

vhs 

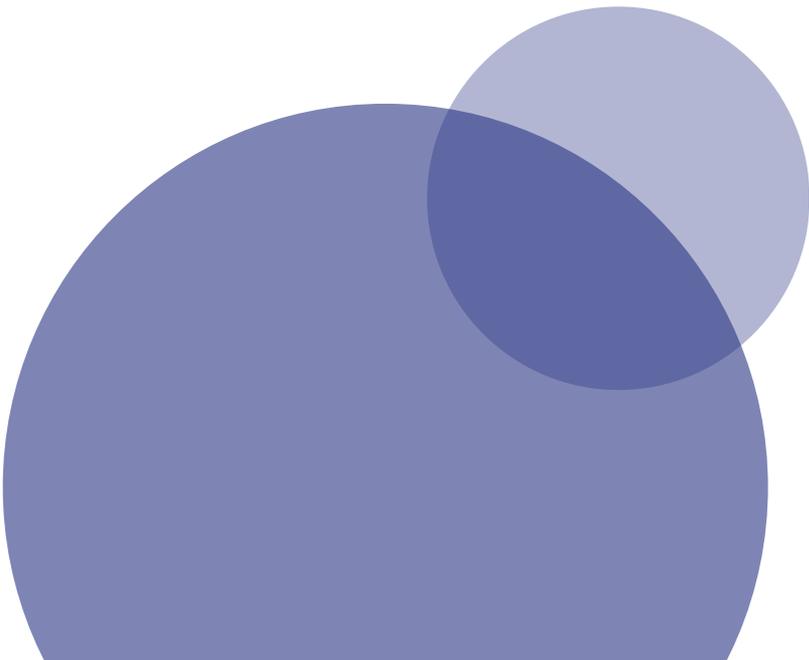
Verl – Harsewinkel
Schloß Holte-Stukenbrock



**Finde
deinen Kurs:
vhs-vhs.de**

Semesterprogramm

August 2023 bis Januar 2024



Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

was soll Künstliche Intelligenz für uns Menschen leisten und welche ihrer Möglichkeiten möchten wir einsetzen? *„Nutze deinen eigenen gesunden Menschenverstand, um Informationen kritisch zu hinterfragen. Wenn etwas zu schön klingt, um wahr zu sein, oder wenn es widersprüchlich erscheint, kann es sinnvoll sein, genauer hinzuschauen“*, empfiehlt uns dazu ChatGPT*. Die Verantwortung für die Anwendung des „Gesunden Menschenverstands“ liegt bei uns Menschen selbst. Es ist wichtig, kritisch zu denken, verschiedene Perspektiven zu berücksichtigen und bei Bedarf weitere Informationen oder Expertenmeinungen einzuholen. In unserem neuen vhsMagazin, das wir zukünftig dem Veranstaltungsteil unseres Programmheftes vorschalten, finden Sie auf Seite 8 f. einen spannenden Artikel unseres Fachbereichsleiters Digitales Christian Großekathöfer zum Thema die vhs als Vermittlerin von Medienkompetenz.

Nicht nur im Umgang mit dem Internet oder Künstlicher Intelligenz, sondern im Prinzip in allen Themen- und Fachbereichen sehen wir als Volkshochschule unsere Aufgabe den „gesunden Menschenverstand“ zu schulen: Wir wollen Perspektivwechsel anbieten, Möglichkeiten schaffen, sich mit Experten oder mit anderen Menschen und Meinungen auseinanderzusetzen und gemeinsam zu lernen und persönliche Erfahrungen zu sammeln. Wir möchten Sie dabei unterstützen, die steten Herausforderungen und Veränderungen zu meistern, die auf uns zukommen: Der Klimawandel, die Digitalisierung und die vielen unterschiedlichen gesellschaftlichen und persönlichen Veränderungen, die uns immer wieder bevorstehen.

In unserem aktuellen Programmheft finden Sie dazu wieder mehr als 500 Veranstaltungen. Wir hoffen, dass Sie darin viele Anregungen für Ihre ganz persönlichen Bildungsprozesse finden. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Stöbern durch das neue Programm.

Josef Lieneke und das Team der Volkshochschule



* Unser Interview mit ChatGPT zum Thema „KI & Medienkompetenz“ kann in Gänze hier nachgelesen werden:
<https://chat.openai.com/share/9dd6cb9f-e629-495d-b21e-3155962e0f4b>

vhsINHALT

vhsMAGAZIN Seite 6



Politik | Gesellschaft | Umwelt

Seite 26



Kultur & Gestalten

Seite 50



Gesundheit Seite 58

**Psychologie
Persönlichkeit** Seite 79

Essen & Trinken Seite 81

Deutsch als Fremdsprache

Seite 84



Fremdsprachen

Seite 96



IT & Digitales

Seite 108

Beruf Seite 123

vhsINFO Seite 136





vhsMAGAZIN

Stichwort „Medienkompetenz“

vhs in Verl + SHS: Gemeinsam

Kochen verbindet

vhs in Harsewinkel: Die vhs zu

Gast im Heimathaus

Preisrätsel | Angeberwissen

vhsNEWS



STICHWORT „MEDIENKOMPETENZ“

Wenn Künstliche Intelligenz den gesunden Menschenverstand empfiehlt

Text: Christian Großekathöfer

Man braucht keine Kamera mehr, um Bilder zu machen, keine Zeit mehr, um Texte zu schreiben und vielleicht auch keine Phantasie mehr, um Ideen zu haben: Bei allem kann und wird uns künftig Künstliche Intelligenz unterstützen. KI-Anwendungen wie zum Beispiel „ChatGPT“ haben sich in den vergangenen Monaten rasant weiterentwickelt, sie schreiben Texte, generieren Bilder und imitieren Sprache. Im Internet kursieren Fotos vom Papst in Daunenjacke und von Donald Trump bei seiner Verhaftung – Szenen und Bilder, die es so nie gegeben hat. Was soll man da noch glauben?

„*Nutze deinen eigenen gesunden Menschenverstand, um Informationen kritisch zu hinterfragen. Wenn etwas zu schön klingt, um wahr zu sein, oder wenn es widersprüchlich erscheint, kann es sinnvoll sein, genauer hinzuschauen*“

Gleich darauf räumt das Programm ein, selber nicht über einen gesunden Menschenverstand zu verfügen: „Als KI-Modell basiere ich auf Algorithmen und Daten, die mir dabei helfen, menschliche Sprache zu verstehen und darauf zu reagieren. (...) Es ist jedoch wichtig anzumerken, dass ich als KI-Modell nicht über persönliche Erfahrungen, Emotionen oder den Kontext einer bestimmten Situation verfüge. Mein Beitrag liegt eher darin, Informationen bereitzustellen, Fragen zu beantworten und Denkanstöße zu liefern, basierend auf den Daten, auf denen ich trainiert wurde. Letztendlich liegt die Verantwortung für die Anwendung des „Gesunden Menschenverstands“ bei den Menschen selbst. Es ist wichtig, kritisch verschiedene Perspektiven zu berücksichtigen und bei Bedarf weitere Informationen oder Expertenmeinungen einzuholen.“ Allein im Bereich der Digitalisierung entste-

empfeht uns ChatGPT dazu*.

hen durch neue Möglichkeiten, Techniken und Formate immer auch neue Anforderungen an unseren „Gesunden Menschenverstand“ und unsere Medienkompetenz: Wie kann man Medieninhalte richtig bewerten und einschätzen, wie meidet man Manipulation und Desinformation und wie wahrt man die Privatsphäre, die Sicherheit der eigenen Daten und das Urheberrecht von Anderen? Und wie kann man zudem kreativ und verantwortungsvoll eigene Medienbeiträge produzieren und sich sicher in sozialen Netzwerken bewegen? Medienkompetenz – die Fähigkeit, Medien kritisch zu nutzen, zu verstehen und zu gestalten – ist eine wichtige Schlüsselqualifikation in der heutigen Informationsgesellschaft. Bei der Entwicklung von Medienkompetenz können wir uns allerdings nicht auf ChatGPT verlassen:

„*Es liegt in der Verantwortung der Benutzer, meine Antworten zu hinterfragen, die Informationen aus verschiedenen Quellen zu überprüfen und nicht blindlings auf das zu vertrauen, was ich sage. Es ist wichtig, Medienkompetenz zu entwickeln, kritisch zu denken und alternative Perspektiven zu berücksichtigen, um die Qualität und Richtigkeit von Informationen zu gewährleisten.**

Um für die digitale Zukunft fit zu werden und dabei Inhalte und Methoden zu hinterfragen, haben wir im Programmbereich „Arbeit, Beruf & Digitales“ an der Volkshochschule ein breites Themenspektrum geplant. Neben der Vermittlung von grundlegenden Fähigkeiten im Umgang mit dem Internet sowie mit Hard- und Software von Computern, Smartphone und Tablets greifen wir aktuelle Trends und neue Techniken auf und stellen deren Möglichkeiten und auch Risiken vor. Die Entwicklung von

Medienkompetenz nimmt dabei einen großen Stellenwert ein. Lernen Sie zum Beispiel, wie man alltägliche Dinge im Internet erledigt, wie man Social Media für das Marketing nutzt, KI im Unterricht einsetzt oder worauf Sie achten sollten, wenn der Nachwuchs sein erstes Smartphone bekommt. Wir freuen uns auf darauf, gemeinsam mit Ihnen die Möglichkeiten der Digitalen Welt zu entdecken – und sie kritisch zu hinterfragen.

Lehren und Lernen mit Hilfe von Künstlicher Intelligenz

55051H  | Dienstag, 22.8.23, 16:00-18:15 Uhr | Online

Content erstellen mit Künstlicher Intelligenz

53950H  | Dienstag, 5.9.23, 19:00-20:30 Uhr | Online

Social Media für Freiberufler und Unternehmer

53521H | ab 11.9.23, 18:00-19:30 Uhr Harsewinkel

Smartphones für Kinder: Digitale Lebenswelten von Kindern/Jugendlichen verstehen

50001H | Montag, 23.10.23, 19:30-21:00 Uhr | Gymnasium Verl

Alltägliches im Internet erledigen

53401H | ab 25.10.23, 16:00-18:15 Uhr Verl

Videos schneiden und bearbeiten mit dem kostenlosen Profi-Tool DaVinci Resolve

51156H  | ab 2.11.23, 18:30-20:30 Uhr | Online

* Unser Interview mit ChatGPT zum Thema „KI & Medienkompetenz“ kann in Gänze hiernachgelesen werden: <https://chat.openai.com/share/9dd6cb9f-e629-495d-b21e-3155962e0f4b>



**VHS IN
VERL + SHS**

Gemeinsam Kochen verbindet

Text und Fotos: Almuth Thöring

Über eine Freundin hatte Carmen Suella-Strauß damals erfahren, dass die Volkshochschule Menschen als Lehrende sucht, die sich mit ihrem Wissen einbringen können. Die Italienerin überlegte nicht lange und bot vor 25 Jahren die ersten Kochkurse in Verl und Schloß Holte-Stukenbrock für die vhs an. Ihr Credo: »Wenn es der Familie schmeckt, ist das Rezept gut für den Kurs.« Dass die Teilnehmer ihres ersten Kurses sich noch regelmäßig treffen und mit ihr gemeinsam jetzt das 25-jährige Jubiläum gefeiert haben, spricht für sich. Denn Carmen Suella-Strauß ist inzwischen 76 Jahre alt und unterrichtet nicht mehr bei der vhs.

Frau Suella-Strauß, wieso treffen Sie sich mit den Frauen und Männern Ihres Italienisch-Kochkurses noch immer?

» Wir sind über die Jahre Freunde geworden – mehr noch. Die Menschen hier sind Familie für mich. Meine Mädels, so nenne ich die Frauen aus Verl, holen und bringen mich zu unseren Treffen.«

Sie kommen gar nicht aus dem Einzugsgebiet der vhs Verl-Harsewinkel-Schloß Holte-Stukenbrock?

» Wie einige andere Kursteilnehmer auch bin ich das tatsächlich nicht. Früher habe ich in Sennestadt gewohnt, jetzt lebe ich in Gütersloh. In meinem Alter ist es schön, umsortiert und gefahren zu werden. Denn wir treffen uns in der Regel in Schloß Holte bei Wolfgang. Seine Küche ist groß genug für uns alle.«

Was hat Sie damals bewogen, anderen Menschen die italienische Küche näher zu bringen?

» Mich hat immer begeistert, dass meine Mama aus Nichts das Besondere

gezaubert hat. Hausmannskost, die alle kochen können, raffiniert zuzubereiten, das hat mir schon immer gefallen. Nudeln, Ravioli, Tortellini selbst zubereiten, Eintopf kochen, Gemüse verarbeiten, herrlich! Und natürlich die Spezialitäten meiner Heimat Genua bekannt zu machen, also Pesto Genovese und auch Wild- oder Fischgerichte.«

Haben Sie schon immer gerne gekocht?

» Ja, als ich noch ein Kleinkind war, hat mein Papa mir extra eine Fußbank gezimmert. Damit ich meiner Mama beim Kochen helfen und die Tomatensauce umrühren konnte.«

Haben Sie selbst auch etwas lernen können in Ihren Kursen?

» Aber natürlich, man erfährt an jedem Abend etwas Neues. Und nicht zu vergessen: Man kommt in Kontakt mit netten Menschen, mit denen man viel Spaß hat. Wenn's klappt, dann auch über den Kurs hinaus.«

Carmen Suella-Strauß rührt den Kartoffeleintopf nach dem Rezept ihrer Schwester, während Heike Stedem noch hochwertiges Olivenöl zu den Pimentos in die Pfanne gibt.

Gemeinsam Mund-Propaganda zubereiten

Durch das Küchenfenster kann man sie schon sehen: Koch- und Genussfreunde unterschiedlichen Alters, die eifrig miteinander reden, hin und her laufen, kosten, am Herd stehen, umrühren und hin und wieder einen Schluck Wein oder Bier trinken. Hören kann man sie durchs gekippte Fenster auch. Die Stimmung ist gut. Dabei haben sich die zwölf Personen zuletzt vor einem halben Jahr gesehen. Gastgeber Wolfgang Kreyer öffnet die Tür: Es dauert keine fünf Minuten und man ist mittendrin: im Duft von gebratenen Pimentos, diese kleinen grünen Paprika, mit geröstetem Sesam, genauso wie inmitten der guten Laune. Hier hilft jeder Hobbykoch dem anderen beim Schnibbeln und Vor- oder Zubereiten. Und nascht schon mal. Immer wieder werden kleine Probierteller gereicht, die Appetit auf mehr machen. Zu Gast im Schlaraffenland.

Heute wird nicht ein besonderes Gängenmenü gekocht, sondern die Gäste haben ihre Lieblingsrezepte mitgebracht. Ein erprobtes aus dem dicken DIN-A4-Ordner ihres Kurses, oder ein ganz neues. Vor 25 Jahren hat es den Kurs zum ersten Mal gegeben. Heute trifft sich die Gruppe privat. »Mama« Carmen hat ein neues Rezept ihrer Schwester zubereitet: einen Eintopf aus Kartoffeln mit Paprika. Er schmort im offenen Topf. Nachher wird er Beilage zur gefüllten Hähnchenbrust in Parmesankruste. Doch jetzt gibt es gebackene Süßkartoffel mit Ziegenfrischkäse, Minze und Granatapfelkernen. Nicht nur ein Gaumen-, sondern auch ein Augenschmaus.

Gastgeber Wolfgang Kreyer steht inzwischen selbst an seinem Herd. Er stellt

den Wok bereit, eine spezielle Pfanne, die ihm als Kochgerät am Herzen liegt. Denn Kreyer ist beruflich viel in China gewesen und hat dort die authentische Landesküche kennen- und lieben gelernt. Aus diesem Grund hat er für seine Gäste am Morgen in Bielefeld frische asiatische Kräuter besorgt und Riesengarnelen. Zunächst dünstet er den Staudensellerie. »Der braucht gut eine Viertelstunde, bis er zart ist«, sagt er. Nach und nach kommen alle Zutaten in den Wok, zuletzt das Thai-Basilikum. Schlagartig verbreitet sich ein neuer aromatischer Duft in der Küche. Wie Kreyer, so bringen auch alle anderen Gäste frische Lebensmittel oder Getränke mit.

„ Wir schauen hier nicht nach mein und dein. Wir teilen miteinander. Das ist der Zweck bei so einem Kochkurs oder Kochtreffen

sagt Kreyer. Die Teilnehmer kommen aus Verl, aus Schloß Holte-Stukenbrock, aber, der Mundpropaganda – die hier eine ganz eindeutige Bedeutung erhält – sei Dank, auch aus Bielefeld, Sennestadt oder Oerlinghausen.

Claudia Voßhenrich aus Verl ist »erst« seit 15 Jahren mit dabei. »Ich bin mal für eine Freundin beim vhs-Kurs eingesprungen, die terminlich verhindert war. Und dann bin ich dageblieben. Heute bin ich stolz darauf, dass die Gruppe noch privat weitermacht.« Dafür braucht es Kümmerer, das weiß sie zu schätzen.

Jemand muss einladen, ein Thema positionieren, ein kulinarisch interessantes Ausflugsziel vorschlagen oder das Wildfleisch fürs nächste Kochen mitbringen. Dafür ist in aller Regel Marion Bullman aus Schloß Holte -Stukenbrock verantwortlich. Sie ist seit 1997 mit von der Partie und, wie alle in ihrer Familie, Jägerin. Wie lecker, wenn in so einem Kurs einfach alles miteinander harmoniert.

vhs: Aus einer ANFRAGE ein ANGEBOT gestalten

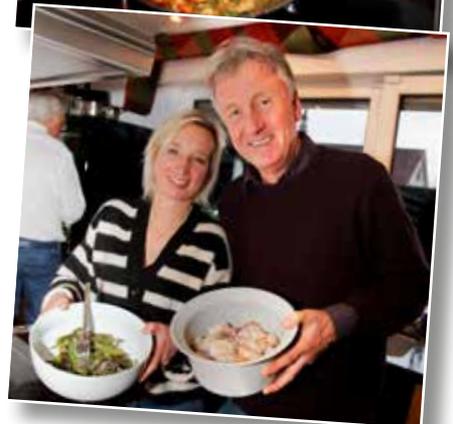
Wolfgang Kreyer gab, zusammen mit seinem Schwager Achim Krenski, selbst einmal Chinesisch-Kochkurse für die vhs in Schloß Holte-Stukenbrock. Hier konnte er sein Wissen aus dem Land an Kochfreunde aus Ostwestfalen weitergeben. Er wollte mehr erfahren über das Zubereiten von Wild und fragte bei der vhs nach einem Wild-Kochkurs an. Danach nach einem Italienisch-Kochkurs – und lernte so Carmen Suella-Strauß kennen. Mit ihr zusammen pflegt er den Kreis der damaligen Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer seit nun 25 Jahren. Gefragt, welchen Kurs er heute gerne belegen würde, antwortet er ohne zu zögern:

„Grillen, das wäre interessant. Ausgefallene Grillgerichte aus der ganzen Welt, zubereitet auf dem klassischen Holzkohlegrill, das wäre toll!“

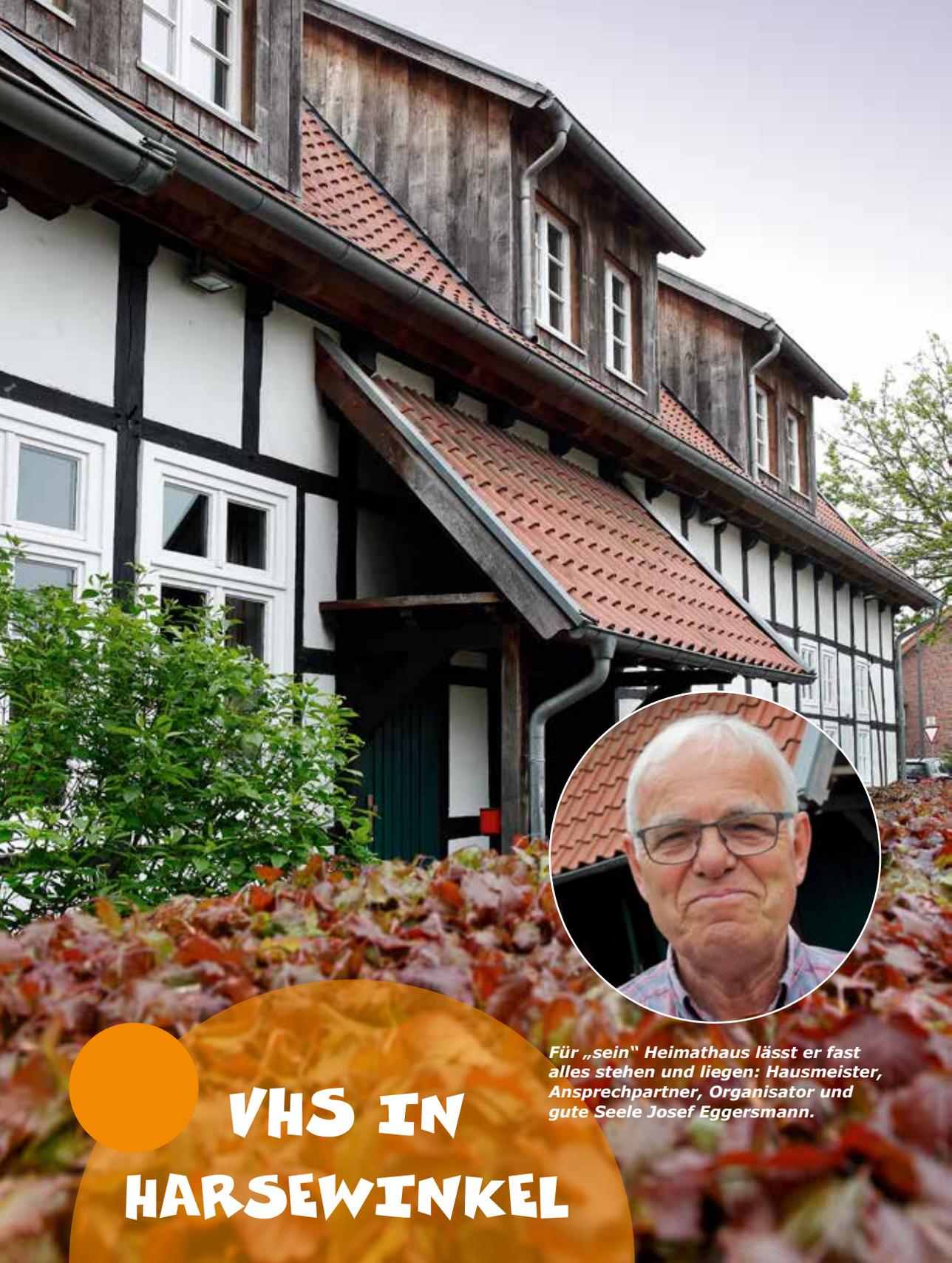
Rezepte zum Download

- Süßkartoffel-Canapés
- Knoblauch-Garnelen mit Chilisauce

Sie können etwas, dass andere interessieren könnte? Melden Sie sich in der vhs-Zentrale unter Tel.: 05207-9174-0 oder jelena.jaissle@gt-net.de.



Fotos von oben: 1) Süßkartoffel-Canapés, 2,3) Knoblauch-Garnelen, wie Gastgeber Wolfgang Kreyer sie im Wok zubereitet. 4) Heike Stedem und Ralph Karow.



**VHS IN
HARSEWINKEL**

Für „sein“ Heimathaus lässt er fast alles stehen und liegen: Hausmeister, Ansprechpartner, Organisator und gute Seele Josef Eggersmann.

Die vhs zu Gast im Heimathaus

Text und Fotos: Almuth Thöring

Von außen wirkt das Harsewinkler Heimathaus wie ein alter Bauernhof. Doch es ist ein in den sechziger Jahren aus zwei Fachwerkhäusern neu entstandener Bau. Die Tür ist geöffnet: Josef Eggersmann wartet schon. »Wollen wir mit einem Rundgang starten? So kann man sich am besten ein Bild machen«, sagt er.

Eggersmann ist Hausmeister des Heimathauses in Harsewinkel. Er hat nicht nur die sprichwörtliche Schlüsselgewalt, sondern organisiert das Leben im Haupthaus und den beiden angrenzenden Gebäuden. Das ist der »Spieker«, aufgestellt in den 70er Jahren, und die »Garage« mit Seminarraum im Obergeschoss. Damit ist er Ansprechpartner für die beiden Trägervereine, den Kultur- und Bildungsverein sowie den Bürgerschützenverein, aber eben auch für alle diejenigen, die als Verein und Gruppierung für Veranstaltungen eingemietet zu Gast im Heimathaus sind. Das ist, ganz regelmäßig, auch die Volkshochschule. Sprachkurse werden hier zum Beispiel durchgeführt und Yoga geübt. Die Dozentinnen und Dozenten haben in ihm einen festen Ansprechpartner vor Ort.

In dem renovierten Gebäude steht für Veranstaltungen alles parat. Räume für 12 bis 140 Personen und sehr gepflegte Toilettenanlagen. Die Kabinen der Damen-WCs sind großzügig bemessen, damit sie selbst in festlicher Thron-Robe ausreichend Bewegungsraum bieten. Für Künstler-Auftritte gibt es eine eigene Garderobe inklusive Waschbecken. Neben den Tagungs- und Schulungsräumen selbst gehört natürlich die techni-

sche Ausstattung dazu. Vorbildlich: Auf den Fluren und in den Sanitärräumen geht die Beleuchtung überall per Bewegungsmelder an schon seit zehn Jahren. Ob Beamer oder gekühlte Getränke – auf alles hat Josef Eggersmann ein Auge. Die vhs nutzt eigene Schränke, damit auch ein Kopierer und Platz für das Unterrichtsmaterial der Dozent:innen zur Verfügung stehen.

Der gelernte Tischler kennt das Haus wie die sprichwörtliche Westentasche. Seit 2004 füllt er seinen Job bereits aus und hat im Laufe der Zeit natürlich gesehen, wo Handlungsbedarf besteht. Mit seinen guten Ideen schafft er umgehend Abhilfe, wenn es irgendwo hakt.





Den Gästen kann er den Aufenthalt angenehm gestalten, weil er die Abläufe kennt. Passwort fürs WLAN ausgeben, Boiler fürs warme Wasser einstellen, schnell einen Eimer mit Wischzeug bereitstellen? Das ist Alltag und überrascht den Mann nicht. Getränke für einen Kurs besorgen? »Nimm eine Leergut-Kiste und fülle sie gemischt auf; dann musst du nicht mehrfach laufen und bietest

eine schöne Auswahl an.« »15 Gedecke auf die Tische stellen? Hier sind die Schränke mit dem übersichtlich einsortierten Porzellan.«

Josef Eggersmann hat ein Auge auf all diese Dinge, damit sie gut in Schuss bleiben. »Wir sind so eingerichtet, dass wir autark sind. Das hilft unwahrscheinlich. Ob Waschmaschine, Sonnenschirme oder 120-Liter-Großkaffeemaschine: Es ist alles da.« Eine Kollegin, die als Reinigungskraft arbeitet, unterstützt ihn. Dass der Tischler dann so gute Ideen umsetzt, dass der selbst gebaute Schrank für den Wischwagen gleichzeitig Wickelkommodenuntersatz ist oder die Schaltschränke im Keller wohnlich hinter einem Vorhang versteckt sind, wundert da nicht. Der



75-Jährige selbst ist in keinem der nutzenden Vereine Mitglied. »Darauf lege ich Wert. Ich möchte nicht der Vetternwirtschaft bezichtigt werden können.« Dass »sein« Haus solch eine gute Resonanz erfährt, macht ihn sichtlich zufrieden. Als er anfang, gab es im Heimathaus drei bis vier Veranstaltungen pro Woche. »Vor Corona hatten wir hier aber 1.640 Belegungen im Jahr. 2022 waren es schon wieder 1.137. Und in diesem Jahr, das kann ich jetzt schon sagen, werden wir das toppen.«

Sein Handy klingelt. »Ja, der Raum ist vorgemerkt. Ja, Stuhl- und Tischlager zeige ich Euch, Küche auch. Ja, Beamer und Leinwand sind auch vorhanden. Gut, dann bis morgen!« Wieder draußen schaut er auf die Buchenhecke, die das Haus einrahmt, und die Staudenbeete, die die Stadt kürzlich neu angelegt hat. »Ah, da müssen wir jetzt auch wieder dran«, sagt er schmunzelnd. Dass der vhs-Veranstaltungsort ihm so wichtig wie ein zweites Zuhause ist, kann Josef Eggersmann nicht leugnen.



Damit bei vielen Menschen der Durchgang vom Kaminzimmer in die Küche gewährleistet ist, hat Eggersmann, gelernter Tischler, eine besondere Klammer aus Holz angefertigt. Über den Griff geschoben, hält sie die Tür geöffnet.



140 Stühle stehen für große Veranstaltungen im Stuhllager bereit. Immer 12 Stühle auf einem Stapel können mit der Sackkarre gut transportiert werden.

PREISRÄTSEL

Freikarten für „The long ride home“ gewinnen

Durch Wüsten und Berge quer durch den Wilden Westen Amerikas – und das im Pferdesattel. Was nach einer verrückten Idee klingt, ist für Günter Wamser und Sonja Endlweber die Verwirklichung eines Traumes.

Es begann mit der Idee, ihre vier besten Freunde von Amerika nach Deutschland zu holen. 15 Jahre lang waren die Abenteuerreiter mit ihren vier Mustangs in Nordamerika unterwegs gewesen. Es war Zeit, nach Hause zu reiten. Die Reise führte sie mit ihren Mustangs und Hündin Charlie über 5.000 km quer durch den amerikanischen Westen.

Auf legendären Weiterwanderwegen – dem Pacific Crest Trail und dem Arizona Trail, und auf unbekannten Pfaden – durchquert das Team mit Reit- und Packpferden atemberaubende Berge, endlose Wälder und karge Wüsten.

Auf Einladung der Volkshochschule erzählen Sonja Endlweber und Günter Wamser am 24. Oktober um 19:00 Uhr in der Aula am Gymnasium in Schloß Holte-Stukenbrock in einer mitreißenden Live-Reportage mit viel Humor und Selbstironie von ihrem intensiven, einfachen Leben im Sattel.

Wenn Sie dabei sein möchten, melden Sie sich unter www.vhs-vhs.de an ... oder Sie gewinnen 2 Freikarten, wenn Sie folgende Frage beantworten können:

? *Wie viele Jahre waren Günter Wamser und Sonja Endlweber mit ihren vier Mustangs in Nordamerika bereits unterwegs, bevor sie sich zu ihrem „Long ride home“ entschieden haben?* **?**

Wir verlosen insgesamt 5 x 2 Freikarten. Bitte schicken Sie uns eine E-Mail mit Ihrer Antwort an sabine.kruemmel@g-net.de. Einsendeschluss ist der **17.10.2023**.

Wir drücken Ihnen die Daumen 😊



ANGEBER wissen

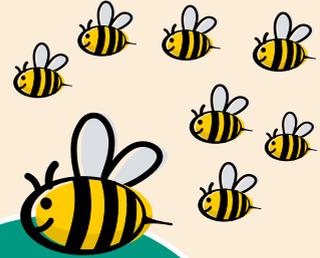
Bei einer Trauung stehen Frauen in der Regel links vom Bräutigam. Das hat einen historischen Hintergrund, da somit die Schwerhand des Mannes frei war, um die Frau vor Angreifern zu schützen.

Für einen Teelöffel Honig müssen 8 Bienen ihr Leben lang arbeiten.

Krokodile haben große Klappen. Trotzdem können die Reptile nicht kauen.

Bei Freudentränen kommt die erste Träne meist aus dem rechten Auge, während Tränen der Trauer eher zuerst aus dem linken Auge kommen.

Bärte haben eine gesundheitsfördernde Wirkung. Sie verhindern, dass Pollen in den menschlichen Organismus gelangen, sodass ein möglicher Heuschnupfen schwächer ausfällt.



NEWS

Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)

Bei unserem Düsseldorfer Landesverband der Volkshochschulen ist jetzt das von der Stiftung Umwelt und Entwicklung geförderte Projekt „Volkshochschulen als kommunale Werkstätten für nachhaltige Entwicklung stärken. Transformation gemeinsam lokal gestalten“ gestartet. Das zunächst für zwei Jahre befristete Projekt zielt auf die organisatorische sowie programmatische Weiterentwicklung der Volkshochschulen in NRW im Feld der Umweltbildung/Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE). Wir freuen uns auf zahlreiche neue Impulse.

vhsUnterwegs startet wieder durch

Nach drei Jahren Coronapause konnten wir im Frühjahr unser Tagesfahrtenprogramm „vhsUnterwegs“ wieder starten. Der Besuch großer Kunstausstellungen, der Blick hinter die Kulissen von Betrieben, die Besichtigung prachtvoller Gärten sowie Fahrten zu Gedenkstätten stehen im Mittelpunkt des Programms. Jede der Fahrten wird von einer fachkundigen Reiseleitung begleitet. Verantwortlich für Planung, Organisation und Durchführung ist vhs-Mitarbeiterin Jelena Jaissle.



Ehrung für 25 Jahre

Ihr 25jähriges Dienstjubiläum, 23 Jahre davon bei der vhs, feierte jetzt unsere Verwaltungsmitarbeiterin Sabine Krümmel. Olaf Junker, Beigeordneter der Stadt Schloß Holte-Stukenbrock und stellvertretender Vorstandsvorsteher der vhs Verl, Harsewinkel, SHS, bedankte sich für ihr Engagement, ihre Loyalität und Treue. Sabine Krümmel ist für Dozentenangelegenheiten verantwortlich und Sekretärin der vhs-Leitung.

Integration vor Ort gestalten

Unter dem Motto „Volkshochschulen vernetzt – Integration in den Kommunen gestalten“ fand der Fachtag Integration in diesem Mai in der vhs Düsseldorf statt. Der Fachtag zeigte auf, wie Integration in den Kommunen und Kreisen durch individuelle Beratung vor Ort funktionieren kann.

Uns Volkshochschulen eint das Ziel, den Zugewanderten einen schnellen Zugang zu Bildungsangeboten zu gewährleisten ohne dabei Qualitätsstandards aus dem Auge zu verlieren.

Aktuell führen wir in enger Zusammenarbeit mit den Sozialämtern unserer Städte 19 Integrationskurse in unterschiedlichen Niveaustufen durch – 5 in Verl, 7 in Harsewinkel und 7 in Schloß Holte-Stukenbrock. Ca. 300 Menschen nehmen an unseren Kursen teil.



Lernort Stadion – B Juniorinnen des VfB Schloß Holte auf der Alm

Die SchücoArena erleben, eigene Stärken benennen und den Zusammenhalt stärken – dies ermöglichte die bei der vhs angesiedelte „Partnerschaft für Demokratie“ elf Spielerinnen des VfB Schloss Holte im April 2023. Die B Juniorinnen verbrachten einen Tag auf der Alm und widmeten sich in Workshops der Stadionschule Bielefeld den Themen Teamarbeit, Kommunikation, Gleichberechtigung und Respekt. Highlight war eine Gesprächsrunde über die Sichtbarkeit von Frauen im Fußball mit der österreichischen Arminia-Fußballerin Sandra Hausberger (5. von rechts).



Foto: Die B Juniorinnen des VfB Schloß Holte mit Sandra Hausberger (5. von rechts)

ARTE-TV zu Gast bei uns in Verl

Am 23. März diesen Jahres war der deutsch-französische Kultursender Arte zu Gast in Verl. Anlass war der Vortrag von Volljuristin Ellen Tenkamp zu dem Thema

„ **Ausländische Haushalts- und Betreuungskräfte in Privathaushalten – wie geht das legal?**

im Rahmen des Verler Gesundheitsforums. Die Referentin Recht beim Pflegewegweiser NRW sprach vor einem Publikum von 60 Interessierten im Verler Rathaus. Ein vierköpfiges Arte-Team aus Frankreich begleitete sie dabei und zeichnete den Vortrag in Ton und Bild auf. Der deutsch-französische Kultursender arbeitet derzeit an einer 90-minütigen Reportage darüber, wie in verschiedenen europäischen Ländern mit dem Thema Altern umgegangen wird und welche Betreuungsformen für ältere Menschen es in Europa gibt.

Erkenntnisse und Inhalte aus dem Verler vhs-Vortrag werden in die Reportage eingehen. Gedreht wird auch in England, Frankreich, Spanien, Dänemark und Polen. Die Reportage wird Anfang 2024 in sechs Sprachen gesendet und wird ab dann für eine längere Zeit in der Arte Mediathek abrufbar sein.



©vhsvhs



Innovatives Projekt „Medien-Generationen“

Was für viele junge Menschen im Umgang mit Handy, Tablet und Laptop längst selbstverständlich ist, stellt insbesondere ältere Menschen oft vor große Herausforderungen. Damit Jugendliche ihr Wissen über den Umgang mit Medien und digitalen Endgeräten an die ältere Generation weitergeben können, haben wir an der Volkshochschule das Projekt Medien-Generationen konzipiert und einen Förderantrag im Rahmen des „Innovationsfonds für Weiterbildung“ beim Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes NRW gestellt. Unter 40 Projekten wurde Medien-Generationen ausgewählt und wird dieses Jahr mit Fördergeldern unterstützt.

Eine fundierte „Train the Trainer“-Ausbildung bietet Jugendlichen ab 16 Jahren die Möglichkeit, Medien-Trainer:in der Volkshochschule zu werden und zukünftig ihr Wissen im Umgang mit digitalen Endgeräten und Internetnutzung in Form von Kursen oder auch in anderen Formaten an Senior:innen weiterzugeben. Eine Gruppe von neun angehenden Medien-Trainer:innen durchläuft aktuell in Schloß Holte-Stukenbrock die Ausbildung mit acht Modulen, in denen sie nicht nur den technischen Umgang mit zielgruppenspezifischen Anwendungen und Apps erlernen, sondern sich ebenso mit Fragen wie Sicherheit und Datenschutz auseinandersetzen.

Eine junge Journalistin schult die Teilnehmenden im Umgang mit Desinformationen und erarbeitet mit ihnen das Marketing rund um zukünftige eigene Angebote. In einem begleiteten Praxis-Projekt sammeln die Jugendlichen ab diesem Herbst praktische Erfahrungen und erhalten ihr erstes Honorar als Medien-Trainer:innen. „Wir freuen uns schon darauf, die Zusammenarbeit zwischen Alt und Jung zu fördern“, sagen die beiden teilnehmenden Schülerinnen Lilly und Viktoria.

Zum Jahreswechsel können die bisher jüngsten Kursleiter:innen der Volkshochschule im Bereich der digitalen Medienbildung dann tätig werden. Wir sind gespannt auf neue Angebote, die sich daraus ergeben können. Von einer Eins-zu-Eins-Betreuung bei den ersten Schritten mit dem Smartphone, der Nutzung von Online-Konferenz-Tools und Apps des tagtäglichen Lebens bis hin zu generationenübergreifenden Gaming-Gruppen ist vieles denkbar.

