
Werbegestaltung | Organisation
Tel.: 05207/9174-11
E-Mail: Sabine.Kruemmel@gt-net.de

Josef Lieneke

M.A. Supervisor (DGSv)
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit | vhs-Publikationen
Tel.: 05207/9174-11
E-Mail: Josef.Lieneke@gt-net.de

Qualitätsmanagement

Christian Großekathöfer

Qualitätsmanagementbeauftragter
Webseite | Newsletter | Social Media
Tel.: 05207/9174-15
E-Mail: Christian.Grossekathoefer@gt-net.de

Leitung

Josef Lieneke

M.A. Supervisor (DGSv)
Leitung
Tel.: 05207/9174-11
E-Mail: Josef.Lieneke@gt-net.de

Anke Priepke

Dipl. Pädagogin
Stellv. Leitung
Tel.: 05207/9174-23
E-Mail: Anke.Priepke@gt-net.de

Birgit Rotzsch

Verwaltungsfachangestellte
Verwaltungsleitung
Tel.: 05207/9174-16
E-Mail: Birgit.Rotzsch@gt-net.de

Katrin Stückerjürgen

Verwaltungsangestellte
Stellv. Verwaltungsleitung
Tel.: 05207/9174-10
E-Mail: Katrin.Stueckerjuergen@gt-net.de

vhs – Bildung in öffentlicher Verantwortung

Alle kennen die Volkshochschule. Jährlich besuchen in Deutschland gut 9 Millionen Menschen mehr als 700.000 Veranstaltungen in der allgemeinen, beruflichen, kulturellen und politischen Bildung. Mit ihren Angeboten unterstützt die vhs den Prozess des lebenslangen Lernens.

Volkshochschule ist überall. In Städten, Gemeinden und Landkreisen. Die vhs ist Lernort, Gestaltungsort und sozialer wie kultureller Treffpunkt für alle.

Mit fast 1.000 eigenständigen Einrichtungen mit weiteren 3.000 Außenstellen bilden die Volkshochschulen ein einmaliges Netz wohnortnaher Weiterbildungs- und Kultureinrichtungen in Deutschland – eine davon ist die vhs Verl, Harsewinkel, Schloß Holte-Stukenbrock.

vhs-Leitbild (Auszug)

Die vhs ist die **öffentlich-rechtliche Weiterbildungseinrichtung der Städte Verl, Harsewinkel und Schloß Holte-Stukenbrock** und übernimmt auf der Grundlage des Weiterbildungsgesetzes des Landes NRW sowie orientiert am Bildungsmarkt der Region Verantwortung gegenüber dem Einzelnen und der Gesellschaft.

Die vhs arbeitet weltanschaulich, parteipolitisch und religiös neutral. Sie erfüllt den öffentlichen Bildungsauftrag kundenorientiert und qualitätsbewusst und unterstützt die persönliche und berufliche Weiterbildung der Menschen in Verl, Harsewinkel, Schloß Holte-Stukenbrock und der Region.

Ihre wichtigste Aufgabe ist es, ein **qualitativ hochwertiges, bedarfsgerechtes und bezahlbares Bildungsangebot** vorzuhalten. **Die Zufriedenheit der Kunden** steht im Mittelpunkt der Arbeit der vhs. Die Beteiligung auch bildungsferner Schichten ist ihr eine Verpflichtung.

Das ausführliche Leitbild der vhs finden Sie im Internet unter www.vhs-vhs.de („Ihre vhs“).

Qualitätsmanagement

Ihre vhs ist ein moderner Dienstleister, der sich zur Einhaltung von nachprüfbaren und angemessenen Qualitätsstandards im Rahmen eines Qualitätsmanagementsystems verpflichtet hat. Wir arbeiten beständig daran, unsere Dienstleistungen zu verbessern.

Ihre vhs ist zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015 (ISO = International Organization for Standardization) und zugelassener Träger nach AZAV.



Weiter-Lernen fürs Leben: Die vhs als Partnerin der Schulen

Wir arbeiten mit in der Initiative „Bildungspartner NRW – vhs und Schule“ (www.vhs.schulministerium.nrw.de). Dazu bringen wir als Weiterbildungseinrichtung unsere Erfahrungen und Kompetenzen in verschiedene Handlungsfelder ein und bieten vor Ort pädagogische Dienstleistungen für Schüler:innen, Lehrer:innen und Eltern an.