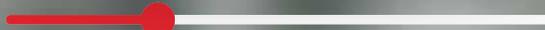
Zwei Tipps geben die angehenden Medien-Trainer:innen bereits jetzt mit auf den (digitalen) Weg: „Was Du im Alltag nicht machen würdest, solltest du im Internet auch nicht machen“ und „Passwörter sind wie der Haustürschlüssel; die würdest Du auch nicht jedem Postboten in die Hand drücken.“

WDR **2** PODCAST



8:27

29:00



Pistor grätscht rein



EINFACH FUSSBALL

Der Podcast mit Leidenschaft.

Starke Gäste, verblüffende Einblicke.

JETZT IN DER
WDR 2 APP HÖREN

Im Sport vereint? Demokratiekonferenz 2023

Wie kann Sport den gesellschaftlichen Zusammenhalt stärken und welche Herausforderungen gilt es zu überwinden?

Podiumsgespräch mit Ewald Lienen (ehem. Fußballspieler und -trainer), Oswald Marschall (ehem. Boxprofi und Boxtrainer) und weiteren Gästen

Mittwoch, 25. Oktober 2023 | 18:30 Uhr
Aula der Gesamtschule am Hallenbad | Schloß Holte-Stukenbrock



PARTNERSCHAFT FÜR DEMOKRATIE
SCHLOSS HOLTE-STUKENBROCK



[www.vhs-vhs.de/
demokratie-leben](http://www.vhs-vhs.de/demokratie-leben)

Gefördert vom

im Rahmen des Bundesprogramms



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Demokratie **leben!**

Politik Gesellschaft Umwelt

**Gesellschaft & Politik
Natur & Umwelt | Energie
Recht & Finanzen
Stadtkultur | Länder
Kommunikation
Pädagogik**



**Ihre Fachbereichsleitung:
Jelena Jaissle
Tel.: 05207/9174-14
jelena.jaissle@gt-net.de**

Gesellschaft & Politik

vhsFORUM

In unserer Veranstaltungsreihe vhsForum laden wir prominente Referent:innen ein, die zu gesellschaftlich relevanten Fragen Stellung beziehen und gerne mit Ihnen diskutieren. Die Veranstaltungen werden stetig weiterentwickelt. Bitte beachten Sie unsere aktuellen Infos unter www.vhs-vhs.de

Das vhsForum führen wir mit freundlicher Unterstützung der Kreissparkasse Wiedenbrück und der Sparkasse Gütersloh-Rietberg-Versmold durch.

vhsFORUM

Ralph Sina – Zeitenwende in Europa

Fest steht: nie war eine starke EU wichtiger. Für viele junge Menschen in Europa ist sie der Hoffnungsschimmer schlechthin. Aber Russlands Angriffskrieg in Europa, die größte Fluchtbewegung seit Ende des zweiten Weltkrieges, der Kampf gegen den Klimawandel, die sich verschärfende Konkurrenz mit dem Green-Tech-Standort USA und die Rohstoff- und Technologieabhängigkeit vom Kontrahenten China sind Herkulesaufgaben. Was muss sich ändern in der EU, damit das europäische Friedensprojekt nicht scheitert und bei der nächsten Europawahl im Frühjahr 2024 die radikal-politischen Kräfte nicht derart gestärkt herausgehen und eine gemeinsame europäische und lösungsorientierte Strategie verhindern?

Ralph Sina war als politischer Korrespondent des WDR in Köln, Nairobi und Brüssel tätig. Er gilt als versierter Kenner des politischen Brüssels. Während seiner Korrespondententätigkeit dort war er mit der Griechenlandkrise, der Flüchtlingskrise, dem Brexit und dem Krieg in der Ukraine konfrontiert. Er kennt die Geschichten hinter den Geschichten und weiß sie zu erzählen.

10104H | Vortrag

Verl, Kreissparkasse Wiedenbrück
Mittwoch, 25.10.23, 19:00-20:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
12,00 €/erm. 6,00 €
Ralph Sina, Rundfunk-Journalist
Anmeldung: Tel. 05246/961-196



vhsFORUM Wolfgang Bosbach – Wer glaubt uns noch?

Warum Politik an Vertrauen verliert und was wir dagegen tun können

Der CDU-Politiker Wolfgang Bosbach war 23 Jahre für den Rheinisch-Bergischen Kreis Mitglied des Deutschen Bundestages und gilt als Urgestein in der Politik. Als gern gesehener Gast in Talkshows war er immer ein Freund offener und klarer Worte. Das gilt sicher auch für unsere vhsForum-Veranstaltung, in der er sein neues Buch „Wer glaubt uns noch? Warum Politik an Vertrauen verliert und was wir dagegen tun können“ vorstellt. Nach dem Standard-Eurobarometer der EU-Kommission hatten im Frühjahr 2021 nur noch 30 Prozent der Bevölkerung in Deutschland Vertrauen in unsere politischen Parteien. „Wir haben keine Politikverdrossenheit. Wir haben eine Politikerverdrossenheit“, sagt Wolfgang Bosbach.

Mit unverstelltem Blick, Augenzwinkern und einer Prise Humor spricht er davon, warum es den Parteien immer schwerer fällt, die Menschen mit ihrer Arbeit für sich einzunehmen und was getan werden kann, um das verlorene Vertrauen in die Politik zurückzugewinnen. Er ist der festen Überzeugung, dass es der Politik guttun würde, etwas mehr und besser zuzuhören, was die Menschen bewegt. Nicht um allen nach dem Mund zu reden, sondern die Hoffnungen und Erwartungen der Bürger:innen intensiver mit der eigenen politischen Agenda zu verzahnen.

10106H | Vortrag
Harsewinkel, Stadtbücherei St. Lucia
Mittwoch, 8.11.23, 19:00-20:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
12,00 €/erm. 6,00 €
Wolfgang Bosbach, Politiker
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

vhsFORUM Rainer Hermann
Krise im Nahen und Mittleren Osten

Auch wenn unser Blick auf andere Konflikte und Regionen gerichtet ist: im Nahen Osten herrscht unverändert Scheinstabilität. Keine der grundlegenden Probleme wie die ungerechten Ordnungen, das hohe Bevölkerungswachstum und die Folgen des Klimawandels werden gelöst. Der Konflikt zwischen Israel und den Palästinensern flammt immer wieder auf, Gescheiterte Staaten wie Syrien sind eine Gefahr, der Iran will Atommacht werden. Was im Nahen Osten geschieht, hat Folgen auch für Europa.

Der Islamwissenschaftler und Buchautor Rainer Hermann war bis zum 31. März 2023 langjähriger Korrespondent und Redakteur der Frankfurter Allgemeinen Zeitung für den Nahen Osten, die Türkei und den Iran.

10109H | Vortrag
Schloß Holte-Stukenbrock,
Kreissparkasse Wiedenbrück
Mittwoch, 22.11.23, 19:00-20:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
12,00 €/erm. 6,00 €
Rainer Hermann, Islamwissenschaftler,
Korrespondent der FAZ für den Nahen Osten
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



Weiterführende
Informationen zum
vhsFORUM
inden Sie hier:
[www.vhs-vhs.de/
vhsforum/](http://www.vhs-vhs.de/vhsforum/)

vhsForum



Mi | 25. OKT. | 19 Uhr
Zeitenwende in Europa
Ralph Sina, WDR Brüssel
Verl, Kreissparkasse | 12,- €*



Mi | 8. NOV. | 19 Uhr
Wer glaubt uns noch?
Warum Politik an Vertrauen verliert
Wolfgang Bosbach
Harsewinkel, Stadtbücherei St. Lucia | 12,- €*



Mi | 22. NOV. | 19 Uhr
Die Krise im Nahen Osten
Rainer Hermann,
Nahost-Korrespondent der FAZ
SHS, Kreissparkasse | 12,- €*

* Schüler:innen, Student:innen zahlen die Hälfte.

vhsDISKURS

Ob in Vorträgen, Diskussionen oder Workshops – vhsDiskurs greift aktuelle gesellschaftliche Debatten auf und macht komplexe Themen zugänglich. Die Reihe orientiert sich an aktuellen Entwicklungen und wird stets weiterentwickelt. Bitte beachten Sie unsere aktuellen Infos unter www.vhs-vhs.de

Das ukrainische Trauma und der ukrainische Traum

Der verbitterte, aber entschiedene Widerstand der Ukrainer:innen gegen die russische Aggression hat viele überrascht, zumal die beiden Kulturen hierzulande lange Zeit nur wenig differenziert betrachtet wurden. Im Vortrag wird nach der Erklärung dafür gesucht, wie aus der weitgehend unifizierten Kultur der Sowjetunion so unterschiedliche Gesellschaften wie die aktuelle russische und die aktuelle ukrainische hervorgehen konnten. Es werden die letzten dreißig Jahre der Geschichte der Ukraine mit Meilensteinen wie die Orange Revolution und der Maidan angesprochen. Auch die Rückblicke in die früheren Jahrhunderte der Geschichte der Ukraine sind unentbehrlich. Das historische Geschehen wird dabei vor allem durch das Prisma der persönlichen Erfahrungen erfasst, durch die einfachen menschlichen Geschichten, Misserfolge und Erfolge, Enttäuschungen und Hoffnungen.

Daraufhin wird über das alltägliche Leben in der Ukraine während des Kriegs erzählt, über die Momente, die gewöhnlich hinter den erschreckenden Bildern im Fernsehen oder den Schlagzeilen in den Zeitungen bleiben. Es handelt sich nicht nur um Tragödien und Angst, sondern auch um die „Normalität“ in einer nicht normalen Situation, um die kleinen Freuden und – was sehr wichtig ist! – die großen Träume.

10302H | Vortrag & Diskussion

Verl, Gymnasium Verl, Multifunktionsraum
Donnerstag, 28.9.23, 19:00-20:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
5,00 €/keine Ermäßigung

Tetyana Dagovych, Wissenschaftliche Mitarbeiterin an der WWU Münster im Projekt „Literarische Formen europäischer Rechtskultur in Polen, Russland und der Ukraine. Forschungen zu Recht und Literatur zentral- und ost-europäischer Gesellschaften in vergleichender Perspektive“

Kampagnen- und Lobbyarbeit für Vereine und Parteien

Gerade kleinere Initiativen stehen vor der Herausforderung, sich und ihren Anliegen Gehör zu verschaffen. Aus seiner Erfahrung als Campaigner bei unterschiedlichen Organisationen aus Politik und Zivilgesellschaft stellt Achim Wölfel von „Mehr Demokratie e.V.“ in diesem Workshop Möglichkeiten für eine erfolgreiche Kampagnen- und Lobbyarbeit vor. Denn häufig lässt sich schon mit kleinen, aber gezielten Maßnahmen einiges erreichen.

10301H | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum V (104)
Donnerstag, 16.11.23, 19:00-20:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei
max. 20 Teilnehmer:innen
Achim Wölfel, Politikwissenschaftler, Leiter des Landesbüro NRW „Mehr Demokratie e.V.“
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Einkaufsfalle Supermarkt – Informiert einkaufen, was wir essen

In Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V.

10000H | Onlinevortrag

Montag, 6.11.23, 19:00-20:00 Uhr
1 Termin (1,33 UE)
gebührenfrei
Dr. Britta Schautz, Projektleiterin Ernährung und Lebensmittel bei der Verbraucherzentrale Berlin
Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Globale Migration vom 19. Jahrhundert bis in die Gegenwart

In Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V.

10001H |  Onlinevortrag
Mittwoch, 24.1.24, 19:00-20:00 Uhr
1 Termin (1,33 UE)
gebührenfrei
Prof. Dr. Jochen Oltmer, Universität
Osnabrück, Institut für Migrationsforschung
und Interkulturelle Studien (IMIS)
Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Im Sport vereint? – Demokratiekonferenz 2023

Im Sport geht es nicht nur um Bewegung, Leistung und Erfolg. Es geht auch um den Umgang mit seinen Mitmenschen, um Fairness, Teamgeist und Kooperation. Sport bringt Menschen zusammen. Er bildet die gesellschaftliche Vielfalt ab und kann den gesellschaftlichen Zusammenhalt stärken. Doch immer wieder berichten Sportler:innen sowohl im Amateur- als auch im Profibereich über Diskriminierung und Ausgrenzung. Wie äußert sich das und was können wir dagegen tun? Welche Potenziale liegen im Sport für ein besseres Miteinander und welche Probleme müssen wir dafür überwinden? Die diesjährige Demokratiekonferenz widmet sich diesen Fragen. Zu Gast ist u.a. Ewald Lienen (ehemaliger Bundesligaprofi und -trainer).

10300H | Podiumsdiskussion
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Aula
Mittwoch, 25.10.23, 18:00-21:00 Uhr
1 Termine (4 UE)
gebührenfrei
Anmeldung: www.vhs-vhs.de/demokratie-leben

Natur & Umwelt

vhsUnterwegs

Solidarische Landwirtschaft auf dem Vauß-Hof

71206F | Tagesfahrt
Treffpunkt: Vauß-Hof, Salzkotten
Samstag, 19.8.23, 15:00-17:30 Uhr
1 Termin (3,33 UE)
15,00 €/keine Ermäßigung
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Macht's bunt! Macht's wild! Macht's tierisch gut!

Mehr Natur im Garten? Ja bitte!

12003H | Praxis-Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock, Verdiweg 5
Samstag, 9.9.23, 14:00-16:15 Uhr
1 Termin (3 UE)
8,00 €/erm. 5,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Heike Boeckhaus, Naturgartenbesitzerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Gärten pflegeleicht gestalten

12007H | Vortrag
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Klassenraum
Dienstag, 26.9.23, 19:30-21:00 Uhr
1 Termin (2 UE)
10,00 €/erm. 6,00 €
max. 20 Teilnehmer:innen
Dipl. Ing Tanja Minardo, Garten- und
Landschaftsarchitektin, Fachautorin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



PARTNERSCHAFT FÜR DEMOKRATIE
SCHLOSS HOLTE-STUKENBRÖCK

Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie *leben!*



Historische Gärten und Parkanlagen unserer Region

12008H | Vortrag
Harsewinkel, Wilhalm, Saal
Donnerstag, 2.11.23, 19:30-21:00 Uhr
1 Termin (2 UE)
10,00 €/erm. 6,00 €
max. 20 Teilnehmer:innen
Dipl. Ing Tanja Minardo, Garten- und
Landschaftsarchitektin, Fachautorin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

NEU! Schutz vor Starkregen

Starkregen, Überschwemmung, Rückstau – was muss ich tun? Wie kann ich meine Immobilie schützen?

12004H  | Online-Seminar
Dienstag, 5.9.23, 17:30-19:00 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei
Verbraucherzentrale NRW e.V.
Anmeldung: www.abwasser-beratung.nrw

12005H  | Online-Seminar
Dienstag, 5.9.23, 18:00-19:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei
Verbraucherzentrale NRW e.V.
Anmeldung: www.abwasser-beratung.nrw

Energie

Bürgerdialog Stromnetz

Wie die Energiewende und der Stromnetzausbau zusammenhängen

Energiewende und Stromnetzausbau in Deutschland: Das geht uns alle an! Unsere Energieversorgung wird grundlegend umgestellt: Weg von Kern- und Kohleenergie – hin zu Erneuerbaren Energien. Die technischen Herausforderungen sind groß und der Ukraine-Krieg hat die Dynamik nochmals beschleunigt. Um die Erneuerbaren Energien besser zu transportieren, soll durch Nordrhein-Westfalen zum Beispiel die neue Gleichstromleitung „Korridor B“ verlaufen, die sich aktuell in der Planung befindet. Die Wissensveranstaltung „Energiewende und Stromnetzausbau: Das geht uns alle an!“ beantwortet die wichtigsten Fragen.

12001H  | Informationsabend (online)
Mittwoch, 6.9.23, 18:00-19:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei
Anmeldung: www.vhs-vhs.de

12002H  | Informationsabend (online)
Mittwoch, 20.9.23, 18:00-19:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei
Anmeldung: www.vhs-vhs.de



Energierrechnung verstehen

Unter dem Motto „Energierrechnungen verstehen“ erklärt die Verbraucherzentrale, was die vielen Zahlen und Begriffe bedeuten. Die Teilnehmenden sind herzlich eingeladen ihre eigene Strom- oder Erdgasrechnung mitzubringen um offene Fragen hierzu klären zu können. Eine Erklärung von Nebenkostenabrechnungen des Vermieters kann in diesem Format nicht erfolgen.

13300H | Informationsabend
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum IV (103)
Montag, 22.1.24, 18:00-19:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei
max. 22 Teilnehmer:innen
Julian Lambrecht, Leiter der Beratungsstelle
Gütersloh, Verbraucherzentrale NRW e.V.
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Die folgenden Veranstaltungen führen wir in Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW und der Energieberatungsstelle Verl durch:

Heizungserneuerung: Wie packt man es an?

13100H | Vortrag
Verl, Gesamtschule, Klassenraum
Dienstag, 26.9.23, 18:30-20:00 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei
max. 30 Teilnehmer:innen
Ines Perschke, Energieberaterin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Dämmen für die Wärmepumpe

13101H | Vortrag
Verl, Gesamtschule, Klassenraum
Dienstag, 7.11.23, 18:30-20:00 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei
max. 30 Teilnehmer:innen
Ines Perschke, Energieberaterin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196



Die folgenden Veranstaltungen führen wir mit dem Klimaschutzmanagement der Stadt Schloß Holte-Stukenbrock durch:

Heizen mit erneuerbaren Energien

13301H | Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Klassenraum
Mittwoch, 8.11.23, 19:00-21:15 Uhr
1 Termin (3 UE)
gebührenfrei
max. 25 Teilnehmer:innen
Bettina Berenbrinker,
Gebäude-Energieberaterin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Altbausanierung in der Praxis

13302H | Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Klassenraum
Mittwoch, 29.11.23, 19:00-21:15 Uhr
1 Termin (3 UE)
gebührenfrei
max. 25 Teilnehmer:innen
Bettina Berenbrinker,
Gebäude-Energieberaterin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Kreisweite Energiesparwochen online 2023

Diese Online-Veranstaltungsreihe wird von der Initiative ALTBAUNEU des Kreises Gütersloh in Kooperation mit den Volkshochschulen in der Region, dem Mieterbund OWL, Haus & Grund OWL und der Verbraucherzentrale NRW angeboten. Anmeldung zu allen Veranstaltungen: www.vhs-vhs.de

Photovoltaik: Mieten statt kaufen? - für Hausbesitzer:innen -

13014H  | Onlineveranstaltung
Dienstag, 17.10.23, 19:00-20:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei
Jörg Sutter, Verbraucherzentrale NRW,
Düsseldorf

Klimafreundlich heizen ohne Öl und Gas

- für Hausbesitzer:innen -

13015H  | Onlineveranstaltung
Mittwoch, 18.10.23, 19:00-20:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei
Dirk Hufnagel, Energieberater aus Hannover

Dachdämmung fachgerecht durchführen

- für Hausbesitzer:innen -

13016H | Onlineveranstaltung
 Donnerstag, 19.10.23, 19:00-20:30 Uhr
 1 Termin (2 UE)
 gebührenfrei
 Oliver Erdmann, die bauwerkstadt gmbh,
 Bielefeld

Strom vom Balkon mit Stecker-Solargeräten

- für Mieter:innen -

13017H | Onlineveranstaltung
 Dienstag, 24.10.23, 19:00-20:30 Uhr
 1 Termin (2 UE)
 gebührenfrei
 Ulrich Honigmund, Verbraucherzentrale
 Gütersloh

Sparsam heizen – Schimmel vermeiden

- für Mieter:innen -

13018H | Onlineveranstaltung
 Mittwoch, 25.10.23, 19:00-20:30 Uhr
 1 Termin (2 UE)
 Gebührenfrei
 Rita Maria Jünnemann, Verbraucherzentrale
 NRW, Düsseldorf

Aktuelle Fördermittel für den Klimaschutz am und im Haus sowie regionale Beratungsangebote

Abschlussveranstaltung mit Gruppenberatung
 - für Hausbesitzer:innen und Mieter:innen -

13019H | Onlineveranstaltung
 Montag, 30.10.23, 19:00-20:45 Uhr
 1 Termin (2 UE)
 gebührenfrei
 Jan Karwatzki und Bernd Winterseel,
 Öko-Zentrum NRW, Hamm
 Jörg Sutter, Verbraucherzentrale NRW,
 Düsseldorf, Rita Maria Jünnemann,
 Verbraucherzentrale NRW, Düsseldorf
 Daniela Niermann, Haus & Grund OWL,
 Bielefeld, Ralf Brodda, Mieterbund OWL,
 Bielefeld, Ulla Thering, Kreis Gütersloh

Recht & Finanzen

Falsche Polizeibeamte, Enkeltrick und andere Telefonbetrugsmaschen

13001H | Informationsveranstaltung
 Harsewinkel, Wilhalm, Saal
 Dienstag, 19.9.23, 15:00-16:30 Uhr
 1 Termin (2 UE)
 gebührenfrei
 Marco Hein, Kriminalhauptkommissar /
 Kriminologe und Polizeiwissenschaftler
 Anmeldung: Tel. 05247/935-200

13002H | Informationsveranstaltung
 Schloß Holte-Stukenbrock, vhs
 (Ursulaschule), Raum IV (103)
 Dienstag, 7.11.23, 15:00-16:30 Uhr
 1 Termin (2 UE)
 gebührenfrei
 Marco Hein, Kriminalhauptkommissar /
 Kriminologe und Polizeiwissenschaftler
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

13003H | Informationsveranstaltung
 Verl, Rathaus großer Sitzungssaal
 Dienstag, 23.1.24, 15:00-16:30 Uhr
 1 Termin (2 UE)
 gebührenfrei
 Marco Hein, Kriminalhauptkommissar /
 Kriminologe und Polizeiwissenschaftler (M.A.)
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Selbstbestimmungsrecht auch am Lebensende?

Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Rechtliche Betreuung

13004H | Vortrag
 Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, EDV-Raum
 Mittwoch, 18.10.23, 18:00-21:00 Uhr
 1 Termin (4 UE)
 12,00 €/erm. 7,00 €
 max. 12 Teilnehmer:innen
 Dietmar Moritz, Experte für Betreuungsrecht
 und rechtliche Vorsorgemöglichkeiten
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

13005H | Vortrag

Harsewinkel, Gesamtschule, Klassenraum
Montag, 6.11.23, 18:00-21:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
12,00 €/erm. 7,00 €
max. 25 Teilnehmer:innen
Dietmar Moritz, Experte für Betreuungsrecht
und rechtliche Vorsorgemöglichkeiten
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

13006H | Vortrag

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
Montag, 4.12.23, 18:00-21:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
12,00 €/erm. 7,00 €
max. 11 Teilnehmer:innen
Dietmar Moritz, Experte für Betreuungsrecht
und rechtliche Vorsorgemöglichkeiten
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

**Vorsorgend gestalten – das
deutsche Erbrecht in der Praxis**

13010H | Vortrag

Verl, Gesamtschule, Klassenraum
Dienstag, 19.9.23, 18:30-21:30 Uhr
1 Termin (4 UE)
12,00 €/erm. 7,00 €
max. 25 Teilnehmer:innen
Gode-Marie Quast-Hohenhorst,
Rechtsanwältin, Notarin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

13011H | Vortrag

Harsewinkel, Gesamtschule, Klassenraum
Dienstag, 24.10.23, 18:30-21:30 Uhr
1 Termin (4 UE)
12,00 €/erm. 7,00 €
max. 25 Teilnehmer:innen
Gode-Marie Quast-Hohenhorst,
Rechtsanwältin, Notarin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

13012H | Vortrag

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Klassenraum
Dienstag, 14.11.23, 18:30-21:30 Uhr
1 Termin (4 UE)
12,00 €/erm. 7,00 €
max. 25 Teilnehmer:innen
Gode-Marie Quast-Hohenhorst,
Rechtsanwältin, Notarin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Das 1x1 der Geldanlage

13013H | Vortrag

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Klassenraum
Freitag, 20.10.23, 18:00-20:15 Uhr
1 Termin (3 UE)
17,00 €/erm. 11,00 €
max. 25 Teilnehmer:innen
Carsten Witt, Niedersächsischer Anlegerclub
(NDAC)
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Stadtkultur

Die Stadtführer:innen bzw. Natur- und Kulturführer:innen unserer Mitgliedskommunen treffen sich in regelmäßigen Abständen zum inhaltlichen und organisatorischen Austausch.

**Natur- und Kulturführer:innentreff
Verl**

19101H | Treff

Verl, Heimathaus
Donnerstag, 17.8.23, 19:30-21:00 Uhr
Donnerstag, 14.9.23, 19:30-21:00 Uhr
Donnerstag, 19.10.23, 19:30-21:00 Uhr
Donnerstag, 9.11.23, 19:30-21:00 Uhr
Donnerstag, 14.12.23, 19:30-21:00 Uhr
5 Termine (10 UE)
Wolfgang Eckholt, Heimatverein Verl
Anmeldung: Tel. 05246/2968 oder
fuehrungen@heimatverein-verl.de

Stadtführer:innentreff Harsewinkel

19200H | Treff

Harsewinkel, Rathaus, Kleiner Sitzungssaal
Dienstag, 26.9.23, 18:00-19:30 Uhr
Dienstag, 24.10.23, 18:00-19:30 Uhr
Dienstag, 28.11.23, 18:00-19:30 Uhr
3 Termine (6 UE)
Nicole Kockentiedt,
Stadtarchivarin Harsewinkel
Anmeldung: Tel. 05247/935-166

Stadtführer:innentreff Schloß Holte-Stukenbrock

19302H | Treff

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule)
Mittwoch, 9.8.23, 19:00-20:30 Uhr
Mittwoch, 13.9.23, 19:00-20:30 Uhr
Mittwoch, 11.10.23, 19:00-20:30 Uhr
Mittwoch, 8.11.23, 19:00-20:30 Uhr
Mittwoch, 13.12.23, 19:00-20:30 Uhr
Mittwoch, 10.1.24, 19:00-20:30 Uhr
6 Termine (12 UE)
Ulrike Schröder, Stadtführerin SHS
Anmeldung: Tel. 05207/9553704

Stadtführungen in Harsewinkel

Landpartie zur historischen Schloss- anlage Harkotten

19211H | Stadtführung

Harsewinkel, Treffpunkt: Heimathaus Prozessionsweg 4
Samstag, 12.8.23, 11:00-18:00 Uhr
1 Termin (9,33 UE)
39,00 € vor Ort
Bärbel Tophinke, Gästeführerin Harsewinkel
Anmeldung: Tel. 0160/97736188 oder
willkommen@geschichte-anders-erzaehlt.de

Das geht auf keine Kuhhaut

19212H | Stadtführung

Harsewinkel, Treffpunkt: Marienfeld, Brunnenhaus gegenüber der Klosterpforte
Sonntag, 27.8.23, 15:00-16:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
5,00 € vor Ort
max. 30 Teilnehmer:innen
Bärbel Tophinke, Gästeführerin Harsewinkel
Anmeldung: Tel. 0160/97736188 oder
willkommen@geschichte-anders-erzaehlt.de

Das Leben unter Kreuz und Schwert

19201H | Stadtführung

Harsewinkel, Treffpunkt: Marienfeld, Brunnenhaus gegenüber der Klosterpforte
Samstag, 2.9.23, 15:00-16:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
5,00 € / 2,50 € erm. vor Ort
max. 30 Teilnehmer:innen
Bärbel Tophinke, Gästeführerin Harsewinkel
Anmeldung: Tel. 0160/97736188 oder
willkommen@geschichte-anders-erzaehlt.de

Auf Spuren der Prälaten

19219H | Stadtführung

Harsewinkel, Treffpunkt: Wanderparkplatz Boomerbege
Samstag, 23.9.23, 13:00-17:00 Uhr
1 Termin (5,33 UE)
12,00 € vor Ort
Ursula Mußmann, Gästeführerin Harsewinkel
Anmeldung: Tel. 0171/8864316 oder
umusmann@web.de

Jüdisches Leben in Harsewinkel

19220H | Stadtführung

Harsewinkel, Treffpunkt: Rathaus, Münsterstraße 14, Harsewinkel
Sonntag, 5.11.23, 14:30-16:00 Uhr
1 Termin (2 UE)
5,00 € / 2,50 € erm. vor Ort
Ursula Mußmann, Gästeführerin Harsewinkel
Anmeldung: Tel. 0171/8864316 oder
umusmann@web.de



© Stadt Harsewinkel

Abt für Abt – Die Äbte Marienfeld

19213H | Stadtführung
Harsewinkel, Treffpunkt: Torbogen der
Klosteranlage, Klosterhof, Marienfeld
Samstag, 16.9.23, 16:00-17:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
5,00 €/ 2,50 € erm.
Ursula Mußmann, Gästeführerin Harsewinkel
Anmeldung: Tel. 0171/8864316 oder
umussmann@web.de

19214H | Stadtführung
Harsewinkel, Treffpunkt: Torbogen der
Klosteranlage, Klosterhof, Marienfeld
Samstag, 18.11.23, 16:00-17:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
5,00 €/ 2,50 € erm.
Ursula Mußmann, Gästeführerin Harsewinkel
Anmeldung: Tel. 0171/8864316 oder
umussmann@web.de

Erleuchtete Klosterzeit – Laternenführung

19204H | Stadtführung
Harsewinkel, Treffpunkt: Marienfeld,
Brunnenhäuschen
Sonntag, 29.10.23, 18:00-19:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
12,50 €/ keine Ermäßigung
Bärbel Tophinke, Gästeführerin Harsewinkel
Anmeldung: Tel. 0160/97736188 oder
willkommen@geschichte-anders-erzaehlt.de

19205H | Stadtführung
Harsewinkel, Treffpunkt: Marienfeld,
Brunnenhäuschen
Sonntag, 12.11.23, 18:00-19:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
12,50 €/ keine Ermäßigung
Bärbel Tophinke, Gästeführerin Harsewinke
Anmeldung: Tel. 0160/97736188 oder
willkommen@geschichte-anders-erzaehlt.de

19206H | Stadtführung
Harsewinkel, Treffpunkt: Marienfeld,
Brunnenhäuschen
Samstag, 25.11.23, 18:00-19:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
12,50 €/ keine Ermäßigung
Bärbel Tophinke, Gästeführerin Harsewinkel
Anmeldung: Tel. 0160/97736188 oder
willkommen@geschichte-anders-erzaehlt.de

19207H | Stadtführung
Harsewinkel, Treffpunkt: Marienfeld,
Brunnenhäuschen
Sonntag, 3.12.23, 18:00-19:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
12,50 €/ keine Ermäßigung
Bärbel Tophinke, Gästeführerin Harsewinkel
Anmeldung: Tel. 0160/97736188 oder
willkommen@geschichte-anders-erzaehlt.de

19208H | Stadtführung
Harsewinkel, Treffpunkt: Marienfeld,
Brunnenhäuschen
Samstag, 16.12.23, 18:00-19:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
12,50 €/ keine Ermäßigung
Bärbel Tophinke, Gästeführerin Harsewinkel
Anmeldung: Tel. 0160/97736188 oder
willkommen@geschichte-anders-erzaehlt.del

19209H | Stadtführung
Harsewinkel, Treffpunkt: Marienfeld,
Brunnenhäuschen
Samstag, 20.1.24, 18:00-19:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
12,50 €/ keine Ermäßigung
Bärbel Tophinke, Gästeführerin Harsewinkel
Anmeldung: Tel. 0160/97736188 oder
willkommen@geschichte-anders-erzaehlt.de

Lichterglanz und Weihnachtsduft

19217H | Stadtführung
Harsewinkel, Treffpunkt: Bürgerhaus, Kloster-
str. 16, 33428 Marienfeld
Samstag, 9.12.23, 17:00-18:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
10,00 € vor Ort
Ursula Mußmann, Gästeführerin Harsewinkel
Anmeldung: Tel. 0171/8864316 oder umuss-
mann@web.de

Stadtführungen in Schloß Holte-Stukenbrock

Mit den Stadtführer:innen unterwegs

Die Stadtführer:innen SHS bieten jeden ersten Mittwoch im Monat eine Wanderung oder Radtour zu unterschiedlichsten Themen, Sehenswürdigkeiten, geheimnisvollen Orten oder interessanten Menschen unserer Stadt an. Sie nehmen Sie mit auf Zeitreisen durch die Geschichte unseres Gemeinwesens, Altes und Neues zu erkunden, vom Leben und den Menschen in unseren „Dörfern“ zu erfahren und nebenbei Wissenswertes auf amüsante Art und Weise mitzunehmen. Mit dem Rad sind die Touren jeweils max. 20 km und bei Wanderungen ca. 6 km lang. Die jeweiligen Themen werden rechtzeitig über die Tagespresse und/oder Social Media Kanäle kommuniziert.

Anmeldungen an stadtfuehrer-shs@t-online.de

19303H | Wanderung
Schloß Holte-Stukenbrock,
Treffpunkt: Heimathäuser Stukenbrock
Mittwoch, 2.8.23, 14:00-17:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
3,00 € vor Ort
Stadtführer:innen SHS

19304H | Radtour
Schloß Holte-Stukenbrock,
Treffpunkt: St. Josef Kirche Liemke
Mittwoch, 6.9.23, 14:00-17:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
3,00 € vor Ort
Stadtführer:innen SHS

Kids 19305H | Kinderwanderung
Schloß Holte-Stukenbrock,
Treffpunkt: Parkplatz Turnhalle, D.-Brill-Str.
Mittwoch, 4.10.23, 14:00-17:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
3,00 € vor Ort
Stadtführer:innen SHS

19306H | Wanderung
Schloß Holte-Stukenbrock,
Treffpunkt: St. Johannes Kirche Stukenbrock
Mittwoch, 8.11.23, 14:00-17:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
3,00 € vor Ort
Stadtführer:innen SHS

19307H | Wanderung
Schloß Holte-Stukenbrock,
Treffpunkt: Bahnhof Schloß Holte
Mittwoch, 6.12.23, 13:30-16:30 Uhr
1 Termin (4 UE)
3,00 € vor Ort
Stadtführer:innen SHS

19308H | Wanderung
Schloß Holte-Stukenbrock,
Treffpunkt: St. Johannes Kirche Stukenbrock
Mittwoch, 3.1.24, 13:30-16:30 Uhr
1 Termin (4 UE)
3,00 € vor Ort
Stadtführer:innen SHS

Kräuterwanderung mit unserer Kräuterfee

19314H | Stadtführung
Schloß Holte-Stukenbrock,
Treffpunkt: Schulbushaltestelle Pollhansschule
Freitag, 18.8.23, 16:00-19:30 Uhr
1 Termin (4,67 UE)
25,00 € Erw./ 12,00 € Kinder
max. 25 Teilnehmer:innen
Stadtführer:innen SHS
Anmeldung: stadtfuehrer-shs@t-online.de

19315H | Stadtführung
Schloß Holte-Stukenbrock,
Treffpunkt: Schulbushaltestelle Pollhansschule
Samstag, 16.9.23, 15:00-18:30 Uhr
1 Termin (4,67 UE)
25,00 € Erw./ 12,00 € Kinder
max. 25 Teilnehmer:innen
Stadtführer:innen SHS
Anmeldung: stadtfuehrer-shs@t-online.de

Mit dem Rad rund um Schloß Holte- Stukenbrock

19300H | Naturkundliche Radtour
Schloß Holte-Stukenbrock, Treffpunkt: Holter
Kirchplatz, Schloß Holte-Stukenbrock
Samstag, 2.9.23, 13:00-18:00 Uhr
1 Termin (6,67 UE)
5,00 € vor Ort
Otmar Lüke, Natur OWL
Anmeldung: Tel. 05207/2634 oder
natur-owl@freenet.de

Grenzsteinwanderung „Vierländereck“

19316H | Stadtführung
Schloß Holte-Stukenbrock, Treffpunkt: Ev.
Friedhof Oerlinghauser Straße 71
Freitag, 8.9.23, 14:30-17:30 Uhr
1 Termin (4 UE)
3,50 € vor Ort
max. 25 Teilnehmer:innen
Stadtführer:innen SHS
Anmeldung: stadtfuehrer-shs@t-online.de

Grenzsteinwanderung zum Brockhof

19317H | Stadtführung
Schloß Holte-Stukenbrock,
Treffpunkt: Heimathäuser Am Pastorat 18 a-c
Freitag, 6.10.23, 14:30-17:30 Uhr
1 Termin (4 UE)
3,50 € vor Ort
max. 25 Teilnehmer:innen
Stadtführer:innen SHS
Anmeldung: stadtfuehrer-shs@t-online.de

Große Stadtrundfahrt

19314F | Stadtführung
Schloß Holte-Stukenbrock, Treffpunkt: Bus-
bahnhof Schloß Holte, Bahnhofstraße
Samstag, 21.10.23, 14:00-16:30 Uhr
1 Termin (3,33 UE)
12,50 €/ erm. 6,50 €
Stadtführer:innen SHS
Anmeldung: stadtfuehrer-shs@t-online.de

Kirchenführung „St. Heinrich“ Sende

19318H | Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock, Treffpunkt: Haupt-
portal St. Heinrich Kirche, Am Menkebach 13
Samstag, 4.11.23, 14:00-15:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
5,00 € als Spende für die Erdbebenopfer Tür-
kei und Syrien
max. 25 Teilnehmer:innen
Stadtführer:innen SHS
Anmeldung: stadtfuehrer-shs@t-online.de

Herbstliche Impressionen – eine Führung im Naturschutzgebiet Moosheide

19301H | Naturkundliche Wanderung
Schloß Holte-Stukenbrock, Treffpunkt:
Ems-Erlebniswelt, Barbaraweg,
Schloß Holte-Stukenbrock
Samstag, 4.11.23, 10:00-14:00 Uhr
1 Termin (5,33 UE)
5,00 € vor Ort
Otmar Lüke, Natur OWL
Anmeldung: Tel. 05207/2634 oder
natur-owl@freenet.de



© Günter Wamser

Länder

W&S Weltreisen The long ride home

Mit Pferden durch den wilden amerikanischen Westen

Durch Wüsten und Berge quer durch den Wilden Westen Amerikas – und das im Pferdesattel. Was nach einer verrückten Idee klingt, ist für Günter Wamser und Sonja Endlweber die Verwirklichung eines Traumes. Es begann mit der Idee, ihre vier besten Freunde von Amerika nach Deutschland zu holen. 15 Jahre lang waren die Abenteuerreiter mit ihren vier Mustangs in Nordamerika unterwegs gewesen. Es war Zeit, nach Hause zu reiten. Die Reise führte sie mit ihren Mustangs und Hündin Charlie über 5.000 km quer durch den amerikanischen Westen. Auf legendären Weitwanderwegen – dem Pacific Crest Trail und dem Arizona Trail, und auf unbekanntenen Pfaden durchquert das Team mit Reit- und Packpferden atemberaubende Berge, endlose Wälder und karge Wüsten. Sie treffen auf Trail-Magic, begegnen wilden Tieren und erleben Natur-

wunder, wie den Grand Canyon, hautnah, aber auch Naturgewalten, wie Waldbrände, Windbruch und Wassermangel.

In ihrer mitreißenden Live-Reportage erzählen Sonja Endlweber und Günter Wamser mit viel Humor und Selbstironie von ihrem intensiven, einfachen Leben im Sattel. Sie gewähren Einblick in die Höhen und Tiefen eines Lebens am Trail, in dem alles auf das Wesentliche reduziert ist. Es ist ein Vortrag über die Liebe zu den Pferden, zum Reisen und zur Natur.

19001H | Multivisionsschau

Schloß Holte-Stukenbrock, Gymnasium, Aula
Dienstag, 24.10.23, 19:00-21:15 Uhr
1 Termin (3 UE)

14,00 €/erm. 7,00 €

Dr. Sonja Endlweber, Ökonomin,
Abenteuerreiterin,

Günter Wamser, Abenteurer, Weltreisender

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



Schottland mit dem Wohnmobil

Erleben Sie mit Reisejournalist Michael Moll die faszinierende Naturlandschaft Schottlands. Besteigen Sie mit ihm den Ben Nevis, besuchen Sie Drehorte für diverse Harry Potter-Filme und fahren Sie anschließend auf die Isle of Skye. Die beliebte Insel ist Ausgangspunkt für eine schaukelnde Schiffsreise zu den Äußeren Hebriden. Im Nordosten des Landes befinden sich hingegen die Orkney-Inseln, die ein wahrlich sehenswertes Weltkulturerbe zu bieten haben und mit einer etwas längeren Schiffspassage erreicht man schließlich die Shetland-Inseln, wo es unter anderem eine ungewöhnliche Bushaltestelle zu sehen gibt. Zahlreiche weitere Sehenswürdigkeiten warten in den schottischen Highlands auf Sie.

19202H | Multivisionsschau
Schloß Holte-Stukenbrock, Harsewinkel,
Wilhelm, Saal
Dienstag, 28.11.23, 19:00-20:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
10,00 €/erm. 5,00 €
Michael Moll, Reisejournalist
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

vhsUnterwegs

vhsUnterwegs Solidarische Landwirtschaft auf dem Vauß-Hof

Der Vauß-Hof liegt im Salzkottener Ortsteil Scharmede. Er ist nicht nur zertifizierter Biohof und spezialisiert auf regionale, ökologische und nachhaltige Landwirtschaft, sondern auch Ort einer Solidarischen Landwirtschaft. Die Grundidee der Solidarischen Landwirtschaft ist, dass eine Gemeinschaft von Verbraucher:innen selbst zu Erzeuger:innen wird und den Anbau auf einem Hof der Region trägt. Risiko, Verantwortung, Kosten und natürlich die Ernte werden geteilt.

Bei einer Führung über den Hof lernen Sie einen besonderen Ort der Landwirtschaft kennen. Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit, die Leckereien des Hofladens zu probieren (nicht in der Gebühr inbegriffen).

71206F | Tagesfahrt
Treffpunkt: Salzkotten, Vauß-Hof
Samstag, 19.8.23, 15:00-17:30 Uhr
1 Termin (3,33 UE)
15,00 €/keine Ermäßigung
max. 20 Teilnehmer:innen
Jelena Jaissle, vhs
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

vhsUnterwegs Das Kröller-Müller Museum und der Nationalpark Hoge Veluwe

Der Ort ist einmalig: Mitten im Nationalpark Hoge Veluwe liegt das Kröller-Müller Museum. Hier finden Sie in dem von Henry van de Velde entworfenen Museum die zweitgrößte Van Gogh-Sammlung der Welt. Bei einer Führung werden Ihnen Meisterwerke der Moderne von Claude Monet, Georges Seurat, von Pablo Picasso und Piet Mondrian vorgestellt. Am Nachmittag werden Sie durch den Skulpturenpark geführt, der in den wunderschönen Nationalpark Hoge Veluwe eingebettet ist. Diesen können Sie zu Fuß oder mit den kostenlosen weißen Fahrrädern erkunden.

71207F | Tagesfahrt

Zustiegsort: Verl (Busbahnhof), Bahnhofstr. 7
 Dienstag, 22.8.23, 7:00-19:00 Uhr
 1 Termin (17,33 UE)
 115,00 €/keine Ermäßigung
 max. 28 Teilnehmer:innen
 Peter Hoffmann
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

vhsUnterwegs Kunsthalle Bremen „Geburtstagsgäste. Monet bis van Gogh“

Mit Bildern von Monet, Manet, Renoir und ihren Freunden feiert der Kunstverein in Bremen sein 200-jähriges Bestehen. Gustav Pauli gehörte Anfang des 20. Jahrhunderts zu den ersten Museumsleitern in Deutschland, die die Werke der französischen Impressionisten ankauften. So machte er die Kunsthalle zu einer der führenden modernen Galerien Deutschlands. Die große Ausstellung „Geburtstagsgäste. Monet bis van Gogh“ der Kunsthalle Bremen zeigt mit impressionistischen Meisterwerken aus Sammlungen der Berliner Nationalgalerie, Museen in Frankfurt, Hamburg, Köln, Mannheim oder Weimar, wie damals Kunstgeschichte geschrieben wurde. Die heute selbstverständliche Bedeutung des französischen Impressionismus, musste zunächst gegen heftige Widerstände durchgesetzt werden. Einige der Werke von Cézanne, van Gogh, Monet und Toulouse-Lautrec, die Gustav Pauli während seiner Zeit als Museumsleiter ankaufte und die heute in den führenden Museen der Welt bewahrt werden, kehren nach über 100 Jahren zum Jubiläum zurück in die Hansestadt Bremen.

71210H | Tagesfahrt

Zustiegsort: Verl (Busbahnhof), Bahnhofstr. 7
 Donnerstag, 26.10.23, 8:15-19:30 Uhr
 1 Termin (15 UE)
 85,00 €/keine Ermäßigung
 max. 39 Teilnehmer/innen
 Peter Hoffmann
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Weiterführende
 Informationen zu
 vhsUnterwegs
 finden Sie hier:





vhs Unterwegs Über Tage, unter Tage: Die Welt des Bergbaus

Auf dieser Fahrt ins Ruhrgebiet entdecken Sie die Welt des Bergmanns. Zunächst besichtigen Sie die Zeche Zollern, die gern auch als Schloss der Arbeit bezeichnet wird. Bei einem Bummel über das Werksgelände ziehen die historisierenden Fassaden, der Stahlfachwerkbau der Maschinenhalle mit seinem einzigartigen, buntverglasten Jugendstilportal und der elektrischen Fördermaschine oder die Fördergerüste die Aufmerksamkeit auf sich. Nach dem Blick auf die Arbeitswelt des Bergmanns über Tage lenkt eine Führung durch die Kolonie Landwehr, die zur Zeche gehörende Siedlung, den Blick auf den Alltag des Bergmanns. Zum Abschluss erfahren Sie bei einer Führung unter Tage im Deutschen Bergbaumuseum Bochum, wie sich der Tag des Bergmanns unter Tage gestaltete.

Bitte tragen Sie für diese Tagesfahrt unbedingt festes Schuhwerk!

71209F | Tagesfahrt
Zustiegsort: Verl (Busbahnhof), Bahnhofstr. 7
Mittwoch, 18.10.23, 8:00-19:30 Uhr
1 Termin (15,33 UE)
85,00 €/keine Ermäßigung
max. 19 Teilnehmer:innen
Peter Hoffmann
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Kommunikation

NEU! Zielorientierung im Berufsleben – Ich belebe meinen beruflichen Alltag!

58901H | Tagesseminar
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
Samstag, 21.10.23, 9:00-16:00 Uhr
1 Termin (8 UE)
65,00 €/erm. 32,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Diemut Döninghaus, Tanz- und
Theaterpädagogin (BuT), Coach (DGfC)
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Präsentieren leicht gemacht

58902H | Tagesseminar
Schloß Holte-Stukenbrock, Verl, vhs,
Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
Samstag, 4.11.23, 9:00-16:00 Uhr
1 Termin (8 UE)
65,00 €/erm. 32,00 €
max. 8 Teilnehmer:innen
Diemut Döninghaus, Tanz- und
Theaterpädagogin (BuT), Coach (DGfC)
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

DAS ARGUTRAINING #WIE DER SPRECHEN FÜR DEMOKRATIE

Das Trainingsangebot für Beruf & Ehrenamt

Im alltäglichen Miteinander treffen eine Vielzahl an Meinungen, Positionen und Werten aufeinander. Dadurch ergeben sich für das Zusammenleben Herausforderungen und Konflikte, die mit einer gesellschaftlichen Polarisierung einhergehen können. Wie können wir also einander wieder zuhören, begegnen und konstruktiv miteinander diskutieren? Es braucht eine veränderte, eine konstruktive Kommunikationskultur!

DAS ARGUTRAINING #WIE DER SPRECHEN FÜR DEMOKRATIE setzt genau hier an: Ziel ist es, einen Weg zu finden, der es ermöglicht, Grenzen zu setzen, die eigene Position auf eine konstruktive Weise deutlich zu machen und ein Miteinander auf Augenhöhe zu ermöglichen.

Das Training gibt Raum, um in den Erfahrungsaustausch zu gehen und Handlungsmöglichkeiten kennenzulernen. Es werden Kommunikationsstrategien aufgezeigt, bei denen es darum geht, den eigenen Standpunkt zu verdeutlichen, Grenzen zu begründen, Wertekonflikte aufzuzeigen, mit dem Gegenüber ins Gespräch zu kommen und Betroffene zu stärken. Orientiert an einem wertschätzenden Umgang, den Ansätzen der gewaltfreien Kommunikation und der systemischen Beratung werden ganz praktische Handlungsmöglichkeiten erarbeitet. Die Fortbildung kann an den Bedarf und das Interesse der Teilnehmenden angepasst werden.

Ob für Ehrenamtliche in Vereinen und anderen Organisationen oder für pädagogische Fachkräfte in Schule und Außerschulischer Bildung – wir freuen uns, in Kooperation mit Gegen Vergessen – Für Demokratie e.V. für Sie und Ihre Gruppe ein Argumentationstraining zur Stärkung der konstruktiven Kommunikation einzurichten. Schicken Sie uns Ihre Trainingsanfrage unter www.vhs-vhs.de/argutraining/

Pädagogik

Lehren & Lernen mit Hilfe von Künstlicher Intelligenz

55051H  | Online-Workshop
Dienstag, 22.8.23, 16:00-18:15 Uhr
1 Termin (3 UE)
gebührenfrei
max. 30 Teilnehmer:innen
Dustin d'Andrea Pizzicon
Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Eltern & Medien: Smartphones für Kinder

Digitale Lebenswelten von Kindern/ Jugendlichen verstehen

Der Elternabend wird Ihnen durch das Angebot Eltern und Medien von der Landesanstalt für Medien NRW ermöglicht.

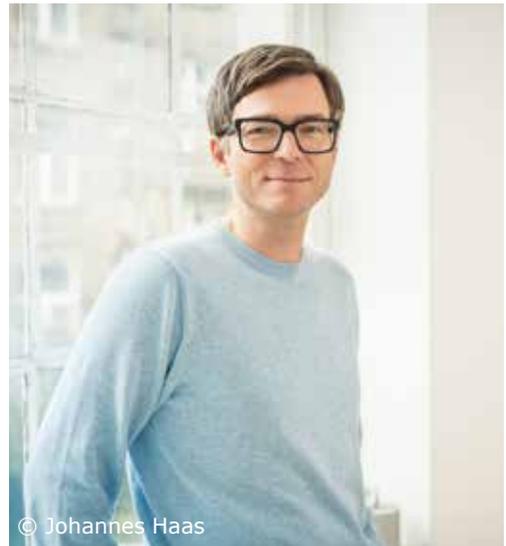
50001H | Vortrag
Verl, Gymnasium, Multifunktionsraum
Montag, 23.10.23, 19:30-21:00 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei
Ranka Bijelic, Medienpädagogin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Podiumsdiskussion mit Ralph Caspers zu seinem Buch „Wenn Papa jetzt tot ist, muss er dann sterben?“

Wie wir Kindern in Trauer helfen können

Die Veranstaltung führen wir im Rahmen des „Verler Gesundheitsforums“ zusammen mit der Stadt Verl, Fachbereich Soziales, und der Ambulanten Hospizgruppe Verl e.V. durch.

31002H | Podiumsdiskussion
Verl, Gymnasium, Multifunktionsraum
Donnerstag, 2.11.23, 19:00-21:00 Uhr
1 Termin (2,67 UE)
gebührenfrei
Ralph Caspers, Sach- und Kinderbuchautor, TV-Moderator für Kinder- und Wissenssendungen „Die Sendung mit der Maus“, „Wissen macht Ah“, „Quarks“
Anmeldung: Tel. 05246/961-196



Ausführliche
Informationen zu
den Veranstaltungen
in diesem Fachbereich
finden Sie hier:



Vortragsreihe „elternsein kinderleicht?“

Die Veranstaltungen der Familienzentren „Der Laubfrosch“, „Habichtweg“, „Der Spatz“, „Laubhütte“, „Abt Kruse“, „St. Achatius“ und dem Kreisfamilienzentrum in Schloß Holte-Stukenbrock werden mit freundlicher Unterstützung der Volkshochschule angeboten.

Selbstbewusst durchs Leben

18607H | Vortrag
Schloß Holte-Stukenbrock,
Kreisfamilienzentrum
Mittwoch, 18.10.23, 19:00-20:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei
Fachstelle für Suchtvorbeugung des
Caritasverband für den Kreis Gütersloh e.V.
Das Kreisfamilienzentrum bittet um Anmeldung bis zum 13.10.2023 per E-Mail an:
fromm@caritas-guetersloh.de.

Kinder sind wunderbar! Unterstützen statt erziehen

18609H | Vortrag
Schloß Holte-Stukenbrock,
Kreisfamilienzentrum
Dienstag, 19.9.23, 19:30-21:00 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei
Dr. Hubertus von Schoenebeck, Lehrer und
Fachbuchautor
Das Kreisfamilienzentrum bittet um Anmeldung bis zum 13.09.2023 per E-Mail an:
fromm@caritas-guetersloh.de.

Grenzen ziehen

18611H | Vortrag
Schloß Holte-Stukenbrock,
Kreisfamilienzentrum
Mittwoch, 15.11.23, 18:00-19:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei
Ulla Vollmann, Familienberatung des Caritasverbandes für den Kreis Gütersloh e.V.
Dr. Volker Wrusch, Familienberatung des Caritasverbandes für den Kreis Gütersloh e.V.
Das Kreisfamilienzentrum bittet um Anmeldung bis zum 09.11.2023 per E-Mail an:
fromm@caritas-guetersloh.de.

Gedacht, gefühlt, gehandelt?

Worüber ich mich ärgere, entscheide immer noch ich!

18615H | Vortrag
Schloß Holte-Stukenbrock,
Familienzentrum „Der Spatz“
Montag, 22.1.24, 19:30-21:00 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei
Albina Fröse,
Individualpsychologische Beraterin
Das Familienzentrum „Der Spatz“ bittet um Anmeldung unter der Tel. 05207-925677 oder per E-Mail an familienzentrum-derspatz@t-online.de.

Wege aus dem Sprach-Dschungel

Darf mein Kind einen Schnuller nehmen?
Wirkt sich das auf die Sprachentwicklung aus?
Welches Verhalten ist noch in der Norm?

18617H | Vortrag
Schloß Holte-Stukenbrock, Friedenskirche
Montag, 23.10.23, 19:00-21:00 Uhr
1 Termin (2,33 UE)
gebührenfrei
Stefanie Geller, Logopädin
Das Familienzentrum Laubhütte bittet um Anmeldung per E-Mail an: familienzentrum@ev-kirche-shs.de oder telefonisch unter Tel. 05207-92831.



Vortragsreihe „Wir informieren Eltern“ (WIE)

Die Vortrags-Veranstaltungsreihe der Familienzentren in Harsewinkel wird mit freundlicher Unterstützung der Volkshochschule angeboten.

Geschwisterstreit – Konflikte als Chance zu wachsen

18619H | Vortrag
Harsewinkel, Familienzentrum Marienfeld Kita St. Martin
Montag, 4.9.23, 19:30-21:00 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei
Ewa Specht, Erzieherin, Bindungs- und beziehungsorientierte Eltern- und Familienberaterin nach Katia Saalfrank
Das Familienzentrum bittet um Voranmeldung unter Tel.: 05247/8499.

Sprache macht Spaß – erste Bücher und Spiele

Wie Kinder sprechen lernen und wie wir sie dabei begleiten

18623H | Vortrag
Harsewinkel, Familienzentrum miniMaxi
Donnerstag, 19.10.23, 19:30-21:00 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei
Birgit Dunker, Logopädin
Das Familienzentrum bittet um Voranmeldung unter der Tel.: 05247/406341 oder auf www.familienzentrum-minimaxi.de/aktuelles.

Schulfähigkeit beginnt im Kinderwagen

Eine Veranstaltung des Familienzentrums Grefen, AWO Kita Regenbogen in Kooperation mit dem Haus der Familie in Warendorf

18627H | Vortrag
Harsewinkel, Familienzentrum AWO-Kita Regenbogen
Dienstag, 14.11.23, 19:30-21:45 Uhr
1 Termin (3 UE)
gebührenfrei
Klaus Fischer, Dipl.-Sozialpädagoge, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut, systemischer Familientherapeut
Das Familienzentrum bittet um Voranmeldung per Email an: fz-kita-regenbogen@awo-owl.de oder Tel. 02588/1530

Im Sport vereint? Demokratiekonferenz 2023

Wie kann Sport den gesellschaftlichen Zusammenhalt stärken und welche Herausforderungen gilt es zu überwinden?

Podiumsgespräch mit Ewald Lienen (ehem. Fußballspieler und -trainer), Oswald Marschall (ehem. Boxprofi und Boxtrainer) und weiteren Gästen

Mittwoch, 25. Oktober 2023 | 18:30 Uhr
Aula der Gesamtschule am Hallenbad | Schloß Holte-Stukenbrock



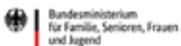
PARTNERSCHAFT FÜR DEMOKRATIE
SCHLOSS HOLTE-STUKENBROCK



[www.vhs-vhs.de/
demokratie-leben](http://www.vhs-vhs.de/demokratie-leben)



Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie *leben!*

Kultur & Gestalten

Malen & Zeichnen

Textiles Gestalten | Musik

Kunsthandwerk & Handwerk

Fotografie | Film



Ihre Fachbereichsleitung:
Jelena Jaissle
Tel.: 05207/9174-14
jelena.jaissle@gt-net.de

Kunst & Kultur

vhs UNTERWEGS

Das Kröller-Müller Museum und der Nationalpark Hoge Veluwe

Der Ort ist einmalig: Mitten im Nationalpark Hoge Veluwe liegt das Kröller-Müller Museum. Hier finden Sie die zweitgrößte Van Gogh-Sammlung der Welt. Bei einer Führung werden Ihnen Meisterwerke der Moderne von Claude Monet, Georges Seurat, von Pablo Picasso und Piet Mondrian vorgestellt. Am Nachmittag werden Sie durch den Skulpturenpark geführt, der in den wunderschönen Nationalpark Hoge Veluwe eingebettet ist.

71207F | Tagesfahrt

Zustiegsort: Verl (Busbahnhof), Bahnhofstr. 7
Dienstag, 22.8.23, 7:00-19:00 Uhr

1 Termin (17,33 UE)

115,00 €/keine Ermäßigung

max. 28 Teilnehmer:innen

Peter Hoffmann

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

vhs UNTERWEGS

Kunsthalle Bremen – „Geburtstagsgäste. Monet bis van Gogh“

Mit Bildern von Monet, Manet, Renoir und ihren Freunden feiert der Kunstverein in Bremen sein 200-jähriges Bestehen. Gustav Pauli gehörte Anfang des 20. Jahrhunderts zu den ersten Museumsleitern in Deutschland, die die Werke der französischen Impressionisten ankauften. So machte er die Kunsthalle zu einer der führenden modernen Galerien Deutschlands. Die große Ausstellung „Geburtstagsgäste. Monet bis van Gogh“ der Kunsthalle Bremen zeigt mit impressionistischen Meisterwerken aus Sammlungen der Berliner Nationalgalerie, Museen in Frankfurt, Hamburg, Köln, Mannheim oder Weimar, wie damals Kunstgeschichte geschrieben wurde. Die heute selbstverständliche Bedeutung des französischen Impressionismus, musste zunächst gegen heftige Widerstände durchgesetzt werden. Einige der Werke von Cézanne, van Gogh, Monet und Toulouse-Lautrec, die Gustav Pauli während seiner Zeit als Museums-

leiter ankaufte und die heute in den führenden Museen der Welt bewahrt werden, kehren nach über 100 Jahren zum Jubiläum zurück in die Hansestadt Bremen. Neben der Führung durch die Jubiläums-Ausstellung, bleibt bei dieser Kunstfahrt ebenso Zeit für das Erkunden der Sammlung und/oder der Hansestadt.

71210H | Tagesfahrt

Zustiegsort: Verl (Busbahnhof), Bahnhofstr. 7
Donnerstag, 26.10.23, 8:15-19:30 Uhr

1 Termin (15 UE)

85,00 €/keine Ermäßigung

max. 39 Teilnehmer:innen

Peter Hoffmann

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Malen & Zeichnen

Zeichenkurs

NEU! 27301H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
ab 30.8.23, mittwochs

10:00-12:15 Uhr

8 Termine (24 UE)

94,00 €/erm. 48,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Annett Starke

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

27302H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
ab 15.11.23, mittwochs

10:00-12:15 Uhr

8 Termine (24 UE)

94,00 €/erm. 48,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Annett Starke

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Textiles Gestalten

NEU! Cool-down – Häkelnd entspannen

24105H | Wochenendseminar
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
Samstag, 23.9.23, 14:00-17:00 Uhr
Sonntag, 24.9.23, 10:00-13:00 Uhr
2 Termine (8 UE)
33,00 €/erm. 18,00 € zzgl. Materialkosten
max. 10 Teilnehmer:innen
Ira Gresselmeier, Diplom-Pädagogin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Nähtreff

24001H | Abendkurs
Verl, Gesamtschule, Klassenraum
ab 30.10.23, montags
19:00-21:15 Uhr
8 Termine (24 UE)
79,00 €/erm. 41,00 €
max. 7 Teilnehmer:innen
Magdalene Wellerdick, Damenschneiderin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Stricktreff

24003H | Abendkurs
Verl, Gesamtschule, Klassenraum
ab 31.10.23, dienstags
19:00-21:15 Uhr
8 Termine (24 UE)
79,00 €/erm. 41,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Magdalene Wellerdick, Damenschneiderin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Pullover und Jacken top down stricken

24201H | Abendkurs
Harsewinkel, Wilhalm, Seminarraum II
ab 16.10.23, montags
18:00-20:15 Uhr
8 Termine (24 UE)
94,00 €/erm. 48,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Ingrid Mörke
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Nähtreff

24301H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
ab 29.8.23, dienstags
18:00-20:15 Uhr
9 Termine (27 UE)
89,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 6 Teilnehmer:innen
Petra Große-Loheide, Bekleidungstechnikerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

24302H | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
ab 14.11.23, dienstags
18:00-20:15 Uhr
8 Termine (24 UE)
79,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 6 Teilnehmer:innen
Petra Große-Loheide, Bekleidungstechnikerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

NEU! Winterlicher Nähworkshop

24303H | Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
Samstag, 11.11.23, 10:00-14:00 Uhr
1 Termin (5 UE)
21,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 6 Teilnehmer:innen
Petra Große-Loheide, Bekleidungstechnikerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Häkeln in geselliger Runde

24305H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
ab 8.11.23, mittwochs
19:00-20:30 Uhr
4 Termine (8 UE)
33,00 €/erm. 18,00 €
Susanne Pieper



NEU! Taschen und Netze häkeln

24307H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
ab 31.8.23, donnerstags
18:30-20:00 Uhr
12 Termine (24 UE)
94,00 €/erm. 48,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Annett Starke
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

NEU! Wollness – Strickend entspannen

24312H | Wochenendseminar
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
Samstag, 20.1.24, 14:00-17:00 Uhr
Sonntag, 21.1.24, 10:00-13:00 Uhr
2 Termine (8 UE)
33,00 €/erm. 18,00 € zzgl. Materialkosten
max. 10 Teilnehmer:innen
Ira Gresselmeier, Diplom-Pädagogin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

NEU! Wollness – entspannt Yoga-Socken stricken

24311H | Wochenendseminar
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
Samstag, 18.11.23, 14:00-17:00 Uhr
Sonntag, 19.11.23, 10:00-13:00 Uhr
Sonntag, 3.12.23, 14:00-17:00 Uhr
3 Termine (12 UE)
48,00 €/erm. 25,00 € zzgl. Materialkosten
max. 10 Teilnehmer:innen
Ira Gresselmeier, Diplom-Pädagogin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Musik

vhsOrchester

29101H | Abendkurs
Verl, Gymnasium Musikraum
ab 5.9.23, dienstags
19:15-20:45 Uhr
12 Termine (24 UE)
20,00 €/erm. 10,00 €
max. 30 Teilnehmer:innen
Kirsten Lüke, Lehrerin für Violine und Viola
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Saxophon-Schnupperkurs

29201H | Wochenendseminar
Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
Samstag, 20.1.24, 15:00-17:30 Uhr
Sonntag, 21.1.24, 15:00-17:30 Uhr
2 Termine (6,67 UE)
49,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 6 Teilnehmer:innen
Matthias Bönnhardt, Dipl. Musikpädagoge
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Blues Harp – Workshop für Einsteiger:innen

29102H | Abendkurs
Verl, Feldschule, Seminarraum III
ab 7.11.23, dienstags
18:30-21:45 Uhr
2 Termine (8 UE)
47,00 €/erm. 25,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Dieter Kropp, Musiker
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Kunsthandwerk & Handwerk

Lehrgang zur Vorbereitung auf die Sportfischerprüfung

23100H | Vormittagskurs
Verl, Dietrich Bonhoeffer Haus, Seminarraum I
ab 26.8.23, samstags 9:00-13:00 Uhr
5 Termine (25 UE)
95,00 € Erw./ 75,00 € Jugendl.
zzgl. 50,00€ Prüfungsgebühr
Christian Bombeck
Anmeldung: Angelverein Verl-Sürenheide,
Tel. 0171/4178928

Der sichere Umgang mit der Motorkettensäge

23001H | Wochenendseminar
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Klassenraum
Freitag, 22.9.23, 17:15-21:30 Uhr
Samstag, 23.9.23, 8:00-14:30 Uhr
2 Termine (13 UE)
115,00 €/keine Ermäßigung
max. 10 Teilnehmer:innen
Detlef Sundermeier
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

23002H | Wochenendseminar
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Klassenraum
Donnerstag, 2.11.23, 17:15-21:30 Uhr
Samstag, 4.11.23, 08:00-14:30 Uhr
2 Termine (13 UE)
115,00 €/keine Ermäßigung
max. 10 Teilnehmer:innen
Detlef Sundermeier
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

23003H | Wochenendseminar
Verl, Gesamtschule, Klassenraum
Freitag, 3.11.23, 17:15-21:30 Uhr
Samstag, 4.11.23, 8:00-14:30 Uhr
2 Termine (13 UE)
115,00 €/keine Ermäßigung
max. 10 Teilnehmer:innen
Detlef Sundermeier
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

23004H | Wochenendseminar
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Klassenraum
Donnerstag, 14.12.23, 17:15-21:30 Uhr
Samstag, 16.12.23, 08:00-14:30 Uhr
2 Termine (13 UE)
115,00 €/keine Ermäßigung
max. 10 Teilnehmer:innen
Detlef Sundermeier
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

23005H | Wochenendseminar
Verl, Gesamtschule, Klassenraum
Freitag, 15.12.23, 17:15-21:30 Uhr
Samstag, 16.12.23, 8:00-14:30 Uhr
2 Termine (13 UE)
115,00 €/keine Ermäßigung
max. 10 Teilnehmer:innen
Detlef Sundermeier
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Herbstgestecke – DIY Workshop

NEU! 23306H | Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
Samstag, 16.9.23, 14:15-18:00 Uhr
1 Termine (5 UE)
21,00 €/erm. 12,00 € zzgl. Materialkosten
max. 10 Teilnehmer:innen
Annett Starke
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Töpfern in kreativer Runde

28001H | Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock,
Ev. Jugendhaus, Gartenweg 9
Freitag, 29.9.23, 18:00-21:00 Uhr
Samstag, 30.9.23, 14:00-17:00 Uhr
Freitag, 3.11.23, 18:00-21:00 Uhr
3 Termine (12 UE)
60,00 €/erm. 34,00 € zzgl. Materialkosten
von 10-18 €
max. 7 Teilnehmer:innen
Caroline Gaertner, Lehrerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Kerzengestalten – DIY Workshop

NEU! 23304H | Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
Freitag, 3.11.23, 18:00-21:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
18,00 €/erm. 10,00 € zzgl. Materialkosten
Martina Heckers
max. 10 Teilnehmer:innen
Anmeldung: 05207/9174-0

Naturseife herstellen – DIY Workshop

23301H | Wochenendseminar
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Chemieraum
Samstag, 4.11.23, 10:00-13:00 Uhr
Samstag, 16.12.23, 10:00-11:45 Uhr
2 Termine (6,33 UE)
23,00 €/erm. 13,00 €
zzgl. 12,00-15,00 € Materialkosten
max. 8 Teilnehmer:innen
Angela Weber, Chemielehrerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Wintergestecke – DIY Workshop

NEU! 23307H | Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
Samstag, 25.11.23, 14:15-18:00 Uhr
1 Termine (5 UE)
21,00 €/erm. 12,00 € zzgl. Materialkosten
max. 10 Teilnehmer:innen
Annett Starke
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



© Besim Mazhiqi

Fotografie

Meine digitale Spiegelreflexkamera und ich

25301H | Tagesseminar
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
Samstag, 2.9.23, 10:00-17:00 Uhr
1 Termin (8 UE)
49,00 €/erm. 26,00 €
max. 8 Teilnehmer:innen
Besim Mazhiqi, Fotograf
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Menschen sehen, Menschen zeigen – Portraitfotografie

25302H | Tagesseminar
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Klassenraum
Samstag, 23.9.23, 10:00-17:00 Uhr
1 Termin (8 UE)
49,00 €/erm. 26,00 €
max. 8 Teilnehmer:innen
Besim Mazhiqi, Fotograf
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Der Blick für das Fotomotiv

25303H | Tagesseminar
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
Samstag, 4.11.23, 10:00-17:00 Uhr
1 Termin (8 UE)
49,00 €/erm. 26,00 €
max. 8 Teilnehmer:innen
Besim Mazhiqi, Fotograf
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

**Ausführliche
Informationen zu
den Veranstaltungen
in diesem Fachbereich
finden Sie hier:**



NEU! Film

Einmal im Monat bietet das Rhythmus Filmtheater SHS e.V. in Kooperation mit der vhs und der Partnerschaft für Demokratie SHS einen Kinoabend mit Kurzvortrag und Diskussionsmöglichkeit.

MITTWOCHSKINO

„Der vermessene Mensch“

20301H | Film & Diskussion
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Aula
Mittwoch, 9.8.23, 19:50-22:00 Uhr
5,00 € Abendkasse

MITTWOCHSKINO

„Neneh Superstar“

20302H | Film & Diskussion
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Aula
Mittwoch, 13.9.23, 19:50-22:00 Uhr
5,00 € Abendkasse

MITTWOCHSKINO

„Schwarze Adler“

20303H | Film & Diskussion
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Aula
Mittwoch, 18.10.23, 19:50-22:00 Uhr
5,00 € Abendkasse

MITTWOCHSKINO

„In einem Land, das es nicht mehr gibt“

20304H | Film & Diskussion
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Aula
Mittwoch, 8.11.23, 19:50-22:00 Uhr
5,00 € Abendkasse

MITTWOCHSKINO

„Rabiye Kurnaz gegen George W. Bush“

20305H | Film & Diskussion
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Aula
Mittwoch, 6.12.23, 19:50-22:00 Uhr
5,00 € Abendkasse

Rhythmus
Filmtheater



PARTNERSCHAFT FÜR DEMOKRATIE
SCHLOSS HOLTE-STUKENBROCK



Gesundheit

**vhsHealth | Verler Gesundheitsforum | Entspannung
Qi Gong – Tai Chi | Yoga | Klang
Gymnastik – Fitness
Tanz | Bewegung – Sport – Outdoor
Psychomotorik
Psychologie | Persönlichkeit
Essen & Trinken**



**Fachbereichsleitung
Dr. Anke Reinisch
Tel. 05207/9174-18
anke.reinisch@gt-net.de**



vhsHealth

...die Online-Vorträge der Volkshochschulen

Unsere neue, digitale Veranstaltungsreihe vhsHealth bietet Ihnen spannende Online-Vorträge zu gesundheitlichen Themen. Zur Teilnahme benötigen Sie eine E-Mail-Adresse und einen Computer, ein Smartphone oder ein Tablet mit einer stabilen Internetverbindung. Die Präsentationen zu den Vorträgen können im Nachgang nicht zur Verfügung gestellt werden.

Demenz

Den Online-Vortrag bieten wir in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V. an.

31035H  | Online-Vortrag

Donnerstag, 5.10.23, 19:00-20:00 Uhr

1 Termin (1,33 UE)

gebührenfrei

Prof. Dr. Christoph Laske, Leiter der Sektion für Demenzforschung und Gedächtnisambulanz in Tübingen

Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Schlafstörungen

Den Online-Vortrag bieten wir in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V. an.

31037H  | Online-Vortrag

Donnerstag, 19.10.23, 19:00-20:00 Uhr

1 Termin (1,33 UE)

gebührenfrei

Dr. med. Daniel Sippel, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Ärztlicher Leiter Schlafambulanz und Schlaflabor, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Diabetes mellitus Typ 2

Den Online-Vortrag bieten wir in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V. an.

31039H  | Online-Vortrag

Donnerstag, 30.11.23, 19:00-20:00 Uhr

1 Termin (1,33 UE)

gebührenfrei

Dr. med. Dietmar Klein, Facharzt für Innere Medizin Schwerpunkt Endokrinologie, Diabetologie und Osteologie, Stuttgart

Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Depressionen

Den Online-Vortrag bieten wir in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V. an.

31041H  | Online-Vortrag

Donnerstag, 8.2.24, 19:00-20:00 Uhr

1 Termin (1,33 UE)

gebührenfrei

Univ. Prof. Dr. med. Martin Walter, Direktor Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitätsklinikum Jena

Anmeldung: www.vhs-vhs.de

Verler Gesundheitsforum

Die Vorträge des „Verler Gesundheitsforums“ führen wir in Zusammenarbeit mit der Stadt Verl, Fachbereich Soziales, durch.



© Klinikum Gütersloh

Gesunde Venen – Prophylaxe und Therapie von Krampfadern und Besenreisern

Die Veranstaltung führen wir zusammen mit dem Klinikum Gütersloh durch.

31001H | Vortrag

Verl, Gymnasium, Multifunktionsraum

Mittwoch, 20.9.23, 19:00-20:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

gebührenfrei

Dr. med. Holger Wienecke, Facharzt für Chirurgie und Gefäßchirurgie, Phlebologie, Klinikum Gütersloh

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Wenn die Welt sich dreht – was tun bei Schwindel?

Die Veranstaltung führen wir zusammen mit dem Sankt Elisabeth Hospital Gütersloh durch.

31003H | Vortrag

Verl, Gymnasium Multifunktionsraum
Mittwoch, 25.10.23, 19:00-20:30 Uhr
1 Termin (2 UE)

gebührenfrei

Dr. med. Andreas Rogalewski, Facharzt für Neurologie, Chefarzt der Klinik für Neurologie am Sankt Elisabeth Hospital Gütersloh
Anmeldung: Tel. 05246/961-196



Podiumsdiskussion mit Ralph Caspers zu seinem Buch „Wenn Papa jetzt tot ist, muss er dann sterben?“

Wie wir Kindern in Trauer helfen können

Die Veranstaltung führen wir zusammen mit der Ambulanten Hospizgruppe Verl e.V. durch.

31002H | Podiumsdiskussion

Verl, Gymnasium, Multifunktionsraum
Donnerstag, 2.11.23, 19:00-21:00 Uhr
1 Termin (2,67 UE)

gebührenfrei

Ralph Caspers, Sach- und Kinderbuchautor, TV-Moderator für Kinder- und Wissenssendungen „Die Sendung mit der Maus“, „Wissen macht Ah“, „Quarks“
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Herzinfarkte bei Frauen – was ist anders?

Die Veranstaltung führen wir zusammen mit dem Klinikum Gütersloh durch.

31004H | Vortrag

Verl, Gymnasium, Multifunktionsraum
Mittwoch, 8.11.23, 19:00-20:30 Uhr
1 Termin (2 UE)

gebührenfrei

Dr. med. Dilek Yüksel, Fachärztin für Innere Medizin und Kardiologie, Internistische Intensivmedizin, Klinikum Gütersloh
Anmeldung: Tel. 05246/961-196



Erkrankungen der Hand

Die Veranstaltung führen wir zusammen mit dem Sankt Elisabeth Hospital Gütersloh durch.

31006H | Vortrag

Verl, Gymnasium, Multifunktionsraum
Mittwoch, 22.11.23, 19:00-20:30 Uhr
1 Termin (2 UE)

gebührenfrei

Dr. med. Nikolaus von Braunmühl, Chefarzt der Klinik für Plastische-, Rekonstruktive-, Ästhetische und Handchirurgie am St. Elisabeth Hospital Gütersloh
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Altersschwerhörigkeit und Möglichkeiten der Behandlung

31013H | Vortrag

Verl, Gymnasium, Multifunktionsraum

Mittwoch, 24.1.24, 19:00-20:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

gebührenfrei

Prof. Dr. med. Manfred H. Pilgramm,
Facharzt für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde

Marion Huneke, Hörtrainerin

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Arthrose, Rheuma oder Gicht?

Mit einer gesunden Ernährungsumstellung sinnvoll unterstützen und behandeln

31009F | Vortrag

Verl, Gymnasium, Multifunktionsraum

Mittwoch, 7.2.24, 19:00-20:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

gebührenfrei

Dr. oec. troph. Claudia Schröder-Böwingloh, MSC
Clinical Nutrition, Ernährungsberaterin DGE

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Gesundheitsfürsorge – Ich sorge für mich!

Dieses Intensivwochenende ist nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) als Bildungsurlaub anerkannt, aber auch als reguläres Kursangebot buchbar.