Im Kern zielt die Bildungspartnerschaft darauf ab, Schülerinnen und Schülern weiterführender Schulen zusätzliche Qualifikationen zu vermitteln und ihnen den Erwerb europäisch anerkannter Zertifikate zu ermöglichen, die auf die komplexen Anforderungen der Berufswelt zugeschnitten sind und somit eine optimale Vorbereitung für den Übergang in den Beruf oder das Studium darstellen. Das Angebotspektrum ist dabei breit gefächert – angeboten werden Projekte aus den Kompetenzbereichen IT-Kompetenz, Wirtschaftskompetenz, Sozialkompetenz, interkulturelle Kompetenzen und Fremdsprachen, darunter auch Deutsch als Zweitsprache.

Für Lehrer:innen und Eltern bieten wir Qualifizierungen aus den Bereichen Pädagogik, Kommunikation, Teambuilding, Gesundheitsfürsorge im Beruf an.

vhs für Unternehmen

Sie suchen kompetente Trainings für Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter? Die Volkshochschule ist seit Jahren ein zuverlässiger Weiterbildungsanbieter für die örtliche Wirtschaft. Unsere Dozent:innen führen in Ihrem Unternehmen Inhouse-Schulungen durch, die Ihrem Team lange Wege ersparen. Gerne heißen wir Sie auch in unseren Kursräumen in Schloß Holte-Stukenbrock und unserem EDV-Raum in Verl willkommen.

An Ihren Bedürfnissen und Wünschen orientieren sich unsere Konzepte. So entsteht ein bedarfsgerechtes und passgenaues Bildungsangebot für Ihr Unternehmen.

Die Themen bestimmen Sie!

vhs-Verbandsversammlung

Die vhs wird gemeinsam von den Städten Verl, Harsewinkel und Schloß Holte-Stukenbrock als Zweckverband betrieben. Organe des Zweckverbandes sind die Verbandsversammlung und der Verbandsvorsteher. Von jeder Stadt werden Verbandsmitglieder in die Verbandsversammlung entsendet.

Die Verbandsversammlung entscheidet über alle Angelegenheiten des Zweckverbandes, soweit sie nicht dem Verbandsvorsteher oder dem Leiter der vhs übertragen sind.

Vorsitzende der Verbandsversammlung:

Gabriele Nitsch

1. Stellvertreter: Reinhard Hemkemeyer
Verbandsvorsteher: Hubert Erichlandwehr
Stellvertreter: Olaf Junker

Stadt Harsewinkel

Sabine Amsbeck-Dopheide, Reinhard Hemkemeyer, Rainer Kuhlmann, Juan-Carlos Palmier, Pamela Westmeyer

Stadt Schloß Holte-Stukenbrock

Olaf Junker, Bernd Eickelmann, Metin Eser, Annegret Jürgenliemke, Jörg Schlafhorst

Stadt Verl

Katrin Vilmar, Luca Junkern, Dr. Ulrich Klotz, Rebecca Mohnke, Gabriele Nitsch

Partnerschaft für Demokratie Schloß Holte-Stukenbrock

Als Volkshochschule verstehen wir uns als Ort der demokratischen Bildung und Teilhabe. Seit 2019 sind wir deshalb Koordinierungs- und Fachstelle der Partnerschaft für Demokratie Schloß Holte-Stukenbrock. In dieser Funktion initiieren, beraten und unterstützen wir Projekte zur Förderung von Demokratie, Teilhabe und Vielfalt. Dafür stehen Fördermittel bereit, die von gemeinnützigen Einrichtungen und engagierten Bürger:innen beantragt werden können. Wir arbeiten eng zusammen mit dem Fachbereich Soziales der Stadt Schloß-Holte-Stukenbrock sowie mit einer Vielzahl zivilgesellschaftlicher Akteure aus der Region. Daraus ist ein Netzwerk entstanden, dass sich aktiv für ein demokratisches und diversitätsorientiertes Zusammenleben einsetzt.

Zu unseren Förder- und Arbeitsschwerpunkten gehören Demokratiebildung, Partizipation und Teilhabe, Sensibilisierung für Freiheit, Vielfalt und Menschenwürde sowie interkulturelles und interreligiöses Zusammenleben. Zu diesen Themen bieten wir Ihnen auch Vorträge, Workshops und Qualifizierungsmaßnahmen an.

Unsere Koordinierungs- und Fachstelle berät Sie gerne zu Fördermöglichkeiten Ihrer Projekte:

Lea Faulhammer

Tel.: 05207/9174-22

E-Mail: Lea.Faulhammer@gt-net.de

Internet: www.vhs-vhs.de/demokratie-leben/

Instagram: @pfd_shs



PARTNERSCHAFT FÜR DEMOKRATIE
SCHLOSS HOLTE-STUKENBROCK

Gefördert vom

im Rahmen des Bundesprogramms



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Demokratie leben!

Anmelde- & Teilnahmehinweise

Wer kann teilnehmen?

Die vhs als öffentliche Einrichtung der Städte Harsewinkel, Schloß Holte-Stukenbrock und Verl dient der Weiterbildung Erwachsener. Teilnehmen kann, wer mindestens 16 Jahre alt ist. Ausnahmen gelten für besonders gekennzeichnete Kinder- und Jugendkurse. Bei einzelnen Seminarangeboten gibt es darüber hinaus spezielle Zugangsvoraussetzungen (Vorkenntnisse und dgl.) oder sie richten sich an besondere Zielgruppen (Senioren:innen, Frauen etc.).

Wer berät mich?

Falls Sie eine Beratung zur Einstufung in bestimmte Kurse/Lehrgänge oder auch allgemeine Informationen wünschen, wenden Sie sich bitte unter 05207/9174-0 an uns. Sie können jederzeit telefonisch einen Termin vereinbaren.

Wie melde ich mich an?

Sie können sich bei Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats telefonisch direkt unter 05207/9174-0 anmelden. Wenn Sie sich schriftlich anmelden möchten, richten Sie bitte Ihre Anmeldung formlos per Post oder eMail mit Angabe der Kursnummer an die Volkshochschule, Kirchstraße 2, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock, vhs-vhs@gt-net.de oder an die Bürger-/Servicebüros in den Rathäusern von Verl und Harsewinkel. Selbstverständlich können Sie sich auch per Internet anmelden. Rufen Sie auf unserer Homepage www.vhs-vhs.de Ihren gewünschten Kurs auf. Sie finden dort den Button „Anmeldung“, den Sie bitte anklicken. Durch alles Weitere führt Sie dann das Programm.

Gebühren- und Benutzungsordnung

Die aktuelle Gebühren- und Benutzungsordnung der Volkshochschule können Sie auf unserer Internetseite unter www.vhs-vhs.de oder in der vhs-Geschäftsstelle in Schloß Holte-Stukenbrock einsehen.

Anmeldungen sind verbindlich

... und Voraussetzung für die Teilnahme. Für Vorträge ist, wenn nicht ausdrücklich im Programm ausgewiesen, keine Anmeldung erforderlich. Für Wochenendveranstaltungen und Kurzurse ist in der Regel im Programm eine Voranmeldungsfrist ausgewiesen.

Wie bezahle ich?

Mit Ihrer fernmündlichen oder digitalen Anmeldung erteilen Sie uns gleichzeitig folgendes Lastschriftmandat: Zahlungsempfänger vhs Verl – Harsewinkel – Schloß Holte-Stukenbrock, Kirchstr. 2, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock: Unsere Gläubiger-Ident-Nr. lautet DE83vhs00000332834.

Hiermit ermächtige ich den Zahlungsempfänger vhs Verl, Harsewinkel, Schloß Holte-Stukenbrock einmalig die zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ansonsten überweisen Sie die Gebühr zu Beginn des Kurses unter Angabe der Kursnummer auf das Konto der Volkshochschule, Konto-Nr. IBAN DE63 4785 3520 0016 0058 11, BIC WELADED1WDB.

Bekomme ich eine Anmeldebestätigung?