31019H | Wochenendseminar

Schloß Holte-Stukenbrock,

vhs (Ursulaschule), Raum V (104)

Freitag, 24.11.23, 16:30-21:30 Uhr

Samstag, 25.11.23, 10:00-15:00 Uhr

Sonntag, 26.11.23, 10:00-15:00 Uhr

3 Termine (18 UE)

166,00 €/keine Ermäßigung

max. 10 Teilnehmer:innen

Anja Klostermann, Dipl.-Pädagogin, Supervisorin DGSv, MasterCoach isp/DGfC, Tanz- und Theaterpädagogin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Entspannung

Autogenes Training

32005H | Abendkurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 2.11.23, donnerstags

19:30-21:00 Uhr

8 Termine (16 UE)

63,00 €/erm. 33,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Ulrike Schalk, Heilpraktikerin

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32009H | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock,

vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)

ab 7.11.23, dienstags

19:30-21:00 Uhr

8 Termine (16 UE)

63,00 €/erm. 33,00 €

max. 9 Teilnehmer:innen

Ulrike Schalk, Heilpraktikerin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Progressive Muskelentspannung

32013H | Abendkurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum

ab 14.9.23, donnerstags

19:30-21:00 Uhr

5 Termine (10 UE)

40,00 €/erm. 21,00 €

max. 8 Teilnehmer:innen

Ulrike Schalk, Heilpraktikerin

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32017H | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock,

vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)

ab 19.9.23, dienstags

19:30-21:00 Uhr

5 Termine (10 UE)

40,00 €/erm. 21,00 €

max. 8 Teilnehmer:innen

Ulrike Schalk, Heilpraktikerin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Wellness und Entspannung für die Seele

Eine Einführung in verschiedene Entspannungsmethoden

32245H | Wochenendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
Samstag, 23.9.23, 10:00-14:00 Uhr
1 Termin (5,33 UE)
24,00 €/erm. 14,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Petra Große-Loheide, Entspannungspädagogin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

32247H | Wochenendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
Samstag, 18.11.23, 10:00-14:00 Uhr
1 Termin (5,33 UE)
24,00 €/erm. 14,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Petra Große-Loheide, Entspannungspädagogin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Qi Gong | Tai Chi

Qi Gong Yangsheng

32027H | Vormittagskurs
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 4.9.23, montags
9:00-10:30 Uhr
12 Termine (24 UE)
79,00 €/erm. 41,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Gabriele Hoburg, Qi Gong Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32031H | Abendkurs
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 4.9.23, montags
19:15-20:45 Uhr
12 Termine (24 UE)
79,00 €/erm. 41,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Gabriele Hoburg, Qi Gong Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32035H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 7.9.23, donnerstags
19:30-21:00 Uhr
12 Termine (24 UE)
79,00 €/erm. 41,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Gabriele Hoburg, Qi Gong Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Qi Gong – Die Lebensenergie aktivieren!

32039H | Abendkurs
Harsewinkel, Wilhalm, Saal
ab 30.8.23, mittwochs
18:30-19:30 Uhr
12 Termine (16 UE)
54,00 €/erm. 28,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Stefanie Richmond, Qi Gong Lehrerin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

NEU! 32044H | Abendkurs
Harsewinkel, Gesamtschule, Forum (131D)
ab 31.8.23, donnerstags
18:30-19:30 Uhr
13 Termine (17,33 UE)
63,00 €/erm. 33,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Stefanie Richmond, Qi Gong Lehrerin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Qi Gong – Detox für Körper, Seele und Geist

32047H | Workshop
Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
Samstag, 21.10.23, 10:00-13:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
18,00 €/erm. 10,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Stefanie Richmond, Qi Gong Lehrerin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Tai Chi für Anfänger

32053H | Vormittagskurs
 Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
 ab 28.8.23, montags
 11:00-12:30 Uhr
 13 Termine (26 UE)
 101,00 €/erm. 52,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Detlef Schmitt, Tai Chi Lehrer
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32055F | Vormittagskurs
 Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
 ab 8.1.24, montags
 11:00-12:30 Uhr
 10 Termine (20 UE)
 86,00 €/erm. 44,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Detlef Schmitt, Tai Chi Lehrer
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Yoga

Power Vinyasa Yoga

32077H | Abendkurs
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
 ab 4.9.23, montags
 19:00-20:30 Uhr
 13 Termine (26 UE)
 102,00 €/erm. 53,00 €
 max. 9 Teilnehmer:innen
 Fiona Junger, Yogalehrerin
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Yin Yoga

32081H | Vormittagskurs
 Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
 ab 29.8.23, dienstags
 9:00-10:30 Uhr
 12 Termine (24 UE)
 95,00 €/erm. 49,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Brigitte Garnschröder, Yogalehrerin
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Hatha Yoga

32101H | Nachmittagskurs
 Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
 ab 28.8.23, montags
 16:15-17:30 Uhr
 17 Termine (28,33 UE)
 111,00 €/erm. 57,00 €
 max. 9 Teilnehmer:innen
 Irene Biermann, Yogalehrerin
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32105H | Abendkurs
 Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
 ab 28.8.23, montags
 17:45-19:00 Uhr
 17 Termine (28,33 UE)
 111,00 €/erm. 57,00 €
 max. 9 Teilnehmer:innen
 Irene Biermann, Yogalehrerin
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32109H | Vormittagskurs
 Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
 ab 29.8.23, dienstags
 10:45-12:00 Uhr
 17 Termine (28,33 UE)
 111,00 €/erm. 57,00 €
 max. 9 Teilnehmer:innen
 Irene Biermann, Yogalehrerin
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32113H | Vormittagskurs
 Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
 ab 8.9.23, freitags
 9:00-10:15 Uhr
 15 Termine (25 UE)
 98,00 €/erm. 51,00 €
 max. 9 Teilnehmer:innen
 Irene Biermann, Yogalehrerin
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32117H | Vormittagskurs
 Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
 ab 8.9.23, freitags
 10:30-11:45 Uhr
 15 Termine (25 UE)
 98,00 €/erm. 51,00 €
 max. 9 Teilnehmer:innen
 Irene Biermann, Yogalehrerin
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196



32129H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 30.8.23, mittwochs
18:15-19:45 Uhr
12 Termine (24 UE)
95,00 €/erm. 49,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Gabriele Kiskemper, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

32133H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 30.8.23, mittwochs
20:00-21:30 Uhr
12 Termine (24 UE)
95,00 €/erm. 49,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Gabriele Kiskemper, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

FRAUEN Vital-Hormon-Yoga

32137H | Abendkurs
Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
ab 28.8.23, montags
18:00-19:30 Uhr
16 Termine (32 UE)
125,00 €/erm. 64,00 €
max. 8 Teilnehmer:innen
Veronika Bußmann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Hatha Yoga nach Yesudian

32143H | Abendkurs
Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
ab 29.8.23, dienstags
19:00-20:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
117,00 €/erm. 60,00 €
max. 8 Teilnehmer:innen
Veronika Bußmann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

32149H | Abendkurs
Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
ab 31.8.23, donnerstags
18:00-19:30 Uhr
16 Termine (32 UE)
127,00 €/erm. 65,00 €
max. 8 Teilnehmer:innen
Veronika Bußmann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

32155H | Abendkurs
Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
ab 31.8.23, donnerstags
19:45-21:00 Uhr
16 Termine (26,67 UE)
105,00 €/erm. 54,00 €
max. 8 Teilnehmer:innen
Veronika Bußmann, Yogalehrerin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Schnupperworkshop Yoga

Einführung in die Welt des Yoga

32201S | Sommerworkshop
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
 Samstag, 5.8.23, 10:00-14:00 Uhr
 1 Termin (5,33 UE)
 24,00 €/erm. 14,00 €
 max. 9 Teilnehmer:innen
 Kathy Schomann, Yogalehrerin
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Glow with the flow

Fließende Bewegungen aus dem Vinyasa Yoga für Körper und Geist

32173H | Workshop
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
 Samstag, 2.9.23, 10:00-14:00 Uhr
 1 Termin (5,33 UE)
 24,00 €/erm. 14,00 €
 max. 9 Teilnehmer:innen
 Kathy Schomann, Yogalehrerin
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Kundalini Yoga

Eine Einführung

32175H | Workshop
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
 Samstag, 16.9.23, 10:00-14:00 Uhr
 1 Termin (5,33 UE)
 24,00 €/erm. 14,00 €
 max. 9 Teilnehmer:innen
 Kathy Schomann, Yogalehrerin
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Herbst-Detox

Kundalini Yoga Workshop

32177H | Workshop
 Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
 Samstag, 28.10.23, 10:00-14:00 Uhr
 1 Termin (5,33 UE)
 24,00 €/erm. 14,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Kathy Schomann, Yogalehrerin
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Flow Yoga und Relax Yoga

32203S | Sommerworkshop
 Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
 Samstag, 19.8.23, 10:00-14:00 Uhr
 1 Termin (5,33 UE)
 24,00 €/erm. 14,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Kathy Schomann, Yogalehrerin
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32179H | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
 Samstag, 21.10.23, 10:00-14:00 Uhr
 1 Termin (5,33 UE)
 24,00 €/erm. 14,00 €
 max. 9 Teilnehmer:innen
 Kathy Schomann, Yogalehrerin
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Mit Yoga das Immunsystem stärken

32181H | Workshop
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
 Samstag, 11.11.23, 10:00-14:00 Uhr
 1 Termin (5,33 UE)
 24,00 €/erm. 14,00 €
 max. 9 Teilnehmer:innen
 Kathy Schomann, Yogalehrerin
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

NEU! Mindful Yoga mit Meditation und Klang

32183H | Workshop
 Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
 Samstag, 25.11.23, 10:00-14:00 Uhr
 1 Termin (5,33 UE)
 24,00 €/erm. 14,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Kathy Schomann, Yogalehrerin
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196



Yoga für die Wirbelsäule

Haltung und Flexibilität verbessern

32185H | Workshop

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum

Samstag, 27.1.24, 10:00-14:00 Uhr

1 Termin (5,33 UE)

24,00 €/erm. 14,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Kathy Schomann, Yogalehrerin

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

NEU! Wollness – entspannt

Yoga-Socken stricken

24311H | Nachmittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,

vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)

Samstag, 18.11.23, 14:00-17:00 Uhr

Sonntag, 19.11.23, 10:00-13:00 Uhr

Sonntag, 3.12.23, 14:00-17:00 Uhr

3 Termine (12 UE)

48,00 €/erm. 25,00 € zzgl. Materialkosten

max. 10 Teilnehmer:innen

Ira Gresselmeier, Diplom-Pädagogin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Klang

Klangschalen und ihre Wirkung

Schwingungen spüren und entspannen

32221H | Tagesseminar

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum

Samstag, 16.9.23, 10:00-15:00 Uhr

1 Termin (6 UE)

26,00 €/erm. 15,00 €

max. 8 Teilnehmer:innen

Jutta Reckord, Klangmassagepraktikerin

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32223H | Tagesseminar

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum

Samstag, 11.11.23, 10:00-15:00 Uhr

1 Termin (6 UE)

26,00 €/erm. 15,00 €

max. 8 Teilnehmer:innen

Jutta Reckord, Klangmassagepraktikerin

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

NEU! Entspannen mit Klangschalen

Schwingungen spüren und entspannen

32229H | Abendkurs
 Harsewinkel, Heimathaus,
 Spitzboden (Nebengebäude)
 ab 17.10.23, dienstags
 18:30-19:30 Uhr
 8 Termine (10,67 UE)
 43,00 €/erm. 23,00 €
 max. 8 Teilnehmer:innen
 Stefanie Richmond, Klangmassagepraktikerin
 Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Klangreisen

32233H | Nachmittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
 ab 20.10.23, freitags
 15:30-16:30 Uhr
 5 Termine (6,67 UE)
 32,00 €/erm. 18,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Angela Weber, Klangmassagepraktikerin
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

32235F | Nachmittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
 ab 26.1.24, freitags
 15:30-16:30 Uhr
 5 Termine (6,67 UE)
 32,00 €/erm. 18,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Angela Weber, Klangmassagepraktikerin
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

NEU! Entspannen mit Fantasiereisen, Klangschalen, Stimmgabeln und Autogenem Training

32237H | Abendkurs
 Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
 ab 24.11.23, freitags
 18:00-19:00 Uhr
 6 Termine (8 UE)
 34,00 €/erm. 19,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Marion Welschhof-Elsner,
 Klangmassagepraktikerin
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

32241H | Abendkurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
 ab 14.9.23, donnerstags
 18:15-19:15 Uhr
 5 Termine (6,67 UE)
 29,00 €/erm. 16,00 €
 max. 9 Teilnehmer:innen
 Marion Welschhof-Elsner,
 Klangmassagepraktikerin
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Gymnastik | Fitness

Fit in den Alltag

33001H | Vormittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
 ab 28.8.23, montags
 9:15-10:15 Uhr
 10 Termine (13,33 UE)
 46,00 €/erm. 25,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Annett Starke, Wellness- und Fitnesstrainerin
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

NEU! 33003H | Vormittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
 ab 28.8.23, montags
 10:30-11:30 Uhr
 10 Termine (13,33 UE)
 46,00 €/erm. 25,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Annett Starke, Wellness- und Fitnesstrainerin
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Abonnieren Sie
 unseren E-Mail-News-
 letter unter
[www.vhs-vhs.de/
 newsletter](http://www.vhs-vhs.de/newsletter)



NEU! Fitness-Mix mit Faszientraining

33005H | Nachmittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 31.8.23, donnerstags
16:30-18:00 Uhr
12 Termine (24 UE)
80,00 €/erm. 42,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Annett Starke, Wellness- und Fitnesstrainerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Fitness am Vormittag

33015H | Vormittagskurs
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 30.8.23, mittwochs
10:00-11:00 Uhr
14 Termine (18,67 UE)
63,00 €/erm. 33,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Katharina Günter, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Fitness-Mix

33019H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Kath. Grundschule
Stukenbrock, Turnhalle
ab 19.9.23, dienstags
20:00-20:45 Uhr
10 Termine (10 UE)
27,00 €/erm. 15,00 €
max. 20 Teilnehmer:innen
Heide Oesterwinter-Suckow, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

NEU! Fit for Life

Gesund und aktiv älter werden

33023H | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 17.10.23, dienstags
9:15-10:15 Uhr
6 Termine (8 UE)
29,00 €/erm. 16,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Ines Busch, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Move Mix

33027H | Abendkurs
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 Michaelschule, Turnhalle
 ab 4.9.23, montags
 19:00-20:00 Uhr
 11 Termine (14,67 UE)
 43,00 €/erm. 23,00 €
 max. 20 Teilnehmer:innen
 Ines Busch, Übungsleiterin
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Skigymnastik und mehr

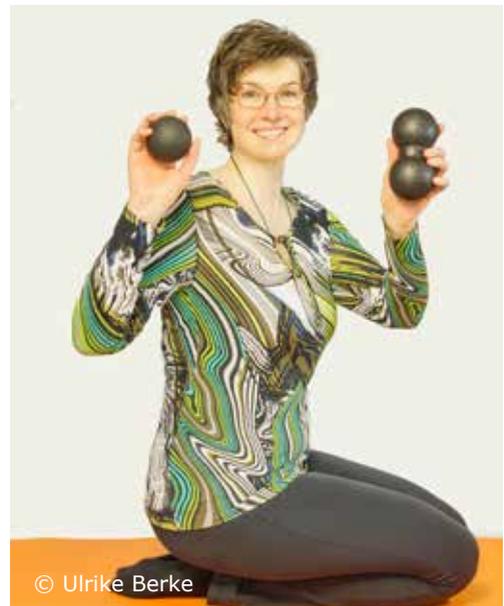
33031H | Abendkurs
 Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
 ab 5.9.23, dienstags
 19:00-20:00 Uhr
 13 Termine (17,33 UE)
 59,00 €/erm. 31,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Jarmila Lomb, Pilates-Trainerin,
 Übungsleiterin
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

33033F | Abendkurs
 Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
 ab 9.1.24, dienstags
 19:00-20:00 Uhr
 10 Termine (13,33 UE)
 50,00 €/erm. 27,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Jarmila Lomb, Pilates-Trainerin,
 Übungsleiterin
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

NEU! Faszien dehnen – Beweglichkeit fördern!

33051H | Nachmittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
 ab 28.8.23, montags
 15:45-16:45 Uhr
 13 Termine (17,33 UE)
 64,00 €/erm. 34,00 €
 max. 9 Teilnehmer:innen
 Ulrike Berke, Fitnesscoach,
 Übungsleiterin Rehasport Orthopädie
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33057H | Vormittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
 ab 29.8.23, dienstags
 10:30-11:30 Uhr
 14 Termine (18,67 UE)
 69,00 €/erm. 36,00 €
 max. 9 Teilnehmer:innen
 Ulrike Berke, Fitnesscoach,
 Übungsleiterin Rehasport Orthopädie
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



© Ulrike Berke

Gymnastik für Ältere

33069H | Vormittagskurs
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 31.8.23, donnerstags
10:15-11:15 Uhr
15 Termine (20 UE)
67,00 €/erm. 35,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Katharina Günter, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

60+ Gymnastik bei Osteoporose, Arthrose und anderen Gelenkerkrankungen

33079H | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 8.11.23, mittwochs
9:30-10:45 Uhr
9 Termine (15 UE)
51,00 €/erm. 27,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Manuela Gärtner, Übungsleiterin Sport in der Rehabilitation
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33085H | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 8.11.23, mittwochs
10:45-12:00 Uhr
9 Termine (15 UE)
51,00 €/erm. 27,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Manuela Gärtner,
Übungsleiterin Sport in der Rehabilitation
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Gymnastik am Vormittag

Dehnen, Stretchen, Faszientraining

33095H | Vormittagskurs
Harsewinkel, DRK-Ortsverein, Gymnastikraum
ab 2.11.23, donnerstags
10:30-11:30 Uhr
7 Termine (9,33 UE)
31,00 €/erm. 17,00 €
max. 11 Teilnehmer:innen
Elke Hagemeier, Motopädagogin,
Entspannungspädagogin, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

33097F | Vormittagskurs
Harsewinkel, DRK-Ortsverein, Gymnastikraum
ab 11.1.24, donnerstags
10:30-11:30 Uhr
10 Termine (13,33 UE)
43,00 €/erm. 23,00 €
max. 11 Teilnehmer:innen
Elke Hagemeier, Motopädagogin,
Entspannungspädagogin, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Gesunder Rücken – entspannte Nerven

33101H | Vormittagskurs
Harsewinkel, DRK-Ortsverein, Gymnastikraum
ab 2.11.23, donnerstags
9:00-10:30 Uhr
7 Termine (14 UE)
44,00 €/erm. 24,00 €
max. 11 Teilnehmer:innen
Elke Hagemeier, Motopädagogin,
Entspannungspädagogin, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

33103F | Vormittagskurs
Harsewinkel, DRK-Ortsverein, Gymnastikraum
ab 11.1.24, donnerstags
9:00-10:30 Uhr
10 Termine (20 UE)
63,00 €/erm. 33,00 €
max. 11 Teilnehmer:innen
Elke Hagemeier, Motopädagogin,
Entspannungspädagogin, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200





© vhsvhs

Pilates und Beckenbodengymnastik für Einsteiger

33115H | Vormittagskurs
 Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
 ab 30.8.23, mittwochs
 9:00-10:00 Uhr
 14 Termine (18,67 UE)
 65,00 €/erm. 34,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Annette Steikert, Gymnastiklehrerin
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

33121F | Abendkurs
 Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
 ab 9.1.24, dienstags
 18:00-19:00 Uhr
 11 Termine (14,67 UE)
 55,00 €/erm. 29,00 €
 max. 8 Teilnehmer:innen
 Jarmila Lomb, Pilates-Trainerin, Übungsleiterin
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Pilates für Fortgeschrittene

33119H | Abendkurs
 Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
 ab 5.9.23, dienstags
 18:00-19:00 Uhr
 13 Termine (17,33 UE)
 59,00 €/erm. 31,00 €
 max. 8 Teilnehmer:innen
 Jarmila Lomb, Pilates-Trainerin, Übungsleiterin
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Ausführliche
 Informationen zu
 den Veranstaltungen
 in diesem Fachbereich
 finden Sie hier:



FRAUEN Bauch, Beine, Po

33135H | Abendkurs
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 7.9.23, donnerstags
18:00-19:00 Uhr
12 Termine (16 UE)
55,00 €/erm. 29,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Ines Busch, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

33139H | Abendkurs
Harsewinkel, Kardinal-von-Galen Schule,
Turnhalle
ab 9.8.23, mittwochs
18:00-19:00 Uhr
19 Termine (25,33 UE)
59,00 €/erm. 31,00 €
max. 20 Teilnehmer:innen
Lucia Kuberek, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

33143H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Kath. Grundschule
Stukenbrock, Turnhalle
ab 21.9.23, donnerstags
20:00-21:00 Uhr
10 Termine (13,33 UE)
34,00 €/erm. 19,00 €
max. 18 Teilnehmer:innen
Heide Oesterwinter-Suckow, Übungsleiterin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33147H | Nachmittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 29.8.23, dienstags
16:45-17:45 Uhr
15 Termine (20 UE)
67,00 €/erm. 35,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Ester Witte, Fitness-Trainerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33151H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Pollhansschule,
Turnhalle
ab 29.8.23, dienstags
20:00-21:00 Uhr
15 Termine (20 UE)
43,00 €/erm. 23,00 €
max. 25 Teilnehmer:innen
Ester Witte, Fitness-Trainerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

60+ Body Fit SPEZIAL für Ältere

33165H | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 31.8.23, donnerstags
9:00-10:30 Uhr
13 Termine (26 UE)
87,00 €/erm. 45,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Petra Große-Loheide, Übungsleiterin Präven-
tion und Rehabilitation
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33167F | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 11.1.24, donnerstags
9:00-10:30 Uhr
10 Termine (20 UE)
73,00 €/erm. 38,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Petra Große-Loheide,
Übungsleiterin Prävention und Rehabilitation
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33171H | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 31.8.23, donnerstags
10:30-12:00 Uhr
13 Termine (26 UE)
87,00 €/erm. 45,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Petra Große-Loheide,
Übungsleiterin Prävention und Rehabilitation
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33173F | Vormittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
 ab 11.1.24, donnerstags
 10:30-12:00 Uhr
 10 Termine (20 UE)
 73,00 €/erm. 38,00 €
 max. 9 Teilnehmer:innen
 Petra Große-Loheide,
 Übungsleiterin Prävention und Rehabilitation
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33182S | Sommerkurs
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
 ab 4.8.23, freitags
 10:00-11:30 Uhr
 4 Termine (8 UE)
 29,00 €/erm. 16,00 €
 max. 9 Teilnehmer:innen
 Petra Große-Loheide,
 Übungsleiterin Prävention und Rehabilitation
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33177H | Vormittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
 ab 1.9.23, freitags
 9:30-11:00 Uhr
 13 Termine (26 UE)
 87,00 €/erm. 45,00 €
 max. 9 Teilnehmer:innen
 Petra Große-Loheide,
 Übungsleiterin Prävention und Rehabilitation
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33179F | Vormittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
 ab 12.1.24, freitags
 9:30-11:00 Uhr
 10 Termine (20 UE)
 73,00 €/erm. 38,00 €
 max. 9 Teilnehmer:innen
 Petra Große-Loheide,
 Übungsleiterin Prävention und Rehabilitation
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33183H | Vormittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
 ab 1.9.23, freitags
 11:00-12:30 Uhr
 13 Termine (26 UE)
 87,00 €/erm. 45,00 €
 max. 9 Teilnehmer:innen
 Petra Große-Loheide,
 Übungsleiterin Prävention und Rehabilitation
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33185F | Vormittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
 ab 12.1.24, freitags
 11:00-12:30 Uhr
 10 Termine (20 UE)
 73,00 €/erm. 38,00 €
 max. 9 Teilnehmer:innen
 Petra Große-Loheide,
 Übungsleiterin Prävention und Rehabilitation
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Piloxing®

Ein trendiger Mix aus Pilates, Boxen und Tanz

33189H | Abendkurs
 Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
 ab 20.9.23, mittwochs
 18:00-19:00 Uhr
 10 Termine (13,33 UE)
 47,00 €/erm. 25,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Laura Ponta, Piloxing® Instructor
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

33191F | Abendkurs
 Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
 ab 24.1.24, mittwochs
 18:00-19:00 Uhr
 9 Termine (12 UE)
 45,00 €/erm. 24,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Laura Ponta, Piloxing® Instructor
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196



33195H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 22.9.23, freitags
17:30-18:30 Uhr
11 Termine (14,67 UE)
52,00 €/erm. 28,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Laura Ponta, Piloxing® Instructor
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33197F | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 26.1.24, freitags
17:30-18:30 Uhr
9 Termine (12 UE)
45,00 €/erm. 24,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Laura Ponta, Piloxing® Instructor
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Barre Workout

33209H | Nachmittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 23.10.23, montags
17:00-18:00 Uhr
8 Termine (10,67 UE)
38,00 €/erm. 21,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Vivien Richter, Pilates Trainerin, Barre Trainerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33211F | Nachmittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 8.1.24, montags
17:00-18:00 Uhr
8 Termine (10,67 UE)
41,00 €/erm. 22,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Vivien Richter, Pilates Trainerin, Barre Trainerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33215H | Nachmittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 18.10.23, mittwochs
17:00-18:00 Uhr
8 Termine (10,67 UE)
38,00 €/erm. 21,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Vivien Richter, Pilates Trainerin, Barre Trainerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

33217F | Nachmittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
ab 10.1.24, mittwochs
17:00-18:00 Uhr
8 Termine (10,67 UE)
41,00 €/erm. 22,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Vivien Richter, Pilates Trainerin, Barre Trainerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Salsation®
33225H | Abendkurs

Harsewinkel, Gesamtschule, Gymnastikhalle
in Dreifachturnhalle
ab 20.10.23, freitags
19:30-20:30 Uhr
9 Termine (12 UE)
38,00 €/erm. 21,00 €
max. 20 Teilnehmer:innen
Sylvia Mattes, Salsation® Basic Instructor,
Joelle Bremehr, Salsation® Basic Instructor
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Zumba®-Fitness
33235H | Vormittagskurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
ab 31.8.23, donnerstags
9:00-10:00 Uhr
10 Termine (13,33 UE)
53,00 €/erm. 28,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Elena Butov, Zumba®-Fitness Instructor
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Dance-Fitness
33239H | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Pollhansschule,
Turnhalle
ab 29.8.23, dienstags
19:00-20:00 Uhr
13 Termine (17,33 UE)
54,00 €/erm. 29,00 €
max. 30 Teilnehmer:innen
Jolanta Lukasiewicz, Salsation Basic Trainerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Tanz

NEU! Choreografie-Tanz
34001H | Wochenendseminar

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
Samstag, 18.11.23, 11:00-16:00 Uhr
Sonntag, 19.11.23, 11:00-16:00 Uhr
2 Termine (12 UE)
60,00 €/erm. 32,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Nicole Heppelmann, Tanzpädagogin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

FRAUEN World Dances: Oriental and Latino Dance Basics
34005H | Abendkurs

Verl, Kita Abenteuerland Sende-Brisse,
Turnhalle
ab 28.8.23, montags
19:30-20:45 Uhr
12 Termine (20 UE)
75,00 €/erm. 39,00 €
max. 15 Teilnehmer:innen
Vera Rietzsch, Tänzerin, Dipl.-Pädagogin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Line Dance für Anfänger

34011H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Kath. Grundschule
Stukenbrock, Sporthalle
ab 28.8.23, montags
18:00-19:00 Uhr
14 Termine (18,67 UE)
51,00 €/erm. 28,00 €
max. 20 Teilnehmer:innen
Anja Weidemann, Line Dance Leiterin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Line Dance für Fortgeschrittene

34015H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Kath. Grundschule
Stukenbrock, Sporthalle
ab 28.8.23, montags
19:00-20:00 Uhr
14 Termine (18,67 UE)
51,00 €/erm. 28,00 €
max. 20 Teilnehmer:innen
Anja Weidemann, Line Dance Leiterin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

60+ Seniorentanz

Bleib fit – tanz mit

Die Veranstaltung führen wir in Zusammenarbeit mit der Katholischen Kirchengemeinde durch.

34031H | Vormittagskurs
Verl, Kath. Kirchengemeinde St. Anna
Pfarrzentrum
ab 28.8.23, montags
10:00-11:30 Uhr
16 Termine (32 UE)
66,00 €/keine Ermäßigung
max. 20 Teilnehmer:innen
Irene Biermann, Übungsleiterin Seniorentanz
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Bewegung | Sport | Outdoor

NEU! 60+ Fit mit dem Fahrrad – Das Trainingsprogramm für E-Bike und Pedelec

Lernen Sie, sicher und unfallfrei auf Ihrem E-Bike/ Pedelec zu fahren. Die sichere Handhabung der Räder wird in Theorie und Praxis eingeübt. Pedelec/E-Bike und Helm sind mitzubringen.

Die Veranstaltung führen wir in Kooperation mit der Verkehrswacht Bielefeld e.V. durch.

35001H | Workshop

Bielefeld Sennestadt, Schopketalweg 9
Mittwoch, 20.9.23, 10:00-14:00 Uhr
1 Termin (5,33 UE)
gebührenfrei

max. 10 Teilnehmer:innen

Ellen Haase, Polizeihauptkommissarin i. R., Moderatorin der Deutschen Verkehrswacht für das Programm „Fit mit dem Fahrrad“

Anmeldung bis zum 13. September unter
Tel. 05207/9174-0

NEU! Ballsport, Sportspiele und Co.

35005H | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Kath. Grundschule
Stukenbrock, Sporthalle
ab 28.8.23, montags
20:00-22:00 Uhr

13 Termine (34,67 UE)

97,00 €/erm. 50,00 €

max. 25 Teilnehmer:innen

Dustin d'Andrea Pizzicon, Lehrer, Übungsleiter
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



© Sarah Dannhäuser

FRAUEN Selbstverteidigung von Frau zu Frau

NEU! 35017H | Workshop
Harsewinkel, Kardinal-von-Galen Schule,
Turnhalle
Samstag, 21.10.23, 9:00-12:00 Uhr
1 Termine (4 UE)
55,00 €/erm. 34,00 €
max. 14 Teilnehmer:innen
Sarah Dannhäuser, Selbstverteidigungs-
trainerin, Fachkraft für Gewaltprävention
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Nordic Walking

35023S | Sommerkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Treffpunkt: vhs
(Ursulaschule), Schulhof
ab 3.8.23, donnerstags + montags
9:00-10:15 Uhr
7 Termine (11,67 UE)
40,00 €/erm. 21,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Petra Große-Loheide,
Übungsleiterin Prävention und Rehabilitation
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

35025H | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Treffpunkt: vhs
(Ursulaschule), Schulhof
ab 28.8.23, montags
9:00-10:15 Uhr
12 Termine (20 UE)
66,00 €/erm. 34,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Petra Große-Loheide,
Übungsleiterin Prävention und Rehabilitation
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

35027F | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Treffpunkt: vhs
(Ursulaschule), Schulhof
ab 8.1.24, montags
9:00-10:15 Uhr
10 Termine (16,67 UE)
61,00 €/erm. 32,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Petra Große-Loheide,
Übungsleiterin Prävention und Rehabilitation
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

NEU! Walken und Pilates

35030S | Sommerkurs
Verl, Treffpunkt: Parkplatz an der Straße
„Am Ölbach“
ab 26.7.23, mittwochs
10:00-11:00 Uhr
5 Termine (6,67 UE)
24,00 €/erm. 13,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Annette Steikert, Gymnastiklehrerin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

35031H | Vormittagskurs
Verl, Treffpunkt: Parkplatz an der Straße
„Am Ölbach“
ab 30.8.23, mittwochs
10:15-11:15 Uhr
7 Termine (9,33 UE)
32,00 €/erm. 19,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Annette Steikert, Gymnastiklehrerin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

NEU! Gesund und fit durch Herbst und Winter

Walken und Bewegungsübungen im Freien

35039H | Outdoor-Kurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
Treffpunkt: Eingang Gartenhallenbad
ab 7.11.23, dienstags
10:00-11:00 Uhr
9 Termine (12 UE)
42,00 €/erm. 23,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Manuela Gärtner, Übungsleiterin Sport in der Rehabilitation
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

35043H | Outdoor-Kurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
Treffpunkt: Eingang Gartenhallenbad
ab 7.11.23, dienstags
11:00-12:00 Uhr
9 Termine (12 UE)
42,00 €/erm. 23,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Manuela Gärtner, Übungsleiterin Sport in der Rehabilitation
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

NEU! Wandern in den Herbst

35047H | Nachmittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Schulhof
ab 30.8.23, mittwochs
14:00-16:00 Uhr
4 Termine (10,67 UE)
38,00 €/erm. 21,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Annett Starke, Wellness- und Fitnesstrainerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Fachkraft Psychomotorik

Berufsbegleitender Lehrgang in Zusammenarbeit mit vhsConcept

59005H | Informationsabend
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
Mittwoch, 23.8.23, 19:00-20:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei
max. 10 Teilnehmer:innen
Jörn Kentzler, Dipl. Sportlehrer,
Psychomotoriker
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

59001H | Lehrgang
Verl, St.-Georg-Schule Grundschule
Sürenheide, Turnhalle + Klassenraum
Ab Samstag, 16.9.23 bis Samstag, 24.8.24
Samstags 9:00-18:00 Uhr
Sonntags 9:00-16:00 Uhr
21 Termine (190 UE)
1.550,00 €/keine Ermäßigung
(inkl. 150 € Prüfungsgebühr)
max. 12 Teilnehmer:innen
Lehrgangleiter: Jörn Kentzler,
Dipl. Sportlehrer, Psychomotoriker
Eine schriftliche Anmeldung ist erforderlich.
Auskunft zu dem Lehrgang unter
Tel. 05207/9174-0

Im Sport vereint? – Demokratiekonferenz 2023

Sport bringt Menschen zusammen. Er bildet die gesellschaftliche Vielfalt ab und kann den gesellschaftlichen Zusammenhalt stärken. Doch immer wieder berichten Sportler:innen über Diskriminierung und Ausgrenzung. Wie äußert sich das und was können wir dagegen tun? Welche Potenziale liegen im Sport für ein besseres Miteinander und welche Probleme müssen wir dafür überwinden? Zu Gast sind u.a. Ewald Lienen (ehem. Bundesligaprofi und -trainer) und Oswald Marschall (ehem. Profi-boxer und Boxtrainer).

10300H | Podiumsdiskussion
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Aula
Mittwoch, 25.10.23, 18:30-21:00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Psychologie | Persönlichkeit

Umgang mit Energievampiren

Sie erhalten Anregungen für einen guten Umgang mit energieraubenden Zeitgenossen.

36003H | Workshop

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Seminarraum

Samstag, 4.11.23, 9:30-12:45 Uhr

1 Termin (4 UE)

29,00 €/erm. 20,00 €

max. 8 Teilnehmer:innen

Anna Dobbe, Personal und Business Coach

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Glücklich, zufrieden und erfolgreich leben durch ein starkes Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen

36005H | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock,

vhs (Ursulaschule), Raum III (102)

Samstag, 9.12.23, 9:30-12:45 Uhr

1 Termin (4 UE)

29,00 €/erm. 19,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Anna Dobbe, Personal und Business Coach

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Iss dich schlank ohne Zwang!

Angesprochen sind Männer und Frauen, die gerne ihr Essverhalten ändern möchten ohne Kalorienzählen im Sinne einer Diät.

36019H | Wochenendseminar

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG

Freitag, 27.10.23, 18:00-21:00 Uhr

Samstag, 28.10.23, 10:00-17:00 Uhr

2 Termine (12 UE)

66,00 €/erm. 36,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Ilona Swienty-Stork, Dipl.-Psychologin

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

36023H | Wochenendseminar

Schloß Holte-Stukenbrock,

vhs (Ursulaschule), Raum III (102)

Freitag, 20.10.23, 18:00-21:00 Uhr

Samstag, 21.10.23, 10:00-17:00 Uhr

2 Termine (12 UE)

66,00 €/erm. 36,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Ilona Swienty-Stork, Dipl.-Psychologin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

NEU! Allein leben – und das gerne?!

36031H | Wochenendseminar

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG

Freitag, 17.11.23, 18:00-21:00 Uhr

Samstag, 18.11.23, 10:00-17:00 Uhr

2 Termine (12 UE)

64,00 €/erm. 34,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Ilona Swienty-Stork, Dipl.-Psychologin

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

36032H | Wochenendseminar

Schloß Holte-Stukenbrock,

vhs (Ursulaschule), Raum IV (103)

Freitag, 10.11.23, 18:00-21:00 Uhr

Samstag, 11.11.23, 10:00-17:00 Uhr

2 Termine (12 UE)

64,00 €/erm. 34,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Ilona Swienty-Stork, Dipl.-Psychologin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Glück und ein erfülltes Leben

36033H | Interaktiver Online-Vortrag

Montag, 22.1.24, 19:00-20:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

6,00 €/erm. 3,00 €

max. 25 Teilnehmer:innen

Evelyne Müller, Psychologin, Coach,

Lebensberaterin

Anmeldung: www.vhs-vhs.de

NEU! Dein bester Start ins Jahr 2024

Wie du das neue Jahr zu einem erfüllten Jahr machen kannst

36035H | Abendkurs
Harsewinkel, Heimathaus,
Spitzboden (Nebengebäude)
ab 9.1.24, dienstags
18:00-20:00 Uhr
3 Termine (8 UE)
44,00 €/erm. 23,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Carina Münsterkötter, Betriebswirtin B.A.,
Wirtschaftspsychologin M.Sc.,
Personalentwicklerin (IHK)
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Resilienz – die Kunst der inneren Widerstandskraft

Gestärkt kritische Lebensereignisse überwinden

36045H | Workshop
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
Samstag, 21.10.23, 10:00-13:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
22,00 €/erm. 12,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Linda Menge, Psychologische Beraterin,
Coach, Mentaltrainerin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

36047H | Workshop
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
Samstag, 13.1.24, 10:00-13:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
22,00 €/erm. 12,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Linda Menge, Psychologische Beraterin,
Coach, Mentaltrainerin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

36049H | Workshop
Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG
Samstag, 11.11.23, 10:00-13:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
22,00 €/erm. 12,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Linda Menge, Psychologische Beraterin,
Coach, Mentaltrainerin
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

36053H | Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
Samstag, 16.12.23, 10:00-13:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
22,00 €/erm. 12,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Linda Menge, Psychologische Beraterin,
Coach, Mentaltrainerin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

NEU! Vom Stress zur inneren Stärke

36065H | Workshop
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
Samstag, 2.12.23, 10:30-13:30 Uhr
1 Termin (4 UE)
23,00 €/erm. 13,00 €
max. 9 Teilnehmer:innen
Julia Goldbecker, Achtsamkeitstrainerin, Trai-
nerin Stressmanagement, Meditationslehrerin
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

In der Sprache liegt die Kraft

Entspannt durch die Adventszeit! Mit bewusster Sprache Zeit gewinnen und Gelassenheit entwickeln

36069H | Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum V (104)
Freitag, 17.11.23, 18:00-21:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
23,00 €/erm. 13,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Ulrike Schalk, Lingva Eterna Dozentin + Coach
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Essen & Trinken

Die Gourmet-Wildkräuterküche

38305H | Kochkurs
 Harsewinkel, Gesamtschule, Küche
 Donnerstag, 14.9.23, 18:00-21:45 Uhr
 1 Termin (5 UE)
 32,00 €/erm. 25,00 €
 max. 12 Teilnehmer:innen
 Ulrike Sprick
 Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Immunsystem stärken mit heimischen Wildfrüchten

In diesem Kurs wird nicht gekocht.
38001H | Workshop
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Raum V (104)
 Donnerstag, 28.9.23, 18:00-20:15 Uhr
 1 Termin (3 UE)
 17,00 €/erm. 11,00 €
 max. 8 Teilnehmer:innen
 Roswitha Gebauer,
 Fachberaterin Essbare Wildpflanzen
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Pasta und Pesto selbst gemacht

38302H | Kochkurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
 Am Hallenbad, Küche
 Donnerstag, 23.11.23, 18:00-21:45 Uhr
 1 Termin (5 UE)
 27,00 €/erm. 20,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Gabriele Konrad
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Kochen für Paare

38303H | Kochkurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
 Am Hallenbad, Küche
 Freitag, 19.1.24, 18:00-21:45 Uhr
 1 Termin (5 UE)
 29,00 €/erm. 15,00 €
 max. 8 Teilnehmer:innen
 Gabriele Konrad
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Internationale Küche

Persische Küche

38002H | Kochkurs
 Verl, Gesamtschule, Küche
 Freitag, 20.10.23, 18:00-21:45 Uhr
 1 Termin (5 UE)
 31,00 €/erm. 24,00 €
 max. 12 Teilnehmer:innen
 Mehri Goodarzani
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Ayurvedische Küche

38003H | Kochkurs
 Verl, Gesamtschule, Küche
 Montag, 6.11.23, 18:00-21:45 Uhr
 1 Termin (5 UE)
 31,00 €/erm. 24,00 €
 max. 12 Teilnehmer:innen
 Mehri Goodarzani
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Orientalisch vegane Küche

38004H | Kochkurs
 Verl, Gesamtschule, Küche
 Dienstag, 21.11.23, 18:00-21:45 Uhr
 1 Termin (5 UE)
 31,00 €/erm. 24,00 €
 max. 12 Teilnehmer:innen
 Mehri Goodarzani
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Hinweis:
 Um eine Anmeldung zu
 Kochkursen bitten wir
 bis eine Woche vor
 Kursbeginn.