Sie erhalten von uns eine schriftliche Anmeldebestätigung per eMail oder postalisch. Wir informieren Sie aber auch, wenn eine Veranstaltung belegt ist, verschoben wird oder gar ausfallen muss.

Ermäßigung

Der Ermäßigungssatz für Gebühren bei Veranstaltungen, bei denen eine Gebührenermäßigung nicht ausgeschlossen ist, beträgt bei Vorlage eines entsprechenden Nachweises bei Anmeldung (spätestens jedoch 7 Tage nach Kursbeginn) 50 % für Schüler:innen, Student:innen sowie Praktikanten bis zur Vollendung des 30. Lebensjahres, Auszubildende nach den Bestimmungen des Berufsausbildungsgesetzes, Arbeitslose, Schwerbehinderte mit einem Grad der Behinderung von mindestens 50 %, Inhaber:innen einer Ehrenamtskarte NRW, Empfänger:innen von Sozialhilfe nach SGB II, SGB XII oder dem Asylbewerberleistungsgesetz sowie Dienstleistende nach dem Bundesfreiwilligendienst. Wenn aus einer Familie bei einem Kinderkurs mehrere Kinder teilnehmen, wird für das 2. Kind und jedes weitere Kind 50 % Ermäßigung gewährt.

Eine Vergünstigung wird nur gewährt, soweit kein Anspruch auf Bezuschussung durch Dritte, insbesondere durch Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket nach SGB II und SGB XII besteht.

Ausgenommen von den Gebührenermäßigungen bzw. -befreiungen sind Kurse mit dem Vermerk im vhs-Programm „keine Ermäßigung“, Exkursionen und Studienfahrten sowie Nebenkosten für Unterrichtsmittel.

Kurs belegt

Falls der von Ihnen ausgewählte Kurs belegt sein sollte, setzen wir uns mit Ihnen in Verbindung. Wo immer es geht, bieten wir Ihnen einen Parallelkurs oder eine ähnliche Veranstaltung an.

Einzelveranstaltungen

Eine vorherige Anmeldung für Einzelveranstaltungen ist ebenfalls erforderlich. Sofern eine Abendkasse eingerichtet ist, kann die Gebühr gegen Barzahlung am Veranstaltungsort entrichtet werden.

Kursausfall

Bei überraschendem Unterrichtsausfall werden Sie von uns – soweit möglich – telefonisch oder per SMS verständigt.

Teilnehmerzahl

Veranstaltungen können in der Regel nur dann stattfinden, wenn die erforderliche Mindestteilnehmerzahl erreicht ist. Bei Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl besteht die Möglichkeit, die Veranstaltung trotzdem durchzuführen. Die Volkshochschule legt dann das erhöhte Entgelt fest.

Teilnahmebescheinigung

Auf Wunsch stellen wir Ihnen bei regelmäßiger Teilnahme (mind. 80 %) an Kursen und Seminaren eine Teilnahmebescheinigung aus. Die Teilnahmebescheinigungen müssen rechtzeitig vor Beendigung des Kurses beim Kursleiter bzw. der Kursleiterin angefordert werden. Die Verteilung erfolgt im Kurs. Wenn Sie außerhalb der vorgenannten Regelung eine Teilnahmebescheinigung wünschen, berechnen wir Ihnen 3 €.

Bildungsurlaub

Für unsere Bildungsurlaubs-Angebote kann beim Arbeitgeber Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AwBG) beantragt werden. Eine Mitteilung für Ihren Arbeitgeber erhalten Sie auf Wunsch nach Ihrer Anmeldung.

Haftung

Für Unfälle und Schäden, die nicht nachweislich auf das Verschulden der vhs zurückzuführen sind, sowie für mitgebrachte persönliche Dinge besteht keine Haftung. Die Volkshochschule haftet im Rahmen der gesetzlichen Haftpflichtversicherung.

Hausordnung

Die vhs ist neben ihren eigenen Räumen überwiegend auf die Nutzung von Schulräumen und angemieteten Räumen angewiesen. Bitte behandeln Sie die Räume und Einrichtungen schonend und beachten Sie die jeweilige Hausordnung.

Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angaben von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gem. Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 321e Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an: vhs Verl | Harsewinkel | Schloß Holte-Stukenbrock, Kirchstr. 2, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock, Fax 05207/9174-20, E-Mail: vhs-vhs@gt-net.de.