Tapas – die kleinen Köstlichkeiten der spanischen Küche

38201H | Kochkurs
Harsewinkel, Gesamtschule, Küche
Montag, 18.9.23, 18:30-21:45 Uhr
1 Termin (4 UE)
26,00 €/erm. 21,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Maria Alvaro
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Spanische Küche

38202H | Kochkurs
Harsewinkel, Gesamtschule, Küche
Montag, 23.10.23, 18:30-21:45 Uhr
1 Termin (4 UE)
26,00 €/erm. 21,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Maria Alvaro
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Tapas – die kleinen Köstlichkeiten der spanischen Küche

38203H | Kochkurs
Harsewinkel, Gesamtschule, Küche
Montag, 6.11.23, 18:30-21:45 Uhr
1 Termin (4 UE)
26,00 €/erm. 21,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Maria Alvaro
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Veganes aus aller Welt

38306H | Kochkurs
Harsewinkel, Gesamtschule, Küche
Donnerstag, 30.11.23, 18:00-21:45 Uhr
1 Termin (5 UE)
32,00 €/erm. 25,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Ulrike Sprick
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Japanisch vegetarisch

NEU! 38301H | Kochkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Küche
Freitag, 10.11.23, 18:00-21:45 Uhr
1 Termin (5 UE)
30,00 €/erm. 23,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Gabriele Konrad
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

10 persische Vorspeisen und eine Nachspeise

38005H | Kochkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Küche
Dienstag, 28.11.23, 18:00-21:45 Uhr
1 Termin (5 UE)
31,00 €/erm. 24,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Mehri Goodarzani
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Chinesisch vegetarisch

38304H | Kochkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Küche
Mittwoch, 24.1.24, 18:00-21:45 Uhr
1 Termin (5 UE)
30,00 €/erm. 23,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Gabriele Konrad
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Hinweis:
Um eine Anmeldung zu
Kochkursen bitten wir
bis eine Woche vor
Kursbeginn.



© vhsvhs

Desserts

Baumkuchen – der König der Kuchen

38102H | Kochkurs
Verl, Gesamtschule, Küche
Mittwoch, 25.10.23, 17:45-21:45 Uhr
1 Termin (5,33 UE)
33,00 €/erm. 26,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Dirk Gerdau, Koch und Konditormeister
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Knusper, knusper, knäuschen... Wer knabbert an meinem Häuschen?

vhs für Kids (6-12 Jahre)
38104H | Kochkurs
Verl, Gesamtschule, Küche
Freitag, 1.12.23, 17:00-19:30 Uhr
1 Termin (3,33 UE)
27,00 €/keine Ermäßigung
max. 12 Teilnehmer:innen
Dirk Gerdau, Koch und Konditormeister
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Schokoladen-Werkstatt

38105H | Kochkurs
Verl, Gesamtschule, Küche
Donnerstag, 7.12.23, 17:45-21:30 Uhr
1 Termin (5 UE)
32,00 €/erm. 25,00 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Dirk Gerdau, Koch und Konditormeister
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Kreative Cupcakes – Kleine Kuchen ganz groß

38101H | Kochkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Küche
Mittwoch, 6.9.23, 17:45-21:30 Uhr
1 Termin (5 UE)
32,00 €/erm. 25,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Dirk Gerdau, Koch und Konditormeister
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Pralinen, Trüffel & Co. zum Weihnachtsfest

38103H | Kochkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Küche
Mittwoch, 29.11.23, 17:45-21:45 Uhr
1 Termin (5,33 UE)
33,00 €/erm. 26,00 €
max. 12 Teilnehmer:innen
Dirk Gerdau, Koch und Konditormeister
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Trinkgenuss

Wein schmecken, Wein beurteilen

38100H | Abendkurs
Verl, Gesamtschule, Klassenraum
ab 28.8.23, montags
19:30-21:45 Uhr
16 Termine (48 UE)
103,00 €/erm. 53,00 €
max. 16 Teilnehmer:innen
Heinz Kummernuß
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Sprachen

Deutsch als Fremdsprache

Englisch | Französisch

Spanisch | Italienisch

Portugiesisch | Russisch

Niederländisch



Ihre Fachbereichsleitung:

Anke Priepke

Tel.: 05207/9174-23

anke.priepke@gt-net.de

Integrations- und Berufssprachkurse

Integrationskurs

Das Lernziel des **Integrationskurses ist das Sprachniveau B1**. Am Ende der 700 Unterrichtseinheiten (UE) im Integrations- bzw. 1000 UE im Alphabetisierungskurs steht der **„Deutsch-Test für Zuwanderer“**. Diese Prüfung kann mit dem Sprachniveau A2 oder B1 bestanden werden. Neben dem reinen Spracherwerb beinhalten die Integrations- und Alphabetisierungskurse auch Wissen zur deutschen Gesellschaft und Geschichte. Hier findet ebenfalls eine Lernkontrolle, der **„Test Leben in Deutschland“** statt.

Berufssprachkurse (BSK)

Nach dem Integrationskurs bzw. Alphabetisierungskurs beginnt die zweite Phase des Sprachlernens für die Teilnehmenden. Das BSK-Programm besteht aus 400 bis 500 Unterrichtsstunden und einer Zertifikatsprüfung. Die Berechtigungen für die Teilnahme an berufsbezogenen Sprachkursen erhalten die Interessenten von drei Behörden: Jobcenter, Arbeitsagentur für Arbeit und BAMF. In unserer vhs-Beratung vor Ort erfahren die Interessenten, welche Behörde für ihren Antrag zuständig ist.

Weitere Details sind unter www.bamf.de zu finden.

Beratung

Die vier Schritte zu Ihrem Deutschkurs

1 Persönliche Beratung

Damit Sie den für Sie passenden Kurs finden und sich über die Kursgebühren informieren können, bieten wir Ihnen in Verl, Harsewinkel und Schloß Holte-Stukenbrock eine persönliche und individuelle Beratung an. Folgende Unterlagen werden hierfür benötigt:

- Pass/Personalausweis bzw. eine Kopie Ihres Passes/Personalausweises.

- der Schein zur „Bestätigung über die Berechtigung zur Teilnahme am Integrationskurs“ („Berechtigungsschein“). Erhältlich ist dieser Schein bei der Ausländerbehörde, wenn Sie kein EU-Bürger sind. Interessenten aus EU-Staaten können ihn über uns beantragen. Durch den „Berechtigungsschein“ verringern sich die Kosten für den Kurs.
- falls vorhanden: der SGB-II-Nachweis und/oder eine Wohngeldbescheinigung sowie sonstige Nachweise.

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Beratungstermin unter 05207/9174-0. Die Beratung findet an folgenden Orten statt:

Verl

mittwochs 14:00 – 17:00 Uhr

vhs, Bahnhofstr. 11a

Tel.: 05246/5030-240

Ihre Beraterin: Marion Nacke



Harsewinkel

dienstags, 14:00-16:00 Uhr

freitags, 09:00-12:00 Uhr

Rathaus Harsewinkel,

Münsterstr. 14, R 159

Tel.: 05247/935-147

Ihre Beraterin: Anna Böhner



Schloß Holte-Stukenbrock

mittwochs, 10:00-12:00 Uhr

donnerstags, 14:00-17:00 Uhr

vhs (Ursulaschule),

Kirchstraße 2

Tel.: 05207/9174-17

Ihre Beraterin-

nen: Annette

Klos-Stuedel und

Anna Böhner



Während der Beratung erhalten Sie von uns einen Termin für den Einstufungstest. Über die Beratungstermine in den Schulferien informieren Sie sich bitte im Internet.

2 Einstufungstest

Im zweiten Schritt absolvieren Sie bei uns den vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) vorgegebenen Einstufungstest. Danach legen wir den für Sie passenden Kurs und das passende Modul fest.

3 Anmeldung

Wenn alle Formalitäten erfüllt sind, melden wir Sie zu einem unserer vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) geförderten Kurse an. Wenn Sie Selbstzahler sind, ist die Anmeldung formlos möglich. Voraussetzung hierfür ist, dass in dem gewünschten Kurs Plätze frei sind.

4 Kursbesuch

Im letzten Schritt besuchen Sie Ihren Sprach- und Integrationskurs. Viel Erfolg!



Prüfungen & Tests

Zertifikat A2|B1

Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)

Nach 600 Unterrichtseinheiten bzw. nach dem 6. Modul erfolgt die vom BAMF verbindlich vorgeschriebene Abschlussprüfung. Geprüft wird die Sprachkompetenz auf den Niveaustufen A2 und B1. Der Test besteht aus einem schriftlichen Teil (Hörverständnis, Leseverständnis, schriftlicher Ausdruck) sowie einer mündlichen Paarprüfung.

Mit dem Bestehen der Prüfung auf dem Niveau B1 sind die Sprachkenntnisse ausreichend für eine Einbürgerung nachgewiesen. Für den DTZ ist eine persönliche Anmeldung erforderlich. Bringen Sie bitte Ihren Pass/ Personalausweis (ggf. auch als Kopie) sowie die Nachweise der von Ihnen besuchten Sprachkurse und Prüfungen mit.

Zertifikat Deutsch-Test für den Beruf (DTB)

Nach dem Deutschsprachkurs findet die Prüfung telc Deutsch-Test für den Beruf (DTB) statt. Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen Teil (Hörverstehen, Leseverstehen, Wortschatz & Grammatik, schriftlicher Ausdruck) und einer mündlichen Paarprüfung. Das Zertifikat bescheinigt den Absolventen fortgeschrittene Sprachkenntnisse auf dem Niveau B2.

Das Zertifikat B2 dient zum Nachweis der Sprachkenntnisse im Rahmen der Anerkennung eines nicht-deutschen Berufs- oder Studienabschlusses.

Einbürgerungstest/Orientierungskurstest: „Leben in Deutschland“

Bei der Einbürgerung wird verlangt, dass die Interessenten ausreichend „Kenntnisse zur Rechts- und Gesellschaftsordnung und zu den Lebensverhältnissen in Deutschland“ nachweisen. Der Nachweis wird in der Regel durch einen bestandenen Einbürgerungstest erbracht.

Der Test fordert auf hohem Niveau ausreichende Kenntnisse aus den Bereichen Geschichte, Politik und Gesellschaft.

Die vhs Verl, Harsewinkel, Schloß Holte-Stukenbrock ist ein vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zugelassener Prüfungsträger für den Einbürgerungstest und den Test „Leben in Deutschland“. Die Tests dauern eine Stunde, es müssen mindestens 17 von 33 Aufgaben richtig gelöst werden. Die Tests stammen aus einem Pool von 300 bundesweit einheitlichen und 10 bundesland-spezifischen Aufgaben. Diese können mithilfe verschiedener Internetseiten geübt werden, z.B. auf www.bamf.de („Interaktiver Fragenkatalog“).

Die Anmeldung erfolgt persönlich bei der vhs. Alle unsere Deutschkurse finden Sie auf unserer Internetseite www.vhs-vhs.de.

Verl

181. Deutsch-Integrationskurs Verl

3. Modul (Basiskurs 3. A2.1)

40313H | Vormittagskurs
Verl, Feldschule, Seminarraum III
ab 30.8.23, montags, dienstags,
donnerstags und freitags
9:00-13:15 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
Friederike Zurmühlen
Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs, 14:00-17:00 Uhr (nicht in den Schul-
ferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

181. Deutsch-Integrationskurs Verl

4. Modul (Aufbaukurs 1. A2.2)

40314H | Vormittagskurs
Verl, Feldschule, Seminarraum III
ab 19.10.23, montags, dienstags,
donnerstags, freitags
9:00-13:15 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
Friederike Zurmühlen
Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs, 14:00-17:00 Uhr (nicht in den Schul-
ferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

181. Deutsch-Integrationskurs Verl

5. Modul (Aufbaukurs 2. B1.1)

40315H | Vormittagskurs
Verl, Feldschule, Seminarraum III
ab 27.11.23, montags, dienstags,
donnerstags, freitags
9:00-13:15 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
Friederike Zurmühlen
Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs, 14:00-17:00 Uhr (nicht in den Schul-
ferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

181. Deutsch-Integrationskurs Verl

6. Modul (Aufbaukurs 3. B1.2)

40316H | Vormittagskurs
Verl, Feldschule, Seminarraum III
ab 16.1.24, montags, dienstags, donnerstags,
freitags
9:00-13:15 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
Friederike Zurmühlen
Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs, 14:00-17:00 Uhr (nicht in den Schul-
ferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

184. Deutsch-Integrationskurs Verl

1. Modul (Basiskurs 1, A1.1)

40321H | Vormittagskurs
Verl, Feldschule, Seminarraum I
ab 28.8.23, montags - donnerstags
8:30-12:30 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €
Lavderie Shoshi
Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs, 14:00-17:00 Uhr (nicht in den Schul-
ferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

184. Deutsch-Integrationskurs Verl

2. Modul (Basiskurs 2, A1.2)

40322H | Vormittagskurs
Verl, Feldschule, Seminarraum I
ab 17.10.23, montags - donnerstags
8:30-12:30 Uhr
20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
Lavderie Shoshi,
Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs, 14:00-17:00 Uhr (nicht in den Schul-
ferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.



© vhsvhs

184. Deutsch-Integrationskurs Verl

3. Modul (Basiskurs 3. A2.1)

40323H | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum I
ab 22.11.23, montags - donnerstags

8:30-12:30 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Lavderie Shoshi

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs, 14:00-17:00 Uhr (nicht in den Schulferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

184. Deutsch-Integrationskurs Verl

4. Modul (Aufbaukurs 1. A2.2)

40324H | Vormittagskurs

Verl, Feldschule, Seminarraum I
ab 11.1.24, montags - donnerstags

8:30-12:30 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Lavderie Shoshi

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs, 14:00-17:00 Uhr (nicht in den Schulferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

18. Deutsch-Berufssprachkurs Zielniveau B2

Die berufsbezogene Sprachförderung (Deu-Fö-BAMF) richtet sich an Personen mit Migrationshintergrund bei berufsbezogenem Sprachförderbedarf bis B2. Im Einzelnen sind dies: SGBII-, SGBIII-Bezieher, Asylbewerber mit nachrangigem Zugang zum Arbeitsmarkt, Arbeitssuchende und Beschäftigte.

40400H | Vormittagskurs

Verl, Feldschule

ab 4.9.23, montags - donnerstags

9:00-13:15 Uhr

100 Termine (500 UE)

2.420,00 €

Gabriele Höne

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs, 14:00-17:00 Uhr (nicht in den Schulferien), vhs Verl, Bahnhofstraße 11a.

Harsewinkel

146. Deutsch-Integrationskurs am Samstag

6. Modul (Aufbaukurs 3, B1.2)

40516H | Vormittagskurs

Harsewinkel, Gesamtschule, Klassenraum

ab 2.12.23, samstags

10:00-14:15 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Nikolay Dimitrov

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags 14:00-16:00 Uhr, freitags, 09:00-12:00 Uhr (nicht in den Schulferien), Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14.

166. Deutsch-Integrationskurs

6. Modul (Aufbaukurs 3, B1.2)

40686H | Nachmittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG

ab 29.9.23, montags, dienstags, freitags

14:00-17:30 Uhr

24 Termine (96 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Eleonore Vdovkin

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags 14:00-16:00 Uhr, freitags, 09:00-12:00 Uhr (nicht in den Schulferien), Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14.

166. Deutsch-Integrationskurs

Orientierungskurs

40687H | Nachmittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG

ab 8.12.23, montags, dienstags, freitags

14:00-17:30 Uhr

25 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Eleonore Vdovkin

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags 14:00-16:00 Uhr, freitags, 09:00-12:00 Uhr (nicht in den Schulferien), Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14.

169. Deutsch-Integrationskurs

6. Modul (Aufbaukurs 3, B1.2)

40696H | Nachmittagskurs

Harsewinkel, DRK-Ortsverein, Ausbilderraum

ab 30.8.23, montags, mittwochs, freitags

13:30-17:00 Uhr

25 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Inna Nickel

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags 14:00-16:00 Uhr, freitags, 09:00-12:00 Uhr (nicht in den Schulferien), Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14.

169. Deutsch-Integrationskurs

Orientierungskurs

40697H | Nachmittagskurs

Harsewinkel, DRK-Ortsverein, Ausbilderraum

ab 13.11.23, montags, mittwochs, freitags

13:30-17:00 Uhr

25 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Inna Nickel

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags 14:00-16:00 Uhr, freitags, 09:00-12:00 Uhr (nicht in den Schulferien), Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14.

Ausführliche
Informationen zu
den Veranstaltungen
in diesem Fachbereich
finden Sie hier:



175. Deutsch-Integrationskurs

6. Modul (Aufbaukurs 3, B1.2)

40526H | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG

ab 4.9.23, montags - donnerstags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Carola Henke, Anna Sukhorukova

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags 14:00-16:00 Uhr, freitags, 09:00-12:00 Uhr (nicht in den Schulferien), Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14.

175. Deutsch-Integrationskurs

Orientierungskurs

40528H | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kornboden, 1. OG

ab 23.10.23, montags - donnerstags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Anna Sukhorukova, Carola Henke

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags 14:00-16:00 Uhr, freitags, 09:00-12:00 Uhr (nicht in den Schulferien), Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14.

176. Deutsch-Integrationskurs

6. Modul (Aufbaukurs 3, B1.2)

40536H | Vormittagskurs

Harsewinkel, Wilhalm, Seminarraum I

ab 18.8.23, montags, mittwochs,

donnerstags, freitags

8:30-11:45 Uhr

25 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Carola Henke, Brigitte Herlemann

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags 14:00-16:00 Uhr, freitags, 09:00-12:00 Uhr (nicht in den Schulferien), Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14.

176. Deutsch-Integrationskurs

Orientierungskurs

40538H | Vormittagskurs

Harsewinkel, Wilhalm, Seminarraum I

ab 16.10.23, montags, mittwochs,

donnerstags, freitags

8:30-11:45 Uhr

25 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Brigitte Herlemann, Carola Henke

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags 14:00-16:00 Uhr, freitags, 09:00-12:00 Uhr (nicht in den Schulferien), Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14.

182. Deutsch-Integrationskurs

2. Modul (Basiskurs 2, A1.2)

23-40672H | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Tenne (Haupthaus)

ab 8.8.23, montags - donnerstags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Feiyun Long

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags 14:00-16:00 Uhr, freitags, 09:00-12:00 Uhr (nicht in den Schulferien), Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14.

182. Deutsch-Integrationskurs

3. Modul (Basiskurs 3, A2.1)

40673H | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Tenne (Haupthaus)

ab 12.9.23, montags - donnerstags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Feiyun Long

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags 14:00-16:00 Uhr, freitags, 09:00-12:00 Uhr (nicht in den Schulferien), Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14.

182. Deutsch-Integrationskurs

4. Modul (Aufbaukurs 1, A2.2)

40674H | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Tenne (Haupthaus)

ab 2.11.23, montags - donnerstags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Feiyun Long

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags 14:00-16:00 Uhr, freitags, 09:00-12:00 Uhr (nicht in den Schulferien), Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14.

182. Deutsch-Integrationskurs

5. Modul (Aufbaukurs 2, B1.1)

40675H | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Tenne (Haupthaus)

ab 7.12.23, montags - donnerstags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Feiyun Long

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags 14:00-16:00 Uhr, freitags, 09:00-12:00 Uhr (nicht in den Schulferien), Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14.

183. Deutsch-Alphabetisierungskurs

1. Modul (Alphabetisierung)

40781H | Vormittagskurs

Harsewinkel, DRK-Ortsverein, Ausbildungerraum

ab 14.8.23, montags, mittwochs, freitags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Inna Nickel

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags 14:00-16:00 Uhr, freitags, 09:00-12:00 Uhr (nicht in den Schulferien), Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14.

183. Deutsch-Alphabetisierungskurs

2. Modul (Alphabetisierung)

40782H | Vormittagskurs

Harsewinkel, DRK-Ortsverein, Ausbildungerraum

ab 18.10.23, montags, mittwochs, freitags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Inna Nickel

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags 14:00-16:00 Uhr, freitags, 09:00-12:00 Uhr (nicht in den Schulferien), Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14.

183. Deutsch-Alphabetisierungskurs

3. Modul (Alphabetisierung)

40783H | Vormittagskurs

Harsewinkel, DRK-Ortsverein, Ausbildungerraum

ab 6.12.23, montags, mittwochs, freitags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Inna Nickel

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags 14:00-16:00 Uhr, freitags, 09:00-12:00 Uhr (nicht in den Schulferien), Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14.

185. Deutsch-Integrationskurs

1. Modul (Basiskurs 1, A1.1)

40981H | Vormittagskurs

Harsewinkel, Gemeinschaftshaus Dammanns

Hof, Seminarraum II

ab 28.8.23, montags - freitags

8:00-12:15 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Jakleen Gerges

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags 14:00-16:00 Uhr, freitags, 09:00-12:00 Uhr (nicht in den Schulferien), Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14.



185. Deutsch-Integrationskurs

2. Modul (Basiskurs 2, A1.2)

40982H | Vormittagskurs

Harsewinkel, Gemeinschaftshaus Dammanns Hof, Seminarraum II

ab 25.9.23, montags - freitags

8:00-12:15 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Jakleen Gerges

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags 14:00-16:00 Uhr, freitags, 09:00-12:00 Uhr (nicht in den Schulferien), Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14.

185. Deutsch-Integrationskurs

4. Modul (Aufbaukurs 1, A2.2)

40984H | Vormittagskurs

Harsewinkel, Gemeinschaftshaus Dammanns Hof, Seminarraum II

ab 5.12.23, montags - freitags

8:00-12:15 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Jakleen Gerges

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags 14:00-16:00 Uhr, freitags, 09:00-12:00 Uhr (nicht in den Schulferien), Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14.

185. Deutsch-Integrationskurs

3. Modul (Basiskurs 3, A2.1)

40983H | Vormittagskurs

Harsewinkel, Gemeinschaftshaus Dammanns Hof, Seminarraum II

ab 7.11.23, montags - freitags

8:00-12:15 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Jakleen Gerges

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags 14:00-16:00 Uhr, freitags, 09:00-12:00 Uhr (nicht in den Schulferien), Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14.

185. Deutsch-Integrationskurs

5. Modul (Aufbaukurs 2, B1.1)

40985H | Vormittagskurs

Harsewinkel, Gemeinschaftshaus Dammanns Hof, Seminarraum II

ab 18.1.24, montags - freitags

8:00-12:15 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Jakleen Gerges

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, dienstags 14:00-16:00 Uhr, freitags, 09:00-12:00 Uhr (nicht in den Schulferien), Rathaus Harsewinkel, Münsterstr. 14.

Schloß Holte-Stukenbrock

171. Deutsch-Integrationskurs

6. Modul (Aufbaukurs 3, B1.2)

40996F | Vormittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
 ab 25.8.23, dienstags, donnerstags, freitags
 8:45-12:15 Uhr
 25 Termine (100 UE)
 458,00 €/erm. 229,00 €
 Edita Sammel, Ulrike Schröder-Poggenklab
 Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
 wochs 10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-
 17:00 Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs Ursu-
 laschule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

171. Deutsch-Integrationskurs

Orientierungskurs

40998F | Vormittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
 ab 7.11.23, dienstags, donnerstags, freitags
 8:45-12:15 Uhr
 25 Termine (100 UE)
 458,00 €/erm. 229,00 €
 Edita Sammel, Ulrike Schröder-Poggenklab
 Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
 wochs 10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-
 17:00 Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs Ursu-
 laschule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

173. Deutsch-Integrationskurs

6. Modul (Aufbaukurs 3, B1.2)

40366H | Vormittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
 Am Hallenbad, Klassenraum in der Sporthalle
 ab 15.9.23, montags, mittwochs, freitags
 9:15-13:30 Uhr
 20 Termine (100 UE)
 458,00 €/erm. 229,00 €
 Andreas Klumbys
 Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
 wochs 10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-
 17:00 Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs Ursu-
 laschule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

173. Deutsch-Integrationskurs

Orientierungskurs

40368H | Vormittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
 Am Hallenbad, Klassenraum in der Sporthalle
 ab 17.11.23, montags, mittwochs, freitags
 9:15-13:30 Uhr
 20 Termine (100 UE)
 458,00 €/erm. 229,00 €
 Andreas Klumbys
 Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
 wochs 10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-
 17:00 Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs Ursu-
 laschule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

174. Deutsch-Alphabetisierungskurs

4. Modul (A1)

40914H | Abendkurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
 Am Hallenbad, Klassenraum in der Sporthalle
 ab 22.8.23, montags, dienstags und
 donnerstags
 18:10-21:25 Uhr
 25 Termine (100 UE)
 458,00 €/erm. 229,00 €
 Ramona Eweler
 Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
 wochs 10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-
 17:00 Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs Ursu-
 laschule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

174. Deutsch-Alphabetisierungskurs

5. Modul (A1)

40915H | Abendkurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
 Am Hallenbad, Klassenraum in der Sporthalle
 ab 6.11.23, montags, dienstags und
 donnerstags
 18:10-21:25 Uhr
 25 Termine (100 UE)
 458,00 €/erm. 229,00 €
 Ramona Eweler
 Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
 wochs 10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-
 17:00 Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs Ursu-
 laschule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

174. Deutsch-Alphabetisierungskurs

6. Modul (A2)

40916H | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Klassenraum in der Sporthalle
ab 18.1.24, montags, dienstags und
donnerstags

18:10-21:25 Uhr

25 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Ramona Eweler

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs 10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-
17:00 Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs Ursu-
laschule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

179. Deutsch-Integrationskurs

4. Modul (Aufbaukurs 1, A2.2)

40814H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum V (104)
ab 23.8.23, montags - donnerstags

8:45-13:00 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Anke Rosin

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs 10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-
17:00 Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs Ursu-
laschule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

179. Deutsch-Integrationskurs

5. Modul (Aufbaukurs 2, B1.1)

40815H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum V (104)
ab 27.9.23, montags - donnerstags

8:45-13:00 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Anke Rosin

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs 10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-
17:00 Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs Ursu-
laschule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

179. Deutsch-Integrationskurs

6. Modul (Aufbaukurs 3, B1.2)

40816H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum V (104)
ab 16.11.23, montags - donnerstags

8:45-13:00 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Anke Rosin

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs 10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-
17:00 Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs Ursu-
laschule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

179. Deutsch-Integrationskurs

Orientierungskurs

40818H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum V (104)
ab 8.1.24, montags - donnerstags

8:45-13:00 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Anke Rosin

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs 10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-
17:00 Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs Ursu-
laschule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

180. Deutsch-Integrationskurs

3. Modul (Basiskurs 3, A2.1)

40823H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum IV (103)
ab 31.8.23, montags - donnerstags

8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)

458,00 €/erm. 229,00 €

Larisa Aboeva

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mitt-
wochs 10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-
17:00 Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs Ursu-
laschule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).



180. Deutsch-Integrationskurs

4. Modul (Aufbaukurs 1, A2.2)

40824H | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum IV (103)
ab 23.10.23, montags - donnerstags
8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
Larisa Aboeva

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs 10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-17:00 Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs Ursulaschule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

180. Deutsch-Integrationskurs

6. Modul (Aufbaukurs 3, B1.2)

40826H | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum IV (103)
ab 17.1.24, montags - donnerstags
8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
Larisa Aboeva

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs 10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-17:00 Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs Ursulaschule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

180. Deutsch-Integrationskurs

5. Modul (Aufbaukurs 2, B1.1)

40825H | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum IV (103)
ab 28.11.23, montags - donnerstags
8:30-12:45 Uhr

20 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
Larisa Aboeva

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs 10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-17:00 Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs Ursulaschule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

186. Deutschkurs am Abend

1. Modul (Basiskurs 1, A1.1)

40831H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum V (104)
ab 19.10.23, montags und donnerstags
18:15-21:30 Uhr

25 Termine (100 UE)
458,00 €/erm. 229,00 €
Nikolay Dimitrov

Persönliche Anmeldung ist erforderlich, mittwochs 10:00-12:00 Uhr, donnerstags, 14:00-17:00 Uhr, Schloß Holte-Stukenbrock, vhs Ursulaschule), Kirchstr. 2 (nicht in den Schulferien).

Europäischer Referenzrahmen

Unsere Sprachkurse vermitteln in einem aufeinander aufbauendem System Kenntnisse der jeweiligen Sprache. Die Gliederung erfolgt nach dem Europäischen Referenzrahmen, von Kursen für Anfänger (A1) bis zu beinahe muttersprachlichem Niveau (C2). Bei allen Sprachkursen steht die Kommunikation im Vordergrund. Aber auch das Hören, Lesen und Schreiben sind Teil des Unterrichts.

Wir empfehlen vor der Buchung einen **Einstufungstest** zu machen. Für die Sprachen Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch finden Sie einen online-Sprachtest unter: www.sprachtest.de.

Gerne beraten wir Sie auch persönlich. Vereinbaren Sie einen Termin mit uns: 05207 / 9174-0.

Elementare Sprachverwendung

A1 Am Ende dieser Stufe können Sie

Hören: einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen

Sprechen: sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen

Lesen: einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern und Plakaten

Schreiben: Formulare, z.B. im Hotel oder in Behörden, ausfüllen

A2 Am Ende dieser Stufe können Sie

Hören: einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche in kurzen Mitteilungen verstehen

Sprechen: kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen

Lesen: kurze einfache Texte, z.B. Anzeigen, Speisekarten, verstehen

Schreiben: kurze Notizen und Mitteilungen abfassen

Selbstständige Sprachverwendung

B1 Am Ende dieser Stufe können Sie

Hören: das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird

Sprechen: in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben

Lesen: Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen

Schreiben: persönliche Briefe schreiben

B2 Am Ende dieser Stufe können Sie

Hören: im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird

Sprechen: sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten

Lesen: Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen

Schreiben: detaillierte Texte, z.B. Aufsätze oder Berichte, schreiben

Kompetente Sprachverwendung

C1 Am Ende dieser Stufe können Sie

Hören: Unterhaltungen, Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen

Sprechen: sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken

Lesen: komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen

Schreiben: sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben

C2 Am Ende dieser Stufe können Sie

Hören: ohne Schwierigkeiten die gesprochene Sprache verstehen

Sprechen: sich mühelos an allen Gesprächen sicher und angemessen beteiligen

Lesen: jede Art geschriebenen Texts mühelos lesen

Schreiben: anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken

Mindestteilnehmendenzahl

Die Mindestteilnehmendenzahl beträgt bei den meisten Kursen acht Teilnehmende. Kurse mit geringerer Teilnehmendenzahl können dann durchgeführt werden, wenn die Anzahl der Termine oder die Gebühren angepasst werden. Die Höhe der Gebühren richtet sich dann nach der Gruppengröße und der Anzahl der Unterrichtsstunden. Die Feststellung der tatsächlich zu entrichtenden Gebühr bzw. die Anpassung der Unterrichtsstunden erfolgt beim zweiten Kurstermin.

Lehrwerke

Die benötigten Materialien und Lehrwerke werden Ihnen am ersten Kurstermin von Ihrer Kursleitung genannt. Bitte kaufen Sie sich daher vorher noch kein Lehrwerk.



Standardkurse Fremdsprachen

Unterrichtsstunden / Kurs	30 U-Std. 15 Termine	28 U-Std. 14 Termine	26 U-Std. 13 Termine	24 U-Std. 12 Termine	22 U-Std. 11 Termine	20 U-Std. 10 Termine	18 U-Std. 9 Termine	16 U-Std. 8 Termine
8 Teilnehmende ermäßigt	73,00 € 38,00 €	68,00 € 35,00 €	64,00 € 33,00 €	59,00 € 31,00 €	54,00 € 28,00 €	49,00 € 26,00 €	45,00 € 24,00 €	40,00 € 21,00 €
7 Teilnehmende	83,00 €	78,00 €	73,00 €	67,00 €	62,00 €	56,00 €	51,00 €	46,00 €
6 Teilnehmende	98,00 €	92,00 €	86,00 €	79,00 €	73,00 €	66,00 €	60,00 €	54,00 €
5 Teilnehmende	116,00 €	109,00 €	101,00 €	94,00 €	86,00 €	78,00 €	71,00 €	64,00 €
4 Teilnehmende	143,00 €	134,00 €	124,00 €	116,00 €	106,00 €	96,00 €	87,00 €	78,00 €

Englisch

Englisch für Ältere **A1**

Anfängerkurs 2. Semester

50+ 41004H | Nachmittagskurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Seminarraum

ab 29.8.23, dienstags

17:00-18:30 Uhr

15 Termine (30 UE)

98,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 6 Teilnehmer:innen

Irene Gerdes

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Englisch für „falsche Anfänger“ **A1**

Anfänger-Kurs für Wiedereinsteiger

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit leichten Vorkenntnissen.

Der Kurs ist hervorragend geeignet für Wiedereinsteiger, denen ein klassischer Anfängerkurs zu leicht erscheint, da erste Kenntnisse vorhanden, aber verschüttet sind.

Das Lehrwerk wird zu Beginn des Kurses bekannt gegeben.

50+ 41017H | Vormittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Raum Spitzboden

(Nebengebäude)

ab 29.8.23, dienstags

9:00-10:30 Uhr

18 Termine (36 UE)

87,00 €/keine Ermäßigung

min. 8 Teilnehmer:innen

Bärbel Williams

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Englisch für „falsche“ Anfänger

A1/A2

3. Semester

41020H | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock,

vhs (Ursulaschule), Raum III (102)

ab 28.8.23, montags

19:30-21:00 Uhr

15 Termine (30 UE)

73,00 €/erm. 38,00 €

min. 8 Teilnehmer:innen

Karsten Schulze

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Englisch für die Reise **A2**

Ob im Hotel oder im Restaurant, ob am Mietwagenschalter oder an der Flughafenabfertigung. In jedem Land und bei jedem Urlaub können Sie sich mit der „Welt“-Sprache Englisch verständigen. Der Kurs hilft dabei die gängigsten Vokabeln zusammenzutragen und sich gemeinsam auf zahlreiche Situationen im Reisealltag vorzubereiten. An drei aufeinanderfolgenden Wochenenden werden wir uns mit unterschiedlichen Fallbeispielen beschäftigen. Filmsequenzen, Hörtexte und zahlreiche Fallbeispiele helfen dabei den engeren Bezug zur Sprache zu finden und die Teilnehmer dieses Kurses werden im Urlaub nicht verschämt auf ihre Fußspitzen schauen, wenn sie es darum geht, wer denn nun die Eintrittskarte kauft oder wer das Essen bestellt. Ein paar Grundkenntnisse sollten für den Kurs vorhanden sein, den Rest erarbeiten wir zusammen.

Es entstehen zusätzliche Kopierkosten in Höhe von 5,00 €, die bei dem Kursleiter zu entrichten sind.

41021H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,

vhs (Ursulaschule), Raum III (102)

Samstag, 11.11.23, 10:00-13:30 Uhr

Samstag, 18.11.23, 10:00-13:30 Uhr

Samstag, 25.11.23, 10:00-13:30 Uhr

3 Termine (12 UE)

31,00 €/keine Ermäßigung

min. 8 Teilnehmer:innen

Karsten Schulze

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Together – English **A2**

Englisch für ältere Lernende

Dieser Englischkurs richtet sich an Lernende, die ihre A1 und evtl. länger zurückliegenden A2-Kenntnisse auffrischen und das A2-fortschrittenen Sprachlevel erreichen möchten.

50+ 41023H | Nachmittagskurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Seminarraum

ab 4.9.23, montags

17:00-18:30 Uhr

15 Termine (30 UE)

73,00 €/erm. 38,00 €

min. 8 Teilnehmer:innen

Doris Ellen Nitzgen

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Englisch Revival **A2**

41025H | Abendkurs
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
 ab 28.8.23, montags
 18:00-19:30 Uhr
 15 Termine (30 UE)
 73,00 €/erm. 38,00 €
 min. 8 Teilnehmer:innen
 Karsten Schulze
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Englisch ab 60 Jahren **A2|B1**

Möchten Sie Englisch lernen oder Ihre Kenntnisse in einer lockeren Atmosphäre auffrischen? Mit Muße und Spaß lernen wir die Grundlagen der englischen Sprache. Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen.

50+ 41029H | Vormittagskurs
 Harsewinkel, Heimathaus, Spitzboden
 ab 31.8.23, donnerstags
 9:30-11:00 Uhr
 15 Termine (30 UE)
 73,00 €/erm. 38,00 €
 min. 8 Teilnehmer:innen
 Cecilia Pires-Yarlett
 Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Let's talk – Einfache englische Konversation **B1**

41033H | Abendkurs
 Harsewinkel, Heimathaus, Kaminzimmer
 ab 31.8.23, donnerstags
 17:45-19:15 Uhr
 15 Termine (30 UE)
 73,00 €/erm. 38,00 €
 min. 8 Teilnehmer:innen
 Regina Hussmann
 Anmeldung: Tel. 05247/935-200

41035H | Abendkurs
 Harsewinkel, Heimathaus, Spitzboden
 (Nebengebäude)
 ab 31.8.23, donnerstags
 19:45-21:15 Uhr
 15 Termine (30 UE)
 73,00 €/erm. 33,00 €
 min. 8 Teilnehmer:innen
 Regina Hussmann
 Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Together – English **B1**

Englisch für ältere Lernende

50+ 41037H | Vormittagskurs
 Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, EDV-Raum
 ab 4.9.23, montags
 10:00-11:30 Uhr
 15 Termine (30 UE)
 73,00 €/erm. 38,00 €
 min. 8 Teilnehmer:innen
 Doris Ellen Nitzgen
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Englisch für Ältere **B1**

8. Semester

50+ 41041H | Vormittagskurs
 Harsewinkel, Heimathaus, Spitzboden
 (Nebengebäude)
 ab 29.8.23, dienstags
 10:45-12:15 Uhr
 18 Termine (36 UE)
 87,00 €/erm. 45,00 €
 min. 8 Teilnehmer:innen
 Bärbel Williams
 Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Englisch für Ältere **B1**

13. Semester

50+ 41043H | Vormittagskurs
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
 ab 4.9.23, montags
 10:00-11:30 Uhr
 15 Termine (30 UE)
 73,00 €/erm. 38,00 €
 min. 8 Teilnehmer:innen
 Monika Mahon
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Englisch **B1**

Möchten Sie Ihre bereits fortgeschrittenen Englischkenntnisse auf B1-Niveau gerne weiter ausbauen? Dann sind Sie hier richtig aufgehoben! In einer lebhaften Lerngruppe werden aktuelle Themen auf Englisch besprochen und dabei Vokabular und Grammatik erweitert.

Easy English - B1, Cornelsen, ISBN: 78-3-06-520485-9

41045H | Nachmittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum IV (103)
ab 28.8.23, montags
17:00-18:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
74,00 €/erm. 38,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Irene Gerdes
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Englisch für Reise, Alltag und Beruf **B1|B2**

41047H | Abendkurs
Verl, Gesamtschule, Klassenraum
ab 13.9.23, mittwochs
18:30-20:00 Uhr
14 Termine (30 UE)
68,00 €/erm. 35,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Maria Lindner
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Together **B1|B2** Readers' Lounge and Speakers' Corner

41052H | Abendkurs
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Seminarraum
ab 6.9.23, mittwochs
18:00-19:30 Uhr
15 Termine (20 UE)
73,00 €/erm. 38,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Doris Ellen Nitzgen
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Französisch

Französisch Anfängerkurs für Wiedereinsteiger

Wenn Sie nach einer längeren Pause Ihre Französischkenntnisse wiederauffrischen wollen, dann sind Sie hier richtig. Sie werden die Gelegenheit haben, Vokabeln und Grammatik gezielt zu wiederholen und zu festigen sowie das freie Sprechen zu trainieren.

Das Lehrwerk wird zu Beginn des Kurses bekannt gegeben.

42003H | Abendkurs
Verl, Feldschule, Seminarraum I
ab 14.9.23, donnerstags
17:45-19:15 Uhr
11 Termine (22 UE)
73,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 6 Teilnehmer:innen
Dr. Herta Johansmeier
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Französisch **A2**

42005H | Abendkurs
Harsewinkel, Gesamtschule, Klassenraum
ab 22.8.23, dienstags
17:30-19:00 Uhr
15 Termine (30 UE)
73,00 €/erm. 38,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Patricia Kopietz
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Französisch **A2**

42007H | Abendkurs
Verl, Feldschule, Seminarraum I
ab 14.9.23, donnerstags
19:30-21:00 Uhr
11 Termine (22 UE)
73,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 6 Teilnehmer:innen
Dr. Herta Johansmeier
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Spanisch

Spanisch für Anfänger **A1**

1. Semester – Hybridkurs

Dieser Anfängerkurs eignet sich für Interessenten ohne Vorkenntnisse. Der Kurs findet als Hybrid-Kurs statt. Teilnehmende können den Kurs vor Ort in Präsenz oder online besuchen.

43001H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
ab 31.8.23, donnerstags
19:45-21:15 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Maria Recolons
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Spanisch für Anfänger **A1**

1. Semester

43002H | Abendkurs
Harsewinkel, Wilhalm, Seminarraum I
ab 6.9.23, mittwochs
18:00-19:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Mónica R. López de Pogatzki
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Hablamos **A1**

2. Semester – Auffrischkurs

43010H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
ab 5.9.23, dienstags
19:45-21:15 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Mónica R. López de Pogatzki
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Spanisch für Anfänger **A1**

3. Semester – Hybridkurs

43013H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
ab 31.8.23, donnerstags
18:00-19:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Maria Recolons
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Spanisch **A1** Anfängerkurs

4. Semester

43017H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
ab 5.9.23, dienstags
18:00-19:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Mónica R. López de Pogatzki
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Spanisch für Anfänger **A1**

4. Semester – Hybridkurs

43019H | Abendkurs
Verl, Gesamtschule, Klassenraum
ab 29.8.23, dienstags
19:30-21:00 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Maria Recolons
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Spanisch **A1**

6. Semester

43023H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum IV (103)
ab 7.9.23, donnerstags
18:00-19:30 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Mónica R. López de Pogatzki
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Spanisch für Anfänger **A2**

1. Semester – Hybridkurs

43024H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum V (104)
ab 30.8.23, mittwochs
18:00-19:30 Uhr
9 Termine (18 UE)
50,00 €/erm. 25,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Maria Recolons
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Spanisch **A2**

3. Semester

43030H | Abendkurs
Verl, Gesamtschule, Klassenraum
ab 29.8.23, dienstags
17:45-19:15 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Maria Recolons
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Spanisch **A2**

3. Semester

43032H | Vormittagskurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
ab 5.9.23, dienstags
9:30-11:00 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Mónica R. López de Pogatzki
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Spanisch **A2**

3. Semester

43034H | Abendkurs
Harsewinkel, Wilhelm, Seminarraum I
ab 6.9.23, mittwochs
19:45-21:15 Uhr
15 Termine (30 UE)
81,00 €/erm. 41,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Mónica R. López de Pogatzki
Anmeldung: Tel. 05247/935-20

Toma la palabra – Intensivkurs

A1|A2

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen. Kompakt an einem Samstag werden die Spanisch-Kenntnisse vertieft. Das Programm in diesem Kurs ist ein Mix aus Sprache, Kultur und Landeskunde. Anhand einfacher und abwechslungsreicher Texte werden Wortschatz und Grammatik wieder aufgefrischt und das freie Sprechen in entspannter Atmosphäre geübt.

Es wird mit verschiedenen Materialien gearbeitet, deren Kosten von der Kursleiterin eingesammelt werden.

43036H | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum V (104)
Samstag, 23.9.23, 9:30-13:30 Uhr
1 Termin (5 UE)

21,00 €/keine Ermäßigung

min. 5 Teilnehmer:innen

Mónica R. López de Pogatzki

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

43037H | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum IV (103)
Samstag, 25.11.23, 9:30-13:30 Uhr
1 Termin (5 UE)

21,00 €/keine Ermäßigung

min. 5 Teilnehmer:innen

Mónica R. López de Pogatzki

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Spanisch – Einfache Konversation

B1

43048H | Vormittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum IV
ab 8.9.23, freitags
9:30-11:00 Uhr

15 Termine (30 UE)

81,00 €/erm. 41,00 €

min. 8 Teilnehmer:innen

Mónica R. López de Pogatzki

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Spanisch **B2** – Perfeccionamiento y conversación

43056H | Abendkurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Seminarraum

ab 4.10.23, mittwochs

20:00-21:30 Uhr

10 Termine (20 UE)

73,00 €/ keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 6 Teilnehmer:innen

Maria Recolons

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Día de los muertos en México

Am Tag der Toten, einem der wichtigsten mexikanischen Feiertage, wird traditionell der Verstorbenen gedacht. Laut mexikanischer Tradition kehren am 1. und 2. November die Toten am Día de Muertos aus dem Jenseits zurück, um die Verbliebenen zu besuchen und die Seelen mit den weltlichen Freuden zu verwöhnen. Die Menschen in Mexiko feiern ihn mit farbenfrohen Prozessionen. Mit aufwendigen Ritualen werden die Toten geehrt und gleichzeitig Kontakt zu ihnen aufgenommen. Der Tag der Toten in Mexiko ist kein trauriger, besinnlicher oder melancholischer Tag, sondern ein Freudentag, ein fröhliches Fest mit Musik und Tanz, Speis und Trank.

Der Kurs eignet sich für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen, z.B. erworben in der Niveau-Stufe A1. Das Programm ist ein Mix aus Sprache und Kennenlernen der Tradition anhand von einfachen Vokabeln und Texten. Es wird mit freien Materialien gearbeitet, deren Kosten auf die Teilnehmenden umgelegt werden.

43058H | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
Samstag, 21.10.23, 9:30-12:30 Uhr
1 Termin (4 UE)

21,00 €/ keine Ermäßigung

min. 4 Teilnehmer:innen

Mónica R. López de Pogatzki

Italienisch

Italienisch **A1**

Anfängerkurs

Dieser Italienischkurs auf Anfängerniveau richtet sich an ältere Teilnehmende, die entspannt Italienisch von Anfang an lernen möchten. Es werden keine Kenntnisse vorausgesetzt.

60+ 44001H | Vormittagskurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, Seminarraum

ab 11.9.23, montags

10:00-11:30 Uhr

15 Termine (30 UE)

98,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen

Angela Nicolás

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Italienisch für die Reise **A1**

Anfängerkurs

Dieser Italienischkurs auf Anfängerniveau richtet sich an Teilnehmende, die intensiv Italienisch lernen möchten. Sie erlernen die wesentlichen sprachlichen Voraussetzungen, um perfekt gerüstet in Ihren nächsten Urlaub starten zu können. Themengebiete wie Essen und Trinken, Lebensmittel, Wegerkundigungen, Bewertungen und weitere wichtige Redewendungen für tolle Momente im Urlaub werden hier behandelt. Die Dozentin ist Muttersprachlerin und wird Ihnen Kultur und Sprache auf abwechslungsreiche Weise näherbringen.

44005H | Abendkurs

Verl, Gesamtschule, Klassenraum

ab 26.9.23, dienstags

18:00-19:30 Uhr

10 Termine (20 UE)

49,00 €/erm. 26,00 €

min. 8 Teilnehmer:innen

Rosalba Caputo Pieper

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Italienisch für Anfänger **A1**

3. Semester

44007H | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,

Am Hallenbad, Klassenraum

ab 18.9.23, montags

18:00-19:30 Uhr

10 Termine (20 UE)

66,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen

Rosalba Caputo Pieper

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Italienisch für Anfänger **A1**

5. Semester

44009H | Nachmittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,

Am Hallenbad, Klassenraum

ab 21.9.23, donnerstags

17:00-18:30 Uhr

10 Termine (20 UE)

66,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen

Rosalba Caputo Pieper

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Ausführliche
Informationen zu
Ihrer Veranstaltung
und vieles mehr
finden Sie auf
www.vhs-vhs.de



Leichte italienische Konversation

A2 2-wöchig

44011H | Abendkurs
 Harsewinkel, Heimathaus, Kaminzimmer
 ab 6.9.23, mittwochs
 18:00-19:30 Uhr
 8 Termine (16 UE)
 78,00 €/keine Ermäßigung
 Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen
 Carmen Capretti-Nikolov
 Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Italienische Konversation **B1**

1x monatlich

44018H | Abendkurs
 Harsewinkel, Wilhalm, Seminarraum I
 ab 5.9.23, dienstags
 18:30-20:00 Uhr
 5 Termine (10 UE)
 50,00 €/keine Ermäßigung
 Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen
 Carmen Capretti-Nikolov
 Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Italienische Konversation **B1**

44014H | Abendkurs
 Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
 Am Hallenbad, Klassenraum
 ab 21.9.23, donnerstags
 18:30-20:00 Uhr
 10 Termine (20 UE)
 56,00 €/keine Ermäßigung
 Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen
 Rosalba Caputo Pieper
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Portugiesisch

Portugiesisch **B1+**

45008H | Abendkurs
Harsewinkel, Wilhelm, Seminarraum II
ab 30.8.23, mittwochs
18:30-20:00 Uhr
15 Termine (30 UE)
116,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 6 Teilnehmer:innen
Cecilia Pires-Yarlett
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Russisch

Russisch für Anfänger **A1**

4. Semester

47003H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum IV (103)
ab 12.9.23, dienstags
18:30-20:00 Uhr
12 Termine (24 UE)
116,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 6 Teilnehmer:innen
Tatjana Hergert
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Niederländisch

Niederländisch für Anfänger **A1**

1. Semester

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse.

48011H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Klassenraum
ab 18.10.23, mittwochs
17:30-19:00 Uhr
9 Termine (18 UE)
45,00 €/erm. 24,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Nina Dornheim
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Niederländisch für Anfänger **A1**

3. Semester

48013H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, Gesamtschule,
Am Hallenbad, Klassenraum
ab 30.8.23, mittwochs
19:15-20:45 Uhr
14 Termine (28 UE)
68,00 €/erm. 35,00 €
min. 8 Teilnehmer:innen
Nina Dornheim
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Mache dir
Fremdes vertraut.



Verl – Harsewinkel
Schloß Holte-Stukenbrock



Werde
Kursleiter:in
[vhs-vhs.de](https://www.vhs-vhs.de)

IT & Digitales

vhsDigital | App des Monats

Smartphone & Tablet

Windows & Office

Bild- & Videobearbeitung

Internet, Social Media & mehr

Beruf

Marketing & Kommunikation

Fortbildungen für Fachkräfte in
pädagogischen & sozialen Berufen

Wirtschaft & Rechnungswesen

Beratung



Ihre Fachbereichsleitung:
Christian Großekathöfer
Tel.: 05207/9174-15
christian.grossekatthoef@gt-net.de

vhsDigital

In der Online-Vortragsreihe **vhsDigital** stellen wir neue, zukunftsweisende Themen und aktuelle Entwicklungen sowie deren Auswirkungen auf unser Leben vor. Die Reihe findet in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V. sowie den Volkshochschulen im Kreis Gütersloh (vhs-Gütersloh, vhs-Reckenberg-Ems, vhs-Ravensberg) statt. Zur Teilnahme benötigen Sie eine E-Mail Adresse und einen Computer, ein Smartphone oder Tablet mit Lautsprechern sowie eine stabile Internet-Verbindung. Die Zugangsdaten zu den Veranstaltungen erhalten Sie einen Tag vorher per E-Mail.

Kostenlose Online-Vorträge in Kooperation mit der vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V.:

Vernetzung, Entnetzung und die Sehnsucht nach Stille im digitalen Zeitalter

50551H  | Onlinevortrag
Mittwoch, 15.11.23, 19:00-20:00 Uhr
1 Termin (1,33 UE)
gebührenfrei
Prof. Dr. Guido Zurstiege, Institut für Medienwissenschaft, Universität Tübingen

ChatGPT: Ist Maschinensprache menschlich?

50553H  | Onlinevortrag
Mittwoch, 17.1.24, 19:00-20:00 Uhr
1 Termin (1,33 UE)
gebührenfrei
Dr. phil. Cornelia Mooslechner-Brüll, Philosophische Praktikerin, Politikwissenschaftlerin

Wie Künstliche Intelligenz unsere Arbeitswelt verändert

50554F  | Onlinevortrag
Montag, 5.2.24, 19:00-20:00 Uhr
1 Termin (1,33 UE)
gebührenfrei
Dr. Michael Stops, ai:conomics

Online-Workshops in Kooperation mit den Volkshochschulen im Kreis Gütersloh:

Content erstellen mit Künstlicher Intelligenz

53950H  | Online-Workshop
Dienstag, 5.9.23, 19:00-20:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
14,00 €/erm. 8,00 €
Alexandra Wittke,
Content Creator und Mentorin

Alltagsorganisation mit ChatGPT

50651H  | Online-Workshop
Montag, 18.9.23, 18:00-20:15 Uhr
1 Termin (3 UE)
21,55 €/keine Ermäßigung
Hans Preckel

Zukunft der Arbeit – neue Arbeit in der digitalisierten Welt

50652H  | Online-Workshop
Mittwoch, 11.10.23, 18:00-19:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
15,20 €/keine Ermäßigung
Hans Preckel

vhsDigital

Aktuelle Infos und Termine finden Sie auf unserer Internetseite unter

www.vhs-vhs.de/vhsdigital



Der PC-Desktop: Kreatives Chaos oder penible Ordnung?

Ein Online-Vortrag zum „Räumen deinen Desktop auf“-Tag

50653H  | Online-Workshop
Montag, 16.10.23, 16:00-17:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
14,00 €/erm. 8,00 €
Gerald Burkat

Internationaler Tag der Computersicherheit

50654H  | Online-Workshop
Online, Onlineseminar
Donnerstag, 30.11.23, 16:00-17:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
14,00 €/erm. 8,00 €
Gerald Burkat

Wie lässt sich Künstliche Intelligenz im Alltag nutzen?

53701H  | Online-Workshop
Dienstag, 7.11.23, 18:00-19:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
14,00 €/erm. 8,00 €
Peter Hoffmann,
Autor, Fotograf und IT-Trainer

Tipps und Tools zur Selbstorganisation und zum Zeitmanagement

50655H  | Online-Workshop
Donnerstag, 11.1.24, 18:30-19:45 Uhr
1 Termin (2 UE)
9,66 €/erm. 7,50 €
Peter Hoffmann,
Autor, Fotograf und IT-Trainer

Zwischen Kupfernetzen und Glasfaserausbau – Wie funktioniert Breitbandinternet?

50552H  | Onlinevortrag
Mittwoch, 22.11.23, 18:00-19:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
gebührenfrei
Jan Christoph Dübner,
Breitbandkoordinator des Kreises Gütersloh

Produktiv. effizient. Pünktlich – Projektmanagement mit dem Kanban-Tool „MeisterTask“

50656H  | Online-Workshop
Mittwoch, 17.1.24, 18:30-19:45 Uhr
1 Termin (2 UE)
8,22 €/erm. 6,41 €
Peter Hoffmann,
Autor, Fotograf und IT-Trainer

App des Monats

In der Veranstaltungsreihe „App des Monats“ stellen unsere Dozierenden ihre Lieblings-Apps und andere nützliche Tools und Anwendungen vor. Lernen Sie Ihr Smartphone und Laptop besser kennen und erfahren Sie, was Sie mit Apps alles aus Ihrem Gerät machen können.

September: Instagram für Einsteiger

53541H | Workshop
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Raum IV (103)
 Dienstag, 12.9.23, 16:00-18:15 Uhr
 1 Termin (3 UE)
 19,00 €/erm. 11,00 €
 max. 11 Teilnehmer:innen
 Alexandra Wittke, Content Creator u. Mentorin
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Oktober: Vom Bild zum Buch mit „CEWE“

51103H | Workshop
 Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, EDV-Raum
 Montag, 23.10.23, 18:30-21:30 Uhr
 Freitag, 27.10.23, 18:30-21:30 Uhr
 2 Termine (8 UE)
 49,00 €/keine Ermäßigung
 Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
 Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

November: Layout und Gestaltung mit „Canva“

51104H | Abendkurs
 Harsewinkel, Wilhalm, Seminarraum I
 Montag, 20.11.23, 17:45-20:00 Uhr
 Montag, 27.11.23, 17:45-20:00 Uhr
 2 Termine (6 UE)
 39,00 €/keine Ermäßigung
 Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen
 Ina-Alex. Dünkeloh
 Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Dezember: Microsoft Outlook und OneNote

52401H | Workshop
 Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, EDV-Raum
 ab 4.12.23, Montags - Dienstag
 18:30-21:30 Uhr
 2 Termine (8 UE)
 49,00 €/keine Ermäßigung
 Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
 Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Januar: Gebrauchtes kaufen und verkaufen mit (Ebay) „Kleinanzeigen“

53444H | Workshop
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
 Dienstag, 23.1.24, 17:00-18:30 Uhr
 1 Termin (2 UE)
 14,00 €/erm. 8,00 €
 max. 12 Teilnehmer:innen
 Alexandra Wittke,
 Content Creator und Mentorin
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Februar: Videos mit dem Smartphone

51146F | Workshop
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Raum V (104)
 Dienstag, 27.2.24, 18:00-19:30 Uhr
 1 Termin (2 UE)
 14,00 €/erm. 8,00 €
 max. 16 Teilnehmer:innen
 Peter Hoffmann,
 Autor, Fotograf und IT-Trainer
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

App des Monats
 Aktuelle Infos und
 Termine finden Sie auf
 unserer Internetseite unter
[www.vhs-vhs.de/
 app-des-monats](http://www.vhs-vhs.de/app-des-monats)

Mit 60+ die digitale Welt entdecken

Mit Smartphones, Tablets oder Computern lassen sich viele spannende Dinge machen und viel Neues entdecken: Bleiben Sie mit Freunden in Kontakt und tauschen Nachrichten aus, recherchieren Sie nach Rezepten oder Hobbys oder schauen Sie Öffnungszeiten von Geschäften und Freizeiteinrichtungen und den bequemsten Weg dorthin nach: All das und vieles mehr lässt sich einfach und bequem online erledigen.

In den folgenden Kursen starten wir quasi bei null und fangen mit den grundlegenden Bedienungen und Einstellungen an. Bringen Sie Ihr Gerät mit und entdecken sie Schritt für Schritt die vielen Möglichkeiten der digitalen Welt.



Grundkurs II: Apple iPhone und iPad für fortgeschrittene Einsteiger

54022H | Nachmittagskurs

Harsewinkel, Wilhalm, Seminarraum I
ab 30.10.23, montags

15:00-17:15 Uhr

5 Termine (15 UE)

82,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen

Ina-Alex. Dünkeloh

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Smartphone & Tablet

Smartphone für Einsteiger

Gemeinsam die digitale Welt entdecken
(Android-Geräte wie z.B. von Samsung)

54001H | Nachmittagskurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, EDV-Raum

ab 30.8.23, mittwochs

15:00-17:15 Uhr

5 Termine (15 UE)

82,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 6 Teilnehmer:innen

Doris Ellen Nitzgen

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Mein Smartphone – Grundlagen der Bedienung und Anwendung

(Android-Geräte wie z.B. von Samsung)

54041H | Nachmittagskurs

Schloß Holte-Stukenbrock,

vhs (Ursulaschule), Raum III (102)

ab 7.11.23, dienstags

15:00-17:30 Uhr

3 Termine (9 UE)

55,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 6 Teilnehmer:innen

Brigitte Stockhecke, Brigitte Stockhecke,

EDV-Trainerin, DaZ Sprachlerncoach und Telc

Prüferin A1/B1

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Grundkurs Apple iPhone und iPad für Einsteiger

54021H | Nachmittagskurs

Harsewinkel, Wilhalm, Seminarraum I

ab 11.9.23, montags

15:00-17:15 Uhr

5 Termine (15 UE)

82,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen

Ina-Alex. Dünkeloh

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

vhsIndividuell Smartphone & Tablet

Sie haben Fragen oder Probleme im Umgang mit Ihrem Smartphone oder möchten mit fachkundlicher Begleitung die grundlegenden Einstellungen durchgehen? In der Einzelberatung „vhsIndividuell“ finden Sie gezielt Hilfe. Hier buchen Sie keinen Kurs, sondern einen individuellen, 45-minütigen Beratungstermin.

iOS – Einzelberatung für iPhone und iPad Probleme

50122H | Einzelberatung
Harsewinkel, Wilhelm, Seminarraum II
Montag, 15.1.24, 14:00-18:00 Uhr
45 Minuten, 28,00 €
Ina-Alex. Dünkeloh
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

iOS – Einzelberatung für iPhone und iPad

50141H | Einzelberatung
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
Mittwoch, 17.1.24, 9:00-13:00 Uhr
45 Minuten, 28,00 €
Alexandra Wittke,
Content Creator und Mentorin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Windows

Einstieg in Windows

53001H | Nachmittagskurs
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, EDV-Raum
Dienstag, 5.9.23, 16:00-18:15 Uhr
Donnerstag, 7.9.23, 16:00-18:15 Uhr
Freitag, 8.9.23, 16:00-18:15 Uhr
3 Termine (9 UE)
55,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen
Udo Strauß, Dipl. Betriebswirt
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Tipps und Tricks für Windows Nutzer

53006H | Nachmittagskurs
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, EDV-Raum
Montag, 6.11.23, 16:00-18:15 Uhr
Dienstag, 7.11.23, 16:00-18:15 Uhr
Mittwoch, 8.11.23, 16:00-18:15 Uhr
3 Termine (9 UE)
55,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen
Udo Strauß, Dipl. Betriebswirt
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Dateimanagement mit Windows 10 – Ordnung halten auf dem PC

53007H | Nachmittagskurs
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, EDV-Raum
Dienstag, 28.11.23, 16:30-18:45 Uhr
Mittwoch, 29.11.23, 16:30-18:45 Uhr
Freitag, 1.12.23, 16:30-18:45 Uhr
3 Termine (9 UE)
55,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen
Udo Strauß, Dipl. Betriebswirt
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Einstieg in Windows

53002H | Tagesseminar
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, EDV-Raum
Samstag, 9.12.23, 9:30-15:30 Uhr
1 Termin (8 UE)
49,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen
Udo Strauß, Dipl. Betriebswirt
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Einstieg in Windows 10

53021H | Nachmittagskurs
Harsewinkel, Heimathaus, Spitzboden
(Nebengebäude)
Dienstag, 19.9.23, 16:00-18:15 Uhr
Mittwoch, 20.9.23, 16:00-18:15 Uhr
Donnerstag, 21.9.23, 16:00-18:15 Uhr
3 Termine (9 UE)
55,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen
Udo Strauß, Dipl. Betriebswirt
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Tipps und Tricks für Windows Nutzer

53022H | Nachmittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Spitzboden
(Nebengebäude)

Dienstag, 21.11.23, 16:00-18:15 Uhr

Mittwoch, 22.11.23, 16:00-18:15 Uhr

Donnerstag, 23.11.23, 16:00-18:15 Uhr

3 Termine (9 UE)

55,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen

Udo Strauß, Dipl. Betriebswirt

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Dateimanagement mit Windows 10 – Ordnung halten auf dem PC

53023H | Nachmittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Kaminzimmer

Montag, 4.12.23, 16:30-18:45 Uhr

Dienstag, 5.12.23, 16:30-18:45 Uhr

Mittwoch, 6.12.23, 16:30-18:45 Uhr

3 Termine (9 UE)

55,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen

Udo Strauß, Dipl. Betriebswirt

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Alltägliches im Internet erledigen

53401H | Nachmittagskurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, EDV-Raum

Mittwoch, 25.10.23, 16:00-18:15 Uhr

Donnerstag, 26.10.23, 16:00-18:15 Uhr

Samstag, 28.10.23, 10:00-12:15 Uhr

3 Termine (9 UE)

55,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 6 Teilnehmer:innen

Udo Strauß, Dipl. Betriebswirt

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

vhsIndividuell PC & Notebook

Sie haben Fragen oder Probleme im Umgang mit Ihrem Windows-Computer oder möchten mit fachkundlicher Begleitung die grundlegenden Einstellungen durchgehen? In der Einzelberatung „vhsIndividuell“ finden Sie gezielt Hilfe. Hier buchen Sie keinen Kurs, sondern einen individuellen, 45-min. Beratungstermin.

Windows – Einzelberatung für Computer-Probleme und -Anwendungen

50101H | Einzelberatung

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, EDV-Raum

Dienstag, 31.10.23, 14:00-17:45 Uhr

45 Minuten, 28,00 €

Udo Strauß, Dipl. Betriebswirt

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Windows – Einzelberatung für Computer-Probleme und -Anwendungen

60+ 50102H | Einzelberatung

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, EDV-Raum

Mittwoch, 17.1.24, 14:00-17:45 Uhr

45 Minuten, 28,00 €

Udo Strauß, Dipl. Betriebswirt

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Windows – Einzelberatung für Computer-Probleme und -Anwendungen

60+ 50121H | Einzelberatung

Harsewinkel, Wilhalm, Seminarraum II

Mittwoch, 10.1.24, 14:00-17:45 Uhr

45 Minuten, 28,00 €

Udo Strauß, Dipl. Betriebswirt

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Windows – Einzelberatung für Computer-Probleme und -Anwendungen

50141H | Einzelberatung

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)

Mittwoch, 17.1.24, 9:00-13:00 Uhr

45 Minuten, 28,00 €

Alexandra Wittke, Content Creator u. Mentorin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



Office-Programme

Microsoft Office: Büroorganisation mit Outlook und OneNote

52401H | Abendkurs
 Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, EDV-Raum
 ab 4.12.23, Montags - Dienstag
 18:30-21:30 Uhr
 2 Termine (8 UE)
 49,00 €/keine Ermäßigung
 Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
 Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Microsoft Office: Einstieg in die Tabellenkalkulation mit Excel

52201H | Abendkurs
 Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, EDV-Raum
 ab 11.12.23, Montag - Dienstag
 18:30-21:30 Uhr
 2 Termine (8 UE)
 49,00 €/keine Ermäßigung
 Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
 Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Microsoft Office: Einstieg in Präsentationen mit PowerPoint

52301H | Abendkurs
 Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, EDV-Raum
 ab 13.12.23, Mittwoch - Donnerstag
 18:30-21:30 Uhr
 2 Termine (8 UE)
 49,00 €/keine Ermäßigung
 Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
 Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Microsoft Office: Einstieg in die Textverarbeitung mit Microsoft Word

52101H | Nachmittagskurs
 Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, EDV-Raum
 ab 18.12.23, Montag - Dienstag
 16:30-19:30 Uhr
 2 Termine (8 UE)
 49,00 €/keine Ermäßigung
 Kleingruppenkurs, max. 6 Teilnehmer:innen
 N.N.
 Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Microsoft Office mobile

Die Office Programme Word, Excel & Power-Point für Browser, Tablet und Smartphone

52001H | Abendkurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, EDV-Raum

ab 29.1.24, Montag – Freitag

18:30-21:30 Uhr

5 Termine (20 UE)

109,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen

Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Internet & E-Mails: Surfen, Suchen und Mailen

mit den kostenlosen Programmen von Mozilla (Firefox und Thunderbird)

52701H | Tagesseminar

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, EDV-Raum

Samstag, 18.11.23, 10:00-14:30 Uhr

1 Termin (6 UE)

39,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen

Udo Strauß, Dipl. Betriebswirt

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Internet & E-Mails: Surfen, Suchen und Mailen

mit den kostenlosen Programmen von Mozilla (Firefox und Thunderbird)

52721H | Nachmittagskurs

Harsewinkel, Heimathaus, Spitzboden

(Nebengebäude)

Donnerstag, 28.9.23, 15:30-17:45 Uhr

Freitag, 29.9.23, 15:30-17:45 Uhr

2 Termine (6 UE)

39,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen

Udo Strauß, Dipl. Betriebswirt

Anmeldung: Tel. 05247/935-200

NEU! Tastschreiben mit Ritter Magic

55952H | Onlinekurs

ab 11.9.23, montags & mittwochs,

18:00-19:30 Uhr

6 Termine (12 UE)

119,00 €/keine Ermäßigung

max. 12 Teilnehmer:innen

Gerhild Schnittker

10-Finger Tastschreiben in 10 Stunden

55901H | Nachmittagskurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, EDV-Raum

ab 9.11.23, donnerstags

17:00-18:30 Uhr

5 Termine (10 UE)

60,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen

Irene Gerdes

Anmeldung: Tel. 05246/961-196



Bild- und Medienbearbeitung

Programme zur Bild- und Medienbearbeitung bieten umfangreiche Möglichkeiten, der Kreativität freien Lauf zu lassen. Erstellen Sie anspruchsvolle Medien im Austausch mit anderen Kursteilnehmern vor Ort oder lernen Sie ganz entspannt von zu Hause aus an Ihrem eigenen Gerät in den Online-Kursen, die wir in Kooperation mit dem fotoforum anbieten.

Kreative Fotokurse und Workshops finden Sie auch im Fachbereich 2, Kultur & Gestalten.

Fotografieren mit dem Smartphone

51101H | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
Dienstag, 24.10.23, 16:00-17:30 Uhr
1 Termin (2 UE)

14,00 €/erm. 8,00 €

max. 15 Teilnehmer:innen

Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Vom Bild zum Buch mit CEWE

51103H | Abendkurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, EDV-Raum
Montag, 23.10.23, 18:30-21:30 Uhr
Freitag, 27.10.23, 18:30-21:30 Uhr
2 Termine (8 UE)

49,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Fotografieren für das Fotobuch

51102H | Workshop

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, EDV-Raum
Dienstag, 24.10.23, 18:15-19:45 Uhr
1 Termin (2 UE)

14,00 €/erm. 8,00 €

max. 10 Teilnehmer:innen

Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Layout und Gestaltung mit „Canva“

51104H | Abendkurs

Harsewinkel, Wilhalm, Seminarraum I
Montag, 20.11.23, 17:45-20:00 Uhr
Montag, 27.11.23, 17:45-20:00 Uhr
2 Termine (6 UE)

39,00 €/keine Ermäßigung

Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen
Ina-Alex. Dünkeloh
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Onlinekurse zur Bild- und Mediengestaltung – in Kooperation mit dem fotoforum

Fotos entwickeln, bearbeiten und organisieren mit Adobe Lightroom CC

51151H  | Onlinekurs
ab 24.8.23, Donnerstag – Freitag
18:30-20:30 Uhr
2 Termine (5,33 UE)
54,00 €/keine Ermäßigung
max. 7 Teilnehmer:innen
Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

Fotos entwickeln und bearbeiten mit Affinity Photo 2.0

51152H  | Onlinekurs
ab 30.8.23, Mittwoch – Donnerstag
18:30-20:30 Uhr
2 Termine (5,33 UE)
54,00 €/keine Ermäßigung
max. 7 Teilnehmer:innen
Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

Fotos sichten und bearbeiten mit Adobe Lightroom Classic

51153H  | Onlinekurs
ab 14.9.23, Donnerstag – Freitag
18:30-20:30 Uhr
2 Termine (5,33 UE)
54,00 €/keine Ermäßigung
max. 7 Teilnehmer:innen
Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

Scannen und archivieren. Perfekter Workflow mit „SilverFast“

51154H | Onlinekurs
Donnerstag, 19.10.23, 18:30-20:30 Uhr
1 Termin (2,67 UE)
34,00 €/keine Ermäßigung
max. 7 Teilnehmer:innen
Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

Fotobücher erstellen, gestalten und drucken lassen – mit einer Auflage ab einem Exemplar

51155H  | Onlinekurs
Freitag, 20.10.23, 18:30-20:30 Uhr
1 Termin (2,67 UE)
34,00 €/keine Ermäßigung
max. 7 Teilnehmer:innen
Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

Videos schneiden und bearbeiten mit dem kostenlosen Profi-Tool DaVinci Resolve

51156H  | Onlinekurs
ab 2.11.23, Donnerstag – Freitag
18:30-20:30 Uhr
2 Termine (5,33 UE)
54,00 €/keine Ermäßigung
max. 7 Teilnehmer:innen
Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

Auswählen, Ebenen und Masken mit Adobe Photoshop CC

51157H  | Onlinekurs
ab 23.11.23, Donnerstags – Freitag
18:30-20:30 Uhr
2 Termine (5,33 UE)
54,00 €/keine Ermäßigung
max. 7 Teilnehmer:innen
Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

Schwarz-Weiß Fotografie: Der hybride Workflow analog fotografieren und digital bearbeiten

51158H  | Onlinekurs
Donnerstag, 18.1.24, 18:30-20:30 Uhr
1 Termin (2,67 UE)
34,00 €/keine Ermäßigung
max. 7 Teilnehmer:innen
Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

Internet & Social-Media

Alltägliches im Internet erledigen

53401H | Nachmittagskurs
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, EDV-Raum
Mittwoch, 25.10.23, 16:00-18:15 Uhr
Donnerstag, 26.10.23, 16:00-18:15 Uhr
Samstag, 28.10.23, 10:00-12:15 Uhr
3 Termine (9 UE)
55,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 6 Teilnehmer:innen
Udo Strauß, Dipl. Betriebswirt
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Internet & E-Mails: Surfen, Suchen und Mailen

mit den kostenlosen Programmen von Mozilla (Firefox und Thunderbird)

52701H | Tagesseminar
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, EDV-Raum
Samstag, 18.11.23, 10:00-14:30 Uhr
1 Termin (6 UE)
39,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen
Udo Strauß, Dipl. Betriebswirt
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Social Media für Freiberufler und Unternehmen

53521H | Abendkurs
Harsewinkel, Wilhalm, Seminarraum I
ab 11.9.23, montags
18:00-19:30 Uhr
8 Termine (16 UE)
109,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 10 Teilnehmer:innen
Ina-Alex. Dünkeloh
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

Internet & E-Mails: Surfen, Suchen und Mailen

mit den kostenlosen Programmen von Mozilla (Firefox und Thunderbird)

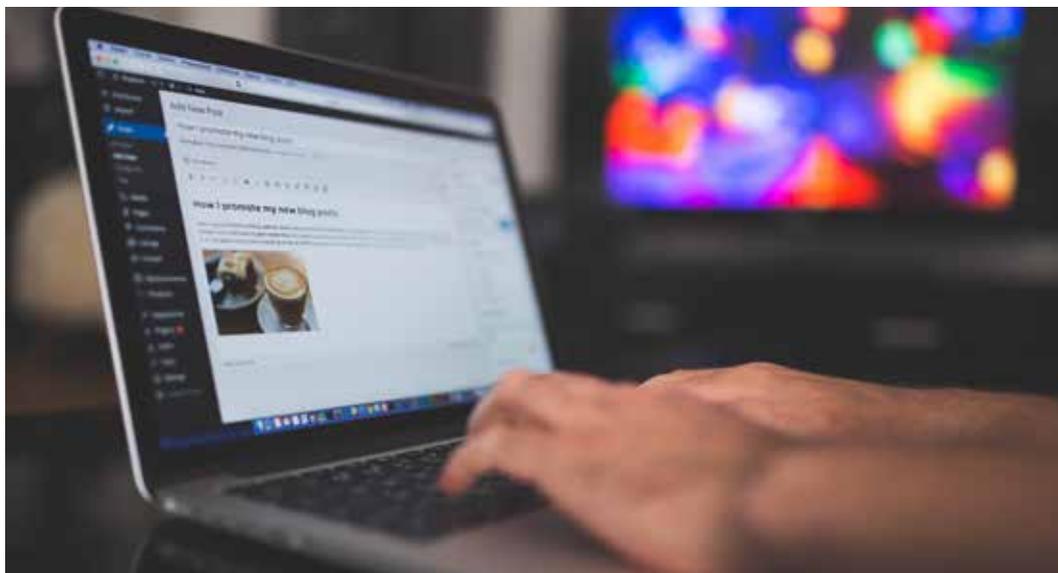
52721H | Nachmittagskurs
Harsewinkel, Heimathaus, Spitzboden (Nebengebäude)
Donnerstag, 28.9.23, 15:30-17:45 Uhr
Freitag, 29.9.23, 15:30-17:45 Uhr
2 Termine (6 UE)
39,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen
Udo Strauß, Dipl. Betriebswirt
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

In fünf Wochen zum eigenen YouTube-Kanal

53703H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule), Raum V (104)
ab 29.8.23, dienstags
18:00-19:30 Uhr
5 Termine (10 UE)
60,00 €/keine Ermäßigung
max. 8 Teilnehmer:innen
Dustin d'Andrea Pizzicon, Lehrer, Übungsleiter
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

In fünf Wochen zum eigenen Podcast

53702H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
ab 30.8.23, mittwochs
18:00-21:00 Uhr
5 Termine (20 UE)
115,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Alexandra Wittke,
Content Creator und Mentorin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



Gebrauchtes privat kaufen und verkaufen mit (Ebay)-Kleinanzeigen

53444H | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
Dienstag, 23.1.24, 17:00-18:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

14,00 €/erm. 8,00 €

max. 12 Teilnehmer:innen

Alexandra Wittke,

Content Creator und Mentorin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Facebook für Einsteiger – Lernen Sie die größte Social Media Plattform kennen

53542H | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum IV (103)

Dienstag, 14.11.23, 16:00-18:15 Uhr

1 Termin (3 UE)

19,00 €/erm. 11,00 €

max. 9 Teilnehmer:innen

Alexandra Wittke,

Content Creator und Mentorin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Instagram für Einsteiger – Lernen Sie die Social Media Plattform kennen

53541H | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum IV (103)

Dienstag, 12.9.23, 16:00-18:15 Uhr

1 Termin (3 UE)

19,00 €/erm. 11,00 €

max. 11 Teilnehmer:innen

Alexandra Wittke,

Content Creator und Mentorin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

WordPress-Starter: Die eigene Internetseite mit WordPress starten

53901H | Workshop

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)

Mittwoch, 18.10.23, 18:00-21:00 Uhr

1 Termin (4 UE)

28,00 €/erm. 15,00 €

max. 15 Teilnehmer:innen

Alexandra Wittke,

Content Creator und Mentorin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

WordPress: Konzeption und Aufbau der eigenen Internetseite mit WordPress

53902H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
ab 15.11.23, mittwochs
18:00-20:15 Uhr
4 Termine (12 UE)
69,00 €/erm. 36,00 €
max. 11 Teilnehmer:innen
Alexandra Wittke,
Content Creator und Mentorin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

vhsIndividuell: WordPress Sprechstunde (45 Minuten Einzeltermin)

53904H | Einzelberatung
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
Mittwoch, 24.1.24, 16:30-19:30 Uhr
28,00 €/45 Minuten
Alexandra Wittke,
Content Creator und Mentorin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Technik & Hardware

Infoabend – Raspberry Pi

53801H | Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum IV (103)
Mittwoch, 20.9.23, 18:00-20:15 Uhr
1 Termin (3 UE)
gebührenfrei
max. 20 Teilnehmer:innen
Georg Keller
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Raspberry Pi – Workshop für Einsteiger

53802H | Tagesseminar
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
Samstag, 28.10.23, 9:00-16:00 Uhr
1 Termin (8 UE)
49,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen
Georg Keller
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Raspberry Pi – Projekt-Workshop für Fortgeschrittene

53803H | Tagesseminar
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum V (104)
Samstag, 11.11.23, 9:00-16:00 Uhr
1 Termin (8 UE)
49,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen
Georg Keller
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Raspberry Pi – Themenabend „Remote Zugriff auf den Raspberry PI“

53804H  | Online-Workshop
Mittwoch, 22.11.23, 18:00-21:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
28,00 €/erm. 15,00 €
max. 20 Teilnehmer:innen
Georg Keller

Raspberry Pi – Themenabend Docker: Container auf dem Raspberry nutzen

53805H | Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum IV (103)
Mittwoch, 29.11.23, 18:00-21:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
28,00 €/erm. 15,00 €
max. 20 Teilnehmer:innen
Georg Keller
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



Künstliche Intelligenz

Lehren und Lernen mit Hilfe von Künstlicher Intelligenz

55051H | Online-Workshop
Dienstag, 22.8.23, 16:00-18:15 Uhr
1 Termin (3 UE)
gebührenfrei
max. 30 Teilnehmer:innen
Dustin d'Andrea Pizzicon

Content erstellen mit Künstlicher Intelligenz

53950H | Online-Workshop
Dienstag, 5.9.23, 19:00-20:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
14,00 €/erm. 8,00 €
max. 15 Teilnehmer:innen
Alexandra Wittke,
Content Creator und Mentorin

Alltagsorganisation mit ChatGPT

50651H | Online-Workshop
Montag, 18.9.23, 18:00-20:15 Uhr
1 Termin (3 UE)
21,55 €/keine Ermäßigung
Hans Preckel

Wie lässt sich Künstliche Intelligenz im Alltag nutzen?