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden.

Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Datenschutzbestimmungen

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Der Zweckverband Volkshochschule Verl – Harsewinkel – Schloß Holte-Stukenbrock, eine Körperschaft öffentlichen Rechts, gesetzlich vertreten durch den Verbandsvorsteher Hubert Erichlandwehr, Kirchstr. 2, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock (nachfolgend „vhs“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die bei Anmeldung für einen Kurs abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen.

Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und An-

wendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister (Kubus Software GmbH, Lanos Computer GmbH & Co. KG sowie die regioIT Gesellschaft für Informationstechnologie mbH) betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten (Name, Vorname, Geburtsdatum, Geburtsland und –ort, Muttersprache und Geschlecht) an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung. Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an die Stadtkasse Schloß Holte-Stukenbrock zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

4. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

5. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht. Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

6. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der vhs gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unserer Datenschutzbeauftragten lauten:

Birgit.Rotzsch@gt-net.de | 05207/9174-16.

Kooperationspartner:innen

Ambulante Hospizgruppe Verl e. V.
 AWO Jugendzentrum Lifeline
 AWO-MBE Migrationsberatung Harsewinkel
 AWO-MBE Migrationsberatung SHS
 Bildungspartner NRW – vhs und Schule
 Buchhandlung Jürgensmeier in Harsewinkel
 Buchhandlung Pegasus in Verl
 Buchhandlung Strathmann in SHS
 Bundesamt für Migration und
 Flüchtlinge (BAMF)
 Bürgerinformation Gesundheit und Selbsthilfe-
 kontaktstelle des Kreises Gütersloh (BIGS)
 Bürgerschützenverein Verl-Born-
 holte-Sende e. V.
 Caritasverband für den Kreis Gütersloh
 Certqua GmbH
 Deutscher Volkshochschulverband (DVV)
 Deutsches Rotes Kreuz (DRK) Orts-
 verein Harsewinkel
 Diakonie Halle
 Dokumentationsstätte Stalag 326 (VI K) Senne
 DRK-Gütersloh-MBE, Migrationsberatung Verl
 Drostehaus-Stiftung Verl
 Eltern und Medien - Landes-
 anstalt für Medien NRW
 Europäischer Sozialfonds in NRW (ESF)
 Evangelische Friedenskirche, SHS
 Familienzentren und Kitas in Harsewin-
 kel („WIE – Wir informieren Eltern“)
 Familienzentren und Kreisfamilienzent-
 rum in SHS („elternsein kinderleicht?!”)
 Familienzentrum Verl-Sürenhei-
 de („Familien stärken“)
 FLEX-Eingliederungshilfe
 Flüchtlingshilfe SHS
 fotoforum-Verlag e. K.
 g.a.s.t. gesellschaft für akademische stu-
 dienvorbereitung und testentwicklung e. v.
 Gegen Vergessen – Für Demokratie e. V.
 Gemeinwesenarbeit am Damm-
 anshof in Harsewinkel
 Gesamtschule SHS

Gesamtschule Harsewinkel
 Gesamtschule Verl
 Gesellschaft für Bild und Vortrag e. V. (GBV)
 Gymnasium Harsewinkel
 Gymnasium SHS
 Gymnasium Verl
 Jobcenter Gütersloh
 Jugendamt des Kreises Gütersloh
 Jugendamt Verl
 Katholische Kirchengemeinde St. Anna, Verl
 Klinikum Gütersloh gGmbH
 Kreissparkasse Halle-Wiedenbrück
 Landesverband der Volkshochschu-
 len von Nordrhein Westfalen e. V.
 Libelle Verl
 Marienhospital Oelde
 Mütter- und Familienzentrum mi-
 niMAXI Harsewinkel
 Natur- und Kulturführer Verl
 Netzwerk Gewaltprävention im Kreis Gütersloh
 Partnerschaft für Demokratie SHS
 Partnerschaftsverein Les Ande-
 lys-Harsewinkel (PALAH)
 Polizei Gütersloh
 Polnische Gemeinde Harsewinkel
 Rhythmus Filmtheater SHS
 Sankt Elisabeth Hospital Gütersloh
 Sparkasse Gütersloh-Rietberg-Versmold
 Sportfischerverein (S.F.V.) Verl-Sürenheide
 Stadtarchiv Harsewinkel
 Stadtbücherei St. Lucia Harsewinkel
 Stadtführer Harsewinkel
 Stabstelle-Gleichstellung SHS
 telc GmbH
 TGK GmbH, Schloß Holte-Stukenbrock
 Verbraucherzentrale NRW e. V.
 Verkehrswacht Bielefeld e. V.
 vhs Böblingen-Sindelfingen e. V.
 vhsConcept – Landesverband der Volks-
 hochschulen in Niedersachsen
 vhs-Stadtführer SHS
 Volkshochschulen im Regierungsbezirk Detmold
 XPERT Business Deutschland
 Xpert Business LernNetz