53701H | Online-Workshop
Dienstag, 7.11.23, 18:00-19:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
14,00 €/erm. 8,00 €
Peter Hoffmann, Autor, Fotograf und IT-Trainer

ChatGPT: Ist Maschinensprache menschlich?

50553H | Onlinevortrag
Mittwoch, 17.1.24, 19:00-20:00 Uhr
1 Termin (1,33 UE)
gebührenfrei
Dr. phil. Cornelia Mooslechner-Brüll, Philosophische Praktikerin, Politikwissenschaftlerin

Wie Künstliche Intelligenz unsere Arbeitswelt verändert

50554F | Onlinevortrag
Montag, 5.2.24, 19:00-20:00 Uhr
1 Termin (1,33 UE)
gebührenfrei
Dr. Michael Stops, ai:conomics

Berufliche Weiterbildung

NEU! Tastschreiben mit Ritter Magic

55952H  | Onlinekurs
ab 11.9.23, montags & mittwochs,
18:00-19:30 Uhr
6 Termine (12 UE)
119,00 €/keine Ermäßigung
max. 12 Teilnehmer:innen
Gerhild Schnittker

10-Finger Tastschreiben in 10 Stunden

55901H | Nachmittagskurs
Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, EDV-Raum
ab 9.11.23, donnerstags
17:00-18:30 Uhr
5 Termine (10 UE)
60,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Irene Gerdes
Anmeldung: Tel. 05246/961-196

Zukunft der Arbeit – neue Arbeit in der digitalisierten Welt

50652H  | Online-Workshop
Mittwoch, 11.10.23, 18:00-19:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
15,20 €/keine Ermäßigung
Hans Preckel

Tipps und Tools zur Selbstorganisation und zum Zeitmanagement

50655H  | Online-Workshop
Donnerstag, 11.1.24, 18:30-19:45 Uhr
1 Termin (2 UE)
9,66 €/erm. 7,50 €
Peter Hoffmann,
Autor, Fotograf und IT-Trainer

Agiles Projektmanagement

55304H | Tagesseminar
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum V (104)
Samstag, 13.1.24, 9:00-17:00 Uhr
1 Termin (9 UE)
55,00 €/erm. 29,00 €
max. 15 Teilnehmer:innen
Georg Keller
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Produktiv. effizient. Pünktlich – Projektmanagement mit dem Kanban-Tool „MeisterTask“

50656H  | Online-Workshop
Mittwoch, 17.1.24, 18:30-19:45 Uhr
1 Termin (2 UE)
8,22 €/erm. 6,41 €
Peter Hoffmann,
Autor, Fotograf und IT-Trainer,

Wie Künstliche Intelligenz unsere Arbeitswelt verändert

50554F  | Onlinevortrag
Montag, 5.2.24, 19:00-20:00 Uhr
1 Termin (1,33 UE)
gebührenfrei
Dr. Michael Stops, ai:conomics

Ausführliche
Informationen zu
den Veranstaltungen
in diesem Fachbereich
finden Sie hier:



Marketing & Kommunikation

NEU! Erfolgreich verhandeln – Tipps und Strategien

55301H | Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
Donnerstag, 19.10.23, 9:00-12:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
28,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen
Wolf Marbach, Dipl.-Ing.
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

NEU! Erfolgreich verkaufen – Tipps und Strategien

55302H | Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
Donnerstag, 16.11.23, 9:00-12:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
28,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 7 Teilnehmer:innen
Wolf Marbach, Dipl.-Ing.
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Präsentieren leicht gemacht

58902H | Tagesseminar
Schloß Holte-Stukenbrock, Verl,
vhs, Bahnhofstr. 11a, Gesundheitsraum
Samstag, 4.11.23, 9:00-16:00 Uhr
1 (8 UE)
65,00 €/erm. 32,00 €
max. 8 Teilnehmer:innen
Diemut Döninghaus, Tanz- und Theaterpädagogin (BuT), Coach (DGfC)
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

In fünf Wochen zum eigenen YouTube-Kanal

53703H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum V (104)
Ab 29.8.23, dienstags
18:00-19:30 Uhr
5 Termine (10 UE)
60,00 €/keine Ermäßigung
max. 8 Teilnehmer:innen
Dustin d'Andrea Pizzicon, Lehrer, Übungsleiter
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

In fünf Wochen zum eigenen Podcast

53702H | Abendkurs
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
ab 30.8.23, mittwochs
18:00-21:00 Uhr
5 Termine (20 UE)
115,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
Alexandra Wittke,
Content Creator und Mentorin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Content erstellen mit Künstlicher Intelligenz

53950H  | Online-Workshop
Dienstag, 5.9.23, 19:00-20:30 Uhr
1 Termin (2 UE)
14,00 €/erm. 8,00 €
Alexandra Wittke,
Content Creator und Mentorin

Social Media für Freiberufler und Unternehmen

53521H | Abendkurs
Harsewinkel, Wilhalm, Seminarraum I
ab 11.9.23, montags
18:00-19:30 Uhr
8 Termine (16 UE)
109,00 €/keine Ermäßigung
Kleingruppenkurs, max. 10 Teilnehmer:innen
Ina-Alex. Dünkeloh
Anmeldung: Tel. 05247/935-200

WordPress-Starter: Beginnen Sie mit dem Aufbau einer eigenen Internetseite mit WordPress

53901H | Workshop
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
 Mittwoch, 18.10.23, 18:00-21:00 Uhr
 1 Termin (4 UE)
 28,00 €/erm. 15,00 €
 max. 15 Teilnehmer:innen
 Alexandra Wittke,
 Content Creator und Mentorin
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-

WordPress Aufbaukurs: Konzeption und Aufbau einer eigenen Internetseite mit WordPress

53902H | Abendkurs
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
 ab 15.11.23, mittwochs
 18:00-20:15 Uhr
 4 Termine (12 UE)
 69,00 €/erm. 36,00 €
 max. 11 Teilnehmer:innen
 Alexandra Wittke,
 Content Creator und Mentorin
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

vhsIndividuell: WordPress Sprechstunde (45 Minuten Einzeltermin)

53904H | Einzelberatung
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
 Mittwoch, 24.1.24, 16:30-19:30 Uhr
 28,00 €/45 Minuten
 Alexandra Wittke,
 Content Creator und Mentorin
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

DAS ARGUTRAINING #WIEDER_SPRECHEN FÜR DEMOKRATIE

Das Trainingsangebot für Beruf & Ehrenamt

Zeitlicher Rahmen: 3-6 Zeitstunden inklusive Pause (nach Absprache)
 Gruppengröße: 8-15 Teilnehmern
 Als Kooperationspartner von Gegen Vergessen – Für Demokratie e.V. richten wir Ihnen gerne auf Anfrage ein Training für Ihre Gruppe ein.
www.vhs-vhs.de/argutraining/

Berufliche Neuorientierung

NEU! Schritt für Schritt in die Selbständigkeit

55303H | Abendkurs
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
 ab 28.8.23, am letzten Montag im Monat
 18:00-20:15 Uhr
 4 Termine (12 UE)
 69,00 €/keine Ermäßigung
 Kleingruppenkurs, max. 8 Teilnehmer:innen
 Alexandra Wittke,
 Content Creator und Mentorin
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Weiterbildendes Studium FrauenStudien – studieren mit und ohne Abitur

55001H  | Online-Infoveranstaltung
 Dienstag, 19.9.23, 16:00-17:30 Uhr
 1 Termin (2 UE)
 gebührenfrei
 M. Ed. Özlem Uygun, M. Ed., Weiterbildendes Studium FrauenStudien

NEU! Zielorientierung im Berufsleben – Ich belebe meinen beruflichen Alltag!

58901H | Tagesseminar
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
 Samstag, 21.10.23, 9:00-16:00 Uhr
 1 Termin (8 UE)
 65,00 €/erm. 32,00 €
 max. 10 Teilnehmer:innen
 Diemut Döninghaus, Tanz- und Theaterpädagogin (BuT), Coach (DGfC)
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Fachkräfte in pädagogischen & sozialen Berufen

vhsCONCEPT

Fachkraft Psychomotorik

In unserem berufsbegleitenden Lehrgang erhalten Mitarbeiter:innen aus pädagogischen, sozialpädagogischen oder therapeutischen Bereichen eine ergänzende fachliche Qualifikation im Bereich Psychomotorik.

Der Lehrgang stützt sich dabei auf ein systemisches Verständnis von Entwicklung und Psychomotorik. Ziel ist die Integration von Psychomotorik als eigenständige Methode in den Alltag der Kinder. Neben der theoretischen Vermittlung steht daher die praktische Auseinandersetzung von Bewegung und Wahrnehmung sowohl mit der eigenen Person als auch später mit Kindern während des Lehrgangs im Mittelpunkt.

Der Lehrgang umfasst 190 Unterrichtsstunden, dazu kommt ein 16-stündiges Praktikum, in dem die Teilnehmer:innen ihre erworbenen Fähigkeiten umsetzen und erproben.

Bei erfolgreicher Teilnahme kann ein Zertifikat von vhsConcept (Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsen e.V.) erworben werden. Dafür ist eine Prüfung abzulegen.

59005H | Infosabend

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)

Mittwoch, 23.8.23, 19:00-20:30 Uhr

1 Termin (2 UE)

gebührenfrei

max. 10 Teilnehmer:innen

Jörn Kentzler,

Dipl. Sportlehrer, Psychomotoriker

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

59001H | Lehrgang

Verl, St.-Georg-Schule Grundschule Sörenheide, Turnhalle + Klassenraum

Ab Samstag, 16.9.23 bis Samstag, 24.8.24

Samstags 9:00-18:00 Uhr

Sonntags 9:00-16:00 Uhr

21 Termine (190 UE)

1.550,00 €/keine Ermäßigung

(inkl. 150 € Prüfungsgebühr)

max. 12 Teilnehmer:innen

Lehrgangleiter: Jörn Kentzler,

Dipl. Sportlehrer, Psychomotoriker

Eine schriftliche Anmeldung ist erforderlich.

Auskunft zu dem Lehrgang unter

Tel. 05207/9174-0

vhsCONCEPT

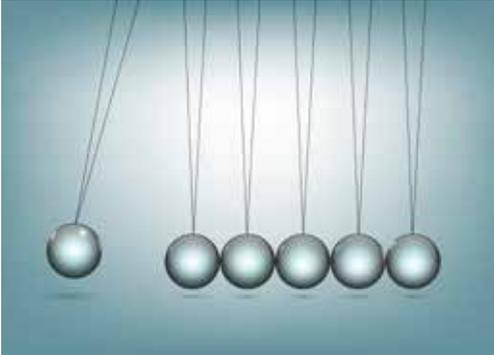
Systemischer Berater:in

Unser Lehrgang richtet sich an Personen, die im weiten Feld sozialer, pädagogischer und/oder beraterischer Arbeit mit Familien, Teilfamilien, Paaren, Einzelpersonen, Gruppen oder Organisationen arbeiten und deren Hauptaufgabe Beratung, Hilfe und Unterstützung ist.

Ziel dieses Lehrgangs ist die Professionalisierung im jeweiligen Arbeitsbereich durch die Erarbeitung einer systemischen Sichtweise und deren Integration in die eigenen Arbeitszusammenhänge. Im Vordergrund steht die Erweiterung der Handlungskompetenzen der Teilnehmenden in ihrer Arbeit mit Systemen. Schwerpunkte sind dabei die Vertiefung und Stärkung sozialer, kommunikativer, methodischer und beraterischer Kompetenzen.

Der Lehrgang umfasst insgesamt 218 Unterrichtseinheiten mit 168 UE Präsenzunterricht, 20 UE Peer-Gruppen, 20 UE Supervision, 10 UE Schriftliche Ausarbeitung des Fallbeispiels. Alle Lehrgangstermine sowie den Lehrgangsflyer finden Sie auf unserer Website unter www.vhs-vhs.de.

Der Lehrgang schließt mit einem Kolloquium ab. Die erfolgreiche Teilnahme wird mit einem Zertifikat von vhsConcept/Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. bescheinigt.



59073H | Infoabend
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Raum IV (103)
 Mittwoch, 7.9.23, 18:00-19:30 Uhr
 1 Termin (2 UE)
 gebührenfrei
 Philip Krüger, Lehrgangsleitung
 Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

59056H | Lehrgang
 Schloß Holte-Stukenbrock,
 vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
 ab Freitag, 22.9.23 bis Samstag, 15.6.24
 28 Termine Präsenzunterricht (168 UE) & 20
 UE Gruppensupervision
 1.650,00 €/keine Ermäßigung
 (zzgl. 150 € Prüfungsgebühr)
 max. 16 Teilnehmer/innen
 Lehrgangsleitung: Philip Krüger,
 M.A. Dipl. Sozialarbeiter/Dipl. Sozialpädago-
 ge, Supervisor (DGSv)
 Eine schriftliche Anmeldung ist erforderlich.
 Auskunft zu dem Lehrgang unter
 Tel. 05207/9174-0

Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson nach dem Qualifizierungshandbuch Kindertagespflege (QMH)

Voraussichtlich im April 2024 führen wir wieder eine Qualifizierung für Tagesmütter und Tagesväter durch. Die tätigkeitsvorbereitende Grundqualifizierung findet überwiegend an Wochenenden statt. In unterschiedlichen Modulen werden angehende Tagespflegepersonen in ihren Kompetenzen gestärkt und zugleich umfassend auf die selbständige Tätigkeit in der Kindertagespflege vorbereitet und begleitet. Mit der Qualifizierung nach dem Qualifizierungshandbuch Kindertagespflege (QHB) wird eine hohe Qualität in der frühkindlichen Bildung, Betreuung und Erziehung gewährleistet. Die Qualifizierung richtet sich an Personen, die eine Pflegeerlaubnis zur Kindertagesbetreuung erhalten möchten. Wenn Sie Interesse an unserer Fortbildung haben, lassen Sie sich unverbindlich auf die Interessentenliste setzen. Wir informieren Sie dann, sobald wir genauere Informationen zum Lehrgang haben.

59909F | Lehrgang
 Harsewinkel
 Voraussichtlicher Lehrgangsbeginn: April 24
 max. 16 Teilnehmer/innen
 Auskunft zu dem Lehrgang unter
 Tel. 05207/9174-0

Bei Vorliegen der
 entsprechenden
 Voraussetzungen können
 die Lehrgangskosten mit
 max. 500 € über den
 Bildungsscheck
 bezuschusst werden.

Das Schutzkonzept in der Kindertagespflege

Fortbildung für Tageseltern

Unser Seminar unterstützt Sie dabei, ein eigenes Schutzkonzept zu erarbeiten.

Folgende Themen werden behandelt:

- Formen der Kindeswohlgefährdungen (körperliche/seelische Misshandlungen und Vernachlässigungen, sexueller Missbrauch, häusliche Gewalt)
- Erweiterter Kinderschutz in der Kindertagespflege: Vorgehensweise nach § 8a, SGB VIII und Meldepflichten sowie Rolle der Kinderschutzfachkraft (INSOFA)
- Thema Schutzkonzept: Potenzial und Risikoanalyse, Einführung eines Risikoeinschätzungsbogens
- Sexualpädagogisches Konzept innerhalb des Schutzkonzeptes
- Vorgehensweise und Ablauf bei Übergriffen unter den Kindern
- Umsetzung der Partizipation im Kindertagespflegealltag

Die Fortbildungskosten für Tageseltern werden von den Jugendämtern bezuschusst. Bitte fragen Sie bei Ihrem zuständigen Jugendamt nach.

59901H | Kurs

Verl, vhs, Bahnhofstr. 11a, EDV-Raum

Samstag, 4.11.23, 9:00-16:00 Uhr

Samstag, 10.2.24, 9:00-16:00 Uhr

2 Termine (16 UE)

185,00 €/keine Ermäßigung

max. 14 Teilnehmer/innen

Marco Lehmann, B.A. soziale Arbeit, geprüfter Kinderpfleger, Kinderschutzfachkraft (INSOFA) und staatl. anerkannter Erzieher, Fachwirt für den Erziehungsdienst

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

59900F | Kurs

Schloß Holte-Stukenbrock, vhs (Ursulaschule), Raum V (104)

Samstag, 27.4.24, 9:00-16:00 Uhr

Samstag, 18.5.24, 9:00-16:00 Uhr

2 Termine (16 UE)

185,00 €/keine Ermäßigung

max. 14 Teilnehmer/innen

Marco Lehmann, B.A. soziale Arbeit, geprüfter Kinderpfleger, Kinderschutzfachkraft (INSOFA) und staatl. anerkannter Erzieher, Fachwirt für den Erziehungsdienst

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

U3 – Bildung, Betreuung und Erziehung von Kindern im Alter von 0-3 Jahren

Zertifikatslehrgang für Erzieher:innen

Den Lehrgangsflyer finden Sie auf unserer Website unter www.vhs-vhs.de. Die erfolgreiche Teilnahme wird mit einem vhs-Zertifikat bescheinigt.

59060H | Lehrgang

Verl, Kindergarten St.-Judas-Thaddäus

Freitag, 3.11.23, 9:00-16:30 Uhr

Donnerstag, 11.1.24, 9:00-16:30 Uhr

Freitag, 12.1.24, 9:00-16:30 Uhr

Freitag, 1.3.24, 9:00-16:30 Uhr

Donnerstag, 18.4.24, 9:00-16:30 Uhr

Freitag, 19.4.24, 9:00-16:30 Uhr

Freitag, 24.5.24, 9:00-16:30 Uhr

Freitag, 21.6.24, 9:00-16:30 Uhr

8 Termine (72 UE)

960,00 €/keine Ermäßigung

max. 18 Teilnehmer/innen

Anja Cantzler, Dipl. Soz.-Päd.,

Mastercoach (DGfC), Supervisorin (DGSv)

Anja Klostermann, Dipl.-Pädagogin, Supervi-

sorin DGSv, MasterCoach isp/DGfC, Tanz- und

Theaterpädagogin

Britta Bartoldus, Dipl. Sportwissenschaftlerin,

Entspannungspädagogin, Fachkraft Psycho-

motorik

Eine schriftliche Anmeldung ist erforderlich.

Auskunft zu dem Lehrgang unter

Tel. 05207/9174-0



Kinderernährung

Im Workshop erhalten Sie ein Update zur ausgewogenen Kinderernährung und lernen die Bestandteile eines Verpflegungskonzeptes kennen. Sie erarbeiten praktische Ideen für die Ernährungsbildung und tauschen sich über ihre bisherigen Erfahrungen aus, z.B. auch über den Umgang mit schwierigen (Ess-) Situationen.

59904F | Workshop

Verl, Gesamtschule, Klassenraum
Samstag, 22.4.23, 9:30-13:00 Uhr
1 Termin (4 UE)

45,00 €/keine Ermäßigung

max. 20 Teilnehmer/innen

Nora Karrasch, Ernährungsberaterin/DGE,
Dipl. Oecotrophologin (FH)

Anmeldung: Tel. 05246/961-196

59916F | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum IV (103)
Montag, 19.2.24, 19:00-20:30 Uhr
Montag, 26.2.24, 19:00-20:30 Uhr
Montag, 4.3.24, 19:00-20:30 Uhr
Montag, 11.3.24, 19:00-20:30 Uhr
Montag, 18.3.24, 19:00-20:30 Uhr
5 Termine (10 UE)

44,00 €/erm. 23,00 €

max. 12 Teilnehmer/innen

Melanie Bauer, Erzieherin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

So gelingt eine echte Erziehungspartnerschaft zwischen Eltern und Erzieher:innen

Gewaltfreie Kommunikation nach Thomas Gordon

Sie arbeiten als pädagogische Fachkraft? Dann wissen Sie, wie wertvoll und wichtig die Kommunikation mit den Eltern und eine partnerschaftliche Haltung sind - leider häufig leichter gesagt, als getan. Die gewaltfreie Kommunikation (GFK) ist an dieser Stelle eine wirkungsvolle Methode, um die Beziehung zu den Familien zu verbessern, die Begegnung auf Augenhöhe zu unterstützen und die Kooperationsfähigkeit und friedvolle Konfliktlösung zu fördern.

59915H | Abendkurs

Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)

Montag, 23.10.23, 19:00-20:30 Uhr

Montag, 6.11.23, 19:00-20:30 Uhr

Montag, 13.11.23, 19:00-20:30 Uhr

Montag, 20.11.23, 19:00-20:30 Uhr

Montag, 27.11.23, 19:00-20:30 Uhr

5 Termine (10 UE)

44,00 €/erm. 23,00 €

max. 12 Teilnehmer/innen

Melanie Bauer, Erzieherin

Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Die Fortbildungskosten für Tageseltern werden von den Jugendämtern unterstützt. Bitte fragen Sie bei Ihrem zuständigen Jugendamt nach.



© vhsvhs

Achtsames Sprechen – ein Workshop, um seinen eigenen Sprachgebrauch zu reflektieren

„Du musst jetzt nicht mehr weinen!“ oder „Das war doch bestimmt nicht so schlimm!“ Sätze, die wir im Alltag oft sagen, ohne weiter darüber nachzudenken. Sätze, die eine große Wirkung haben! Worte beinhalten immer Botschaften und be-wirken etwas bei unserem Gegenüber. Mit unserer Sprache haben wir aktiven Einfluss darauf, wie Kinder ein Bild von sich selbst und der Welt entwickeln.

In unserem Workshop lernen Sie sich bewusst mit deinem eigenen Kommunikationsverhalten auseinander zu setzen und ihren alltäglichen Sprachgebrauch zu reflektieren. Bei Vorliegen der entsprechenden Voraussetzungen werden Ihre Lehrgangskosten über den Bildungsscheck NRW bezuschusst.

59910F | Workshop
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Kreativraum (212)
Samstag, 13.4.24, 9:00-13:00 Uhr
1 Termin (5 UE)
23,00 €/erm. 12,50 €
max. 12 Teilnehmer/innen
Melanie Bauer, Erzieherin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Verstimmt – Heiser – Atemlos?

Der Weg zu einer gesunden, tragfähigen Stimme

Wer häufig spricht, muss und will sich auf seine Stimme verlassen können. Dieses Seminar lädt dazu ein, die eigene Stimmgebung kennen zu lernen. Die Wahrnehmung des Atem- und Sprechablaufs gehört genauso dazu wie das nötige Basiswissen zu Stimmgebrauch und Stimmbildung.

Walburga Brügge kommt aus Hamm und arbeitet als Lehrlogopädin für Stimme im Institut für Logopädie in Dortmund und in einer logopädischen Praxis in Werl. Als Autorin hat sie anerkannte Fachbücher zum Thema „Sprechen lernen“ und „Stimmbildung“ veröffentlicht (u.a. „So lernen Kinder sprechen“, „Verstimmt - Mit klangvoller Stimme gut ankommen“, „Therapie funktioneller Stimmstörungen“). Sie gibt Seminare zu den Themen Sprachentwicklung, Sprecherziehung und Stimmbildung.

Bei Vorliegen der entsprechenden Voraussetzungen werden Ihre Lehrgangskosten über den Bildungsscheck NRW bezuschusst.

Die Fortbildungskosten für Tageseltern werden von den Jugendämtern unterstützt. Bitte fragen Sie bei Ihrem zuständigen Jugendamt nach.

58501F | Tagesseminar
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Gesundheitsraum (105)
Samstag, 9.3.24, 9:00-16:00 Uhr
1 Termin (8 UE)
82,00 €/erm. 42,00 €
max. 12 Teilnehmer/innen
Walburga Brügge, Logopädin, Fachautorin
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0



Wirtschaft, Rechnungswesen, Controlling

Xpert Business-Onlinekurse

Xpert Business ist das bundesweite System für kaufmännische und betriebswirtschaftliche Weiterbildung der Volkshochschulen. In überschaubaren Kursbausteinen werden Sie Schritt für Schritt zu bundesweit anerkannten Fachkraft- und Buchhalter-Abschlüssen geführt.



Das standardisierte XB- Lehrgangs- und Prüfungssystem bietet Ihnen die Möglichkeit, Kenntnisse für den Bürobereich, Buchhaltung und für den kaufmännischen Tätigkeitsbereich zu erwerben. Die Kurse finden Online über das Lernnetz statt, in der Kursgebühr sind zudem passgenaue Unterrichtsmaterialien des Edumedia-Verlags enthalten. Der Einstieg ist ohne fachliche Vorkenntnisse möglich. Weitere Infos unter www.vhs-vhs.de/xpert

Xpert Business Abschlüsse Betriebswirtschaft									
	Gegrüfte Fachkraft (XB)				Buchhalterin (XB)			Managerin (XB) Betriebswirtschaft	
	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuchhalterin	Personal- und Lohnbuchhalterin	Finanz- und Lohnbuchhalterin	Rechnungswesen und Controlling	Rechnungswesen Lohn Controlling
Finanzbuchführung (1)	●	●							●
Finanzbuchführung (2)	●		●		●		●	●	●
Finanzbuchführung (3) EDV	●				●		●		●
Bilanzierung			●		●		●	●	●
Finanzwirtschaft		●			●		●	●	●
Kosten- und Leistungsrechnung		●			●		●	●	●
Controlling		●						●	●
Betriebliche Steuerpraxis			●					●	●
Lohn und Gehalt (1)				●				●	●
Lohn und Gehalt (2)				●		●	●		●
Lohn und Gehalt (3) EDV				●		●	●		●
Personalwirtschaft						●			●
Personale Kompetenzen	Teamentwicklung, Projektmanagement, Moderationstraining, Wirkens vortragen								

Finanzbuchführung 1

56701H  | Onlineseminar
ab 7.11.23, dienstags & donnerstags
18:30-20:30 Uhr
20 Termine (53,33 UE)
289,00 €/keine Ermäßigung

Finanzbuchführung

56702H  | Onlineseminar
ab 7.11.23, dienstags & donnerstags
18:30-20:30 Uhr
20 Termine (53,33 UE)
289,00 €/keine Ermäßigung

Finanzbuchführung 3 DATEV

56703H  | Onlineseminar
ab 21.11.23, dienstags & donnerstags
18:30-20:30 Uhr
16 Termine (42,67 UE)
259,00 €/keine Ermäßigung

Finanzbuchführung 3 Lexware

56704H  | Onlineseminar
ab 21.11.23, dienstags & donnerstags
18:30-20:30 Uhr
16 Termine (42,67 UE)
259,00 €/keine Ermäßigung

Bilanzierung

56705H  | Onlineseminar
ab 7.11.23, dienstags & donnerstags
18:30-20:30 Uhr
20 Termine (53,33 UE)
289,00 €/keine Ermäßigung

Finanzwirtschaft

56706H  | Onlineseminar
ab 7.11.23, dienstags & donnerstags
18:30-20:30 Uhr
20 Termine (53,33 UE)
289,00 €/keine Ermäßigung

Kosten- und Leistungsrechnung

56707H  | Onlineseminar
ab 7.11.23, dienstags & donnerstags
18:30-20:30 Uhr
20 Termine (53,33 UE)
289,00 €/keine Ermäßigung

Controlling

56708H  | Onlineseminar
ab 7.11.23, dienstags & donnerstags
18:30-20:30 Uhr
20 Termine (53,33 UE)
289,00 €/keine Ermäßigung

Betriebliche Steuerpraxis

56709H  | Onlineseminar
ab 7.11.23, dienstags & donnerstags
18:30-20:30 Uhr
20 Termine (53,33 UE)
259,00 €/keine Ermäßigung

Lohn und Gehalt 1

56710H  | Onlineseminar
ab 7.11.23, dienstags & donnerstags
18:30-20:30 Uhr
20 Termine (53,33 UE)
289,00 €/keine Ermäßigung

Lohn und Gehalt 2

56711H  | Onlineseminar
ab 7.11.23, dienstags & donnerstags
18:30-20:30 Uhr
20 Termine (53,33 UE)
289,00 €/keine Ermäßigung

Lohn und Gehalt 3 DATEV

56712H  | Onlineseminar
ab 21.11.23, dienstags & donnerstags
18:30-20:30 Uhr
16 Termine (42,67 UE)
259,00 €/keine Ermäßigung

Lohn und Gehalt 3 Lexware

56713H  | Onlineseminar
ab 21.11.23, dienstags & donnerstags
18:30-20:30 Uhr
16 Termine (42,67 UE)
259,00 €/keine Ermäßigung

Personalwirtschaft

56714H  | Onlineseminar
ab 7.11.23, dienstags & donnerstags
18:30-20:30 Uhr
20 Termine (53,33 UE)
289,00 €/keine Ermäßigung

Einnahmen-Überschussrechnung (EÜR)

56715H  | Onlineseminar
ab 7.11.23, dienstags & donnerstags
18:30-20:30 Uhr
11 Termine (29,33 UE)
199,00 €/keine Ermäßigung

Zertifikatsprüfung

56789H | Prüfung
Schloß Holte-Stukenbrock,
vhs (Ursulaschule), Raum III (102)
Samstag, 9.3.24, 9:00-12:00 Uhr
Anmeldeschluss: 4.2.2024
1 Termin (4 UE)
109,00 €/erm. 87,50 €
max. 10 Teilnehmer:innen
Anmeldung: Tel. 05207/9174-0

Beratung

Bildungsscheck

Mit dem Bildungsscheck NRW fördert das Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales NRW (MAGS) 50 % der Gesamtausgaben einer beruflichen Weiterbildungsmaßnahme entsprechend der durch den/die Weiterbildungsanbieter:in übersandten Rechnung (maximal 500 Euro).

Der Bildungsscheck richtet sich im individuellen Zugang an alle Einzelpersonen mit Wohnsitz in NRW und hier insbesondere an Beschäftigte, Berufsrückkehrende und Selbständige, die die Fördervoraussetzungen erfüllen.

Für das Förderprogramm stehen Mittel des Europäischen Sozialfonds (ESF) zur Verfügung.

Förderberechtigte:

Im individuellen Zugang können alle Personen mit Wohnsitz in NRW, insbesondere

- Beschäftigte
- Berufsrückkehrende und
- Selbständige

innerhalb eines Kalenderjahres einen Bildungsscheck für eine Weiterbildung erhalten, die in einem individuellen beruflichen Zusammenhang steht, sofern das zu versteuernde

Einkommen bei Einzelveranlagung nachweislich weniger als 40.000 Euro beträgt (weniger als 80.000 Euro bei gemeinsamer Veranlagung).

Innerhalb eines Kalenderjahres kann ein Bildungsscheck im individuellen Zugang in Anspruch genommen werden.

Im betrieblichen Zugang können kleine und mittlere Betriebe (KMU) mit Sitz oder Arbeitsstätte in NRW und weniger als 50 Beschäftigten (Vollzeitäquivalente) innerhalb eines Kalenderjahres bis zu zehn Bildungsschecks für ihre Beschäftigten erhalten (max. ein betrieblicher Bildungsscheck pro Mitarbeiter:in). Für die vorgesehene Weiterbildung darf keine gesetzliche Verpflichtung zur Kostenübernahme durch den/die Arbeitgeber:in bestehen (z. B. Sicherheitsingenieur:in, Datenschutzbeauftragte:r, Beauftragte:r für Immissionsschutz oder bei Fortbildungen zur Ladungssicherung, Betriebsratsseminare).

Sofern für die vorgesehene Weiterbildungsmaßnahme ein individueller Anspruch auf eine andere Förderung aus Bundes- oder sonstigen Landesprogrammen oder aufgrund von Rechtsvorschriften besteht, ist eine Förderung über den Bildungsscheck NRW nicht möglich. Von einer Förderung ausgenommen sind Gemeinden, Kreise, kreisfreie Städte und Landesbehörden.

Quelle: www.gib.nrw.de/service/foerderprogramme/bildungsschecks

Informationen und Terminvereinbarung:

Anke Pripke, Tel.: 05207/ 9174-23

E-Mail: anke.pripke@gt-net.de.

BILDUNGSSCHECK



PIE – Perspektiven im Erwerbsleben

Berufliche Veränderungsprozesse sind heutzutage für die meisten Menschen selbstverständlich. Sie wechseln freiwillig oder erzwungen ihren Arbeitgeber, müssen aufgrund betrieblicher Umstrukturierungen oder infolge eigener Berufsplanung neue Aufgaben übernehmen, sind gefordert, ihre Kompetenzen ständig zu aktualisieren und zu erweitern. Die aktuellen Entwicklungen und Veränderungen in der Arbeitswelt, wie Digitalisierung, Mobilitäts- und Energiewende und Klimaschutz bringen neue Herausforderungen mit sich. In solchen Umbruchsituationen stehen Arbeitnehmer:innen, aber auch Berufsrückkehrende oft vor vielen Fragen:

- Wie kann ich mich berufliche neuorientieren oder verbessern?
- Wie kann nach einer längeren Pause ins Arbeitsleben wiedereinsteigen?
- Können meine im Ausland erworbenen Berufsqualifikationen anerkannt werden und wie?
- Wie sieht der Arbeitsmarkt in einer bestimmten Branche und Region zukünftig aus?
- Wo genau will ich beruflich in einigen Jahren stehen?

- Wo kann ich eine für mich passende Weiterbildung absolvieren und wie kann ich sie finanzieren?

Das Unsicherheitspotential und damit der Informations- und Beratungsbedarf kann vielfältig sein. Eine professionelle Laufbahnberatung kann bei der beruflichen (Neu-) Orientierung Hilfe leisten. Dafür steht das Beratungsangebot „Perspektiven im Erwerbsleben (PIE)“, welches Personen in beruflichen Veränderungsprozessen, die in Nordrhein-Westfalen wohnen und arbeiten, unterstützt. Das Angebot richtet sich ebenso an alle, die ihre im Ausland erworbenen Berufsqualifikationen anerkennen lassen und für ihre berufliche Laufbahn nutzen wollen.

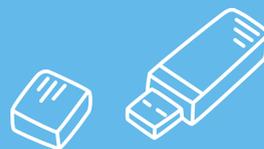
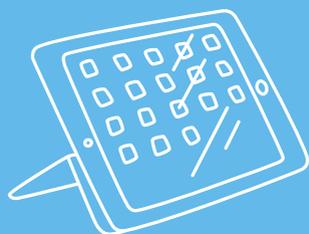
Quelle: [/www.gib.nrw.de/themen/arbeitsgestaltung-und-sicherung/perspektiven-im-erwerbsleben](http://www.gib.nrw.de/themen/arbeitsgestaltung-und-sicherung/perspektiven-im-erwerbsleben)

PERSPEKTIVEN IM
ERWERBSLEBEN

Begib dich auf
fremdes Terrain.

vhs

Verl – Harsewinkel
Schloß Holte-Stukenbrock



Werde
Kursleiter:in
[vhs-vhs.de](https://www.vhs-vhs.de)



The background is a vibrant, abstract composition. It features a dark blue base with various organic shapes in shades of orange, red, and yellow. A large, light blue puzzle piece is positioned in the upper left. In the center, a white line graph with an upward-pointing arrow is set against a dark blue circular area. The overall aesthetic is modern and dynamic.

vhsINFO

**Jederzeit für Sie da | Beratung
Anmelde- und Teilnahmehinweise
Veranstaltungsorte | vhs-Team
Leitbild | Qualitätsmanagement
vhs für Schulen und Unternehmen
vhs-Verbandsversammlung
Partnerschaft für Demokratie
Kooperationspartner:innen**

So erreichen Sie uns:

Schloß Holte-Stukenbrock Volkshochschule

Kirchstraße 2 (Ursulaschule)
Tel. 05207/9174-0

Montag - Freitag: 09:00-12:00 Uhr
Montag - Dienstag: 14:00-16:30 Uhr
Donnerstag: 14:00-18:00 Uhr
Mittwochnachmittag: geschlossen
Terminvereinbarung nach Absprache möglich



Verl | Bürgerservice im Rathaus

Paderborner Straße 5
Tel. 05246/961-196

Montag - Mittwoch: 08:00-12:30 Uhr
14:00-17:00 Uhr
Donnerstag: 08:00-12:30 Uhr
14:00-18:00 Uhr
Freitag: 08:00-12:30 Uhr
Samstag: 09:30-12:00 Uhr



Harsewinkel | Bürgerbüro im Rathaus

Münsterstraße 14
Tel. 05247/935-200

Montag - Mittwoch: 08:30-12:30 Uhr
14:00-17:00 Uhr
Donnerstag: 08:30-12:30 Uhr
14:00-18:00 Uhr
Freitag: 08:30-12:00 Uhr
Samstag: 10:00-12:00 Uhr



Beratung

Persönlich beraten werden Sie während der Öffnungszeiten oder nach Vereinbarung. Die Rufnummern der einzelnen Programmbereiche finden Sie auf den entsprechenden Seiten in diesem Programm.

Für allgemeine Auskünfte rufen Sie die vhs-Zentrale an, Tel.: 05207/9174-0.

Sprachenberatung

Mehr Informationen erhalten Sie auf Seite 76.

Integrationsberatung

Verl: mittwochs, 14:00-17:00 Uhr

vhs, Bahnhofstraße 11 a

Tel.: 05246/50 30 240

Ihre Beraterin: Marion Nacke

Harsewinkel:

dienstags, 14:00-16:00 Uhr

und freitags, 09:00-12:00 Uhr

Rathaus Harsewinkel, Münsterstraße 14

Raum 159, Tel.: 05247/935-147

Ihre Beraterin: Anna Böhner

Schloß Holte-Stukenbrock:

mittwochs, 10:00-12:00 Uhr

donnerstags, 14:00-17:00 Uhr

vhs (Ursulaschule), Kirchstraße 2

Tel.: 05207/9174-17

Ihre Beraterinnen: Anna Böhner,

Annette Klos-Steudel

Perspektiven im Erwerbsleben (PiE) und Bildungsscheck

Bitte vereinbaren Sie einen Termin zur persönlichen Beratung mit

Anke Priepeke, Tel.: 05207/9174-23

Mail: anke.priepeke@gt-net.de

Weitere Infos im Internet:

www.vhs-vhs.de

www.mags.nrw/bildungsscheck

www.mags.nrw/perspektiven-im-erwerbsleben

Jederzeit online für Sie da

Auf unserer Internetseite www.vhs-vhs.de finden Sie das komplette Veranstaltungsprogramm mit tagesaktuellen Informationen und neu ins Programm aufgenommenen Kursen. Hier können Sie nicht nur stöbern und sich inspirieren lassen, sondern sich auch mit wenigen Klicks rund um die Uhr für die Kurse anmelden.

Seit einigen Monaten sind wir übrigens auch auf Facebook und Instagram für Sie erreichbar. Dort informieren wir regelmäßig über aktuelle Veranstaltungen und geben einen Einblick hinter die Kulissen Ihrer Volkshochschule. Schauen Sie doch mal vorbei und liken unsere Social-Media-Seiten www.facebook.com/vhsvhs.de www.instagram.com/vhsvhs_de

Selbstverständlich müssen Sie nicht bei Facebook oder Instagram sein, um auf dem Laufen zu bleiben. Über unseren kostenlosen, elektronischen Newsletter erhalten Sie regelmäßig Neuigkeiten aus der Volkshochschule per E-Mail www.vhs-vhs.de/newsletter.

Veranstaltungstypen

Standardkurs: Kurs mit mind. 8 Teilnehmenden (TN), der bei 4-7 Anmeldungen mit Einverständnis der TN in einen Kleingruppenkurs mit erhöhtem Entgelt je Unterrichtsstunde umgewandelt werden kann.

Kleingruppenkurs: Aus Gründen der Qualitätssicherung ist ein Kleingruppenkurs auf eine maximale Teilnehmendenzahl von sieben begrenzt. Kleingruppenkurse sind im Programmheft entsprechend ausgewiesen.

Angebot mit Durchführungsgarantie: Veranstaltung, die als Einzelveranstaltung (Kompaktveranstaltung, Tages- oder Wochenendseminar, Vortrag, Bildungsurlaub) oder als Kurs durchgeführt werden, wenn sich mind. 5 Teilnehmende dazu angemeldet haben. Eine Umwandlung dieser Veranstaltungen in einen Standardkurs ist nicht möglich.

Wer kann teilnehmen?

Alle, die 16 Jahre oder älter sind, ausgenommen sind spezielle Angebote für Kinder und Jugendliche. Bei einzelnen Seminarangeboten gibt es darüber hinaus spezielle Zugangsvoraussetzungen wie Vorkenntnisse und Ähnliches.

Anmeldung

Um sich einen Platz zu sichern, melden Sie sich bitte so früh wie möglich an.

Telefonische oder persönliche Anmeldung

In der vhs-Zentrale (05207/9174-0) und in den Bürgerbüros (Verl, 05246/961-196 und Harsewinkel, 05247/935-200) melden Sie sich während der Öffnungszeiten telefonisch oder persönlich an.

Online-Anmeldung

Sie melden sich an unter www.vhs-vhs.de. Nach der Sendebestätigung, erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit den wichtigsten Veranstaltungsdaten und den Zahlungsmodalitäten.

Per E-Mail

Unter vhs-vhs@gt-net.de melden Sie sich per E-Mail an.

Schriftliche Anmeldung

Sie senden Ihre Anmeldung mit Angabe der Kursnummer per Post an die Volkshochschule, Kirchstraße 2, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock.

Anmeldebestätigung

Sie erhalten von uns eine schriftliche Anmeldebestätigung per eMail oder auf dem Postweg.

Kann Ihre Anmeldung nicht mehr berücksichtigt werden, weil die gewünschte Veranstaltung bereits ausgebucht ist, werden Sie entsprechend informiert. Bei Terminverschiebungen oder Kursausfall werden Sie ebenfalls benachrichtigt.

Anmeldefristen

Grundsätzlich müssen Sie sich vor Beginn einer Veranstaltung anmelden. Abweichende Regelungen sind bei der jeweiligen Veranstaltung angegeben.

Für Kompaktveranstaltungen nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz („Bildungsurlaub“) müssen Sie Ihrem Arbeitgeber spätestens 6 Wochen vorher eine Anmeldebestätigung vorlegen.

Bezahlung

Zahlen Sie bequem per Lastschriftverfahren, per Rechnung nach Veranstaltungsbeginn oder mit EC-Karte während unserer Öffnungszeiten.

Ermäßigung

Legen Sie uns bitte einen entsprechenden Nachweis per E-Mail oder Kopie mit der Anmeldung oder spätestens 7 Tage nach Kursbeginn vor.

50 % Ermäßigung für Schüler:innen, Studierende, Praktikanten bis 30 Jahre, Auszubildende, Arbeitslose, Schwerbehinderte ab 50 % GdB, Sozialhilfeempfänger nach SGB II, SGBXII oder dem Asylbewerberleistungsgesetz, Dienstleistende nach dem Bundesfreiwilligendienst sowie Inhaber:innen von Familienpässen oder einer Ehrenamtskarte NRW aus den Mitgliedsstädten des Zweckverbandes. Bei Teilnahme mehrerer Kinder aus einer Familie bekommt das 2. und jedes weitere Kind 50 % Ermäßigung. Kurse, bei denen keine Ermäßigung gewährt wird, sind mit dem Vermerk „keine Ermäßigung“ gekennzeichnet.

Geschenkgutscheine

Gutscheine können Sie während der Öffnungszeiten in der vhs-Zentrale oder www.vhs-vhs.de erwerben. Auskunft unter 05207/9174-0.



Unsere Veranstaltungsorte

Wir führen die Kurse, Lehrgänge und Vorträge in mehr als 60 Veranstaltungsstätten in Verl, Harsewinkel, Schloß Holte-Stukenbrock durch. Ein Großteil der Veranstaltungsstätten sind öffentliche Gebäude, die unsere Mitgliedsstädte uns zur Verfügung stellen. In Einzelfällen nutzen wir auch Unterrichtsräume, die uns von Kooperationspartnern bereit gestellt werden.

Die wichtigsten acht Veranstaltungsstätten sind:

VERL

vhs

Bahnhofstraße 11a | 33415 Verl

Gesamtschule

St.-Anna-Straße 28 | 33415 Verl

Feldschule

Eichendorffstraße 77 | 33415 Verl

HARSEWINKEL

Wilhelm

Dr.-Pieke-Straße 2 | 33428 Harsewinkel

Gesamtschule

Tecklenburger Weg 4 | 33428 Harsewinkel

Heimathaus

Prozessionsweg 2 | 33428 Harsewinkel

SCHLOSS HOLTE-STUKENBROCK

vhs (Ursulaschule)

Kirchstr. 2 | 33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Gesamtschule

Am Hallenbad 4 | 33758 Schloß Holte-Stukenbrock



Das vhsTeam – so erreichen Sie uns

Anmeldung, Information

Annette Klos-Steudel

Verwaltungsangestellte
Tel.: 05207/9174-17
E-Mail: Annette.Klos-Steudel@gt-net.de

Sabine Krümmel

Verwaltungsangestellte
Tel.: 05207/9174-11
E-Mail: Sabine.Kruemmel@gt-net.de

Monika Lührmann

Verwaltungsangestellte
Tel.: 05207/9174-0
E-Mail: Monika.Luehrmann@gt-net.de

Marion Nacke

Verwaltungsangestellte
Tel.: 05207/9174-24
E-Mail: Marion.Nacke@gt-net.de

Martina Stroink-Nüst

Verwaltungsfach-
angestellte
Tel.: 05207/9174-13
E-Mail: Martina.Stroink@gt-net.de

Katrin Stückerjürgen

Verwaltungsangestellte
Tel.: 05207/9174-10
E-Mail: Katrin.Stueckerjuergen@gt-net.de

Deutsch lernen – Integrationsberatung

Anna Böhner

Verwaltungsangestellte
Integrationskurse in Harsewinkel,
Außenstelle Harsewinkel
Tel.: 05207/9174-0 oder Tel.: 05247/935-147
E-Mail: Anna.Boehner@gt-net.de

Annette Klos-Steudel

Verwaltungsangestellte
Integrationskurse in Schloß Holte-Stukenbrock
Tel.: 05207/9174-17
E-Mail: Annette.Klos-Steudel@gt-net.de

Marion Nacke

Verwaltungsangestellte
Integrationskurse in Verl
Außenstelle Verl
Tel.: 05207/9174-24 oder
Tel.: 05246/50 30 240

Finanzen

Sabine Krümmel

Verwaltungsangestellte
Dozenten honorare
(A-O, Integrationskurse)
Tel.: 05207/9174-11
E-Mail: Sabine.Kruemmel@gt-net.de

Martina Stroink-Nüst

Verwaltungsfachangestellte
Dozenten honorare (P-Z), Teilnehmergebühren
Tel.: 05207/9174-13
E-Mail: Martina.Stroink@gt-net.de

Katrin Stückerjürgen

Verwaltungsangestellte
Teilnehmergebühren Studienfahrten,
Ausgangsrechnungen
Tel.: 05207/9174-10
E-Mail: Katrin.Stueckerjuergen@gt-net.de

Birgit Rotzsch

Verwaltungsfachangestellte
Verwaltungsleitung
Tel.: 05207/9174-16
E-Mail: Birgit.Rotzsch@gt-net.de

PIE, Bildungsscheckberatung

Anke Pripke

Dipl. Pädagogin
Tel.: 05207/91 74-23
E-Mail: Anke.Pripke@gt-net.de

Programmplanung, Konzeption

Christian Großekathöfer

Dipl. Pädagoge
IT & Digitales, Digitales Lehren & Lernen
Wirtschaft, Rechnungswesen, Controlling |
Büro- und Arbeitsorganisation
Tel.: 05207/9174-15
E-Mail: Christian.Grossekatthoefer@gt-net.de

Jelena Jaissle

M. A. Politikwissenschaftlerin
 Gesellschaft & Politik | Heimatkunde & Erinnerungskultur | Natur & Umwelt | Recht & Finanzen | Kommunikation | Kultur & Kreativität | Essen & Trinken
 Tel.: 05207/9174-14
 E-Mail: Jelena.Jaissle@gt-net.de

Josef Lieneke

M.A. Supervisor (DGSv)
 vhsForum | Fortbildungen für Fachkräfte in pädagogischen und sozialen Berufen | Firmenschulungen | vhs geht zur Schule | vhsUnterwegs
 Tel.: 05207/9174-11
 E-Mail: Josef.Lieneke@gt-net.de

Anke Priepe

Dipl. Pädagogin
 Deutsch als Zweitsprache | Fremdsprachen
 Tel.: 05207/9174-23
 E-Mail: Anke.Priepe@gt-net.de

Dr. Anke Reinisch

Gesundheitswissenschaftlerin
 Gesundheit | Pädagogik & Erziehung
 Tel.: 05207/9174-18
 E-Mail: Anke.Reinisch@gt-net.de

Marc Jacobsen

Koordinierungs- und Fachstelle „Demokratie leben!“
 Tel.: 05207/9174-22
 E-Mail: Marc.Jacobsen@gt-net.de

Marketing

Christian Großekathöfer

Dipl. Pädagoge
 Webseite | Newsletter | Social Media
 Tel.: 05207/9174-15
 E-Mail: Christian.Grossekathoefer@gt-net.de

Sabine Krümmel

Verwaltungsangestellte
 Werbegestaltung | Organisation
 Tel.: 05207/9174-11
 E-Mail: Sabine.Kruemmel@gt-net.de

Josef Lieneke

M.A. Supervisor (DGSv)
 Presse- und Öffentlichkeitsarbeit | vhs-Publikationen
 Tel.: 05207/9174-11
 E-Mail: Josef.Lieneke@gt-net.de

Qualitätsmanagement

Christian Großekathöfer

Qualitätsmanagementbeauftragter
 Webseite | Newsletter | Social Media
 Tel.: 05207/9174-15
 E-Mail: Christian.Grossekathoefer@gt-net.de

Leitung

Josef Lieneke

M.A. Supervisor (DGSv)
 Leitung
 Tel.: 05207/9174-11
 E-Mail: Josef.Lieneke@gt-net.de

Anke Priepe

Dipl. Pädagogin
 Stellv. Leitung
 Tel.: 05207/9174-23
 E-Mail: Anke.Priepe@gt-net.de

Birgit Rotzsch

Verwaltungsfachangestellte
 Verwaltungsleitung
 Tel.: 05207/9174-16
 E-Mail: Birgit.Rotzsch@gt-net.de

Katrin Stückerjürgen

Verwaltungsangestellte
 Stellv. Verwaltungsleitung
 Tel.: 05207/9174-10
 E-Mail: Katrin.Stueckerjuergen@gt-net.de

vhs – Bildung in öffentlicher Verantwortung

Alle kennen die Volkshochschule. Jährlich besuchen in Deutschland gut 9 Millionen Menschen mehr als 700.000 Veranstaltungen in der allgemeinen, beruflichen, kulturellen und politischen Bildung. Mit ihren Angeboten unterstützt die vhs den Prozess des lebenslangen Lernens.

Volkshochschule ist überall. In Städten, Gemeinden und Landkreisen. Die vhs ist Lernort, Gestaltungsort und sozialer wie kultureller Treffpunkt für alle.

Mit fast 1.000 eigenständigen Einrichtungen mit weiteren 3.000 Außenstellen bilden die Volkshochschulen ein einmaliges Netz wohnortnaher Weiterbildungs- und Kultureinrichtungen in Deutschland – eine davon ist die vhs Verl, Harsewinkel, Schloß Holte-Stukenbrock.

vhs-Leitbild (Auszug)

Die vhs ist die **öffentlich-rechtliche Weiterbildungseinrichtung der Städte Verl, Harsewinkel und Schloß Holte-Stukenbrock** und übernimmt auf der Grundlage des Weiterbildungsgesetzes des Landes NRW sowie orientiert am Bildungsmarkt der Region Verantwortung gegenüber dem Einzelnen und der Gesellschaft.

Die vhs arbeitet weltanschaulich, parteipolitisch und religiös neutral. Sie erfüllt den öffentlichen Bildungsauftrag kundenorientiert und qualitätsbewusst und unterstützt die persönliche und berufliche Weiterbildung der Menschen in Verl, Harsewinkel, Schloß Holte-Stukenbrock und der Region.

Ihre wichtigste Aufgabe ist es, ein **qualitativ hochwertiges, bedarfsgerechtes und bezahlbares Bildungsangebot** vorzuhalten. **Die Zufriedenheit der Kunden** steht im Mittelpunkt der Arbeit der vhs. Die Beteiligung auch bildungsferner Schichten ist ihr eine Verpflichtung.

Das ausführliche Leitbild der vhs finden Sie im Internet unter www.vhs-vhs.de („Ihre vhs“).

Qualitätsmanagement

Ihre vhs ist ein moderner Dienstleister, der sich zur Einhaltung von nachprüfbar und angemessenen Qualitätsstandards im Rahmen eines Qualitätsmanagementsystems verpflichtet hat. Wir arbeiten beständig daran, unsere Dienstleistungen zu verbessern.

Ihre vhs ist zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015 (ISO = International Organization for Standardization) und zugelassener Träger nach AZAV.



Weiter-Lernen fürs Leben: Die vhs als Partnerin der Schulen

Wir arbeiten mit in der Initiative „Bildungspartner NRW – vhs und Schule“ (www.vhs.schulministerium.nrw.de). Dazu bringen wir als Weiterbildungseinrichtung unsere Erfahrungen und Kompetenzen in verschiedene Handlungsfelder ein und bieten vor Ort pädagogische Dienstleistungen für Schüler:innen, Lehrer:innen und Eltern an.

Im Kern zielt die Bildungspartnerschaft darauf ab, Schülerinnen und Schülern weiterführender Schulen zusätzliche Qualifikationen zu vermitteln und ihnen den Erwerb europäisch anerkannter Zertifikate zu ermöglichen, die auf die komplexen Anforderungen der Berufswelt zugeschnitten sind und somit eine optimale Vorbereitung für den Übergang in den Beruf oder das Studium darstellen. Das Angebotsspektrum ist dabei breit gefächert – angeboten werden Projekte aus den Kompetenzbereichen IT-Kompetenz, Wirtschaftskompetenz, Sozialkompetenz, interkulturelle Kompetenzen und Fremdsprachen, darunter auch Deutsch als Zweitsprache.

Für Lehrer:innen und Eltern bieten wir Qualifizierungen aus den Bereichen Pädagogik, Kommunikation, Teambuilding, Gesundheitsfürsorge im Beruf an.

vhs für Unternehmen

Sie suchen kompetente Trainings für Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter? Die Volkshochschule ist seit Jahren ein zuverlässiger Weiterbildungsanbieter für die örtliche Wirtschaft. Unsere Dozent:innen führen in Ihrem Unternehmen Inhouse-Schulungen durch, die Ihrem Team lange Wege ersparen. Gerne heißen wir Sie auch in unseren Kursräumen in Schloß Holte-Stukenbrock und unserem EDV-Raum in Verl willkommen.

An Ihren Bedürfnissen und Wünschen orientieren sich unsere Konzepte. So entsteht ein bedarfsgerechtes und passgenaues Bildungsangebot für Ihr Unternehmen.

Die Themen bestimmen Sie!

vhs-Verbandsversammlung

Die vhs wird gemeinsam von den Städten Verl, Harsewinkel und Schloß Holte-Stukenbrock als Zweckverband betrieben. Organe des Zweckverbandes sind die Verbandsversammlung und der Verbandsvorsteher. Von jeder Stadt werden Verbandsmitglieder in die Verbandsversammlung entsendet.

Die Verbandsversammlung entscheidet über alle Angelegenheiten des Zweckverbandes, soweit sie nicht dem Verbandsvorsteher oder dem Leiter der vhs übertragen sind.

Vorsitzende der Verbandsversammlung:

Gabriele Nitsch

1. Stellvertreter: Reinhard Hemkemeyer
Verbandsvorsteher: Hubert Erichlandwehr
Stellvertreter: Olaf Junker

Stadt Harsewinkel

Sabine Amsbeck-Dopheide, Reinhard Hemkemeyer, Rainer Kuhlmann, Juan-Carlos Palmier, Pamela Westmeyer

Stadt Schloß Holte-Stukenbrock

Olaf Junker, Bernd Eickelmann, Metin Eser, Annegret Jürgenliemke, Jörg Schlafhorst

Stadt Verl

Martina Heitvogt, Luca Junkern, Dr. Ulrich Klotz, Rebecca Mohnke, Gabriele Nitsch

Partnerschaft für Demokratie Schloß Holte-Stukenbrock

Als Volkshochschule verstehen wir uns als Ort der demokratischen Bildung und Teilhabe. Seit 2019 sind wir deshalb Koordinierungs- und Fachstelle der Partnerschaft für Demokratie Schloß Holte-Stukenbrock. In dieser Funktion initiieren, beraten und unterstützen wir Projekte zur Förderung von Demokratie, Teilhabe und Vielfalt. Dafür stehen Fördermittel bereit, die von gemeinnützigen Einrichtungen und engagierten Bürger:innen beantragt werden können. Wir arbeiten eng zusammen mit dem Fachbereich Soziales der Stadt Schloß-Holte-Stukenbrock sowie mit einer Vielzahl zivilgesellschaftlicher Akteure aus der Region. Daraus ist ein Netzwerk entstanden, dass sich aktiv für ein demokratisches und diversitätsorientiertes Zusammenleben einsetzt.

Zu unseren Förder- und Arbeitsschwerpunkten gehören Demokratiebildung, Partizipation und Teilhabe, Sensibilisierung für Freiheit, Vielfalt und Menschenwürde sowie interkulturelles und interreligiöses Zusammenleben. Zu diesen Themen bieten wir Ihnen auch Vorträge, Workshops und Qualifizierungsmaßnahmen an.

Unsere Koordinierungs- und Fachstelle berät Sie gerne zu Fördermöglichkeiten Ihrer Projekte:

Marc Jacobsen

Tel: 05207/91 74-22

E-Mail: Marc.Jacobsen@gt-net.de

Internet: www.vhs-vhs.de/demokratie-leben/

Instagram: @pfd_shs



PARTNERSCHAFT FÜR DEMOKRATIE
SCHLOSS HOLTE-STUKENBROCK

Gefördert vom

im Rahmen des Bundesprogramms



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Demokratie leben!

Anmelde- & Teilnahmehinweise

Wer kann teilnehmen?

Die vhs als öffentliche Einrichtung der Städte Harsewinkel, Schloß Holte-Stukenbrock und Verl dient der Weiterbildung Erwachsener. Teilnehmen kann, wer mindestens 16 Jahre alt ist. Ausnahmen gelten für besonders gekennzeichnete Kinder- und Jugendkurse. Bei einzelnen Seminarangeboten gibt es darüber hinaus spezielle Zugangsvoraussetzungen (Vorkenntnisse und dgl.) oder sie richten sich an besondere Zielgruppen (Senioren:innen, Frauen etc.).

Wer berät mich?

Falls Sie eine Beratung zur Einstufung in bestimmte Kurse/Lehrgänge oder auch allgemeine Informationen wünschen, wenden Sie sich bitte unter 05207/9174-0 an uns. Sie können jederzeit telefonisch einen Termin vereinbaren.

Wie melde ich mich an?

Sie können sich bei Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats telefonisch direkt unter 05207/9174-0 anmelden. Wenn Sie sich schriftlich anmelden möchten, richten Sie bitte Ihre Anmeldung formlos per Post oder eMail mit Angabe der Kursnummer an die Volkshochschule, Kirchstraße 2, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock, vhs-vhs@ggt-net.de oder an die Bürger-/Servicebüros in den Rathäusern von Verl und Harsewinkel. Selbstverständlich können Sie sich auch per Internet anmelden. Rufen Sie auf unserer Homepage www.vhs-vhs.de Ihren gewünschten Kurs auf. Sie finden dort den Button „Anmeldung“, den Sie bitte anklicken. Durch alles Weitere führt Sie dann das Programm.

Gebühren- und Benutzungsordnung

Die Gebühren- und Benutzungsordnung der Volkshochschule vom 01.08.2023 können Sie gerne auf unserer Internetseite unter www.vhs-vhs.de oder in der vhs-Geschäftsstelle in Schloß Holte-Stukenbrock einsehen. Bitte beachten Sie, dass die Kursgebühr auf volle Euro gerundet wird.

Anmeldungen sind verbindlich

... und Voraussetzung für die Teilnahme. Für Vorträge ist, wenn nicht ausdrücklich im Programm ausgewiesen, keine Anmeldung erforderlich. Für Wochenendveranstaltungen und Kurzkurse ist in der Regel im Programm eine Voranmeldungsfrist ausgewiesen.

Wie bezahle ich?

Mit Ihrer fernmündlichen oder digitalen Anmeldung erteilen Sie uns gleichzeitig folgendes Lastschriftmandat: Zahlungsempfänger vhs Verl – Harsewinkel – Schloß Holte-Stukenbrock, Kirchstr. 2, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock: Unsere Gläubiger-Ident-Nr. lautet DE83vhs00000332834.

Hiermit ermächtige ich den Zahlungsempfänger vhs Verl, Harsewinkel, Schloß Holte-Stukenbrock einmalig die zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ansonsten überweisen Sie die Gebühr zu Beginn des Kurses unter Angabe der Kursnummer auf das Konto der Volkshochschule, Konto-Nr. IBAN DE63 4785 3520 0016 0058 11, BIC WELADED1WDB.

Bekomme ich eine Anmeldebestätigung?

Sie erhalten von uns eine schriftliche Anmeldebestätigung per eMail oder postalisch. Wir informieren Sie aber auch, wenn eine Veranstaltung belegt ist, verschoben wird oder gar ausfallen muss.

Ermäßigung

Der Ermäßigungssatz für Gebühren bei Veranstaltungen, bei denen eine Gebührenermäßigung nicht ausgeschlossen ist, beträgt bei Vorlage eines entsprechenden Nachweises bei Anmeldung (spätestens jedoch 7 Tage nach Kursbeginn) 50 % für Schüler:innen, Student:innen sowie Praktikanten bis zur Vollendung des 30. Lebensjahres, Auszubildende nach den Bestimmungen des Berufsausbildungsgesetzes, Arbeitslose, Schwerbehinderte mit einem Grad der Behinderung von mindestens 50 %, Inhaber:innen einer Ehrenamtskarte NRW, Empfänger:innen von Sozialhilfe nach SGB II, SGB XII oder dem Asylbewerberleistungsgesetz sowie Dienstleistende nach dem Bundesfreiwilligendienst. Wenn aus einer Familie bei einem Kinderkurs mehrere Kinder teilnehmen, wird für das 2. Kind und jedes weitere Kind 50 % Ermäßigung gewährt. Für Inhaber:innen von Familienpässen, die von den Mitgliedsstädten des Zweckverbandes ausgestellt sind, wird eine Ermäßigung von 50 % gewährt. Eine Vergünstigung wird nur gewährt, soweit kein Anspruch auf Bezuschussung durch Dritte, insbesondere durch Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket nach SGB II und SGB XII besteht.

Ausgenommen von den Gebührenermäßigungen bzw. -befreiungen sind Kurse mit dem Vermerk im vhs-Programm „keine Ermäßigung“, Exkursionen und Studienfahrten sowie Nebenkosten für Unterrichtsmittel.

Kurs belegt

Falls der von Ihnen ausgewählte Kurs belegt sein sollte, setzen wir uns mit Ihnen in Verbindung. Wo immer es geht, bieten wir Ihnen einen Parallelkurs oder eine ähnliche Veranstaltung an.

Einzelveranstaltungen

Eine vorherige Anmeldung für Einzelveranstaltungen ist ebenfalls erforderlich. Sofern eine Abendkasse eingerichtet ist, kann die Gebühr gegen Barzahlung am Veranstaltungsort entrichtet werden.

Kursausfall

Bei überraschendem Unterrichtsausfall werden Sie von uns – soweit möglich – telefonisch oder per SMS verständigt.

Teilnehmerzahl

Veranstaltungen können in der Regel nur dann stattfinden, wenn die erforderliche Mindestteilnehmerzahl erreicht ist. Bei Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl besteht die Möglichkeit, die Veranstaltung trotzdem durchzuführen. Die Volkshochschule legt dann das erhöhte Entgelt fest.

Teilnahmebescheinigung

Auf Wunsch stellen wir Ihnen bei regelmäßiger Teilnahme (mind. 80 %) an Kursen und Seminaren eine Teilnahmebescheinigung aus. Die Teilnahmebescheinigungen müssen rechtzeitig vor Beendigung des Kurses beim Kursleiter bzw. der Kursleiterin angefordert werden. Die Verteilung erfolgt im Kurs. Wenn Sie außerhalb der vorgenannten Regelung eine Teilnahmebescheinigung wünschen, berechnen wir Ihnen 3 €.

Bildungsurlaub

Für unsere Bildungsurlaubs-Angebote kann beim Arbeitgeber Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AwBG) beantragt werden. Eine Mitteilung für Ihren Arbeitgeber erhalten Sie auf Wunsch nach Ihrer Anmeldung.

Haftung

Für Unfälle und Schäden, die nicht nachweislich auf das Verschulden der vhs zurückzuführen sind, sowie für mitgebrachte persönliche Dinge besteht keine Haftung. Die Volkshochschule haftet im Rahmen der gesetzlichen Haftpflichtversicherung.

Hausordnung

Die vhs ist neben ihren eigenen Räumen überwiegend auf die Nutzung von Schulräumen und angemieteten Räumen angewiesen. Bitte behandeln Sie die Räume und Einrichtungen schonend und beachten Sie die jeweilige Hausordnung.

Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angaben von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gem. Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 321e Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an: vhs Verl | Harsewinkel | Schloß Holte-Stukenbrock, Kirchstr. 2, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock, Fax 05207/9174-20, E-Mail: vhs-vhs@gt-net.de.

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden.

Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Datenschutzbestimmungen

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Der Zweckverband Volkshochschule Verl – Harsewinkel – Schloß Holte-Stukenbrock, eine Körperschaft öffentlichen Rechts, gesetzlich vertreten durch den Vorstandsvorsteher Hubert Erichlandwehr, Kirchstr. 2, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock (nachfolgend „vhs“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die bei Anmeldung für einen Kurs abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen.

Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und An-

wendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister (Kubus Software GmbH, Lanos Computer GmbH & Co. KG sowie die regioIT Gesellschaft für Informationstechnologie mbH) betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten (Name, Vorname, Geburtsdatum, Geburtsland und –ort, Muttersprache und Geschlecht) an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung. Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an die Stadtkasse Schloß Holte-Stukenbrock zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

4. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

5. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht. Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

6. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der vhs gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unserer Datenschutzbeauftragten lauten:

Birgit.Rotzsch@gt-net.de | 05207/9174-16.

Kooperationspartner:innen

Ambulante Hospizgruppe Verl e. V.
 AWO Jugendzentrum Lifeline
 AWO-MBE Migrationsberatung Harsewinkel
 AWO-MBE Migrationsberatung Schloß Holte-Stukenbrock
 Bildungspartner NRW – vhs und Schule
 Bildungsscheck NRW
 Biologische Station Gütersloh/Bielefeld
 Biologische Station Kreis Paderborn-Senne
 Buchhandlung Jürgensmeier in Harsewinkel
 Buchhandlung Pegasus in Verl
 Buchhandlung Strathmann in Schloß Holte-Stukenbrock
 Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF)
 Bürgerdialog Stromnetz
 Bürgerinformation Gesundheit und Selbsthilfekontaktstelle des Kreises Gütersloh (BIGS)
 Bürgerschützenverein Verl-Bornholte-Sende e. V.
 Caritasverband für den Kreis Gütersloh
 Certqua GmbH
 Deutsche Montessori Gesellschaft
 Deutscher Volkshochschulverband (DVV)
 Deutsches Rotes Kreuz (DRK) Ortsverein Harsewinkel
 Diakonie Halle
 Dokumentationsstätte Stalag 326 (VI K) Senne
 DRK-Gütersloh-MBE, Migrationsberatung Verl
 Drostehaus-Stiftung Verl
 Europäischer Sozialfonds in NRW (ESF)
 Evangelische Friedenskirche, Schloß Holte-Stukenbrock
 Familienzentren und Kitas in Harsewinkel („WIE – Wir informieren Eltern“)
 Familienzentren und Kreisfamilienzentrum in Schloß Holte-Stukenbrock („elternsein kinderleicht?!“)
 Familienzentrum Verl-Sürenheide („Familien stärken“)
 fotoforum-Verlag e. K.
 g.a.s.t. gesellschaft für akademische studienvorbereitung und testentwicklung e. v.
 Gegen Vergessen – Für Demokratie e. V.
 Gemeinwesenarbeit am Dammanshof in Harsewinkel
 Gesamtschule Schloß Holte-Stukenbrock
 Gesamtschule Harsewinkel
 Gesamtschule Verl
 Gesellschaft für Bild und Vortrag e. V. (GBV)
 Gymnasium Harsewinkel
 Gymnasium Schloß Holte-Stukenbrock
 Gymnasium Verl
 Jobcenter Gütersloh
 Jugendamt des Kreises Gütersloh
 Katholische Kirchengemeinde St. Anna, Verl
 Klinikum Gütersloh gGmbH
 Kreissparkasse Wiedenbrück
 Landesverband der Volkshochschulen von Nordrhein Westfalen e. V.
 Libelle Verl
 Mütter- und Familienzentrum miniMAXI Harsewinkel
 Natur- und Kulturführer Verl
 Partnerschaft für Demokratie Schloß Holte-Stukenbrock
 Perspektiven im Erwerbsleben NRW (Pie)
 Polizei Gütersloh
 Polnische Gemeinde Harsewinkel
 Rhythmus Filmtheater SHS
 Sankt Elisabeth Hospital Gütersloh
 Sparkasse Gütersloh-Rietberg-Versmold
 Sportfischerverein (S.F.V.) Verl-Sürenheide
 Stadtarchiv Harsewinkel
 Stadtbücherei St. Lucia Harsewinkel
 Stadtführer Harsewinkel
 telc GmbH
 TGK GmbH, Schloß Holte-Stukenbrock
 Verbraucherzentrale NRW e. V.
 Verkehrswacht Bielefeld e. V.
 vhs Böblingen-Sindelfingen e. V.
 vhs, wissen live
 vhsConcept – Landesverband der Volkshochschulen in Niedersachsen
 vhs-Stadtführer Schloß Holte-Stukenbrock
 Volkshochschulen im Regierungsbezirk Detmold

Dankeschön

Wir bedanken uns für die Unterstützung unserer Arbeit durch Veröffentlichung und Bekanntgabe unserer Veranstaltungshinweise bei

- den Lokalredaktionen des Westfalen-Blattes, der Neuen Westfälischen und der Glocke,
 - den Magazinen: Verler Magazin, Verler Leben, Marktplatz Harsewinkel, Carl GT, Mein Spöggskemarkt, der Stadt-Anzeiger, Senneforum, Sennekurier und Stadtjournal
 - sowie Radio Bielefeld und Radio Gütersloh.
-

Semesterdaten 2|2023

Anmeldebeginn: ab Erscheinen des Programmes

Beginn Herbstsemester: 28.08.2023

Veranstaltungsfreie Tage

Tag der Deutschen Einheit
(Dienstag, 03.10.2023),
Herbstferien (02.-14.10.2023),
Pollhansmontag (16.10.2023 – nur in
Schloß Holte-Stukenbrock),
Allerheiligen (Mittwoch, 1.11.2023),
Weihnachtsferien (21.12.2023-
05.01.2024).

Impressum

Herausgeber:

Zweckverband der Volkshochschule

Verl – Harsewinkel – Schloß Holte-Stukenbrock

Kirchstr. 2 | 33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Telefon: 05207/9174-0 | Fax: 05207/9174-20

E-Mail: vhs-vhs@gt-net.de

Internet: www.vhs-vhs.de

Verantwortlich für den Inhalt:

Josef Lieneke, Leiter der Volkshochschule

Druck: Parzeller print & media

GmbH & Co. KG

Layout & Satz: Blue Werbeagentur GmbH

Titelbild: DVV (Deutscher Volkshochschul-
verband)

Fotos: Kursfotos von Gabriele Grund,

Uschi Mickley (© vhsvhs)

Fotos der Fachbereichsleitungen von Juan

Zamalea (© vhsvhs)

Auflage: 5.000

Dozentenportäts / © bei den jeweiligen

Dozent:innen

**Gestalte das
bunte Angebot.**



Verl – Harsewinkel
Schloß Holte-Stukenbrock



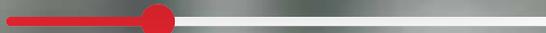
Werde
Kursleiter:in
[vhs-vhs.de](https://www.vhs-vhs.de)

WDR 2 PODCAST



8:27

29:00



Pistor grätscht rein



EINFACH FUSSBALL

Der Podcast mit Leidenschaft.

Starke Gäste, verblüffende Einblicke.

JETZT IN DER
WDR 2 APP HÖREN

Im Sport vereint? Demokratiekonferenz 2023

vhs
Verl – Harsewinkel
Schloß Holte-Stukenbrock

Wie kann Sport den gesellschaftlichen Zusammenhalt stärken und welche Herausforderungen gilt es zu überwinden?

Podiumsgespräch mit Ewald Lienen (ehem. Fußballspieler und -trainer), Oswald Marschall (ehem. Boxprofi und Boxtrainer) und weiteren Gästen

Mittwoch, 25. Oktober 2023 | 18:30 Uhr
Aula der Gesamtschule am Hallenbad | Schloß Holte-Stukenbrock



PARTNERSCHAFT FÜR DEMOKRATIE
SCHLOSS HOLTE-STUKENBROCK

[www.vhs-vhs.de/
demokratie-leben](http://www.vhs-vhs.de/demokratie-leben)



Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**



Beratung auf Augenhöhe.

Im Mittelpunkt: Sie.

Wenn es um Beratung geht, zählt nicht das Wo, sondern das Wie: persönlich, menschlich, nah. Bei der Sparkasse begegnen wir Ihnen auf Augenhöhe und stellen Ihre Wünsche und Bedürfnisse in den Mittelpunkt. Vereinbaren Sie gleich einen persönlichen Termin. Mehr Informationen finden Sie unter [sparkasse.de](https://www.sparkasse.de)

Weil's um mehr als Geld geht.