Impressum

Herausgeber:
 Zweckverband der Volkshochschule
 Verl – Harsewinkel – Schloß Holte-Stukenbrock
 Kirchstr. 2 | 33758 Schloß Holte-Stukenbrock
 Telefon: 05207/9174-0 | Fax: 05207/9174-20
 E-Mail: vhs-vhs@gt-net.de
 Internet: www.vhs-vhs.de
 Verantwortlich für den Inhalt:
 Josef Lieneke, Leiter der Volkshochschule
 Druck: Mediaprint Solutions GmbH
 Layout & Satz: Blue Werbeagentur GmbH
 Titelbild: DVV (Deutscher Volkshochschul-
 verband)
 Fotos: Kursfotos von Gabriele Grund,
 Uschi Mickley (© vhsvhs)
 Fotos der Fachbereichsleitungen von Juan
 Zamalea (© vhsvhs)
 Auflage: 5.000
 Dozentenporträts / © bei den jeweiligen
 Dozent:innen

Semesterdaten 2|2024

Anmeldebeginn: ab Erscheinen des
 Programmes

Beginn Herbstsemester: 02.09.2024

Veranstaltungsfreie Tage

Tag der Deutschen Einheit
 (Donnerstag, 03.10.2024),
 Herbstferien (14.-26.10.2024),
 Pollhansmontag (21.10.2024 – nur
 in Schloß Holte-Stukenbrock),
 Allerheiligen (Freitag, 01.11.2024),
 Weihnachtsferien (23.12.2024-
 06.01.2025)

**Mache dir
Fremdes vertraut.**



Verl – Harsewinkel
Schloß Holte-Stukenbrock



Werde
Kursleiter:in
vhs-vhs.de



WDR 2

**Früh raus?
Geht besser
zusammen!**

**RADIO AN
SEI DABEI**

WIR SIND DER WESTEN



„Nachbarschafts-Helfer.“

Was immer Sie vorhaben:
Wir sind an Ihrer Seite.

Bredenbals, Kreyer & Menke

33758 Schloß Holte-Stukenbrock, Hauptstr. 9-11, Tel. 05207 1880
Kirchstr. 11, Tel. 05207 2511
bkm@provinzial.de

Redemann & Timmermeister

Dr.-Pieke-Str. 6, 33428 Harsewinkel
Tel. 05247 927190
redemann-timmermeister@provinzial.de

PROVINZIAL 

Dankeschön

Wir bedanken uns für die Unterstützung unserer Arbeit durch Veröffentlichung und Bekanntgabe unserer Veranstaltungshinweise bei

- den Lokalredaktionen des WestfalenBlattes, der Neuen Westfälischen und der Glocke,
 - den Magazinen: Verler Magazin, Verler Leben, Marktplatz Harsewinkel, Carl GT, Mein Spöggskemarkt, der Stadt-Anzeiger, Senneforum, Sennekurier und Stadtjournal
 - sowie Radio Bielefeld und Radio Gütersloh.
-



Applaus, Applaus!

**Kultur fördern lässt Menschen
daran teilhaben.**

Diesem gesellschaftlichen Engagement
fühlen wir uns als Sparkassen im Kreis
Gütersloh seit jeher verpflichtet.

Das stärkt jeden Einzelnen - regional und
bürgernah. Wir bringen mehr Neugierde
in unsere Gesellschaft.

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkassen
im Kreis Gütersloh